

新型コロナワクチンに関するお知らせ

※6月22日現在

最新の情報は区HPで
ご確認ください
区HP▶

新型コロナワクチン接種証明書の発行について

区では新型コロナワクチン接種を受けたことを証明する接種証明書(国内用および海外渡航用)を発行しています。夏休みに向けて、発行申請が集中することが予想されますので、余裕を持って早めに申請してください。詳しくは、区HPをご覧ください。
※区が発行申請書を受領してから証明書の発送までに約5営業日かかります(ただし必要書類に不備がある場合や申請が集中した場合は、さらに日数がかかることがあります)。
※接種証明書が使用可能な国・地域および緩和措置については、外務省海外安全HPをご覧ください。



▲区HP(接種証明書)



▲外務省海外安全HP

予約方法、接種会場など
ワクチン接種全般に関するお問い合わせ

渋谷区新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎0120-045-405

8:30～18:00(土・日曜日、祝日も受付)
電話の掛け間違いにご注意ください。

子育て・教育・生涯学習

それぞれの成長を、一生よろこべる街へ。



「新しい学校づくり」整備方針を公表しました

教育目標や学校施設長寿命化計画に基づく具体的なイメージや整備水準、ロードマップ(行程表)をまとめました。
閲覧場所 区HP、出張所など



▲区HP

▲学校施設の未来像
図 教育政策課学校施設整備調整担当主査
☎03-3463-2795 ㊚sec-gakko-seibi@shibuya.tokyo

子育て支援 産後リハビリピラティス(全10回)

図7月21日～9月29日の(木)10:00～11:00 ※8月11日を除く
圖理学療法士 池田恵氏 図生後2・3か月～歩行前の子どもと保護者
定10組(抽選) 費16,500円 ※クレジットカード決済のみ
申7月10日までに応募フォームで
場・圖代官山スポーツプラザ
☎03-5428-0831 ㊚03-5428-0832 応募フォーム▶



パパ・ママ入門学級(休日編)

図8月20日(出)9:30～11:30または13:30～15:30 場渋谷区子育てネウボラ
図沐浴実習、助産師の講話など 図区内在住で第1子を妊娠している人(妊娠16～35週)とパートナー ※既受講者を除く 定各18組(先着)
場 母子健康手帳 申7月12日8:30から電話で
場 中央保健相談所母子保健係 ☎03-3463-2409 ㊚03-5458-4944

幼児の食事とおやつ

図8月3日(水)11:30～12:15または12:45～13:30 場栄養士
図区内在住の1歳6か月～3歳児と保護者 定各4組(先着)
申7月4日から区LINEで
場・圖中央保健相談所保健管理係 ☎03-3463-2444 ㊚03-5458-4944

「スマイルシップ 共育ペアレンツセミナー」

図7月27日(木)10:30～11:45 場Zoom(ズーム)
場(一社)次世代SMILE協会主任研究員 杉山舞氏 図区内在住で妊娠期の人、0～18歳の子どもの保護者 定25人(先着)
申7月5日10:00～26日15:00に渋谷区子育てネウボラHPで
場(一社)次世代SMILE協会ネウボラスマイルシップ共育ペアレンツセミナー運営事務局 ☎03-6273-0555



▲渋谷区子育てネウボラHP

夏の体験ボランティアを募集します

図7月21日(木)～8月31日(水) 図区内在住・在勤・在学中で中学生以上の人
場350円(ボランティア保険代) 申7月4日から区役所本庁舎2階
しづやボランティアセンター窓口・申込フォームで
場しづやボランティアセンター
☎03-6452-5065 ㊚03-3476-4904 しづやボランティアセンターHP▶



2022渋谷区プログラミングコンテストを開催します

申7月1日(金)～9月30日(金)エントリーページで
場こども科学センター・ハチラボ
☎03-3464-3485 ㊚03-3464-4785 エントリーページ▶



アイリス読書会

図7月9日、8月6日(出)10:30～12:00 図ジェンダーに関する本を通じて日常の中の「なぜ」を考える 場本「82年生まれ、キム・ジヨン」 ※事前に読んでください。 申当日会場で
場・圖男女平等・ダイバーシティセンター(アイリス)
☎03-3464-3395 ㊚03-3464-3398

講演会「私にとっての翻訳の楽しみ」 —『名探偵カッレ』シリーズを中心に

図7月30日(出)11:00～12:30 場翻訳家になったいきさつや、翻訳という仕事の魅力を紹介 場翻訳家 菱木晃子氏 図小学生以上の人 定30人(先着)
申7月6日から電話・窓口で
場・圖中央図書館 ☎03-3403-2591 ㊚03-3403-2270

土曜発達相談会

図7月16日(出)9:00～17:00 図子どもの育てにくさや発達の悩みなど 図区内在住の未就学児と就労などで平日来所できない保護者
申7月15日までに電話で
場・圖子ども発達相談センター
☎03-3463-3786 ㊚03-5458-4965



オンライン食育セミナー 「ママ×栄養士による【防災×食×栄養】」

図7月28日(木)11:00～12:00 場Zoom(ズーム)
場エームサービス(株)管理栄養士 勝又瞳氏 図区内在住・在勤・在学の人 定50人(先着) 申7月3日10:00～27日17:00に渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”HPで
場渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”
☎03-5341-4177 ㊚03-5422-7694



▲“すぽっと”HP

福祉 あらゆる人が、自分らしく生きられる街へ。

若返るダイヤモンド体操

日時	会場など	定員(先着)
7月5日～9月27日の火 9:30～11:00 ※8月2・9・16日を除く	代官山スポーツプラザ 場室内用運動靴	15人
7月5日～9月27日の火 13:30～15:00 ※8月2・9・16日を除く	はつらつセンター-参宮橋	18人
7月7日～9月29日の木 10:00～11:30 ※8月4・11日を除く	恵比寿社会教育館 場室内用運動靴	20人
7月6日～9月28日の水 10:00～11:30 ※8月3・10・17日を除く	ひがし健康プラザ	15人
7月6日～9月28日の水 10:00～11:30 ※8月3・10・17日を除く	地域交流センター-代々木の社	12人
7月5日～9月27日の火 14:00～15:30 ※8月2・9・16日を除く	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	15人
7月6日～9月28日の水 13:30～15:00 ※8月3・10・17日を除く	はつらつセンター-ケアステーション本町	15人
7月7日～9月29日の木 13:30～15:00 ※8月4・11日を除く	勤労福祉会館	12人
7月4日～9月26日の月 10:00～11:30 ※7月18日、8月1・8・15日、 9月5・19日を除く	美竹の丘・しづや 場室内用運動靴	14人

※当日はマスクを着用してください。

図 座る・立つ・エアロピクスなどを組み合わせた体操
場 区内在住でおおむね60歳以上の人
※通院中の人は医師へ相談
申 当日会場で
場 高齢者福祉課サービス事業係
☎03-3463-1873 ㊚03-3463-2873

住民税非課税世帯および家計急変世帯を対象に、 臨時特別給付金(10万円/1世帯)を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した世帯が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯および家計急変世帯を対象に1世帯当たり10万円を支給する臨時特別給付を実施しています。
3年度の課税世帯のうち、4年度の住民税均等割りが非課税となった世帯を対象に、臨時特別給付金の確認書を送付します(既に本給付金の支給を受けた世帯と同一の世帯および当該世帯の世帯主であった者を含む世帯は対象外です)。

対象	手続き	申請期間
4年度住民税(均等割)が非課税の世帯(3年度未支給の世帯のみ)	世帯の全員が、3年12月10日以前から現住所に在住 確認書が届きます。内容を確認の上、同封の返信用封筒で返送してください。 4年6月1日時点で区内在住 世帯の中に、3年12月11日以降に転入した人がいる場合 申請が必要です。申請書に必要事項を記入し、添付書類と共に渋谷区臨時特別給付金窓口へ提出してください。(郵送も可。〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎2階臨時特別給付金担当へ)	4年9月30日まで
新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当(※1)となった世帯(家計急変世帯)	申請が必要です。申請時に在住の市町村へ添付書類と一緒に提出してください。	

場 渋谷区臨時特別給付金コールセンター
☎0120-925-839(9:00～17:15)
場 臨時特別給付金窓口(区役所本庁舎2階)(8:30～17:15)

介護保険制度

4年度の介護保険料が確定しました一通知書を7月8日に発送します
場 特別徴収(年金天引き)の人
年間保険料の確定に伴って10月以降の保険料が確定します。
場 普通徴収の人
年間保険料の確定に伴って8月以降の保険料が確定します。口座振替を利用していない人には、8月～5年3月の納付書を同封します。金融機関などで納期限までに納めてください。
場 介護保険課保険料係 ☎03-3463-2013 ㊚03-5458-4934

介護保険制度

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減ったことなどによる65歳以上の人の4年度介護保険料の減額・免除を行います
場 (1)または(2)に該当する65歳以上の人
(1) 新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った人
(2) 新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の事業収入などの減少が見込まれ、次の(ア)と(イ)の両方に該当する人
(ア) 主たる生計維持者の事業収入などの減少額が前年の額の10分の3以上
(イ) 主たる生計維持者の(ア)に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下
申 5年3月31日までに申請書などを、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎5階介護保険課へ郵送、または本庁舎2階福祉総合窓口へ持参
※申請書は窓口で配布(区HPでダウンロード可)
場 介護保険課保険料係 ☎03-3463-2013 ㊚03-5458-4934



▲区HP

シルバー人材センター入会説明会

図7月12日(火)10:00～12:00
場 総合ケアコミュニティ・せせらぎ
場 会員として働きたい人の相談、入会手続き
場 区内在住の60歳以上で健康な人 定10人(先着)
申7月4日から電話で
場 シルバー人材センター ☎03-5465-1876 ㊚03-3466-1874



支払方法 口座振り込み(※2)
支給時期 区が確認書または申請書を受領した日から3～4週間後を目安です。

- ※1 住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額(4年1月以降の任意の1か月収入×1.2倍)が市町村民税均等割非課税水準以下であることを指します。
- ※2 金融機関で口座が作れないなど、口座による受け取りができない人は、渋谷区臨時特別給付金コールセンターに問い合わせてください。

申請書記入方法 区HP、区役所本庁舎2階臨時特別給付金窓口

住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください
不審な電話や郵便があった場合は、最寄りの警察署か警察相談専用電話(＃9110)に連絡してください。

配偶者やその他親族からの暴力など(DV)を理由に避難している人
• DVなどで住民票を動かさず、渋谷区に避難中の人も、住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金を受給できる場合があります。
• 住民票上の世帯主が既に給付金を受け取っていても、一定の要件(DV避難中であることの証明と収入要件)を満たせば受給できます。
※詳しくは、渋谷区臨時特別給付金コールセンターに問い合わせてください。



福祉のつづき

後期高齢者医療制度 4年度の保険料が確定しました

保険料の通知書を7月14日に発送します

●特別徴収(年金天引き)の人

4・6・8月は仮徴収期間のため、2月と同額です。

10月以降は、年間保険料の確定に伴い変更になります。

●普通徴収の人

口座振替を利用していない人には、7月～5年3月の納付書を同封します。納期限までに納めてください(金融機関・コンビニエンスストア・口座振替で後期高齢者医療保険料を納付できます)。

4年8月1日から有効の被保険者証(藤色)を、7月中旬に簡易書留で送付します

4年度は4年10月からの窓口負担割合の見直し(2割負担の導入)に伴い、7月と9月の2回、被保険者証を送付します。

・被保険者証(藤色)7月中旬送付：有効期限4年9月30日

・被保険者証(水色)9月発送予定：有効期限6年7月31日

※7月中に被保険者証(藤色)が届かない場合は、問い合わせてください。

※4年度住民税課税所得により、「被保険者証」の負担割合が変更される場合があります。

※4年1月1日から基準収入額は申請なしで適用できることとなりました。そのため、該当する人に例年送付していた基準収入額適用申請書の送付は原則行いません。

Table with 2 columns: 住民税課税所得, 負担割合. Rows: 145万円以上 (3割), 145万円未満 (1割)

新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」「限度額適用認定証」を発行します

(すでに認定証を持っている人には、8月1日から使用できる認定証を7月下旬に送付します)

Table with 4 columns: 負担割合, 所得区分, 自己負担限度額(月額), 食費(一般病床・1食当たり). Rows for 3割 and 1割 categories.

※1 区分II 世帯全員が住民税非課税であり、区分IIに該当しない人
※2 区分I ・住民税非課税世帯であり、世帯全員が年金収入80万円以下で、その他の所得がない人
・住民税非課税世帯であり、高齢福祉年金を受給している人

国民健康保険課高齢者医療係 ☎03-3463-1897 ☎03-5458-4940

短期集中リハビリトレーニング「アクシブ」(全24回)

未来を変える90日間のチャレンジ。専門職がセルフケアをサポート

8月17日(水)～11月5日(日)10:30～12:00

原宿リハビリテーション病院(神宮前6-26-1)

区内在住で要支援認定を受けた人、区内在住の65歳以上で基本チェックリストにより事業対象者と判定された人(既受講者を除く)

定員10人(先着) 費1,200円(保険料)

7月5日から各地域包括支援センターで

介護保険課介護総合事業係 ☎03-3463-1888 ☎03-5458-4934

認知症検診

認知症に関する正しい知識の普及啓発、認知症の早期発見・早期対応の促進を図るため、認知症検診を開始します。

区内在住で今年度中に65・70・75歳になる人(対象者には6月下旬から7月上旬までに案内を送付します)

高齢者福祉課高齢者相談支援係 ☎03-3463-1989 ☎03-3463-2873

産業振興 ビジネスの冒険に満ちた街へ。
広告・販促に使える補助金解説セミナー
7月21日(木)14:00～15:00 ※開催後、一定期間セミナー動画視聴可
7月29日(木)14:00～15:00 ※開催後、一定期間セミナー動画視聴可

申し込み必要事項 ①希望講座・コース ②希望日時 ③〒・住所※ ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号・その他必要事項
※区内在勤の人は勤務先・所在地、区内在学の方は学校名(学年)・所在地を記入



健康・スポーツ 思わず身体を動かしたくなる街へ。



「渋谷オープンパラバドミントン2022」開催
会場・オンラインで応援しよう

7月24日(日) 渋谷スポーツセンター YouTube

実施種目男子・女子シングルス

・WH1・WH2(車いすクラス) ・SU5(立位・上肢障がいクラス)

・SL3・SL4(立位・下肢障がいクラス) ・SH6(立位・低身長クラス)

※開催時間、会場観戦およびオンライン観戦について詳しくは、

区HPをご覧ください。

渋谷スポーツ振興課パラスポーツ推進係

☎03-3463-1849 ☎03-3463-3822

区HP▶



渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”のイベント

●パラリンピック競技 シットイングバレー教室

一手や足を上手に使ってみんなで楽しもう

8月10日(水)10:30～11:30 千駄ヶ谷社会教育館

パンクーパーパラリンピックアイスホッケー銀メダリスト 上原大祐氏

区内在住・在学の小学生 定員18人(抽選)

●ダブルダッチ教室

Table with 2 columns: 日時, 対象. Rows for 8月7日(日) with times 10:00-11:00 and 12:00-13:00.

園ひがし健康プラザ

WE JUMP(東京大学ダブルダッチサークル[D-act]出身のメンバーと、パラアイスホッケー銀メダリストの上原大祐氏で結成されたチーム)

定員20人(抽選)

(共通事項)

7月3日10:00～17日17:00に

渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”HPで

園渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”

☎03-5341-4177 ☎03-5422-7694



“すぽっと”HP▶

アクアスロン大会

9月19日(月・祝)9:00～12:30

園スポーツセンター ※駐車場利用不可

Table with 4 columns: 種目, 定員(抽選), スイム距離, ランニング距離. Rows for 一般, 中学生, 小学生.

小学生以上の健康な男女で各種目距離以上の泳力、走力を有する人

費1,500円、小中学生1,000円

7月11日～9月5日にスポーツエントリーHPで

※詳しくは、渋谷区トライアスロン連合事務局へ

☎090-3914-0343 伊藤 ☒shibutora-info@shibutora.jp

園スポーツ振興課スポーツ振興係

☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822



スポーツエントリーHP▶

コミレク・サマーフェスタ

7月17日(日)10:30～15:30 園スポーツセンター

園スポーツ体験(ボッチャ・リングバトル・バルーンテニス・モルックなど)

園当日会場で

園スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822

夏休みジュニアボウリング教室

7月29日、8月5日(金)16:00～17:30

園笹塚ボウル(笹塚1-57-10) 園小中学生

定員各36人(先着) 費1回1,000円(貸靴代を含む)

7月11日から申込フォームで ※詳しくは、渋谷区ボウリング

連盟へ(☎03-6383-4445 関谷)

園スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822



▲申込フォーム

区民水泳記録会

8月28日(日)

Table with 4 columns: 種目, 競技開始時間, 種目, 定員(抽選). Rows for 小学生の部 and 中学生以上の部.

園スポーツセンター ※駐車場利用不可

区内在住・在勤・在学で小学3年生以上の人

園1種目800円、2種目1,500円 ※小学生は1人1種目まで、

中学生以上は1人2種目まで

7月11日(必着)までに往復はがき(6ペーシ)必要事項を記入)

で、〒151-0066西原1-40-18スポーツセンター内渋谷区体育

協会渋谷区水泳大会申込係へ

※詳しくは、渋谷区水泳連盟HP、または区内スポーツ施設で配

布する開催要項をご覧ください。

園渋谷区水泳連盟 ☎070-7521-5383

園スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822



▲渋谷区水泳連盟HP

キッズスイム教室(全10回)

9月14日～11月16日(水)15:30～16:15

または16:20～17:05

園水慣れ～クローリング練習

区内在住・在学の小学生 定員各25人(抽選)

園1,000円(施設使用料) ※任意保険あり

7月15日までに応募フォームで

園園渋谷本町学園温水プール

☎03-3373-1303 ☎03-6276-3810



応募フォーム▶

親子で水慣れ教室(全4回)

Table with 2 columns: 日時, 対象. Rows for 9月4～25日の日 with times 10:00-10:45 and 10:50-11:35.

園水遊びを中心とした、子どもへの補助の方法など

定員各15組30人(抽選) ※任意保険あり

7月15日までに応募フォームで

園園中幡小学校温水プール

☎03-3376-1069 ☎03-3376-1072



応募フォーム▶

フレンズ本町のイベント

●東京ヤクルト販売×フレンズ本町「おなかのやくそく」

7月27日(水)10:30～11:00 園おなかに関する絵本の読み聞かせ、体操

園東京ヤクルト販売社内認定講師

区内在住・在園の4～5歳児と保護者 定員8組(抽選)

●東京ヤクルトスワローズ×フレンズ本町「ピッチングクリニック」

7月27日(水)

Table with 3 columns: 時間, 対象, 定員(抽選). Rows for 12:00-13:00 and 13:15-14:15.

園野球の投げ方教室 園東京ヤクルトスワローズ 三輪正義氏

●親子でボルダリング

7月31日(日)11:00～12:00、13:00～14:00 園JAPAN OUTDOOR LIFE

区内在住・在学・在園の2歳～小学2年生と保護者 定員各10組(抽選)

(共通事項)

7月15日までに電話・窓口で

園園児童青少年センター フレンズ本町

☎03-3377-5160 ☎03-3377-5162

渋谷区コールセンター(総合案内)(☎03-3463-1211)の受付は、月～金曜日8:30～19:00、土・日曜日、祝・休日9:00～17:00です。