



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

シブヤ 母子健康ノート

渋谷区が提供するサービスなので安心！

渋谷区の子育てに必要な情報を一目でチェックできます。

最適な予防接種スケジュールの提案や、お子さまとの大切な思い出の保存、日々の成長の記録など、

紙の母子手帳と一緒に使えて便利な機能も沢山です！

LINEからアクセスして、カンタン登録！

「渋谷区」のLINEを友達登録

QRコードを読み取るか、



IDを検索してください

@shibuyacity

「渋谷区」のLINEのトーク画面から
シブヤ母子健康ノートを起動しよう！

「渋谷区」のLINEのトーク画面から「子育て」を
選択し、返信されたメッセージから、
「シブヤ母子健康ノート」をタップするとサービス
をご利用できます



シブヤ母子健康ノートの登録ステップ

1

アカウント連携or
メール登録をしよう！

「会員登録・ログイン」
から進み、お手持ちのID
もしくはメールアドレス
(※)を選択してください



2

あなたのプロフィール
を登録しよう！

お住まいの地域の郵便
番号を登録してください
地域の育児情報を受け
取ることができます



3

お子さまの情報
を登録しよう！

胎児やお子さまの情報
を登録すると、成長に合
った情報がお知らせさ
れます



複数のお子さま
の登録可能

(※)「メールアドレスの登録」で返信メールが届かない場合

- ① 迷惑メール対策等で、ドメイン指定受信を設定されている可能性があります。お手数をおかけいたしますが、ドメインを受信できるように設定してください。@mchh.jp
- ② GmailやFacebookアカウントなど、その他のご登録方法をお試しください。SNSアカウントで登録することで、利用者の許可なく投稿されることは一切ございません。

サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター

E-mail

boshi_info@cc.mti.co.jp

<その他お問い合わせ> 渋谷区役所 地域保健課 電話：03-3463-2412 受付時間：8:30~17:15(土日祝、年末年始除く)

予防接種も！ 成長記録も！ 街の育児情報も！
地域とつながる、安心の子育て支援サービスです

やる事が多くて大変！そんな育児を少しでも楽に



面倒で忘れがちな予防接種もカンタンに管理できる！



最適な接種日を自動表示

誕生日と接種状況に応じて、
最適なスケジュールをお知らせします！

お子さまの急な発熱などでの突然の
予定変更にも対応できます。



受け忘れ防止のお知らせ機能

接種予定日が近づくと
事前にLINEのメッセージでお知らせ！
忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。



地域の情報がカンタンに手に入る

不安だらけの子育ても
地域の育児情報があると安心！

地域のお知らせが届く

お住まいの地域のイベントや、育児・生活
情報が届きます。

お知らせの例

『イベント情報』『補助金や子育て支援制度』
『子育てアドバイス』『災害時の緊急情報』 など



思い出も楽しく残せます！

お子さまの成長を簡単に記録！

できたよ記念日

約150種類のイベントを、
写真とコメント付きで記録。
日々の出来事を思い出として残せます。



イベント例

『入浴をはじめた』『はじめてのお出かけ』『ベビーカーデビュー』など

身長/体重グラフ



お子さまの身長・体重を入力すると
自動でグラフ化！
ひと目で成長が分かります。



お住まいの子育て施設をカンタン検索



お住まいの地域周辺の医療機関や公園、幼稚園・保育園
など、育児に欠かせない施設を検索できます。

また検索結果の地図表示や、
現在地から近い施設を表示することも可能です。

家族間共有

お子さまの成長記録や思い出を、
パパやおじいちゃん・
おばあちゃんにも共有できます。

家族全員で成長を見守りましょう。



※このサービスは電子ならではの便利な機能を使って紙の母子健康手帳を補完するものです。

健診や予防接種の時は母子健康手帳が必要です。

※本サービスは、「ルナルナ」を運営する(株)エムティーアイが開発・運営しております。