

SHIBUYA's Life Information

くらしの情報

日程・時間 場所・会場 内容 講師 対象・資格(在住・在勤・在学は渋谷区内) 定員・人数
 費用(記載なしの場合は無料) 持ち物(特に必要なもの) 申し込み・応募方法 問い合わせ
 ホームページ 子ども向け 子育て世代向け 高齢者向け 電子申請で申込可

ハガキ・ファクスなどの記入例

希望講座・コース・希望日・時間

①〒・住所※
 ②氏名(ふりがな)
 ③年齢
 ④電話番号
 ・その他必要事項

①～④を全て記入してください(消せるペン不可)。
 ※在勤の人は勤務先・所在地、在住・在学の方は学校名(学年)・所在地を記入
 ・申込は原則1人1通
 ・往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。
 元年10月より郵便料金が改定されています。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催し物などが中止または延期となる場合があります。また区役所などの窓口の開設状況も変更となる場合があります。詳しくは区庁をご覧ください。

保健

「お口のアンチエイジング」 一口から始めるフレイル予防(全2回)

日時	会場
9月2日、11月4日、3年2月3日(水) 14:00～16:00 ※希望する2回を選択	ひがし健康プラザ
9月10日、11月12日、3年2月25日(木) 10:00～12:00 ※希望する2回を選択	千駄ヶ谷社会教育館

内歯科医師指導による口腔機能検査、顔・口のトレーニングの紹介
 対象 在住の65歳以上で、自分で通所できる人 定員各20人(抽選)
 申込 8月20日までに電話で渋谷区口腔保健支援センタープラザ歯科診療所(☎5466-2770)、または渋谷区歯科医師会へ(☎3770-2341)
 問い合わせ 介護保険課介護総合事業係 (☎3463-1888 ☎5458-4934)

7月27日～8月2日は肝臓週間

肝炎は、肝臓に炎症が起きて細胞が壊される病気です。肝炎ウイルスに感染していても症状がないことが多く、気付かないうちに肝硬変や肝がんに行進していることもあります。早期の発見・治療が大切です。区は検査を受けたことのない人を対象に検診を実施しています。
 ※詳しくは問い合わせください。
 肝臓週間については地域保健課健康推進係 (☎3463-2412 ☎5458-4978)
 肝炎ウイルス検査については中央保健相談所保健予防係 (☎3463-2433 ☎5458-4944)

歯周病予防教室

8月21日(金)13:30～15:30
 場 区役所第二美竹分庁舎
 内 歯科医師の講話、唾液リスクテスト、歯ブラシのチェックなど
 対象 在住の20歳以上で、歯が20本以上ある人 定員25人(先着)
 申込 7月27日から電話で
 問い合わせ 中央保健相談所母子保健係 (☎3463-2409 ☎5458-4944)

栄養教室「栄養成分表示を知ろう」

8月21日(金)10:30～11:30
 場 恵比寿社会教育館
 内 栄養成分表示の見方と試食 講師 栄養士
 対象 在住・在勤の人 定員10人(先着)
 申込 7月17日から電話で

 問い合わせ 中央保健相談所母子保健係 (☎3463-2444 ☎5458-4944)

2年度狂犬病予防集合注射のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期していた集合注射ですが、10月初旬に実施できるよう準備を進めています。実施日程などについては、詳細が決まり次第、お知らせします。
 ※今後の状況により今年度は「中止」の可能性もあります。
 問い合わせ 生活衛生課事業係 (☎3463-2249 ☎5458-4943)

8月の各種相談・学級

※中央保健相談所の会場は、区役所第二美竹分庁舎です。

内容・申込	会場	日時	問	内容・申込	会場	日時	問		
精神保健相談 ☎電話で	中央保健相談所	20日(木) 10:00～11:30	①	母乳相談 ☎当日会場	中央保健相談所	3日(月) 9:30～10:30 17日(月) 9:30～10:30、 13:30～14:30	②		
	恵比寿保健相談所	3日(月) 14:00～15:30	④		恵比寿保健相談所	6日(木) 13:30～15:00	④		
	幡ヶ谷保健相談所	13日(木)10:00～11:30 25日(火)14:00～15:30	⑤		幡ヶ谷保健相談所	27日(木) 13:30～14:30	⑤		
親子の相談室 ☎電話で	中央保健相談所	13日(木) 14:00～15:30	①	栄養相談 ☎電話で	中央保健相談所	12日(水) 13:30～15:30	③		
パパ・ママ入門学級 ☎電話で	中央保健相談所	22日(土) 9:30～11:00 13:30～15:00	②		恵比寿保健相談所	27日(木) 13:30～15:30		③	
	恵比寿保健相談所		④		幡ヶ谷保健相談所	6日(木) 13:30～15:30			
育児学級 ☎電話で	4～6か月児	中央保健相談所	14日(金) 10:00～11:00	②	乳児(4～6か月児)・離乳食相談(実習付き) ☎電話で	中央保健相談所	26日(水) 14:00～15:00	③	
		恵比寿保健相談所	4日(火) 10:00～11:00	④		歯科専門相談 ☎電話で	中央保健相談所	4日(火) 13:30～14:30	②
		幡ヶ谷保健相談所	27日(木) 10:00～11:00	⑤			恵比寿保健相談所	14日(金) 13:30～14:30	④
	9～12か月児	中央保健相談所		②			幡ヶ谷保健相談所	20日(木) 13:30～14:30	⑤
		恵比寿保健相談所		④		問①中央保健相談所・保健指導主査 (☎3463-2439 ☎5458-4944) ②中央保健相談所・母子保健係 (☎3463-2409 ☎5458-4944) ③中央保健相談所・栄養指導 (☎3463-2444 ☎5458-4944) ④恵比寿保健相談所(☎3443-6251 ☎3443-6253) ⑤幡ヶ谷保健相談所(☎3374-7591 ☎3374-5985)			

休日・夜間の急病に

- 休日・夜間診療
 - 区民健康センター桜丘 (☎3464-3478、文化総合センター大和田内) (出)18:00～21:00、(日・祝・休)9:00～13:00、14:00～21:00 ※9:00～18:00は内科・小児科、18:00～21:00は内科のみ ※調剤薬局(☎6416-0458)あり
 - しぶやこども救急室 (☎3400-1311、日本赤十字社医療センター〈広尾4-1-22〉内) 19:00～22:00 ※小児科のみ
 - 病院案内(通年・24時間)
 - 渋谷消防署(☎3464-0119)
 - 救急車を呼ぶか迷った時は(通年・24時間)
 - 東京消防庁救急相談センター (☎#7119または☎3212-2323)

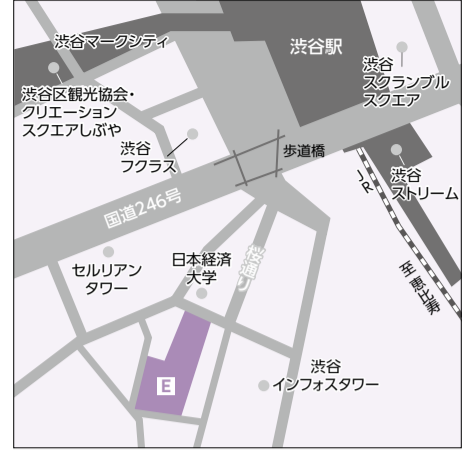
休日歯科診療

- 渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所 (☎5466-2770、ひがし健康プラザ内) (日・祝・休)9:00～17:00
- 休日歯科応急診療所(指定歯科医院)の案内 (日・祝・休)9:00～13:00 ※7月23・24日、8月9・10日は9:00～17:00 ※指定歯科医院は「渋谷区コールセンター」「ひまわり」で案内しています。

- 都の医療機関案内「ひまわり」 (☎5272-0303、聴覚障がい者専用☎5285-8080)
- www.himawari.metro.tokyo.jp/
- 医療機関案内 通年・24時間
- 医療についての相談(月～金)9:00～20:00

庁舎アクセス

- A 渋谷区役所本庁舎**
〒150-8010 宇田川町1-1
- B 渋谷区役所美竹分庁舎**
〒150-0002 渋谷1-2-17
- C 渋谷区役所第二美竹分庁舎**
〒150-0002 渋谷1-18-21
- D 区民サービスセンター**
渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ
〒150-8510 渋谷2-21-1
渋谷ヒカリエ 8階
- E 文化総合センター大和田**
〒150-0031 桜丘町23-21



健康づくりレシピコンテスト
「栄養たっぷりバランスランチ」



対在住・在学の小中学生で10月25日の2次審査(実技)に参加できる人
 用9月3日(必着)までに応募用紙を〒150-0002 渋谷1-18-21 渋谷区役所第二美竹分庁舎中央保健相談所母子保健係へ郵送・持参、区立小中学生は9月2日までに学校へ
 ※詳しくは応募用紙をご覧ください。応募用紙は保健相談所(中央・恵比寿・幡ヶ谷)、区立図書館、区立小中学校などで配布(区HPでもダウンロード可)



問中央保健相談所母子保健係
 (☎3463-2444 FAX5458-4944)

催し物

公衆浴場無料入浴デー



●高齢者入浴デー
 用8月2・16日(日)13:00~16:00
 対在住の60歳以上で利用者証のある人(受付で利用者証を提示)
 利用者証の申請 申請書、顔写真(タテ2.5cm×ヨコ2cm)を区役所本庁舎5階福祉部民生係へ持参・郵送
 ※申請書は出張所で配布(区HPでもダウンロード可)
 問福祉部民生係
 (☎3463-1832 FAX5458-4936)

高齢者マッサージサービス



日程	会場	定員(先着)
8月4日(火)	はつらつセンター幡ヶ谷	28人
8月12日(水)	はつらつセンター富ヶ谷	14人
8月13・27日(木)	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	各21人
8月28日(金)	リフレッシュ氷川	14人

※いずれも1回35分程度(受付は9:30~15:00)
 内国家資格所有者によるマッサージ
 対在住で65歳以上の人
 費1,200円(施術費)
 持住所・氏名・年齢を確認できるもの、手ぬぐい2枚
 当日はマスクを着用してください。
 用当日会場で(代理人の申込不可)
 問高齢者福祉課サービス事業係
 (☎3463-1873 FAX3463-2873)

講座・教室

子育てネウボラ「スマイルシップ共育ペアレンツセミナー」



用①8月6日(木)14:00から、②25日(火)13:00から、③28日(金)19:00から
 場オンライン(Zoom)
 内育ち盛りの子どもの持つ親として知っておきたい身体のプチ知識、オリンピックペアレンツの体験談、子どもの可能性を伸ばす10の黄金法則①
 対在住で2~18歳の子どもの持つ保護者
 定①・②各50人、③15人(先着)
 用7月20日から渋谷区子育てネウボラHPで
 ※詳しくはネウボラHPをご覧ください。
 問子ども家庭支援センター
 (☎3463-3748 FAX5458-4964)

アケビ蔓でつくる編みカゴ講座

用8月8日(土)13:30~16:30
 講クラフト講師 さとうますよ氏
 対在住・在勤・在学の人
 定8人(抽選)
 用7月31日(必着)までに往復ハガキ(8ページ)記入例参照)で、〒151-0064上原3-13-8上原社会教育館へ
 場・問上原社会教育館
 (☎3481-0301 FAX3481-0302)

認知症サポーター養成講座

用8月15日(土)10:30~12:00
 場千駄ヶ谷北参道施設2階会議室
 内認知症の理解や対応方法
 ※受講者は、認知症への人を温かく見守る応援者である認知症サポーターになれます。
 対在住・在勤・在学の人
 用電話で
 問千駄ヶ谷・北参道地域包括支援センター
 (☎3475-1461 FAX3475-1465)

就労支援セミナー
「新しい働き方と求職活動について」

用8月21日(金)13:30~16:30
 場商工会館
 内知っておくべき労働市場、新しい働き方と仕事の探し方など
 講特定社会保険労務士 深澤陽一郎氏ほか
 対区内で求職中の人
 定20人(先着)
 用7月20日から電話で



問就労支援センターしづやピット
 (☎6427-6700 FAX6427-6865)

LGBTコミュニティスペース
「#渋谷にかける虹」

用8月22日(土)14:00~16:30(13:30開場)
 内「LGBTと学校」をテーマにミニプレゼンと参加者同士の交流
 対LGBTの先生・先生を目指している学生
 定25人(先着)
 用7月21日から#渋谷にかける虹HPで
 ※詳しくは、#渋谷にかける虹HPをご覧ください。



場・問男女平等・ダイバーシティセンター(アイリス)
 (☎3464-3395 FAX3464-3398)

アイリス講座「求められているのはLGBT教育ではなく、インクルーシブ教育」

用8月22日(土)10:00~12:00
 内区立小中学校で実施した教職員向けLGBT研修の実践と学びについて ※手話通訳あり
 定20人(先着)
 用7月22日から電話・ファクス(8ページ)記入例参照)で
 場・問男女平等・ダイバーシティセンター(アイリス)
 (☎3464-3395 FAX3464-3398)

シニアいきいき事業
「大和田パソコン教室」(全10回)

用9月1日~11月24日の(火)・(水)・(木)・(金) 10:00~12:00、13:15~15:15または(金)を除く15:30~17:30 ※週1回11コース
 場文化総合センター大和田
 対在住でおおむね60歳以上の人
 定各10人(抽選)
 費3,000円(テキスト代)
 用7月31日(必着)までに往復ハガキ(8ページ)記入例のほかに生年月日)で、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田内シニアいきいき大学へ
 ※第1期の申し込みをした人で今回参加希望者は申し込み不要
 ※詳しくは募集要項(出張所、区民会館、スポーツ施設などで配布、シニアいきいき大学HPでもダウンロード可)をご覧ください。



問シニアいきいき大学
 (☎3464-5171 FAX3464-5172)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催し物などが中止または延期となる場合があります。また区役所などの窓口の開設状況も変更となる場合があります。詳しくは区画をご覧ください。

講座・教室のつづき

ボイストレーニング講座(全4回)

回9月5~26日の(土)
10:00~11:30

内正しい発声法や誤嚥予防のための自宅でもできるトレーニング法



講師(株)そらうみ 玉澤明人氏

対象在住・在勤・在学で高校生以上の人

定30人(抽選)

申7月29日(必着)までに往復ハガキ(8x11)記入例参照)・応募フォームで、〒151-0072

幡ヶ谷2-50-2幡ヶ谷社会教育館へ

場・間幡ヶ谷社会教育館

(☎3376-1541 FAX3375-9278)



▲応募フォーム

社会教育館夏休み親子講座ー「日本の知恵・発酵食品アレンジメニューで美味しく元気に」

回8月29日(土)10:30~13:00

内塩麹ハンバーグ、塩麹ドレッシング、おにぎり

講師発酵ライフ推進協会 長嶋愛氏

対象在住・在勤・在学の小学生以上の人と保護者(高校生以上)

定8組(抽選)

費2,500円(材料費) ※子どもは2人まで参加可(1人500円追加)

申8月8日(必着)までに往復ハガキ(8x11)記入例参照)で、〒151-0064上原3-13-8上原社会教育館へ ※1通につき1組

場・間上原社会教育館

(☎3481-0301 FAX3481-0302)

短期集中リハビリトレーニング(全24回)

回9月2日~11月21日の(水)・(土)
10:30~12:00

場原宿リハビリテーション病院(神宮前6-26-1)

内理学療法士や作業療法士による高齢者向け機能向上プログラム
対象在住で要支援認定を受けた人、在住の65歳以上で基本チェックリストにより事業対象者と判定された人 ※既受講者を除く

定10人(先着)

費1,200円、64歳以下の人1,850円(保険料)

※内容により実費あり

申7月20日から各地区の地域包括支援センターへ電話で

間介護保険課介護総合事業係

(☎3463-1888 FAX5458-4934)



運動講座「健康はつらつ事業」



講座名	講座番号・日時	会場・定員(抽選)	講座名	講座番号・日時	会場・定員(抽選)
やさしい ヨーガ	①9月1日~3年3月23日の(火) ※9月22日、11月3日、12月15・22・29日、2月23日を除く 13:00~14:00	はつらつセンター 富ヶ谷 定各10人	すつきり ストレッチ	⑩9月1日~3年3月23日の(火) ※9月22日、11月3日、12月15・22・29日、2月23日を除く 10:00~11:00	初台敬老館 定13人
	②9月1日~3年3月23日の(火) ※9月22日、11月3日、12月15・22・29日、2月23日を除く 14:10~15:10			⑪9月1日~3年3月23日の(火) ※9月22日、11月3日、12月15・22・29日、2月23日を除く 13:00~13:50	地域交流センター 大向 定各10人
	③9月2日~3年3月24日の(水) ※9月30日、12月16・23・30日、3月10日を除く 10:00~11:30	恵比寿社会教育館 定25人		⑫9月1日~3年3月23日の(火) ※9月22日、11月3日、12月15・22・29日、2月23日を除く 14:00~14:50	西原敬老館 定13人
	④9月2日~3年3月24日の(水) ※9月30日、12月16・23・30日を除く 13:30~14:30	代官山スポーツプラザ 定35人		⑬9月2日~3年3月24日の(水) ※9月30日、12月16・23・30日を除く 13:15~14:15	千駄ヶ谷区民会館 定18人
	⑤9月3日~3年3月25日の(木) ※10月29日、12月17・24・31日、2月11日を除く 9:15~10:30	リフレッシュ氷川 定各20人		⑭9月3日~3年3月25日の(木) ※10月29日、12月17・24・31日、2月11日を除く 13:30~14:30	スポーツセンター 定各20人
	⑥9月3日~3年3月25日の(木) ※10月29日、12月17・24・31日、2月11日を除く 10:45~12:00			⑮9月4日~3年3月26日の(金) ※10月9日、12月18・25日、1月1・8日を除く 9:15~10:00	恵比寿社会教育館 定25人
	⑦9月4日~3年3月26日の(金) ※10月30日、12月18・25日、1月1日、2月19日を除く 10:00~11:30	幡ヶ谷社会教育館 定23人		⑯9月4日~3年3月26日の(金) ※10月9日、12月18・25日、1月1・8日を除く 10:10~10:55	地域交流センター 神宮前 定18人
	⑧9月4日~3年3月26日の(金) ※10月30日、12月18・25日、1月1日を除く 13:30~14:30	笹塚高架下施設 定13人		⑰9月4日~3年3月26日の(金) ※10月30日、12月18・25日、1月1日を除く 10:00~11:00	リフレッシュ氷川 定20人
太極拳 待室内運動靴	⑨9月1日~3年3月23日の(火) ※9月22日、11月3日、12月15・22・29日、2月23日を除く 13:30~15:00	地域交流センター 新橋 定10人	⑱9月4日~3年3月26日の(金) ※10月30日、12月18・25日、1月1日、3月12日を除く 10:00~11:00	地域交流センター 二軒家 定10人	
	⑩9月2日~3年3月24日の(水) ※9月30日、12月16・23・30日を除く 10:00~11:30	杜の風・上原 定25人	⑳9月3日~3年3月25日の(木) ※10月29日、12月17・24・31日、2月11・18日を除く 10:00~11:30	幡ヶ谷社会教育館 定28人	
	⑪9月2日~3年3月24日の(水) ※9月30日、12月16・23・30日を除く 10:00~11:30	はつらつセンター 幡ヶ谷 定20人	㉑9月4日~3年3月26日の(金) ※10月30日、12月18・25日、1月1日を除く 13:30~14:30	美竹の丘・しぶや 定10人	
	⑫9月2日~3年3月24日の(水) ※9月30日、12月16・23・30日、2月10日を除く 10:00~11:30	千駄ヶ谷社会教育館 定18人	㉒9月7日~3年3月22日の(月) ※9月21日、11月23日、12月21・28日、1月11日を除く 10:50~11:30		
	⑬9月2日~3年3月24日の(水) ※9月30日、11月4日、12月16・23・30日を除く 14:00~15:30	ひがし健康プラザ 定55人	㉓9月3日~3年3月25日の(木) ※10月29日、12月17・24・31日、2月11日を除く 13:30~14:40		
ソフト 体操	⑭9月3日~3年3月25日の(木) ※10月29日、12月17・24・31日、2月11日を除く 13:30~15:00	はつらつセンター 参宮橋 定15人	㉔9月7日~3年3月22日の(月) ※9月21日、11月23日、12月21・28日、1月11日を除く 13:30~14:30		
	⑮9月7日~3年3月22日の(月) ※9月21日、11月23日、12月21・28日、1月11日を除く 10:00~10:40	ケアステーション 笹塚 定各12人			
	⑯9月7日~3年3月22日の(月) ※9月21日、11月23日、12月21・28日、1月11日を除く 10:50~11:30				
	⑰9月3日~3年3月25日の(木) ※10月29日、12月17・24・31日、2月11日を除く 13:30~14:40	はつらつセンター ケアステーション 本町 定30人			

対象在住の65歳以上で、自分で通所できる人
申7月31日(必着)までに往復ハガキ(8x11)記入例のほか生年月日、希望する講座番号を第3希望まで)で、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田内健康はつらつ事務局へ ※重複申込不可
間ひがし健康プラザ
(☎5466-2291 FAX5466-2292)

スポーツ

夏季子どもプール開放

●子どもプールタイム

日時	会場
8月2・9・16・23・30日の(日)	上原中学校温水プール
	中幡小学校温水プール
	渋谷本町学園温水プール

※水深0.7~0.8m、浮き輪可
対象在住でおむつが取れている3歳~小学生(小学校3年生以下は高校生以上の保護者同伴、保護者1人につき2人まで)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、混雑時は入場規制します。

※入場は終了30分前まで

睡眠袋・飲料水(熱中症予防)

※来場時はマスクを着用してください。

申当日会場



間スポーツ振興課スポーツ振興係
(☎3463-3295 FAX3463-3822)

① 休館・休業

川本喜八郎人形ギャラリー

回8月17日(月)~21日(金)

内展示入替のため

間文化振興課交流推進係

(☎3463-1142 FAX5458-4938)

相談

経営に関する商工相談

場 区役所本庁舎7階産業観光課
 内 新型コロナウイルス感染症に関連する各種補助金 ※助成金についての相談にも応じています。
 相談員 中小企業診断士・社会保険労務士
 対 区内で事業を行っている中小企業・個人事業主
 申 電話で
 ※詳しくは、区庁舎をご覧ください
 問 産業観光課産業振興係
 (☎3463-1762 ☎3463-3528)

シルバー人材センター入会説明会

回 7月27日(月)13:00から ※1時間程度
 場 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)
 内 会員として働きたい人の相談、入会手続き
 対 在住の60歳以上で健康な人 申 電話で
 問 シルバー人材センター
 (☎5465-1876 ☎3466-1874)

お知らせ

代官山ティーンズ・クリエイティブ 夏期開館時間

回 8月1日(土)~29日(土)
 開館時間 10:00~18:00
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため例年と期間が異なります。

場 代官山ティーンズ・クリエイティブ
 問 子ども青少年課子ども青少年育成係
 (☎3463-2578 ☎5458-4942)

郷土博物館・文学館

場 東4-9-1(〒150-0011)
 ☎3486-2791 ☎3486-2793

「昭和」という時代

回 8月16日(日)まで
 内 70年以上前に戦地に送られ、昨年日本に戻ってきた初公開の手紙など戦争関係の資料から、高度経済成長期の玩具まで、懐かしい「昭和」の資料を展示



▲戦地へ送られた手紙

入館料 100円、小中学生50円
 ※10人以上の団体は2割引
 ※60歳以上の人、障がいのある人と付き添いの人は無料
開館時間 11:00~17:00(入館は16:30まで)
休館日 月曜日(祝・休日の場合は翌日)

募集

区立スポーツ施設の指定管理者

対象施設 ひがし健康プラザ、代官山スポーツプラザ・猿楽トレーニングジム
 指定期間 3年4月1日~8年3月31日(5年間)
 募集要項 7月15~26日に区庁舎でダウンロード可
 ※応募書類受付期間・応募方法については要項を参照してください。

説明会・見学会	日時など
募集説明会、代官山スポーツプラザ・猿楽トレーニングジム現地見学会	7月27日(月)10:00から 場 代官山スポーツプラザ多目的ルーム
ひがし健康プラザ現地見学会	7月29日(水)10:00から

問 スポーツ振興課スポーツ振興係
 (☎3463-3295 ☎3463-3822)

官公署など

家庭のゼロエミッション行動推進事業

都では、2年度末まで、省エネルギー性能が高いエアコン、冷蔵庫、給湯器に買い換えた都民へ商品券などと交換できる「東京ゼロエミポイント」を付与します。詳しくは、東京ゼロエミポイントをご覧ください。

問 東京ゼロエミポイントコールセンター
 (☎0570-005-083、携帯・IP電話からは☎6634-1337)

松濤美術館

FRIDAY
 在住の人は
 金曜日無料

場 松濤2-14-14(〒150-0046)
 ☎3465-9421 ☎3460-6366
 event@shoto-museum.jp

真珠一海からの贈りもの

回 9月22日(火・祝)まで

《パール&ホワイトエナメルペンダント「ライオン」》1600年頃 スペインか ミキモト真珠島 真珠博物館▶



◎館内建築ツアー

回 7月17日(金)・24日(金・祝)・31日(金)
 18:00~18:30

◎子ども美術教室

「突き板を使ってストラップをつくろう」
 回 8月21日(金)・22日(土)14:00~16:00

講 木彫作家 轟颯馬氏
 対 小中学生(保護者同伴可)
 費 参加無料 定 各12人(先着)
 申 7月17日から往復ハガキ・メール(8ページ記入例のほか希望日)で



入館料

真珠一海からの贈りもの

一般	1,000円	高校生・60歳以上	500円
大学生	800円	小中学生	100円

※在住の人、10人以上の団体は2割引
 ※小中学生は(土)・(日)・(祝)・夏休み期間は無料
 ※障がいのある人と付き添い1人は無料
開館時間 10:00~18:00(金曜日のみ20:00まで)
 ※入館は閉館30分前まで
休館日 7月20・27日

不用品情報コーナー

(6月3日現在)

さしあげます

ベビーベッド、ベビーラック、電気蒸し器、ビデオデッキ(VHS)、プリンター、手芸用ビーズ(多数)、植木鉢(大小)、着物用小物、幼児用ブロック

ゆずってください

ベビーカーB型かAB型、2人用ベビーカー、チャイルドシート、ベビーチェア、マウンテンバイク、自転車(大人用、電動)、キーボード、電子ピアノ、ミシン、座布団(2~4枚)、ミニ四駆のコース、掃除機、ポータブルDVDプレイヤー、血圧計

※申し込みは在住の人に限りです。

※有料提供を希望する人は登録できません。

※2月の登録は期限切れになりました。

問 清掃リサイクル課リサイクル推進係

(☎5467-4073 ☎5467-4076)

区民のコーナー

新型コロナウイルス感染拡大防止のため当面の間、団体活動を紹介する区民のコーナーの受付・掲載を休止しています。

問 広報コミュニケーション課広報係
 (☎3463-1287 ☎5458-4920)

ふれあい植物センター

場 東2-25-37(〒150-0011)
 ☎5468-1384 ☎5468-9385

企画展「四季と暮らす:日本の暦」

回 7月21日(火)~8月10日(月・祝)
 内 二十四節気・七十二候をパネルで紹介

◎講座・実習・イベント

日時	内容など
① 7月23日(木・祝)~26日(日)、 8月1日(土)・2日(日)・8日(土) ~10日(月・祝)13:00~16:00(受付は15:30まで)	ワークショップ 「押し花を貼って団扇作り」
② 7月25日(土) 13:30~15:30	実習「アロマスプレー作り」 園樹木・環境ネットワーク協会 佐々木里佳氏
③ 8月23日(日) 13:30~15:30	草木染「棕櫚」

対 ②・③中学生以上の人

定 ②15人(先着)、③10人(抽選)

費 ②500円、③2,500円

申 ①当日会場で、②7月21日から電話で、③7月31日までに電話で

入園料 100円

※未就学児、60歳以上の人、障がいのある人と付き添い1人、在住・在学の小中学生は無料

開園時間 10:00~18:00(入園は17:30まで)

休園日 月曜日(祝・休日の場合は翌日)