



健康百話

～今回は庄野耳鼻咽喉科の庄野先生にお話を伺いました。～

講師紹介

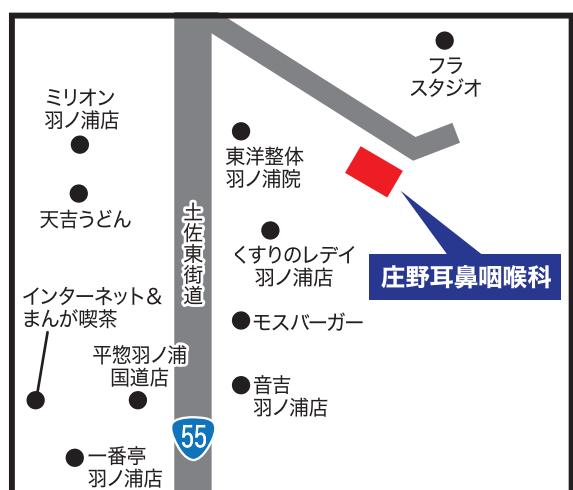
庄野耳鼻咽喉科

院長

庄野 勉 先生
(しょうの つとむ)



- 診療科目 — 耳鼻咽喉科
- 診療時間 — 午前 9:00 ~ 12:30
午後 14:00 ~ 18:30
(土曜日は17:30まで)
- 休 診 日 — 木曜日・日曜日・祝日



電 話 : (0885)37-3341
FAX : (0885)34-9378
住 所 : 〒773-0022
徳島県小松島市大林町
字高橋55番地

<http://www7b.biglobe.ne.jp/~syonoent/>

健康情報!

急性副鼻腔炎

ヒトの鼻には、息を吸ったり吐いたりする「鼻腔」と、鼻腔の横のホッペタの下や両眼の間や前頭部の下などに空気の入った計4対の「副鼻腔」があります。「鼻腔」と「副鼻腔」は細いトンネルでつながっていて、正常な状態だと「副鼻腔」には空気が充满しています。風邪などで「鼻腔」の粘膜がはれると、「鼻腔」と「副鼻腔」をつなぐ細いトンネルがふさがり、空気の流れが悪くなり「副鼻腔」の中の圧力が変化し痛みを感じたり、さらに細菌感染が起きると、急性の炎症症状が強くなり、さらに痛みが増します。

この状態を「急性副鼻腔炎」といいます。

発熱、汚い鼻汁、鼻づまり、頭痛、ホッペタが痛い、などの症状を来します。歯が痛いように感じて間違えて歯科を受診することもあります。また、風邪以外でも、アレルギー性鼻炎やスキユーバダイビングや飛行機に乗った時に副鼻腔の気圧が急激に変わることで発症することもあります。

鼻の中をファイバースコープで観察し、レントゲン写真を撮影することで急性副鼻腔炎は簡単に診断できます。

内服薬や鼻の処置で治療しますが最近は治療効果の高い薬が出ています。治りが悪い場合には慢性化し厄介なことになりますので医療機関で最後まできちんと治療を受けることが大切です。風邪を引いた時にホッペタや頭が痛いと感じたら単なる風邪と考えず早めの受診をおすすめします。



痛くない 鼻うがい ハナノア

鼻の奥までしっかりと洗うには、「鼻うがい」が効果的。
ハナノアは、成分濃度がヒトの体液に近いので、痛くなりにくくオススメです。

使用方法

- ①先洗净器具に洗净液を入れ
先端を鼻の穴に入れます。
 - ②洗净液を押しだすように
鼻の奥に流し込みます。
 - ③口に流れ込んだ洗净液を
はきだしてください
- 簡単な鼻うがいで、お鼻スッキリ！

小林製薬



ロ+アルガード

鼻すっきり洗浄液

ミストウォーターをお鼻にシュッと噴射。
ほこりや雑菌をスッキリ洗い流します。

使用方法

- ①ノズルの先を鼻腔にそっと入れ、噴射します。
- ②使用後、軽く鼻をかんでください。

爽やかなミントが香る、優しい使い心地。

