## 健康経営事業

# 取り組み施策

定期健康診断の完全宝施

従業員の 健康課題の把握と 必要な対策の実施		健康課題の把握	正期健康診断の元全実施
			ストレスチェックの完全実施
		必要な対策の実施	健康課題を踏まえた計画策定
			二次検診の受診勧奨
健康経営の 実践に向けた 土台づくり		ヘルスリテラシー の向上	管理職を対象とした教育研修
			禁煙推進施策の展開
			育児・介護の両立支援施策
		エンゲージメント の強化	交流イベントの開催
			社内報の発行
			地域イベントへの参加
従業員の 心身の健康づくりに 関する具体的対策		個人別の対策	特定保健指導の推進・充実
			こころとからだの相談ホットライン
		テーマ別の対策	安全衛生委員会活動
			女性活躍推進委員会活動
			栄養相談会の実施
			商品の共同開発

### 具体的指標

健康関連指標

定期健康診断受診率

二次検診受診率

特定保健指導実施率

ストレスチェック受診率

適性体重維持率

喫煙率

運動習慣者比率

睡眠習慣者比率

メンタルヘルス不調休職・退職者数

その他疾病休職・退職者数

生産性関連指標

アブセンティーイズム

プレゼンティーズム

女性管理職比率

正社員離職率

新卒3年後離職率

男性育児休業取得率

育児休業からの復職率

有給休暇取得率

月間平均残業時間

# ワーク・エンゲイジメント

# 目指す姿

従業員とその家族および 地域生活者のより高次な ヘルス&ウエルネスの実現

### 生産性の向上

心身の健康の維持・増進により 従業員が持てる力を発揮し 自身を成長させ組織成果向上 に貢献する

## 企業価値の向上

お客様に寄り添った トータルカウンセリング実現に向け 従業員の定着率と 新規採用力を向上する

### ワークライフバランス向上

多様化する働き方に対応し 1人あたりの労働時間削減と 各種サポート制度を充実させ 多様性に富み、その誰もが 働きやすい職場環境を整備する