

SHIBUYA's Life Information

# くらしの情報

日程・時間 場所・会場 内容 講師 対象・資格(在住・在勤・在学は渋谷区内) 定員・人数  
 費用(記載なしの場合は無料) 持ち物(特に必要なもの) 申し込み・応募方法 問い合わせ  
 ホームページ 子ども向け 子育て世代向け 高齢者向け 電子申請で申込可

### ハガキ・ファクスなどの記入例

**希望講座・コース・希望日**

①〒・住所※  
 ②氏名(ふりがな)  
 ③年齢  
 ④電話番号  
 ・その他必要事項

①～④をすべて記入してください(消せるペン不可)。  
 ※在勤の人は勤務先・所在地、在住・在学の方は学校名(学年)・所在地を記入  
 ・申込は原則1人1通  
 ・往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。  
 ハガキの郵便料金が改定されていますので注意してください。

## 保健

### 栄養教室「無理なくおいしい減塩生活」

回2月14日(水)10:30～14:00  
 場千駄ヶ谷社会教育館  
 内容1食あたり塩2.5g以下で作る減塩料理のコツ  
 講栄養士  
 対象在住・在勤の人  
 定20人(先着)  
 申1月26日から電話で  
 問地域保健課母子保健・産前産後ケアセンター  
 (☎3463-2444 ㊟5458-4978)

### 歯周病予防教室(全2回)

回2月16日(金)13:30～15:30、  
 2月26日(月)10:00～11:30  
 または14:00～15:30  
 場区役所仮庁舎第2庁舎1階保健所講堂  
 内容歯科医師の講話、唾液リスクテスト、ブラッシング実習など  
 対象在住の20歳以上で、自分の歯が20本以上ある人  
 定25人(先着)  
 申1月25日から電話で  
 問地域保健課健康推進係  
 (☎3463-2461 ㊟5458-4978)



### パパ・ママ入門学級(休日編)

回2月24日(土)9:30～11:30、13:30～15:30  
 ※いずれかを選択  
 内容講演、沐浴実習、妊婦体験など  
 講助産師  
 対象在住で第1子を妊娠している人(妊娠16～35週)とパートナー ※既受講者を除く  
 定各20組(先着) 申2月2日から電話で  
 場・問幡ヶ谷保健相談所  
 (☎3374-7591 ㊟3374-5985)

## 催し物

### 公衆浴場無料入浴デー

●高齢者入浴デー  
 回1月21日、2月4・18日(日)13:00～16:00  
 対象在住の60歳以上で利用者証のある人(受付で利用者証を提示)  
 申申請書、顔写真(タテ2.5cm×ヨコ2cm)を区役所仮庁舎第1庁舎2階福祉部民生係へ持参・郵送  
 ※申請書は出張所で配布(区㊟でダウンロード可)  
 ●親子ふれあい入浴デー  
 回1月21日、2月18日(日)17:00～19:00、  
 1月28日、2月11・25日(日)16:00～18:00  
 対象在住で中学生以下の人と保護者  
 持住所を確認できるもの(中学生は学生証)  
 問福祉部民生係(☎3463-1832 ㊟5458-4936)

### 移動動物園

回1月27日(土)10:00～16:00  
 内容小動物とのふれあい体験、撮影コーナーなど  
 対象在住・在学の1歳～高校生 ※未就学児は保護者同伴  
 申当日会場で  
 場・問児童青少年センターフレンズ本町  
 (☎3377-5160 ㊟3377-5162)



### 高齢者マッサージサービス

日程	会場	定員(先着)
2月6日(火)	はつらつセンター幡ヶ谷	35人
2月14日(水)	はつらつセンター参宮橋	21人
2月8・22日(木)	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	各21人
2月23日(金)	リフレッシュ氷川	14人

※いずれも1回35分程度(受付は9:30～15:00)  
 内容国家資格所有者によるマッサージ  
 対象在住で65歳以上の人  
 費1,200円(施術費)  
 持住所・氏名・年齢を確認できるもの、手ぬぐい  
 申当日会場で(代理人の申込不可)  
 問高齢者福祉課サービス事業係  
 (☎3463-1888 ㊟3463-2873)

### 2月の各種相談・学級など

保健所の会場は、区役所仮庁舎第2庁舎1階です。

内容・申込	会場	日時	問	内容・申込	会場	日時	問		
精神保健相談 申電話で	保健所	1日(休) 10:00～11:30 7日(水) 10:00～11:30	①	母乳相談 申当日会場で	保健所	5日(月) 9:30～10:30 19日(月) 13:30～14:30	②		
	恵比寿保健相談所	5日(月) 14:00～15:30	⑥		恵比寿保健相談所	1日(休) 13:30～14:30	⑥		
	幡ヶ谷保健相談所	8日(水) 14:30～16:00 21日(水) 14:00～15:30	⑦		幡ヶ谷保健相談所	22日(木) 13:30～14:30	⑦		
親子の相談室 申電話で	保健所	8日(木) 14:00～16:00	①	栄養相談 申電話で	保健所	14・28日(水) 13:30～15:30	③		
パパ・ママ入門学級(平日編) 申当日会場で	保健所	7・14・21日(水) 13:30～15:30	②		恵比寿保健相談所	22日(木) 13:30～15:30			
	恵比寿保健相談所		⑥		幡ヶ谷保健相談所	1日(休) 13:30～15:30			
	幡ヶ谷保健相談所		⑦	保健所	6日(火) 13:30～14:30				
育児学級 申電話で ※1月22日から電話で	4・5・6か月児	美竹の丘・しぶや	9日(金)※ 10:00～11:30	②	歯科専門相談 申電話で	恵比寿保健相談所	9日(金) 13:30～14:30	⑥	
		恵比寿保健相談所	6日(火) 10:00～11:30	⑥			幡ヶ谷保健相談所	15日(木) 13:30～14:30	⑦
		幡ヶ谷保健相談所	22日(木) 10:00～11:30	⑦				問①保健指導主査(☎3463-2439 ㊟5458-4978) ②母子保健・産前産後ケアセンター(☎3463-2409 ㊟5458-4978) ③母子保健・産前産後ケアセンター・栄養指導(☎3463-2444 ㊟5458-4978) ④健康推進係・歯科衛生(☎3463-2461 ㊟5458-4978) ⑤感染症対策係(☎3463-2416 ㊟5458-4978) ⑥恵比寿保健相談所(☎3443-6251 ㊟3443-6253) ⑦幡ヶ谷保健相談所(☎3374-7591 ㊟3374-5985)	
		保健所	2日(金) 10:00～11:30	②					
HIV抗体検査 申電話で(匿名)	9・12か月児	保健所	9日(金) 10:00～11:30	⑥					
		恵比寿保健相談所	9日(金) 10:00～11:30	⑥					
		幡ヶ谷保健相談所	15日(木) 10:00～11:30	⑦					

### 休日歯科診療

●渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所(☎5466-2770、ひがし健康プラザ内)  
 ●休日歯科応急診療所(指定歯科医院)の案内(日・祝・休)9:00～17:00  
 ◆下記の「区役所もしもサービス」[ひまわり]で案内しています。

### 休日・夜間の急病に

●休日・夜間診療  
 ●区民健康センター桜丘(☎3464-3478、文化総合センター大和田内)(土)19:00～22:00、(日・祝・休)9:00～22:00  
 ※9:00～19:00は内科・小児科、19:00～22:00は内科(小児も受診可) 調剤薬局(☎6416-0458)あり  
 ●休日診療所(当番制2か所9:00～17:00)の案内は区役所もしもサービス(☎3463-1211)9:00～21:00  
 ●病院案内(通年・24時間)  
 ●渋谷消防署(☎3464-0119)  
 ●救急車を呼ぼうか迷った時は(通年・24時間)  
 ●東京消防庁救急相談センター(☎#7119または☎3212-2323)  
 ◆都の医療機関案内「ひまわり」(☎5272-0303、聴覚障害者専用㊟5285-8080)  
 ●www.himawari.metro.tokyo.jp/  
 ●医療機関案内 通年・24時間  
 ●医療についての相談(月～金)9:00～20:00



庁舎アクセス

- A 渋谷区役所仮庁舎(第1~3)**  
〒150-8010 渋谷1-18-21
- B 渋谷区役所美竹分庁舎**  
〒150-0002 渋谷1-2-17
- C 渋谷区防災センター／  
区民サービスセンター**  
〒150-8510  
渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエ 8階
- D 渋谷区役所神南分庁舎**  
〒150-0042 宇田川町5-2
- E 文化総合センター大和田**  
〒150-0031 桜丘町23-21



旧朝倉家住宅茶会 - 新春を祝いながら

日 1月28日(日)  
10:30~12:30、  
13:30~14:30  
※各開始15分前から  
整理券配布  
場重要文化財旧朝倉家住宅(☎3476-1021)  
費100円、小中学生50円  
※団体(10人以上)80円、小中学生40円  
※60歳以上の人、障害のある人と付き添いの人は無料  
申当日会場で  
問文化振興課交流推進係  
(☎3463-1142 FAX3464-3406)



クールチョイス・シブヤ  
- 渋谷のまちを愛する人々と、  
エコアクションを今はじめよう

日時	会場	テーマ
2月7日(水) 19:00~20:30	美竹の丘・しぶや	食べものを捨てないフードロス・チャレンジ
2月14日(水) 19:00~20:30	恵比寿ガーデンプレイスガラススクエア地下1階(恵比寿4-20-7)	多様性を生かした「都会での農業」のおはなし
2月21日(水) 18:30~20:00	笹塚駅前区民施設	省エネ&エコ・クッキングで進める渋谷エコライフ

日 自分の手で作るこだわりエコライフを考える  
定各90人(先着)  
申当日会場で  
問環境保全課環境計画推進係  
(☎3463-2749 FAX5458-4903)

シルバー人材センター  
設立40周年記念企画

日 2月16日(金)13:00~15:45(12:00開場)  
場文化総合センター大和田4階さくらホール  
日 三遊亭円楽氏の講演、若手グループによる落語など  
日 在住の人 定700人(先着)  
申当日会場で  
問シルバー人材センター  
(☎5465-1876 FAX3466-1874)



日時	会場	内容(定員)
1月29日(月) 13:00~15:00	宝来湯	カスタネットとフラメンコ体験 (20人)
2月5日(月) 14:00~16:00	大黒湯	湯ったり体操(20人) 囲タオル
2月20日(火) 13:30~15:30	さかえ湯	気軽にジャズ体験(20人)
2月22日(木) 13:30~15:30	八幡湯	楽しくいきいき脳トレーニング (20人)

日 高齢者入浴デー利用者証のある人、在住で介護保険被保険者証のある人と介助をしている人(利用者証などを提示) ※その他の人は200円で入場可  
申当日会場で(先着)  
問福祉部民生係(☎3463-1832 FAX5458-4936)

区民書道展

日 1月16日(火)~21日(日)9:00~19:00  
(21日は17:00まで)  
場・圃幡ヶ谷社会教育館  
(☎3376-1541 FAX3375-9278)  
上原社会教育館  
(☎3481-0301 FAX3481-0302)

星空コンサート

日 2月10日(土)14:30開演  
場コスモプラネタリウム渋谷  
日 渋谷区少年少女合唱団と、音楽ユニット・アクアマリンの共演  
日 在住・在勤・在学で小学生以上の人  
定120人(先着) 費1,000円、小中学生500円  
申2月3日からコスモプラネタリウム渋谷で  
問文化振興課交流推進係  
(☎3463-1142 FAX3464-3406)  
コスモプラネタリウム渋谷  
(☎3464-2131 FAX3464-2148)



介護者リフレッシュ交流会

日時	会場・問い合わせ	内容
2月15日(木) 14:00~15:30	地域交流センター大向 圃高齢者ケアセンター 地域包括支援センター ☎3770-0247 FAX3770-0262	折り紙でお雛様を作る
2月22日(木) 14:00~15:30	千駄ヶ谷・北参道 地域包括支援センター ☎3475-1461 FAX3475-1465	高齢期の体の変化と栄養摂取のポイント

日 介護をしている人(要介護者の参加は相談)  
定各10人(先着)  
申1月22日から電話で

講座・教室

就労準備支援事業

●アンガーマネジメント  
日 1月29日(月)14:00~16:00  
日 怒りの感情との向き合い方、上手な伝え方  
定5人(先着)  
申1月19日から電話・窓口で  
●就労支援相談  
求職活動を専門の相談員が個別にサポートします。  
申当日会場で  
<共通事項>  
場区役所仮庁舎第1庁舎1階生活福祉課  
日 在住の65歳未満で、求職活動の最初の一步が踏み出せない人 ※事前に生活困窮者自立相談支援事業の申込が必要  
問生活福祉課生活支援主査  
(☎3463-2116 FAX5458-4933)

高齢者ケアセンター

<共通事項>  
日 在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない、自分で来所できる人  
場・圃高齢者ケアセンター  
(☎3770-0217 FAX3770-8128)

講座名・日時	定員(先着)	申込
歌ってラララ 2月9日(金)14:00~15:30	50人	1月24日から 電話で ※(月)~(土) 9:00~17:00
エゴスキューメソッド(体操) 2月16日(金)13:30~15:00	40人	
けんしんそう 健身操(体操) 2月21日(水)13:30~14:30	40人	

東京2020大会に向けた  
渋谷区おもてなし講座(全3回)

日程	内容
2月 1日(木)	英会話サポート
2月 9日(金)	障害者サポート実践
2月15日(木)	インバウンド講座

いずれも19:00~20:30(18:30開場)

場笹塚駅前区民施設  
日 在住・在勤・在学の人  
定30人(抽選)  
申1月23日までにファクス・メールで(8ページ)記入例参照)、(株)スポーツビズへ  
(FAX5537-8461 FAXshibuya@sports-biz.co.jp)  
問オリンピック・パラリンピック推進課  
(☎3463-1849 FAX3463-3528)



アイリス講座

日時	テーマ	内容など
2月3日(土) 14:00~16:30	「家族になる」って、なんだろう - 養子縁組から考える家族のかたち	海外の事例、日本の現状など 圃文京学院大学教授 森和子氏ほか
2月11日(木) 14:00~16:30	みんなで考える 一人親家庭のこと	一人親家庭に対する意識改革、当事者への暮らし方の提案など 圃建築家 秋山怜史氏ほか

日 50人(抽選) ※1歳~未就学児の託児あり  
申1月23日までにファクスで(8ページ)記入例参照)  
場・圃男女平等・ダイバーシティセンター(アイリス)  
(☎3464-3395 FAX3464-3398)

終活サポートセミナー

日 2月10日(土)13:00~16:30  
場勤労福祉会館  
日 ライフプラン、現代のお墓事情、個別相談など  
圃(株)セレモア所属顧問一級葬祭ディレクター 朝長廣太郎氏ほか  
日 在住・在勤の人 定30人(先着)  
申1月23日から電話で  
問勤労者福祉公社(☎FAX3780-0878)



**講座・教室のつづき**

**シニアいきいき大学「いきいきポールウォーキング」(全2回)**

回2月8・15日(木)13:30~15:00  
 場文化総合センター大和田  
 講日本ポールウォーキング協会  
 マスターコーチプロ 杉浦伸朗氏  
 対在住でおおむね60歳以上の人 定25人(抽選)  
 申1月25日(必着)までに往復ハガキで(8ページ)記入例のほか性別、生年月日、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田内シニアいきいき大学へ  
 問シニアいきいき大学  
 (☎3464-5171 ㊟3464-5172)

**50歳からの合同企業面接会**

回2月16日(金)13:30~16:30  
 場勤労福祉会館  
 参加企業 社会保険労務士法人あかつき、GMS(株)(ウェスティンホテル東京)、セコム(株)、セコムジャステック(株)、(株)大京アステージ、辻・本郷税理士法人、(株)東急コミュニティー、(株)ファッション須賀、(株)ポーネルド  
 ※求人票は2月2日から区HPでダウンロード可  
 対区内で求職中の50歳以上の人  
 定60人(先着)  
 申1月22日から電話で  
 問就労支援センターしゅんやピッテ  
 (☎5489-4731 ㊟5489-4732)

**難病当事者と本気で考えるゆるい働き方**

回2月17日(土)14:00~16:00  
 講NPO法人両育わーど代表 重光喬之氏  
 対在住・在勤・在学の人  
 定30人(抽選)  
 申1月31日(必着)までに往復ハガキで(8ページ)記入例参照、〒151-0051千駄ヶ谷1-6-5千駄ヶ谷社会教育館へ  
 場・問千駄ヶ谷社会教育館  
 (☎3497-0631 ㊟3497-0632)

**プチッとセミナー「適職探しのヒントを見つける」**

回2月23日(金)13:30~15:30  
 場勤労福祉会館  
 対160の職業に対する興味・関心の有無を回答して自己理解を深める  
 講キャリアコンサルタント 恒藤寿江氏  
 対区内で求職中の人 定4人(先着)  
 申1月22日から電話で  
 問就労支援センターしゅんやピッテ  
 (☎5489-4731 ㊟5489-4732)

**こども科学センター・ハチラボ**

**ハチラボ講座「化石をさがそう」**

回2月12日(月)10:00~12:00、13:30~15:30  
 ※いずれかを選択  
 対岩石から化石を取り出し、標本を作る  
 講慶應義塾幼稚舎教諭 相場博明氏  
 対在住・在学の小学校4~6年生  
 定各15人(抽選)  
 申1月30日(必着)までに往復ハガキで(8ページ)記入例のほか性別、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田内こども科学センター・ハチラボへ  
 場・問こども科学センター・ハチラボ  
 (☎3464-3485 ㊟3464-4785)

本物の化石に触れてみよう!



**健康セミナー「体幹トレーニング」**

回2月17日(土)14:00~16:00  
 場勤労福祉会館  
 対体幹年齢のチェック、ストレッチなど  
 対在住・在勤の人  
 定15人(先着)  
 費500円(飲み物代など)  
 申1月23日から電話で  
 問勤労者福祉公社(☎㊟3780-0878)

**お知らせ**

赤い羽根共同募金運動へのご協力ありがとうございました

問福祉部民生係  
 (☎3463-1832 ㊟5458-4936)



**使用済み小型家電の回収場所を増設します**

回1月15日(月)から  
 場渋谷スポーツ共有プラザ&ラボ すぼっと  
 対大きさ13×28cm以内  
 問清掃リサイクル課リサイクル推進係  
 (☎5467-4073 ㊟5467-4076)

**介護保険事業計画等作成委員会を傍聴できます**

回1月24日(水)13:30~15:30  
 場商工会館  
 対第7期計画の策定に関する検討状況など  
 申当日会場で  
 問高齢者福祉課福祉計画係  
 (☎3463-1868 ㊟3463-2873)

**渋谷区登録手話通訳者選考試験**

回2月25日(日)13:00から  
 場総合ケアコミュニティ・せせらぎ  
 対在住・在勤・在学で、次のいずれかに該当する人  
 ・東京都登録手話通訳者(書類選考のみ)  
 ・渋谷区社会福祉協議会主催の手話講習会通訳養成クラス修了者(修了見込含む)または同程度の技術を有する人  
 申2月14日(必着)までに申込書を、〒150-0042宇田川町5-2社会福祉協議会へ持参・郵送・ファクスで ※申込書は区役所仮庁舎第1庁舎1階障害者福祉課、社会福祉協議会で配布(社会福祉協議会HPでダウンロード可)  
 問社会福祉協議会  
 (☎5457-2200 ㊟3476-4904)

**特別区(東京23区)合同説明会**

回3月3日(土)10:00~16:00  
 場明治学院大学白金キャンパス(港区白金台)  
 対試験概要、各区・組合の紹介、技術・専門職種の個別相談など  
 対特別区職員採用試験受験希望者  
 定5,000人程度(抽選)  
 申2月5日17:00までに特別区人事委員会HPで



問職員課人事係  
 (☎3463-1379 ㊟5458-4987)  
 特別区人事委員会事務局任用課採用係  
 (☎5210-9787 ㊟5210-9708)

**募集**

**ファミリー・サポート・センターサポート会員**

活動時間6:00~22:00(日時は相談)  
 対子どもの預かり、保育施設の送迎など  
 対子育ての経験(支援経験を含む)がある20歳以上の人または保育士・幼稚園教諭・看護師などの資格を有している人  
 申電話で  
 ●サポート会員登録講習会「保育の心」ほか(全2回)  
 回2月6日(火)9:00~14:30、  
 2月9日(金)10:15~15:45  
 場美竹の丘・しゅんやほか  
 対子どもの遊び、地域の中での子育てなど  
 講保育士ほか  
 定20人(先着)  
 申1月19日から電話で  
 問ファミリー・サポート・センター  
 (☎5457-0221 ㊟3476-4904)

**区立公衆便所ネーミングライツ事業者**

契約期間30年4月から3年間(最短)  
 対象施設6か所  
 申1月31日(必着)までに申込書などを、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所緑と水・公園課計画調整係へ郵送・持参  
 ※申込書は区HPでダウンロード可、詳しくは区HPをご覧ください。

活用事例▶



問緑と水・公園課計画調整係  
 (☎3463-2876 ㊟5458-4946)

**相談**

**定例区民相談(秘密厳守)**

種類(相談員)	日時など
法律・交通事故(弁護士)	(月・木)13:00~16:50(1人40分) 定(月)10人、(木)15人 ※(月)が祝・休日の場合は翌日
① 不動産(宅建協会相談員)	第1・3(水)13:00~17:00(1人60分) 定各8人
税務(税理士)	第2・4(火)13:00~17:00(1人60分) 定各4人
司法書士	第2・4(火)13:00~16:00(1人30分) 定第2(火)12人、第4(火)6人
行政書士	第2・4(金)10:00~16:00
社会保険(社会保険労務士)	第1・3(金)10:00~16:00
② 行政(行政相談委員)	第2(金) ※8・2月を除く 13:00~16:00(電話相談可)
人権擁護(人権擁護委員)	第2(金)14:00~16:00(電話相談可)

対在住・在勤の人  
 ※各相談年度内1人3回まで  
 申①当日9:00から電話で、②当日窓口で(先着)  
 場・問広報コミュニケーション課広聴相談主査  
 (☎3463-1290 ㊟5458-4920)



## 官公署など

### 白熱電球とLED電球を交換しています

場都内の地域家電店  
 ①家庭で使用中の白熱電球2個以上とLED電球1個の交換、省エネのアドバイス  
 ②都内在住で18歳以上の人(1人1回)  
 ③白熱電球、本人確認書類(運転免許証など)  
 ※交換できる店の一覧など詳しくは、クール・ネット東京☎またはコールセンターへ  
 ④クール・ネット東京コールセンター  
 (☎0570-066-700または☎6704-4299)

### 消防団員募集ーあなたの力が地域を守る

仕事や学業などに従事しながら、災害時に地域の要として活動する消防団員を募集しています。  
 ①18歳以上の健康な人  
 ②電話で  
 ③渋谷消防団本部(☎3464-0119)

### 家庭内事故防止セミナー

①1月24日(水)14:30~15:20(13:00から整理券配布) ※13:00~17:00に血管年齢チェックあり  
 ②場あいおいニッセイ同和損保センチュリーホール(恵比寿1-28-1)  
 ③家庭内に潜む危険・事故の種類、高齢者が安全に過ごす方法など  
 ④定90人(先着) ⑤場当日会場で  
 ⑥場あいおいニッセイ同和損保マーケット開発部(☎5789-6456 ☎5789-6449)

### 東京ウィメンズプラザ講演会

講演名・日時	内容・講師
① 配偶者暴力防止 2月17日(土) 13:00~16:30	モラル・ハラスメント体験談、回復へのプロセスと適切な支援 講 NPO法人レジリエンス副代表 西山さつき氏ほか
② 働く女性のメンタルヘルス 2月23日(金) 19:00~20:30	ストレスにふりまわされないためのコツなど 講 杏林大学保健学部教授 松井知子氏

③①都内在住・在勤・在学の人、②都内在住・在勤・在学の女性、女性のメンタルヘルス支援に携わる人  
 ※1歳~未就学児の託児あり  
 ④①2月7日、②2月14日までに東京ウィメンズプラザ☎で  
 ⑤場・場東京ウィメンズプラザ(☎5467-1980 ☎5467-1977)

### MeCA(通称ミーカ)ご招待

①2月9日(金)~18日(日)  
 ②場表参道ヒルズスペースオー(神宮前4-12-10)ほか  
 ③④メディアアートの展示、シンポジウムなど  
 ※MeCAの全日入場券をプレゼント  
 ⑤定10人(抽選)  
 ⑥⑦1月31日までに電話(出・日を除く10:00~17:00)・ファクス・メールで(☎☎)記入例参照  
 ※1通につき2人まで、詳しくはMeCA☎をご覧ください。  
 ⑧場渋谷区観光協会(☎3462-8311 ☎3462-8312)  
 ☑tour@play-shibuya.com

## 不用品情報コーナー

(12月28日現在)

### さしあげます

ベビー(ベッド、サークル)、チャイルドシート、歩行器、ガスファンヒーター、ノンオイルフライヤー、炊飯器、男児用自転車、硬式テニスラケット、ブロック玩具、体重計、体脂肪計、うさぎ人形玩具(家付き)

### ゆずってください

ベビーハイチェア、ホットカーペット、剣道具一式、電気(ポット、ストーブ、ファンヒーター)、クラリネット、クリーナー(ハンディー、電動窓拭き)、ウクレレ、クラシックギター、VHS付きDVDレコーダー、姿見、茶道具、小型犬サークル、キックスケーター  
 ※有料提供を希望する人は登録できません。  
 ※10月の登録は期限切れになりました。  
 ④場清掃リサイクル課リサイクル推進係(☎5467-4073 ☎5467-4076)

## 区民のコーナー

区民の皆さんの自主的な団体活動の紹介です。内容などは直接問い合わせを利用してください。

- 合気道(小学生以上対象、運動が苦手な人歓迎) 土曜日 17:00~18:00/鉢山中学校/会費年15,000円(保険料など)/3461-8551 永井
- 旅行英会話(初心者歓迎) 月2回の水曜日 15:00~16:30/笹塚駅前区民施設/入会金1,000円/会費月4,000円/080-9893-3905 高崎
- カラオケ・ボイストレーニング(初心者対象) ①第1・3金曜日、②第2・4金曜日 15:00~16:00/道玄坂/会費月3,000円/090-2331-6291 吉村

## 郷土博物館・文学館

場東4-9-1(〒150-0011)  
 ☎3486-2791 ☎3486-2793

### 特別展「渋谷駅の形成と大山街道」

①1月21日(日)まで  
 ②場渋谷駅と鉄道の歴史を大山街道からたどる



▲昭和44年 大山街道を走る玉電 撮影:関田克孝

### ◎企画展「道具のかたちー区内出土資料からみた道具のいろいろ」

①1月30日(火)~3月25日(日)  
 ②場区内の遺跡から出土した旧石器時代から江戸時代までの道具の紹介など

### ◎渋谷現代短歌募集

①場渋谷を題材にした短歌  
 ②場1月31日(消印有効)までにハガキで(☎☎)記入例のほか作品(1人5首まで、必要に応じてルビをふる)、郷土博物館・文学館へ ※持参可  
 ※作品の著作権は本人に帰属しますが、区の使用については承諾したものと取り扱います。

**入館料** 100円、小中学生50円  
 ※10人以上の団体は2割引  
 ※60歳以上の人、障害のある人と付き添いの人は無料  
**開館時間** 11:00~17:00(入館は16:30まで)  
**休館日** 月曜日(祝・休日の場合は翌日)

## 松濤美術館

場松濤2-14-14(〒150-0046)  
 ☎3465-9421 ☎3460-6366

### 展覧会「北澤美術館所蔵 ルネ・ラリックの香水瓶ーアール・デコ、香りと装いの美」

①1月28日(日)まで  
 10:00~18:00  
 ※(金)は20:00まで



シガレットケース《ねこ》▶  
 1932年 北澤美術館所蔵  
 撮影:清水哲郎

### 2018松濤美術館公募展

#### サロン展「斎藤茂吉-歌と書と絵の心」(前期)

①2月11日(祝)~25日(日)9:00~17:00

#### ◎ワークショップ「自作の短歌で色紙を作ろう」

①2月17日(土)14:00~16:00  
 ②場斎藤茂吉記念館館長 秋葉四郎氏  
 ③定20人(抽選)

④場2月5日(必着)までに往復ハガキで(☎☎)記入例参照、松濤美術館へ

入館料	一般	500円
	大学生	400円
	高校生・60歳以上	250円
	小中学生	100円

※公募展、サロン展は無料  
 ※在住の人、10人以上の団体は2割引  
 ※在住の人は金曜日が無料  
 ※障害のある人と付き添い1人は無料  
**休館日** 1月22日、1月29日~2月10日、2月13日

## ふれあい植物センター

場東2-25-37(〒150-0011)  
 ☎5468-1384 ☎5468-9385

### 企画展「落ち葉プールで遊ぼう」

①2月25日(日)まで

#### 講座・実習

内容・日時など	定員	費用
① 冬から春の菜園仕事 2月3日(土)13:30~15:30 講 ジャパンハーブソサエティ理事 木村正典氏	30人(先着)	-
② 盆栽:木瓜 2月17日(土)13:30~15:30 講 盆栽家 大房勇氏	15人(先着)	1,500円
③ 草木染体験:レモングラス 2月18日(日)13:30~15:30	10人(抽選)	2,500円

④場中学生以上の人

⑤場①・②1月25日から電話で、③1月31日(必着)までに往復ハガキで(☎☎)記入例参照、ふれあい植物センターへ

#### ◎ワークショップ「椿の実の雛人形飾り作り」

①2月10日(土)~12日(月) 13:00~16:00  
 (受付は15:30まで)  
 ②場1セット100円  
 ③場当日会場で



**入園料** 100円、年間パスポート1,000円(在住の小中学生、60歳以上の人は無料)  
 ※講座・実習などに参加する場合も別途入園料が必要  
**開園時間** 10:00~18:00(入園は17:30まで)  
**休園日** 月曜日(祝・休日の場合は翌日)