

SHIBUYA's Life Information

# くらしの情報

日程・時間 場所・会場 内容 講師 対象・資格(在住・在勤・在学は渋谷区内) 定員・人数  
 費用(記載なしの場合は無料) 持ち物(特に必要なもの) 申し込み・応募方法 問い合わせ  
 HPホームページ 子ども向け 子育て世代向け 高齢者向け 電子申請で申込可

### ハガキ・ファクスなどの記入例

**希望講座・コース・希望日**

①〒・住所※  
 ②氏名(ふりがな)  
 ③年齢  
 ④電話番号  
 ・その他必要事項

①～④をすべて記入してください(消せるペン不可)。  
 ※在勤の人は勤務先・所在地、在住・在学の場合は学校名(学年)・所在地を記入  
 ・申込は原則1人1通  
 ・往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。  
 ハガキの郵便料金が改定されていますので注意してください。

## 保健

### パパ・ママ入門学級(休日編)

回 11月18日(土)9:30~11:30、13:30~15:30  
 ※いずれかを選択  
 内容 講演、沐浴実習、妊婦体験など  
 講師 助産師  
 対象 在住で第1子を妊娠している人(16~35週)とパートナー ※既受講者を除く  
 定員 各20組(先着)  
 申し込み 10月25日から電話で  
 会場 恵比寿保健相談所  
 (☎3443-6251 FAX3443-6253)

### 幼児の食事とおやつ

回 11月21日(火)10:00~11:30  
 会場 美竹の丘・しぶや  
 内容 食生活と簡単にできるおやつを紹介(試食あり)  
 講師 栄養士  
 対象 在住の1歳6か月~3歳児と保護者  
 定員 15組(先着)  
 申し込み 10月26日から電話で  
 会場 地域保健課母子保健・産前産後ケアセンター  
 (☎3463-2444 FAX5458-4978)

### 栄養教室「骨を減らさない食生活の工夫」

回 11月29日(水)13:00~15:00  
 会場 区役所仮庁舎第2庁舎1階保健所講堂  
 内容 骨量測定、カルシウムの摂り方、試食  
 講師 栄養士  
 対象 在住・在勤の人 ※既受講者を除く  
 定員 30人(先着)  
 申し込み 10月30日から電話で  
 会場 地域保健課母子保健・産前産後ケアセンター  
 (☎3463-2444 FAX5458-4978)



## 催し物

### 洋舞連盟チャリティーダンス公演

回 10月29日(日)16:30開演(16:00開場)  
 会場 文化総合センター大和田6階伝承ホール  
 内容 バレエ、モダンダンス、フラダンスなど  
 会場 当日会場  
 ▲前回公演  
 文化振興課交流推進係  
 (☎3463-1142 FAX3464-3406)



### ハロウィーン特別イベント

●観望会  
 回 10月31日(火)17:30~20:30  
 ※悪天候は中止、入退場自由  
 ●特別投影  
 回 10月31日(火)19:00~19:40  
 出演 DJ Stardust 遊星寿々氏  
 定員 120人(先着)  
 費用 600円、小中学生300円  
 ※仮装して来館すると100円引き  
 ※10月21~31日は、17:00頃からロビー内がナイトモードに変化します。  
 会場 区コスモプラネタリウム渋谷  
 (☎3464-2131 FAX3464-2148)



### 公衆浴場無料入浴デー

●親子ふれあい入浴デー  
 回 10月22日、11月12・26日(日)16:00~18:00、11月19日(日)17:00~19:00  
 対象 在住で中学生以下の人と保護者  
 住所を確認できるもの(中学生は学生証)  
 ●高齢者入浴デー  
 回 11月5・19日(日)13:00~16:00  
 対象 在住の60歳以上で利用者証のある人(受付で利用者証を提示)  
 申し込み 申請書、顔写真(タテ2.5cm×ヨコ2cm)を区役所仮庁舎第1庁舎2階福祉部民生係へ持参・郵送  
 ※申請書は出張所で配布(区HPでダウンロード可)  
 会場 福祉部民生係(☎3463-1832 FAX5458-4936)

## 11月の各種相談・学級など

内容・申込	会場	日時	問	内容・申込	会場	日時	問	
精神保健相談 ☎電話で	保健所	15日(水) 13:00~14:30	①	母乳相談 ☎当日会場	保健所	6日(月) 9:30~10:30 20日(月) 13:30~14:30	②	
	恵比寿保健相談所	6日(月) 14:00~15:30	⑥		恵比寿保健相談所	2日(水) 13:30~14:30	⑥	
	幡ヶ谷保健相談所	9日(水) 14:30~16:00 15日(水) 14:00~15:30	⑦		幡ヶ谷保健相談所	30日(水) 13:30~14:30	⑦	
親子の相談室 ☎電話で	保健所	9日(水) 14:00~16:00	①	栄養相談 ☎電話で	保健所	8・22日(水) 13:30~15:30	③	
パパ・ママ入門学級 ☎当日会場	保健所	1・8・15日(水) 13:30~15:30	②		恵比寿保健相談所	30日(水) 13:30~15:30		⑥
	恵比寿保健相談所	7・14・21日(火) 13:30~15:30	⑥		幡ヶ谷保健相談所	2日(水) 13:30~15:30		
	幡ヶ谷保健相談所	2・9・16日(水) 13:30~15:30	⑦	保健所	7日(火) 13:30~14:30	④		
育児学級 ☎電話で ※10月20日から電話で	美竹の丘・しぶや	10日(金)※ 10:00~11:30	②	歯科専門相談 ☎電話で	恵比寿保健相談所	10日(金) 13:30~14:30	⑥	
		恵比寿保健相談所	7日(火) 10:00~11:30		⑥	幡ヶ谷保健相談所	16日(水) 13:30~14:30	⑦
	幡ヶ谷保健相談所	30日(水) 10:00~11:30	⑦		問①保健指導主査(☎3463-2439 FAX5458-4978) ②母子保健・産前産後ケアセンター(☎3463-2409 FAX5458-4978) ③母子保健・産前産後ケアセンター・栄養指導(☎3463-2444 FAX5458-4978) ④健康推進係・歯科衛生(☎3463-2461 FAX5458-4978) ⑤感染症対策係(☎3463-2416 FAX5458-4978) ⑥恵比寿保健相談所(☎3443-6251 FAX3443-6253) ⑦幡ヶ谷保健相談所(☎3374-7591 FAX3374-5985)			
	保健所	17日(金) 10:00~11:30	②					
HIV抗体検査 ☎電話で(匿名)	保健所	10日(金) 10:00~11:30	⑥					
		恵比寿保健相談所	10日(金) 10:00~11:30	⑥				
		幡ヶ谷保健相談所	16日(水) 10:00~11:30	⑦				
	保健所	16日(水) 9:00~10:30	⑤					

## 休日歯科診療

●渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所  
 (☎5466-2770、ひがし健康プラザ内)  
 ●休日歯科応急診療所(指定歯科医院)の案内  
 (日)・(祝)・(休)9:00~17:00  
 ◆下記の「区役所もしもしサービス」「ひまわり」で案内しています。

## 休日・夜間の急病に

●休日・夜間診療  
 ●区民健康センター 桜丘  
 (☎3464-3478、文化総合センター大和田)  
 (土)19:00~22:00、(日)・(祝)・(休)9:00~22:00  
 ※9:00~19:00は内科・小児科  
 ※19:00~22:00は内科(小児も受診可)  
 調剤薬局(☎6416-0458)あり  
 ●休日診療所(当番制2か所9:00~17:00)の案内は区役所もしもしサービス◆(☎3463-1211)9:00~21:00  
 ●病院案内(通年・24時間)  
 ●渋谷消防署(☎3464-0119)  
 ●救急車を呼ぼうか迷った時は(通年・24時間)  
 ●東京消防庁救急相談センター  
 (☎#7119または☎3212-2323)  
 ◆都の医療機関案内「ひまわり」◆  
 (☎5272-0303、聴覚障害者専用☎5285-8080)  
 ●http://www.himawari.metro.tokyo.jp/  
 ●医療機関案内 通年・24時間  
 ●医療についての相談(月)~(金)9:00~20:00

庁舎アクセス

- A** 渋谷区役所仮庁舎(第1~3) 〒150-8010 渋谷1-18-21
- B** 渋谷区役所美竹分庁舎 〒150-0002 渋谷1-2-17
- C** 渋谷区防災センター／区民サービスセンター 〒150-8510 渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエ 8階
- D** 渋谷区役所神南分庁舎 〒150-0042 宇田川町5-2
- E** 文化総合センター大和田 〒150-0031 桜丘町23-21



区民無料招待「能楽鑑賞会」

日 11月20日(月)①14:30から、②18:00から  
 場 国立能楽堂(千駄ヶ谷4-18-1)  
 内 ①仕舞「花筐 狂」、狂言「鬼瓦」、能「俊寛」  
 ②仕舞「砧」、狂言「樋の酒」、能「野守 白頭」  
 出演 二十六世観世宗家 観世清和氏ほか  
 対 在住で18歳以上の人  
 定 各80組程度(抽選)  
 申 10月25日(必着)までに往復ハガキで(8ページ)記入例のほか希望人数(2人まで)、希望時間またはどちらでも可と明記)、〒150-0031桜丘町23-21 渋谷区役所文化振興課へ  
 問 文化振興課交流推進係 (☎3463-1142 FAX3464-3406)

子ども参加型ミュージカル「SHIBUYA オノマトペ探偵団Part2」無料招待

日 12月10日(日)15:00開演(14:30開場)  
 場 文化総合センター大和田4階さくらホール  
 内 オーディションで選ばれた子どもたちの、渋谷を舞台にしたオリジナルミュージカル  
 対 在住・在勤・在学または区内で活動する団体に在籍している5歳以上の人  
 定 700人(抽選)  
 申 11月11日(消印有効)までにハガキで(8ページ)記入例のほか希望人数(4人まで)、全員の②)、〒167-0032杉並区天沼3-6-21(有)キティーRIKOプロジェクト「SHIBUYA オノマトペ探偵団Part2」公演係へ  
 ※当選者へ11月24日までに入場整理券を送付、詳しくは(有)キティーRIKOプロジェクトへ (☎090-5327-1443)  
 問 文化振興課交流推進係 (☎3463-1142 FAX3464-3406)



ゆうゆう 遊湯 ひろば

日時	会場	内容(定員)
10月23日(月) 13:00~15:00	宝来湯	気軽にジャズ体験(20人)
10月25日(水) 13:00~15:00	改良湯	民舞ーみんなで楽しく踊りましょう(30人)
10月26日(木) 13:30~15:30	八幡湯	笑いヨガ(20人)
11月8日(水) 13:00~15:00	改良湯	運動で健康寿命を延ばそう(30人) 囲タオル
11月10日(金) 13:00~15:00	広尾湯	湯ったり体操(30人) 囲タオル
11月14日(火) 12:00~14:00	羽衣湯	楽しくいきいき脳トレーニング(30人)

対 高齢者入浴デー利用者証のある人、在住で介護保険被保険者証のある人と介助をしている人は無料(利用者証などを提示、その他の人は200円)  
 申 当日会場で  
 問 福祉部民生係 (☎3463-1832 FAX5458-4936)

介護者リフレッシュ交流会

日時	会場・申込	内容など
10月26日(木) 14:00~15:30	千駄ヶ谷・北参道 (☎3475-1461)	ストレス・疲れ・不調のセルフケア
11月8日(水) 14:00~15:30	ケアステーション 笹幡 (☎5365-1611)	高齢期の体の変化と栄養摂取のポイント

対 介護をしている人(要介護者の参加は相談)  
 定 各10人(先着)  
 申 10月20日から各地域包括支援センターへ電話で  
 問 高齢者福祉課高齢者相談支援係 (☎3463-1890 FAX3463-2873)

高齢者マッサージサービス

日程	会場	定員(先着)
11月7日(火)	はつらつセンター幡ヶ谷	35人
11月8日(水)	初台敬老館	21人
11月9・30日(休)	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	各21人
11月24日(金)	リフレッシュ氷川	14人

※いずれも9:30~16:00(受付は15:00まで)  
 内 国家資格所有者によるマッサージ  
 対 在住で65歳以上の人 費 1,200円(施術費)  
 持 住所・氏名・年齢を確認できるもの(健康保険証など)、手ぬぐい  
 申 当日会場で(代理人の申込不可)  
 問 高齢者福祉課サービス事業係 (☎3463-1888 FAX3463-2873)

リサイクルバザール フリーマーケット

日時と会場	会場責任者
11月11日(土) 10:00~14:00 場 地域交流センター 恵比寿	鈴木和子(☎3712-5541 FAX3710-7005) 押山信子(☎3464-1257) 藤井とよ(☎3463-9360)

※詳しくは会場責任者へ問い合わせてください。  
 費 1店舗1,000円  
 申 11月1日から会場責任者へ電話・ファクスで(先着)※フードドライブ(家庭で余っている食品)の受付も行います。  
 問 清掃リサイクル課リサイクル推進係 (☎5467-4073 FAX5467-4076)

講座・教室

ガラスビーズ教室

日 10月28日(土)13:30~15:30  
 内 ガラスビーズのボール型チャームの作成  
 講 クレイシルバーインストラクター 高橋津雅子氏  
 対 在住・在勤の人 定 15人(先着)  
 費 500円(材料費)  
 申 10月19日から電話で  
 場 問 ケアステーション笹幡高齢者在宅サービスセンター(☎5308-4332 FAX5308-4285)

車いすサポーター養成講座

日 11月15日(水)14:00~17:00  
 場 総合ケアコミュニティ・せせらぎ  
 内 車いすの操作方法の講習、実地体験  
 対 18歳以上で平日の日中に区内で活動ができる人  
 定 10人(先着)  
 申 10月20日から電話・窓口で  
 問 しゅぶやボランティアセンター (☎5790-0505 FAX5790-7521)



就労支援セミナー「パートで働く前に知って得-税と社会保険、労働法」

日 11月17日(金)13:30~16:30  
 場 勤労福祉会館  
 内 2018年からの配偶者控除引き上げの影響、パートにも適用される制度の紹介  
 講 社会保険労務士 福島里加氏ほか  
 対 区内で求職中の人 定 30人(先着)  
 申 10月20日10:00から電話で  
 問 就労支援センターしゅぶやピット (☎5489-4731 FAX5489-4732)

ダジャレで自己批評

日 11月18日(土)14:00~16:00  
 内 釧路の人に注目する団体「クスろ」の活動紹介  
 講 市民団体クスろ代表 夏堀めぐみ氏  
 対 在住・在勤・在学の人 定 40人(抽選)  
 申 10月31日(必着)までに往復ハガキで(8ページ)記入例参照)、〒150-0013恵比寿2-27-18恵比寿社会教育館へ  
 場 問 恵比寿社会教育館 (☎3443-5777 FAX3443-5778)

フレンズ本町

講座名・日時など	対象など	申込
お菓子ゲットーハロウィーンラリー 10月28日(土) 13:00~16:00 (15:30まで受付) 内 仮装して館内を巡りながらお菓子をもらおう	在住・在園・在学の仮装をしている幼児と小学生~高校生 定 幼児70人、小学生~高校生130人(先着)	当日会場で
木の実のヒミツー絵本読み聞かせ&びっくり体験 11月11日(土) 11:00~11:40	在住・在園・在学の2歳~小学校3年生 ※びっくり体験は 定 10人(先着)	
食品素材のバスフィズ(入浴剤)作り 11月22日(水) 15:00~16:00	在住・在学の小学生 定 10人(先着)	10月25日10:00から窓口・電話で

※未就学児は保護者同伴  
 場 問 児童青少年センター フレンズ本町 (☎3377-5160 FAX3377-5162)



講座・教室のつづき

### こども科学センター・ハチラボ

#### ハチラボ講座・小学生科学

●科学であそぼう ふしぎな版画

回11月12日(日)10:00~12:00、13:30~15:30  
※いずれかを選択

内オイルパステルとのりを使った版画作りなど  
講NPO法人ガリレオ工房 稲田大祐氏  
対在住・在学の小学校1~3年生  
定各24人(抽選)

●虹色の水

回11月25日(土)14:00~16:00  
内薬品で酸とアルカリの色の変化を調べる実験  
講東京都市大学 高木晋作氏  
対在住・在学の小学校5・6年生 定12人(抽選)

<共通事項>

申10月29日(必着)までに往復ハガキで(8ヶ所)記入例のほか性別)、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田内こども科学センター・ハチラボへ  
場・間こども科学センター・ハチラボ  
(☎3464-3485 FAX3464-4785)

### 高齢者ケアセンター

<共通事項>

対在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない、自分で来所できる人(介護者教室を除く)

申10月24日から電話・窓口で  
※(月)~(土)9:00~17:00

場・間高齢者ケアセンター  
(☎3770-0217 FAX3770-8128)

講座名・日時など	定員(先着)
<b>介護者教室</b> 11月18日(土)10:00~11:00 内衣類の選び方と着替えの介助方法 対在住・在勤・在学の人	50人
<b>バランスコーディネーション</b> 11月22日(水)14:30~16:00 内体の筋力バランスと自律神経のバランスを整える体操	40人
<b>おしゃべりランチタイム</b> 11月24日(金)12:00~13:00 費900円	24人
<b>椅子ヨガ</b> 11月29日(水)13:30~15:00 内膝や股関節に負担のかからない体操	40人

●建替えに伴う講座・教室利用者への説明会

回10月30日(月)10:00~11:00  
場高齢者ケアセンター  
対在住の65歳以上で、高齢者ケアセンターの講座・教室を利用している人  
申当日会場  
間高齢者福祉課福祉計画係  
(☎3463-1868 FAX3463-2873)

### もしもに備える認知症講座

回11月18日(土)14:00~16:00  
内認知症になる前のお金の管理  
講相続診断士 本間弘一氏  
対在住・在勤・在学の人 定25人(抽選)

申10月31日(必着)までに往復ハガキで(8ヶ所)記入例参照)、〒151-0072幡ヶ谷2-50-2 幡ヶ谷社会教育館へ  
場・間幡ヶ谷社会教育館  
(☎3376-1541 FAX3375-9278)

### シニアいきいき大学

#### 「恵比寿パソコン教室」(全7回)

回11月20日(月)・22日(水)・24日(金)・27日(月)・29日(水)~12月1日(金)①10:00~13:00(入門)、②13:30~16:30(初級)

場恵比寿社会教育館  
内①ワード、インターネット、②ワード、エクセル  
対在住のおおむね60歳以上の人(②は基本操作ができる人) 定各10人(抽選)  
費3,000円(教材費)  
申10月27日(必着)までに往復ハガキで(8ヶ所)記入例のほか生年月日)、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田内シニアいきいき大学へ  
間シニアいきいき大学  
(☎3464-5171 FAX3464-5172)

### シニアいきいきクッキング「フレンチ」(全2回)

回11月22・29日(水)10:00~12:00  
場文化総合センター大和田2階学習室5  
内プロから学ぶフレンチのコツ  
対在住でおおむね60歳以上の人  
定16人(抽選)  
費2,000円  
申10月27日(必着)までに往復ハガキで(8ヶ所)記入例のほか生年月日)、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田内シニアいきいき大学へ  
間シニアいきいき大学  
(☎3464-5171 FAX3464-5172)

## スポーツ

### 初・中級硬式テニス教室(全4回)

回11月11日(土)・12日(日)9:30~12:00、13:00~15:30  
場鳩森小学校  
対在住で高校生以上の人  
定初級・中級各20人(先着)  
費1,500円(ボール代ほか)  
※ラケットの貸し出しあり  
申10月20日から電話・ファクスで(8ヶ所)記入例参照)、鳩森小学校施設開放運営委員会へ(☎・FAX3356-1957 吉備)  
間スポーツ振興課スポーツ振興係  
(☎3463-3295 FAX3463-3822)

### ジョギング教室(全8回)

回11月18日~30年1月13日(土)  
※12月30日を除く 10:00~11:30  
場スポーツセンターほか  
対在住・在勤の人  
定30人(抽選)  
費800円(保険料)  
申10月31日(必着)までに往復ハガキで(8ヶ所)記入例参照)、〒151-0066西原1-40-18スポーツセンター「ジョギング教室」へ  
間スポーツセンター(☎3468-9051 FAX3468-9133)

### シニアソフトテニス大会(個人戦)

回11月26日(日)9:00から  
場スポーツセンターほか  
対在住または渋谷区ソフトテニス連盟登録団体構成員で60歳以上の人  
費1ペア2,000円  
申10月29日までに申込用紙をファクスで、渋谷区ソフトテニス連盟へ  
※申込書はスポーツセンターで配布、詳しくは渋谷区ソフトテニス連盟へ(☎・FAX3375-8350)  
間スポーツ振興課スポーツ振興係  
(☎3463-3295 FAX3463-3822)

### 区民太極拳大会

回30年2月18日(日)10:00~18:00  
場スポーツセンター  
種目中国武術、太極拳、気功の個人競技種目など  
対在住・在勤・在学の個人または団体

団体	費用	
	個人	集体(1人1種目)
区連加盟	1,500円(1,000円)	1,000円(500円)
区連非加盟	2,000円(1,500円)	1,500円(1,000円)

※( )内は18歳以下の人  
申12月1日(必着)までにハガキ・ファクスで(8ヶ所)記入例参照)、〒151-0053代々木3-6-1-206渋谷区太極拳連盟事務局 立石へ  
※詳しくは渋谷区太極拳連盟事務局へ(☎・FAX6276-8892)  
間スポーツ振興課スポーツ振興係  
(☎3463-3295 FAX3463-3822)

## お知らせ

### 「しぶやわたしの便利帳」を各戸配布しています

体裁A4判、カラー、約190ページ  
掲載内容区のサービスや手続き、施設案内など  
配布期間10月31日まで  
※配布期間が過ぎても届かない場合は、(株)サイネックス埼玉支店(☎048-643-7120  
※10・11月の9:00~17:00、(土)・(日)・(祝)を除く)へ問い合わせてください。  
間広報コミュニケーション課広報聴係  
(☎3463-1287 FAX5458-4920)

### 小型家電拠点回収・フードドライブの受付

回11月4日(土)11:00~16:30、11月5日(日)10:00~16:00  
場代々木公園バスケットボールコート

●小型家電  
対13cm×28cm以内の小型家電(例:携帯電話、カメラなど)  
※回収した小型家電は東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のメダルの原料になります。

●フードドライブ  
対賞味期限が1か月以上あり、未開封で破損していないもの(例:穀類、乾物、調味料など)  
間清掃リサイクル課リサイクル推進係  
(☎5467-4073 FAX5467-4076)

### 介護保険運営協議会等・介護保険事業計画等作成委員会を傍聴できます

回11月8日(水)13:30~15:30 場商工会館  
内介護保険の運営状況など 申当日会場  
間介護保険運営協議会等は 介護保険課介護相談係(☎3463-2137 FAX5458-4934)  
・介護保険事業計画等作成委員会は 高齢者福祉課福祉計画係(☎3463-1868 FAX3463-2873)

### 空き家実態調査を行なっています

委託業者(株)ヤチホ)による外観目視の一次調査が終了し、道路からの外観目視と写真撮影による二次調査を毎日行なっています。場合により訪問することがあります。調査員は調査員証を携帯し区の腕章を着用しています。ご理解とご協力をお願いします。

回11月30日(木)まで 8:30~18:00  
場区内全域  
間建築課構造係(☎3463-2738 FAX5458-4983)



## 教育相談のメールアドレスが 新しくなりました



教育センターでは教育相談の申込や簡易な相談を電話・メールで受け付けています。

**新アドレス** ohisama17@city.shibuya.tokyo.jp

※旧アドレスは受付不可、電話番号に変更はありません(☎3423-8899 教育相談専用)

☎在住・在学でおおむね幼児～高校生と保護者

☎教育センター(☎3423-8890 ☎3423-8892)

## 官公署など

### 渋谷芸術祭

☎11月3日(祝)～5日(日)

☎渋谷駅構内13番出口方面ほか

☎シブヤアワード展覧会、参加型アートプログラム、トップパラアスリートによるレース大会(5日神宮通り)など

※詳しくは渋谷芸術祭HPをご覧ください。

☎渋谷芸術祭実行委員会

(☎6310-0289 ☎info@shibugei.jp)

## 郷土博物館・文学館



☎東4-9-1(〒150-0011)

(☎3486-2791 ☎3486-2793)

### 特別展「渋谷駅の形成と大山街道」

☎10月28日(土)～30年1月21日(日)

☎渋谷駅の歴史について大山街道の視点からたどる



▲昭和40年 道玄坂上を走る玉電  
(撮影:松井一彦)

### 歴史・文化財講座

#### 「建造物を見る一茶室編」

☎11月11日(土)14:00～16:00

☎講東京大学大学院技術専門職員 角田真弓氏

☎在住・在勤・在学の人 ☎40人(抽選)

☎10月25日(消印有効)までに往復ハガキで(☎☎)記入例参照)、郷土博物館・文学館へ

※1通につき2人まで

**入館料** 100円、小中学生50円

※10人以上の団体は2割引

※60歳以上の人、障害のある人と付き添いの人は無料

**開館時間** 11:00～17:00(入館は16:30まで)

**休館日** 月曜日(祝・休日の場合は翌日)

### 塙保己一没後第196周年記念大会

☎11月12日(日)13:30～16:00

☎塙保己一史料館(東2-9-1)

☎講演①日本にだけ残った論語注釈書『論語義疏』の話、②渋谷文化の再開発

☎①実践女子大学教授 影山輝國氏、②東急電鉄都市創造本部開発事業部 山口堪太郎氏

☎70人(先着) ☎当日会場

※詳しくは、塙保己一史料館へ

(☎☎3400-3226)

### 渋谷消防団点検

☎10月29日(日)14:00～15:30

☎東京消防庁消防学校(西原2-51-1)

☎地域防災に取り組む渋谷消防団の訓練成果の披露

☎当日会場

☎渋谷消防団本部(☎3464-0119)

### 東京メトロポリタンウィーク

☎10月30日(月)～11月3日(祝)

☎大井競馬場(品川区勝島2-1-2)

☎23区にちなんだレース、名産品販売など

※詳しくは東京シティ競馬HPをご覧ください。

☎100円(入場料)

☎特別区競馬組合競馬事務局(☎3763-2151)

### 夜間無料法律相談会

☎11月8日(水)、12月12日(火)17:30～20:00

(1人30分)

☎離婚、相続、その他トラブル全般

☎相談員 弁護士 ☎在住・在勤の人、区内事業者

☎9:00から電話で ※(土)・(日)を除く

☎☎渋谷シブシック法律事務所

(神南1-22-8渋谷東日本ビル5階 ☎5428-5429)

## 松濤美術館



☎松濤2-14-14(〒150-0046)

(☎3465-9421 ☎3460-6366)

### ◎2018松濤美術館公募展 作品募集

☎搬入日 12月16日(土)・17日(日)13:00～16:00

☎応募資格 在住・在勤・在学の高校生以上の人

☎出点数 1人1点 ※詳しくは応募要項(美術館・図書館・出張所などで配布)をご覧ください。

### 展覧会「三沢厚彦 アニマルハウス 謎の館」

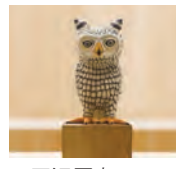
☎11月26日(日)まで

#### ●作家集合トーク

☎10月28日(土)14:00～15:00

☎出演 彫刻家 三沢厚彦氏ほか

※詳しくはHPをご覧ください。



▲三沢厚彦  
「Bird 2013-01」

入館料	一般	500円
	大学生	400円
	高校生・60歳以上	250円
	小中学生	100円

※在住の人、10人以上の団体は2割引

※在住の人は金曜日が無料

※小中学生は土・日曜日、祝・休日は無料

※障害のある人と付き添い1人は無料

**開館時間** 10:00～18:00(金曜日のみ20:00まで)

※入館は閉館30分前まで

**休館日** 10月16・23・30日、11月6・13日

## ふれあい植物センター



☎東2-25-37(〒150-0011)

(☎5468-1384 ☎5468-9385)

### ◎企画展「明治神宮 不思議の杜は渋谷の森」

☎11月5日(日)まで

### ◎イベント ハロウィーンガーデンクイズラリー

☎10月28日(土)・29日(日)10:00～17:30(受付は17:00まで) ☎当日会場

**入園料** 100円、年間パスポート1,000円(在住の小中学生、60歳以上の方は無料)

※講座・実習などに参加する場合も別途入園料が必要

**開園時間** 10:00～18:00(入園は17:30まで)

**休園日** 月曜日(祝・休日の場合は翌日)

### 犯人の電話に出ないで被害ゼロ

区の職員をかたる詐欺が多発しています。医療費などの還付金がATMで支払われることはありません。電話がかかってきたら、迷わず110番しましょう。

## 不用品情報コーナー

(9月30日現在)

### さしあげます

ベビー(ベッド・バス・ハイチェア)、業務用除湿機、歩行器、布団乾燥機、ハンディークリーナー、加湿器、オイルヒーター、コーヒーマーカー、開脚健康器具、筆筒(引き出し型・洋服)、ハイテーブル、回転椅子、パイプ椅子、大人用トランポリン、木製テーブル

### ゆずってください

ベビー(カーA型・B型・サークル・バギー・知育玩具・バウンサー)、洗濯機、電子レンジ、精米機、ガスコンロ、オーブンレンジ、座椅子、ミシン、自転車、電動自転車、立体駐車場玩具、アコーディオン、三味線、CDコンボ、ビデオ内蔵型テレビ

※有料提供を希望する人は登録できません。

※7月の登録は期限切れになりました。

☎清掃リサイクル課リサイクル推進係

(☎5467-4073 ☎5467-4076)

## 渋谷区コミュニティバス

### バス停 一時休止のお知らせ

イベント開催に伴う交通規制のため、下記バス停を一時休止し迂回運行を実施します。

#### 丘を越えてルート(上原・富ヶ谷ルート)

日時	休止するバス停
10月22日(日) 12:00～17:00	「18 富ヶ谷一丁目」「19 神山」 「20 東急百貨店本店前」

※公園通りにある京王バス「渋谷区役所」バス停に停車します。

#### 神宮の杜(もり)ルート(神宮前・千駄ヶ谷ルート)

日時	休止するバス停
10月29日(日) 13:00～14:30	「10・41 神宮前小学校 (神宮前交番)」 「11・40 表参道ヒルズ」 「39 表参道駅」

☎土木清掃部交通政策室

(☎3463-1854 ☎5458-4908)



## 区民のコーナー

区民の皆さんの自主的な団体活動の紹介です。内容などは直接問い合わせさせていただきます。

**スポーツ吹き矢** 金曜日①13:30～15:30、②15:45～17:45/スポーツセンター/会費月2,000円/080-3697-8446 高田

**健康ストレッチ** (初心者歓迎・女性対象) 第1～4水曜日10:00～11:30/恵比寿社教館/入会金1,000円/会費月2,500円/3444-1023 渡辺

**ストレッチ体操** (中高年歓迎) ①火曜日、②水曜日10:15～11:45/①ケアステーション本町、②初台青年館/会費1回200円/080-5455-1672 近藤

**はじめてのジャズボーカル** (初心者歓迎、土日クラスあり) 月2回の火・水曜日16:00～17:30/桜丘町/会費月4,000円、部屋代月1,000円/090-4377-6344 小林

**ミュージカル・コーラス** 月2回の月曜日10:00～11:30/文化総合センター大和田/入会金1,000円/会費月4,000円、教材費100円/070-6655-3109 大橋

**水彩画** 第2・4土曜日9:00～12:00/幡ヶ谷社教館/入会金1,000円/会費月2,000円、教材費実費/ryukohamster@gmail.com 浜元

**写生** (初心者歓迎) 月4回の火・木曜日10:00～11:30/代々木公園ほか/入会金1,000円/会費月3,000円、教材費実費/090-8779-5121 中澤

**フランス語** (フランス人講師、文法など) 月2回(日時は相談)/地域交流センター西原/入会金1,000円/会費月4,000円/教材費など月1,000円/090-9133-4923 清水