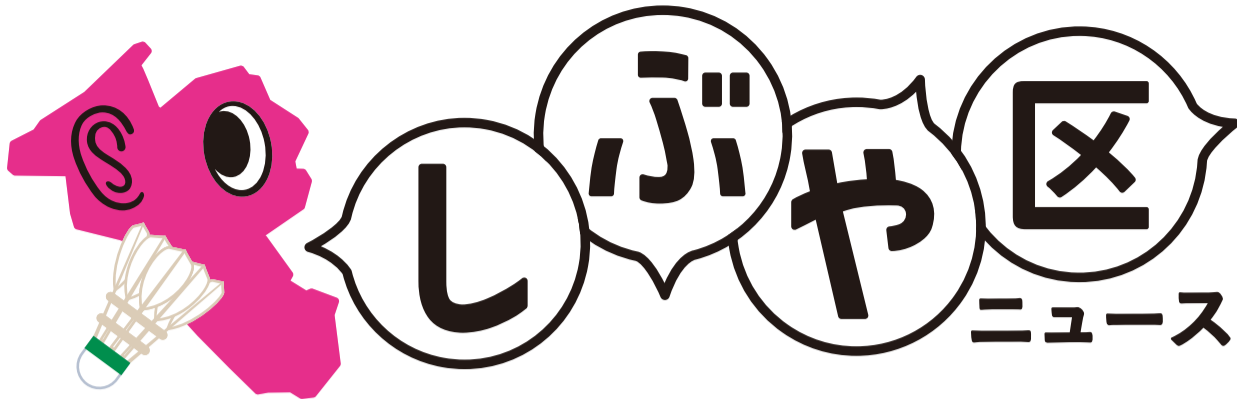


活躍が期待される、パラバドミントンの次世代アスリート。

令和4年(2022年) 7月1日 No. 1495



発行 | 渋谷区
編集 | 広報コミュニケーション課
所在地 | 〒150-8010 宇田川町1-1
電話 | 03-3463-1211 (代表)

区SNS



City News SHIBUYA

English-language newsletter



Catalog Pocket

This paper is available to read and listen to in 10 languages.



友寄星名さん

※インタビュー時は、マスクを着用、換気、身体的距離の確保を徹底し、感染対策を行いました。撮影時のみ、マスクを外して撮影しました。掲載情報は新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合があります。

渋谷から世界を目指す、パラバドの「星」。

4 | 新型コロナワクチンに
6 | 関するお知らせ ほか

7 | 「渋谷オープン
9 | パラバドミントン 2022」開催 ほか

10 | コスモプラネタリウム渋谷新番組
11 | 「ハチ公とおでかけ—南十字星をみよう」ほか

ちがいを ちからに 変える街。渋谷区

渋谷区は令和4年10月1日に区制施行90周年を迎えます。



部活で出会ったバドミントン

渋谷のラジオで
出張インタビュー



渋谷区出身で、次世代アスリートとして注目を集める高校生パラバドミントン選手



ともよせ せな
友寄星名さん

目標はパラリンピックで
金メダルを獲得すること。
一歩ずつ努力して
強くなりたいです。

平成18年、東京都生まれ。区立広尾中学校出身。中学2年生の時にパラバドミントンと出会い、令和3年12月にはバーレーンで開催された国際大会「アジアユースパラ競技大会」に日本代表として出場を果たす。令和4年4月、一般社団法人日本パラバドミントン連盟次世代アスリート育成強化指定選手に選出。

競技を始めて1年8か月で育成強化指定選手に

———パラバドミントンを始めたきっかけを教えてください。

友寄:バドミントン部に所属していた姉の影響で競技に興味を持ち、広尾中学校入学後に仲良しの友達と一緒にバドミントン部に入りました。最初は普段使っている車いすでプレーしていましたが、2年生の時に区から競技車(競技用の車いす)を借りて、プレーができることになりました。初めて使った時、普段使用している車いすに比べて軽くて、素早く動けるので感激しました。競技車を使うようになってから、シャトル(羽根)により速く追い付けるようになったと実感しています。

———パラバドミントンのどんな点に魅力を感じますか？

友寄:車いすバドミントンのシングルスは、コートの半面を使います。狭いように見えるかと思いますが、競技車で動くとても広いです。前後に揺さぶり、駆け引きをしながらショットを決めるところに魅力を感じます。シャトルの落下地点に素早く移動し、打つことが勝負につながるので、チェアワークの技術力を上げられるよう、練習に励んでいます。

———パラバドミントンは東京2020パラリンピック競技大会の新種目としても注目され、日本チームはメダル9個という輝かしい成績を収めました。

友寄:選手のプレーを見て、たくさんの刺激を受けました。印象に残っているのは、男子シングルスで梶原大暉選手が金メダルを獲得した時の表情です。尊敬し応援している選手なので、とてもうれし

かったですし、感動しました。

———ご自身も中学2年生の秋から、一般社団法人日本パラバドミントン連盟が主催する「パラバドアカデミー」の選手となりました。普段はどのような練習生活を送られていますか？

友寄:平日は毎日3時間トレーニングと練習を行なっていて、コーチからフォームの修正やチェアワークなどの指導を受けています。また、月に一回のペースで合宿があり、選手同士でも声掛けやアドバイスをしながら技術の向上に励んでいます。昨年12月には「バーレーン2021アジアユースパラ競技大会」に出場し、初めての国際大会も経験しました。すごく緊張しましたが、国による競技環境の違いを知ることができ、海外の選手のプレーに圧倒され、たくさんの学びがあり、とてもいい経験になりました。

周囲への感謝を胸に、何事も工夫しながら楽しむ

———ご家族のサポートや応援も力になっていると思います。

友寄:家族みんなで応援してくれていて、私が今年高校に入学した時にも練習場所に通いやすいようにと引っ越しをしてくれました。みんな環境が変わって大変な中、いつも支えてくれて、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。練習が終わって家に帰ると「お疲れさま！」と迎えてくれて、おいしいごはんを食べられるのがうれしく、何よりも励みになっています。星名という名前は「星のように輝いてほしい」という願いを込めて名付けたと、母から聞いたことがあります。自分の名前が大好きですし、練習や試合でも「諦めなければ絶対にいいことがある」といつも思っています。

———今年3月に区立広尾中学校を卒業されました。中学校生活を振り返ってみていかがですか？

友寄:広尾中学校では入学前から階段のスロープや車いす用トイレの工事など、環境を整えていただき、とても感謝しています。学校は坂の上にあるので車いすでの登下校は大変でしたが、よいトレーニングになりました(笑)。体育の授業や部活動も「自分ができるとはどどんやろう」と思って取り組みました。楽しく充実した学校生活を送ることができたのは、私のことを理解し支えてくださる先生方や励まし合える友達がいたからこそだと思っています。国際大会に出場する際は、友達から寄せ書きをもらったり、「頑張ってるね」と声を掛けてもらったりしてうれしかったです。寄せ書きはお守りとして大会に持っていきまし、今も大切にしています。

———コロナ禍もあり、競技と学業の両立も大変でしたよね。

友寄:コロナ禍で部活ができない期間は、自宅で筋トレに励んでいました。パラバドミントンは体幹が大事なので、腹筋や背筋、プランクなどの筋トレを毎日1時間ぐらやっていました。地道ですが、大好きなK-POPのノリノリの曲をかけると頑張れます(笑)。高校に入ってから競技と学業の両立で工夫しているのは、

渋谷区の番組を放送中です

ラジオしぶや区ニュース

月~木 11:00/16:00/21:50 (10分間)
「しぶや区ニュース」の情報を発信します。

渋谷いきいき倶楽部

月~金 13:00/16:30 (30分間)
シニアの皆さんを応援する番組です。

渋谷の星

火 11:15 (45分間)
渋谷区で活躍する人たちが登場します。

渋谷のくらし

金 16:00 (30分間)
地域の催しなどの様子を伝えます。

ラジオしぶや区ニュース(区長の部屋)

金 11:00/17:00/19:50 (10分間)
長谷部区長が出演します。
(ラジオしぶや区ニュースの内容になる場合あり)

。周囲の支えと応援を力に。

トン選手の友寄星名さん。競技の魅力や学業との両立、今後の目標などを伺いました。

移動時間を使って勉強すること、生活リズムを整えることです。入学直後は生活リズムを整えるのが大変でしたが、徐々に慣れてきました。今は朝5時前に起きてお弁当を作り、7時前に学校へ行き、授業が終わったら午後5時から8時ぐらいまで練習、帰宅後に学校の課題をやる、というルーティンになっています。

毎朝、ご自身でお弁当を作っているんですね！

友寄：はい、仕事をしている母の負担を減らしたくて、自分のことは自分でできるようにとお弁当を作ることにしました。時間がないのであまり凝ったものは作れませんが、野菜は必ず入れるようにしています。得意料理は……卵焼きです(笑)。

高校生活で楽しみなことはありますか？

友寄：いろいろな学校行事に参加するのがとても楽しみです。好きな教科は数学で、難しい問題の解き方が分かった時が楽しいです。バドミントンの試合も頭で考えながら進めていくので、勉強も役立つ部分があると思います。

練習が休みの日は何をしてお過ごししていますか？

友寄：家でアニメや動画を見たり、家族とゆっくりごはんを食べたり、友達とショッピングに出掛けたりしています。姉と公園でバドミントンをすることもあります。

渋谷は多様性を受け入れ、成長させてくれる街

今後の目標を教えてください。

友寄：最終的な目標はパラリンピックに出場して金メダルを獲得することです。そのために、一歩ずつ努力して強くなりたいと思っています。まずは8月の国際大会出場権を獲得すること、そして12月の日本選手権では1勝を勝ち取ることが目標です。

友寄さんの生まれ育った街であり、パラバドミントンのサポートシティでもある渋谷区に対してはどのような思いがありますか？

友寄：渋谷は多様性を理解し受け入れ、どんな人にも優しい街だなと感じます。地域のお祭りや運動会など、アットホームな雰囲気も好きです。現在使用している体育館には、区の小学生たちが描いたパラバドミントンの絵が飾ってあって、それを目にすると応援してくれているんだなと感じてうれしくなりました。また、渋谷区は街の中にエレベーターがたくさんあり、車いすでもあまり不便を感じることなく過ごせる場所も魅力です。一番好きな場所は、やはり中学まで暮らしていた恵比寿。特に恵比寿ガーデンプレイスは小さい頃からよく遊びに行っていた思い出の場所です。

最後に、パラバドミントンファンや区民の皆さんにメッセージをお願いします。

友寄：渋谷区の皆さんには小さい頃からお世話になり、とても感謝しています。私は広尾中学校でパラバドミントンに出会ったことで精

神面がとても強くなり、「自分でやるべきことはきちんとやる」という姿勢が身に付いたと感じています。選手としてはまだまだこれからですが、頑張っていきますので、応援のほどよろしくお願いたします。



▲令和2年12月に開催された第6回DAIHATSU日本障がい者バドミントン選手権大会に出場



▲シャトルを打つ瞬間に胴体の一部が車いすと接していなければならないルールがある

パラバドミントンとは

車いすと立位の2つのカテゴリーがあり、障がいの程度により6つのクラスに分けられる。一般のバドミントンと同じコートを使用するが、車いす・立位の一部のクラスのシングルスではコートの半分を使用するなど、障がいの程度に応じてルールの一部が変更されている。21点先取で1ゲーム獲得し、2ゲーム先取した方の勝利となる。アジアを中心に約70か国で親しまれている人気スポーツで、東京2020パラリンピックでは初めて正式競技として採用され、日本チームはメダル9個獲得という快挙を達成した。



友寄さんへのインタビューは7月5・12日に「渋谷の星」で放送します。



バックナンバーはこちら



問 広報コミュニケーション課広報係 (☎03-3463-1287 ☎03-5458-4920)



「しぶや区ニュース」では毎号、「渋谷のラジオ」と連動したページを掲載。「しぶや区ニュース」と「渋谷のラジオ」が連携して、人と人のつながりが広がる紙面を届けています。



周波数：87.6 MHz FM
☆公式アプリ(iOS・Android)でも聴取可能

所在地 | 渋谷3-22-11 サンクスプライムビル1階 TEL | 03-6712-6876
FAX | 03-5778-9620 E-MAIL | info@shiburadi.com HP | shiburadi.com/



新型コロナワクチンに関するお知らせ

※6月22日現在

最新の情報は区HPで
ご確認ください

区HP▶



新型コロナワクチン接種証明書の発行について

区では新型コロナワクチン接種を受けたことを証明する接種証明書(国内用および海外渡航用)を発行しています。夏休みに向けて、発行申請が集中することが予想されますので、余裕を持って早めに申請してください。詳しくは、区HPをご覧ください。

※区が発行申請書を受理してから証明書の発送までに約5営業日かかります(ただし必要書類に不備がある場合や申請が集中した場合は、さらに日数がかかることがあります)。

※接種証明書が使用可能な国・地域および緩和措置については、外務省海外安全HPをご覧ください。

▲区HP
(接種証明書)▲外務省海外
安全HP

予約方法、接種会場など

ワクチン接種全般に関するお問い合わせ

渋谷区新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎ 0120-045-405

8:30～18:00(土・日曜日、祝日も受付)

電話の掛け間違いにご注意ください。



子育て・教育・生涯学習

それぞれの成長を、一生よろこべる街へ。



子育て



生涯学習



教育

「新しい学校づくり」整備方針を公表しました

教育目標や学校施設長寿命化計画に基づく具体的なイメージや整備水準、ロードマップ(行程表)をまとめました。

閲覧場所 区HP、出張所など



▲学校施設の未来像

担当 教育政策課学校施設整備調整担当主査

☎03-3463-2795 ✉sec-gakko-seibi@shibuya.tokyo



▲区HP

夏の体験ボランティアを募集します

☎7月21日(木)～8月31日(水) 区内在住・在勤・在学中で中学生以上の人

費350円(ボランティア保険代) 7月4日から区役所本庁舎2階

しずやボランティアセンター窓口・申込フォームで

しずやボランティアセンター

☎03-6452-5065 ☎03-3476-4904

しずやボランティア
センターHP▶

2022渋谷区プログラミングコンテストを開催します

7月1日(金)～9月30日(金) エントリーページで

会場 区子ども科学センター・ハチラボ

☎03-3464-3485 ☎03-3464-4785

エントリーページ▶



アイリス読書会

7月9日、8月6日(日)10:30～12:00 女性に関する本を通じて日常の中の「なぜ」を考える 本『82年生まれ、キム・ジヨン』 ※事前に読んでください。 当日会場で

会場 区男女平等・ダイバーシティセンター(アイリス)

☎03-3464-3395 ☎03-3464-3398

講演会「私にとっての翻訳の楽しみ」 —『名探偵カッレ』シリーズを中心に

7月30日(日)11:00～12:30 翻訳家になったいきさつや、翻訳という仕事の魅力を紹介 翻訳家 菱木晃子氏 小学生以上の人 30人(先着)

7月6日から電話・窓口で

会場 区中央図書館 ☎03-3403-2591 ☎03-3403-2270

土曜発達相談会

7月16日(日)9:00～17:00 子どもの育てにくさや発達の悩みなど 区内在住の未就学児と就労などで平日来所できない保護者

7月15日までに電話で

会場 区子ども発達相談センター

☎03-3463-3786 ☎03-5458-4965



子育て支援 産後リハビリピラティス(全10回)

7月21日～9月29日(木)10:00～11:00 ※8月11日を除く

調理療法士 池田恵氏 産後2・3か月～歩行前の子どもと保護者

定10組(抽選) 費16,500円 ※クレジットカード決済のみ

7月10日までに応募フォームで

会場 区代官山スポーツプラザ

☎03-5428-0831 ☎03-5428-0832

応募フォーム▶



パパ・ママ入門学級(休日編)

8月20日(土)9:30～11:30または13:30～15:30 渋谷区子育てネウボラ

沐浴実習、助産師の講話など 区内在住で第1子を妊娠している人(妊娠16～35週)とパートナー ※既受講者を除く 各18組(先着)

母子健康手帳 7月12日8:30から電話で

会場 区中央保健相談所母子保健係 ☎03-3463-2409 ☎03-5458-4944

幼児の食事とおやつ

8月3日(水)11:30～12:15または12:45～13:30 栄養士

区内在住の1歳6か月～3歳児と保護者 各4組(先着)

7月4日から区LINEで

会場 区中央保健相談所保健管理係 ☎03-3463-2444 ☎03-5458-4944

「スマイルシップ共育ペアレンツセミナー」

7月27日(水)10:30～11:45 配信 Zoom(ズーム)

講師 (一社)次世代SMILE協会主任研究員 杉山舞氏 区内在住で妊娠期の人、0～18歳の子どもの保護者 25人(先着)

7月5日10:00～26日15:00に渋谷区子育てネウボラHPで

会場 (一社)次世代SMILE協会ネウボラスマイルシップ共育

ペアレンツセミナー運営事務局 ☎03-6273-0555

▲渋谷区子育て
ネウボラHP

オンライン食育セミナー

「ママ×栄養士による【防災×食×栄養】」

7月28日(木)11:00～12:00 配信 Zoom(ズーム)

講師 エムサービス(株)管理栄養士 勝又瞳氏 区内在住・在勤・在学の人 50人(先着) 7月3日10:00～27日

17:00に渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”HPで

会場 渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”

☎03-5341-4177 ☎03-5422-7694



▲“すぽっと”HP



福祉 あらゆる人が、自分らしく生きられる街へ。

若返るダイヤモンド体操

日時	会場など	定員(先着)
7月5日～9月27日の(火) 9:30～11:00 ※8月2・9・16日を除く	代官山スポーツプラザ 室内用運動靴	15人
7月5日～9月27日の(火) 13:30～15:00 ※8月2・9・16日を除く	はつらつセンター参宮橋	18人
7月7日～9月29日の(木) 10:00～11:30 ※8月4・11日を除く	恵比寿社会教育館 室内用運動靴	20人
7月6日～9月28日の(水) 10:00～11:30 ※8月3・10・17日を除く	ひがし健康プラザ	15人
7月6日～9月28日の(水) 10:00～11:30 ※8月3・10・17日を除く	地域交流センター 代々木の杜	12人
7月5日～9月27日の(火) 14:00～15:30 ※8月2・9・16日を除く	総合ケアコミュニティ・ せせらぎ	15人
7月6日～9月28日の(水) 13:30～15:00 ※8月3・10・17日を除く	はつらつセンター ケアステーション本町	15人
7月7日～9月29日の(木) 13:30～15:00 ※8月4・11日を除く	勤労福祉会館	12人
7月4日～9月26日の(月) 10:00～11:30 ※7月18日、8月1・8・15日、 9月5・19日を除く	美竹の丘・しばや 室内用運動靴	14人

※当日はマスクを着用してください。

内容 座る・立つ・エアロビクスなどを組み合わせた体操

対象 区内在住でおおむね60歳以上の人

※通院中の人は医師へ相談

申込 当日会場で

問い合わせ 高齢者福祉課サービス事業係

☎03-3463-1873 ☎03-3463-2873

介護保険制度

4年度の介護保険料が確定しました—通知書を7月8日に発送します

対象 特別徴収(年金天引き)の人

年間保険料の確定に伴って10月以降の保険料が確定します。

普通徴収の人

年間保険料の確定に伴って8月以降の保険料が確定します。口座振替を利用していない人には、8月～5年3月の納付書を同封します。金融機関などで納期限までに納めてください。

問い合わせ 介護保険課保険料係 ☎03-3463-2013 ☎03-5458-4934

介護保険制度

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減ったことなどによる65歳以上の人の4年度介護保険料の減額・免除を行います

対象 (1)または(2)に該当する65歳以上の人

(1) 新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った人

(2) 新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の事業収入などの減少が見込まれ、次の(ア)と(イ)の両方に該当する人

(ア) 主たる生計維持者の事業収入などの減少額が前年の額の10分の3以上

(イ) 主たる生計維持者の(ア)に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下

申込 5年3月31日までに申請書などを、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎5階介護保険課へ郵送、または本庁舎2階福祉総合窓口へ持参

※申請書は窓口で配布(区HPでダウンロード可)

問い合わせ 介護保険課保険料係 ☎03-3463-2013 ☎03-5458-4934



▲区HP

シルバー人材センター入会説明会

日時 7月12日(火)10:00～12:00

会場 総合ケアコミュニティ・せせらぎ

内容 会員として働きたい人の相談、入会手続き

対象 区内在住の60歳以上で健康な人 定員 10人(先着)

申込 7月4日から電話で

問い合わせ シルバー人材センター ☎03-5465-1876 ☎03-3466-1874



住民税非課税世帯および家計急変世帯を対象に、臨時特別給付金(10万円/1世帯)を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した世帯が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯および家計急変世帯を対象に1世帯当たり10万円を支給する臨時特別給付を実施しています。

3年度の課税世帯のうち、4年度の住民税均等割りが非課税となった世帯を対象に、臨時特別給付金の確認書を送付します(既に本給付金の支給を受けた世帯と同一の世帯および当該世帯の世帯主であった者を含む世帯は対象外です)。

対象	手続き	申請期間
4年度住民税(均等割)が非課税の世帯(3年度未支給の世帯のみ)	世帯の全員が、3年12月10日以前から現住所に在住 確認書が届きます。 内容を確認の上、同封の返信用封筒で返送してください。	4年9月30日まで
4年6月1日時点で区内在住	申請が必要です。 申請書に必要事項を記入し、添付書類と共に渋谷区臨時特別給付金窓口へ提出してください。(郵送も可。〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎2階臨時特別給付金担当へ)	
新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当(※1)となった世帯(家計急変世帯)	申請が必要です。 申請時に在住の市町村へ添付書類と一緒に提出してください。	

問い合わせ 渋谷区臨時特別給付金コールセンター

☎0120-925-839(9:00～17:15)

臨時特別給付金窓口(区役所本庁舎2階)(8:30～17:15)



区HP▶

支払方法 口座振り込み(※2)

支給時期 区が確認書または申請書を受付した日から3～4週間後が目安です。

※1 住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額(4年1月以降の任意の1か月収入×12倍)が市町村民税均等割非課税水準以下であることを指します。

※2 金融機関で口座が作れないなど、口座による受け取りができない人は、渋谷区臨時特別給付金コールセンターに問い合わせてください。

申請書配布先 区HP、区役所本庁舎2階臨時特別給付金窓口

住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください
不審な電話や郵便があった場合は、最寄りの警察署か警察相談専用電話(#9110)に連絡してください。

配偶者やその他親族からの暴力など(DV)を理由に避難している人

・DVなどで住民票を動かさず、渋谷区に避難中の人も、住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金を受給できる場合があります。

・住民票上の世帯主が既に給付金を受け取っていても、一定の要件(DV避難中であることの証明と収入要件)を満たせば受給できます。

※詳しくは、渋谷区臨時特別給付金コールセンターに問い合わせてください。



福祉のつづき

後期高齢者医療制度 4年度の保険料が確定しました

保険料の通知書を7月14日に発送します

●特別徴収(年金天引き)の人

4・6・8月は仮徴収期間のため、2月と同額です。
10月以降は、年間保険料の確定に伴い変更になります。

●普通徴収の人

口座振替を利用していない人には、7月～5年3月の納付書を同封します。納期限までに納めてください(金融機関・コンビニエンスストア・口座振替で後期高齢者医療保険料を納付できます)。

4年8月1日から有効の被保険者証(藤色)を、7月中旬に簡易書留で送付します

4年度は4年10月からの窓口負担割合の見直し(2割負担の導入)に伴い、7月と9月の2回、被保険者証を送付します。

・被保険者証(藤色)7月中旬送付：有効期限4年9月30日

・被保険者証(水色)9月発送予定：有効期限6年7月31日

※7月中旬に被保険者証(藤色)が届かない場合は、問い合わせてください。

※4年度住民税課税所得により、「被保険者証」の負担割合が変更される場合があります。

※4年1月1日から基準収入額は申請なしで適用できることとなりました。そのため、該当する人に例年送付していた基準収入額適用申請書の送付は原則行いません。

住民税課税所得	負担割合
145万円以上	3割
145万円未満	1割

新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」「限度額適用認定証」を発行します

(すでに認定証を持っている人には、8月1日から使用できる認定証を7月下旬に送付します)

負担割合	所得区分	自己負担限度額(月額)		食費(一般病床・1食当たり)
		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)	
3割	現役並み所得者Ⅲ 課税所得690万円以上	252,600円+ (総医療費-842,000円)×1%		460円
	現役並み所得者Ⅱ 課税所得380万円以上	167,400円+ (総医療費-558,000円)×1%		
	現役並み所得者Ⅰ 課税所得145万円以上	80,100円+ (総医療費-267,000円)×1%		
1割	一般	18,000円	57,600円	
	住民税 非課税等	区分Ⅱ※1	24,600円	210円
		区分Ⅰ※2	8,000円	15,000円

※1 区分Ⅱ 世帯全員が住民税非課税であり、区分Ⅱに該当しない人

※2 区分Ⅰ ・住民税非課税世帯であり、世帯全員が年金収入80万円以下で、その他の所得がない人
・住民税非課税世帯であり、老齢福祉年金を受給している人

●自己負担割合が1割の人

世帯全員の4年度住民税が非課税の場合「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付することができます。医療機関などの窓口で提示すると、保険適用の医療費の自己負担限度額が適用され、入院時の食費が減額されます。

●自己負担割合が3割の人

同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員の4年度住民税課税所得がいずれも690万円未満の場合は「限度額適用認定証」を交付することができます。医療機関などの窓口で提示すると保険適用の医療費の自己負担限度額が適用されます。

認定証が必要な人は申請してください

申請場所 区役所本庁舎6階国民健康保険課高齢者医療係

☒認定証を申請したことがない人

申請に必要なもの 後期高齢者医療被保険者証

※代理申請の場合、委任状が必要となります。

問 国民健康保険課高齢者医療係 ☎03-3463-1897 ☎03-5458-4940

👏 短期集中リハビリトレーニング「アクシブ」(全24回)

未来を変える90日間のチャレンジ。専門職がセルフケアをサポート

☒8月17日(水)～11月5日(土)10:30～12:00

☒原宿リハビリテーション病院(神宮前6-26-1)

☒区内在住で要支援認定を受けた人、区内在住の65歳以上で基本チェックリストにより事業対象者と判定された人(既受講者を除く)

☒10人(先着) ☒1,200円(保険料)

☒7月5日から各地域包括支援センターで

☒介護保険課介護総合事業係 ☎03-3463-1888 ☎03-5458-4934

👏 認知症検診

認知症に関する正しい知識の普及啓発、認知症の早期発見・早期対応の促進を図るため、認知症検診を開始します。

☒区内在住で今年度中に65・70・75歳になる人(対象者には6月下旬から7月上旬までに案内を送付します)

☒高齢者福祉課高齢者相談支援係 ☎03-3463-1989 ☎03-3463-2873

👏 都医療券(人工透析を必要とする腎不全)の更新手続き

令和4年9月30日有効期限の医療券(人工透析を必要とする腎不全)の更新手続きを受け付けています。

☒区役所本庁舎2階障がい者福祉課給付係窓口・出張所 ※新規・変更(更新と同時の場合も含む)の手続きは出張所ではできません。

☒医療券(人工透析を必要とする腎不全)の更新書類が郵送された人

☒申請書類一式(申請書など記入済みのもの) ※受給者によって持参する書類が異なります。

☒障がい者福祉課給付係 ☎03-3463-1924 ☎03-5458-4935

👏 原子爆弾被爆者社会参加奨励金の給付

☒被爆者健康手帳を持ち、区内に引き続き3か月以上住所のある人(7月1日現在) ※昨年給付を受けた人は手続き不要

☒給付金額5万円 ☒被爆者健康手帳、本人名義の銀行口座番号の分かるもの

☒7月29日までに窓口で ☒障がい者福祉課給付係 ☎03-3463-1924 ☎03-5458-4935



産業振興 ビジネスの冒険に満ちた街へ。

👏 広告・販促に使える補助金解説セミナー

昨年話題になった「事業再構築補助金」、毎年定番の「ものづくり補助金」「小規模事業者持続化補助金」「IT導入補助金」をはじめ、今年も多くの中小企業向け制度が発表されています。

本説明会では、専門家が厳選した広告や販促に使える有益な助成金・補助金とその活用方法・申請方法を学ぶことができます。

※5月18日(水)に開催したセミナーと同内容です。

☒7月21日(木)14:00～15:00 ※開催後、一定期間セミナー動画視聴可(本セミナー申込者のみ) ☒オンライン配信 ☒(株)ライトアップ ※本セミナーは区が提供する「補助金・助成金診断システム」の関連事業です。

☒区内の経営者 ☒100人(先着) ☒申込フォームで

☒(株)ライトアップ ☎050-3131-7471 太田・対馬

産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528



▲申込フォーム

申し込み必要事項

①希望講座・コース ②希望日時 ③〒・住所※ ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号・その他必要事項
※区内在勤の人は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名(学年)・所在地を記入

健康・スポーツ 思わず身体を動かしたくなる街へ。

「渋谷オープンパラバドミントン2022」開催
—会場・オンラインで応援しよう

日7月24日(日) 場スポーツセンター 配信YouTube

実施種目男子・女子シングルス

- WH1・WH2(車いすクラス) •SU5(立位・上肢障がいクラス)
- SL3・SL4(立位・下肢障がいクラス) •SH6(立位・低身長クラス)

※開催時間、会場観戦およびオンライン観戦について詳しくは、
区HPをご覧ください。

場スポーツ振興課パラスポーツ推進係
☎03-3463-1849 ☎03-3463-3822

区HP▶



渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”のイベント

●パラリンピック競技 シットイングバレー教室

—手や足を上手に使ってみんなで楽しもう

日8月10日(水)10:30~11:30 場千駄ヶ谷社会教育館

講師バンクーバーパラリンピックアイスホッケー銀メダリスト 上原大祐氏

対象区内在住・在学の小学生 定員18人(抽選)

●ダブルダッチ教室

日時	対象
8月7日(日)	10:00~11:00 区内在住・在学の年長~小学1年生
	12:00~13:00 区内在住・在学の小学2~6年生

場ひがし健康プラザ

講師WE JUMP(東京大学ダブルダッチサークル「D-act」出身のメンバーと、パラアイスホッケー銀メダリストの上原大祐氏で結成されたチーム)

定員各20人(抽選)

〈共通事項〉

日7月3日10:00~17日17:00に

渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”HPで

場渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”

☎03-5341-4177 ☎03-5422-7694

“すぽっと”HP▶



アクアスロン大会

日9月19日(月・祝)9:00~12:30

場スポーツセンター ※駐車場利用不可

種目	定員(抽選)	スイム距離	ランニング距離
一般	100人程度	300m	1,500m
中学生	30人程度	200m	1,500m
小学生	4~6年生	40人程度	100m
	1~3年生	40人程度	50m



対象小学生以上の健康な男女で各種目距離以上の泳力、走力を有する人

費1,500円、小中学生1,000円

日7月11日~9月5日にスポーツエントリーHPで

※詳しくは、渋谷区トライアスロン連合事務局へ

(☎090-3914-0343 伊藤 ✉shibutora-info@shibutora.jp)

場スポーツ振興課スポーツ振興係

☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822

スポーツ
エントリーHP▶



コミレク・サマーフェスタ

日7月17日(日)10:30~15:30 場スポーツセンター

内容スポーツ体験(ポッチャ・リングバトル・バレーンテニス・モルックなど)

日当日会場で

場スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822

夏休みジュニアボウリング教室

日7月29日、8月5日(金)16:00~17:30

場笹塚ボウル(笹塚1-57-10) 対象小中学生

定員各36人(先着) 費1回1,000円(貸靴代を含む)

日7月11日から申込フォームで ※詳しくは、渋谷区ボウリング

連盟へ(☎03-6383-4445 関谷)

場スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822



▲申込フォーム

区民水泳記録会

日8月28日(日)

	競技 開始時間	種目	定員 (抽選)
小学生の部	10:00	25m(自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ)	60人
中学生以上の部	1部 12:30	50m(自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ)、 100m個人メドレー	100人
	2部 14:30		

場スポーツセンター ※駐車場利用不可

対象区内在住・在勤・在学で小学3年生以上の人

費1種目800円、2種目1,500円 ※小学生は1人1種目まで、
中学生以上は1人2種目まで

日7月11日(必着)までに往復はがき(6ページ)必要事項を記入)
で、〒151-0066西原1-40-18スポーツセンター内渋谷区体育
協会渋谷区水泳大会申込係へ

※詳しくは、渋谷区水泳連盟HP、または区内スポーツ施設で配
布する開催要項をご覧ください。

場渋谷区水泳連盟 ☎070-7521-5383

スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822



▲渋谷区水泳
連盟HP

キッズスイム教室(全10回)

日9月14日~11月16日(水)15:30~16:15

または16:20~17:05

内容水慣れ~クロール練習

対象区内在住・在学の小学生 定員各25人(抽選)

費1,000円(施設使用料) ※任意保険あり

日7月15日までに応募フォームで

場・場渋谷本町学園温水プール

☎03-3373-1303 ☎03-6276-3810

応募フォーム▶



親子で水慣れ教室(全4回)

日時	対象
9月4~ 25日(日)	10:00~10:45 区内在住・在園の満3歳~3歳児 (おむつ着用不可)と保護者
	10:50~11:35 区内在住・在園の4~5歳児 (おむつ着用不可)と保護者

内容水遊びを中心とした、子どもへの補助の方法など

定員各15組30人(抽選) ※任意保険あり

日7月15日までに応募フォームで

場・場中幡小学校温水プール

☎03-3376-1069 ☎03-3376-1072

応募フォーム▶



フレンズ本町のイベント

●東京ヤクルト販売×フレンズ本町「おなかのやくそく」

日7月27日(水)10:30~11:00 内容おなかに関する絵本の読み聞かせ、体操

講師東京ヤクルト販売社内認定講師

対象区内在住・在園の4~5歳児と保護者 定員8組(抽選)

●東京ヤクルトスワローズ×フレンズ本町「ピッチングクリニック」

日7月27日(水)

時間	対象	定員(抽選)
12:00~13:00	区内在住・在学の小学1~2年生と保護者	10組
13:15~14:15	区内在住・在学の小学3~4年生	20人

内容野球の投げ方教室 講師東京ヤクルトスワローズ 三輪正義氏

●親子でボウリング

日7月31日(日)11:00~12:00、13:00~14:00 場JAPAN OUTDOOR LIFE

対象区内在住・在学・在園の2歳~小学2年生と保護者 定員各10組(抽選)

〈共通事項〉

日7月15日までに電話・窓口で

場・場児童青少年センター フレンズ本町

☎03-3377-5160 ☎03-3377-5162



健康・スポーツのつづき

いよいよ夏本番 熱中症に気をつけましょう

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調整がしづらくなります。屋外で人との距離(2m以上を目安)が確保できる場合や、距離が確保できなくても、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。

詳しくは、区HPをご覧ください。

☎ 地域保健課健康推進係 ☎ 03-3463-2412 ☎ 03-5458-4937



▲区HP

子宮頸がん予防ワクチン〈キャッチアップ接種〉

積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人へキャッチアップ接種を実施します。対象者へお知らせを7月上旬に発送します。

期間 7年3月31日まで

☑ 23区内の指定医療機関 ※里帰り出産などにより、23区外で接種する場合は費用助成があります。助成を受けるには、接種前に手続きが必要です。詳しくは、区HPをご覧ください。

☑ 平成9年4月2日～18年4月1日生まれの女性で、過去に合計3回の接種をしていない人 ※キャッチアップ接種対象者で、子宮頸がん予防ワクチンを自費で接種した人に費用を助成します。要件など詳しくは、区HPをご覧ください。

☎ 地域保健課予防接種係

☎ 03-3463-1412 ☎ 03-5458-4937



▲区HP(23区外での接種)



▲区HP(キャッチアップ接種)

歯並び・かみ合わせ相談(歯科専門相談)

日程	時間	会場	定員(先着)
8月2日(火)	13:30～14:30	中央保健相談所	20人
8月12日(金)		恵比寿保健相談所	12人
8月18日(木)		幡ヶ谷保健相談所	12人

☑ 主に小中学校・高校などで不正咬合と指摘を受けた人、歯の矯正治療を考えている人

☎ 実施日の30日前から区LINE・電話で

☎ 中央保健相談所保健管理係 ☎ 03-3463-3097 ☎ 03-5458-4944

☎ 恵比寿保健相談所保健サービス係 ☎ 03-3443-6251 ☎ 03-3443-6253

☎ 幡ヶ谷保健相談所保健サービス係 ☎ 03-3374-7591 ☎ 03-3374-5985

栄養教室

● 栄養成分表示について知ろう

☑ 8月16日(火)13:30～14:30 ☑ 幡ヶ谷保健相談所

● ロコモ・フレイル予防

☑ 8月23日(火)13:30～14:30 ☑ 恵比寿保健相談所

〈共通事項〉

☑ 講話、試食 ☑ 栄養士 ☑ 区内在住・在勤の人 ☑ 各8人(先着)

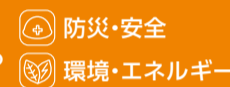
☎ 7月5日から電話で

☎ 中央保健相談所保健管理係 ☎ 03-3463-2444 ☎ 03-5458-4944



防災・安全・環境・エネルギー

人のつながりと意識が未来を守る街へ。



有料ごみ処理券(旧券)の還付請求期限

平成25年10月改定(使用期間:平成25年10月1日～29年10月31日)の事業系有料ごみ処理券の還付可能期間は、令和4年10月31日までです。手元に残っている場合には早急に還付の手続きをしてください。

☎ 清掃リサイクル課リサイクル推進係 ☎ 03-5467-4073 ☎ 03-5467-4076

「プラスチックのリサイクル」標語を募集します

テーマ「プラスチックのリサイクループラスチックの資源化・問題について考えてみよう」☑ 区内在住・在学の小学生

賞 最優秀賞(1点)、区長特別賞(1点)、優秀賞(3点) ☑ 7月1日～8月15日(必着)にはがき・ファクス・メール(6ペーシ)必要事項のほか標語を記入)で、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所清掃リサイクル課へ、または応募フォームで。詳しくは、区HPをご覧ください。

☎ 清掃リサイクル課リサイクル推進係

☎ 03-5467-4073 ☎ 03-5467-4076 ✉ ecl-recyclesuisin@shibuya.tokyo



▲区HP

2022/07/09/sat/9:00-13:00 / 笹塚中学校



地域の避難所を会場に、誰でも気軽に楽しく参加できる体験型の防災訓練を開催します。

▶ 日時 7月9日(土)9:00～13:00

▶ 場所 笹塚中学校(笹塚3-10-1)

▶ 内容 「くまモン」による防災クイズショー、はしご車搭乗体験、うどんキッチンカー(先着200名限定無料配布)など

☎ 防災課災害対策推進係

☎ 03-3463-4475 ☎ 03-5458-4923



▲渋谷防災キャラバンHP

空間とコミュニティのデザイン

愛せる場所と仲間を、誰もがもてる街へ。

区民保養施設

「二の平渋谷荘」

9月のお得なプラン



※7月1～15日、区内在住の人を代表としたグループ(2人以上)は抽選申込できます。

● 箱根ゴルフプラン(仙石ゴルフコース優待利用)

ゴルフコースを優待料金で利用できます。

☑ 9月1日(木)～30日(金)

※抽選当選後、二の平渋谷荘へ連絡してください。代行で予約します。

● 重陽の節句&中秋の名月

☑ 9月9日(金)・10日(土) ☑ 菊酒・栗料理を各日それぞれ提供

※その他のプランなど詳しくは、二の平渋谷荘HPをご覧ください。

☎ 二の平渋谷荘 ☎ 0460-82-3132 ☎ 0460-82-3129

二の平渋谷荘東京事務所 ☎ 03-6419-7622 ☎ 03-6427-2539



▲抽選申込フォーム



▲二の平渋谷荘HP

四反道跨線人道橋架け替え工事

説明会を開催します

☑ 7月20日(水)19:00～20:30(18:30開場)

☑ 地域交流センター恵比寿

☑ 当日会場

☎ 道路課道路構造係

☎ 03-3463-3155 ☎ 03-5458-4908



区営・区民住宅の入居者募集

①高齢者向け(区営住宅)

住宅名	単身向け 1DK	世帯向け 2DK
ライフピア西原	1戸	1戸
二軒家住宅	1戸	-
幡ヶ谷原町住宅	1戸	-
恵比寿西2丁目住宅	1戸(2人入居可)	-



②世帯向け(区営住宅)

住宅名	対象	戸数	間取り
笹塚三丁目住宅2号棟	2人以上世帯	1戸	2DK
笹塚一丁目住宅	2人以上世帯	1戸	1DK
西原二丁目住宅	3人以上世帯	1戸	3DK
アクティブ住宅新橋 (若年夫婦・子育て世帯向け・定期使用)	2人世帯	1戸	2DK
	3人以上世帯	2戸	3LDK

③世帯向け(特優賃・一般)(区民住宅)

住宅名	特優賃 2LDK	一般 3LDK
ファミリー神宮前	1戸	1戸
代官山アドレス	2戸	-

※特優賃(特定優良賃貸住宅)とは、「特定優良賃貸住宅の供給の促進に関する法律」に基づき、国・都の援助によって、入居者の家賃軽減を図った中堅所得ファミリー世帯を対象とした公共住宅です。

※一般住宅とは、特優賃の所得基準を超える中堅所得ファミリー世帯を対象とした公共住宅です。

〈共通事項〉

■ 使用料・共益費(月額)や敷金(区営住宅は使用料の2か月分、区民住宅は3か月分)は住宅・所得・部屋の広さによって異なります。

■ ①～③共通 区内に引き続き2年以上居住し、住民登録をしている。／所得が基準内であり、住民税を滞納していない。／申込者および同居親族が暴力団員でない。／現に住宅に困っている。

①・② 独立して日常生活を営むことができる。

① 65歳以上の単身者世帯または、65歳以上の者を含む60歳以上の者だけの親族で構成されている世帯である。

②・③ 申込者は18歳以上である。

② (アクティブ住宅新橋2人世帯)親は40歳未満・子は小学生以下の2人世帯またはともに40歳未満の夫婦のみの世帯(使用期間10年)／(アクティブ住宅新橋3人以上世帯)未就学児を含む3人以上世帯(使用期間10年)または小学生を含む3人以上世帯(使用期間7年)／(アクティブ住宅新橋)町会に加入し町会活動などに参加できる。／(アクティブ住宅新橋以外)同居親族がいる。

③ 現に同居し、または同居しようとする親族がいる。

■ 7月19日(必着)までに申込書を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎12階渋谷区営住宅等窓口へ郵送

※①②は同時に応募することはできません。二重に応募した場合は全ての申し込みを無効とします。

※募集案内・申込書は7月1～11日に区役所本庁舎12階渋谷区営住宅等窓口・出張所・区民サービスセンターで配布

■ 住宅政策課居住支援係 ☎03-3463-1848 ☎03-5458-4947
渋谷区営住宅等窓口 ☎03-3463-3552 ☎03-5458-4947

文化・エンタテインメント あらたな文化を生みつづける街へ。

施設のイベント情報

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開館日時やイベントの内容に変更がある場合があります。事前に問い合わせください。

松濤美術館

場 松濤 2-14-14 (〒150-0046)
☎03-3465-9421 ☎03-3460-6366

◎展覧会「津田青楓 図案と、時代と、」

■ 8月14日(日)まで

本展は、明治～大正時代にかけて津田青楓(1880-1978)が手掛けた図案を軸に、同時代に花開いた図案の世界を紹介します。

◎子ども美術教室

「シルクスクリーンでエコバッグをデザインしよう」
「津田青楓 図案と、時代と、」展にちなんで、青楓による図案の中のモチーフも用いた自分だけのエコバッグを作ります。

FRIDAY
在住の人は
金曜日無料

■ 7月29日(金)・30日(土)14:00～16:00 ※1日で完結。同一の内容を2回開催します。

講 師 ヘソ 浅井晶木氏ほか

対 象 小中学生(保護者同伴可)

定 員 各9人(抽選)

■ 7月15日(必着)までに往復はがき・メール(6ページ)必要事項のほか希望日、人数(2人まで)で、松濤美術館へ(☐event@shoto-museum.jp)

※館内建築ツアーは当面の間中止します。

※(土)・(日)・(祝)と会期の最終週は「日時指定予約制」。詳しくは、松濤美術館HPをご覧ください。

入館料 一般800円、大学生640円、高校生・60歳以上400円、小中学生100円 ※区内在住の人は2割引き
※小中学生は(土)・(日)・(祝)・(休)は無料 ※障がいのある人と付き添い1人は無料

開館時間 10:00～18:00(入館は17:30まで)

休館日 7月4・11日

郷土博物館・文学館

場 東 4-9-1 (〒150-0011)
☎03-3486-2791 ☎03-3486-2793

◎新収蔵資料展

■ 8月21日(日)まで

■ 昨年収集した資料を一堂に公開する展示です。今回は特別に伊藤美誠選手がオリンピックで実際に着用したユニホームを展示します。



©徳田洋平

第62回 くみんの俳句

入選作品紹介

大高霧海 選評

65句の応募があり、入選作品5句が選ばれました(敬称略)。

天 駆け廻る

子らに菜の花

蝶と化す

(神宮前 宗定多恵)

選評

花菜畑を子らが黄色い声をあげ駆け廻る。そのうち花菜が蝶と化し子らと飛翔。幻想絵図の詩情が豊か。

地 がまに果て

命を海へ

沖繩忌
(代々木 千葉俊雄)

選評

沖繩忌は本土防衛の米国との敗戦忌。6月23日。洞窟に死亡し、水葬に付された現実を一句にものした。

人 若き日の

白樺のはな

ウクライナ
(幡ヶ谷 木原昭子)

選評

詠者は戦争と平和を詠む。ロシアのウクライナ侵攻の残虐さと、若き日の旅の白樺の花見物した回想の句。

佳作 目黒川 何処へ急ぐ 花筏

(恵比寿南 佐藤祐士)

佳作 バスを待つ 列を一闪 燕かな

(神宮前 鹿野元章)

「くみんの俳句」を募集します

対象 区内在住・在勤・在学の入居者

選者 大高霧海氏

申込 8月1日(必着)までにはがきで(俳句住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記入)、〒150-8010

(住所不要)渋谷区役所広報コミュニケーション課へ
※俳句は1人3句まで、自作・未発表のものに限りま

す。ふりがなを振ってください。
※作品の著作権は作者に帰属しますが、区の使用については、承諾したものと取り扱います。

※入選作品は、選者が一部添削する場合があります。
※入選作品は、区ニュース9月1日号に掲載予定です。

区広報コミュニケーション課広報係
☎03-3463-1287 ☎03-5458-4920

しぶや区ニュースは区内全世帯へ
各戸配布をしています

発行日を過ぎても届かない場合、配布を停止したい場合など、区ニュースの配布に関する問い合わせは、
区ニュース各戸配布コールセンターへ ☎0120-849-277 (月～土)9:00～18:00 ※祝・休日、1月1～3日を除く



文化・エンタテインメントのつづき



★ コスモプラネタリウム渋谷

★ 新番組

「ハチ公とおでかけ—南十字星をみよう」

コスモプラネタリウム渋谷でおなじみのハチと、今回は南半球にあるニュージーランドのテカポへ出掛けます。南半球の星空には、渋谷からは1年中見ることができない南十字星やおもしろい星座がいっぱい。さあ、ニュージーランドへ一緒に出掛けましょう。

日程	曜日	時間
7月16日(土)~8月31日(水)	平日	13:00~13:30
	(土)・(日)・(祝)	11:00~11:30, 13:00~13:30

※夏休み期間は平日も投影。ただし、7月19・25日、8月1・8・15・22・29日は休館

☑ 未就学児~小学2年生

☑ 各120人(先着)

☑ 大人600円、小中学生300円

※未就学児で席に座る場合は300円

☑ 当日会場で(平日12:00から、(土)・(日)・(祝)10:00から)



場・間 コスモプラネタリウム渋谷

☎ 03-3464-2131 ☎ 03-3464-2148

▲コスモプラネタリウム渋谷新番組「ハチ公とおでかけ—南十字星をみよう」ポスター画像

JAZZ@WADA

シブヤ・ジャズ・クロッシング

7

season26 TOKU&小沼ようすけDuo

▶日時 8月27日(土) 15:30開演(15:00開場)

▶場所 文化総合センター大和田6階伝承ホール

▶出演 TOKU(ボーカル、フリューゲルホーン)
小沼ようすけ(ギター)

▶費用 3,500円、区民【S席2,500円、A席(栈敷)1,500円(区内在住・在勤・在学を証明できるものを持参)】、当日券(残席があった場合)4,000円 ※全席指定

▶申込 区民:7月16日(土)、一般:7月27日(水)から文化総合センター大和田3階ホール事務室で(10:00~19:00)

公演について詳しくは、文化総合センター大和田HPをご覧ください。



▲文化総合センター大和田HP



▲TOKU



▲小沼ようすけ

場文化総合センター大和田ホール事務室

☎ 03-3464-3252 ☎ 03-3464-3289

YCC de キッズ講座 なつやすみサイエンスDAY

☑ 8月14日(日)

内容	時間	対象・定員(先着)	費用
① 化学反応を利用したアクアドームづくり	10:30~12:00	小学1~3年生 20人	1,500円
② わくわく科学工作	11:00~16:30	50人程度 ※材料がなくなり次第終了	500円
③ 光の三原色実験	14:00~15:30	小学4~6年生 30人	2,000円

調 松延康氏

☑ ①③7月4日10:00から電話で、②当日会場で

場・間 YCC代々木八幡コミュニティセンター

☎ 03-3466-3239 ☎ 03-3466-1061

はーとふるはんど 浴衣で盆ダンス&手話ダンス公演

☑ 7月24日(日)13:00~16:00(12:30開場 ※浴衣貸し出し&着付け希望者は11:00入場)

場 リフレッシュ氷川

☑ 災害時の手話体験、聴覚・視覚障がい者体験や浴衣の貸し出し(希望者のみ)

講 講者 末永雅氏ほか

☑ 50人(抽選) ※浴衣の貸し出しは25人

☑ 7月3~11日(必着)に申込フォームまたは往復はがき(6ページ)必要事項のほか人数(4人まで)、浴衣の貸し出しを希望する人は「浴衣希望」を記入)で、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎7階文化振興課交流推進係へ

場 文化振興課交流推進係

☎ 03-3463-1142 ☎ 03-5458-4938



▲申込フォーム

その他のお知らせ

新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の

「支給対象期間」が延長されました

☑ 次の全てに該当する人

- ・給与などの支払いを受けている区の国民健康保険被保険者である
- ・新型コロナウイルス感染症に感染し、または発熱などの症状があり当該感染症への感染が疑われ、その療養のため就労を予定していた労務に服することができなかった
- ・連続する3日間を含み4日以上労務に服することができず、4日目が2年1月1日~4年9月30日の間に属する ※延長されました
- ・療養のため、就労を予定していた労務に服することができなかった期間に、給与などの支払いが受けられないか、一部減額されて支払われている

☑ 申請書を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎6階国民健康保険課給付係へ郵送 ※申請書は区HPでダウンロード可

場 国民健康保険課給付係

☎ 03-3463-1776 ☎ 03-5458-4940



▲区HP

国民健康保険 「限度額適用認定証」

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新

現在の認定証の有効期限は **7月31日**までです。

引き続き認定証が必要な人は申請してください。

☑ 国民健康保険料に未納がない世帯

※4年度住民税未申告の世帯は区分ア、70歳以上の人は区分一般となります。

☑ 申請に必要なもの 国民健康保険証、個人番号確認書類、本人確認書類

※代理人が申請する場合は、代理人の身分証、委任状(同一世帯以外の人が申請する場合のみ)も必要です。

☑ 申請書を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎6階国民健康保険課給付係へ郵送・持参、または区LINEで

※申請書は区HPからダウンロード可

場 国民健康保険課給付係

☎ 03-3463-1776 ☎ 03-5458-4940



▲区HP

特別区職員 Ⅲ類(障がい者対象含む)・経験者・就職氷河期世代 採用試験を実施します

採用区分	試験・選考区分	主な受験資格		第1次試験実施日	申込締切	
Ⅲ類	事務	日本国籍を有し、平成13年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人		9月11日(日)	<ul style="list-style-type: none"> インターネット(推奨) 7月14日17:00(受信有効) 郵送(障がい者を対象とする採用選考に限る) 7月13日(消印有効) 	
	障がい者を対象とする採用選考(事務)	日本国籍を有し、平成3年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人で、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれかを有する人、児童相談所などにより知的障害者と判定された人				
経験者	1級職	事務/土木造園(土木)/建築/機械/電気	日本国籍を有し、昭和38年4月2日以降に生まれた人	※受験資格は職種によっては資格が必要となります。受験資格など詳しくは、採用試験・選考の案内をご覧ください。	9月4日(日)	<ul style="list-style-type: none"> インターネット 7月14日17:00(受信有効)
		福祉/児童福祉/児童指導/児童心理	国籍を問わず、昭和38年4月2日以降に生まれた人			
	2級職(主任)	事務/土木造園(土木)/建築	日本国籍を有し、昭和38年4月2日以降に生まれた人			
3級職(係長級)	児童福祉/児童指導/児童心理	福祉/児童福祉/児童指導/児童心理	国籍を問わず、昭和38年4月2日以降に生まれた人	民間企業などにおける業務従事歴が直近18年中12年以上 ※業務従事歴の基準日は5年3月31日		
		事務	児童福祉/児童指導/児童心理	国籍を問わず、昭和38年4月2日以降に生まれた人	民間企業などにおける業務従事歴が直近18年中12年以上 ※業務従事歴の基準日は5年3月31日	
就職氷河期世代	事務	日本国籍を有し、昭和45年4月2日～昭和61年4月1日に生まれた人		9月4日(日)	<ul style="list-style-type: none"> インターネット 7月14日17:00(受信有効) 	

※障がい者を対象とする採用選考の郵送先 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1特別区人事委員会事務局任用課

※採用予定数など詳しくは、採用試験・選考の案内をご覧ください。

※I類採用試験(一般方式)および土木・建築新方式)や、就職氷河期世代を対象とする採用試験に申し込んだ人は、試験区分や受験の有無にかかわらず、経験者採用試験・選考の申し込み不可



▲特別区人事委員会事務局HP

問 人事課人事係 ☎03-3463-1379 ☎03-5458-4987
特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎03-5210-9787 ☎03-5210-9708

渋谷区職員福祉(保育士)Ⅱ類 採用選考を実施します

択一試験の出題範囲などの選考内容を見直し、受験しやすくなりました。

第1次選考日 8月28日(日)

受験資格 昭和60年4月2日～平成15年4月1日生まれで、保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けている人(令和5年3月31日までに保育士資格を取得見込みの人を含む) ※詳しくは、募集案内に記載

定 35人程度(選考)

申 7月1～29日に区HPページで

問 人事課人事係 ☎03-3463-1379 ☎03-5458-4987



▲区HP

自衛官採用試験(一般曹候補生)

受付期間 7月1日～9月5日

問 東京地方協力本部代々木募集案内所 ☎・☎03-3374-2203

暮らしと事業の無料相談会

日 7月23日(土)12:00～16:00(1人40分)

場 勤労福祉会館

内 法律、税金、不動産、登記、労働、年金、行政手続など

相談員 弁護士、司法書士、行政書士、社労士、土地家屋

調査士、不動産鑑定士、税理士

対 区内在住・在勤の人、区内事業者

申 7月6日から電話で(9:00～17:00 ※土・日・祝を除く)

問 東京税理士会渋谷支部事務局 ☎03-3461-2938



休館・休園のお知らせ

●猿楽トレーニングジム

日 7月18日(月・祝)～22日(金) ※施設改修工事のため

場・園 猿楽トレーニングジム

☎03-3461-3447 ☎03-3461-3448

●渋谷はるのおがわプレーパーク

園内で遊ぶことができます。

日 8月11日(木・祝)～18日(木) ※夏季休園のため

場・園 渋谷はるのおがわプレーパーク ☎・☎03-3481-9661



区立スポーツ施設の指定管理者を募集します

対象施設 スポーツセンター、代々木西原公園庭球場、代々木大山公園運動場、二子玉川区民運動施設

指定期間 5年4月1日～10年3月31日(5年間)

募集要項 7月5～15日に区HPでダウンロード可

※7月19日(火)10:00からスポーツセンターで説明会あり

問 スポーツ振興課スポーツ振興係

☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822



▲区HP

消費税インボイス制度説明会

内容	日時	定員(先着)	会場
インボイス制度の基本的な仕組み	7月20日(水)10:00～10:45	30人	商工会館
	7月22日(金)10:00～11:00	50人	

申 7月4日から電話で

問 渋谷税務署法人課税第2部門

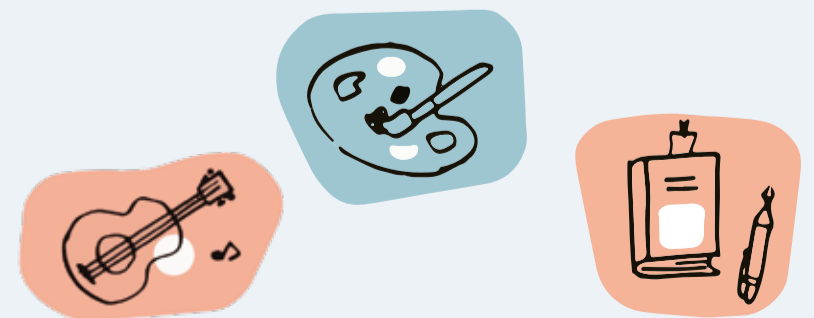
☎03-3463-9181 ※自動音声案内に従って、2番の番号を押し、内線5024を伝えてください。

区民のコーナー

7月4日から区民のコーナーの受付を再開します。掲載の再開は8月15日号からです。本コーナーは、団体の自主的な活動を紹介するものです。手洗いの励行、マスクの着用、換気、ソーシャルディスタンスなど新型コロナウイルス対策を心掛けた活動をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大などの理由で受付・掲載を休止する場合があります。

問 広報コミュニケーション課広報係 ☎03-3463-1287 ☎03-5458-4920





今年のコラボレーション拠点は 富ヶ谷

東海大学正門内広場にて開会宣言が行われました。プロバスケットボールチーム・サンロッカーズ渋谷のチア「サンロッカーガールズ」によるパフォーマンスも行われ、3年ぶりのリアル(街中)開催を盛り上げました。



青山通りで清掃活動しませんか?



好きな時間に気軽に青山通りをキレイにしようという呼びかけに、近隣住民やお店の人が世代を問わず集まり、ゴミ拾いを行いました。なかにはウォーキングの途中で立ち寄った人も。空き缶やたばこの吸い殻などが次々とゴミ袋に集められました。

ふれあい動物園

ポニーとモルモットがやって来た富ヶ谷三本杉公園は、たくさんの親子連れでにぎわいました。ポニーに乗って広場を一周した子どもたちは口々に「楽しかった」と満面の笑み。モルモットふれあい体験コーナーでは、子どもたちが膝の上にモルモットを乗せてもらい、「フワフワして気持ちいい」「おとなしくてかわいいね」と優しく背中をなでていました。



渋谷 今年で 6年目 おとなりサンデーを 開催しました



「渋谷おとなりサンデー」とは?

“近隣の人とちょっと顔見知りになる日”にしようとして、区では6月の第一日曜日を「渋谷おとなりサンデーの日」と定め、地域の交流や活動を応援しています。リアル(街中)での開催が3年ぶりとなった今年、区内各地でさまざまなイベントが開かれ、たくさんの交流が生まれました。その一部をご紹介します。



渋谷
おとなりサンデー
公式HP



問 地域振興課町会担当主査

☎03-3463-1649 ☎03-5458-4906

わなげ大会

景丘ちいさい秋公園では輪投げ大会が開かれました。子どもから大人まで、輪投げを楽しむ姿が見られました。



六号坂はな通り ハンギングバスケットうえかえ大会

六号坂上公園では約20組の親子や学生たちが、六号坂商店街の街路灯に設置するハンギングバスケットにペゴニアとペチュニアの花苗100鉢を植え付けました。完成した色とりどりの花鉢を手に、「ダンゴ虫がいたよ」「自分が植えた鉢があると商店街を歩くのが楽しみ」と嬉しそうなお声が上がりました。



会場まで足を運ばなくても参加できる オンライン企画

おとなりさんとオンラインでつながる交流会や、渋谷にゆかりのあるゲストを迎えたトーク番組を開催しました。



オンライン交流会 (Zoom)

- 先輩ママに聞く!
親子で楽しい渋谷のおすすめスポット2022
- シブヤ博士に聞く!
押さえておきたい渋谷のキホン2022

渋谷のラジオスペシャルトーク

- 子育てで繋がる“おとなりさん”
- 好きで繋がる“おとなりさん”

区長コラム



渋谷区長
長谷部健

こんにちは、長谷部健です。渋谷区内の新型コロナウイルス感染症新規陽性者は、ゴールデンウィーク明け以降、微減が続いている傾向です。学校で運動会や修学旅行などが行われたほか、7月には渋谷や恵比寿での盆踊りも予定されています。

渋谷おとなりサンデーでは、オンラインのほか富ヶ谷地区を中心に3年ぶりに対面でのイベントが催されました。また、消防団のポンプ操法大会では、各分団の日ごろの訓練の一端を拝見し、区長として心強く感じています。以前と同様とはいきませんが、工夫しながらイベントや行事などが区内各所で再開され、ウィズ・コロナを考えたうえで、アクティブに活動される区民の方々の姿を拝見し、区としてもこうした動きをしっかりと応援していきたいと考えています。

また、5月下旬に「渋谷区『新しい学校づくり』整備方針～学校施設の未来像と建て替えロードマップ～」を公表しました。1960年代を中心に建てられた校舎が多く、老朽化が課題の22校を20年かけて建て替えていきます。2年ほどかけて検討してきましたが、都心である渋谷区は、仮設校舎を整備する敷地の確保が困難で、数少ない敷地を有効に活用しながら順々に実現しなければなりません。施設の老朽化度合い、学校や子どもたちへの

負担など、さまざまな要素を考慮した上で、青山病院跡地とスポーツセンターのテニスコートに仮校舎をつくり、近隣の学校を順次建て替えていくことを中心にプランを作成しました。

「未来の学校」は、ICT活用の進展も視野に入れ、子どもたちの新しい学びの姿を実現する学習環境の整備はもちろん、より地域に開かれた学校を目指し、校庭、体育館、プールのほか、図書室や多目的室などを地域に開放する前提で設計します。学校の数だけスポーツや生涯学習の拠点が地域に新たに生まれるように取り組んでいきます。

この計画を実行するにあたり、スポーツセンターのテニスコートを利用する方にはご不便をお掛けしますが、近い将来、もっと身近にスポーツができる環境を整備しますので、ご協力をお願いいたします。さらに、未来の学校をより具体的にイメージしていただきたく、動画を作成しました。区HPなどでご覧になれますので、区民の皆様で未来の学校や地域コミュニティの拠点としての学校などを話題にいただき、ご意見などを区にお寄せください。

最後になりますが、令和4年第2回区議会定例会にて、松下義男氏を全会一致で名誉区民として同意いただきました。永年にわたり、地域商店街の活性化と商業文化の向上に尽力されたほか、幅広く地域の美化推進や安全・安心なまちづくりにご貢献いただきました。