



健康百話

～今回は道後一万クリニックの武井先生にお話を伺いました。～

講師紹介

道後一万クリニック
院長(医学博士)
武井 俊作先生
(たけい しゅんさく)



プロフィール

1990年3月 愛媛大学医学部卒業
1990年7月 愛媛労災病院
1993年4月 西予市立宇和病院
1996年7月 松山市民病院
1998年2月 愛媛大学医学部付属病院
2000年9月 済生会松山病院
2003年7月 佐藤循環器科内科
2006年1月 道後一万クリニック 開業
日本透析医学会専門医
日本泌尿器科学会専門医



電話: 089-911-0500

FAX: 089-911-5001

住所: 〒790-0844

愛媛県松山市道後一万8番31

■診療科目-----透析外来

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 (8:30～12:00)	○	○	○	○	○	○	休
午後 (14:00～18:00)	○	休	○	休	○	休	休

※日・祝日は休診日です。



頸部の超音波検査でわかること

腎不全の患者さんを診察させていただく機会が多く、二次性副甲状腺機能亢進症の検索を目的として頸部の超音波(エコー)検査を行っています。腎不全が進行して尿中へのリンの排泄が低下すると、血液中のリンの濃度が上昇します。血液中のリンは副甲状腺を刺激するために、副甲状腺ホルモンが多量に分泌されるようになります。血液中の副甲状腺ホルモンは、骨の中のカルシウムを取り出して血液中に供給する作用があります。そのため副甲状腺機能亢進症は、骨粗鬆症や腎性骨異常栄養症といった骨の病的変化の原因となります。

人の副甲状腺は通常では頸部に4個あります。血液中の副甲状腺ホルモン濃度が高い患者さんの頸部についてエコーを行うと、肥大した副甲状腺を認めることがあります。その大きさはゴマ粒大からピーナツ大まで多様です。食事療法や薬物療法で副甲状腺機能が正常化することも少なくありませんが、それらが奏功しない場合には、肥大していないものも含めて副甲状腺を摘除する手術を選択することがあります。

副甲状腺は甲状腺という比較的大きな臓器の奥側にありますから、頸部をエコーでみる際には真っ先に甲状腺の姿をとらえることになります。甲状腺が小さかったり大きかったり、その機能が低下していたり亢進していたりと様々なケースがあります。また甲状腺には悪性腫瘍も発生しますが、エコーで比較的容易に映し出すことができます。甲状腺癌は放射線被曝との関わりがあるとされています。

甲状腺の少し外側には頸動脈が頭の方へ向けて通っています。実際の内径が6～8ミリの頸動脈ですが、エコーでは4～5センチ程度に拡大した画像となります。その頸動脈を縦切りにして映すと、それはまるでモニター上に真っ黒のウナギが泳いでいるかのようです。黒く映るのは動脈の中を流れる血液です。頸動脈の壁が内側へ肥厚したり突出したりして、血液の黒い帯が極端にくびれている画像が多くみられます。動脈硬化症であり脳への血流障害が懸念されます。

超音波検査は検査器具を首にそっと当てるだけで意外に多くの情報が得られます。疑問や不安を感じられたら、かかりつけの医師に相談してみましよう。

Hisamitsu®
高コレステロール改善薬

コレストン®

血中の余分な脂質をとる
*高コレステロールの改善には、食事療法・運動療法が大切です。
*脂質はコレステロール

【第3類医薬品】
【効能・効果】
*血清高コレステロールの改善
*血清高コレステロールに伴う末梢血管障害(手足の冷え、しびれ)の緩和

コレストンは
ソイステロール、パンテチン、
ビタミンEの
3つの成分の力で
血中の高コレステロールを
改善する薬です。

健康診断でいつも気になってはいたけれど、自覚症状がない高コレステロール。『いつか』ではなく『今から』対策をはじめることが肝心です。

3つの有効成分の力

- 大豆油不けん化物(ソイステロール) 腸管からの余分なコレステロールの吸収を抑制。
- パンテチン 肝臓におけるコレステロール代謝を改善。LDL(悪玉)コレステロールの分解を促進し、HDL(善玉)コレステロールを増加させる。
- ビタミンE 血流をスムーズにして末梢血管障害(手足の冷えしびれ)を緩和。



コレステロールは
クスリで
下げられます。

はじめたい人の1週間分

