

SHIBUYA's Life Information

# くらしの情報

日程・時間 場所・会場 内容 講師 対象・資格(在住・在勤・在学は渋谷区内) 定員・人数  
 費用(記載なしの場合は無料) 持ち物(特に必要なもの) 申し込み・応募方法 問い合わせ  
 ホームページ 子ども向け 子育て世代向け 高齢者向け 電子申請で申込可

### 申し込み記入例

① 希望講座・コース	①～⑥を全て記入してください(消せるペン不可)。 ※在勤の人は勤務先・所在地、在住・在学の方は学校名(学年)・所在地を記入 ・申込は原則1人1通 ・往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。
② 希望日・時間	
③ 〒・住所※	
④ 氏名(ふりがな)	
⑤ 年齢	
⑥ 電話番号	
・その他必要事項	

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催し物などに参加される際は、感染予防対策にご協力ください。また、掲載情報は中止または延期となる場合があります。詳しくは区画をご覧ください。

## 保健

### 9月24～30日は結核予防週間です

結核は現在でも日本の重大な感染症の一つです。国内では年間に約16,000人、都内でも約1,970人が発病していて、誰でも感染する可能性があります。2週間以上続くせき・たん、発熱、体のだるさ、体重減少などの症状がある場合は、早めに呼吸器内科を受診しましょう。また、せきがあるときは必ずマスクをつけましょう。結核の治療にかかる費用は申請により助成される場合があります。※詳しくは問い合わせください。



区地域保健課感染症対策係  
 (☎3463-2416 ☎5458-4978)

## 9月は「がん征圧月間」です -日本人のためのがん予防法

- 次のことに注意しましょう。
- ・たばこは吸わない、他人のたばこの煙を避ける
  - ・飲酒は節度のある程度にする
  - ・食事は偏らずバランスよく取る
  - ・日常生活を活動的に過ごす
  - ・体重は適正な範囲に維持する
  - ・肝炎ウイルス、ピロリ菌の検査をする
- 区地域保健課健康推進係  
 (☎3463-2412 ☎5458-4978)

## インフルエンザ予防接種

日10月1日(日)～令和3年1月31日(日)

●高齢者

対①65歳以上の人(12月31日時点)、②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある身体障害者手帳1級程度の人(新規の人は事前に連絡が必要) ※接種時に各対象年齢に達していること  
 ※①9月下旬に接種票を送付  
 接種場所23区内の指定医療機関

●子ども

対1歳～中学生  
 区区内指定医療機関へ電話で  
 ※詳しくは区画をご覧ください。  
 区地域保健課感染症対策係  
 (☎3463-2416 ☎5458-4978)

## 催し物

### 高齢者マッサージサービス

日程	会場	定員(先着)
10月6日(火)	はつらつセンター幡ヶ谷	28人
10月8・22日(休)	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	各21人
10月14日(水)	はつらつセンター参宮橋	14人
10月23日(金)	リフレッシュ氷川	14人

※いずれも1回35分程度(受付は9:30～15:00)  
 区国家資格所有者によるマッサージ  
 対在住で65歳以上の人  
 費1,200円(施術費)  
 対住所・氏名・年齢を確認できるもの、手ぬぐい2枚  
 ※当日はマスクを着用してください。  
 区当日会場で(代理人の申込不可)  
 区高齢者福祉課サービス事業係  
 (☎3463-1873 ☎3463-2873)

## 休日・夜間の急病に

- 休日・夜間診療
  - 区民健康センター桜丘  
 (☎3464-3478、文化総合センター大和田内)  
 (出)18:00～21:00、(日・祝・休)9:00～13:00、14:00～21:00  
 ※9:00～18:00は内科・小児科、18:00～21:00は内科のみ  
 ※調剤薬局(☎6416-0458)あり
  - しぶやかども救急室  
 (☎3400-1311、日本赤十字社医療センター〈広尾4-1-22〉内)  
 19:00～22:00 ※小児科のみ
  - 病院案内(通年・24時間)
    - 渋谷消防署(☎3464-0119)
    - 救急車を呼ぶか迷った時は(通年・24時間)
      - 東京消防庁救急相談センター  
 (☎#7119または☎3212-2323)

## 休日歯科診療

- 渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所  
 (☎5466-2770、ひがし健康プラザ内)  
 (日・祝・休)9:00～17:00
- 休日歯科応急診療所(指定歯科医院)の案内  
 (日・祝・休)9:00～13:00  
 ※9月20・21・22日は9:00～17:00  
 ※指定歯科医院は「渋谷区コールセンター」「ひまわり」で案内しています。

- 都の医療機関案内「ひまわり」  
 (☎5272-0303、聴覚障がい者専用☎5285-8080)
- www.himawari.metro.tokyo.jp/
- 医療機関案内 通年・24時間
- 医療についての相談(月～金)9:00～20:00

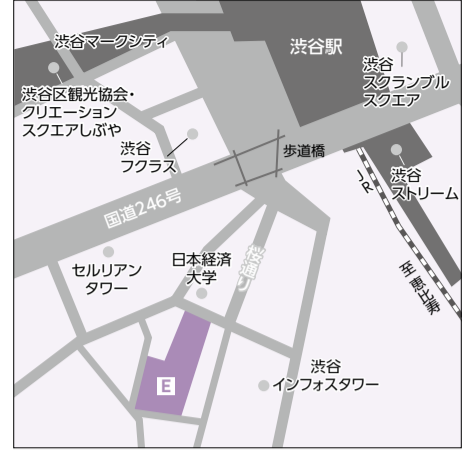
## 10月の各種相談・学級

※中央保健相談所の会場は、区役所第二美竹分庁舎です。

内容・申込	会場	日時	問	内容・申込	会場	日時	問
精神保健相談 区電話で	中央保健相談所	1・15日(木) 10:00～11:30	①	栄養相談 区電話で	中央保健相談所	14日(水) 13:30～15:30	③
	恵比寿保健相談所	5日(月) 14:00～15:30	④		恵比寿保健相談所	22日(木) 13:30～15:30	
	幡ヶ谷保健相談所	8日(木)10:00～11:30 20日(火)14:00～15:30	⑤		幡ヶ谷保健相談所	1日(木) 13:30～15:30	
親子の相談室 区電話で	中央保健相談所	8日(木) 14:00～15:30	①	歯科専門相談 区電話で	中央保健相談所	6日(火) 13:30～14:30	②
	中央保健相談所	5日(月)9:30～10:30 19日(月)9:30～10:30、 13:30～14:30	②		恵比寿保健相談所	9日(金) 13:30～14:30	④
母乳相談 区当日会場で	中央保健相談所	5日(月)9:30～10:30 19日(月)9:30～10:30、 13:30～14:30	②		幡ヶ谷保健相談所	15日(木) 13:30～14:30	⑤
	恵比寿保健相談所	1日(木) 13:30～15:00	④				
	幡ヶ谷保健相談所	22日(木) 13:30～14:30	⑤				

庁舎アクセス

- A 渋谷区役所本庁舎
B 渋谷区役所美竹分庁舎
C 渋谷区役所第二美竹分庁舎
D 区民サービスセンター
E 文化総合センター大和田



はーとふる・はんど芝居&手話ダンス オンライン公演

回9月26日(土)20:00から
場はーとふるはんど公式YouTubeチャンネル
内「耳の聴こえない桃太郎」の芝居と手話ダンス
問文化振興課交流推進係



公式YouTubeチャンネル

介護者リフレッシュ交流会

Table with 3 columns: 日時, 会場・申込, 内容. Contains details for three exchange events on 10/10, 10/13, and 10/14.

対在住で介護をしている人(介護が必要な人の参加は相談)
定各10人(先着)
問9月23日から電話で各地域包括支援センターへ

スポーツの秋、東京2020パラリンピック正式競技ボッチャを体験しよう

回10月10日(土)14:30~16:00
内ゲーム形式による体験
対在住・在勤・在学で小学生以上の人(家族参加4人まで)

バリアフリー映画会 「グーグーだって猫である」

回10月18日(日)14:00~16:00
内音声ガイドと字幕が入った映画の上映
対中学生以上の人
定20人(先着)

「書評家」という仕事

回10月24日(土)15:00~16:30
講書評家 長瀬海氏
対在住・在勤・在学の人
定15人(抽選)

講座・教室

YCC講座

●YCCサロン「おうち時間に子どもの可能性を伸ばすスポーツ共有」
●YCCゆるスポーツ大会
●YCC初級英会話

初級英会話ー勇気とコツを学ぶ(全4回)

回10月17日~11月7日(土) 10:00~12:00
内英語の基礎・表現、外国人と話す勇気とコツ
講 青山学院大学理工学部教授 リーディー・デビッド氏



応募フォーム

渋谷区子育てニューボラ 「スマイルシップ共育ペアレンツセミナー」

回①10月16日(金)19:00から、②20日(火)14:00から、③27日(火)10:30から
場オンライン(ZOOM)
内子どもの個性を見つける新たな教育、すぐに使える親子間のコミュニケーションスキル、育ち盛りの子どもを持つ親と知っておきたい心と身体のプロ知識(応用・実践)

シニアいきいき事業 「スマートフォン講座」(全4回)

回10月26日~11月16日(月)
入門コース10:00~12:00、
応用コース13:30~15:30
場文化総合センター大和田
対在住のおおむね60歳以上でスマートフォンを持っている人



シニアいきいき大学

社会教育館講座

Table with 3 columns: 日時, 会場, 内容・講師. Lists three social education center lectures.

対在住・在勤・在学の人
定各15人(抽選)
回9月30日(必着)までに往復ハガキ(8x11)記入例参照で、①②〒150-0013恵比寿2-27-18恵比寿社会教育館へ、③〒150-0064上原3-13-8上原社会教育館へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催し物などに参加される際は、感染予防対策にご協力ください。また、掲載情報は中止または延期となる場合があります。詳しくは区画をご覧ください。

講座・教室のつづき

子育て教室 親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた」(全4回)

回10月28日～11月18日の(水)14:00～16:00  
 参加者の相互交流を通して子育て方法を学ぶ  
 講ベビープログラム認定ファシリテーター  
 対在住で令和2年5月19日～8月28日生まれの第1子と親  
 定10組(先着)  
 回9月23日から電話・窓口で  
 場・間本町子育て支援センター  
 (☎0120-03-1152 ☎5388-6710)



お知らせ

シルバー人材センター入会説明会

回9月25日(金)13:00～14:00  
 場渋谷生活活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)  
 内会員として働きたい人の相談、入会手続き  
 対在住の60歳以上で健康な人  
 回電話で  
 間シルバー人材センター  
 (☎5465-1876 ☎3466-1874)

代々木駐車場整備地区の変更(素案)意見交換会(①オンライン②会場実施)

回①9月23日(水)～10月7日(水)  
 ②9月30日(水)18:30～20:00、  
 10月3日(土)14:00～15:30  
 場①区画「検討中の都市計画」※説明動画配信  
 ②地域交流センター代々木区民交流室A  
 ※オンライン参加ができない人対象  
 意見書の提出9月23日～10月7日(消印有効)にハガキ・便せんなど(☎)記入例のほか意見)で、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎11階都市計画課都市計画係へメール・郵送・持参・ファクス  
 ※意見交換会について、詳しくは問い合わせください。  
 間都市計画課都市計画係  
 (☎3463-2620 ☎5458-4915)  
 ☑sec-toshikeikaku@shibuya.tokyo

道玄坂二丁目地区都市計画(素案)意見交換会(①オンライン②会場実施)

回①9月18日(金)～10月5日(月)  
 ②9月28日(月)15:00～16:30  
 場①区画「道玄坂二丁目地区まちづくり」※説明動画配信  
 ②商工会館大研修室  
 ※オンライン参加ができない人対象  
 回9月24日までに電話で  
 意見書の提出9月18日～10月5日(消印有効)にハガキ・便せんなど(☎)記入例のほか意見)で、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎12階まちづくり第三課都市再生事業推進係へメール・郵送・持参・ファクス  
 間まちづくり第三課都市再生事業推進係  
 (☎3463-2628 ☎5458-4918)  
 ☑sec-toshisaisei@shibuya.tokyo



9月21～30日は秋の渋谷区交通安全運動 世界一の交通安全都市 TOKYO を目指して

交通事故を防ぐには、一人一人が「自らの安全は自らが守る」という自覚を持ち、お互いに責任ある行動をとることが大切です。  
 間交通政策課交通政策係  
 (☎3463-1854 ☎5458-4908)

相談

介護のしごと 相談・面接会

回10月17日(土)13:30～16:30  
 場商工会館  
 内特別養護老人ホームけやきの苑・西原の職員が施設と仕事内容について説明し、相談と面接が受けられます  
 対区内で求職中の人  
 ※介護資格のない人も参加可  
 定10人(先着)  
 持履歴書(資格のある人は資格証のコピー)  
 回9月23日10:00から電話で



間就労支援センターしゅやピッテ  
 (☎6427-6700 ☎6427-6865)

アイリス相談(オンライン相談、秘密厳守)

ジェンダー・セクシュアリティに関する相談窓口です。※来館不要

日程	相談名(相談員)	内容	相談時間(1人)
① 10月13-27日、11月10-17日、12月8-22日(火)	法律相談(弁護士)	離婚、人権、相続、土地、財産など	45分
② 10月9-23日、11月13-27日、12月11-25日(金)	悩みごと何でも相談(心理カウンセラー)	セクハラ、DV、人間関係、家族の問題など	50分
③ 10月17日、11月21日、12月19日(土)	性的少数者のためのにじいろパートナーシップ法律相談(司法書士)	パートナーシップ証明に必要な公正証書、ライフプランなど	45分
④ 10月10-24日、11月14-28日、12月12-26日(土)	性的少数者のためのにじいろ電話相談(専門相談員)	パートナーや家族、友人との関係、職場や学校での問題など	30分

※いずれも13:00～16:00  
 回①～③各月の1日から電話で仮予約(☎3464-3395)後、電子申請で本予約  
 ※1日が休館日の場合は翌開館日から  
 ④当日電話で(☎3464-3401)  
 間男女平等・ダイバーシティセンター(アイリス)  
 (☎3464-3395 ☎3464-3398)

休館・休業

高齢者健康トレーニング教室

期間	事業名	会場
当面の間	高齢者健康トレーニング教室(自由利用)	美竹の丘・しゅや、恵比寿社会教育館、中幡小学校温水プール、杜の風・上原、つばめの里・本町東
	高齢者健康トレーニング教室(自由開放)	恵比寿社会教育館、中幡小学校温水プール

間介護保険課介護総合事業係  
 (☎3463-1888 ☎5458-4934)

リサイクルバザール・フードドライブ

日程	会場
9月26日(土)	千駄ヶ谷区民会館
9月27日(日)	幡ヶ谷区民会館
10月4日(日)	リフレッシュ氷川
10月11日(日)	地域交流センター代々木
10月18日(日)	初台区民会館
11月15日(日)	上原社会教育館
11月28日(土)	地域交流センター恵比寿

間清掃リサイクル課リサイクル推進係  
 (☎5467-4073 ☎5467-4076)

官公署など

遺言・相続110番(無料相談)

回9月24日(木)10:00～15:00  
 相談員弁護士  
 ※詳しくは問い合わせください  
 間第一東京弁護士会遺言センター  
 (☎3595-1154)

MANABUYAーイノベーションな起業家輩出のための好循環都市渋谷

回10月4・11日(日)10:00～14:20、  
 31日(土)10:00～12:00  
 場オンライン(Zoomなど)  
 内イノベーション、起業、経済、金融、ビジネスモデル、IT事業の講義、渋谷区長や各企業へのプレゼンテーション  
 対中学生  
 回申込フォームで  
 ※詳しくは☎をご覧ください。



▲申込フォーム



間(公社)東京青年会議所渋谷区委員会  
 (☎080-4059-0848)  
 ☑shibuyaku.manabuya@gmail.com

## 「みんなでいっしょに自然の電気」 キャンペーン

都では、再生可能エネルギー電力の購入希望者を募り、一定量の需要をまとめることで価格低減を実現し、再エネ電力の購入を促す国内初のモデル事業として、「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーンを実施しています。  
※詳しくは、都「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーンをご覧ください。



▲みんなでいっしょに自然の電気



問みんなでいっしょに自然の電気事務局  
(☎0120-267-100 ※携帯電話・PHSからは☎0570-058-100)

## 区民のコーナー

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、団体活動を紹介する区民のコーナーの受付・掲載を休止しています。再開のめどがたちましたらお知らせします。

問広報コミュニケーション課広報係  
(☎3463-1287 ㊟5458-4920)

## ふれあい植物センター

場東2-25-37(〒150-0011)  
☎5468-1384 ㊟5468-9385

### 企画展「食べる:草と虫と人」

回9月24日(木)～10月25日(日)  
因食虫植物と昆虫食で食用となる虫のいろいろをパネルと実物で紹介

#### ◎講座・実習・イベント

日時	内容	費用
① 9月19日(土)～22日(火・祝) 13:00～16:00 (受付は15:30まで)	ワークショップ 「多肉植物のミニ寄せ 植えづくり」	1回 100円
② 9月26日(土) 13:30～15:30	盆栽 「サルスベリ」	1,500円

因②中学生以上の人  
定②15人(先着)  
問①当日会場で、②9月20日から電話で

**入園料** 100円  
※未就学児、60歳以上の人、障がいのある人と付き添い1人、在住・在学の小中学生は無料  
**開園時間** 10:00～18:00  
※入園は閉園30分前まで  
**休園日** 月曜日(祝・休日の場合は翌日)

## 松濤美術館

FRIDAY  
在住の人は  
金曜日無料

場松濤2-14-14(〒150-0046)  
☎3465-9421 ㊟3460-6366

### 展覧会「真珠—海からの贈りもの」

回9月22日(火・祝)まで  
因古代から近代までの英国をはじめとするヨーロッパ各国や日本で製作された真珠の装身具を紹介



◀《パール、サファイア&  
ゴールドトレンブラン  
ブローチ「鳩」》19世紀  
中期 フランス 穂葉ア  
ンティークジュワリー  
美術館

### 展覧会「後藤克芳 ニューヨークだより “一瞬一瞬をアートする”」

回10月3日(土)～  
11月23日(月・祝)  
因山形県米沢市出身  
でニューヨークで活  
動した後藤克芳の、木  
で作られたポップ  
アート作品を紹介



後藤克芳《Duco  
CEMENT》1980年、  
米沢市上杉博物館▶

※館内建築ツアーは当面の間中止します。

#### 入館料

真珠—海からの贈りもの			
一般	1,000円	高校生・60歳以上	500円
大学生	800円	小中学生	100円

後藤克芳 ニューヨークだより			
一般	500円	高校生・60歳以上	250円
大学生	400円	小中学生	100円

※在住の人、10人以上の団体は2割引き  
※小中学生は(土)・(日)・(祝)・(休)は無料  
※障がいのある人と付き添い1人は無料  
**開館時間** 10:00～18:00(当面の間、金曜日の夜間開館は中止)※入館は閉館30分前まで

**休館日** 9月23日～10月2日

## 郷土博物館・文学館

場東4-9-1(〒150-0011)  
☎3486-2791 ㊟3486-2793

### 写真展「玉川上水の昔と今」

回10月11日(日)まで  
因暗渠になる前の初台・西原・笹塚付近や三田用水取水口など、昭和40年代までの玉川上水の写真を紹介



▲昭和47年 暗渠工事中の初台一丁目幡代小学校付近

#### ◎無料開放

回9月22日(火・祝)、10月1日(木)(平和・国際都市 渋谷の日)

**入館料** 100円、小中学生50円

※10人以上の団体は2割引き  
※60歳以上の人、障がいのある人と付き添いの人は無料  
**開館時間** 11:00～17:00(金曜日は19:00まで、土曜日は9:00から)※入館は閉館30分前まで

**休館日** 月曜日(祝・休日の場合は翌日)

## 不用品情報コーナー (8月11日現在)

### さしあげます

ベビー(チェア、ゲート)、スティック型掃除機、ガスファンヒーター、扇風機

### ゆずってください

電動自転車、キーボードまたは電子ピアノ、ミシン、手芸用ビーズ、植木鉢、子ども用(プール、ブロック、トランポリン)

※申し込みは在住の人に限りです。  
※有料提供を希望する人は登録できません。

※4月の登録は期限切れになりました。  
問清掃リサイクル課リサイクル推進係  
(☎5467-4073 ㊟5467-4076)

## 御礼 YOU MAKE SHIBUYA クラウドファンディング

シブヤク  
目標金額4,289万円を達成

渋谷を愛する人たちと一緒に渋谷のカルチャーを牽引する産業支援に活用



問経営企画課経営企画係 (☎3463-1191 ㊟5458-4973)

ウィズコロナ時代の渋谷の街の商業・産業を支援するため、7月22日～9月6日「YOU MAKE SHIBUYA クラウドファンディング」を実施しました。

総支援者数1,304人、支援総額44,772,735円もの金額が集まりました。心温まる応援とご支援に深く感謝申し上げます。渋谷区の店舗とカルチャーの支援に役立てていけるよう尽力していきます。