

SHIBUYA's Life Information

くらしの情報

日程・時間 場所・会場 内容 講師 対象・資格(在住・在勤・在学は渋谷区内) 定員・人数
 費用(記載なしの場合は無料) 持ち物(特に必要なもの) 申し込み・応募方法 問い合わせ
 ホームページ 子ども向け 子育て世代向け 高齢者向け 電子申請で申込可

ハガキ・ファクスなどの記入例

希望講座・コース・希望日・時間

①〒・住所※
 ②氏名(ふりがな)
 ③年齢
 ④電話番号
 ・その他必要事項

①～④を全て記入してください(消せるペン不可)。
 ※在勤の人は勤務先・所在地、在住・在学の方は学校名(学年)・所在地を記入
 ・申込は原則1人1通
 ・往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。

保健

調理実習 おいしく減塩・かしこく減塩

回9月6日(金)
 10:30～14:00
 場 恵比寿社会教育館
 講 栄養士
 対 在住・在勤の人
 定 20人(先着)
 申 8月21日から電話で
 問 中央保健相談所母子保健係
 (☎3463-2444 ☎5458-4944)

パパ・ママ入門学級(休日編)

回9月28日(土)
 9:30～11:30または13:30～15:30
 内 沐浴実習、妊婦体験など
 講 助産師
 対 在住で第1子を妊娠している人(16～35週)とパートナー
 ※既受講者は除く
 定 各20組(先着)
 申 9月2日から電話で
 場・問 幡ヶ谷保健相談所
 (☎3374-7591 ☎3374-5985)

催し物

川本喜八郎人形ギャラリーワークショップ

回9月1日(日)①13:30～14:15、15:00～15:45、②13:00～13:30、14:15～15:00、15:45～17:00
 場 川本喜八郎人形ギャラリー
 内 ①構造・からくり解説、②周瑜公瑾と撮影会
 申 当日会場
 ※13:00からポストカード配布あり(先着)
 問 文化振興課交流推進係
 (☎3463-1142 ☎5458-4938)

公衆浴場無料入浴デー

●高齢者入浴デー

回9月1・15日(日)13:00～16:00
 対 在住の60歳以上で利用者証のある人(受付で利用者証を提示)
 [利用者証の申請] 申請書、顔写真(タテ2.5cm×ヨコ2cm)を区役所本庁舎5階福祉部管理課へ持参・郵送
 ※申請書は出張所で配布(区HPでダウンロード可)

●親子ふれあい入浴デー

回9月8・22日(日)16:00～19:00
 対 在住で中学生以下の人と保護者
 持 住所を確認できるもの(中学生は学生証)
 問 福祉部民生係(☎3463-1832 ☎5458-4936)

高齢者マッサージサービス

日程	会場	定員(先着)
9月3日(火)	はつらつセンター 幡ヶ谷	35人
9月11日(水)	恵比寿社会教育館	21人
9月12・26日(木)	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	各21人
9月27日(金)	リフレッシュ氷川	14人

※いずれも1回35分程度(受付は9:30～15:00)
 内 国家資格所有者によるマッサージ
 対 在住で65歳以上の人 費 1,200円(施術費)
 持 住所・氏名・年齢を確認できるもの、手ぬぐい2枚
 申 当日会場(代理人の申込不可)
 問 高齢者福祉課サービス事業係
 (☎3463-1873 ☎3463-2873)

リサイクルバザール

日時	会場	責任者
9月7日(土) 10:00～14:00	千駄ヶ谷区民会館	丹真(☎☎3403-6851) 小金澤(☎3352-6035) 丹治(☎☎3478-2165)

※フードドライブ(家庭で余っている食品)の受付も行います。
 定 18店舗(先着) 費 1店舗1,000円
 申 8月26日から責任者へ電話・ファクスで
 問 清掃リサイクル課リサイクル推進係
 (☎5467-4073 ☎5467-4076)

9月の各種相談・学級

※中央保健相談所の会場は、区役所第二美竹分庁舎です。

内容・申込	会場	日時	問
精神保健相談 ☎電話で	中央保健相談所	5日(木)10:00～11:30 26日(木)13:00～14:30	①
	恵比寿保健相談所	2日(月)14:00～15:30	④
	幡ヶ谷保健相談所	10日(火)14:00～15:30 18日(水)14:30～16:00	⑤
親子の相談室 ☎電話で	中央保健相談所	12日(木)14:00～15:30	①
パパ・ママ入門学級 ☎電話で	中央保健相談所	4・11日(水)13:30～15:30	②
	恵比寿保健相談所	10・17日(火)13:30～15:30	④
	幡ヶ谷保健相談所	28日(土)9:30～11:30 13:30～15:30	⑤
育児学級 ☎電話で	中央保健相談所	13日(金)10:00～11:30	②
	恵比寿保健相談所	3日(火)10:00～11:30	④
	幡ヶ谷保健相談所	26日(木)10:00～11:30	⑤
4・5・6か月児	中央保健相談所	13日(金)10:00～11:30	②
	恵比寿保健相談所	3日(火)10:00～11:30	④
	幡ヶ谷保健相談所	26日(木)10:00～11:30	⑤
9・12か月児	中央保健相談所	6日(金)10:00～11:30	②
	恵比寿保健相談所	13日(金)10:00～11:30	④
	幡ヶ谷保健相談所	19日(木)10:00～11:30	⑤
母乳相談 ☎当日会場	中央保健相談所	2日(月)9:30～11:00 9日(月)9:30～11:00 13:30～15:00	②
	恵比寿保健相談所	5日(木)13:30～15:00	④
	幡ヶ谷保健相談所	26日(木)13:30～14:30	⑤
栄養相談 ☎電話で	中央保健相談所	11・25日(水)13:30～15:30	③
	恵比寿保健相談所	26日(木)13:30～15:30	④
	幡ヶ谷保健相談所	5日(木)13:30～15:30	⑤
歯科専門相談 ☎電話で	中央保健相談所	3日(火)13:30～14:30	②
	恵比寿保健相談所	13日(金)13:30～14:30	④
	幡ヶ谷保健相談所	19日(木)13:30～14:30	⑤

問①中央保健相談所・保健指導主査(☎3463-2439 ☎5458-4944)
 ②中央保健相談所・母子保健係(☎3463-2409 ☎5458-4944)
 ③中央保健相談所・栄養指導(☎3463-2444 ☎5458-4944)
 ④恵比寿保健相談所(☎3443-6251 ☎3443-6253)
 ⑤幡ヶ谷保健相談所(☎3374-7591 ☎3374-5985)

休日・夜間の急病に

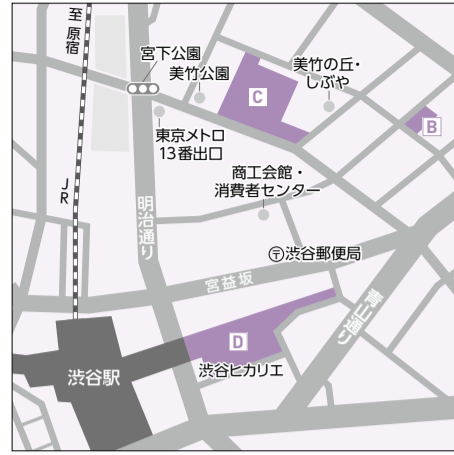
- 休日・夜間診療
 - 区民健康センター桜丘
(☎3464-3478、文化総合センター大和田内)
(出)18:00～21:00、(日・祝・休)9:00～13:00、14:00～21:00
※9:00～18:00は内科・小児科、18:00～21:00は内科のみ
※調剤薬局(☎6416-0458)あり
 - しぶやかども救急室
(☎3400-1311、日本赤十字社医療センター〈広尾4-1-22〉内)
19:00～22:00 ※小児科のみ
 - 病院案内(通年・24時間)
 - 渋谷消防署(☎3464-0119)
 - 救急車を呼ぶか迷った時は(通年・24時間)
 - 東京消防庁救急相談センター
(☎#7119または☎3212-2323)

休日歯科診療

- 渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所
(☎5466-2770、ひがし健康プラザ内)
(日・祝・休)9:00～17:00
- 休日歯科応急診療所(指定歯科医院)の案内
(日・祝・休)9:00～13:00
※9月15・16・22・23日は9:00～17:00
※指定歯科医院は「渋谷区コールセンター」「ひまわり」で案内しています。
- 都の医療機関案内「ひまわり」
(☎5272-0303、聴覚障がい者専用☎5285-8080)
●www.himawari.metro.tokyo.jp/
●医療機関案内 通年・24時間
●医療についての相談(月～金)9:00～20:00

庁舎アクセス

- A** 渋谷区役所本庁舎
〒150-8010 宇田川町1-1
- B** 渋谷区役所美竹分庁舎
〒150-0002 渋谷1-2-17
- C** 渋谷区役所第二美竹分庁舎
〒150-0002 渋谷1-18-21
- D** 区民サービスセンター
〒150-8510 渋谷2-21-1
渋谷ヒカリエ 8階
- E** 文化総合センター大和田
〒150-0031 桜丘町23-21



シニアのための体力測定

日時	会場・問い合わせなど	定員(抽選)
9月16日(月・祝) 14:00~16:00	美竹の丘・しぶや ☎5464-6800 ☎5464-6801	10人
9月18日(水) 14:30~16:30、 9月20日(金) 15:30~17:30	杜の風・上原 ☎6407-4233 ☎6407-4234 持室内用運動靴	各10人
9月18日(水) 16:00~17:15	あやめの苑・代々木 ☎3372-1103 ☎3372-1032 持室内用運動靴	10人
9月19・26日(木) 9:30~11:00	けやきの苑・西原 ☎5453-0515 ☎5453-0522 持室内用運動靴	各10人
9月19・26日(木) 14:00~15:30	日本赤十字社総合福祉センター レクロ ス広尾(広尾4-1-23) ☎6861-4800 ☎6861-4810	各10人
9月24日・10月1日(火) 10:30~11:30	つとがめ (笹塚2-31-8) ☎3376-1341 ☎3376-0188	各10人
10月2・9日(水) 13:30~15:30	つばめの里・本町東 ☎6383-3870 ☎5350-2560 持室内用運動靴	各30人
10月3・10日(木) 10:00~12:00	パール代官山 ☎5458-4811 ☎5458-4817	各15人
10月8日(火) 10:00~12:00、 10月15日(火) 13:00~15:00	総合ケアコミュニ ティ・せせらぎ ☎5790-0887 ☎5790-0889 持室内用運動靴	各10人

対象 在住で60歳以上の
内容 握力や歩行速度などの測定、個別相談など
申込 9月9日までに各会場へ電話で
※重複申込不可

ゆうゆう 遊湯 ひろば

日時	会場	内容(定員)
9月2日(月) 14:00~16:00	大黒湯	南京玉すだれを見て体験しよう (20人)
9月6日(金) 13:00~15:00	広尾湯	元気になる楽しい ステップ&脳トレ(30人) 持タオル
9月10日(火) 12:00~14:00	羽衣湯	日本の民謡を唄いましょう (30人)
9月17日(火) 13:00~15:00	改良湯	ヨガ (30人)
9月24日(火) 13:40~15:40	栄湯	カスタネットとフラメンコ体験 (25人)
9月25日(水) 13:30~15:30	さかえ湯	折り紙教室 (20人)

対象 高齢者入浴デー利用者証のある人、在住で介護保険被保険者証のある人と介助をしている人は無料(利用者証などを提示)
※その他の人は200円で入場可
申込 当日会場で(先着)
問い合わせ 福祉部民生係 ☎3463-1832 ☎5458-4936

渋谷交響楽団 定期演奏会

回 9月15日(日)14:00開演(13:30開場)
場 文化総合センター大和田4階さくらホール
曲目 シューマン「交響曲第4番」ほか
指揮 石崎真弥奈氏
定 500人(先着) ※未就学児不可
申 当日会場
※詳しくは渋谷交響楽団 ☎ またはメールで
(☐shibuya.orchestra@gmail.com)
問い合わせ 文化振興課交流推進係
(☎3463-1142 ☎5458-4938)

介護者リフレッシュ交流会

日時	会場・申込	内容
9月5日(木) 13:30~15:00	恵比寿社会教育館 豊沢・新橋 地域包括支援センター ☎3440-1671 ☎3440-1675	茶話会 「介護の仲間を作りたい」
9月10日(火) 14:00~15:30	パール 地域包括支援センター ☎5458-4814 ☎5458-4817	高齢者の身体の変化と栄養摂取のポイント

対象 在住で介護をしている人(要介護者の参加は相談)
定 各10人(先着)
申込 8月20日から各地域包括支援センターへ電話で
問い合わせ 高齢者福祉課高齢者相談支援係
(☎3463-1890 ☎3463-2873)

講座・教室

愛着関係のおはなし

回 9月25日(水)14:00~16:00
内容 子どもの心に安心をもたらす関係作り
講 阿久澤栄氏
対象 在住の未就園児の保護者(託児あり)
定 20人(先着)
申込 8月26日から電話・窓口で
場 本町子育て支援センター
(☎0120-03-1152 ☎5388-6710)

区独自ボランティア制度に関する講習会・登録講座

回 9月21日(土)10:30~12:00(10:00開場)
場 松濤中学校
対象 在住・在勤・在学または区内でボランティア活動をしている平成16年4月1日以前に生まれた人
※平成13年4月2日以降に生まれた人は保護者の同意が必要
申込 9月13日までに、アプリケーションまたはメールで(☐)記入例のほか性別)
(☐shibuya.v@stand.or.jp)
問い合わせ オリンピック・パラリンピック推進課
(☎3463-1849 ☎5458-4938)



精神保健福祉ボランティア講座(全3回)

回 10月3日、11月7日(木)14:00~16:30、
10月4日(金)~11月6日(水)のうち1日以上
場 美竹の丘・しぶやほか
内容 講義と実習による精神障がいへの理解と対応
定 20人(抽選)
費 300円(保険料)
申込 10月2日までに電話で
問い合わせ 精神障害者地域生活支援センター
(☎3299-0317 ☎3299-0318)

文学・文化教養講座 「世界の神話」(全8回)

回 10月4日~11月22日の(金)14:00~15:30
場 上原社会教育館
講 中央大学非常勤講師 沖田瑞穂氏
定 80人(抽選)
費 900円(教材費)
申込 8月30日(消印有効)までに往復ハガキで(☐)記入例のほか性別)、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所生涯学習振興課へ
問い合わせ 生涯学習振興課生涯学習係
(☎3463-3049 ☎3463-3822)

スペイン語入門(全5回)

回 9月28日~10月26日の(土)10:00~12:00
講 青山学院大学非常勤講師 メリダモミヤマ氏
対象 在住・在勤・在学で高校生以上の人
定 20人(抽選)
申込 8月31日(必着)までに往復ハガキで(☐)記入例参照)、〒151-0072幡ヶ谷2-50-2幡ヶ谷社会教育館へ
場 幡ヶ谷社会教育館
(☎3376-1541 ☎3375-9278)

フレンズ本町

親子体操教室(全5回)

回 9月8日~10月13日の(日) ※9月15日を除く
10:30~11:30
講 体操指導員 杉浦恵子氏
対象 在住・在園の1歳6か月~2歳6か月の子と保護者
定 15組(抽選)

チャダンス教室(全6回)

回 9月8日(日)・16・23日(月・祝)、29日(日)13:00~14:00、10月6日(日)、14日(月・祝)13:00~15:00
回 10月19日発表会に向けたレッスン
講 ダンスインストラクター 能戸真結子氏
対象 在住・在学の小学生 定 15人(抽選)

<共通事項>

申込 8月25日までに窓口・電話で
場 児童青少年センター フレンズ本町
(☎3377-5160 ☎3377-5162)

講座・教室のつづき

シニアいきいきプラス事業・健康はつらつプラス事業

●シニアいきいきプラス事業

講座名・時間	日程など
① 水墨画(全9回) 14:00~15:30	10月7日、11月11日、12月2・9日、2年1月6日、2月3・10日、3月2・9日(月) 費900円
② 書道(全11回) 14:00~15:30	10月21日~2年3月23日の第3・4(月) ※2月24日を除く 費1,100円
③ 英会話(初級)(全20回) 10:00~10:50	10月1日~2年3月10日の(火) ※10月22日、12月24・31日、2月11日を除く 費各2,160円
④ 英会話(中級)(全20回) 11:10~12:00	
⑤ 水彩画(全12回) 14:00~15:30	10月2日~2年3月11日の第1・2(水) ※1月は第2・3(水) 費1,200円
⑥ 詩吟(全11回) 14:00~15:30	10月18日~2年3月27日の第3・4(金) ※3月20日を除く
⑦ 歌ってラララ(全6回) 14:00~15:30	10月11日~2年3月13日の第2(金)

対在住でおおむね60歳以上の人

定①~⑥各20人、⑦50人(抽選)

●健康はつらつプラス事業

講座名・時間	強度(目安)	日程
⑧ ヨーガ(全18回) 9:30~10:50	中	10月7日~2年3月23日の(月) ※10月14日、11月4日、12月23・30日、1月13日、2月24日、3月9日を除く
⑨ ヨーガ(全18回) 13:30~14:50	中	10月3日~2年3月26日の(木) ※10月17・31日、11月21日、12月26日、1月2・30日、2月20日、3月19日を除く
⑩ エンジョイエアロピクス(全20回) 11:00~12:00	強	10月7日~2年3月23日の(月) ※10月14日、11月4日、12月30日、1月13日、2月24日を除く
⑪ ウォーキングステップ(全23回) 13:30~14:40	強	10月1日~2年3月24日の(火) ※10月22日、12月31日、2月11日を除く
⑫ リンパストレッチ(全23回) 15:00~16:10	弱	
⑬ いきいき健康体操(全24回) 9:30~11:00	中	10月3日~2年3月26日の(木) ※10月31日、1月2日を除く
⑭ 太極拳(全23回) 11:10~12:30	中	10月3日~2年3月26日の(木) ※10月31日、12月26日、1月2日を除く
⑮ すわって筋力アップ(全24回) 15:00~16:00	弱	10月3日~2年3月26日の(木) ※10月31日、1月2日を除く
⑯ ピラティス(全23回) 11:00~12:15	弱	10月4日~2年3月27日の(金) ※11月29日、1月3日、3月20日を除く

対在住の65歳以上で、自分で通所できる人

定各40人(抽選) ※初めての人優先

<共通事項>

場区役所第二美竹分庁舎

申8月29日(必着)までに往復ハガキで(8ページ)記入例のほか生年月日、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田内シニアいきいき大学へ ※①~⑦内、⑧~⑯内で重複申込不可

問シニアいきいき大学

(☎3464-5171 FAX3464-5172)

子育て教室 親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた」(全4回)

回10月2~23日の(水)10:00~12:00

内参加者の相互交流を通して子育て方法を学ぶ

講ベビープログラム認定ファシリテーター

対在住で平成31年4月24日~令和元年8月2日生まれの第1子と母親

定10組(先着) 申9月2日から電話・窓口で

場・問広尾子育て支援センター

(☎0120-81-4152 FAX3443-7334)

介護予防のための 高齢者健康トレーニング教室

日時	会場・申込
① 9月18日~12月4日の(水) (全12回)	ひがし健康プラザ ☎5466-2291 FAX5466-2292
9月20日~12月6日の(金) (全12回)	
② 9月26日~11月14日の(木) (全8回)	スポーツセンター ☎3468-9051 FAX3468-9133

内①転倒骨折予防のための健康体操、プール運動など、②マシントレーニング、ストレッチ運動など

対在住の65歳以上で、自分で通所できる人

※通院中または体調に不安がある人は医師に相談

定①各10人、②5人(抽選) 費1,200円(保険料)

申8月29日までに各会場へ電話で

※重複申込不可

問介護保険課介護総合事業係 (☎3463-1888 FAX5458-4934)

プチッとセミナー「応募書類作成講座」

回9月13日(金)13:30~15:30

場勤労福祉会館

内履歴書や職務経歴書をパソコンで作成

対区内で求職中の人 定2人(先着)

申8月20日10:00から電話で

問就労支援センターしずやビッテ

(☎5489-4731 FAX5489-4732)

日本の伝統 「ろうけつ染め」を楽しもう(全2回)

回9月21日(土)・22日(日)

10:00~13:00

講川崎市立日本民家園

伝統工芸館職員

対在住・在勤・在学中で中学生以上の人

定16人(先着)

費2,800円(材料費) 申8月20日から電話で

場・問上原社会教育館

(☎3481-0301 FAX3481-0302)

ササハタハツ(仮称)まちラボフューチャーセッション

回8月30日(金)14:00~17:00

場区役所本庁舎15階スペース428

内ササハタハツまちづくりの共通基盤となる(仮称)まちラボのキックオフセッション

定30人程度(抽選)

申8月26日までに申込書をメール・ファクスで

(申込書は区WEBからダウンロード可)

問まちづくり課まちづくり推進係

(☎3463-2947 FAX5458-4918)

☑sec-machisui@shibuya.tokyo

スポーツ

シニア輪投げ大会

回9月13日(金)9:00~15:00

場スポーツセンター

対在住で60歳以上の人

※重複申込可(1チーム5~6人)

費1チーム500円

申8月30日(必着)までに申込書をファクスで

渋谷区体育協会へ(FAX3468-8721)

※申込書はスポーツセンターで配布

問スポーツ振興課スポーツ振興係

(☎3463-3295 FAX3463-3822)

西原水泳教室

コース	日時	費用
① シニア	10月1日~12月17日の(火)(全10回) ※10月15日、11月5日を除く 11:15~12:45	8,000円
② サンデー	10月6日~12月22日の(日)(全10回) ※11月3・17日を除く 10:00~11:30	8,000円
③ 水曜幼児	10月9日~12月11日の(水)(全10回)	15:00~16:00
④ 水曜小学生		16:00~17:00
⑤ 木曜幼児	10月10日~2年3月12日の(木)(全20回) ※12月19・26日、1月2日を除く	15:00~16:00
⑥ 木曜小学生A		16:00~17:00
⑦ 木曜小中学生B		17:00~18:00
⑧ 木曜夜間	10月10日~12月12日の(木)(全10回)	19:00~20:45 9,000円

場スポーツセンター

対在住・在勤・在学中で、①60歳以上の人、②中学生以上の人、③・⑤一人で着替えができる5歳児(平成25年4月2日~26年4月1日生まれ)、④小学生、⑥小学校1・2年生、⑦小学校3年生~中学生、⑧高校生以上の人

申8月31日(必着)までに往復ハガキで(8ページ)記入例のほか生年月日、性別、〒151-0066西原1-40-18スポーツセンター内渋谷区水泳連盟へ

(☎070-7521-5383)

問スポーツ振興課スポーツ振興係 (☎3463-3295 FAX3463-3822)

スポーツ・オブ・ハート2019 「ノーマライズ駅伝」小学生・一般ランナー

回9月28日(土)12:30から

場恵比寿ガーデンプレイス前くすのき通り

(恵比寿南橋~恵比寿四丁目交番間)

対心臓疾患のない①小学生、②20歳以上の人

定①・②各11人(抽選)

申9月10日までに電話・メールで(8ページ)記入例参照)、一般社団法人スポーツオブハートへ

(☎5784-3322 FAX5784-3322)

※詳しくはスポーツオブハートWEBで

問オリンピック・パラリンピック推進課

(☎3463-1849 FAX5458-4938)

シニアチアダンス

日程	会場・問い合わせ
第2・4(火)	ひがし健康プラザ 高齢者在宅サービスセンター ☎5466-2681 FAX5466-2682
第2・4(金)	つばめの里・本町東 ☎6383-3870 FAX5350-2560

※いずれも13:00~14:15

講プロフェッショナルチアダンスチーム東京

ガールズ代表 柳下容子氏

対在住でおおむね60歳以上の人

費1,850円、65歳以上の人1,200円(保険料)

申各会場へ電話で

シニア健康ボウリング教室(全5回)

回9月19日~10月17日の(木)15:30~17:30

場笹塚ボウル(笹塚1-57-10)

対在住・在勤・在学中で60歳以上の人

定36人(先着) 費2,500円(貸靴代などを含む)

申8月20日から電話・ファクスで(8ページ)記入例の

ほか性別)、渋谷区ボウリング連盟へ

(☎6383-4445 FAX3377-3300 井口)

問スポーツ振興課スポーツ振興係

(☎3463-3295 FAX3463-3822)

お知らせ

区内で還付金詐欺の被害が急増しています

区役所職員が電話で還付金の電話をすることはありません。次の言葉が出たら110番してください。

●ATM誘導型

- ・ATMで手続きをします。
- ・ATMに到着したら携帯電話で連絡をください。
- ・ATMの操作方法は携帯電話で説明します。

●キャッシュカード手交型

- ・利用している銀行を教えてください。
- ・銀行から電話をさせます。
- ・キャッシュカードを取りに行きます。

問安全対策課防犯対策主査

(☎3463-1598 ☎5458-4916)

「しぶやレインボー宣言」POPを交付しています

性的少数者が安心して暮らし、働ける社会づくりを目指して、LGBTへの理解と支援の輪を可視化、拡大することを目的にPOPを交付しています。

問区内企業・事業所など

※申込など詳しくは区

を

問男女平等・ダイバーシ

ティセンター(アイリス)

(☎3464-3395 ☎3464-3398)



▲紙製POP
約10×15×7センチ

募集

税に関する書写・作文

応募作品①書写(半紙大)、②作文(400字詰め原稿用紙3枚以内)、③作文(800~1,200字、用紙は自由) ※優秀作品には賞状と記念品を贈呈

資格在学の①小学校4~6年生、②中学生、③高校生

問①10月2日、②9月4日(必着)までに、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎6階税務課税務管理係へ郵送・持参、③9月5日(必着)までに、〒150-8333(住所不要)渋谷税務署税務広報聴官へ郵送・持参

※詳しくは問い合わせください。

問①・②税務課税務管理係

(☎3463-4009 ☎5458-4913)

③渋谷税務署(☎3463-9181)

ファミリー・サポート・センター

●サポート会員

問子どもの預かり、保育施設の送迎など

活動時間6:00~22:00(日時は相談)

問子育ての経験(支援経験を含む)がある20歳以上の人、または保育士・幼稚園教諭・看護師などの資格を有している人

問電話で

●サポート会員登録講習会

「保育の心」ほか(全3回)

問9月5日(木)10:00~15:15、9月6日(金)9:00~15:30、9月11日(水)10:00~16:00

場区役所第二美竹分庁舎ほか

問子どもの遊び、地域の中での子育てなど

講保育士ほか 問20人(先着)

問8月20日から電話で

問ファミリー・サポート・センター

(☎5457-0221 ☎3476-4904)

区民音楽のつどい

「みんなで『第九』を」の合唱団員(全9回)

問10月5日~11月9日の(出)、11月17・24日(出) 13:30~16:00、11月30日(出)10:30~13:00

場上原社会教育館ほか

問12月1日のLINE CUBE SHIBUYA公演に向けた練習

講指揮者 北原幸男氏ほか

問在住・在勤・在学で「第九」を歌ったことがある人 定180人(抽選)

費8,000円(保険料を含む)

問8月25日までに電話・窓口で ※火を除く

問長谷戸社会教育館

(☎3463-8061 ☎3463-8062)

10月1日開設の保育園の入園児

施設名	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
千駄ヶ谷りとり ばんぶきんず (千駄ヶ谷5-27-5)	—	8	10	15	15	15
さくらさくみらい 初台 (初台2-19-16)	—	10	13	16	16	16
笹幡保育園※ (笹塚2-34-12)	0	5	10	14	19	24

※笹幡保育室からの移転施設のため、笹幡保育園の定員から笹幡保育室の定員を引いた数の募集となります。

問①認可保育園の申込後、待機している人(8月中旬に案内を送付)、②新規に認可保育園の申込をする人

問①9月3日(必着)までに保育の変更届を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所保育課入園相談係へ郵送、②9月3日までに申請書類を、区役所本庁舎4階保育課に持参

※申請書類などは区

問保育課入園相談係

(☎3463-2492 ☎5458-4907)

相談

シルバー人材センター相談会

日程	会場
9月3日(火)	千駄ヶ谷区民会館
9月4日(水)	総合ケアコミュニティ・せせらぎ

※いずれも10:00~15:00

問会員として働きたい人の相談、入会説明会の受付

問在住の60歳以上で健康な人

問シルバー人材センター

(☎5465-1876 ☎3466-1874)

官公署など

暮らしと事業の無料相談会

問9月14日(出)12:00~16:00(1人40分)

場勤労福祉会館

問法律、税金、不動産、登記、労働、年金、行政手続き 相談員弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士、税理士

問在住・在勤の人、区内事業者

問8月19日9:00から電話で

問東京税理士会渋谷支部事務局

(☎3461-2938 ☎3461-2829)

SHIBUYA FRIENDSHIP FESTIVAL 2019(渋谷フレンズ)

問8月25日(日)11:00~20:30

場代々木公園陸上競技場ほか

問パラスポーツ体験、大使館ブース、パフォーマンスなど

出演コンドルズ×ハンドルズ、渋谷知らず、書家金澤翔子氏ほか

問当日会場で

問ハローダイヤル(☎5777-8600)

夜間無料法律相談会

問9月10日、10月8日(火)17:30~20:00(1人30分)

問離婚、相続、その他トラブル全般

相談員弁護士

問在住・在勤の人、区内事業者

問電話で

場・問渋谷シビック法律事務所(☎5428-5429)

南信州飯田市自然体験交流

無料モニターツアー募集

問10月12日(土)~14日(月・祝) 2泊3日

場長野県飯田市下久堅地区・座光寺地区

問どんぐりの森間伐、和紙漉き、りんご収穫など

問在住の小学生と保護者

定15組(抽選)

問8月15~28日に南信州観光公社

問南信州観光公社(☎0265-28-1747)

不用品情報コーナー

(8月5日現在)

さしあげます

ソファ(レザー、3人掛け)、パソコン台、琴、4人掛けテーブル、ドレッサー、2人掛け椅子、鍵盤ハーモニカ、ウオーキングマシン、ホットカーペット

ゆずってください

ベビー(ゲート、バスチェア、チェア)、除湿器、バウンサー、ホットプレート、ベッドメリー、布団乾燥機、炊飯器、アイロン、桐(筆筒、衣装ケース)、テレビ台、ランドセルラック、大人用ベッドゲート、シュレッダー、掃除機、電動ミシン、折り畳み自転車、ファクス電話機、ビデオデッキ、テレビデオ、スーツケース、チャイルドシート

※申し込みは在住の人に限りです。

※有料提供を希望する人は登録できません。

※4月の登録は期限切れになりました。

問清掃リサイクル課リサイクル推進係

(☎5467-4073 ☎5467-4076)

区民のコーナー

区民の皆さんの自主的・継続的な団体活動の紹介です。内容などは直接問い合わせを利用して下さい。

スポーツ吹き矢 土曜日13:00~15:00または15:00~17:00/笹塚駅前区民施設/会費月2,000円/☎080-4932-0421 萬

バレエ 月2~4回の①水曜日17:45~18:45、②土曜日15:00~17:00/代官山スポーツプラザほか/入会金3,000円/会費月3,000円/☎090-8305-6686 我妻

英会話 第1土曜日17:15~18:15/神宮前1丁目/会費月1,000円、教材費実費/☎080-1229-9502 神田

カラオケ(新曲、中高年女性対象) 第2・4木曜日11:00~13:00/神宮前2丁目ほか/会費月3,800円/☎3470-3370 菟田