

2025年 自分の体を知って

まちの保健室 開催

します！

御前崎で健康になろう！

機器測定・
アンケートに答えて、
サンプル品
GET!!

日時：

8/ 23 (土)
9時～12時



会場：

杏林堂薬局浜岡店



＼ EVENT 1 ／

健康機器測定

- 骨密度測定 骨の強さがわかります
- 血圧測定 血管内の圧力がわかります
- 血管年齢測定 血管の硬さや動脈硬化の具合がわかります
- ベジチェック測定 野菜摂取量がわかります

＼ EVENT 2 ／

健康相談

市保健師・栄養士による健康相談受付けます！



事前申し込み **不要** です!!
入場・測定・相談 **無料** です!!

主催：御前崎市健康づくり課 共催：杏林堂薬局、明治安田生命
御前崎市役所 健康づくり課 ☎0537-85-1123 受付時間8：15～17：00