




し ぶ や
い き い き
あ ん し ん
プ ラ ン

第 8 期

渋谷区高齢者保健福祉計画
及び介護保険事業計画

令和3(2021)年度～令和5(2023)年度



令和3年3月

渋谷区

はじめに

わが国は超高齢社会の進行に伴い、認知症等の疾病リスクの増加、介護需要の増加、介護人材の不足等の様々な課題に直面しています。本区においても高齢者人口は増加を続けており、とりわけ団塊の世代がすべて75歳以上になる2025年、団塊ジュニア世代が65歳以上になる2040年を見据えて高齢者施策に全力を注いでいます。

今回の「しづや いきいき あんしん プラン(第8期渋谷区高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画)」の策定にあたっては、平成28(2016)年度に策定した「渋谷区基本構想」の福祉分野のビジョン「あらゆる人が、自分らしく生きられる街へ。」における地域共生社会の実現に向け、「渋谷区介護保険事業計画等作成委員会」において、地域住民の複雑化・複合化した支援ニーズに対応する包括的な支援体制を構築するための取組や、高齢者が積極的に社会参加をしながら主体的に活躍できる地域社会の実現のための取組を中心にご議論いただきました。その中で、超高齢社会において喫緊の課題となっている認知症施策や介護人材の確保・育成、健康寿命の延伸により増加する元気高齢者への支援等について、さらに、近年の災害発生状況や新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえ、防災や感染症対策についての周知啓発、災害・感染症発生時の支援体制の構築について、新しい観点での見直しや工夫をしながら検討を重ねてまいりました。また、「中間のまとめ」に関する説明会やパブリック・コメントを実施し、広く皆様のご意見・ご要望を反映できるよう留意いたしました。

第8期計画では、すべての高齢者の方が住みなれた地域の中で生きがいをもって暮らし続けることができるよう、基本理念である「いきいき、あんしん、ささえあいのまちづくり」の実現を図るとともに、あらゆる人が、自分らしく生きられるまち「しづや」を目指して、さまざまな高齢者施策に取り組んでまいります。

最後に、本計画策定に向けてご協力いただいた関係各方面の皆様、区民の皆様に感謝を申し上げますとともに、今後とも一層のご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和3(2021)年3月

渋谷区長 長谷部 健

しぶや いきいき あんしん プラン

第8期渋谷区高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画

令和3(2021)年度～令和5(2023)年度

〈 目 次 〉

第一部 計画の基盤	1
第1章 計画の基本的な考え方	2
1 計画策定にあたって	2
(1) 背景	2
(2) 第7期計画の主な実績と課題（詳細についてはP.20～31参照）	2
(3) 第8期計画の策定にあたって.....	3
2 計画の性格と位置づけ.....	4
(1) 計画の性格と位置づけ.....	4
(2) 他の計画との整合性	4
(3) 計画の期間	5
3 計画策定のための取組	6
(1) 区民参加による意見の反映	6
(2) 各種調査の実施	7
4 日常生活圏域	8
(1) 日常生活圏域の設定.....	8
(2) 各日常生活圏域の特徴.....	9
5 介護保険法等改正のポイント.....	13
第2章 渋谷区の高齢化の動向と高齢者像	14
1 高齢者人口と高齢者世帯の状況	14
(1) 高齢者人口等の推移.....	14
(2) 高齢者世帯の状況	15
2 渋谷区の高齢者像	16
(1) 健康・介護予防に関する状況	16
(2) 地域・社会活動に関する状況	18

(3) 介護の状況	19
第3章 前期計画の実績と課題	20
1 地域で支えあう体制づくり（地域共生社会の実現）	20
2 認知症高齢者等の支援の充実	22
3 介護予防・自立生活支援の充実	24
4 基盤整備	26
5 介護保険事業の安定した運営	28
第二部 計画の骨子	33
1 計画の基本理念等	34
2 施策の体系	36
3 計画の指標	38
第三部 施策の展開	41
第1章 柱1 地域共生社会の実現	44
重点的な取組 地域共生に向けた取組の推進	44
1 地域包括支援体制の充実	46
(1) 地域に根付いた体制づくり	46
(2) 高齢者の相談支援体制	48
(3) 介護にあたる家族への支援	49
2 在宅医療・介護連携の推進	50
3 権利擁護の推進	51
(1) 高齢者の虐待防止の推進	51
(2) 成年後見制度の利用促進	52
(3) 消費者被害防止の推進	53
4 バリアフリーの推進	54
5 多世代交流の推進	55
第2章 柱2 認知症高齢者等の支援の充実	58
重点的な取組 本人の視点を重視した認知症高齢者等への支援	58
1 認知症の進行状況に応じた多様な支援の実施	60
2 認知症の早期発見・早期対応できる仕組みの充実	62

3 認知症の啓発事業の充実	63
4 認知症高齢者、家族等の支援	65
第3章 柱3 介護予防・自立生活支援と社会参加の推進	68
重点的な取組1 住民主体による通いの場の活動支援	68
重点的な取組2 新しい生活様式に適した社会参加の支援	70
1 介護予防施策の充実	72
(1) 通いの場等活動支援	72
(2) 介護予防事業	76
2 健康づくりの支援	78
3 生活支援サービスの拡充	81
(1) ひとり暮らし等高齢者の在宅生活の支援	81
(2) 移動支援	83
4 社会参加と生きがいづくりの支援	84
第4章 柱4 介護サービス基盤・人的基盤の整備	90
重点的な取組1 介護人材の確保・定着・育成	90
重点的な取組2 感染症発生時や災害時の取組	92
1 基盤整備（施設・居住系サービス、在宅（居宅）サービスの充実）	94
(1) 特別養護老人ホームの整備	94
(2) 地域密着型サービスの整備	96
(3) 居住系サービスの整備	97
(4) 住まいの確保・支援	98
2 ICTやロボット技術等の活用の推進	99
3 介護事業者における人材確保と育成の支援	100
(1) 人材確保・定着	100
(2) 人材育成	102
4 感染症発生時や災害時の取組	103
第5章 柱5 介護保険事業の安定した運営	106
1 介護サービスの見込みと保険料の設定	106
(1) 介護給付サービスの見込み	106
(2) 地域支援事業の見込み	124
(3) 保険給付費の実績と見込み	126
(4) 第1号被保険者の介護保険料	128

2 事業の円滑な運営のための取組	132
(1) 苦情対応・相談体制の充実	132
(2) 情報提供の充実	134
(3) 介護保険に係る負担の軽減	135
(4) 事業者への支援	137
(5) 介護給付等の適正化への取組	139
(6) リハビリテーションサービス提供体制に関する取組	142

資料 145

資料 1 渋谷区介護保険事業計画参考資料 146

1 所得段階別保険料(年額)の対比	146
2 利用者負担に関する介護保険制度の見直し	148

資料 2 渋谷区介護保険事業計画等作成委員会等資料 150

1 渋谷区介護保険事業計画等作成委員会設置要綱	150
2 渋谷区介護保険事業計画等作成委員会委員名簿	152
3 渋谷区介護保険事業計画等作成委員会検討経過	153
4 渋谷区介護保険事業計画等作成委員会の起草委員会運営要領	154
5 渋谷区介護保険事業計画等作成委員会の起草委員会委員名簿	155
6 渋谷区介護保険事業計画等作成委員会の起草委員会検討経過	155

