

LINE CUBE SHIBUYA(渋谷公会堂)開設記念イベント 多様な文化を未来へつなぐ YOU MAKE SHIBUYA

区内で活躍する文化団体などが、LINE CUBE SHIBUYAの開設を記念し、さまざまな演目を披露します。

- ▶日時 10月13日(日)
14:30~18:10(14:00開場)
- ▶定員 1,400人(先着)
- ▶申込 当日会場で

時間	出演
14:30~14:55	吉村妃鞠(バイオリン)
15:00~15:30	渋谷区合唱連盟(合唱)
15:30~18:10	渋谷区文化団体連合会 (書道、民謡、吟刺詩舞、民謡舞踊、日舞、洋舞)

※茶席(無料)と挿花あり



Perfume「Reframe 2019」

LINE CUBE SHIBUYAとして生まれ変わる渋谷公会堂のこけら落とし公演に、招待します。

▶日時

10月16日(水) 19:00開演(18:00開場)	10月22日(火・祝) 16:00開演(15:00開場)
10月17日(木) 19:00開演(18:00開場)	10月23日(水) 19:00開演(18:00開場)
10月19日(土) 17:00開演(16:00開場)	10月26日(土) 17:00開演(16:00開場)
10月20日(日) 16:00開演(15:00開場)	10月27日(日) 16:00開演(15:00開場)

- ▶出演 Perfume(パフューム)
- ▶対象 区内在住で小学生以上の人
- ▶定員 各10人(抽選)
- ▶申込 9月23日(必着)までに往復ハガキで(住所、氏名、年齢、電話番号、希望日、本人確認のできる顔写真付きの身分証明書の種類を記入)、〒150-0042宇田川町1-1 LINE CUBE SHIBUYAへ
※1人1通まで、譲渡による代理入場不可
※詳しくは「LINE CUBE SHIBUYA」HPをご覧ください。

渋谷区チャリティーイベント Koen-Dori Session

区が取り組む「こどもテーブル事業」へチケット代金の一部を寄付し、活動に役立てていきます。

- ▶日時 11月4日(月・休) 15:00開演(14:00開場)
- ▶出演 きゃりーばみゅばみゅ ほか
- ▶費用 3,000円(全席指定、消費税別)
- ▶申込 10月14日からLINEチケットで

区民先行販売

- ▶対象 区内在住・在勤・在学の人
- ▶申込 9月18日からLINEチケットで

(共通事項)

- ▶会場 LINE CUBE SHIBUYA(渋谷公会堂)
〒LINE CUBE SHIBUYA(☎5457-3304 ☎5457-3307)

ハンドボールの東京2020大会 テストイベントを 観戦しよう



日時	内容	定員(抽選)
11月23日(土・祝)	12:00から、14:15から 男子 日本選手権 準決勝(2試合)	30人
	17:30から、20:00から JAPAN CUP 2019 (WOMEN) (2試合)	30人
11月24日(日)	14:05から 男子 日本選手権 決勝	30人
	17:30から、20:00から JAPAN CUP 2019 (WOMEN) (2試合)	30人

※いずれも試合開始時間です。

- ▶会場 国立代々木競技場(神南2-1-1)
- ▶対象 区内在住・在勤・在学の人優先
- ▶申込 10月4日(必着)までにファクスまたは応募フォームで(全員の氏名、年齢、代表者の住所、電話番号、希望日、希望人数(4人まで))、(株)スポーツビズへ(☎5537-8461)

〒オリンピック・パラリンピック推進課
(☎3463-1849 ☎5458-4938)

来場者には、渋谷区の応援グッズをプレゼント。



▶応募フォーム

河津さくらの里しづや・二の平渋谷荘

10月のお得な情報

河津

☑ アワビのやわらか煮サービス

- ▶日程 10月1日(火)~31日(木) ※土・日曜日、祝日を除く
初日の夕食時に、土曜日から3泊・日曜日から2泊の場合は月曜日に提供

☑ のんびり湯治プラン(4泊)

- ▶日程 10月1日(火)~31日(木) 4泊目の宿泊代無料

☑ 農業体験バスツアー もち米とサツマイモの収穫

- ▶日程 10月26日(土)~27日(日) 1泊2日
- ▶定員 40人(抽選)
- ▶費用 18,000円(4~11歳14,500円、3歳以下500円)
- ▶申込 9月30日(必着)までに河津さくらの里しづやHPまたは申込書をファクスで河津さくらの里しづや東京事務所へ
※申込書は区役所本庁舎7階地域振興課、出張所・区民サービスセンターなどで配布

河津・二の平

☑ 2施設共通ウェルカムキャンペーン

- ▶日程 12月20日(金)まで
※2人以上のグループで利用の場合、区外料金を割引します。除外日あり、詳しくはHPをご覧ください。

〒河津さくらの里しづや(☎0558-32-1020 ☎0558-32-2830)
河津さくらの里しづや東京事務所(☎6419-7956 ☎6427-2539)
二の平渋谷荘(☎0460-82-3132 ☎0460-82-3129)
二の平渋谷荘東京事務所(☎6419-7622 ☎6427-2539)

国民健康保険(国保) あなたの健康と生活を支えます

●国民健康保険に加入するには

▶加入要件

- 区内在住の人は、全て渋谷区国保に加入しなければなりません(次のいずれかに該当する人は除く)。
- ・後期高齢者医療制度の被保険者
- ・職場の健康保険、共済組合、船員保険の被保険者(組合員)とその被扶養者
- ・国民健康保険組合の被保険者
- ・生活保護受給者
- ・外国籍で在留期限が切れている、または在留資格が「外交」「短期滞在」、観光・保養・医療を受けることなどを目的とする「特定活動」の人
- ・外国籍で在留期間が3か月以下の場合で、日本に3か月を超えて滞在することを証明できない人

▶届け出

世帯主は、世帯内に加入・喪失・変更など国保資格の異動があったときは、14日以内に届け出が必要です。届け出が遅れても資格が発生したときにかかのぼるため、過去の分の保険料が発生する場合があります。

▶届け出場所

- 区役所本庁舎3階国民健康保険課、出張所・区民サービスセンター
- ※外国籍の人は出張所・区民サービスセンターでは手続きができません。

☎国民健康保険課資格賦課係(☎3463-1781 ㊟5458-4940)

●医療費の返還など

転出したときや、ほかの健康保険へ加入した場合は、区国保に届け出るとともに受診中の医療機関へ、保険が変わったことを伝えてください。資格喪失後、区の国保証で診療を受けた場合は、医療費を返還してください。

☎国民健康保険課給付係(☎3463-1776 ㊟5458-4940)

●保険料を納めない

納期限までに納めない場合は、延滞金が加算されることがあります。未納が続くと、財産の差し押さえや有効期間の短い国保証などを交付する場合があります。

※支払いが困難な場合は相談してください。

☎国民健康保険課収納係(☎3463-1794 ㊟5458-4940)

●保険料の支払いは口座振替で

▶申込に必要なもの

- ・本人確認ができるもの(健康保険証など)
- ・金融機関のキャッシュカード(手続き時に暗証番号が必要)

▶申込場所

区役所本庁舎3階国民健康保険課、出張所・区民サービスセンター
※郵送可。詳しくは問い合わせください。

◆モバイルレジ・LINE Payによる納付

納付書1枚につき30万円までは、スマートフォンでも納付できます。「モバイルレジ」の決済方法はネットバンキングと、クレジットカード(決済手数料が別途必要)です。

「LINE Pay」は「請求書支払い」が利用できます。チャージは、コンビニ、セブン銀行ATM・口座などからできます(決済手数料は無料ですが、ポイント付与やマイカラーの対象にはなりません)。

☎国民健康保険課収納係(☎3463-1784 ㊟5458-4940)

●特定健康診査・特定保健指導を受けましょう

▶対象 区国保に加入している40~74歳の人

※受診は無料、対象者には受診券を送付しています。

4月2日以降新たに区国保に加入した人には、申し出により受診券を送付します。

特定健康診査とは

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した生活習慣病予防の観点から、問診、身体計測、腹囲・血圧測定、血液・尿検査などを行います。

特定保健指導とは

特定健診の結果から、生活習慣の改善が必要な人には、保健指導を行い、身体状況や生活習慣に変化が見られるよう専門家が支援します。

対象者にはお知らせを送付します。

☎特定健診制度・受診資格は

国民健康保険課経理係(☎3463-1768 ㊟5458-4940)

・特定健診項目・特定保健指導は

中央保健相談所保健予防係(☎3463-2433 ㊟5458-4944)

サンロッカース渋谷 ティップ オフ イベント TIP OFF EVENT 2019



渋谷をホームタウンとするプロバスケットボールチーム「サンロッカース渋谷」。2019-2020シーズン、10月5日(土)に青山学院記念館で行われるホーム開幕戦を控えた選手・スタッフをお披露目します。

- ▶日時 9月25日(水) 18:00から
- ▶会場 区役所本庁舎15階スペース428
- ▶申込 当日会場

※詳しくはサンロッカース渋谷へ(☎4564-2939)

☎スポーツ振興課事業調整主査(☎3463-3296 ㊟3463-3822)

パソコン・スマートフォンで口座振替の申し込みができます

対象公金	問い合わせ
特別区民税・郡民税(普通徴収)	税務課税務管理係 (☎3463-1706 ㊟5458-4913)
国民健康保険料	国民健康保険課収納係 (☎3463-1784 ㊟5458-4940)
後期高齢者医療保険料	国民健康保険課高齢者医療係 (☎3463-1897 ㊟5458-4940)
介護保険料	介護保険課保険料係 (☎3463-2013 ㊟5458-4934)
保育園保育料	保育課保育管理係 (☎3463-2483 ㊟5458-4907)
幼保一元化施設保育料	
幼保一元化施設 スポット延長保育料	
区立保育室保育料	

※本サービスはヤマトシステム開発(株)と各金融機関が提供するセキュリティーで保護された外部サイトを利用します。

※複数の公金の口座振替を希望される場合は、公金ごとに登録手続きが必要です。

※対象金融機関、振替日(引落日)など詳しくは区HPをご覧ください。

区民
参加型

しぶや投稿フォトギャラリー

テーマ 夏の思い出

凧として立つ
カマキリ
代々木在住
とみーさん



夏祭りの
楽しみ

◀笹塚在住
小澤志津香さん

娘の楽しみは
夏祭りの
カキ氷です

区内で撮影した写真を募集します

募集テーマ 動物さん、いらっしやい

掲載予定号 11月15日号
応募資格 区内在住・在勤・在学の人
応募方法 10月20日までに応募
フォームで



▲応募フォーム



☎広報コミュニケーション課広報係(☎3463-1287 ㊟5458-4920)

9月は障がい者雇用支援月間です

9月は障がい者雇用への関心と理解を深め、障がい者の自立を支援するための雇用支援月間です。区では多様な働き方を推進するため「超短時間雇用」を開始しています。また、区役所や民間企業で働く様子を紹介する写真展と自主製品の販売会を開催します。



働く障がい者写真展

▶日程 9月17日(火)~27日(金)

自主製品販売会

▶日時 9月27日(金)11:00~15:00

▶品物 焼き菓子、雑貨など

<共通事項>

▶会場 区役所本庁舎1階



問障がい者福祉課就労支援主査(☎3463-1922 ㊟5458-4935)

9月21日は世界アルツハイマーデーです

日本では、2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になるといわれています。認知症は誰でもなる可能性がある病気で、自分のこととして考える必要があります。区では認知症高齢者の相談・支援などを行なっています。

不安や心配ごとはまず相談を

地域包括支援センター

住み慣れた地域で暮らし続けられるように総合的な支援を行います。不安なことがある時は、地域包括支援センターへ連絡してください。



オレンジカフェ

認知症の人やその家族、地域の人などが誰でも参加でき、気軽に相談や情報交換ができる場所です。

名称	会場	開催日
ハラッパーズ	ケアコミュニティ・原宿の丘	水曜日
ひがし優つりカフェ	ひがし健康プラザ	第3水曜日
ふらつとカフェ	恵比寿社会教育館	第2水曜日
松濤茶房	アリア松濤(松濤1-15-11)	不定期
オレンジカフェらいふ	らいふ代々木(代々木1-30-3)	第3火曜日
あやめカフェ	あやめの苑・代々木	第3土曜日
Stepカフェ	はつらつセンター・参宮橋	第4水曜日
カフェグラнда初台	グラнда初台(初台1-4-11)	第2土曜日
チャームプレミアカフェ初台	チャームプレミア代々木初台(初台2-25-4)	第3木曜日
たんぼカフェ	はつらつセンター・富ヶ谷	第2土曜日
Cafeマリエ	杜の風・上原	第1日曜日
カフェ縁「ゆかり」	グランレーヴ渋谷(西原1-32-8)	第2水曜日
優つりカフェ せせらぎ	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	第4月曜日(奇数月)
ピースマイル	けやきの苑・西原	第3土曜日
ひびきカフェ	アリア代々木上原(西原3-43-18)	第4土曜日
カフェ・つばめ	つばめの里・本町東地域包括支援センター	火曜日
渋谷本町cafeサバン	もみの樹・渋谷本町(本町5-25-1)	第3金曜日
幡ヶ谷ひだまりカフェ	笹幡地域包括支援センター	第4木曜日

福祉タクシー券(後期分)を交付します

▶交付日 9月24日(火)から

▶対象 区内在住で次のいずれかに該当する人

- ・身体障害者手帳1・2級
- ・身体障害者手帳3級で、下肢・体幹・呼吸器(常時酸素吸入装置携帯)機能障害
- ・愛の手帳1・2度

▶申込 申込書を〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎2階障がい者福祉課給付係へ郵送・持参

※申込書のない人は、問い合わせてください。

問障がい者福祉課給付係(☎3463-1924 ㊟5458-4935)

福祉用具購入費と住宅改修費の一部を支給します

○福祉用具購入費

▶対象となる用具

腰掛便座、入浴補助用具、自動排泄処理装置の交換可能部品、簡易浴槽、移動用リフトのつり具部分

▶支給限度額(年間) 10万円

※都道府県が指定した特定福祉用具販売事業者からの購入に限ります(通信販売は対象外)。

○住宅改修費

▶対象となる改修

手すりの取り付け、段差の解消、滑り防止などのための床材変更、引き戸など扉の取り替え、洋式便器への取り替え

▶支給限度額 20万円

※着工前に申請してください。

<共通事項>

▶対象 介護保険で要支援・要介護と認定された人

▶支給方法 次のいずれか

- ・事業者に全額支払い後、保険給付分(対象費用の9割か8割または7割)を受領する。
- ・事業者の同意を得て自己負担分(対象費用の1割か2割または3割)を支払う。

※支給対象とならない場合があります。事前にケアマネジャーなどに相談してください。

資金貸付制度

福祉用具購入費、住宅改修費などで、一時的に支払う費用が高額になり、支払いが困難な場合に、介護保険給付の見込額の範囲で資金を無利子で貸し付けています。希望する人は、事前に問い合わせてください。

問介護保険課介護給付係(☎3463-1997 ㊟5458-4934)

外出に不安な人のために、万が一の場合に備えて

見守りキーホルダー

行方不明になって保護された場合、迅速に本人情報を提供するためのものです。警察、消防、医療機関などから照会があった場合、緊急連絡先へ連絡します。詳しくは地域包括支援センターへ問い合わせてください。

おかえりサポートメール

行方不明となるおそれのある人の情報を登録し、行方不明となった際にその情報を協力者にメールで配信します。登録方法など詳しくは地域包括支援センターへ問い合わせてください。

問高齢者福祉課高齢者相談支援係(☎3463-1989 ㊟3463-2873)

10月1日は「平和・国際都市 渋谷の日」です

10月1日は次の施設を無料で開放します。詳しくは各施設に問い合わせください。

施設名	時間
代官山スポーツプラザ(プール) ☎5428-0831 ㊟5428-0832	7:00~21:00
リフレッシュ氷川(和室) ☎5466-7700 ㊟5466-1101	9:00~17:30
勤労福祉会館(卓球・バドミントン・バレーボール利用) ☎3462-2511 ㊟3462-2022	9:00~21:00
スポーツセンター(プール、トレーニング室) ☎3468-9051 ㊟3468-9133	9:00~21:00
猿楽トレーニングジム(トレーニング室) ☎3461-3447 ㊟3461-3448	9:00~21:00
上原中学校温水プール(プール) ☎3460-7531 ㊟3460-7531	16:00~21:00

▶対象 区内在住・在勤・在学の人

※郷土博物館・文学館、ふれあい植物センターも無料開放します。

問文化振興課交流推進係(☎3463-1142 ㊟5458-4938)

9月20～26日は「動物愛護週間」です

飼い方とマナーを考えてみませんか

ペットを迎える前のチェックシート

- 鳴き声やトイレなどのしつけができますか
- 世話や遊びの時間を作れますか
- 命ある限り、飼い続けることができますか



犬を飼っている人へ

- ・散歩のときなどはマナーを守りましょう
首輪・リード(引き綱)を着けて、フン・尿は、飼い主が責任をもって処理する。
フンの処理袋(新聞紙)、水の入ったペットボトルを携帯する。
鑑札(登録時に交付)を着ける。
- ・犬の登録と予防注射をしましょう
一生に一度の登録と、年1回(4～6月)の狂犬病予防注射を受ける。
- ・人をかんでしまったら保健所に連絡しましょう
24時間以内に事故発生地の保健所に事故発生届を提出する。
48時間以内に獣医師の検診を受ける。

猫を飼っている人へ

- ・交通事故、ケガ、病気、失踪、近隣へのフン・尿被害などを防ぐため屋内で飼育しましょう
トイレやつめときを留意し、上下運動ができる工夫をする。
- ・不妊・去勢手術を行いましょう
渋谷区協力獣医師の病院などに申込をする(区から助成あり)。

地域猫活動

住民・ボランティア・行政が協力して、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術をし、地域の理解と協力を得ながら「地域で管理された猫」としていく取り組みです。飼い主のいない猫を減らし、地域環境を改善します。

●エサやりの3原則

- ・決まった時間と場所で与え、食べ終わるまで見守り、すぐに片付ける。
- ・猫用トイレを設置し、フン・尿を清掃する。
- ・飼い主のいない猫を増やさないために不妊・去勢手術をする。

●登録ボランティア制度

地域猫活動を円滑に進めるには、トイレのしつけや見守り方法などの知識や経験が必要になります。これらを多くの人に伝え、活動の輪を広げていくのが登録ボランティアです。

内容	問い合わせ
犬の登録、狂犬病予防注射済票の交付、犬の死亡届、猫の去勢・不妊手術費助成、地域猫活動、猫の保護用ケージ貸し出し	生活衛生課事業係 (☎3463-2246 ㊟5458-4943)
犬や猫の失踪	東京都動物愛護相談センター (☎3302-3507)
犬や猫の里親	
ペットが死んだときの有料引き取り	渋谷区清掃事務所 (☎5467-4300 ㊟5467-4301)

☎生活衛生課事業係(☎3463-2246 ㊟5458-4943)

令和2年度 渋谷区奨学資金の貸付

- ▶対象 次の全てに該当する20歳未満の人
 - ・区内に6か月以上居住している(令和2年3月31日時点)
 - ・奨学資金の貸付を受けないと就学が困難である
 - ・令和2年4月に高等学校、高等専門学校、専修学校高等課程(職業教育を目的とする学校)に進学を希望している、または在学している
 - ・修学の意欲が旺盛で心身ともに健全である
 - ・国や他の団体から同種の資金の貸付を受けていない
- ※世帯の所得条件があります。詳しくは問い合わせください。

▶貸付額

種類	国公立専修学校高等課程	私立
奨学資金	月額15,000円	月額28,000円
入学資金	76,000円	220,000円
進級資金	進級時(希望者のみ) 8,000円	

- ▶定員 20人程度
- ▶申込 10月25日までに区役所本庁舎4階学務課学事係で(区立中学校に在学している人は各学校で)

☎学務課学事係(☎3463-2986 ㊟5458-4953)

がん検診のお知らせ

区の指定医療機関で、無料でがん一次検診を受けられます。受診にはクーポン券が必要です。

▶クーポン券発送対象

- 区内在住で、下表検診の対象年齢のうち、次のいずれかに該当する人
 - ・過去3年以内に区のがん検診を受診した
 - ・令和2年4月1日時点で20・40・50・60・70歳になる

※国の事業は対象者全員に発送します。

※対象者で過去3年以内に受診をしていない人や転入者には、希望によりクーポン券を発送します。

※妊娠中(大腸がん検診は受診可)や治療中などで受診できない場合があります。

▶がん検診対象

がん一次検診(区の事業)

検診名	検診内容	対象年齢 (令和2年4月1日現在)
胃	胃内視鏡検査、バリウムX線検査(いずれかを選択)	50歳以上で偶数年齢
	バリウムX線検査	・43～49歳 ・50歳以上で奇数年齢※1
肺	胸部X線・喀痰検査※2	40歳以上
大腸	問診・便潜血検査	
乳	マンモグラフィー・視触診併用	40歳以上で偶数年齢の女性※3
子宮頸	視診・内診・子宮頸部細胞診	20歳以上で偶数年齢の女性※3

※1 昨年度に区のクーポン券で胃内視鏡検査を受診した人を除きます。

※2 喀痰検査は原則50歳以上で喫煙指数600以上(1日本数×喫煙年数)の人が対象です。

※3 奇数年齢の人でも前年度に未受診の場合に限りクーポン券が発行できます。希望する場合は問い合わせください。

新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業(国の事業)

検診名	検診内容	対象者
乳	マンモグラフィー・視触診併用	昭和53年4月2日～54年4月1日生まれ的女性
子宮頸	視診・内診・子宮頸部細胞診	平成10年4月2日～11年4月1日生まれ的女性

▶発送・受診期間

クーポン券は、年3回に分けて発送します。40歳以上で区と国の事業の対象者には、クーポン券が複数の封筒で届くことがあります。

期	誕生日	発送(発送済み)	受診期間
1	4～8月	4月上旬	4～9月
2	9～12月	7月上旬	7～12月
3	1～3月	9月上旬	9～2月

☎中央保健相談所保健予防係(☎3463-2433 ㊟5458-4944)

区立小中学校・幼稚園の応答メッセージによる電話対応を開始します

教員の働き方改革により、教員にしかできない教育活動に全力で取り組む環境づくりを進めるため、災害や子どもの指導に関し緊急の場合を除き、教員が外部からの問い合わせの対応を理由に勤務時間外の勤務をすることがないように応答メッセージで対応します。

▶運用開始 10月15日(火)から

▶応答メッセージ対応時間

対象施設	勤務日	長期休業期間など
小学校	18:00～7:45	17:00～7:45
中学校	19:00～7:45	19:00～7:45
臨川、広尾、本町幼稚園	17:30～7:20	17:30～7:45
山谷幼稚園	17:00～8:00	17:00～8:00
千駄谷幼稚園	19:30～7:30	19:30～7:30

※休日は終日対応になります。行事、災害、緊急対応時は、時間を変更する場合があります。

☎応答メッセージ電話は

庶務課庶務係(☎3463-2969 ㊟5458-4951)

・教員の働き方改革は

指導室指導主事(☎3463-3024 ㊟5458-4952)