

SHIBUYA's Life Information

くらしの情報

日程・時間 場所・会場 内容 講師 対象・資格(在住・在勤・在学は渋谷区内) 定員・人数
 費用(記載なしの場合は無料) 持ち物(特に必要なもの) 申し込み・応募方法 問い合わせ
 ホームページ 子ども向け 子育て世代向け 高齢者向け 電子申請で申込可

ハガキ・ファクスなどの記入例

希望講座・コース・希望日・時間

①〒・住所※
 ②氏名(ふりがな)
 ③年齢
 ④電話番号
 ・その他必要事項

①～④をすべて記入してください(消せるペン不可)。
 ※在勤の人は勤務先・所在地、在住・在学の方は学校名(学年)・所在地を記入
 ・申込は原則1人1通
 ・往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。

保健

精神保健講演会「うつ病の理解と対応」

回9月27日(木)10:00～12:00
 場区役所仮庁舎第2庁舎1階保健所講堂
 講代々木病院精神科科長 天笠崇氏
 対在住・在勤・在学の人
 定40人(先着)
 申8月20日から電話で
 問中央保健相談所保健指導主査
 (☎3463-2439 ☎5458-4978)

精神保健福祉ボランティア講座(全3回)

	日時	会場
講義	10月4日(木)14:00～16:30	千駄ヶ谷社会教育館
	11月8日(木)14:00～16:30	
実習	10月5日(金)～11月7日(水)のうち1日	区内精神障害者支援事業所

対精神障害についての理解と対応
 定20人(先着)
 費300円(保険料)
 申9月1日から電話で
 問精神障害者地域生活支援センター
 (☎3299-0100 ☎3299-0318)

パパ・ママ入門学級(休日編)

回9月29日(土)9:30～11:30
 または13:30～15:30
 対講演、沐浴実習、妊婦体験など
 講助産師
 対在住で第1子を妊娠している人(妊娠16～35週)とパートナー ※既受講者を除く
 定各20組(先着)
 申9月3日から電話で
 場・問幡ヶ谷保健相談所
 (☎3374-7591 ☎3374-5985)



催し物

介護者リフレッシュ交流会

回9月12日(水)14:00～15:30
 場はつつつセンター富ヶ谷
 対老い支度講座、茶話会
 対在住で介護をしている人(要介護者の参加は相談)
 定20人(先着)
 申8月20日から富ヶ谷・上原地域包括支援センターへ電話で(☎3467-2371)
 問高齢者福祉課高齢者相談支援係
 (☎3463-1890 ☎3463-2873)

リサイクルバザール フリーマーケット

日時	会場	責任者
① 9月8日(土) 10:00～14:00	千駄ヶ谷区民会館	丹真(☎3403-6851) 小金澤(☎3352-6035) 丹治(☎3478-2165)
② 9月9日(日) 10:00～14:00	地域交流センター代々木	秋山(☎090-6941-9087) 松本(☎3370-3984) 永尾(☎3370-1790)

※フードドライブ(家庭で余っている食品)の受付も行います。
 定①18店舗、②20店舗(先着) 費1店舗1,000円
 申①8月27日から責任者へ電話・ファクスで、②9月8日10:00から会場
 問清掃リサイクル課リサイクル推進係
 (☎5467-4073 ☎5467-4076)

渋谷交響楽団 定期演奏会

回9月16日(日)14:00開演(13:30開場)
 場文化総合センター大和田4階さくらホール
 曲目 ブラーム交響曲第3番ほか
 指揮 前田敦氏
 定600人(先着) ※未就学児不可
 申当日会場で ※詳しくは渋谷交響楽団☎または電話で(☎070-6660-3643)
 問文化振興課交流推進係
 (☎3463-1142 ☎3464-3406)

9月の各種相談・学級

※中央保健相談所の会場は、区役所仮庁舎第2庁舎1階です。

内容・申込	会場	日時	問	内容・申込	会場	日時	問
精神保健相談 申電話で	中央保健相談所	6日(木) 10:00～11:30 27日(木) 13:00～14:30	①	母乳相談 申当日会場で	中央保健相談所	3日(月) 9:30～11:00 10日(月) 9:30～11:00、 13:30～15:00	②
	恵比寿保健相談所	3日(月) 14:00～15:30	④		恵比寿保健相談所	6日(木) 13:30～15:00	④
	幡ヶ谷保健相談所	13日(木) 14:30～16:00 19日(水) 14:00～15:30	⑤		幡ヶ谷保健相談所	27日(木) 13:30～14:30	⑤
親子の相談室 申電話で	中央保健相談所	13日(木) 14:00～15:30	①	栄養相談 申電話で	中央保健相談所	12・26日(水) 13:30～15:30	②
パパ・ママ入門学級 申当日会場で	中央保健相談所	5・12・19日(水) 13:30～15:30	②		恵比寿保健相談所	27日(木) 13:30～15:30	
	恵比寿保健相談所	4・11・18日(火) 13:30～15:30	④		幡ヶ谷保健相談所	6日(木) 13:30～15:30	
	幡ヶ谷保健相談所		⑤	歯科専門相談 申電話で	中央保健相談所	4日(火) 13:30～14:30	③
育児学級 申電話で ◆8月20日から電話で	美竹の丘・しづや 恵比寿保健相談所 幡ヶ谷保健相談所	14日(金)◆ 10:00～11:30	②		恵比寿保健相談所	14日(金) 13:30～14:30	④
		4日(火) 10:00～11:30	④		幡ヶ谷保健相談所	20日(木) 13:30～14:30	⑤
		27日(木) 10:00～11:30	⑤	問①中央保健相談所・保健指導主査 (☎3463-2439 ☎5458-4978)			
		7日(金) 10:00～11:30	②	②中央保健相談所・母子保健係 (☎3463-2409 ☎5458-4978)			
		14日(金) 10:00～11:30	④	③中央保健相談所・歯科衛生 (☎3463-2461 ☎5458-4978)			
幡ヶ谷保健相談所	20日(木) 10:00～11:30	⑤	④恵比寿保健相談所(☎3443-6251 ☎3443-6253)				
				⑤幡ヶ谷保健相談所(☎3374-7591 ☎3374-5985)			

休日・夜間の急病に

- 休日・夜間診療
 - 区民健康センター桜丘
(☎3464-3478、文化総合センター大和田内)
(土)18:00～21:00、(日・祝・休)9:00～13:00、14:00～21:00
※9:00～18:00は内科・小児科。18:00～21:00は内科のみ
※調剤薬局(☎6416-0458)あり
 - しづやこども救急室
(☎3400-1311、日本赤十字社医療センター〈広尾4-1-22〉内)
19:00～22:00 ※小児科のみ
 - 病院案内(通年・24時間)
 - 渋谷消防署(☎3464-0119)
 - 救急車を呼ぶか迷った時は(通年・24時間)
 - 東京消防庁救急相談センター
(☎#7119または☎3212-2323)

休日歯科診療

- 渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所
(☎5466-2770、ひがし健康プラザ内)
(日・祝・休)9:00～17:00
- 休日歯科応急診療所(指定歯科医院)の案内
(日・祝・休)9:00～13:00
※9月16・17・23・24日は9:00～17:00
◆指定歯科医院は「区役所もしもしサービス」「ひまわり」で案内しています。

総合案内

- 「区役所もしもしサービス」(☎3463-1211)
17:15～19:00、(土・祝・休)9:00～17:00
- ◆都の医療機関案内「ひまわり」◆
(☎5272-0303、聴覚障害者専用☎5285-8080)
●www.himawari.metro.tokyo.jp/
●医療機関案内 通年・24時間
●医療についての相談(月～金)9:00～20:00

庁舎アクセス

- A** 渋谷区役所仮庁舎(第1~3)
〒150-8010 渋谷1-18-21
- B** 渋谷区役所美竹分庁舎
〒150-0002 渋谷1-2-17
- C** 渋谷区防災センター／
区民サービスセンター
〒150-8510
渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエ 8階
- D** 渋谷区役所神南分庁舎
〒150-0042 宇田川町5-2
- E** 文化総合センター大和田
〒150-0031 桜丘町23-21



ゆうゆう 遊湯 ひろば

日時	会場	内容(定員)
9月 3日(月) 14:00~16:00	大黒湯	笑いヨガ (20人)
9月 7日(金) 13:00~15:00	広尾湯	元気になる楽しいステップ& 脳トレ(30人) 闘タオル
9月11日(火) 12:00~14:00	羽衣湯	日本の民謡を唄いましょう (30人)
9月19日(水) 13:30~15:30	第二 かねぎ湯	声と呼吸のリフレッシュ講座 (20人)

対高齢者入浴デー利用者証のある人、在住で介護保険被保険者証のある人と介助をしている人は無料(利用者証などを提示)
※その他の人は200円で入場可
申当日会場(先着)
問福祉部民生係(☎3463-1832 FAX5458-4936)

公衆浴場無料入浴デー

- 高齢者入浴デー
 - 回9月2・16日(日)13:00~16:00
 - 対在住の60歳以上で利用者証のある人(受付で利用者証を提示)
 - 申申請書、顔写真(タテ2.5cm×ヨコ2cm)を区役所仮庁舎第1庁舎2階福祉部民生係へ持参・郵送
 - ※申請書は出張所で配布(区HPでダウンロード可)
- 親子ふれあい入浴デー
 - 回9月9・23日(日)16:00~19:00
 - 対在住で中学生以下の人と保護者
 - 持住所を確認できるもの(中学生は学生証)
 - 問福祉部民生係(☎3463-1832 FAX5458-4936)

バリアフリー映画会「ハンサム★スーツ」

回9月23日(日・祝)14:00~16:30
内音声ガイドと字幕映画の上映
対中学生以上の人
定60人(先着)
申障害のある人と同伴者は8月20日、そのほかの人は8月27日から電話・窓口で
場・問中央図書館(☎3403-2591 FAX3403-2270)

高齢者マッサージサービス

日程	会場	定員(先着)
9月 4日(火)	はつらつセンター幡ヶ谷	35人
9月12日(水)	笹塚敬老館	21人
9月13・27日(木)	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	各21人
9月28日(金)	リフレッシュ氷川	14人

※いずれも1回35分程度(受付は9:30~15:00)
内国家資格所有者によるマッサージ
対在住で65歳以上の人
費1,200円(施術費)
持住所・氏名・年齢を確認できるもの、手ぬぐい2枚
申当日会場(代理人の申込不可)
問高齢者福祉課サービス事業係
(☎3463-1873 FAX3463-2873)

オペラティックコンサート

回10月20日(出)15:30から
場文化総合センター大和田6階伝承ホール
曲目オペレッタ「メリーウィッド」よりハイライト、日本の歌ほか
指揮水戸博之氏
費2,000円
申8月20日から渋谷シティオペラチケット係へ
電話で(☎090-6024-2229)
問文化振興課交流推進係
(☎3463-1142 FAX3464-3406)

講座・教室

ファミリー・サポート・センター サポート会員登録講習会「保育の心」ほか(全3回)

回9月13日(水)9:45~15:15、10月2日(火)9:00~12:00、10月4日(木)10:00~16:00
場美竹の丘・しぶやほか
内子どもの遊び、地域の中での子育てなど
講保育士ほか
定20人(先着)
申8月20日から電話で
※サポート会員を募集しています。
詳しくは、問い合わせください。
問ファミリー・サポート・センター
(☎5457-0221 FAX3476-4904)

アイリス講座「スポーツとジェンダー平等ー世界の事例から見える日本の課題」

回9月14日(金)18:30~20:30
同会順天堂大学スポーツ健康科学部助手
野口亜弥氏
定40人(先着) ※託児(1歳~就学前)・手話通訳あり
申8月21日から電話・ファクスで(☎8x-2)記入例のほか託児・手話通訳の有無)
※託児・手話通訳の申込は9月7日まで
場・問男女平等・ダイバーシティセンター(アイリス)
(☎3464-3395 FAX3464-3398)

日本の香辛料を楽しむ健康料理

回9月25日(火)
14:00~16:00
内シソ、ゆず、青唐辛子で
プロの技を学ぶ
講京都・町屋四川「星月夜」
オーナーシェフ
遠藤浄氏
対在住・在勤・在学で
高校生以上の人
定18人(抽選)
費3,000円(材料費)
申8月31日までに電話で
場・問上原社会教育館
(☎3481-0301 FAX3481-0302)



フレンズ本町

イベント

内容など	日時	定員(先着)
だれでもよみかかせタイム	9月2日(日) 12:30~13:30	—
ギター、ドラム、キーボードを 鳴らしてみよう	9月5・19日(水) 15:30~17:30	各5人 (入退場自由)
ギター教室 講師 細川雅史氏	9月8・22日(出) 15:00~15:50	

※詳しくはフレンズ本町HPで

親子リトミック教室(全3回)

回9月15・22日(土)、30日(日)10:30~11:30
内音あそび、リズムあそび
講インストラクター 金丸さつき氏
対在住・在園の5歳児(30年4月1日現在)と保護者
定12組(抽選)
申8月23日10:00~25日に窓口・電話で
場・問児童青少年センター フレンズ本町
(☎3377-5160 FAX3377-5162)

介護予防のための「高齢者健康トレーニング教室」(全12回)

日時	会場・申込
9月19日~12月5日(水)	14:00~15:30 ひがし健康プラザ ☎5466-2291 FAX5466-2292
9月21日~12月7日(金)	

内転倒骨折予防のための健康体操、水中運動など(プール利用あり)
対在住の65歳以上で、自分で通所できる人
※通院中または体調に不安がある人は医師に相談
定各10人(抽選)
費1,200円(保険料)
申8月29日までに会場へ電話で
※重複申込不可
問介護保険課介護総合事業係
(☎3463-1888 FAX3463-2873)

子育て教室「完璧な親なんていない」(全6回)

回9月26日~10月31日(水)14:00~16:00
内参加者交流を通して子育て方法を学ぶ
講ノーバディーズ・パーフェクト・ジャパン認定
ファシリテーター
対在住で第1子が1~3歳未満の保護者(託児あり)
定各16人(先着)
申8月20日から電話・窓口で
場・問本町子育て支援センター
(☎0120-03-1152 FAX5388-6710)
鳩森子育て支援センター
(☎0120-05-1152 FAX3351-6244)
広尾子育て支援センター
(☎0120-81-4152 FAX3443-7334)

講座・教室のつづき

プチッとセミナー「お仕事紹介シリーズ」

回9月14日(金)13:30~15:30
 場 勤労福祉会館
 内 大学でのキャリアコンサルタントの仕事内容
 対 区内で求職中の人 定10人(先着)
 申 8月20日から電話で
 問 就労支援センターしぶやピット
 (☎5489-4731 ☎5489-4732)

シニアいきいきプラス事業・健康はつらつプラス事業

●シニアいきいきプラス事業

講座名・時間	日程	費用(教材費)
① 水墨画(全9回) 14:00~15:30	10月29日、11月5・12日、 12月3・10日、31年1月7日、 2月4日、3月4・11日(月)	900円
② 書道(全11回) 14:00~15:30	10月~31年3月の第3・4月 ※12月24日を除く	1,100円
③ 英会話(初級) (全20回) 10:00~10:50	10月~31年2月の(火) ※10月2日、31年1月1日を除く	3,240円
④ 英会話(中級) (全20回) 11:00~11:50	10月~31年2月の(火) ※10月2日、31年1月1日を除く	
⑤ 水彩画(全12回) 14:00~15:30	10月~31年3月の第1・2(水)	1,200円
⑥ 詩吟(全12回) 14:00~15:30	10月~31年3月の第3・4(金)	-
⑦ 歌ってラララ (全6回) 14:00~15:30	10月12日、11月16日、 12月21日、31年1月11日、 2月1日、3月15日(金)	-

場 文化総合センター大和田
 対 在住でおおむね60歳以上の人
 ●健康はつらつプラス事業

講座名・時間	日程
⑧ ヨガ(全16回) ・ 9:00~10:20 ・ 10:30~11:50 ・ 13:30~14:50 ・ 15:00~16:20	10月1日~31年3月 25日の(月) ※10月8・15日、11月 12日、12月10・24・ 31日、31年1月14日、 2月11日、3月4・11日 を除く
⑨ ウォーキングステップ(全21回) ・ 12:30~13:30 ・ 13:40~14:40	10月1日~31年3月 25日の(月) ※10月8日、12月24・ 31日、31年1月14日、 2月11日を除く
⑩ リンバストレッチ(全21回) ・ 15:00~16:00 ・ 16:10~17:10	10月1日~31年3月 25日の(月) ※10月8日、12月24・ 31日、31年1月14日、 2月11日を除く
⑪ ピラティス(全23回) ・ 9:00~10:15 ・ 10:25~11:40	10月4日~31年3月 28日の(木) ※11月29日、31年1月 3日、3月21日を除く
⑫ 太極拳(全23回) ・ 12:00~13:20 ・ 13:30~14:50	10月4日~31年3月 28日の(木) ※11月29日、31年1月 3日、3月21日を除く
⑬ すわって筋力アップ(全23回) ・ 15:00~16:00 ・ 16:10~17:10	10月4日~31年3月 28日の(木) ※11月29日、31年1月 3日、3月21日を除く
⑭ いきいき健康体操(全23回) ・ 9:00~10:30 ・ 10:40~12:10	10月6日~31年3月 23日の(土) ※11月3日、12月29日、 31年3月30日を除く
⑮ エンジョイエアロピクス(全23回) ・ 13:30~14:30 ・ 14:40~15:40	10月6日~31年3月 23日の(土) ※11月3日、12月29日、 31年3月30日を除く

場 美竹の丘・しぶや
 対 在住の65歳以上で、自分で通所できる人
 ※⑨は75歳以下の人

<共通事項>

定 ①~⑥・⑧~⑮各20人、⑦50人(抽選)
 申 8月30日(必着)までに往復ハガキで(☎)記入
 例のほかに生年月日)、〒150-0031桜丘町23-21
 文化総合センター大和田内シニアいきいき大学へ
 ※①~⑦内、⑧~⑮内での重複申込不可
 ※高齢者ケアセンター(建替中)で実施していた講
 座の一部を上記事業として実施します。
 問 シニアいきいき大学
 (☎3464-5171 ☎3464-5172)

千駄ヶ谷社会教育館講座

日時	内容	講師
9月15日(土) 14:00~16:00	非日常・ウケる手話	一般社団法人 ありがとうの種 綿引宏氏ほか
9月30日(日) 14:00~16:30	ここがヘンだよ障害者 雇用-私の就活体験談	NPO法人 両育わーど 白石真寿美氏

対 在住・在勤・在学の人
 定 各20人(抽選)
 申 8月31日(必着)までに往復ハガキで(☎)記入
 例参照)、〒151-0051千駄ヶ谷1-6-5千駄ヶ谷社
 会教育館へ
 場・問 千駄ヶ谷社会教育館
 (☎3497-0631 ☎3497-0632)

同一労働同一賃金への実務対応

回 9月21日(金)13:30~16:30
 場 勤労福祉会館
 内 働き方改革関連法案と今後の労務管理
 講 特定社会保険労務士 山口寛志氏
 対 区内の中小企業経営者・人事労務担当者
 定 30人(先着)
 申 8月20日から電話で
 問 就労支援センターしぶやピット
 (☎5489-4731 ☎5489-4732)

川本喜八郎人形ギャラリー関連講座
 「平家物語の〈三国志〉-平氏・源頼朝・
 木曾義仲-」

回 9月22日(土)14:00~15:30
 場 渋谷ヒカリエ8階防災センター会議室
 講 鶴見大学非常勤講師 平藤幸氏
 対 在住・在勤・在学の人を優先
 定 50人(抽選)
 申 9月7日(必着)までに往復ハガキ・ファクスで
 (☎)記入例参照)、〒150-0031桜丘町23-21文
 化振興課へ
 問 文化振興課交流推進係
 (☎3463-1142 ☎3464-3406)

短期集中リハビリトレーニング(全24回)

回 10月3日~12月22日の(水)・(土)10:30~12:00
 場 杜の風・上原
 内 理学療法士や作業療法士による高齢者向け機
 能向上プログラム
 対 在住で要支援認定を受けた人、在住の65歳以上
 で基本チェックリストにより事業対象者と判定さ
 れた人 ※既受講者を除く
 定 10人(先着)
 費 1,200円、64歳以下の人1,850円(保険料)
 ※内容により実費あり
 申 8月20日から各地域包括支援センターで
 問 介護保険課介護総合事業係
 (☎3463-1888 ☎3463-2873)

スポーツ

代官山スポーツプラザ(全10回)

コース	日時
ピラティス	10月5日~12月14日の(金) ※11月23日を除く
ヒップホップ	10月7日~12月9日の(日)

対 在住・在勤・在学で高校生以上の人
 定 各30人(抽選) 費 2,300円
 申 8月30日(必着)までに往復ハガキで(☎)記入
 例参照)、〒150-0034代官山町17-9代官山ス
 ポーツプラザへ
 場・問 代官山スポーツプラザ
 (☎5428-0831 ☎5428-0832)

秋季区民大会

●バスケットボール(男女・シニア別)
 回 9月9日(日)から
 場 スポーツセンターほか
 対 在住・在勤・在学で協会
 登録チーム
 費 6,000~8,000円
 (別途登録費4,000円)
 申 8月27日までにメールで渋谷区バスケットボ
 ール協会へ(☎shibuya_basket@yahoo.co.jp)



●ソフトテニス

区分	日時など	申込
個人 (男女・年代別)	9月16日(日)9:00から 費2,000円	9月2日まで
団体 (男女別)	10月14日(日)9:00から 費6,000円	9月30日まで

場 スポーツセンターほか
 申 ファクスで渋谷区ソフトテニス連盟へ
 (☎・☎3375-8350 齋藤)

●馬術

回 9月17日(月・祝)9:00から
 場 東京乗馬倶楽部(代々木神園町4-8)
 対 在住の人、区連盟会員
 費 7,000~9,000円(体験500円)
 申 9月9日までに電話で渋谷区馬術連盟へ
 (☎3370-0984 嘉納)

●バドミントン

区分	日時	費用
① レディース	9月23日(日)9:00から	600~3,200円
② 一般(男女別)	10月7日(日)9:00から	

場 スポーツセンター
 対 在住・在勤・在学の人、区協会登録者
 ①8月25日、②9月8日までにファクス・渋谷区バ
 ドミントン協会☎で
 (☎6800-2245)

●ライフル射撃

区分	日時	費用
① AR・SB	9月23日(日)8:00から	AR:2,000円 SB:3,000円
② BBR	11月25日(日)8:00から	1種目5,000円

場 長瀬総合射撃場(埼玉県秩父郡)
 対 在住・在勤・在学で該当銃の正当な所持者と区
 協会登録者
 費 2,000~5,000円
 申 ①9月16日、②11月18日までに電話で
 (☎5450-2355 鈴木)

●剣道

区分	日時	会場
小中学生	9月30日(日)9:30から	スポーツセンター
一般	10月14日(日)9:30から	

対 在住・在勤・在学の人
 費 個人=300~500円、団体=4,000~6,000円
 申 8月31日までに電話で
 (☎090-2439-3651 杉浦)
 問 スポーツ振興課スポーツ振興係
 (☎3463-3295 ☎3463-3822)

スポーツ・オブ・ハート2018
 「ノーマライズ駅伝」一般ランナー

回 10月13日(土)11:30から

場 代々木公園ほか
 (1人約1.3km)
 対 在住の20歳以上で
 心臓疾患のない人
 定 11人(抽選)



▲障がいの有無にかかわらず、
 一緒にゴールを目指します
 申 9月21日までに電話・
 メールで(☎)記入例参照)、一般社団法人スポ
 ーツオブハートへ(☎5784-3322 ☎soh@s-heart.org)
 ※詳しくはスポーツオブハート☎で
 問 オリンピック・パラリンピック推進課
 (☎3463-1849 ☎3463-3528)

水泳教室

●西原

コース	日時	費用
① 木曜幼児	10月4日～31年3月14日の(木)(全20回)	15:00～16:00
② 木曜小学生A	※11月22日・12月20・27日・31年1月3日を除く	16:00～17:00
③ 木曜小中学生B		17:00～18:00
④ 木曜夜間	10月4日～12月13日の(木)(全10回)※11月22日を除く	19:00～20:45
⑤ 水曜幼児	10月10日～12月12日の(水)(全10回)	15:00～16:00
⑥ 水曜小学生		16:00～17:00
⑦ サンデースイム	10月14日～12月16日の(日)(全10回)	10:00～11:30

場スポーツセンター

対在住・在勤・在学で、①・⑤一人で着替えができる5歳児(30年4月1日現在)、②小学校1・2年生、③小学校3年生～中学生、④高校生以上の人、⑥小学生、⑦中学生以上の人

●代官山(全10回)

回10月10日～12月12日の(水)

コース	時間	費用
① 午前	10:00～11:30	9,000円
② 幼児	15:30～16:30	6,000円
③ 小学生A	16:30～17:30	6,000円
④ 小中学生B	17:30～18:30	6,000円
⑤ 夜間	19:00～20:45	10,000円

場代官山スポーツプラザ

対在住・在勤・在学で、①・⑤高校生以上の人、②一人で着替えができる5歳児(30年4月1日現在)、③小学校1・2年生、④小学校3年生～中学生

<共通事項>

定若干名(抽選)

回9月1日(必着)までに往復ハガキで(8ページ)記入例のほか生年月日、性別)、〒151-0066西原1-40-18スポーツセンター内渋谷区水泳連盟へ

回スポーツ振興課スポーツ振興係
(☎3463-3295 ☎3463-3822)

募集

「区民音楽のつどいーみんなで『第九』をー」の合唱団員

回10月6日～11月10日の(土)、11月18・25日の(日)13:30～16:00、12月1日(土)10:30～13:00

場長谷戸社会教育館ほか

回12月2日(日)の本番に向けた練習

講師指揮者 石塚貴士氏ほか

対在住・在勤・在学で「第九」を歌ったことがある人
定160人(抽選)

費8,000円(保険料など)

回9月1日までに電話・窓口で ※(火)を除く

回長谷戸社会教育館

(☎3463-8061 ☎3463-8062)

税に関する書写・作文

応募作品①書写(半紙大)、②作文(400字詰め原稿用紙3枚以内)、③作文(800～1,200字、用紙は自由) ※いずれも優秀作品には賞状と記念品を贈呈
資格在学の①小学校4～6年生、②中学生、③高校生
回①10月3日、②9月5日(必着)までに、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所税務課税務管理係へ郵送・持参、③9月5日(必着)までに、〒150-8333(住所不要)渋谷税務署税務広報広聴官へ郵送・持参
※詳しくは問い合わせください。

回①・②税務課税務管理係

(☎3463-3675 ☎5458-4913)

③渋谷税務署(☎3463-9181)

お知らせ

羽田空港の機能強化に関する展示

回9月3日(月)～7日(金)9:00～17:00

(3日は13:00～17:00) ※入退場自由

場千駄ヶ谷出張所

回映像展示、音響装置による航空機音の体験など

国土交通省「羽田空港のこれから」に関するご意見窓口(☎0570-001-160、IP電話からは☎5908-2420)

回環境政策課環境政策係

(☎3463-2749 ☎5458-4903)

官公署など

「子どもの人権110番」電話相談

回8月29日(水)～9月4日(火)8:30～19:00

※(土)・(日)は10:00～17:00

相談専用電話 ☎0120-007-110

回東京法務局人権擁護部第二課(☎5213-1234)

シルバーパスの更新

8月下旬に対象者へ申込書を郵送します。更新を希望する人は、申込書に記載の指定窓口で申し込みをしてください。介護保険料納入通知書を所得確認書類に使用する場合、7月に送られた通知書が必要です。

回一般社団法人東京バス協会(☎5308-6950)

暮らしと事業の無料相談会

回9月8日(土)12:00～16:00(1人40分)

場勤労福祉会館

回法律、税金、不動産、登記、労働、年金、行政手続など相談員弁護士、司法書士、行政書士、社労士、土地家屋調査士、不動産鑑定士、税理士

対在住・在勤の人、区内事業者

回8月20日9:00から電話で ※(土)・(日)を除く

回東京税理士会渋谷支部

(☎3461-2938 ☎3461-2829)

パラアスリート応援合唱ワークショップ

回9月8・22・29日(土)14:00～16:00

場地域交流センター新橋

回10月6日の応援コンサートに向けた合唱練習

定各50人(先着)

費500円

回8月18日からメール・ファクスで(8ページ)記入例参照

回NPO法人絆プロジェクト2030事務局

(☎5447-7629 ☎3473-4570)

☐info@kizuna-project.jp

童謡ニッポンライブ in SHIBUYA

回9月11日(火)18:30開演(18:00開場)

場文化総合センター大和田4階さくらホール

出演歌手 芹洋子ほか

費4,800円(全席指定)

回カンフェティで(☎0120-240-540)

●区民無料招待

対在住・在勤・在学の人

定40人(抽選)

回8月31日(必着)までに往復ハガキで(8ページ)記入例のほか希望人数(2人まで)、同行者の(2)、〒151-0051千駄ヶ谷5-28-10-802童謡ニッポンライブ実行委員会へ

回童謡ニッポンライブ実行委員会

(☐doyonippon.live.in.shibuya@gmail.com)

「(仮称)西新宿三丁目西地区第一種市街地再開発事業」に係る環境影響評価書案

●縦覧と意見書の提出

縦覧期間8月27日(月)～9月25日(火)9:30～16:30

縦覧場所区役所南分庁舎3階環境政策課、都庁第2本庁舎19階環境政策課、東京都立川合同庁舎3階多摩環境事務所管理課(立川市錦町4-6-3)

意見書の提出8月27日～10月10日(消印有効)にハガキ、便せんなどで(事業名、氏名、住所(法人などの場合は名称、代表者の氏名、都内の事務所の所在地)、環境保全の見地からの意見を記入)、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都環境局環境政策課へ郵送・持参

●説明会

日時	会場
9月21日(金) 19:00から	リプロホール (代々木3-35-4ミネビル1階)
9月22日(土) 14:00から	ベルサール西新宿Room2(新宿区西新宿4-15-3住友不動産西新宿ビル3号館2階)

※詳しくは西新宿三丁目西地区市街地再開発準備組合へ(☎5354-8547)

回東京都環境局環境政策課(☎5388-3406)

不用品情報コーナー

(7月31日現在)

さしあげます

ガステーブル、ソファベッド、乗馬式健康器具、小型テレビ、シェイプアップマシン、開脚健康器具、物干し竿、ダイニングテーブル、ベビー用蚊帳、卓上用扇風機、サーキュレーター、スタンド式姿見、炊飯器、イス(3脚)、プリンター、ペットサークル、電話の子機、五月人形(鎧と兜)

ゆずってください

布団乾燥機、炊飯器、食洗機、子ども用ペダルなし自転車、自転車(大人用・男の子用・電動)、子ども用ギター、三味線、CDプレーヤー、茶道具、ブルーレイレコーダー、犬猫用キャリーカー、タープ、座布団カバー、ストレッチボール、スーツケース、ハンディークリーナー、チャイルドシート、学習机、パーベキューコンロ、ベッド用マットレス、DVDプレーヤー、ジュースミキサー

※申し込みは在住の人に限りです。

※有料提供を希望する人は登録できません。

※4月の登録は期限切れになりました。

回清掃リサイクル課リサイクル推進係

(☎5467-4073 ☎5467-4076)

区民のコーナー

区民の皆さんの自主的・継続的な団体活動の紹介です。内容などは直接問い合わせてください。

パステルアート 月1回の木曜日 14:00～16:00/笹塚区民会館/入会金1,000円/会費月1,000円(画材費実費)/080-4369-5775 宇田川

花などを使ったハンドメイド雑貨 月1回の月曜日 13:30～15:30/自宅(本町)/材料費1回2,000円程度/090-4177-1672 黒崎

話し方サークル(3分間スピーチ学習) 第4日曜日 13:00～17:00/千駄ヶ谷社教館/会費月1,000円/042-364-5247 高野

書道(漢字・仮名)(初心者歓迎) 月2回の木曜日 9:30～11:30/地域交流センター代々木の杜/入会金1,000円/会費月2,000円/090-6941-9087 秋山

回新規に登録の場合、代表者が区役所仮庁舎第1庁舎3階広報コミュニケーション課へ

※掲載条件については事前に問い合わせください。

回広報コミュニケーション課広報広聴係

(☎3463-1287 ☎5458-4920)