

視覚障害ってなんだろう？



いろいろな見え方



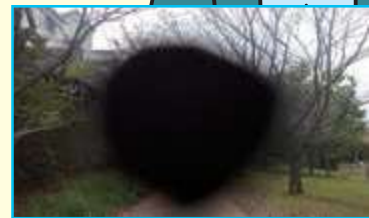
視覚障害と言っても、見え方は一人ひとり違うんだ。見え方によって困りごとが変わって、それを解決するための工夫も違ってくるんだよ。



白くぼやけたように見える



見える範囲が狭い



真ん中が見えない

Q. 視覚障害の方は日本に何人くらいいますか？

A. 約 27 万人います。

田村さんや小野さんという苗字の方と同じくらい的人数です。



街にある「バリア」を探してみよう！

いろいろな人が生活している社会だからこそ、自分にとって困らずに使えるものが、他のだれかにとっては不便に感じるかもしれないよ。



街にあるバリアってどういうこと？
私には暮らしやすいように見えるけど…



バリアをなくすためのヒント！



信号が青の時に音が鳴ると、目の見えない・見えにくい人も、安全に渡れるタイミングがわかりやすくなります。



駅員や周りの方のサポートがあると、目の見えない・見えにくい人も、ホームに落ちたり、電車を間違えたりせずに移動できます。



盲導犬・介助犬・聴導犬は公共交通機関やお店と一緒に入ることができます。乗り物やお店の中でもユーザーとはなれることはありません。

バス乗り場の案内がいろいろな国の言葉で書かれていると、誰が見ても同じ情報を知ることができます。



声や音が聞こえない・聞こえにくい人との会話は、メモに書いたり、スマートフォンに文字を打ったりするとお互いに伝わりやすくなります。

階段だけでなくスロープやエレベーターもあると、誰でも移動しやすくなります。

お互いに助け合うことで、みんなが暮らしやすい街になるんだね。



調べてみてね！

身体障害者補助犬法

検索

障害者差別解消法

検索

Q.「介助犬」と「聴導犬」ってなんですか？

A. 盲導犬と同じく『身体障害者補助犬法』で決められた犬です。介助犬も聴導犬も、盲導犬とは違う役割を持っています。ぜひ調べてみてください。



盲導犬ユーザーの1日

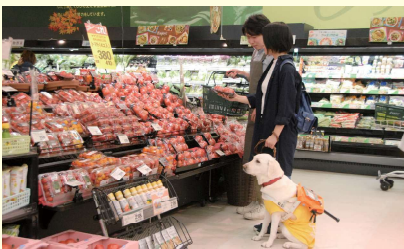
お出かけ

レストランで食事

メニューの読み上げ説明があるとわかりやすいです。タッチパネルなどの操作が難しい場合、お店の方に直接注文を伝えることもあります。

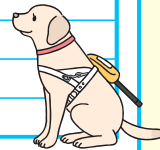


スーパーマーケットで買い物



店内の移動や商品を選ぶ時は、お店の方の誘導を必要とする場合があります。盲導犬が通路をふさがないようにユーザーも気をつけています。

6:00	トイレ
...	
8:00	朝ごはん
...	
10:00	トイレ
...	
14:00	トイレ
...	
17:00	夜ごはん・グルーミング
...	
18:00	トイレ
...	
21:00	トイレ



トイレ

盲導犬は、ユーザーの声かけで排泄するように練習しています。職場や外出先など、どこでもスムーズに排泄できるように考えた工夫です。盲導犬に我慢させることが無いように、1日の予定にはトイレタイムが組み込まれています。



ごはん

ドッグフードは、健康管理のためにユーザーが1食分の量を計って、毎日朝と夜の2回与えます。

グルーミング

盲導犬は、飲食店や病院などにも同伴するため、身体をきれいに保つことも大切です。ユーザーは、日々のグルーミングで身体の抜け毛や汚れを落とすだけでなく、全身を触ることで、ケガなどの異変が無いかをチェックしています。

趣味もいろいろ!

スポーツ



観劇



旅行



とで遠出するだけでなく、近所を散歩するために盲導犬と歩く人もいます。歩く目的は人それぞれだけど、みんなが外出を楽しんでいるね。



いろいろな趣味があるんだね!



Q. なぜ服を着ている盲導犬がいるのですか?

A. 犬の体が汚れないようにするためや、周りに毛が飛ばないようにするためなど、いろいろな理由があります。盲導犬は服を着るという決まりはないため、服を着ていない盲導犬がいてもルール違反ではありません。



目の見えない人・見えにくい人の歩き方

盲導犬と歩く

盲導犬が教える3つの情報から安全を確認します。

- ・曲がり角で止まる
- ・段差で止まる
- ・障害物をよける



白杖で歩く

杖に物が当たる感触や音で周りの状況を確認します。同じ白杖でも、杖の長さや先端の形が違うなど、人によって使いやすい種類があります。



『自分に合った歩き方』を選ぶ

安心して歩ける方法は人それぞれ!

手引きで歩く

目の見えている人の肩や腕につかまって歩きます。



保有視覚で歩く

自分の目の見えている部分で周りを確認して歩きます。

盲導犬ユーザーに聞いてみよう💡



いたしま けん じろう
板島 憲次郎さん

盲導犬と歩こうと思ったのはどうして?

友人が盲導犬と歩き始めたことがきっかけです。見えにくさを感じ始めた頃は、盲導犬を遠い存在に感じていて、自分が盲導犬と歩くイメージが湧きませんでした。病気が進行して見え方が変わり、白杖での歩きにくさを感じるようになった時に、友人が盲導犬を連れてやってきました。楽しそうに歩く姿が印象に残っています。

ユーザーになって一番感じた大きな変化は、声を掛けられる機会が増えたこと。「(白杖から)盲導犬になったんですね!」と言われた時は驚きました。通勤でも職場でも人との交流が増えて、犬が人を繋ぐきっかけになっていると感じます。見えなくなったからこそ盲導犬と出会えた。マイナスに感じることをプラスに変えてくれるパートナーの存在は大きい、でも犬達は無自覚なのが面白いんですね。

自分に合った移動の方法を選ぶのは、見えている人も、見えにくい人も同じだね。



Q. 視覚障害の方はどんなお仕事をしていますか?

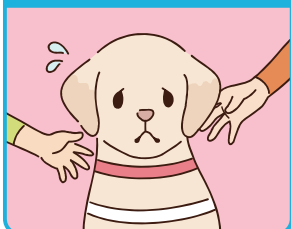
A. マッサージ師や看護師、営業や銀行員など、人それぞれです。就きたい仕事を自分で調べて、勉強して、働いています。ちなみに、盲導犬ユーザーになる上で仕事をしているかどうかは関係ありません。



盲導犬ユーザーに出会ったら

盲導犬ではなく、ユーザーにあいさつをしてくれるとうれしいな！
気軽に声をかけてね。

犬やハーネスに
さわらない



食べ物や飲み物を
与えない



盲導犬に
声をかけない



これからユーザーさん
に出会ったら、どうし
たら良いのかな？



無断で写真や
動画を撮らない



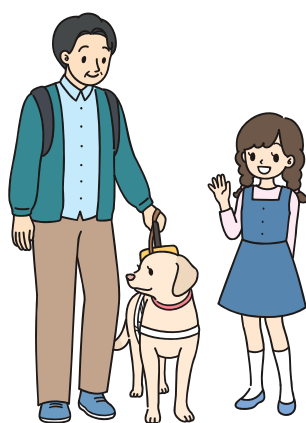
盲導犬の目を
見つめない



盲導犬ユーザーへの声かけのポイント！

① 声のかけ方

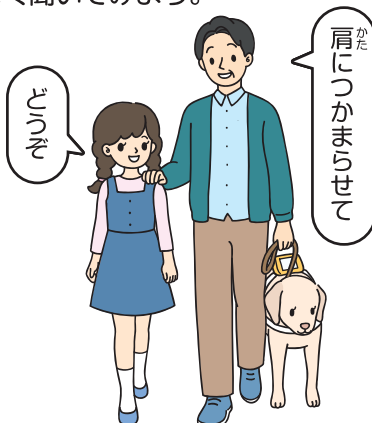
「盲導犬」「白杖」など、本人の特徴を加えて声をかけられると Good！



盲導犬ユーザーさん、こんにちは！

② お手伝いの仕方

誘導などお手伝いのお願いがあった時には、どのようにしたらよいか、よく聞いてみよう。



③ さいごに

最後には、自分がその場所でお別れすることが伝わるように、あいさつも忘れずに！



Q. 盲導犬はどうして吠えないのですか？

A. 盲導犬も驚いた時に思わず吠えることはあります。小さい頃から寝ている時やリラックスしている時などの吠えていない時間に寝て、吠える機会が減っていくように育てています。また性格的に吠えることが少ない犬を盲導犬に選んでいます。



日本盲導犬協会とは

日本盲導犬協会の使命

目の見えない人、目の見えにくい人が、行きたい時に、
行きたい場所へ行くことができるように、私たちは、
安全で快適な盲導犬との歩行を提供します。

「公益財団法人日本盲導犬協会」は1967年に国に認められ、
日本で初めて誕生した盲導犬育成団体です。

日本には盲導犬育成団体が全部で11団体あり、日本盲導犬協会はその中の一つです。



仙台訓練センター

宮城県仙台市
TEL:022-226-3910

島根あさひ訓練センター

島根県浜田市
TEL:0855-45-8311

神奈川訓練センター

神奈川県横浜市
TEL:045-590-1595

富士ハーネス

静岡県富士宮市
TEL:0544-29-1010



日本盲導犬総合センター（愛称：盲導犬の里 富士ハーネス）

〒418-0102 静岡県富士宮市人穴 381 TEL:0544-29-1010 / FAX:0544-54-3030



いつでも見学できる富士ハーネス

盲導犬候補の子犬の出産から、引退した犬のケアまで、盲導犬の一生をトータルケアする施設です。日本で唯一、誰でも自由に見学ができる訓練センターで、窓から雄大な富士山を望みながら、盲導犬や視覚障害について学ぶことができます。



子ども向け動画サイト「にちもうジュニア」もチェックしてみてね♪

Q. どんな犬種が盲導犬に向いていますか？

A. 日本では主にラブラドル・レトリバーとゴールデン・レトリバーが活躍しています。人の誘導に適した体の大きさであること、人との作業を楽しむ性格であることなどの理由から、これらの犬種が選ばれています。

