産後ケア -訪問型-

出産後１年未満のママと赤ちゃんがご自宅で、産後の体調管理と育児サポート（授乳・沐浴・育児相談など）を受けることができます。

区が委託している助産師が、ご自宅を訪問しケアを提供します。

〇助産師による授乳指導や乳房ケア

〇産後の身体の悩みや不安の相談

〇沐浴など育児全般に関する相談・指導等

※必要に応じ最大90分（双子以上は120分）の訪問となります。

事前に利用申請が必要です

審査に時間がかかります。利用希望日の **14 日前**までに申請をしてください。

妊娠 28 週以降から登録申請することができます。

利用の流れ

※申請に際し、保健師等が体調、育児の状況、家族の状況をお聞きし、訪問させていただくことがございます。

1. 事前申請

渋谷区公式 LINE から
妊娠 28 週以降に
申請してください
窓口・郵送でも受け付けます

2. 利用決定

利用可否の審査を行います。
決定後、利用承認通知書と
利用カードを送ります

3. 予約

届いた書類に記載の
承認番号をもとに
直接予約をしてください
※詳細は裏面参照

4. 利用

訪問時に
必ず利用カードを
提示してください

▲ LINE 申請

▲ 区ホームページ

利用料 1,000円（１回の訪問につき）

※双子以上は１人あたり、500円が加算されます。

※申請後世帯の課税状況を確認し、利用料を決定します。

※生活保護世帯は、全額免除されます。

利用回数 １回の出産につき、最大3回まで

実施場所 ご自宅

利用期間 産後１年未満

利用可能日 原則 平日の午前9時から午後5時まで（土日祝日は要相談）

＜申請先＞
〒150-0042 渋谷区宇田川町5番6号 渋谷区子育てネウボラ4階 渋谷区中央保健相談所母子保健係　TEL　03-3463-2409

予約方法

表のとおり、お住まいの住所区分により決められている申込先へ**メール**でお申し込みください。
申込先はお住まいの地域によって異なります。ご注意ください。

メール申込記載事項

件名「産後ケア（訪問型）申込み」　①お名前　②住所区分（表の住所区分 A～M のいずれか）
③電話番号（日中に連絡のつく番号にしてください）　④承認（登録）番号

注意事項

・申込受付後、助産師からメール又はお電話にて日程調整のご連絡をさせていただきます。
　５日経過しても助産師から連絡がない場合は、クマガイまでご連絡ください。
・緊急対応や夜間の訪問は出来ません。日時のご希望がある場合、時間の余裕を持ってお申込みください。
・キャンセルは利用日前日の午前１１時までに申込先に直接ご連絡してください。

住　所	住所区分	申込先（A～G 地域） 担当助産師
猿楽町　鶯谷町　鉢山町　代官山町　桜丘町　南平台町	A	メールアドレス (1) mama2525salon@yahoo.co.jp 國重晴美・光武智美 他
道玄坂 1・2 丁目　円山町　神泉町　宇田川町 神南 1・2 丁目　神山町　松濤 1・2 丁目　代々木神園町	B	
渋谷 1～4 丁目	C	
恵比寿 1～4 丁目　恵比寿西 1・2 丁目　恵比寿南 1～3 丁目	E	
広尾 1～5 丁目　東 1～4 丁目	F	
神宮前 1～6 丁目	G	

住　所	住所区分	申込先（H～M 地域） 担当助産師
西原 1～3 丁目　元代々木町　大山町　初台 1・2 丁目	H	メールアドレス（いずれかに申込み） (2) kuma7h@yg7.so-net.ne.jp (3) takayo.o.mw@gmail.com 熊谷典子・大野孝代・黒須 恵 他
代々木 1～5 丁目	I	
千駄ヶ谷 1～6 丁目	J	
本町 1～6 丁目	K	
幡ヶ谷 1～3 丁目　笹塚 1～3 丁目	L	
上原 1～3 丁目　富ヶ谷 1・2 丁目	M	

お問い合わせは、下記の電話番号へおかけください。なお、助産師の状況により電話に出ることが困難な場合もあります。

問い合わせ電話番号 **090-3818-4940（ｸﾏｶﾞｲ）　※対応時間：午前 10 時～午後 4 時**

（令和５年４月版）