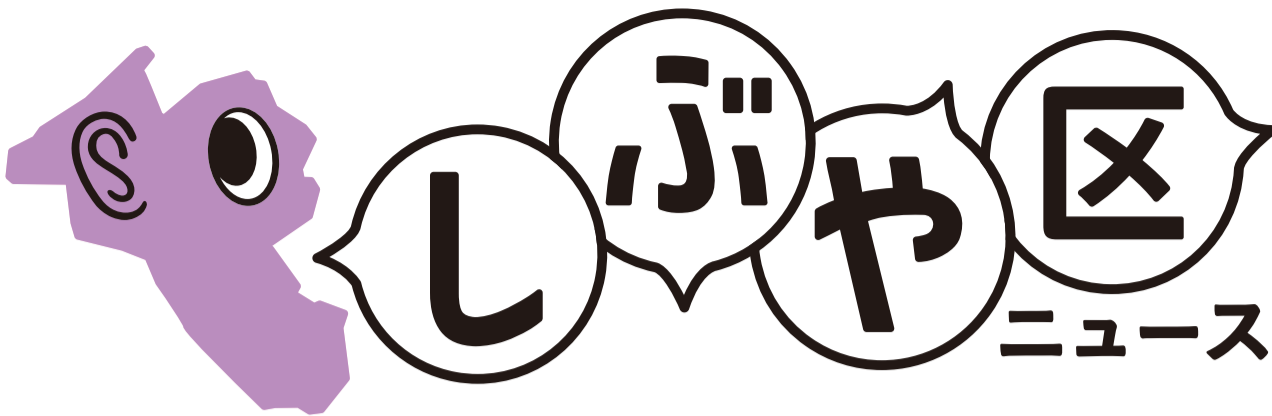


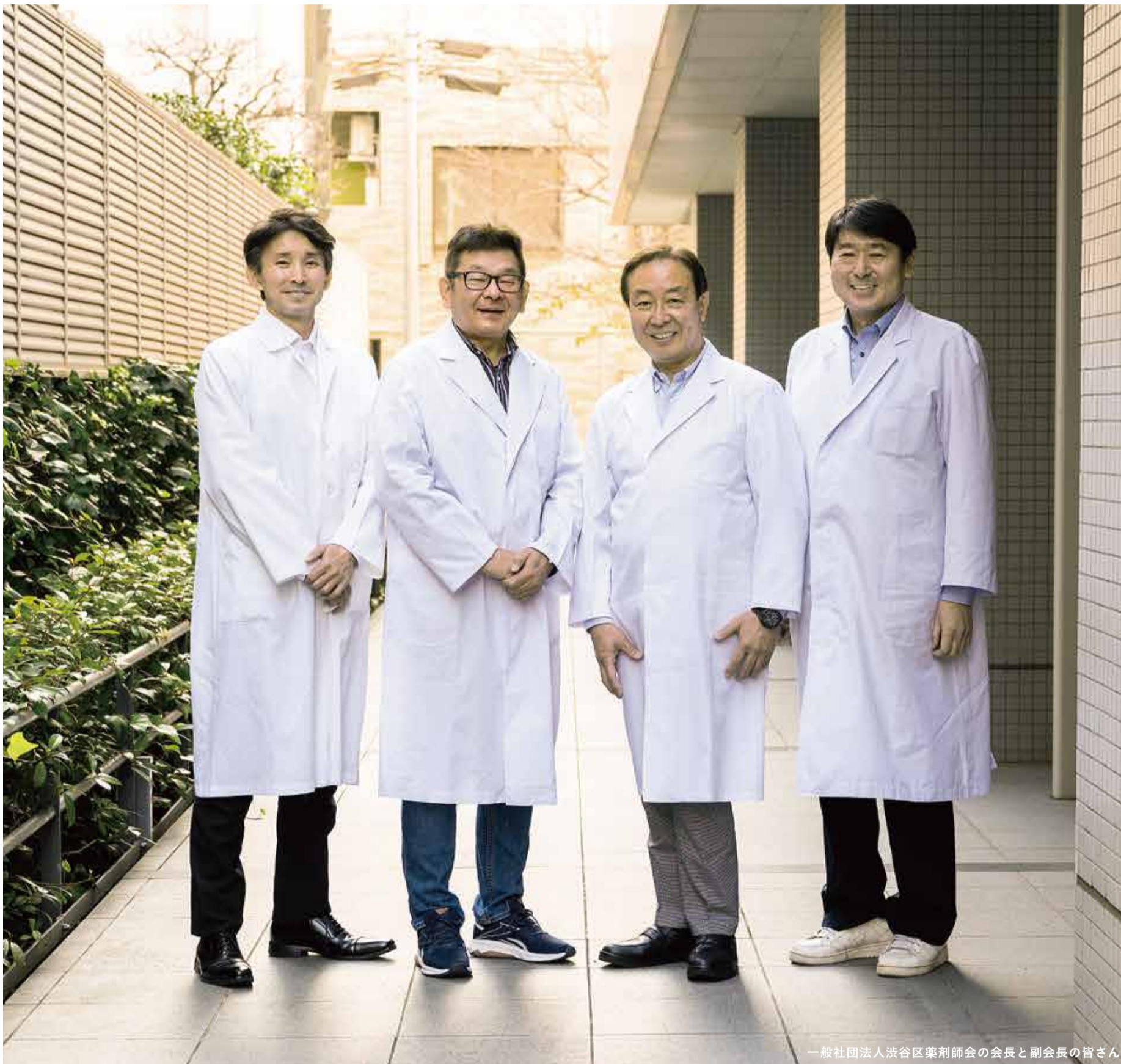
顔が見える。声が聞こえる。人をつなぐ。渋谷区からのお便りです。

令和3年  
(2021年) 1月15日

No.1453



発行 | 渋谷区  
編集 | 広報コミュニケーション課  
所在地 | 〒150-8010 宇田川町1-1  
電話 | 03-3463-1211 (代表)  
HP | [www.city.shibuya.tokyo.jp/](http://www.city.shibuya.tokyo.jp/)  
Twitter | @city\_shibuya  
Facebook | @shibuya.city  
Instagram | @city\_shibuya\_official  
LINE | @shibuyacity



一般社団法人渋谷区薬剤師会の会長と副会長の皆さん

いつでも頼れる身近な医療人。  
地域に根付く、薬剤師の活動。

2	身近な健康相談は、	4	最大 20% ポイント還元キャンペーン	6	介護保険料とサービス費の一部などは	8	くらしの情報
3	かかりつけ薬局・薬剤師へ。	5	(第2弾)を実施予定です ほか	7	税金の控除対象です ほか	11	

渋谷区基本構想が掲げる渋谷区の未来像「ちがいを ちからに 変える街。渋谷区」

# 身近な健康相談は、かかりつけ薬局・薬剤師へ。

渋谷のラジオで出張インタビュー 薬の調剤・販売だけでなく、幅広い活動で区民の健康を支える薬局の薬剤師。地域住民との関わりや薬局の活用方法について、一般社団法人渋谷区薬剤師会の皆さんに話を伺いました。



薬だけでなく、ご家庭の環境衛生に関するアドバイスも行なっています。

のもこうじ 渋谷区薬剤師会 会長 野本幸治さん



かかりつけ薬局では使用済み注射針の回収も行なっています。ぜひご協力ください。

いわたつや 渋谷区薬剤師会 副会長 岩下哲哉さん



▲渋谷区文化総合センター大和田1階「さくらが丘薬局」



▲東京都薬剤師会が配布する残薬バッグ。各地でオリジナルバッグが配布されています

## 備蓄医薬品の管理から学校の衛生指導まで

一般社団法人渋谷区薬剤師会とは、どのような組織なのですか？

野本：国内には現役の薬剤師が約30万人おり、そのうち約10万人が公益社団法人日本薬剤師会という職能団体に加盟しています。都道府県、市区町村ごとに管轄し、私たちが所属する渋谷区薬剤師会の会員は約100人です。地域密着型の薬局を営む開業薬剤師が中心ですね。

具体的な活動内容について教えてください。

野本：日本薬剤師会、東京都薬剤師会と連携し、情報共有や勉強会などを行なっています。医薬品は次々に新しい物が出てきますから、薬剤師は常にスキルアップしなければならないんです。

金内：災害用の備蓄医薬品の管理も私たちの仕事ですね。渋谷区では災害時、14か所の救護所に医薬品を配置します。医薬品は使用期限があるため、年に3回入れ替えを行なっているんです。災害時には医師会や歯科医師会と連携して投薬・服薬の指導、避難所の衛生管理なども行います。

林：渋谷区薬剤師会の事務所がある文化総合センター大和田の1階には「さくらが丘薬局」という薬剤師会が運営する薬局があります。ここは薬剤師会の会員薬剤師が輪番制で対応しており、年末年始・日曜・祝日も開局している薬局なんです。

コロナ禍で新たに始めた取り組みはありますか？

金内：新型コロナウイルス感染症の収束までの特例的な対応(0410対応)として、令和2年4月10日から病院の電話診療を受けられた方に対して、電話での服薬指導や処方箋の配送などを行なっています。

野本：薬局では消毒や換気を十分に行い、空気清浄機を設置するなどして衛生環境を整えています。また、発熱などの症状がある方には、来局前にお電話をいただき、屋外で薬をお渡しするなどの対応も行なっていますので、コロナ禍でも安心して薬局をご利用いただきたいですね。

学校の感染症対策は「学校薬剤師」が指導を行なったそうですね。

金内：学校薬剤師は、区立の小中学校、保育園、幼稚園に1人ずつ配属されていて、普段は給食室の細菌検査、プールの水質検査、照明・騒音検査などの衛生管理を行なっています。新型コロナウイルス感染症対策としては、養護教諭向けに消毒や換気の方法を改めて指導させていただきました。

岩下：子どもたちと接する機会がほとんどないのですが(笑)、陰ながら頑張っています。また、これも一般的にあまり知られていないかもしれませんが、使用済み注射針によるごみ回収作業員の針刺し事故が発生したことから、薬剤師会では糖尿病のインスリン自己注射や郵送型血液検査などで使用済みとなった注射針を回収する取り組みも行なっているんです。専用のケースに入れて薬局へお持ちいただくのですが、年々認知が広まり、年間約2万本を産業廃棄物として安全に処理しています。利用する際は「使用済み注射針回収薬局」という青いステッカーが貼ってある薬局にお問い合わせください。

## 地域住民の健康を生涯にわたってサポート

皆さんは区内で薬局を営まれていると伺いました。地域住民との関わりの中で大切にしていることはありますか？

野本：私は広尾で「アサヒ薬局」を開局していますが、昔ながらの街の薬局らしく、居心地良く、アットホームな雰囲気です。

岩下：私は千駄ヶ谷で「みすず薬局」を営んでいます。薬を渡しておしまいでなく、手取り足取りサポートすることを心掛けていますね。最近は在宅医療の患者さんも増えており、ご自宅まで薬を届けることもあります。その際に、薬がきちんと飲めているか、体調の変化はないかなどの確認も行なっています。

金内：私は恵比寿と広尾で「太陽堂薬局」を営んでいますが、在宅医療の患者さんを5人ほど担当しています。医師やケアマネジャーと連携し、処方箋の変更を提案したり、服薬のアドバイスを丁寧に行なっています。1人の患者さんを生涯にわたって丁寧にサポートできることが薬剤師のやりがいです。うちは何十年のお付き合いの人も多いので、薬に関するだけでなく「時計が動かない」「自転車がパンクした」なんていう相談もしょっちゅう(笑)。要は、薬局って「街のよろずや」なんですよ。地域コミュニティーの核になればうれしいですね。

林：私は笹塚で「幸仁薬局」を営んでいます。うちも何世代にもわたってお付き合いのある方が多く、小さいお子さんにも名前を覚えていただけているのがうれしいです。患者さんは処方箋を持っていけば、どの調剤薬局でも同じ薬を受け取ることが出来ますが「あなたからお薬をもらわないと心配なの」と足を運んでいただくと、とてもやりがいを感じます。

野本：日本薬剤師会が提言している「かかりつけ薬局」というのは、まさに、そうした地域に根差した薬局を持つ薬剤師がいて、1人の患者さんの薬の管理から健康相談までトータルにサポートしています。  
\*薬剤師が行う訪問型の薬剤管理は、介護保険適用の「在宅療養管理指導」と医療保険適用の「在宅患者訪問薬剤管理指導」があります。



市販薬の選び方で迷った時にも気軽に相談ください。

かねうちさる 渋谷区薬剤師会 副会長 金内 勝さん

## 医療問題の解決や災害時にも役立つ「お薬手帳」

かかりつけ薬局・薬剤師を活用するにはどうしたらいいでしょうか？

野本：まずは近所の薬局に行き、日ごろの調剤はもちろん、健康に対して少しでも気になることがあれば気軽に相談いただきたいです。昔から「薬剤師は街の科学者たれ」という言葉があるのですが、私たち薬剤師は薬だけでなく、ご家庭の環境衛生に関するアドバイスも行なっています。

金内：一般市販薬の選び方や飲み合わせに迷った時も、ぜひ薬剤師にご相談ください。国内には約1万7,000種類もの薬が販売されていますから、症状や体質、飲み合わせなどを考慮して、自分に合う薬を選んでいただきたいです。

野本：最近では「ポリファーマシー(薬の多剤併用)」や「残薬(使い切れずに余った医薬品)」が医療問題となっています。そこで大切なのが「お薬手帳」を活用した残薬管理です。患者さんご自身が使用している薬をきちんと把握し管理することで、薬の多剤併用による副作用を防げるだけでなく、医療費の削減にもつながります。東京都薬剤師会では「ブラウンバッグ(残薬バッグ)運動」を推進しており、所定の袋もしくはお手持ちの袋にお薬手帳と残薬を入れて薬局へ持っていき、薬剤師が残薬の整理をさせていただきます。

お薬手帳は大切な役割を果たしているんですね。

野本：お薬手帳は自分が使用してきた薬の履歴書です。病歴やアレルギー・副作用の有無など、健康に関して気になる症状があればその都度書き込んで、ご自身で作り上げてほしいです。

林：お薬手帳は東日本大震災の時に、その重要性が見直されました。災害時、家にある薬を全て持ち出すことは難しいですが、お薬手帳があれば、同じ薬もしくは似た薬を処方してもらうことができます。最近はスマートフォンで使える「eお薬手帳」も普及しつつありますが、救急時に本人以外がロック解除できないなどの課題もあります。薬局ではお薬手帳に貼る薬名ラベルにeお薬手帳用のQRコードも記載していますので、紙版と電子版の両方を活用していただくと安心です。

最後に、区民の皆さんへのメッセージをお願いします。

野本：薬剤師は最も身近な医療人であると思っています。医師会や歯科医師会とも連携を図りながら、区民の皆さんがより健康に過ごせるよう、今後も一生懸命に取り組んでいきます。

林：どんな些細なことであっても健康に対して不安なことがあれば、ぜひご相談ください。

岩下：医薬品に対しては代金をいただきますが、相談はいつでも無料ですので、どんどんご利用ください。

金内：うちの薬局は「区内町御用達 まちかど健康相談所」って看板を掲げているくらいですから(笑)、いつでも気軽にお立ち寄りください。



小さいお子さんにも名前を覚えていただけているのがうれしいです。

はやしかく 渋谷区薬剤師会 副会長 林 寛さん

## ブラウンバッグ(残薬バッグ)運動とは？

薬局の薬剤師が処方箋、一般市販薬、サプリメントなどの残薬管理を行う活動で、1990年代に米国でスタート。名称は当時使用していた茶色の紙袋に由来します。残薬を薬局に持っていき、薬剤師がその量や使用期限、相互作用などを確認し、医師と連携して処方量を調整します。詳しくは、渋谷区薬剤師会または、お近くの薬局へお問い合わせください。

一般社団法人渋谷区薬剤師会さんへのインタビューは1月19・26日に「渋谷の星」で放送します。

問広報コミュニケーション課広報係 ☎3463-1287 📠5458-4920

<b>渋谷区の番組を放送中です</b> <b>ラジオ しづや区ニュース</b> (10分間) 月~木 11:00/16:00/21:50 「しづや区ニュース」の情報を発信します。	<b>渋谷の星</b> (45分間) 火 11:15 渋谷区で活躍する人たちが登場します。	<b>渋谷のくらし</b> (30分間) 火 16:20 地域の催しなどの様子を伝えます。	<b>ラジオ しづや区ニュース(区長の部屋ほか)</b> (10分間) 金 11:00/17:00/19:50 長谷部区長が出演します(ラジオしづや区ニュースの内部になる場合あり)。
--	---	---	---

しづや区 × 渋谷 **とは？**

「しづや区ニュース」では毎月、「渋谷のラジオ」と連動したページを掲載。「しづや区ニュース」と「渋谷のラジオ」が連携して、人と人のつながりが広がる紙面を届けています。

**渋谷** **周波数:**  
**87.6MHz FM** ☆公式アプリでも聴取可能

所在地 | 渋谷3-22-11 サンクスプライムビル1階 TEL | 6712-6876  
 FAX | 5778-9620 E-MAIL | info@shiburadi.com HP | shiburadi.com/