

多様性社会を共に考え、語り合う。しぶやフォーラム開催。

令和4年  
(2022年) 3月15日

No.1486



発行 | 渋谷区  
編集 | 広報コミュニケーション課  
所在地 | 〒150-8010 宇田川町1-1  
電話 | 03-3463-1211 (代表)



@city\_shibuya



@shibuya.city



@city\_shibuya\_official



@shibuyacity

区SNSは  
こちら



しぶやフォーラム2021実行委員の皆さん

※インタビュー時は、マスクを着用、換気、社会的距離の確保を徹底し、感染対策を行いました。撮影時のみ、マスクを外して撮影しました。

## 「#多様性beyondしぶや、多様性のその先へ」

- |                   |                   |                |                         |
|-------------------|-------------------|----------------|-------------------------|
| 2   多様性社会を実現する    | 4   令和4年第1回区議会定例会 | 6   公衆浴場無料入浴デー | 10   高額医療・高額介護合算制度により   |
| 3   第一歩を踏み出すイベント。 | 5   区長発言(抄)ほか     | 9   ほか         | 11   自己負担額の一部が支給されます ほか |

引き続き感染症対策にご協力をお願いします。

掲載情報は新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合があります。

# 多様性社会を実現する第

渋谷のラジオで  
出張インタビュー



1月30日にオンラインで開催された、多様性社会について考える「しぶや



今後は差別や構造的な格差について、皆さんと一緒に考えを深めていきたいです。

しぶやフォーラム2021実行委員、津田塾大学総合政策学部2年  
くぼた めいか  
窪田明夏さん



このフォーラムで皆さんと意見を交わすことで、自分の考えをアップデートできました。

しぶやフォーラム2021実行委員、実践女子大学人間社会学部3年  
しいな あい  
椎名 愛さん



人と関わることをあきらめないでほしいということもこれからも伝えていきたいです。

しぶやフォーラム2021実行委員、津田塾大学学芸学部1年  
しみずことみ  
志水琴美さん

## 男女平等や社会的マイノリティーに目を向けたイベント

### ——皆さんの自己紹介と、しぶやフォーラム実行委員に応募されたきっかけを教えてください。

**志水:** 私は将来、英語の教員になることが目標で、教壇に立ったらダイバーシティが実現した教室をつくりたいと思っています。そのために多様性について理解を深めたいと考え、実行委員に応募しました。

**窪田:** 私は通っている大学が渋谷区内にあり、渋谷に貢献したいなという思いから応募しました。

**生江:** 私は現在、渋谷区に住んでおり、2歳の息子がいます。子どもを育てる中で性教育を取り入れていこうと考えており、多様性についてより勉強したいと思い、応募しました。

**椎名:** 大学でジェンダーについて学んでおり、このフォーラムで皆さんと意見を交わすことで自分の考えをアップデートしたいと思い、応募しました。

**福本:** 神戸市から渋谷区に引っ越してきて、区の取り組みにすごく興味がありました。しぶや区ニュースに掲載されている実行委員の募集を見つけて、ぜひやってみたいと思いました。

### ——「しぶやフォーラム」とはどういったイベントなのでしょう。

**志水:** しぶやフォーラムの前身は、昭和58年に開催された「婦人のつどい」です。平成27年に「渋谷区男女平等及び多様性を尊重する社会を推進する条例」が施行されたことをきっかけに、「男女平等のみならず、社会的にマイノリティーとされて生きづらさを感じている人たちの問題にも目を向け、男女平等と多様性を実現する社会を目指すために開かれるイベント」となっています。

## 多様性のその先を考えてみる

### ——1月30日にオンラインで開催された「しぶやフォーラム2021」について教えてください。

**生江:** 第一部は「しぶやダイバーシティコレクション(SDC)」というバーチャルファッションショーを開催しました。障がいのある人、LGBTQ当事者など、あらゆる世代のあらゆるバックグラウンドを持つ人たちをモデル役に募集し、自分の個性に自信を持ちたいという思いをデザイナーがヒアリングして、制作した服をバーチャルランウェイで表現しました。私は日頃から性別関係なく選べる子ども服が増えてほしいと考えていたこともあり、今回のイベントで披露させてもらいました。

**窪田:** 第二部では「ヒューマンライブラリー」を行いました。ゲストが「本」役となつて、参加者である「読者」に人生の話をし、対話型プログラムです。ゲスト1名、読者3名という少人数の空間で対話をしました。私が担当したゲストは「一般社団法人母親アップデート」という団体を運営している人で、女性が働きながら育児をしていく中での生きづらさはまだまだ改善されていない、という気付きがありました。

### ——今回のテーマ「#多様性beyond しぶや、多様性のその先へ」には、どのような思いが込められているのでしょうか。

**福本:** 多様性と聞くと、セクシュアルマイノリティーや障がい者、ホームレスの人などさまざまな言葉が出てきますが、実行委員での話し合いを通じて、多様性とはそういった言葉だけを切り取って定義できるものではないと気付いたんです。特定の言葉で切り取ることで、そこから外れてしまう人がいるかもしれないし、多様性を想像することが難しくなってしまうかもしれない。そのような問題意識から「多様性のその先を考えてみよう」という考えを共有し、各企画チームの運営につなげていきました。

### ——イベントを終えての感想を教えてください。

**椎名:** 参加者の皆さんとお話ししたり、実行委員のメンバーとディスカッションしたりすることで、多様性とは何か、多様性のその先とはどのようなものか、あるいはマイノリティーとは何かなどの問題について、原点に立ち返って考えることができました。

渋谷区の番組を放送中です

#### ラジオしぶや区ニュース

月～木 11:00/16:00/21:50 (10分間)  
「しぶや区ニュース」の情報を発信します。

#### 渋谷いきいき倶楽部

月～金 13:00/16:30 (30分間)  
シニアの皆さんを応援する番組です。

#### 渋谷の星

火 11:15 (45分間)  
渋谷区で活躍する人たちが登場します。

#### 渋谷のくらし

金 16:00 (30分間)  
地域の催しなどの様子を伝えます。

#### ラジオしぶや区ニュース(区長の部屋)

金 11:00/17:00/19:50 (10分間)  
長谷部区長が出演します。  
(ラジオしぶや区ニュースの内容になる場合あり)

# 一步を踏み出すイベント。

「フォーラム2021」の実行委員の皆さんに、イベントの振り返りや活動に対する思いを伺いました。



バーチャルファッションショーでは性別に関係なく着られる服などさまざまなアドバイスをいただきました。

しぶやフォーラム2021実行委員  
なまえやすひろ  
生江康宏さん



お互いに向き合い、相手の話に耳を傾けることが多様性のその先につながると思います。

しぶやフォーラム2021実行委員  
ふくもとともえ  
福本朝江さん

## しぶやフォーラムとは？

区の行動計画に基づき、男女平等と多様性社会の実現を目指し、区民が共に考え、共に行動するための催しとして、毎年テーマを決めて開催されているイベント。実行委員メンバーは有志で集められ、イベントのコンセプトから企画内容、ゲストの選定、広報などを担当。

### しぶやフォーラム2021について

テーマ「#多様性beyond しぶや、多様性のその先へ」のもと開催。今回はすべてオンラインで行われた。第一部は、さまざまな背景を持つモデル役がバーチャルのランウェイに登場する「しぶやダイバーシティコレクション(SDC)“あなた”×“プロデザイナー”=!?」、第二部は人を本と見立て、本(社会的マイノリティーの人)と読者(参加者)が対話することで相互理解を深める取り組み「ヒューマンライブラリー」を実施した。

**志水:** 私は先天性の病気があって、小中学校の4年間を病院併設の学校で過ごしたのですが、高校以降は一般の学校に進学しました。学校生活の中で、マイノリティーとしてモヤモヤする部分と、逆にマジョリティーの立場で考える部分との間で葛藤があったんです。そんな中、しぶやフォーラムで素晴らしい人たちと出会い、その迷いが吹っ切れたように思います。自分の個性は複雑で、自分でも気付かない部分がある。それは自分だけではなく、誰もが同じであると気付きました。

**生江:** 私は、第一部のSDCで、自分が考える衣装をデザインしてもらい、うれしかったです。また、みんなとスケジュールを合わせるのが難しかったのですが、オンラインでの会議だけでイベントができてしまうことに驚きました。実行委員はさまざまな年代の方々がいて、そうした人たちとしぶやフォーラムをつくり上げることができたのも良かったです。

## 「多様性」という言葉がなくても、ただ共存する社会を目指したい

### 「多様性が尊重される社会」とはどのような姿だと思いますか。

**福本:** 今回のイベントのポスターが、まさに多様性が尊重される社会を表現できていると感じています。色も見た目もさまざまなキャラクターが、火を囲んで思い思いの時間を過ごしている今回のポスターのように、ただ多様性が存在している、という社会が理想的な姿だと思いますね。

**椎名:** 前提として、他人を否定しないことが重要だと思います。自分の目から相手と違う点が見えるように、相手からも自分とは違う点が見えるはず。そのような違いを同じ目線で見つめ合い、「あなたはそうだね」「わたしはこうなんだ」と言い合えることが、多様性が尊重される社会につながっていくと思います。

### イベントや実行委員会での活動を通して、区民の皆さんに伝えたいことはなんですか。

**窪田:** 今回のイベントは、多様性を考えるきっかけの場になったかもしれませ

んが、まだまだ拾いきれなかった部分があると思います。今後は、差別や構造的な格差について、皆さんと一緒に考えを深めていきたいです。

**生江:** 今の子どもたちが大人になったとき、多様性という言葉がなくても、多様性が実現している世界になってほしいなと思います。

**椎名:** 誰もがマジョリティーの要素とマイノリティーの要素をどちらも内包しています。だからこそ、多様性の問題を他人事とは捉えずに、みんな考えていく必要があるのではないのでしょうか。

**福本:** 単にマイノリティーについて考えてみましょう、と限定するのではなく、まずはお互いに向き合い、相手の話に耳を傾けることが、多様性のその先の一步につながるのではないかと思います。

**志水:** 一番伝えたいのは、人と関わることをあきらめないでほしいということです。みんな、それぞれ立場や性別、障がいの有無など、さまざまなものを抱えていますから、他者から傷付けられることもあると思います。でも、必ず素晴らしい人と巡り会えるので、積極的に人と関わってほしいですね。



▲しぶやフォーラム2021ポスターデザイン

しぶやフォーラム2021実行委員の皆さんへのインタビューは3月15・22・29日に「渋谷の星」で放送します。



バックナンバーはこちら



問 広報コミュニケーション課広報係 ☎03-3463-1287 ☎03-5458-4920



「しぶや区ニュース」では毎号、「渋谷のラジオ」と連動したページを掲載。「しぶや区ニュース」と「渋谷のラジオ」が連携して、人と人のつながりが広がる紙面を届けています。



周波数：87.6 MHz FM  
☆公式アプリ(iOS・Android)でも聴取可能  
所在地 | 渋谷3-22-11 サンクスプライムビル1階 TEL | 03-6712-6876  
FAX | 03-5778-9620 E-MAIL | info@shiburadi.com HP | shiburadi.com/



# 令和4年第1回区議会定例会 区長発言(抄)

2月22日(火)の区議会定例会本会議における  
長谷部健区長の発言の一部を掲載します。



▲2月22日 令和4年第1回区議会定例会

新型コロナウイルス感染症との戦いは3年目を迎えましたが、未だ予断を許さない状況にあります。こうした状況の中、3回目のワクチン接種について、本区では18歳以上の全ての対象者の接種間隔を6か月に前倒します。また、オミクロン株は、子どもへの感染も多く見られます。これまで接種対象でなかった5歳以上11歳以下の子どもにも、希望する方が速やかにワクチン接種を受けられるよう、区立小学校を活用した会場を設けるなど、準備を着実に進めていきます。

## 1 教育

感染症の影響により、学級閉鎖や学年閉鎖をした学校がありますが、学びを続けられるよう同時双方向型のオンライン学習ができる環境の構築など、学習環境の一層の充実に取り組んでいきます。また、「学校施設長寿命化計画」に基づき「学校施設の未来像」や「将来のロードマップ」について検討を重ね、これからの新しい時代の学びを実現するため、学校外にも学びの場を広げ地域コミュニティの拠点や避難所としての活用も視野に入れた学校施設を目指しています。

## 2 子育て支援

コロナ禍も踏まえ、非来庁型サービス推進のため、入園申込のオンライン申請を、秋から開始します。一方、「渋谷区子育てネウボラ」は、地域の皆さまの支援を受け、子育てに関わる全ての人交流できる場となっています。子育ての悩みなどに保健師や保育士などの専門職が丁寧に対応することで、子育ての孤立化を防いでいます。なお、4月には東京都児童相談センターとの連携強化のため、渋谷区子育てネウボラ内にサテライトオフィスを設置し、虐待などに迅速に対応する体制を整えてまいります。

## 3 スポーツ振興

渋谷区立広尾小・広尾中出身の原大智選手がオリンピック冬季競技大会に2大会連続出場を果たしました。競輪との二刀流に挑戦し、果敢に挑む姿に感動しました。原選手に心からの賛辞を贈ります。また、来年度も大会レガシーであるパラスポーツ推進事業を継続していきます。さらに、誰もが気軽に楽しめるスポーツイベント「(仮称)渋谷区ロードレースフェスタ」を水道道路で開催します。地域を盛り上げるイベントとして発展していくことを期待しています。また、「シブヤ部活動改革プロジェクト」では、4月から、10種目のスポーツ・文化活動がスタートします。今後、幼児向けの「水泳教室」、走り方・投げ方などを指導する「陸上教室」を実施していきます。

## 4 公共施設の整備

### ●玉川上水旧水路緑道の再整備

1月に公募した「仮設FARM」は、定員20名に対し、300名を超えるご応募をいただき、本事業に対する皆さまのご理解とご期待を感じ、大変うれしく思っています。「ファーム」という考えの下、具体的な整備計画を取りまとめてまいります。



▲ササハタハツファーム

### ●猿楽橋の架け替え

渋谷駅と恵比寿駅の間にある猿楽橋は、JR線と交差する跨線橋であり、重要な交通インフラです。昭和9年の供用開始から80年以上を経て老朽化が進み、抜本的な更新が必要なため、夏頃から工事に着手します。

### ●渋谷区ふれあい植物センターのリニューアル

リニューアルに向け、昨年12月28日をもって休園しました。17年に渡る本施設の運営に多くの方のご尽力をいただき誠に感謝いたします。「みどりの情報発信」、「普及啓発の拠点」としての位置付けはそのままに、野菜などを栽培し収穫・消費するという「農と食の地域拠点」というコンセプトを加え、令和5年7月の再開

に向け、来年度リニューアル工事に着手します。魅力的な地域還元施設となるよう整備を進めてまいります。

## 5 福祉

### ●重層的支援体制整備事業

生活に困窮されている方や、8050問題やひきこもり、ヤングケアラーなど、当事者に寄り添い伴走しながら支援する重層的支援体制整備事業を、区政における最優先施策として引き続き取り組んでいきます。地域福祉コーディネーターを新たに配置し、生活支援コーディネーターを増員し、地域団体やNPOなどより一層の連携を図り、令和5年4月の事業開始に向けて全力で取り組んでまいります。

### ●高齢者デジタルデバйд解消事業

昨年9月から開始したスマートフォンの無料貸し出しは、現在約1,500名の方が利用しており、「孫とビデオ通話ができる」、「スマホでワクチン予約ができる」など、生活の質が向上したという事例も聞いています。区内スタートアップ企業のアプリによる健康増進プログラムの実施や、利用状況分析、また、デジタル活用支援員により、デジタルデバйд解消に向け、高齢者の生活の質の向上に取り組んでまいります。

### ●臨時特別給付金

コロナ禍で、さまざまな困難を抱える方の生活を支援するため、住民税非課税世帯および家計急変世帯を対象に給付金を支給します。住民税均等割が非課税となる世帯に対しては、順次支給を始めています。申請が必要となる家計急変世帯への申請受付は今年9月末までとなりますが、周知と相談に努め、支援を必要としている方に適切に給付金が届くよう進めてまいります。

## 6 デジタル地域通貨の導入

感染症の影響を受けている区内事業者に対し、更なる産業支援として、来年度から渋谷区独自のデジタル地域通貨を導入します。店舗負担を抑えつつ、プレミアム付キャンペーンの実施や地域行事参加時のポイント付与など、商店街や地域コミュニティの活性化に寄与する仕組みを構築していきます。多くの方にこのデジタル地域通貨を利用いただき、産業振興につなげてまいります。

## 7 DX※(デジタルトランスフォーメーション)推進

きめ細かく質の高い行政サービスに取り組んでいくため、DX推進施策を展開していきます。

※企業・行政などの組織や活動、または社会の仕組みや在り方、人々の暮らしなどがデジタル技術の導入と浸透により根本的に変革すること。

### ●「デジタルコミュニケーションプラットフォーム」構築

ライフスタイルの多様化で、複雑化・複合化した課題に対応するため、新たなポータルサイト※を構築し、区民や事業者のニーズに合わせて最適な情報やサービスを提供していきます。

※インターネットを利用して目的の情報に行き着くための、入口の役割をもったウェブサイト。

### ●「シティダッシュボード」拡充

複雑化する都市の課題を把握するため、本区の現状をデータで可視化するツールが「シティダッシュボード」です。例えば、交通機関の利用状況や違法駐車など、交通課題のさまざまなデータを官民で収集・分析し、区民サービスや生活環境の改善につなげていきます。



▲シティダッシュボード

### ●区有施設の予約システム刷新

対象施設を拡大し、スマートフォンからも利用予約ができるようにします。より多くの方にご利用いただけるよう利用要件の見直しも併せて検討していきます。

## 8 組織改正

ICT・広報広聴・スマートシティ推進部門をまとめるデジタルサービス部を新設、経営企画部に財務部を統合します。また、3つの担当部を、それぞれ部として独立させ、機動的な推進体制を確保していきます。

## 9 区制施行90周年

渋谷区は本年10月1日に区制施行90周年を迎えます。これを記念し、「シブヤフォント」を使用した「記念ロゴマーク」を制作し、活用することで盛り上げていきます。また、区制100周年に向けた未来へのメッセージを発信する「記念ブック」を秋に発刊し、渋谷区に関わる方にご覧いただけるよう準備を進めています。他にも広報資料のデジタルアーカイブサイトを構築し、貴重な情報を公開していく予定です。先人たちの足跡に敬意と感謝を表し、原点を見つめ直し、区民の皆さまと共に、渋谷区の未来像「ちがいを ちからに 変える街。渋谷区」の実現を加速させていきたいと思っています。



▲区制施行90周年  
記念ロゴマーク

区長の発言全文は、区HPに掲載しています。

# 新型コロナウイルスに関するお知らせ ※3月8日現在

## 64歳以下の追加接種(3回目)を加速しています

ファイザー社製ワクチンの接種間隔を、年齢に関係なく6か月に前倒しします。前倒しの接種予約受付は3月15日(火)8時30分から開始します。既に予約をしている人も、同日から予約専用サイトの予約変更機能で日程を変更できます。詳しくは、渋谷区新型コロナウイルスワクチンコールセンターへ問い合わせるか予約専用サイトをご覧ください。また、スムーズに接種をすすめるように接種会場を増設しました。詳しくは、区HP「新型コロナウイルスワクチン接種施設一覧」をご覧ください。



▲区HP

※2回目接種から6か月経過してもクーポン券(接種券)が届かない場合、または紛失した場合は渋谷区新型コロナウイルスワクチンコールセンター(☎0120-045-405)へお問い合わせください。

**65歳以上の皆さまへ** 接種がお済みではない人、基礎疾患をお持ちの人は早めの接種をお勧めしています。3月分の予約枠に余裕がございます。詳しくは、渋谷区新型コロナウイルスワクチンコールセンター(☎0120-045-405)に問い合わせるか予約専用サイトをご覧ください。

## 5歳以上11歳以下の新型コロナウイルスワクチン接種を開始しています

接種を希望する人はワクチン接種が可能です。特に慢性呼吸器疾患、先天性心疾患など、重症化リスクの高い基礎疾患を有する人は接種をお勧めしています。

ワクチンの接種は強制ではありません。国の予防接種法の特別臨時接種に位置づけられていますが、5歳以上11歳以下のワクチン接種は努力義務の規定を適用しないこととしています。

### 今後開設する接種施設

	施設名	住所
地域 接種会場	幡ヶ谷社会教育館	幡ヶ谷2-50-2
	恵比寿社会教育館	恵比寿2-27-18
個別 医療機関	恵比寿こどもクリニック	恵比寿4-9-13 3階
	ほしなこどもクリニック	西原2-34-9
	稲垣クリニック	代々木5-7-17

### ワクチンの種類

ファイザー社の5歳以上11歳以下用ワクチン

### 予約開始日時

3月14日(月)8時30分

### 予約方法

コールセンターまたは予約サイトで

渋谷区新型コロナウイルス  
ワクチンコールセンター

☎0120-045-405

8:30~18:00(土・日曜日、祝日も受付)

渋谷区  
予約専用サイト



予約サイト▶

### ワクチン接種後、 体調不良を感じたら

東京都新型コロナウイルス  
副反応相談センター

☎03-6258-5802

(24時間対応)

最新の情報は区HPで  
ご確認ください。

区HP▶



## 子育て・教育・生涯学習

それぞれの成長を、一生よろこべる街へ。



## 出産育児一時金を支給します

国民健康保険の加入者が出産したとき、42万円を支給します。

### 申請方法

①国民健康保険から医療機関へ直接支払う「直接支払制度」

出産する医療機関などに健康保険証を提示して、手続きをする。

②出産育児一時金の受領を医療機関へ委任する「受取代理制度」

出産予定日の2か月前から国民健康保険に申請

- ・①、②を利用すると国民健康保険から直接医療機関へ出産育児一時金を支払います。
- ・被保険者は出産費用から42万円を差し引いた差額を医療機関に支払います。
- ・出産費用が42万円未満の場合は、国民健康保険から世帯主に差額分を支払います。

### ①、②を利用しない場合

出産後、国民健康保険へ申請

申請期限 出産日の翌日から2年以内

※妊娠12週を超えた(85日以上)死産、流産も含まれます。

※海外で出産した場合は、出産した人が帰国後に申請してください。

※申請書は区HPでダウンロード可。詳しくは、お問い合わせください。

## ハッピーマザー出産助成金を支給します

出産時の経済的負担の軽減を図るため、出産した人に出産助成金を支給します。

対 出産日の3か月前から申請日現在まで、継続して区内に住居登録があり、健康保険に加入している人 ※妊娠12週を超えた(85日以上)死産、流産も含まれます。

支給額 1人の出産につき限度額10万円 ※加入している健康保険から付加給付が支給される場合は、その額を差し引いた額

### 申請に必要なもの

- ・母子手帳または出生証明書
- ・出産した人の健康保険証の写し、口座番号
- ・付加給付金額を証明する書類

申請期限 出産日から1年以内

申請場所 区役所本庁舎6階国民健康保険課、出張所・区民サービスセンター

※申請書は区HPでダウンロード可。詳しくは、お問い合わせください。

問 国民健康保険課給付係 ☎03-3463-1776 ☎03-5458-4940

## 知的障がい者教室参加者募集(全11回)

### ●幡ヶ谷教室「GAYA」

回 4月~5年3月の第1回 ※8月を除く、4・11・12・1月は第2回 11:00~15:00、4月のみ13:45~16:00

場 幡ヶ谷社会教育館ほか 定員60人(抽選)

申 4月2日(必着)までに申込書を、〒151-0072幡ヶ谷2-50-2幡ヶ谷社会教育館へ郵送・ファクス・持参

場 幡ヶ谷社会教育館 ☎03-3376-1541 ☎03-3375-9278

### ●恵比寿教室「えびす青年教室」

回 4月~5年3月の第4回 ※8月を除く、12月は第3回 9:45~15:00 場 恵比寿社会教育館ほか 定員50人(抽選)

申 4月17日(必着)までに申込書を、〒150-0013恵比寿2-27-18恵比寿社会教育館へ郵送・持参

場 恵比寿社会教育館 ☎03-3443-5777 ☎03-3443-5778

### 〈共通事項〉

対 区内在住・在勤・在学の15歳以上で、特別支援学級や特別支援学校などを卒業し、会場まで通える人

場 教材費一部実費 ※申込書は該当の社会教育館で配布。ボランティアを希望する人は希望する社会教育館へ

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業を中止または内容変更(時間やオンライン実施など)の場合あり

## 介助員・学習支援員の募集

勤務内容 区立小中学校・幼稚園における生活や学習上の一部特別な支援を必要とする児童・生徒・園児の支援業務

勤務日時 8:30~15:30の3時間以上、曜日固定の週1~4日程度

時給 1,400円(週3日以上勤務者は交通費補助あり)

申 特定非営利活動法人ぴゅあ・さぼーと(特別支援事業委託先)HPで

※未経験可。教育・保育・福祉系の資格があればなお可

場 学務課特別支援教育係

☎03-3463-2993 ☎03-5458-4953



## 福祉 あらゆる人が、自分らしく生きられる街へ。

### 新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減ったことなどによる65歳以上の人の介護保険料の減額・免除申請を受け付けています

☑ (1)または(2)に該当する65歳以上の人

(1)新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った人

(2)新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の令和3年中の事業収入などが減少した、次の(ア)と(イ)の両方に該当する人

(ア)主たる生計維持者の事業収入などの減少額が前年の額の10分の3以上  
(イ)主たる生計維持者の(ア)に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下

☑ 3月31日までに申請書を渋谷区役所介護保険課保険料係へ郵送、または本庁舎2階福祉総合窓口へ持参

※申請書は窓口で配布(区HPでダウンロード可)

☎ 介護保険課保険料係 ☎03-3463-2013 ☎03-5458-4934

### 公衆浴場無料入浴デー

※実施しない浴場あり、各浴場へ問い合わせ

#### ●高齢者入浴デー

☑ 4月3・17日(日)13:00～16:00

☑ 区内在住の60歳以上で利用者証のある人(受付で利用者証を提示)

☑ **利用者証の申請** 申請書、顔写真(タテ2.5cm×ヨコ2cm)を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎5階福祉部民生係へ郵送・持参 ※申請書は出張所で配布(区HPでダウンロード可)

#### ●親子ふれあい入浴デー

☑ 4月10・24日(日)16:00～19:00

☑ 区内在住で中学生以下の人と保護者

☑ 住所を確認できるもの(中学生は学生証) ☑ 当日会場

☎ 福祉部民生係 ☎03-3463-1832 ☎03-5458-4936

### シニアいきいき事業「幡ヶ谷パソコン教室1期」(全9回)

コース	曜日	時間
初めてのパソコン・タブレット	(火)	10:00～12:00
ワードとエクセル		13:30～15:30
タブレット(午前)	(金)	10:00～12:00
タブレット(午後)		13:30～15:30



☑ 4月15日～6月24日の(火)または(金) ※4月29日、5月3・6日を除く

☑ 幡ヶ谷社会教育館 ☑ 区内在住でおおむね60歳以上の人

☑ 各9人(抽選) ☑ 3,000円(教材費)

☑ 3月25日(消印有効)までに申込フォームまたは往復はがき(6ページ)必要事項のほか生年月日を記入)で、〒150-0031 桜丘町23-21文化総合センター大和田2階シニアいきいき大学へ

※詳しくは、募集要項(出張所、区民会館、スポーツ施設などで配布、シニアいきいき大学HPでもダウンロード可)をご覧ください。

☎ シニアいきいき大学

☎03-3464-5171 ☎03-3464-5172



▲申込フォーム



▲いきいき大学HP

### 高齢者マッサージサービス

日程	会場	定員(先着)
4月5日(火)	はつらつセンター幡ヶ谷	21人
4月13日(水)	地域交流センター恵比寿	14人
4月14・28日(木)	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	各28人
4月22日(金)	リフレッシュ氷川	14人

※いずれも1回35分程度(受付は9:30～15:00)

☑ 国家資格所有者によるマッサージ ☑ 区内在住で65歳以上の人

☑ 1,200円(施術費) ☑ 住所・氏名・年齢を確認できるもの、手ぬぐい2枚

※当日はマスクを着用してください。

☑ 当日会場(代理人の申し込み不可)

☎ 高齢者福祉課サービス事業係 ☎03-3463-1873 ☎03-3463-2873

### 遊湯～ひろば(各浴場予約制)

日時	会場・申込	内容・定員(先着)
4月5日(火) 12:00～14:00	羽衣湯(本町) ☎03-3372-4118	ストレス発散 呼吸でリフレッシュ(15人)
4月11日(月) 14:00～16:00	大黒湯(西原) ☎03-3485-1701	南京玉すだれを見て楽しみましょう(10人)
4月18日(月) 13:00～15:00	宝来湯(恵比寿) ☎03-3440-4700	気軽にジャズを聞きましょう(10人)

※内容が一部変更となる場合があります。

☑ 高齢者入浴デー利用者証のある人、区内在住で介護保険被保険者証のある人と介助をしている人は無料(利用者証・介護保険の被保険者証を提示)

※その他の人は200円で入場可

☑ 3月20日から電話で各浴場へ ※詳しくは、各浴場へ

☎ 福祉部民生係 ☎03-3463-1832 ☎03-5458-4936

### ケアハウスせせらぎの入居者を募集します

高齢者が安心して自立した生活を営むための施設です。

☑ **募集戸数** 二人居室(48㎡)1戸

※応募資格・使用料は募集案内または区HPで確認してください。

☑ 4月1日～5年3月31日に申込書を、総合ケアコミュニティ・せせらぎへ

※申込書・募集案内は総合ケアコミュニティ・せせらぎ、区役所本庁舎5階福祉部管理課で配布

※入居者決定次第受付締め切り

☎ 総合ケアコミュニティ・せせらぎ ☎03-5790-0902 ☎03-5790-0889

### 若返るダイヤモンド体操

日時	会場など	定員(先着)
4月5日～6月28日の(火) ※5月3日を除く9:30～11:00	代官山スポーツプラザ ☑ 室内用運動靴	15人
4月5日～6月28日の(火) ※5月3日を除く13:30～15:00	はつらつセンター参宮橋	15人
4月6日～6月29日の(水) ※5月4日を除く10:00～11:30	ひがし健康プラザ	15人
4月6日～6月29日の(水) ※5月4日を除く10:00～11:30	地域交流センター代々木の杜	12人
4月6日～6月29日の(水) ※5月4日を除く13:30～15:00	はつらつセンターケアステーション本町	15人
4月7日～6月30日の(木) ※5月5日を除く10:00～11:30	恵比寿社会教育館	20人
4月7日～6月30日の(木) ※5月5日を除く13:30～15:00	勤労福祉会館	12人
4月5日～6月28日の(火) ※5月3日を除く14:00～15:30	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	6人

※当日はマスクを着用してください。

☑ 区内在住でおおむね60歳以上の人 ※通院中の人は医師へ相談

☑ 座る・立つ・エアロビクスなどを組み合わせた体操

☑ 当日会場

☎ 高齢者福祉課サービス事業係 ☎03-3463-1873 ☎03-3463-2873

### 登録要介護認定調査員募集

介護保険の要介護認定調査業務に携わる登録要介護認定調査員を募集します。

☑ 区内または近隣区在住で介護支援専門員(ケアマネジャー)の資格があり、要介護認定調査経験がある人

☑ **勤務日数** 応相談

☑ **勤務時間** おおむね8:30～18:00で調査可能な時間

☑ **賃金** 調査1件4,500円(交通費・雑費含む)

☑ 4月15日(必着)までに電話連絡の上、写真付き履歴書・介護支援専門員証の写しを、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎5階渋谷区社会福祉協議会へ郵送・持参

☎ 渋谷区社会福祉協議会 ☎03-5457-2757 ☎03-3477-2525

申し込み必要事項

①希望講座・コース ②希望日時 ③〒・住所※ ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号・その他必要事項  
※区内在勤の人は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名(学年)・所在地を記入

健康・スポーツ 思わず身体を動かしたくなる街へ。

いきいきダンスライフ

日 4月7日～6月30日の(木)16:00～17:00、補講17:10～17:45  
 場 代官山スポーツプラザ 区ワルツ、ルンバ  
 講 東部日本ボールルームダンス連盟A級指導員 小杉伸江氏  
 対 区内在住・在勤・在学の人 定70人(先着) 費1回500円  
 備 ダンスシューズまたは室内用運動靴 申 当日会場で  
 ※詳しくは、渋谷区ダンススポーツ連盟へ(☎03-3417-3797上遠野)  
 問 スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822

キッズスイム教室(全10回)

日 4月23日～6月25日の(土)14:00～14:45  
 備 水慣れ(バタ足まで)  
 対 区内在住・在学の小学生 定30人(抽選)  
 費 400円(施設使用料) ※任意保険制度あり  
 申 3月28日までに応募フォームで  
 場 区ひがし健康プラザ  
 ☎03-5466-2291 ☎03-5466-2292



ポッチャ東京カップ2022を開催します

3月6日に開催したポッチャ渋谷カップの優勝チームをはじめ、東京2020パラリンピックで金メダルを獲得した杉村英孝選手を擁する日本代表チーム、海外からは韓国・タイの代表チームの参加も予定です。選手たちの熱い闘いを会場で応援しましょう。

日時	内容
4月9日(土)10:00～16:30(予定)	開会式・予選
4月10日(日)10:00～17:00(予定)	決勝・閉会式・表彰式



場 東京体育館(千駄ヶ谷1-17-1) ※有観客開催  
 出場チーム 国内外の32チームが出場予定  
 申 区公式LINEで3月15日(火)12時配信のLINEメッセージから、または3月15日(火)12時以降にトーク画面に直接「ポッチャ観戦申込」と入力してください。



▲区LINE @shibuyacity

※LINEからの申し込みが難しい人は、オリンピック・パラリンピック推進課まで連絡してください。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、無観客開催・大会中止の可能性あり

問 オリンピック・パラリンピック推進課 ☎03-3463-1849 ☎03-5458-4938

ジュニア育成地域推進事業 「春休みジュニアボウリング教室」

日 ①4月1日(金)15:00～16:30 ②4月2日(土)15:00～16:30 ③4月3日(日)15:00～16:30 ※内容は各回とも同じ 場 笹塚ボウル(笹塚1-57-10) ☎03-3374-1300 対 小・中学生 定各36人(先着) 費1回1,000円(貸靴代込) 申 3月18日から、申込フォームで ※詳しくは、渋谷区ボウリング連盟(☎03-6383-4445 関谷)に問い合わせてください。  
 問 スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822



申込フォーム▶

西原水泳教室(全10回)

コース	日時	費用
① 水曜幼児	5月11日～7月13日の(水)	15:30～16:30
② 水曜小学生		16:30～17:30
③ サンデー	5月8日～7月10日の(日)	10:00～11:30
④ シニア	5月10日～7月12日の(火)	11:15～12:45

場 スポーツセンター 対 区内在住・在勤・在学中で、①ひとりで着替えができる5歳児(平成28年4月2日～29年4月1日生まれ)、②小学生、③中学生以上の人、④60歳以上の人 定①・③・④30人、②40人(抽選)

申 3月24日(必着)までに往復はがき(6ページ)必要事項のほか生年月日、性別、フリガナで、〒151-0066西原1-40-18スポーツセンター体育協会内渋谷区水泳連盟へ ※詳しくは、渋谷区水泳連盟へ(☎070-7521-5383)

問 スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822

代官山スポーツプラザ

NEOスマイルシップスポーツが始動します

渋谷スポーツ共有プラザ&ラボ“すぽっと”、代官山スポーツプラザで好評の「スマイルシップスポーツ」のスクールが「NEOスマイルシップスポーツ」として始まります。プログラムを常にアップデートし、継続していく中でそれぞれの子どもの成長に寄り添うという意味が込められています。

「スマイルシップスポーツ」とは

スポーツを通して子どもの一番を見つけ、生きる力=人間力を育み、親子共に成長することを目指す、スポーツ共有®プログラムです。幼児期より、テニス、ゴルフ、サッカー、ラグビー、バレーボールなどさまざまなスポーツを体験します。

特長

- ・スクール制で、担当コーチとの信頼関係やクラスの一体感が生まれ、子ども一人一人の個性が発揮されやすい環境です。
- ・「楽しく取り組むことで、脳が再び楽しさを求める」という科学的エビデンスに基づいて、継続することができるようになります。
- ・継続することで、子どもの成長、得意、好きなことといったその子の「一番」が見えやすく、特にコミュニケーション力の向上や、達成感の積み重ねが子どもの自信につながります。

日時	対象		
4月からの月4回(金)	15:10～15:55	3～6歳の未就学児(区内在住・在勤・在学の人優先)	3・4歳児
	16:05～16:55		5・6歳児

定各10人(抽選)

費月6,000円 ※クレジットカード支払いのみ

申 (-社)次世代SMILE協会HPで

SMILE協会 HP▶



ここからだ。発育応援 エリプセンス ボール教室

群馬大学の小山先生とスポーツメーカーミズノが「遊びながら学ぶ」をコンセプトに共同開発したボール「エリプセンス」を使った運動教室。幼少期に楽しいボール運動を体験することで、空間認知、協調性、共感力や器用さなど、子どもの心とからだの基礎となる能力の成長を促し、生きる力を鍛えます。

※詳しくは、ミズノHPをご覧ください。

ミズノHP▶



コース	日時	対象	
① 親子	4月15日～6月24日の(金) ※4月29日除く	14:45～15:45	3歳以下の子どもと保護者
② 幼児		16:00～16:50	3歳以上の未就学児
③ 小学生		17:00～17:50	小学校1～3年生

講 群馬大学共同教育学部准教授 小山啓太氏

定 ①10組、②・③各15人(抽選)

費 17,200円(保険料・教材費含む)

※クレジットカード支払いのみ

申 3月23日23:59までに応募フォームで

※当選者は期間内に会員登録をしてください。



▲応募フォーム

子どもみらい体操教室(全10回)

渋谷サービス公社体操コーチ陣による体操教室「苦手克服コース」はマットや跳び箱、鉄棒を中心に運動が苦手な子どもでも学校体育を克服できる教室です。「基礎運動コース」は子どもに大切な「走る・投げる・跳ぶ」といった種目はいろいろな道具を使用して楽しく運動を身に付けることができる教室です。

コース	日時	対象	
苦手克服	4月14日～6月23日の(木) ※5月5日除く	15:10～16:00	年中～年長クラス
		16:10～17:00	小学校1～3年生
基礎運動		17:10～18:00	小学校1～4年生

講 子どもみらい体操教室専属体操コーチ 定各14人(抽選) 費16,000円(保険料含む) ※クレジットカード支払いのみ 申 3月23日23:59までに応募フォームで ※当選者は期間内に会員登録をしてください。



応募フォーム 苦手克服コース▶



応募フォーム 基礎運動コース▶



〈共通事項〉

場 区代官山スポーツプラザ ☎03-5428-0831 ☎03-5428-0832

代官山スポーツプラザ・ひがし健康プラザ・猿楽トレーニングジムの最新情報をSNSで発信中。公式Instagramをぜひフォローしてください。

公式Instagram @shibuya\_pssp▶





## 健康・スポーツのつづき

### 春季区民体育大会

区スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822

競技種目	内容	日時	会場	対象	費用	申込・問い合わせ先
バドミントン	男女ダブルス	4月10日(日)9:00から	スポーツセンター	区内在住・在勤・在学の人、 区バドミントン協会登録者	協会登録者2,600円、 高校生1,000円、 小中学生600円、 登録外3,200円	3月22日までにメールでバドミントン協会 ☐entry@shibuya-badminton.ne.jp
ソフトボール	エルダー・壮年	4月10日(日)10:30から	スポーツセンター ※主将会議4月6日(水) 18:30から ※審判講習会 4月10日(日)9:30から	区内在住・在勤・在学の高校生以上で 編成されたチーム(男女混合スロー ピッチソフトボール大会は女子2人 を含むこと) ※学連登録者を除く	5,000円、 高校生3,000円	3月25日までにファクスでソフトボール協会 (野田) ☎・☎03-3485-5663
	男子	5月8・22日(日)9:00から				
	女子	5月15日(日)9:00から				
	男女混合スローピッチ	5月15日(日)11:00から				
アーチェリー	R C (リカーブ)、 C P (コンパウンド)	4月17日(日)10:00から	スポーツセンター	区内在住・在勤・在学の人、 区アーチェリー協会会員	400円	当日会場で ☎アーチェリー協会 ☎090-8109-8020 ☐archery.shibuya@gmail.com
ソフトテニス	個人戦 (男女別AB・成年、 壮年男女混合可)	4月24日(日)9:00から	スポーツセンターほか	区内在住・在勤の人、 区内クラブ登録者	1ペア2,000円	4月3日 まで 申込用紙を、ファクス・メールでソ フトテニス連盟(斉藤) ☎・☎03-3375-8350 ☐ssta.shibuya@gmail.com ※申込用紙は渋谷区ソフトテニス 連盟HPでダウンロード可
	団体戦 男子・女子	5月15日(日)9:00から			1チーム(3ペア) 6,000円	4月24日 まで
ボウリング	男子・女子の部	4月10日(日)12:00から	笹塚ボウル	区内在住・在勤・在学・在クラブの人	2,000円	4月8日 まで (関谷)☎03-6383-4445
	中高生・小学生の部	4月17日(日)12:00から			1,000円	

## 空間とコミュニティのデザイン 愛せる場所と仲間を、誰もがもてる街へ。

### ご近所のつながりをテーマに、世界中とつながる2日間



海外の「Neighbour Day」を参考に、渋谷らしいご近所付き合いを目指して始まった「渋谷おとなりサンデー」。今回はその特別編として渋谷区発の「世界ネイバーデイフォーラム」を開催します。世界各国の「Neighbour Day」を行う団体・自治体の代表や有識者の皆さんとオンラインでつながり、それぞれの地域の取り組みや課題、今後の可能性についてシェア&ディスカッション。テーマごとのプログラムも開催し、参加者全員が当事者として気付きや学びを与え合うフォーラムを行います。ご近所のつながりをテーマに、世界中とつながる2日間。ぜひ、気軽に参加してください。

- ▶日時 3月17日(木)9:00~18:40、3月18日(金)10:00~16:30
- ▶参加方法 渋谷おとなりサンデーHPで
- ▶問い合わせ・相談窓口 渋谷おとなりサンデー運営事務局 ☐info@shibuya-otonari.jp  
地域振興課町会担当主査 ☎03-3463-1649



▲渋谷おとなりサンデーHP

### 河津さくらの里しづや 4月のお得な情報

- 【平日プラン】ポイント2倍キャンペーン  
期間 4月4日(月)~22日(金)  
☐平日の宿泊はポイントカードのポイント2倍
  - 【GW企画】くじ引き大会  
期間 4月29日(金・祝)~5月5日(木・祝)  
☐宿泊初日に実施
  - お知らせ 屋外温水プール  
4月29日(金・祝)からオープンします。  
※詳しくは、河津さくらの里しづやHPをご覧ください。
- ☎河津さくらの里しづや  
☎0558-32-1020 ☎0558-32-2830  
河津さくらの里しづや東京事務所  
☎03-6419-7956 ☎03-6427-2539



▲河津さくらの里しづやHP

### 空き家・相続・不動産 無料相談会

- ☎3月29日(火)13:00~17:00  
☎文化総合センター大和田  
☎相談員協会職員、司法書士、税理士、不動産鑑定士  
☎区内在住の人、区内に土地建物を所有している人  
☎10組(先着)  
☎3月18~28日に電話でNPO法人日本地主家主協会へ(☎03-3320-6281 ※9:00~16:30(土・日・祝を除く))  
☎住宅政策課住環境整備係  
☎03-3463-3548 ☎03-5458-4947

### 本町二軒家町会が宝くじ助成金を活用しました

- (一財)自治総合センターは宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動に必要な備品などの整備、安全な地域づくりなどの拡充に必要な補助を行なっています。3年度は本町二軒家町会が町会備品(祭礼備品)を整備しました。  
☎地域振興課町会担当主査  
☎03-3463-1649  
☎03-5458-4906

## 産業振興 ビジネスの冒険に満ちた街へ。

### SHIBUYA FASHION JOBフェスタ2022

- ☎4月22日(金)13:00~16:00 ☎商工会館
- ☎参加企業(株)アズノウアズ、アイア(株)、(株)ストライプインターナショナル、イトキン(株)
- ☎イメージ映像による各企業の紹介、企業人事担当者によるパネルトーク、各企業ブースに分かれての個別面接会
- ☎求職中の人(5年3月卒業予定者、既卒一般求職者も可)
- ☎50人(先着) ☎3月18日10:00から電話で  
☎就労支援センターしづやビッテ ☎03-6427-6700 ☎03-6427-6865

### プチッとセミナー「書類作成をしよう」

- ☎4月14日(木)13:30~15:30 ☎商工会館
- ☎就活に必要な「履歴書」「職務経歴書」について  
☎しづやビッテキャリアコンサルタント
- ☎区内で求職中の人
- ☎2人(先着)
- ☎3月22日10:00から電話で  
☎就労支援センターしづやビッテ ☎03-6427-6700 ☎03-6427-6865



区役所・出張所・保健所の窓口受付は、月~金曜日8:30~17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。

区民サービスセンター(渋谷ヒカリエ8階)の窓口受付は、月~金曜日11:00~19:00、土曜日9:00~17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。



**防災・安全・環境・エネルギー** 人のつながりと意識が未来を守る街へ。

**YouTubeチャンネル**

**「渋谷防災キャラバン」で防災情報配信中です**

「渋谷防災キャラバン」では、渋谷ならではの防災情報を動画で配信しています。大地震発生時、目の前にけが人が発生。あなたならどうしますか。

Vol.11では「応急救護」をテーマに、神宮前地区を特集します。心肺蘇生法、AEDの使い方などをお伝えします。

**Vol.11「神宮前地区—もしものための応急救護」**

**配信** YouTubeチャンネル「渋谷防災キャラバン」

**MC** 古賀涼子氏

**ゲスト** 商店街振興組合原宿表参道櫛会理事長 松井誠一氏、セコム医療システム(株)企画本部 堀越涼平氏ほか

**3.11防災特別授業「被災地の声を聞こう」**

11年前の3月11日、大津波に襲われた南三陸町。当時高校2年生で被災し、語り部としてさまざまな活動を行う佐藤慶治さんと、区立笹塚中学校の生徒らによる特別対談を収録しました。

**配信** YouTubeチャンネル「渋谷防災キャラバン」

**被災地の声を聞こう**

**MC** 古賀涼子氏

**出演** 区立笹塚中学校生徒会役員ほか

**ゲスト** 佐藤慶治氏



▲YouTubeチャンネル

**問** 防災課災害対策推進係 ☎03-3463-4475 ☎03-5458-4923

**ストップ ATMでの携帯電話**

●ATMを悪用した特殊詐欺の被害が急増しています  
電話で役所などの職員をかたり、「医療費の還付金があります。手続き方法をご案内しますので、お近くのATMから電話を掛け直してください」などと言って、ATMコーナーへ誘導し、お金を振り込ませようとするものです。

●ATMコーナーでの、通話をご遠慮ください

警視庁では、「ATMコーナーでは携帯電話の通話をしない、させない」ことをマナーとして広める、「ストップ!ATMでの携帯電話」運動を金融機関などと協力して推進しています。特殊詐欺被害防止にご協力をお願いします。

**問** 渋谷警察署 ☎03-3498-0110

原宿警察署 ☎03-3408-0110

代々木警察署 ☎03-3375-0110



**区民交通傷害保険のお申し込みは3月31日(木)までです**

**引受保険会社** 損害保険ジャパン(株) **問** 区内在住の人(4年4月1日現在)

**保険期間** 4月1日0:00～5年3月31日24:00(1年間)

**保険対象** 自動車、二輪車などの運行に直接起因する事故

コース	一時払保険料	最高保険金額	被害事故補償	自転車賠償責任
A	900円	150万円	600万円まで	1億円
B	1,500円	350万円		
C	2,500円	600万円		
X J	1,400円	35万円		
A J	1,900円	150万円		
B J	2,500円	350万円		
C J	3,500円	600万円		

**問** 3月18日までに区内の郵便局を含む金融機関窓口、または3月31日までに区役所本庁舎7階地域振興課で ※(土)・(日)・(祝)を除く

※詳しくは、損害保険ジャパン(株)東京公務開発部営業開発課へ(☎03-3349-9666 ※平日9:00～17:00)

(承認番号SJ21-08273 承認日2021/10/13)

**問** 地域振興課区民交通傷害保険窓口 ☎03-3463-1656 ☎03-5458-4906

**石綿事前調査結果の区への報告制度が始まります**

元請業者・自主施工者は、一定規模以上の建築物などの解体・改修工事について、石綿含有建材の有無にかかわらず、区へ報告することが義務付けられます。

**対象工事**

- ①建築物を解体する作業を伴う建設工事であって、当該作業の対象となる床面積の合計が80㎡以上であるもの
- ②建築物を改造し、または補修する作業を伴う建設工事であって、当該作業の請負代金の合計額が100万円(消費税含む)以上であるもの
- ③工作物(2年10月7日環境省告示第77号)を解体し、改造し、または補修する作業を伴う建設工事であって、当該作業の請負代金の合計額が100万円(消費税含む)以上であるもの

※4年4月1日以降に着工する建設工事について適用

**報告方法** 原則、石綿事前調査結果報告システムより電子申請

※報告対象工事以外でも建築物などの解体・改修時には事前調査の実施、調査結果の記録および保存などは必要となります。

※アスベストの有無にかかわらず作業現場へ立ち入り検査を実施することがあります。

**問** 環境整備課公害指導係

☎03-3463-2750 ☎03-5458-4903

**不用品情報コーナー(3月4日現在)**

**さしあげます**

赤ちゃん用品(ハイローチェア、サークル)、加湿器、ひじ掛け付きイス、女の子用三輪車、フィットネスマシン

**ゆずってください**

赤ちゃん用品(ベッド、ベッドガード、ベビーシート)、掃除機、ガスコンロ(プロパン用)、自転車(折りたたみ、男の子用)、シーリングライト(天井取付照明)、天体望遠鏡、植物用自動給水機、ひな人形

※申し込みは区内在住の人に限りです。

※有料提供を希望する人は登録できません。

※「さしあげます」の品物の登録の際は、特徴(サイズ、メーカー、型番など)を伝えてください。

※3年10・11月の登録は期限切れになりました。

**問** 清掃リサイクル課リサイクル推進係

☎03-5467-4073 ☎03-5467-4076

**文化・エンタテインメント** あらたな文化を生みつづける街へ。

**鳩森薪能 能「井筒 物着」、狂言「長光」**

**日** 5月14日(土)17:30開演(16:30開場) ※荒天時中止(他の催しのチケットと引き換え)

**場** 鳩森八幡神社能楽殿(千駄ヶ谷1-1-24)

**出演** 能=櫻間右陣、狂言=三宅右近、鳩森小学校児童有志(予定)

**定** 200人(先着)

**費** 前売り3,500円、当日4,000円 ※いずれも自由席

**問** 電話で櫻間會(☎03-3556-6176)または鳩森八幡神社(☎03-3401-1284)へ

**問** 文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938

**文化総合センター大和田の指定管理者が決定しました**

**指定管理者** しづや文化創造グループ

構成団体=株式会社東急コミュニティー、株式会社パシフィックアートセンター、株式会社サイオー

**指定期間** 4月1日～9年3月31日

**問** 文化振興課文化施設主査

☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938



## 文化・エンタテインメントのつづき

### 施設のイベント情報

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開館日時やイベントの内容に変更がある場合があります。事前に問い合わせてください。

#### 郷土博物館・文学館

場東4-9-1 (〒150-0011)  
☎03-3486-2791 📠03-3486-2793

◎企画展「道玄坂のむかしばなし  
—藤田佳世の文学世界—」  
📅3月27日(日)まで  
📍大正から昭和期における渋谷の生活を描いた随筆家・藤田佳世の人柄と業績を紹介



藤田佳世私物  
書簡入れ(個人蔵)▶



#### 松濤美術館

場松濤2-14-14 (〒150-0046) ☎03-3465-9421 📠03-3460-6366

◎SHIBUYAで仏教美術—奈良国立博物館コレクションより  
📅4月9日(土)~5月29日(日) ※会期中、一部展示替えあり  
📍明治28(1895)年4月、帝国奈良博物館として開館して以来、127年の歴史を有する奈良国立博物館は、優れた仏教美術の魅力とその背景にある豊かな歴史・文化を、長きにわたり多くの人々に伝えてきました。本展ではその所蔵品の中から、国宝2件を含む83件の日本の仏教美術の歴史を彩る名品の数々を展示。  
※毎週金曜日の夜間開館と館内建築ツアーは当面の間中止します。  
※毎週(土)・(日)・(祝)と5月24日以降の最終週は日時指定制です。詳しくは、松濤美術館HPをご覧ください。  
📌入館料 一般1,000円、大学生800円、高校生・60歳以上500円、小中学生100円  
※区内在住の人は2割引 ※小中学生は(土)・(日)・(祝)・(休)は無料  
※障がいのある人と付き添い1人は無料  
🕒開館時間 10:00~18:00(入館は17:30まで) 📅休館日 3月14日~4月8日

FRIDAY  
在住の人は  
金曜日無料



▲(薬師如来坐像) 銅造  
奈良時代 8世紀 奈良国立博物館 重要文化財

## その他のお知らせ

**高額医療・高額介護合算制度により自己負担額の一部が支給されます**

医療保険と介護保険の両方を利用する世帯の自己負担額を軽減するために「高額医療・高額介護合算制度」があります。

医療保険上の世帯単位において、医療保険と介護保険の自己負担額の合計が自己負担限度額(下表)を超えた場合、申請をすれば自己負担限度額を超えた分の金額が各保険から支給されます。

📅計算対象期間 2年8月1日~3年7月31日の1年間  
📌申請方法 3年7月31日現在、加入していた各医療保険へ

- ①国民健康保険の加入者  
3月中旬に該当する世帯主へ申請書を送付予定です。
  - ②後期高齢者医療制度の加入者  
3月中旬に該当する人へ申請書を送付予定です。
  - ③社会保険、国民健康保険組合など、①・②以外の医療保険の加入者  
加入している医療保険へ問い合わせてください。
- ※計算対象期間内に加入していた介護保険や国民健康保険、後期高齢者医療保険の「自己負担額証明書」が必要になる場合があります。

**自己負担限度額**

所得区分(基準所得額:総所得金額から基礎控除(33万円)を差し引いた額)	国民健康保険または被用者保険+介護保険(70歳未満の人がいる世帯)
ア 901万円超	212万円
イ 600万円超901万円以下	141万円
ウ 210万円超600万円以下	67万円
エ 210万円以下	60万円
オ 住民税非課税世帯	34万円

所得区分	後期高齢者医療+介護保険	国民健康保険または被用者保険+介護保険(70~74歳の人がいる世帯)
現役並み	Ⅲ	212万円
	Ⅱ	141万円
	Ⅰ	67万円
一般		56万円
低所得者	Ⅱ	31万円
	Ⅰ	19万円

📍国民健康保険は 国民健康保険課給付係  
☎03-3463-1776 📠03-5458-4940  
後期高齢者医療制度は 国民健康保険課高齢者医療係  
☎03-3463-1897 📠03-5458-4940  
介護保険の自己負担額は 介護保険課介護給付係  
☎03-3463-1997 📠03-5458-4934

### 新宿御苑の桜の繁忙期における事前予約制の実施について

新宿御苑では、新型コロナウイルス感染防止対策の一環として、3月19日(土)から4月10日(日)の期間の入園は事前予約制になります。  
3月7日から予約受付を開始します。予約方法など、詳しくは、公式HPをご覧ください。

📍新宿御苑事前予約サポートコールセンター  
☎03-6629-2142 📠03-3350-1372



▲環境省 新宿御苑公式HP

### 国民年金 会社などを退職したときは国民年金の手続きが必要です

60歳未満で、厚生年金や共済組合の資格を喪失した人は、国民年金加入の手続きが必要です。同時に、扶養されていた配偶者も国民年金の種別変更の手続きが必要です。

📌届け出に必要なもの・年金手帳 ・喪失日が分かるもの(資格喪失証明書など)  
※詳しくは、問い合わせてください。

📍国民健康保険課国民年金係 ☎03-3463-1797 📠03-5458-4940  
日本年金機構渋谷年金事務所 ☎03-3462-1241

### 後期高齢者医療制度 葬祭費を支給します

後期高齢者医療制度の加入者が亡くなった場合、葬儀を行なった人に葬祭費を支給します。

📌支給金額 7万円  
📌申請に必要なもの・申請書 ・亡くなった人の被保険者証  
・葬儀代の領収書(写し可) ・銀行などの口座番号が確認できるもの  
📌申請期間 葬儀をした日の翌日から2年以内  
📌申請場所 申請書に必要な事項を記入の上、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎6階国民健康保険課高齢者医療係へ郵送・持参 ※申請書は区HPでダウンロード可  
📍国民健康保険課高齢者医療係 ☎03-3463-1897 📠03-5458-4940

### 自動車臨時運行許可(仮ナンバー)申請について

4月1日(金)より申請書の全国統一様式導入に伴い、以下の点が変更になります。

- ・申請書への押印が不要となります。
- ・申請書が複写式ではなくなります。
- ・事業者は社名と代表者名に加え、番号標受領者の記入が必要となります。
- ・事業者からの申請の場合は、番号標受領者(社員)の本人確認をします。

📌必要書類  
・自動車臨時運行許可申請書  
・申請者(番号標受領者)の身元が確認できるもの(免許証、マイナンバーカードなど)  
・自賠責保険証(原本) ※保険期間が有効なもの  
・自動車などを確認するための書類(車検証など)

📌手数料 750円  
📍国税務課税務管理係 ☎03-3463-3843 📠03-5458-4913

### 税理士と弁護士による相続税無料相談会

📅4月9日(土)13:15~16:45(1人45分) 📍渋谷ヒカリエ11階  
📌相談員 税理士、弁護士 📍区内在住・在勤の人 📍12人(先着)  
📌3月18日9:00から電話で(9:00~17:00 ※(土)・(日)・(祝)を除く)  
📍東京税理士会渋谷支部 ☎03-3461-2938

### 狂犬病予防集合注射と飼い犬の登録

狂犬病予防法に基づき、生後91日以上の子犬について、毎年1回の予防注射を実施します。集合注射会場に来られない場合は、6月30日までに開業獣医師による予防注射を受け、その証明書を保健所生活衛生課または出張所・区民サービスセンターに持参し、注射済票の交付を受けてください。

日時	会場	住所
4月11日(月)	広尾公園	広尾5-7-4
4月12日(火)	本町公園	本町4-5-7
4月13日(水)	幡ヶ谷第二公園	幡ヶ谷3-38-2
4月15日(金)	参宮橋公園	代々木4-4-2
4月16日(土)	区役所本庁舎 東エントランス前	宇田川町1-1
4月18日(月)	恵比寿公園	恵比寿西1-19-1
4月19日(火)	初台緑道	初台1-51
4月20日(水)	富ヶ谷公園	富ヶ谷2-15-15
4月22日(金)	代々木大山公園	西原2-53-1
4月23日(土)	区役所本庁舎 東エントランス前	宇田川町1-1



受付時間 13:30~15:00

※当日の正午現在、雨天の場合は中止(4月16・23日は雨天実施)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。その際は区HPでお知らせします。

登録・届け出 生後91日以上の子犬は登録してください。飼い犬の死亡、飼い主または住所の変更は届け出が必要です。手続きは、区役所本庁舎7階生活衛生課または出張所・区民サービスセンターで行なってください。

費用 3,750円(注射代3,200円、注射済票550円) ※登録には、別途、登録料3,000円が必要です。

問生活衛生課事業係 ☎03-3463-2249 📠03-5458-4943

### 令和4年度 特別区職員採用試験・選考日程

項目	I類採用試験【一般方式】	I類採用試験【土木・建築新方式】	Ⅲ類採用試験	経験者採用試験・選考	障がい者を対象とする採用選考	就職氷河期世代を対象とする採用試験
告示	3月18日(金)	3月18日(金)	6月23日(木)	6月23日(木)	6月23日(木)	6月23日(木)
申込受付	3月18日(金)~4月4日(月)	3月18日(金)~4月4日(月)	6月23日(木)~7月14日(木)	6月23日(木)~7月14日(木)	6月23日(木)~7月14日(木) ※郵送申込は7月13日(水)消印有効	6月23日(木)~7月14日(木)
1次試験・選考	5月1日(日)	5月1日(日)	9月11日(日)	9月4日(日)	9月11日(日)	9月4日(日)
1次合格発表	6月24日(金)	6月24日(金)	10月21日(金)	10月21日(金)	10月12日(水)	10月21日(金)
2次試験・選考	7月5日(火)~7月14日(木)	7月5日(火)~7月14日(木)	11月4日(金)・11月7日(月)	10月29日(土)・10月30日(日)・11月5日(土)・11月6日(日)	10月31日(月)・11月1日(火)・11月2日(水)	11月3日(木・祝)
最終合格発表	7月26日(火)(技術系) 8月3日(水)(技術系以外)	7月26日(火)	11月18日(金)	11月18日(金)	11月18日(金)	11月18日(金)

※技術系…土木造園(土木)・土木造園(造園)・建築・機械・電気

※詳しくは、告示日に発表する採用試験・選考案内(特別区人事委員会HP)をご覧ください。

※渋谷区への採用を希望する人は、第1希望区に「渋谷区」と記入してください。

問人事課人事係 ☎03-3463-1379 📠03-5458-4987 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎03-5210-9787

### 区民のコーナー

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、団体活動を紹介する区民のコーナーの受付・掲載を休止しています。

問 広報コミュニケーション課 広報係

☎03-3463-1287

📠03-5458-4920



### 4月の各種相談・学級

※中央保健相談所の会場は、渋谷区子育てネウボラです。

内容・申込	会場	日時	問
精神保健相談 ☎電話で	中央保健相談所	13日(水) 13:00~14:30	①
	恵比寿保健相談所	4日(月) 14:00~15:30	④
	幡ヶ谷保健相談所	14日(木) 10:00~11:30 26日(火) 14:00~15:30	⑤
親子の相談室 ☎電話で	中央保健相談所	14日(木) 14:00~15:30	①
パパ・ママ入門学級 ☎電話またはLINEで	中央保健相談所	6日(水) 13:30~15:00 13日(水) 13:30~14:30	②
	恵比寿保健相談所		④
	幡ヶ谷保健相談所		⑤
育児学級 ☎電話またはLINEで	中央保健相談所	8日(金) 10:00~11:00	②
	恵比寿保健相談所	5日(火) 10:00~11:00	④
	幡ヶ谷保健相談所	28日(木) 10:00~11:00	⑤
	中央保健相談所	1日(金) 10:00~11:00	②
	恵比寿保健相談所	8日(金) 10:00~11:00	④
	幡ヶ谷保健相談所	21日(木) 10:00~11:00	⑤

内容・申込	会場	日時	問
母乳相談 ☎当日会場で	中央保健相談所	4日(月) 9:30~10:30 18日(月) 9:30~10:30、 13:30~14:30	②
	恵比寿保健相談所	7日(木) 13:30~14:30	④
	幡ヶ谷保健相談所	28日(木) 13:30~14:30	⑤
栄養相談 ☎電話で	中央保健相談所	13日(水) 13:30~15:30	①
	恵比寿保健相談所	28日(木) 13:30~15:30	③
	幡ヶ谷保健相談所	7日(木) 13:30~15:30	④
乳児(4~6か月児)・離乳食相談(実習付き) ☎電話で	中央保健相談所	26日(火) 14:00~15:00	③
歯科専門相談 ☎電話またはLINEで	中央保健相談所	5日(火) 13:30~14:30 (4月から連絡先が変更になる場合があります)	②
	恵比寿保健相談所	8日(金) 13:30~14:30	④
	幡ヶ谷保健相談所	21日(木) 13:30~14:30	⑤

問①保健指導主査 ☎03-3463-2439 📠03-5458-4944

②中央保健相談所・母子保健係

☎03-3463-2409 📠03-5458-4944

③中央保健相談所・栄養指導

☎03-3463-2444 📠03-5458-4944

④恵比寿保健相談所 ☎03-3443-6251 📠03-3443-6253

⑤幡ヶ谷保健相談所 ☎03-3374-7591 📠03-3374-5985

### 休日・夜間の急病に

#### ●休日・夜間診療

●区民健康センター桜丘  
(☎03-3464-3478、文化総合センター大和田内)  
(土)18:00~21:00、  
(日・祝)・(休)9:00~13:00、14:00~21:00  
※9:00~18:00は内科・小児科、18:00~21:00は内科のみ  
※調剤薬局(☎03-6416-0458)あり  
(土)18:00~21:00、(日・祝)・(休)9:00~21:00

●しぶやこども救急室  
(☎03-3400-1311、日本赤十字社医療センター〈広尾4-1-22〉内)  
19:00~22:00 ※小児科のみ

#### ●病院案内(通年・24時間)

●渋谷消防署(☎03-3464-0119)

#### ●救急車を呼ぶか迷った時は(通年・24時間)

●東京消防庁救急相談センター  
(☎#7119または☎03-3212-2323)

### 休日歯科診療

●渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所  
(☎03-5466-2770、ひがし健康プラザ内)  
(日・祝)・(休)9:00~17:00

#### ●休日歯科応急診療所(指定歯科医院)の案内

(日・祝)・(休)9:00~13:00

※3月20・21日は9:00~17:00

※指定歯科医院は「渋谷区コールセンター」「ひまわり」で案内しています。

### 総合案内

●渋谷区コールセンター(☎03-3463-1211)  
8:30~19:00、(土)・(日)・(祝)・(休)9:00~17:00

#### 都の医療機関案内「ひまわり」

☎03-5272-0303 📠03-5285-8080(聴覚障がい者専用)

HPwww.himawari.metro.tokyo.jp/

・医療機関案内 通年・24時間

・医療についての相談 (月)~(金)9:00~20:00



## 第24回オリンピック冬季競技大会 (2022/北京)

### 原大智選手の チャレンジに 大きな拍手を!



©共同通信社

フリースタイルスキー・モーグル男子日本代表 原大智選手(広尾小・広尾中出身)が、第24回オリンピック冬季競技大会(2022/北京)スキー/フリースタイル 男子モーグルで見事7位に入賞しました。

決勝進出ラインまでわずか0.1点及ばず、非常に惜しい結果となりましたが、競輪競技との二刀流に挑戦する中、最後まで戦い抜いた原大智選手に最大級の賛辞を送ります。

原大智選手の今後の活躍をみんなで応援していきましょう。

問 オリンピック・パラリンピック推進課

☎03-3463-1849 ☎03-5458-4938

## 美味い渋谷区

家庭でもできる旬な食材を使ったレシピ紹介 vol.2

### 「和牛のすき煮 新ごぼうの塩きんぴらとふわふわ玉葱」

メディアでも話題の予約の取れない大人気の和食店「賛否両論」の店主・笠原シェフに、家庭でも楽しめる“美味しい”レシピを紹介してもらいました。

普通のすき焼きに一手間を加えた、笠原シェフ考案の「和牛のすき煮 新ごぼうの塩きんぴらとふわふわ玉葱」。旬な食材「新ゴボウ」で作る“塩きんぴら”と、ピューレにした“ふわふわ玉ネギ”がアクセントとなり、いつものすき焼きがおしゃれな一皿に。

#### 笠原シェフのポイント解説

調理のポイントは、玉ネギをあめ色になるまで炒めた後、ピューレにしてふわふわに。お肉は煮すぎず、冷ましてから味を染み込ませる。ゴボウも水にさらしすぎず、炒めすぎず食感を大切に。少し調理に凝っていますが、難しい材料や調味料は使っていないので、ぜひご家庭でもチャレンジしてみてください。ちょっとしたおもてなしの料理としてもオススメですし、冷めてもおいしいので、お弁当のおかずにも最適です。



#### 笠原将弘

日本料理「賛否両論」店主。  
昭和47年生まれ。平成16年、恵比寿に賛否両論を開店。  
現在は名古屋、金沢にも支店を構え、メディア出演や、和食の魅力を伝える著書も多数。

#### 材料(4人前)

詳しい調理方法は「美味しい渋谷区プロジェクト」公式YouTubeチャンネルで視聴できます。

和牛スライス(すき焼き用)	しょうゆ	200ml	●新ゴボウの塩きんぴら
シイタケ	みりん	400ml	新ゴボウ
しらたき	砂糖	大さじ2	太白ゴマ油
インゲン	だし昆布	10g	酒
●割り下	●玉ネギピューレ		砂糖
水	太白ゴマ油	適量	塩
酒	玉ネギ	400g	白ゴマ
	割り下	50ml	黒こしょう
			一味唐辛子
			適量

#### レシピ

- 1 割り下を合わせて、一煮立ちさせ冷ましておく。
- 2 シイタケは石づきを取り、しらたきはカットして割り下で煮る。牛肉も加え、さっと煮る。
- 3 玉ネギは薄切りにして太白ゴマ油であめ色になるまで炒め、割り下を加えて煮る。ミキサーにかけてピューレ状にする。
- 4 ゴボウはささがきにして太白ゴマ油で炒め、酒、砂糖、塩で味付けし、白ゴマ、黒こしょう、一味唐辛子をふる。
- 5 インゲンはさっとゆで、だし12:しょうゆ1:みりん1の「お浸し地」に浸けておく。
- 6 お皿に、玉ネギピューレ、牛肉、しらたき、シイタケを盛り、きんぴら、インゲンを乗せてお好みで木の芽を飾る。

#### もしも食堂

今回紹介したレシピは、東急プラザ渋谷6階にオープンした「もしも食堂」でも、3月下旬(予定)から期間限定で提供されます。「もしも食堂」は「ここでしか味わえない“本格料理”をだれもが気軽に」をコンセプトに、定期的にメニューが替わる風変わりなレストランです。メニューの監修は、予約困難店のシェフやテレビで見る有名シェフ、次世代を担う新進気鋭の若手シェフなどさまざま。

営業時間 11:00~23:00 ※最新の営業時間は東急プラザ渋谷公式サイトをご覧ください。

美味しい渋谷区プロジェクト  
公式YouTubeチャンネル



美味しい渋谷区プロジェクト  
公式サイト



問 産業観光課産業振興係 ☎03-3463-1762 ☎03-3463-3528