

育児学級前期 講義内容

# 4～7か月児の 発育・発達と事故予防



渋谷区 中央・恵比寿・幡ヶ谷保健相談所  
保健師



# 4ヶ月の赤ちゃんの発達

- ▶首がすわる
- ▶あやすと笑う
- ▶手足をばたばたさせる



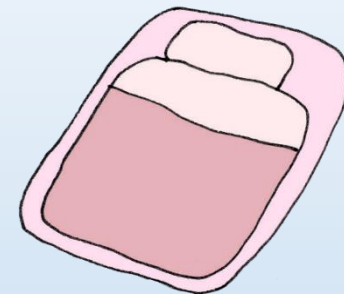
⇒ **自分で思うように動けない時期**

# 起こしやすい事故

窒息  
誤飲

うつぶせ寝で顔が柔らかい寝具に  
埋もれる

掛け布団、ベッド上の衣類、ぬいぐるみなど



溺水

入浴時に目を離した際におぼれる



# 起こいやすい事故

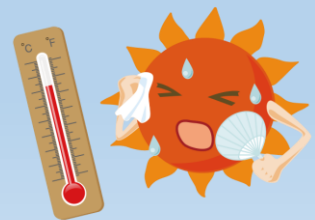
転落  
転倒

大人用ベッド、ベビーベッド  
抱っこヒモ使用时、ベビーカー



自動車

チャイルドシート未使用  
車内での熱中症



# 5～7ヶ月の赤ちゃんの発達

- 5ヶ月～
  - ▶ 口の中に物を入れる
  - ▶ 見たものに手を出す
- 5・6ヶ月～
  - ▶ 寝返りをする
- 7ヶ月～
  - ▶ お座りする



⇒ **見たものに何でも手を出す時期**

# 起こしやすい事故

窒息  
誤飲

小さなもの(直径39mm以下)を飲み込む  
⇒袋、おもちゃ

ベッドと壁の間ではさまれる

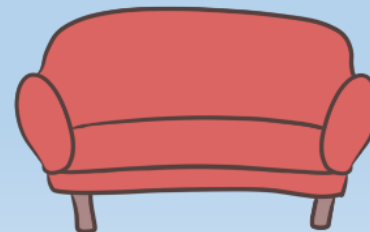


溺水

入浴時に目を離した際におぼれる

転落  
転倒

椅子、ソファから



# 起こしやすい事故

乗り物

車のドアにはさまれる  
子ども乗せ自転車で転倒



やけど

熱い液体でのやけど  
味噌汁、ポット、熱湯、お茶  
低温熱傷  
湯たんぽ、スマートフォン



お子さんの急な病気やケガで、  
救急車を呼ぶか迷ったら



救急相談センター #7119

小児救急電話相談 #8000



子どもの成長・発達を知り、  
安全をプレゼントしましょう！

