

歯育て子育て



育児学級(後期)講義内容

渋谷区：歯科衛生士



渋谷区
子育て
ネウボラ

9～12か月からのむし歯予防

歯育て子育て



ポイント

1



スプーンフォーク使い方

食事を口の中に落としていませんか？
子供が食べ物をとらえ口を閉じていることを確認しましょう

最初は口を閉じるのが難しいので
保護者が手を添えて唇を閉じてあげると
よいですね。
慣れてくると唇の使い方が上手になり、
食べこぼしも、よだれも少なくなります

歯育て子育て



2



じょうしんしょうたい

転倒して上唇小帯が切れた!!

慌てない! まずは止血

出血が止まっていれば様子を見ましょう

歯育て子育て

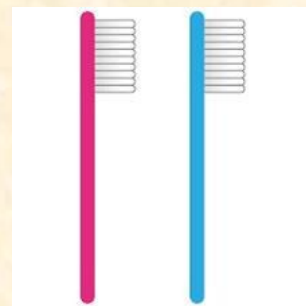


3



子どもの歯を磨く
仕上げみがきは・・・

- ① スキンシップと慣らせみがき
- ② 寝かせた体勢の寝かせ磨き



歯育て子育て



ポイント

気をつけて！

上唇小帯は上から
指で押さえてね



歯育て子育て



仕上げみがき

実際の細かな歯みがきの方法はYouTubeサイト

「仕上げ磨きを始めましょう」（渋谷区 歯科）を見てね

<https://youtu.be/dw84FWWhUrCk>

