

SHIBUYA's Life Information

くらしの情報

回日程・時間 場場所・会場 内容 講師 対象・資格(在住・在勤・在学は渋谷区内) 定員・人数
費用(記載なしの場合は無料) 持ち物(特に必要なもの) 申し込み・応募方法 問い合わせ
☎ホームページ 👤子ども向け 👨👩👧子育て世代向け 👤高齢者向け 📧電子申請で申込可

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催し物などに参加される際は、感染予防対策にご協力ください。
また、掲載情報は中止または延期となる場合があります。詳しくは区☎をご覧ください。

保健

がん検診と成人歯科健診の受診期限を3月31日まで延長します

受診医療機関では、新型コロナウイルス感染症対策を徹底しています。対象の人はぜひ受診してください。

●延長するがん検診
子宮頸がん、乳がん、大腸がん、肺がん、胃がん(バリウムX線検査)

※胃がん(胃内視鏡検査)は対象外

※受診期限は2月28日

●成人歯科健康診査

在住で20～90歳の5歳刻みの人(3月31日現在)

※対象者には受診券を送付しています。

お手元の受診券をそのまま使えます。受診券の問い合わせは中央保健相談所保健予防係(☎3463-2433)へ

☎地域保健課健康推進係

(☎3463-2412 ☎5458-4978)

栄養教室「運動と栄養」

回2月3日(水)11:00～12:00

場幡ヶ谷保健相談所

内容講話・試食

講師 栄養士

対象 在住・在勤の人

定員 8人(先着)

☎1月19日から電話で

☎中央保健相談所母子保健係

(☎3463-2444 ☎5458-4944)

歯周病予防教室

回2月19日(金)13:30～15:30

場区役所第二美竹分庁舎

内容 歯科医師講話、唾液リステスト、歯ブラシ庄

のチェック、補助用具の使い方など

対象 20歳以上で、歯が20本以上ある人

定員 25人(先着)

☎1月25日から電話で

☎中央保健相談所母子保健係

(☎3463-2409 ☎5458-4944)

申し込み記入例

- 希望講座・コース
- 希望日・時間
- 〒・住所*
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号

・その他必要事項

①～⑥を全て記入してください(消せるペン不可)。

*在勤の人は勤務先・所在地、在住・在学の場合は学校名(学年)・所在地を記入

・申込は原則1人1通

・往復はがきの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。

パパ・ママ入門学級(休日編)

回2月27日(出)9:45～11:00、13:45～15:00

場幡ヶ谷保健相談所

内容 講演、沐浴実習、妊婦体験など

講師 産師

対象 在住で第1子を妊娠している人(16～35週)と

パートナー

※既受講者は除く

定員 各15組(先着)

☎2月1日から電話で



☎幡ヶ谷保健相談所

(☎3374-7591 ☎3374-5985)

休日・夜間の急病に

●休日・夜間診療

●区民健康センター桜丘(☎3464-3478、文化総合センター大和田内)

(出)18:00～21:00、(日)祝・休9:00～13:00、14:00～21:00

※9:00～18:00は内科・小児科、18:00～21:00は内科のみ

※調剤薬局(☎6416-0458)あり

●しぶや子ども救急室

(☎3400-1311、日本赤十字社医療センター〈広尾4-1-22〉内)

19:00～22:00 ※小児科のみ

●病院内(通年・24時間)

●渋谷消防署(☎3464-0119)

●救急車を呼ぶか迷った時は(通年・24時間)

●東京消防庁救急相談センター

(☎#7119または☎3212-2323)

休日歯科診療

●渋谷区口腔保健支援センター ブラザ歯科診療所(☎5466-2770、ひがし健康プラザ内)

(日)・祝・(休)9:00～17:00

●休日歯科応急診療所(指定歯科医院)の案内(日)・祝・(休)9:00～13:00

※指定歯科医院は「渋谷区コールセンター」「ひまわり」で案内しています。

●都の医療機関案内「ひまわり」

(☎5272-0303、聴覚障がい者専用☎5285-8080)

●☎www.himawari.metro.tokyo.jp/

●医療機関案内 通年・24時間

●医療についての相談 (月)～(金)9:00～20:00

庁舎アクセス

A 渋谷区役所本庁舎

〒150-8010 宇田川町1-1

B 渋谷区役所美竹分庁舎

〒150-0002 渋谷1-2-17

C 渋谷区役所第二美竹分庁舎

〒150-0002 渋谷1-18-21

D 区民サービスセンター

渋谷生涯活躍ネットワークシップカツ

〒150-8510 渋谷2-21-1

渋谷ヒカリエ 8階

E 文化総合センター大和田

〒150-0031 桜丘町23-21



催し物

高齢者マッサージサービス

日程	会場	定員(先着)
2月2日(火)	はつらつセンター幡ヶ谷	28人
2月10日(水)	はつらつセンター参宮橋	14人
2月11・25日(木)	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	各21人
2月26日(金)	リフレッシュ氷川	14人

※いずれも1回35分程度(受付は9:30～15:00)

☎国家資格所有者によるマッサージ

対象 在住で65歳以上の人

費用 1,200円(施術費)

※住所・氏名・年齢を確認できるもの、手ぬぐい2枚

※当日はマスクを着用してください。

☎当日会場で(代理人の申込不可)

☎高齢者福祉課サービス事業係

(☎3463-1873 ☎3463-2873)

公衆浴場無料入浴デー

●高齢者入浴デー

回2月7・21日(日)13:00～16:00

対象 在住の60歳以上で利用者証のある人(受付で利用者証を提示)

☎利用者証の申請申請書、顔写真(タテ2.5cm×ヨコ2cm)

を〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎

5階福祉部民生係へ郵送・持参

※申請書は出張所で配布(区☎でダウンロード可)

●親子ふれあい入浴デー

回2月14・28日(日)16:00～19:00

対象 在住で中学生以下の人と保護者

☎住所を確認できるもの(中学生は学生証)

☎福祉部民生係(☎3463-1832 ☎5458-4936)

介護者リフレッシュ交流会

回2月13日(土)14:00～16:00

場 幡ヶ谷北参道施設

☎内容 茶話会・介護のこと何でも話してみよう

☎対象 在住で介護をしている人(介護が必要な人の参加は相談)

定員 10人(先着)

☎1月20日から電話で幡ヶ谷・北参道地域包括

☎支援センターへ(☎3475-1461 ☎3475-1465)

☎☎高齢者福祉課高齢者相談支援係

(☎3463-1890 ☎3463-2873)

55歳からの「企業合同相談面接会」

回2月26日(金)13:30～16:30 ※参加企業4社

場 商工会館

☎対象 区内で求職中の55歳以上の人

定員 20人(先着)

☎1月20日10:00から電話で

☎☎就労支援センターしぶやピッテ

(☎6427-6700 ☎6427-6865)

しぶや・もったいないマーケットオンライン

回1月27日(水)

時間	内容など
18:30～18:45	渋谷区における3R推進の取り組みについて
18:45～20:20	映画「もったいないキッチン」上映
20:25～20:55	パネルディスカッション [パネリスト]食品ロス問題専門家 井出留美氏ほか

場 オンライン(Zoom)

※アプリケーションの登録が必要

です。

※詳しくは☎をご覧ください。

☎☎清掃リサイクル課リサイクル推進係

(☎5467-4073 ☎5467-4076)

伝承ホール民俗芸能公演

「淡路人形座」

回2月24日(水)19:00開演(18:00開場)

場 文化総合センター大和田6階伝承ホール

☎内容 内国指定重要無形文化財「淡路人形座」による人形芝居ほか

☎出演 淡路人形座(人形浄瑠璃)、瀧川鯉八(落語)、玉川太福(浪曲)

☎費用 3,000円(全席指定)、当日3,500円(残席があった場合のみ)

☎☎2月5日10:00から文化総合センター大和田3階ホール事務室で

☎※未就学児入場不可、車椅子席は問い合わせ

●ライブ配信

定員 600人(先着)

費用 1,000円

☎場 オンライン(イープラスStreaming+)

☎☎2月5日10:00からイープラスで

●区民先行優待販売

費用 2,500円(全席指定)

☎☎1月30日10:00から文化総合センター大和田3階ホール事務室で

☎※在住・在勤・在学を証明できるものを提示

☎※発売初日残席があった場合、1月31日から電話

☎☎申込可(10:00～17:00受付)

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

YCC de 伝統芸能「のぞいてみよう!胡弓の世界」

☎内容 内日本唯一の擦弦楽器「胡弓」と中国の二胡、ブルガリアのガドゥルカやパーカッションなどを交えた演奏会

☎☎回2月20日(土)13:30開演(13:00開場)

☎☎出演 胡弓奏者 木場大輔氏ほか

☎☎対象 小学生以上の人

☎☎費用 2,000円、学生1,000円

☎☎☎1月18日から電話で

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎☎

☎☎

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催し物などに参加される際は、感染予防対策にご協力ください。また、掲載情報は中止または延期となる場合があります。詳しくは区画をご覧ください。

講座・教室のつづき

ブチッとセミナー お仕事紹介シリーズ「警備のしごと」 回2月10日(水)13:30~15:30 場商工会館 対区内で求職中の人 定5人(先着) 回1月20日10:00から電話で



間就労支援センターしゅぶやビッテ (☎6427-6700 ㊟6427-6865)

渋谷区子育てネウボラ 「スマイルシップ共育ペアレンツセミナー」

回2月9日(火)10:30、16日(火)14:00、23日(火・祝)10:30 場オンライン(Zoom) 親子の可能性を伸ばす10の黄金法則2、すぐに使える親子間のコミュニケーションスキル、親としての関わり・役割・距離感 対在住で18歳以下の子どもの保護者 定各15人(先着) 回1月19日10:00から渋谷区子育てネウボラ(☎)で ※詳しくは渋谷区子育てネウボラ(☎)をご覧ください。

間子ども家庭支援センター (☎3463-3748 ㊟5458-4964)

空き家オンラインビデオセミナー & 個別相談会

●オンラインビデオセミナー 回1月18日(月)~2月15日(月) 原因と解決事例をもとに学ぶ空き家の管理・活用方法 ※視聴方法など、詳しくは空家・空地管理センター(☎)をご覧ください。

●個別相談会 回2月6日(土)12:30~16:00 場笹塚駅前区民施設 定12組(先着) 回1月18日から(共通事項) 対在住または区内に土地建物を所有の人 回電話、空家・空地管理センター(☎)で(☎0120-336-366 ※9:00~17:00)



間住宅政策課住宅政策係 (☎3463-3548 ㊟5458-4947)

のこす のこされる 一継承について考える

回2月20日(土)14:00~16:30 内容事業継承や家族間の継承など 講演者 鈴木秀彰氏 対在住・在勤・在学の人 定15人(抽選) 回1月31日(必着)までに往復はがき(㊟)記入例参照)で、〒151-0051千駄ヶ谷1-6-5千駄ヶ谷社会教育館へ 場 間千駄ヶ谷社会教育館 (☎3497-0631 ㊟3497-0632)

募集

ファミリー・サポート・センター

●サポート会員 活動時間6:00~22:00(日時は相談) 子どもの預かり、保育施設の送迎など 対子育ての経験(支援経験を含む)がある20歳以上の人、または保育士・幼稚園教諭・看護師などの資格を有している人 回電話で

●サポート会員登録講習会(全3回) 回「保育の心」ほか 回2月10日(水)10:00~16:00、19日(金)10:00~15:30、25日(木)9:00~16:00 場区役所第二美竹分庁舎ほか 内容子どもの遊び、地域の中での子育て、保護者や子どもとの関わり方など 講保育士ほか 定20人(先着) 回1月19日から電話で 場ファミリー・サポート・センター (☎5457-0221 ㊟3476-4904)

社会福祉協議会職員 (子育て支援センター業務職)

業務内容子育て支援センターでの清掃・事務補助・親子の見守りなど 勤務場所子育て支援センター(区内6か所)のうちいずれか 回(月)~(金)の週5日(8:30~17:15)勤務可能な人 間所定の提出書類を〒150-8010(住所不要)渋谷区役所5階渋谷区社会福祉協議会総務課へ郵送・持参 ※詳しくは渋谷区社会福祉協議会(☎)をご覧ください。

間社会福祉協議会 (☎5457-2757 ㊟3477-2525)

(仮称)本町地区防災都市づくりグランドデザイン(素案)に対する意見(パブリックコメント)

閲覧期間1月15日(金)~29日(金) 閲覧場所区画、区役所本庁舎12階木密・耐震整備課、9階経営企画課、6階区政資料コーナー、本町出張所 意見書の提出1月29日(消印有効)までにはがき・便せんなど(㊟)記入例のほか意見、区内事業者・法人・団体は事業者・法人・団体名・代表者氏名・所在地、利害関係のある人はその理由)で、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎12階木密・耐震整備課へ郵送・持参 ※ファクス・メール・LINE可(☑) public-comments@shibuya.tokyo) 間木密・耐震整備課整備促進係 (☎3463-2647 ㊟5458-4918)

代々木駐車場整備地区の変更(案)に関する縦覧・意見書の提出

縦覧期間1月22日(金)~2月5日(金) 縦覧場所区役所本庁舎11階都市計画課 縦覧内容代々木駐車場整備地区(案) ※区民、利害関係のある人は縦覧期間内に意見書を提出できます。 意見書の提出1月22日~2月5日(消印有効)にはがき・便せんなど(㊟)記入例のほか意見、区内事業者・法人・団体は事業者・法人・団体名・代表者氏名・所在地、利害関係のある人はその理由)で、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎11階都市計画課へ郵送・持参・ファクス 間都市計画課都市計画係 (☎3463-2620 ㊟5458-4915)

相談

シルバー人材センター入会説明会

回1月25日(月)13:00~14:00 場渋谷生涯活躍推進ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階) 内容会員として働きたい人の相談、入会手続き 対在住の60歳以上で健康な人 回1月24日までに電話で 間シルバー人材センター (☎5465-1876 ㊟3466-1874)

空き家の相続などの相談窓口

内容空き家などの利活用、相続などに関する専門的な助言・提案 相談員行政書士 対在住または区内に空き家などを所有の人 間東京都行政書士会渋谷支部へ電話で (☎0120-015-428 ※(出)脚を除く10:00~17:00) 間住宅政策課住宅政策係 (☎3463-3548 ㊟5458-4947)

お知らせ

勤労者福祉公社が移転します

1月15日(金)まで 勤労福祉会館1階 1月18日(月)から 勤労福祉会館2階 ※1月16日(土)は窓口受付を行いません。 ※1月17日(日)は休業日です。 ※詳しくは勤労者福祉公社(☎)をご覧ください。 間勤労者福祉公社(☎・㊟3780-0878)

渋谷区コールセンター電話受付体制を縮小しています

新型コロナウイルス感染拡大防止ため、渋谷区コールセンターのオペレータを、通常の半数体制に縮小し運営しています。電話混雑状況によってはつながりにくいことがあり、大変ご迷惑をおかけしておりますが、ご理解くださいますようお願いいたします。なお、お急ぎの際は担当部署直通電話番号におかけください。 間広報コミュニケーション課広聴相談係 (☎3463-1290 ㊟5458-4920)



区画直通電話一覧表

官公署など

偽税理士や偽税理士法人にご注意ください

偽税理士や偽税理士法人などの違反者が後を絶ちません。税理士資格のない人が税務相談や税務書類の作成、税務代理をすることは、法律で禁じられています。また、専門知識が欠けているため不測の損害を被るおそれがあります。税理士を利用する際は、税理士証票や日本税理士会連合会(☎)の税理士情報検索サイトなどで税理士資格を確認してください。 間東京税理士会 (☎3356-4461 ㊟3356-4469)

はーとふる・はんど 手話ダンス公演無料招待

回2月21日(日)16:00から(15:20開場) 場文化総合センター大和田4階さくらホール 内容障がい者と共に演じる手話ダンスと歌 定20人(抽選) 回2月1日(必着)までに往復はがき(㊟)記入例のほか希望人数)で、〒150-0045神泉町22-5-701 はーとふるはんど事務局へ 間はーとふるはんど事務局 (☎5453-1960 ㊟5453-1966)

青山学院プログラム 親子でリモート青トレ

回1月31日(日)、2月13日(土)9:30~10:30 場オンライン(Zoom) 内容青山学院駅伝選手が実践するウォーミングアップやトレーニングの基礎など 対小学校3年生以上を推奨 定100人(先着) 回1月18日12:00から青山学院大学フィットネスセンター(☎)で 間AOYAMA VISION スポーツキャリア事務局 (☎3409-6017)

ふれあい植物センター

場東2-25-37(〒150-0011) ☎5468-1384 ㊟5468-9385

企画展「不思議の世界へどうやって行くの一図鑑の楽しさ」

回1月19日(火)~2月14日(日) 内容図鑑の使い方や面白さを紹介

展示植物紹介



▲ピオラ

▲マンリョウ

入場料 100円 ※未就学児、60歳以上の人、障がいのある人と付き添い1人、在住・在学の小中学生は無料 開館時間 10:00~18:00 ※入園は閉館30分前まで 休園日 月曜日(祝・休日の場合は翌日)

2年分の確定申告

申告書にはマイナンバー(個人番号)が必要です。 ●税理士による無料申告相談

Table with columns: 日程, 時間, 会場. Details of tax consultation events.

間小規模納税者の所得税および復興特別所得税・個人消費税、年金受給者・給与所得者の所得税および復興特別所得税の申告 (土地・建物・株式などの譲渡所得、配当所得および退職所得がある、所得金額が高額である、相談内容が複雑である、税理士に依頼している場合を除く) 届書類(源泉徴収票、昨年の申告書控など)、筆記具、はんこ、マイナンバーカードなどの本人確認書類 ※医療費控除を受ける場合は明細書が必要です。 医療費の領収書の提出は不要ですが、自宅で5年間保存してください。 ※申告書などの提出のみの場合は、直接税務署に提出(郵送可)してください。

●新型コロナウイルス感染症の感染防止策 本年の相談会場は、新型コロナウイルス感染症の感染防止策を講じた上で開設します。ご理解をお願いします。 ※入場の際に検温を実施します。37.5度以上の発熱が認められる場合は、入場をおとわります。 ※感染症の感染防止の観点から、会場内での待ち合わせをご遠慮いただく場合があります。また、入場制限を行い、受け付けを早く締め切る場合があります。 ※マスク着用の上、1人(少人数)で来場するようお願いいたします。 間渋谷税務署個人課税第1部門 (☎3463-9181 ※自動音声対応)

郷土博物館・文学館

場東4-9-1(〒150-0011) ☎3486-2791 ㊟3486-2793

企画展「紙と日本人」

回1月19日(火)~3月21日(日) 内容かつて渋谷区で行われていた「紙すき」や、現存する最古の印刷物といわれる天平時代の「陀羅尼」、江戸時代に紙で製作された服の「紙衣」、革そっくりに作られた紙の「偽革紙」など、日本人の知恵と技術が詰まった和紙を紹介。※初公開資料多数



▲紙衣

入場料 100円、小中学生50円 ※10人以上の団体は2割引き ※60歳以上の人、障がいのある人と付き添い1人は無料 開館時間 11:00~17:00(金曜日は19:00まで、土曜日は9:00から) ※入館は閉館30分前まで 休館日 月曜日(祝・休日の場合は翌日)

不用品情報コーナー (12月2日現在)

さしあげます

ベビーカー(Ｂ型)、こたつ(一式・天板のみ)、加湿器、オイルヒーター、ソファ、ロフトベッド、電動ミシン、ちゃぶ台、ショッピングカート、ルームランナー(高齢者向け)、剣山、茶道具一式、バウンサー、スライド式本棚

ゆずってください

チャイルドシート、ベビー(カーA型・バス・ベッド)、電子ピアノ、ガスファンヒーター、カラーテレビ、録画機能付きDVDプレーヤー、電動マッサージ機、フロアスタンド、じゅうたん(3~4.5畳)

※申し込みは在住の人に限りです。 ※有料提供を希望する人は登録できません。 ※9月の登録は期限切れになりました。 間清掃リサイクル課リサイクル推進係 (☎5467-4073 ㊟5467-4076)

区民のコーナー

区民の皆さんの自主的・継続的な団体活動の紹介です。内容などは直接問い合わせてください。

英会話(初級・中級・見学可) 水曜日/10:00~11:30/地域交流センター西原/会費月4,000円(会場使用料別途)/☎090-6162-1922 遠藤

回電話で 間広報コミュニケーション課広報係 (☎3463-1287 ㊟5458-4920)

松濤美術館

場松濤2-14-14(〒150-0046) ☎3465-9421 ㊟3460-6366

展覧会「舟越 桂 私の中にある泉」

回1月31日(日)まで 内容彫刻家 舟越桂の1980年代から今日までの彫刻、ドローイングや版画などから、作品が生み出される作家自身の内なる源泉の姿そのものを探る



▲舟越桂「山を包む私」 2000年 楠に彩色、大理石 個人蔵 撮影:内田芳孝

※館内建築ツアー、ギャラリートークは当面の間中止します。

入館料 一般 500円 高校生・60歳以上 250円 大学生 400円 小学生 100円 ※在住の人、10人以上の団体は2割引き ※小中学生は(土)・(日)・(祝)は無料 ※障がいのある人と付き添い1人は無料 開館時間 10:00~18:00(当面の間、金曜日の夜間開館は中止) ※入館は閉館30分前まで 休館日 1月18・25日