





SHIBUYA's Life Information

くらしの情報

日程・時間 場所・会場 内容 講師 対象・資格(在住・在勤・在学は渋谷区内) 定員・人数
費用(記載なしの場合は無料) 持ち物(特に必要なもの) 申し込み・応募方法 問い合わせ
ホームページ  子ども向け  子育て世代向け  高齢者向け  電子申請で申込可

申し込み記入例

- ① 希望講座・コース
 - ② 希望日・時間
 - ③ 〒・住所*
 - ④ 氏名(ふりがな)
 - ⑤ 年齢
 - ⑥ 電話番号
- ・その他必要事項

①～⑥を全て記入してください(消せるペン不可)。

*在勤の人は勤務先・所在地、在住・在学の方は学校名(学年)・所在地を記入

・申込は原則1人1通
・往復はがきの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催し物などに参加される際は、感染予防対策にご協力ください。
また、掲載情報は中止または延期となる場合があります。詳しくは区画をご覧ください。

保健

幼児の食事とおやつ



回2月17日(水)11:30~12:15

内容 幼児の食生活とおやつの紹介と試食

講師 栄養士

対象 在住の1歳6か月~3歳児と保護者

定員 10組(先着)

申し込み 2月3日からLINE・電話で

会場 区中央保健相談所母子保健係

(☎3463-2444 ☎5458-4944)

催し物

介護者リフレッシュ交流会

日時	会場・申込	内容
2月18日(木) 14:00~15:30	ひがし健康プラザ ☎ひがし健康プラザ地域包括支援センター ☎5468-5901 ☎5468-5902	体をほぐす体操と交流会
2月20日(土) 10:00~11:50	はつらつセンター参宮橋 ☎あやめの苑・代々木地域包括支援センター ☎3372-1038 ☎3372-1108	介護について話してみよう聞いてみよう
2月25日(木) 14:00~15:30	総合ケアコミュニティ・せせらぎ ☎せせらぎ地域包括支援センター ☎5790-0881 ☎5790-0884	コースター作りと交流会

対象 在住で介護をしている人(介護が必要な人の参加は相談)

定員 各10人(先着)

申し込み 2月5日から電話で各地域包括支援センターへ

会場 高齢者福祉課高齢者相談支援係

(☎3463-1890 ☎3463-2873)

遊湯~ひろば(各浴場予約制)



日時	会場・申込	内容・定員(先着)
3月1日(月) 14:00~16:00	大黒湯 ☎3485-1701	アンデス民族楽器演奏(10人)
3月9日(火) 12:00~14:00	羽衣湯 ☎3372-4118	ジャズを聞きましょう(15人)
3月17日(水) 11:30~13:30	改良湯 ☎3400-5782	コータローさんと楽しみましょう(15人)

対象 高齢者入浴デー利用者証のある人、在住で介護保険被保険者証のある人と介助をしている人は無料(利用者証・介護保険の被保険者証を提示)

*その他の人は200円で入場可

申し込み 2月7日から各浴場に電話で

*詳しくは各浴場へ

会場 福祉部民生係

(☎3463-1832 ☎5458-4936)

LGBTコミュニティスペース「#渋谷にける虹」

回3月7日(日)13:30~16:00(13:00開場)

内容 国際女性デーとレズビアンカルチャー 読書サロン

定員 20人(先着)

申し込み 2月6日から#渋谷にける虹HPで

*詳しくは#渋谷にける虹HPをご覧ください。



会場 区男女平等・ダイバーシティセンター<アイリス>(☎3464-3395 ☎3464-3398)

講座・教室

認知症サポーター養成講座

回2月25日(木)14:00~15:30

会場 ひがし健康プラザ

内容 認知症への理解や対応方法

*受講者は、認知症の人を温かく見守る応援者である認知症サポーターになれます。

対象 在住・在勤・在学の人

申し込み 電話で

会場 ひがし健康プラザ地域包括支援センター

(☎5468-5901 ☎5468-5902)

渋谷就活塾「就活力UPセミナー」 -基礎から身につく-

回3月5日(金)13:30~16:30

会場 笹塚駅前区民施設

内容 応募書類作成と面接術、求人票の見方-応用編

対象 区内で求職中の人

定員 20人(先着)

申し込み 2月5日10:00から電話で



会場 就労支援センターしづやピット

(☎6427-6700 ☎6427-6865)

シニアいきいき事業「恵比寿パソコン・タブレット教室 3期」(全7回)



回3月18日(木)・19日(金)・22日(月)・24日(水)~26日(金)・29日(月)

コース	時間	定員(抽選)
パソコン(ワード・エクセル)	10:00~13:00	10人
タブレット入門	14:00~17:00	9人

会場 恵比寿社会教育館

対象 在住でおおむね60歳以上の人

*パソコンコースは基本操作ができる人

費用 3,000円(教材費)

申し込み 2月15日(必着)までに往復はがき(記入例のほか生年月日)で、〒150-0031 桜丘町23-21 文化総合センター大和田内シニアいきいき大学へ

*詳しくは募集要項(出張所、区民会館、スポーツ施設などで配布、シニアいきいき大学HPでもダウンロード可)をご覧ください。

会場 シニアいきいき大学

(☎3464-5171 ☎3464-5172)



▲シニアいきいき大学HP

50代からのキャリアセミナー「投資のプロから学ぶ人生プランと資産運用」

回2月27日(土)10:00~11:30

会場 オンライン(ZOOM)

内容	講師
第1部 投資のプロから学ぶ人生プランと資産運用	Face2communication(株)代表取締役 山中康史氏
第2部 これからの人生どう歩む-ジョブ・カードを使ったセカンド・ライフの計画作り	(株)パソナ キャリアコンサルタント 中藤美智子氏

*第2部の最後まで続けて参加してください。

対象 在住の働いている50歳以上で、初めてジョブ・カードを作成する人

定員 100人(先着)

申し込み 2月4日から申込フォームで

*当日使用する資料は事前にダウンロード・印刷してください(シブカツ窓口でも配布)。



▲申込フォーム



▲資料のダウンロード

*詳しくはシブカツHPをご覧ください。

会場 生涯活躍推進課生涯活躍推進係

(☎6451-1418 ☎6451-1428)

庁舎アクセス

- A** 渋谷区役所本庁舎
〒150-8010 宇田川町1-1
- B** 渋谷区役所美竹分庁舎
〒150-0002 渋谷1-2-17
- C** 渋谷区役所第二美竹分庁舎
〒150-0002 渋谷1-18-21
- D** 区民サービスセンター
渋谷生涯活躍ネットワークシブカツ
〒150-8510 渋谷2-21-1
渋谷ヒカリエ 8階
- E** 文化総合センター大和田
〒150-0031 桜丘町23-21



講座・教室のつづき

かぞくのアトリエ
「おやこきょうしつ」(全5回)



回4~8月10:00~11:30
※詳しくは、かぞくのアトリエHPをご覧ください。
内容おとあそび、食育、ものづくりなど
対象0~3歳児と保護者
定各8組(選考)
回2月15日までにかぞくのアトリエHPで



場・関こども・親子支援センター かぞくのアトリエ
(☎6276-5521 FAX5352-9890)

川本喜八郎人形ギャラリー関連講座

回3月7日(日)14:00~16:00
場YCC代々木八幡コミュニティセンター
内容人形アニメーション『死者の書』の上映と解説
講東京工芸大学 細川晋氏
対象在住・在勤・在学の人を優先
定50人(抽選)
回2月19日(必着)までに、往復はがき・ファクス
(7ページ)記入例参照)で、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎文化振興課へ郵送



感染予防対策にご協力ください

関文化振興課交流推進係
(☎3463-1142 FAX5458-4938)

スポーツ

ソフトテニス男女ペア大会

回3月7日(日)9:00から
場代々木西原公園庭球場
対象在住・在勤・在クラブで35歳以上の人
費1組2,000円
回2月14日までに電話・ファクス(7ページ)記入例参照)で、渋谷区ソフトテニス連盟へ(☎FAX3375-8350 斎藤)



関スポーツ振興課スポーツ振興係
(☎3463-3295 FAX3463-3822)

少年学童軟式野球大会春季大会

クラス	日程	費用
少年二部(中学生)	3月末からの(土・日・祝)	1チーム登録料:6,000円、参加料:6,000円
学童A(小学校6年生以下)	4・5月の(日・祝)	1チーム登録料:6,000円、参加料:10,000円
学童B(小学校4年生以下)		

※3月13日(土)14:00から総合ケアコミュニティ・せせらぎで代表者・主将会議あり
場代々木大山公園運動場ほか
対象責任者が在住・在勤の20歳以上で、選手の半数以上が在住・在学の人で構成されたチーム
回3月5日(必着)までに、はがき(7ページ)記入例(責任者)のほかチーム名、クラス)で、〒151-0073笹塚1-7-13-A-103渋谷区軟式野球連盟へ
※詳しくは渋谷区軟式野球連盟(☎090-2223-8400 長谷川)へ
関スポーツ振興課スポーツ振興係
(☎3463-3295 FAX3463-3822)

お知らせ

介護保険運営協議会等・介護保険事業計画等作成委員会を傍聴できます

回2月15日(月)13:30~15:30
場区役所本庁舎14階大集会室
内容介護保険の運営状況など
※傍聴を希望する人は問い合わせてください。
関介護保険運営協議会等は介護保険課介護相談係
(☎3463-2137 FAX5458-4934)
・介護保険事業計画等作成委員会は高齢者福祉課福祉計画係
(☎3463-1868 FAX3463-2873)

「渋谷区耐震改修促進計画(素案)」に対する意見(パブリックコメント)

閲覧期間2月1日(月)~15日(月)
閲覧場所区HP、区役所本庁舎12階木密・耐震整備課、9階経営企画課、6階区政資料コーナー
意見の提出2月15日(消印有効)までに、はがき・便せんなど(7ページ)記入例のほか意見、区内事業者・法人・団体は事業者・法人・団体名・代表者氏名・所在地、利害関係のある人はその理由)で、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎12階木密・耐震整備課へ郵送・持参
※ファクス・メール・LINE可
(☑public-comments@shibuya.tokyo)
関木密・耐震整備課整備促進係
(☎3463-2647 FAX5458-4918)



▲区LINE公式アカウント

渋谷区自立支援協議会を傍聴できます

回2月10日(水)10:00~12:00
場区役所本庁舎8階801会議室
回当日会場で
※手話通訳あり
関障がい者福祉課福祉計画推進係
(☎3463-1922 FAX5458-4935)

募集

会計年度任用職員(プレワーカー<障がいのある人対象>)

対象一般就労を目指して障がい者就労支援事業所などを利用している人
※詳しくは募集案内をご覧ください。
定若干名
回2月19日(消印有効)までに申込書を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎2階障がい者福祉課へ郵送・持参
※募集案内・申込書は障がい者福祉課、障害者就労支援センターで配布(区HPでダウンロード可)
関障がい者福祉課福祉計画推進係
(☎3463-1922 FAX5458-4935)

渋谷区登録手話通訳者選考試験

選考日2月28日(日)13:00から
場総合ケアコミュニティ・せせらぎ
対象在住・在勤・在学で次のいずれかに該当する人
・東京都登録手話通訳者(書類選考のみ)
・区主催の手話講習会通訳養成クラス修了者(修了見込者含む)または同程度の技術を有する
回2月18日(必着)までに申込書を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎2階社会福祉協議会へ郵送・持参・ファクス
※申込書は社会福祉協議会で配布(社会福祉協議会HPでダウンロード可)
関社会福祉協議会
(☎5457-2200 FAX3476-4904)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催し物などに参加される際は、感染予防対策にご協力ください。
また、掲載情報は中止または延期となる場合があります。詳しくは区画をご覧ください。

渋谷ハチコウ大学の学生



区内の大学や民間企業などと連携し、新しい学びのカタチを提供する区民大学です。

対在住で55歳以上の人(4年3月31日現在)

対本人確認ができるもの(運転免許証・健康保険証など)、黒ボールペン

注意事項

- 当日は学生証用の写真撮影を行います。
- 窓口の間隔を空け席数を減らしています。通常20分程度の手続きですが、混雑防止のためお待ちいただく場合があります。
- 渋谷ハチコウ大学は学校教育法上で定められた正規の大学ではありません。

対2月1～15日に渋谷ヒカリエ8階渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ窓口で(月～金)11:00～19:00、(土)9:00～17:00 ※(祝)を除く

※詳しくはシブカツ画をご覧ください。



対生涯活躍推進課生涯活躍推進係
(☎6451-1418 画6451-1428)

区立保育園春季会計年度任用職員(保育補助員)

勤務日時]3月23日(火)～31日(水) ※(土)・(日)を除く 計7日間の8:30～16:30(休憩1時間を含む)

勤務場所]区立保育園18か所

対保育園での仕事に関心のある人(保育士資格不問)

定各1人(選考)

報酬時間額1,222円(地域手当・交通費を含む)

対2月26日(必着)までに採用選考申込書を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎4階保育課へ郵送・持参

※採用選考申込書は保育課施設運営係へ電話で請求してください。

面接日]3月3日(水)～5日(金)10:00～16:00(1人20分程度)

※4月採用の保育補助員も募集中です。詳しくは問い合わせてください。

対保育課施設運営係

(☎3463-2573 画5458-4907)

相談

なんでもスマホ相談



スマホ操作に不慣れな人向けのスマホの個別相談。

対(火)・(金)12:00～16:00(1人30分)

対渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)

対スマホの基本操作、メールの送受信、インターネット検索など

対在住でおおむね55歳以上の人

対電話または渋谷ヒカリエ8階渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ窓口で(月～金)11:00～19:00、(土)9:00～17:00

対生涯活躍推進課生涯活躍推進係

(☎6451-1418 画6451-1428)

シルバー人材センター入会説明会



対2月17日(水)10:00～12:00

対総合ケアコミュニティ・せせらぎ

対会員として働きたい人の相談、入会手続き

対在住の60歳以上で健康な人

対2月16日までに電話で

対シルバー人材センター

(☎5465-1876 画3466-1874)

耐震相談会

対2月18日(木)14:00～16:00(1人30分程度)

対相談員]一級建築士

対2月17日までに電話で

対場]岡木密・耐震整備課整備促進係

(☎3463-2647 画5458-4918)

土曜発達相談会



対2月20日(土)9:00～17:00

対子どもの育てにくさや

対発達の悩みなど

対在住の未就学児と平日

対来所できない保護者

対2月19日までに電話で

対場]子ども発達相談センター

(☎3463-3786 画5458-4965)



55歳からのおしごと相談会「個別相談会」



対3月10日(水)13:30～16:30(1人60分程度)

対場]商工会館

対相談員]キャリアコンサルタント

対区内で求職中の55歳以上の人

対定4人(先着)

対2月5日10:00から電話で

対場]就労支援センターしゅやピッテ

(☎6427-6700 画6427-6865)

休館・休業

ひがし健康プラザ(全館)

対2月16日(火)

対電気・機械設備点検のため

対場]ひがし健康プラザ

(☎5466-2291 画5466-2292)

官公署など

渋谷どこでも運動場プロジェクト ー運動×発達・成長 オンライン学習会

対2月14日(日)10:00～11:45

対場]オンライン(Zoom)

対発達や成長、健康に欠かせない運動の大切さについて

対講師]一社日本運動療育協会理事 積田綾子氏

対対在住・在勤・在学でテーマに関心のある人

対定90人(先着)

対2月4～13日10:00に申込フォームで



▲申込フォーム

対(一社)TOKYO PLAY(☎080-4779-3714)

税理士による無料申告相談の中止

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記の予定していた無料申告相談は全て中止となりました。

※渋谷税務署では2月10日まで申告相談会場を開設しています。詳しくはお問い合わせください。

日程	場所
2月1日(月)・3日(水)	恵比寿社会教育館
2月4日(木)・5日(金)・9日(火)・10日(水)	幡ヶ谷区民会館
2月12日(金)	上原社会教育館

対渋谷税務署個人課税第1部門

(☎3463-9181 ※自動音声対応)

「税理士記念日」無料税務相談会

対2月24日(水)10:00～16:00

対場]労働福祉会館

対所得税・相続税など税務全般についての個別相談
対相談員]税理士

対対在住・在勤の人

対2月4日から電話で



対東京税理士会渋谷支部

(☎3461-2938 ※(月)～(金)9:00～17:00)

遺言・相続110番—無料電話相談会

対3月18日(木)10:00～15:00(1人30分程度)

対弁護士が電話で遺言・相続に関する相談を受けます。

対相談員]弁護士

対場]第一東京弁護士会遺言センター

(☎3595-1154 ※(月)～(金)10:00～16:30)

本町地区を対象に売却意向のある土地の取得およびその活用を図ります

区と(独)都市再生機構(以下「UR都市機構」)は「渋谷区本町地区における木密エリア不燃化促進事業に関する協定」を締結し、当地区の木密改善に向けて相互に連携して事業を開始することとなりました。木密エリア不燃化促進事業とは本町地区(1～6丁目)において、不燃化を促進するためにUR都市機構が売却意向のある土地を取得する事業です。区はUR都市機構と協働して、取得した土地の有効活用を図る事業を展開していきます。

売却意向の土地が本町地区にある人は問い合わせてください。

対UR都市機構東日本都市再生本部密集市街地整備部(☎5323-0351)

区民のコーナー

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、区民のコーナーの受付・掲載を休止します。再開の目途がたちましたらお知らせします。
対広報コミュニケーション課広報係
(☎3463-1287 画5458-4920)