

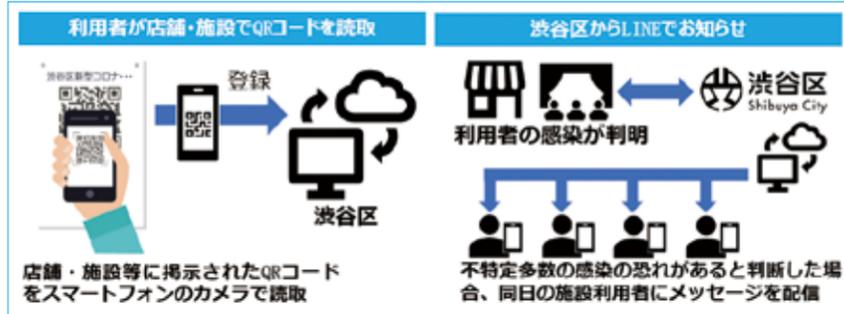
新型コロナウイルスの感染拡大を抑えるため 「渋谷区新型コロナあんしんチェックインサービス」を始めました

区内の店舗や施設などを利用する際、利用者がQRコードを読み取り、訪問情報を登録すると、同日、同じ場所で感染者が確認され、感染拡大の恐れがあると判断された場合に、対象者に渋谷区LINE公式アカウントから注意喚起のメッセージを送信します。まずは図書館など公共施設の一部で

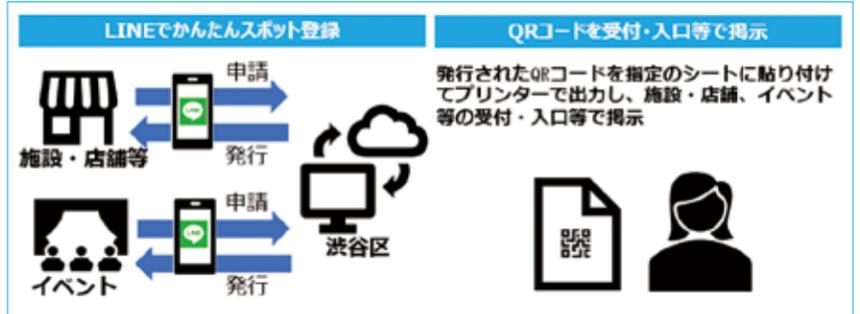
登録(チェックイン)用のQRコードを掲示していますので施設利用の際は登録し、感染拡大防止にご協力ください。

また、区内の店舗や施設、イベント主催者などの事業者はQRコード設置のスポット登録をすることができます。詳しくは区HPをご確認ください。

▶ 利用者の利用方法



▶ 事業者の利用方法



問 経営企画課経営企画係 (☎3463-1191 FAX5458-4973)

新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金を支給します

区の国民健康保険に加入している人が、新型コロナウイルス感染症に感染または、感染が疑われ、労務に服することができず一定の要件を満たした場合、傷病手当金を支給します。

▶ 対象 次の要件の全てに該当する人

- ・給与などの支払いを受けている区の国民健康保険被保険者である
- ・新型コロナウイルス感染症に感染または、発熱などの症状があり当該感染症への感染が疑われ、療養のため就労を予定していた労務に服することができなかった
- ・連続する3日間を含み4日以上労務に服することができず、4日目が2年1月1日～9月30日の間に属する
- ・療養のため就労を予定していた労務に服することができなかった期間に、給与などの支払いが受けられないか、一部減額されて支払われている

※給与などが支払われている場合は、支給額が減額または支給されないことがあります。

▶ 支給対象期間

2年1月1日～9月30日の間で、労務に服することができなくなった日の4日目から起算した日数(ただし、入院が継続する場合などは最長1年6か月まで延長)

▶ 支給額(上限あり)

(直近の継続した3か月間の給与収入の合計額÷就労日数)×2/3×就労を予定していた日数

※他の健康保険から傷病手当金を受けることができる場合は、区の国民健康保険から傷病手当金は支給されません。

▶ 申込 申請書を〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎国民健康保険課給付係へ郵送

※申請書は区HPでダウンロード可(郵送希望者は問い合わせてください)。

※支給申請ができることとなった日の翌日から起算して2年間で時効となります。

(例) 労務に服することができなくなった日から4日目の分は、その4日目の翌日から2年間、5日目の分は5日目の翌日から2年間

問 国民健康保険課給付係 (☎3463-1776 FAX5458-4940)

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

今年の夏は新型コロナウイルス感染予防と併せて熱中症にも気をつけなければなりません。マスクを着用すると熱が逃げにくく、気づかないうちに脱水になるなど熱中症のリスクが高まります。感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスク着用と手洗い励行、③密集、密接、密閉の3密を避けるといった「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントを紹介します。



熱中症を防ぐために
マスクをはずしましょう

ウイルス感染対策は忘れずに!

屋外で
人と2m以上
(十分な距離)
離れている時

十分な距離

2m以上

2m以上

マスク着用時は

激しい運動は避けましょう

のどが潤いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう



暑さを避けましょう

・涼しい服装、日傘や帽子

・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動

・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ



のどが潤いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

・1日あたり
1.2L(2リットル)を目安に

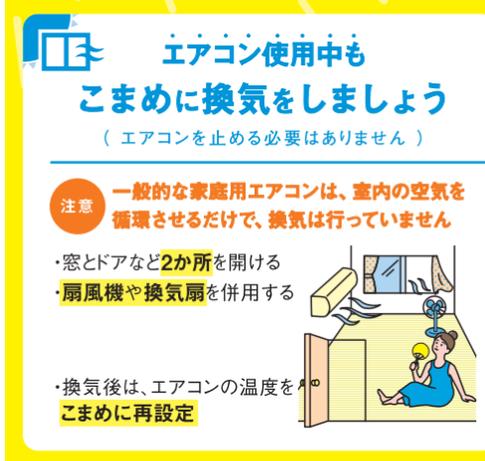
1時間ごとに
コップ1杯

入浴前後や起床後も
まず水分補給を

ペットボトル
500mL 2.5本

コップ約6杯

・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



エアコン使用中も
こまめに換気をしましょう

(エアコンを止める必要はありません)

注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

・窓とドアなど2か所を開ける

・扇風機や換気扇を併用する

・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定



暑さに備えた体づくりと
日頃から体調管理をしましょう

・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度)

水分補給は忘れずに!

・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック

・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養

出典 環境省・厚生労働省HP

東京2020オリンピック選手へ向けた 応援メッセージを公開します

区では、試合や大会、練習環境が制限されているなか、東京2020オリンピックに向けて努力を続ける選手へ届ける応援メッセージを募集し、多くの動画や写真、メッセージをいただきました。

いただいた応援メッセージは、開催1年前の7月末に区HPなどで公開しますが、先行して応援メッセージと写真の一部を紹介します。

東京を、日本を熱くする、選手皆さんのパフォーマンスを期待します。ガンバレ、日本!

興奮・感動・歓喜、そして東京大会ならではの楽しさを分かち合いたいです!



☎オリンピック・パラリンピック推進課(☎3463-1849 ㊟5458-4938)

日本卓球協会と日本ハンドボール協会からも 応援メッセージをいただきました



渋谷区の皆さん、こんにちは。もうすぐ東京体育館で行われるはずだった東京2020オリンピックの卓球競技もこのコロナ禍で1年間延期となりました。そして、現在でも東京では感染が収束せず、不安な日々を送っていることと思います。しかし、オリンピック代表選手を含む男女ナショナルチームは6月22日より味の素ナショナルトレーニングセンターでの合宿を再開しました。また皆さんに元気な姿をお見せできるよう、頑張ります。公益財団法人日本卓球協会強化本部長 宮崎義仁氏



平成30年6月30日に開催した渋谷区リアル観戦事業(卓球)の様子



渋谷区の皆さん、いつも温かいご声援をいただきありがとうございます。ハンドボールは、身体接触が認められている団体競技のため、日本代表チームの選手たちはいまだに集合して練習することができず、それぞれが所属チーム内で密にならないよう工夫しながら個人強化に取り組んでいます。しかし、必ず皆さんの前で最高のパフォーマンスと感動を与えるゲームができることを信じております。その日を期待してお待ちください。公益財団法人日本ハンドボール協会強化本部長 田口隆氏



令和元年7月6日に開催した渋谷区リアル観戦事業(ハンドボール)の様子

がん検診のお知らせ

区の指定医療機関で、無料でがん一次検診を受けられます。受診にはクーポン券が必要です。

▶クーポン券発送対象

- ・区内在住で、下表検診の対象者のうち、次のいずれかに該当する人
- ・過去3年以内に区のがん検診を受診した
- ・3年4月1日時点で20・40・50・60・70歳になる

※国の事業は対象者全員に発送します。

※対象者で過去3年以内に受診をしていない人や転入者には、希望によりクーポン券を発送します。

※妊娠中(大腸がん検診は受診可)や治療中などで受診できない場合があります。

▶がん検診対象

がん一次検診(区の事業)

検診名	検診内容	対象者 (3年4月1日現在)
胃	胃内視鏡検査、バリウムX線検査(いずれかを選択)	50歳以上で偶数年齢の人
	バリウムX線検査	・50歳以上で奇数年齢※1の人 ・44~49歳の人
肺	胸部X線・喀痰検査※2	40歳以上の人
大腸	問診・便潜血検査	
乳	マンモグラフィー・視触診併用	40歳以上で偶数年齢の女性※3
子宮頸	視診・内診・子宮頸部細胞診	20歳以上で偶数年齢の女性※3

※1 元年度に区のクーポン券で胃内視鏡検査を受診した人を除く

※2 喀痰検査は、原則50歳以上で喫煙指数600以上(1日本数×喫煙年数)の人が対象です。

※3 奇数年齢の人でも前年度に未受診の場合に限りクーポン券を発行します。希望する場合は問い合わせください。

新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業(国の事業)

検診名	検診内容	対象者
乳	マンモグラフィー・視触診併用	昭和54年4月2日~55年4月1日生まれの女性
子宮頸	視診・内診・子宮頸部細胞診	平成11年4月2日~12年4月1日生まれの女性

▶発送・受診期間

クーポン券は、年3回に分けて発送します。40歳以上で区と国の事業の対象者には、クーポン券が複数の封筒で届くことがあります。

期	誕生月	発送	受診期間
1	4~8月	4月上旬送付済	4~12月※4
2	9~12月	7月上旬送付済	7~12月
3	1~3月	9月上旬	9~2月

※4 受診を一時中断していたため受診期間を延長しています。

☎中央保健相談所保健予防係(☎3463-2433 ㊟5458-4944)

ダイオキシン類およびアスベストの調査結果

渋谷区ダイオキシン問題等審議会では、元年度の大気・土壌中のダイオキシン類と大気中のアスベスト濃度調査の結果、区内の大気環境が暮らしに問題ない安全なレベルであることを確認しました。

ダイオキシン類

大気(環境基準※1 年平均0.6pg-TEQ/m³以下) (単位:pg-TEQ/m³※2)

調査地点	30年度				元年度				
	年平均値	年平均値	夏期測定値	冬期測定値	調査地点	年平均値	年平均値	夏期測定値	冬期測定値
加計塚小学校	0.025	0.021	0.017	0.025	富谷小学校	0.021	0.018	0.013	0.023
神宮前小学校	0.027	0.023	0.017	0.028	猿楽小学校	0.020	0.018	0.012	0.024
鳩森小学校	0.030	0.021	0.015	0.026	6地点平均値	0.024	0.020	0.015	0.025
中幡小学校	0.023	0.019	0.013	0.024	渋谷清掃工場	0.024	0.023	0.016	0.029

▶調査期間 夏期:元年6月17~24日 冬期:元年12月3~10日

土壌(環境基準※1 1000pg-TEQ/g以下) (単位:pg-TEQ/g※2)

調査地点	30年度	元年度	調査地点	30年度	元年度
聖心女子大学	23	24	青山学院大学	12	16
恵比寿公園	1.1	0.12	鍋島松濤公園	1.3	0.84

▶調査日 元年6月20日

※1 環境基準とは、人の健康を守り、望ましい生活環境を保全するために国が定めた基準です。

※2 1pg(ピコグラム)は、1兆分の1gです。TEQとは毒性等量のこと、最も毒性の強い2,3,7,8四塩化ダイオキシンに等価換算した数値です。

アスベスト濃度

大気

(単位:本/リットル)

調査地点	総繊維数濃度	調査地点	総繊維数濃度
笹塚交差点	0.056未満	北参道交差点	0.056未満
笹塚交差点後背地	0.056未満	北参道交差点後背地	0.056未満
初台交差点	0.056未満	渋谷橋交差点	0.056未満
初台交差点後背地	0.056未満	渋谷橋交差点後背地	0.056未満
富ヶ谷交差点	0.056未満	渋谷駅前交差点	0.056未満
富ヶ谷交差点後背地	0.056未満		

▶測定日 2年2月18・19日

▶測定方法 吸引時間:10:00~16:00のうち4時間

採気量:2,400リットル

測定単位:大気1リットルあたりの総繊維本数

検出下限値:0.056(本/リットル)

※環境省アスベストモニタリングマニュアル第4.1版による測定方法に準拠しています。

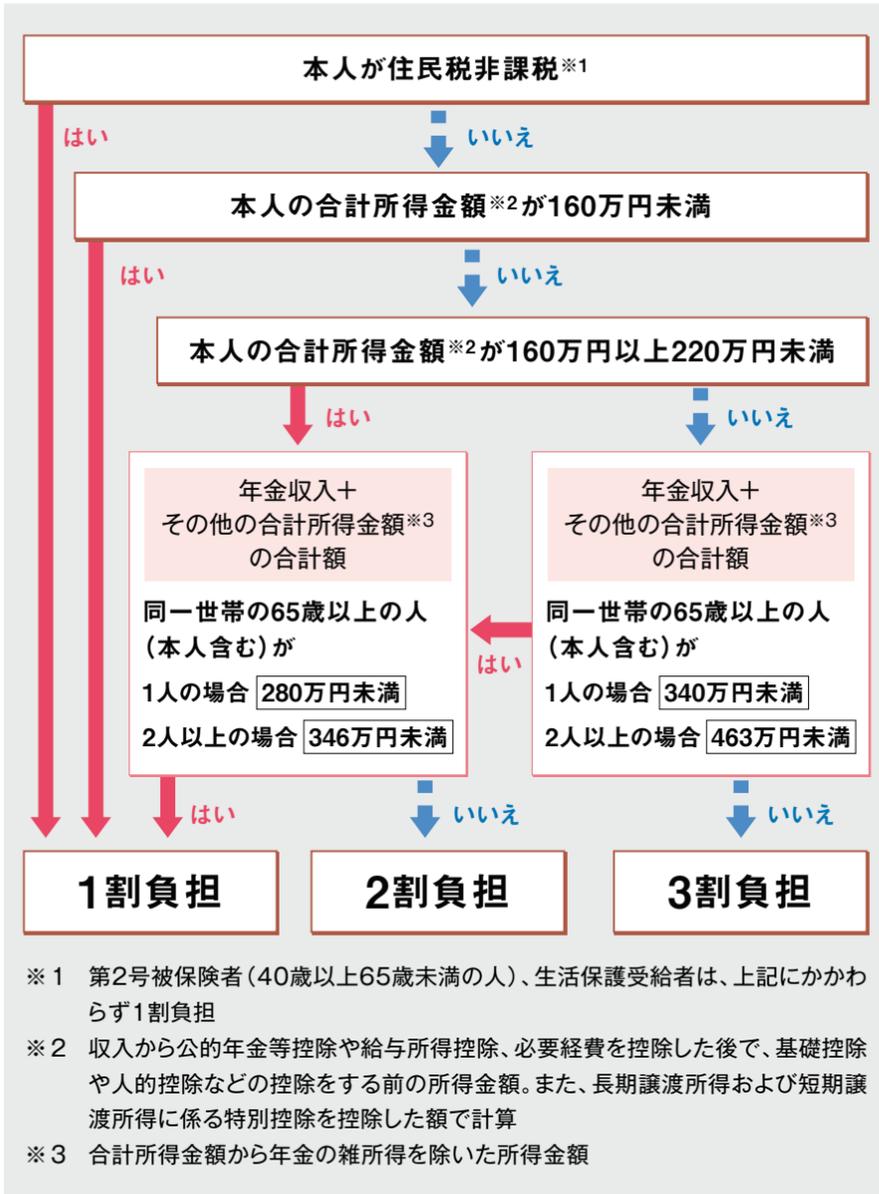
▶参考基準 大気汚染防止法による事業場の敷地境界での基準10(本/リットル)以下

☎環境整備課公害指導係(☎3463-2750 ㊟5458-4903)

介護保険の負担割合証を送付します

要介護(支援)認定者または事業対象者には、7月20日に新しい負担割合証を送付します。有効期間は2年8月～3年7月です。サービス利用時に負担割合証の提示が必要です。

▶負担割合の計算方法



1か月に支払った利用者負担額が一定金額を超えたときは、高額介護サービス費として後日支給します。詳しくは問い合わせください。

▶月額上限額

区分	負担の上限(月額)
住民税課税世帯※	世帯で44,400円
世帯全員が住民税非課税	世帯で24,600円
・課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下 ・高齢福祉年金受給者	世帯で24,600円 個人で15,000円
生活保護受給者	個人で15,000円

※1割負担者のみの世帯は、29年8月から3年間、年間上限額(8月1日～翌7月31日)が446,400円(37,200円×12か月)となります(時限措置)。

☎介護サービスや高額介護サービス費について

- 介護保険課介護給付係(☎3463-1997)
 - 総合事業のサービスについて
介護保険課介護総合事業係(☎3463-1888)
 - 負担割合の計算について
介護保険課保険料係(☎3463-2013)
- ※ファクスはいずれも(☎5458-4934)

国民年金

保険料の納付には口座振替をご利用ください

保険料の納付は、納め忘れのない口座振替が便利です。また、「前納」や「早割」による割引があり、利用するには事前に手続きが必要です。前納には6か月・1年・2年があり、まとめて納付すると割引になります。
 ※クレジットカードやインターネットを利用した納付もできます。
 詳しくは問い合わせください。

◆年金職員をかたった詐欺電話に注意してください。

区役所や年金事務所の職員は、保険料や医療費などの還付金や給付金の手続きで金融機関やATMに誘導することは一切ありません。不審な電話があった場合は、迷うことなく110番してください。

☎国民健康保険課国民年金係(☎3463-1797 ☎5458-4940)
 日本年金機構渋谷年金事務所(☎3462-1241)

後期高齢者医療制度

◆新しい被保険者証を郵送しました

8月1日からカードサイズに変更となる被保険者証(オレンジ色)を、簡易書留で郵送しました。
 7月中に届かない場合は、問い合わせください。

◆基準収入額適用申請の認定結果を郵送しました

送付した申請書を持っている人は返送してください。

◆限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)を郵送します

世帯全員が住民税非課税で、7月末までの減額認定証を持っている人には、7月下旬に新しい減額認定証を郵送します。
 ※非課税世帯で、減額認定証を持っていない人は申請が必要です。

◆限度額適用認定証(限度額認定証)を郵送します

同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税課税所得がいずれも690万円未満で、7月末までの限度額認定証を持っている人には、7月下旬に新しい限度額認定証を郵送します。
 ※同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税課税所得がいずれも690万円未満で限度額認定証を持っていない人は申請が必要です。

認定証が必要な人は申請してください

▶申請場所

区役所本庁舎6階国民健康保険課高齢者医療係

▶申請に必要なもの

後期高齢者医療被保険者証、はんこ

※代理の人が申請する場合、委任状が必要となることがあります。
 ※古い被保険者証や減額認定証、限度額認定証は、国民健康保険課高齢者医療係または出張所・区民サービスセンターへ返却してください。

◆特定疾病認定申請(厚生労働大臣の指定する特定疾病)

次のいずれかの疾病に該当する人は、申請すると、一部負担金が軽減されます。

- ・先天性血液凝固因子障害の一部(血友病)
- ・人工透析が必要な慢性腎不全
- ・血液凝固因子製剤の投与に起因する(血液製剤による)HIV感染症

▶申請場所

区役所本庁舎6階国民健康保険課高齢者医療係

▶申請に必要なもの

被保険者証、はんこ、医師の意見書など

☎国民健康保険課高齢者医療係(☎3463-1897 ☎5458-4940)

国民健康保険

新しい高齢受給者証を送付しました

70歳以上の国保加入者に、8月1日から有効の高齢受給者証を送付しました。
 高齢受給者証の一部負担金の割合は2割ですが、現役並み所得の人は3割となります。

☎国民健康保険課資格賦課係(☎3463-1781 ☎5458-4940)

敬老大会中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、9月に開催を予定していた敬老大会を中止します。

☎福祉部民生係(☎3463-1832 ☎5458-4936)

河津さくらの里しづや

8月のお得な情報

✓ 納涼ウェルカムサービス

▶日程 8月1日(土)~31日(月) ※チェックイン時にアイスを提供

✓ 今井浜送迎

▶日程 8月1日(土)~23日(日)

✓ 子ども限定くじびき大会 おもちゃプレゼント

▶日程 8月10日(月・祝)~20日(木)



※詳しくは河津さくらの里しづやHPをご覧ください。

※8月1日は二の平渋谷荘・河津さくらの里しづや東京事務所が電気設備点検による停電のため、ファクス受信ができません。ファクスで10月分抽選申込を行う場合は8月2日以降にしてください。

☎河津さくらの里しづや(☎0558-32-1020 ☎0558-32-2830)
河津さくらの里しづや東京事務所(☎6419-7956 ☎6427-2539)



トーク
イベント

特別な才能に着目した新たな教育システム 令和元年度実績報告会

平成29年度から区と東京大学先端科学技術研究センターが連携して進めている「特別な才能に着目した新たな教育システムの構築事業」に関するトークイベントを開催します。

▶日時 7月29日(水) 18:00~19:30

ビデオチャットツールを活用してオンラインで開催します。

▶内容

- ・オープニング:令和元年度事業報告と令和2年度事業説明
- ・トークセッション「ポストコロナにおける新しい教育の方向性」-個別最適な学びを考える

▶出演者 東京大学先端科学技術研究センター教授 中邑 賢龍氏
渋谷区長 長谷部健

▶対象 区内在住、在勤、在学の人

▶申込 渋谷区ラーニングリソースセンターHPまたは
応募フォームで



☎学務課特別支援教育係
(☎3463-2993 ☎5458-4953)

▲応募フォーム



ART→ARROWS -シブヤ・アロープロジェクト アーティスト応援企画

シブヤ・アロープロジェクトでは、新型コロナウイルス感染拡大防止により、創作活動が制約されているアーティストへの応援企画を行います。

シブヤ・アロープロジェクトとは

発災時、渋谷駅周辺などの来街者が一時的に退避する安全場所である一時退避場所(青山学院大学・代々木公園周辺)の位置を、外国人を含めた多くの来街者に認知してもらうため、日頃から人々の注目を集めるようなアート性あふれる「矢印サイン」を製作し、帰宅困難者対策の一助を担うプロジェクトです。

▶募集内容

シブヤ・アロープロジェクトの趣旨に沿った「矢印」をモチーフとしたグラフィック作品(デザイン)

▶対象 次のすべてに該当する人

- ・新型コロナウイルス感染拡大に伴い活動が制約されているアーティスト(プロ・アマチュア・団体・個人を問いません)
- ・都内居住者または渋谷を主な活動拠点にしている人

※他にも要件があります。詳しくはシブヤ・アロープロジェクトHPをご覧ください。

▶申込 7月31日までにシブヤ・アロープロジェクトHPで

▶審査発表 8月下旬

☎防災課災害対策推進係(☎3463-4475 ☎5458-4923)

SHIBUYA FONT × BIRTHDAY BAR

渋谷で生まれたシブヤフォントが おしゃれな雑貨になりました

シブヤフォントとバースデー・バー(誕生日プレゼントなどの贈り物を取り扱うセレクトショップ)のコラボ商品が販売されています。

商品テーマ

「作る人も使う人もみんなをHAPPYにしてくれるアート」

販売店

- ・バースデー・バー渋谷ヒカリエ店(渋谷2-21-1)
- ・クイジーヌ・ハピッツアトレ恵比寿店
(恵比寿南1-5-5)ほか



商品

エコバッグ、傘、小風呂敷などの雑貨

※売り上げの一部は障がい者支援事業所
利用者の工賃に還元されます。

※商品詳細はバースデー・バーHPをご覧ください。



シブヤフォントとは 障がいのある人たちが描いた文字や絵を、渋谷でデザインを学ぶ学生たちがフォントやパターンにデザインした渋谷区公認のパブリックデータです。

☎障がい者福祉課福祉計画推進係(☎3463-1922 ☎5458-4935)

8月から高齢者健康トレーニング教室(自由利用) を一部の会場で再開します

▶会場

- ・美竹の丘・しづや
- ・恵比寿社会教育館
- ・中幡小学校温水プール

▶対象 高齢者健康トレーニング教室を修了した人

※高齢者健康トレーニング教室(自由開放)は当面の間中止します。

☎介護保険課介護総合事業係(☎3463-1888 ☎5458-4934)

夏のラジオ体操会場一覧



地区	会場	実施期間	開始時間
恵比寿	恵比寿東公園(恵比寿1-2-16)	8月3日(月) ~7日(金)	6:30
	広尾公園(広尾5-7-4)	通年	6:30
西原	代々木大山公園(西原2-53-1)	通年	6:25
本町	渋谷本町学園(本町4-3-1)	8月1日(土) ~10日(月・祝)	6:30
幡ヶ谷	六号坂上公園(幡ヶ谷3-1-1)	8月1日(土) ~10日(月・祝)	6:30
	七号通り公園(幡ヶ谷2-53-5)	通年	6:30
千駄ヶ谷	明治神宮宝物殿前(代々木神園町1-1)	通年	6:25
初台	代々木公園(代々木神園町2-1)	通年	6:30
神宮前	神宮外苑(新宿区霞ヶ丘9)	通年	6:30
	穂田橋脇遊歩道(神宮前6)	8月1日(土) ~10日(月・祝)	6:15

※通年は毎日実施(雨天中止)

☎スポーツ振興課スポーツ振興係(☎3463-3295 ☎3463-3822)