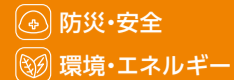




防災・安全・環境・エネルギー 人のつながりと意識が未来を守る街へ。



東京都薬物乱用防止推進渋谷地区協議会
薬物乱用防止ポスター・標語入賞者 (敬称略)

ポスター 地区会長賞(最優秀賞)



堀池 遥香(松濤中学校2年)



釜萠 瑚々(渋谷本町学園9年)

区長賞

中西 結香(上原中学校2年)、川島 小和(上原中学校2年)
真鍋 果乃(上原中学校2年)、進藤 遊汰(代々木中学校1年)
相川 瑞生桃(原宿外苑中学校2年)

ライオンズ賞

神谷 橙(渋谷本町学園9年)、福地 輪(広尾中学校3年)

薬剤師会賞

荒井 璃音(上原中学校2年)

標語 地区会長賞(最優秀賞)

やらない強さ 断る勇気 自分の未来は自分で守ろう
有本 日向(鉢山中学校3年)

知ろう 怖さ 学ぼう 危険 守るも壊すも 自分の意志
松本 真楓(原宿外苑中学校3年)

薬物を 正しく知ること 防ぐこと 輝く未来を守るため
日野 秀一(笹塚中学校1年)

薬物に 潜む恐怖は 無限大!
畠田 菜菜(代々木中学校1年)

区長賞

薬物に 私の明日は 渡さない 奇跡も魔法も ありえないから。

上面 結愛(原宿外苑中学校1年)

一度きり 緩む心に 忍び寄る 断る勇気が 明るい未来

伊藤 蓮仁(原宿外苑中学校3年)

夢追う僕らにくすりはいらぬ。

渡邊 純(渋谷本町学園9年)

薬剤師会賞

輝く未来 薬物なんか 汚させない

石井 響(上原中学校2年)

ライオンズ賞

強い意志 甘い誘惑 断ち切ろう その断りで 生まれる幸せ

樋渡 一路(代々木中学校3年)

薬物は 救いの手じゃない 悪魔の手 甘いわなに だまされないで

塩川 心優(上原中学校2年)

☎生活衛生課事業係 ☎03-3463-2246 ☎03-5458-4943

YouTubeチャンネル
「渋谷防災キャラバン」で
防災情報配信中です



「渋谷防災キャラバン」では、渋谷ならではの防災情報を動画で配信しています。

▶内容 Vol.8「千駄ヶ谷地区一言葉の壁を越えよう！ 防災と多文化共生」

▶場所 YouTubeチャンネル「渋谷防災キャラバン」

▶MC フリーアナウンサー 古賀涼子氏

▶ゲスト 津田塾大学総合政策学部教授 曾根原登氏、千駄ヶ谷大通り商店街振興組合理事 岡崎千治氏ほか



▲YouTubeチャンネル

●渋谷防災キャラバン×渋谷のラジオ特別番組を放送します

1月17日は防災点検の日です。

27年前の1月17日、阪神淡路では何が起きたのか。被災した人々は何を体験して、何を感じたのか。「阪神・淡路大震災記念 人と防災未来センター」センター長の河田恵昭氏をゲストに迎え、長谷部区長、渋谷区危機管理対策監による特別対談を放送します。

▶配信時間 1月17日(月)12:00~12:55

▶内容 「365日防災のまち SHIBUYA ~防災とボランティアの日特別番組」

▶出演 古賀涼子氏(MC)、渋谷区長 長谷部健、渋谷区危機管理対策監 斎藤兼一

▶ゲスト 「阪神・淡路大震災記念 人と防災未来センター」センター長 河田恵昭氏

▶視聴方法 渋谷のラジオ



▲渋谷のラジオ

☎ 防災課災害対策推進係

☎03-3463-4475 ☎03-5458-4923

🍷 不用品情報コーナー(1月5日現在)

さしあげます ジュニアシート、パン焼きトースター、南部鉄すき焼き鍋、バーベキューセット、電子レンジ、家庭用精米機、ダイニング用いす、こたつ、ブラウン管式テレビ、剣道用具一式、マッサージ器、水槽、ひな人形、五月人形

ゆずってください チャイルドシート、ベビーベッド、水なし自動調理鍋、フォンデュセット、体重計、ペーパーカッター

※申し込みは区内在住の人に限りです。

※有料提供を希望する人は登録できません。

※「さしあげます」の品物の登録の際は、特徴(サイズ、メーカー、型番など)を伝えてください。

※3年7月の登録は期限切れになりました。

☎ 清掃リサイクル課リサイクル推進係

☎03-5467-4073 ☎03-5467-4076

健康・スポーツ 思わず身体を動かしたくなる街へ。



TOKYOウオーク

都民の健康づくりとスポーツへの興味・関心を喚起するため、都内の魅力あふれるエリアで、誰でも気軽に参加ができ、街歩きを楽しめるウォーキングイベントとして「TOKYOウオーク」を開催します。

日程	内容	会場・コース
① 2月12日(土)	東京ベイウオーク (会場から参加者が一緒にウォーキングを行う)	東京臨海広域防災公園(江東区有明)
② 1月6日(木)~2月28日(月)	アプリウオーク (スマートフォンアプリを活用し、期間内に各自のタイミングでウォーキングを行う)	・スポーツ施設を巡る TOKYO湾岸コース(港区・江東区) ・東京の伝統を感じる 都会の街歩きコース(千代田区・港区・新宿区・渋谷区) ・自然を満喫 武蔵野エリア散策コース(府中市・調布市・小金井市) ・多摩の史跡を訪れる 魅力再発見コース(立川市・国立市)

冠①3,000人、②各4,500人

費①1,000円(小学生以下無料)、②各500円

申①1月24日、②2月28日まで

※②は実施期間中、申し込み完了後、即日の参加が可能。

※申し込みについて詳しくはTOKYOウオーク公式HP、問い合わせはTOKYOウオークイベント事務局(☎03-6272-6027)まで。

☎ オリンピック・パラリンピック推進課

☎03-3463-1849 ☎03-5458-4938



▲TOKYOウオーク公式HP

区役所・出張所・保健所の窓口受付は、月~金曜日8:30~17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。

区民サービスセンター(渋谷ヒカリエ8階)の窓口受付は、月~金曜日11:00~19:00、土曜日9:00~17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。

👉 ボッチャ渋谷カップを開催します

東京2020パラリンピック競技大会でも日本選手が大活躍した「ボッチャ」の区民大会「第2回ボッチャ渋谷カップ」を開催します。ボッチャは、老若男女、障がいの有無にかかわらず、全ての人と一緒に楽しめるスポーツです。チームを作って、ぜひご参加ください。優勝チームは、副賞として4月に開催予定の「ボッチャ東京カップ」の出場権を得られます。

- ▶日時 3月6日(日)10:30~15:30
- ▶対象 区内在住・在勤・在学の人優先
- ▶定員 1チーム3~4人、最大32チーム(抽選) ▲申込フォーム
- ▶申込 2月7日17:00までに申し込みフォームまたは、チラシ裏面の申込書(区役所、出張所、区民会館、スポーツ施設などで配布、区HPでもダウンロード可)から申し込んでください。



ボッチャ渋谷カップ審判員講習会を行います

3月6日(日)開催の「第2回ボッチャ渋谷カップ」の審判員に従事する人に向けた講習会です。講習会を受講して、ボッチャ渋谷カップに審判員として参加してください。

- ▶日時 2月13日(日)10:30~12:30
- ▶場所 上原社会教育館
- ▶対象 区内在住・在勤・在学の人優先
中学生以上でボッチャサポーター講習会を受講したことがある人またはボッチャの経験がある人



- ▶定員 24人(抽選) ▲申込フォーム
 - ▶申込 1月25日までに申し込みフォームからお申し込みください。
- ※審判員には、別日程でボッチャ渋谷カップ説明会を実施します。
※詳しくは区HPをご覧ください。

📞 オリンピック・パラリンピック推進課

☎03-3463-1849 📠03-5458-4938

👉 渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”

①ダブルダッチ教室

2020東京パラリンピック開会式のパフォーマーD-SHIP32のメンバーを招き、ダブルダッチ教室を開催します。縄跳びや運動が苦手と思っている人も、楽しめます。講師のパフォーマンスも披露します。

📅2月6日(日)

時間	対象
10:00~11:00	区内在住・在学・在園の年長~小学校1年生
12:00~13:00	区内在住・在学の小学校2~6年生

📍スポーツセンター 📍D-SHIP32

定各30人(先着)

②音を聞き分けてシュートしよう ゴールボール体験会

“すぽっと”の人気講師“大ちゃん”こと、上原大祐氏(バンクーバーパラリンピックアイスホッケー銀メダリスト)を講師に、ゴールボール体験会を行います。ゴールボールは初めての人も楽しめます。

📅2月16日(水)16:30~17:30 📍千駄ヶ谷社会教育館

📍区内在住・在学の小学生 定24人(先着)

③オンライン医学セミナー「親として知っておきたい子どもの成長と運動が骨の健康に与える効果」

📅2月23日(水・祝)10:30~11:30 📺Zoom(ズーム)

📍東京大学大学院准教授 今井一博氏

📍区内在住・在勤・在学の保護者、指導者など 定50人(先着)

〈共通事項〉

📍①・③1月22日から、②2月5日から渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”HPで

📍渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ“すぽっと”

☎03-5341-4177 📠03-5422-7649



▲すぽっとHP

👉 キッズスイム教室(全4回)

📅2月26日~3月19日(土)14:00~14:50

📍水慣れ(バタ足まで)

📍区内在住・在学の小学生 定20人(抽選)

費400円(施設使用料) ※任意保険制度あり

📍1月30日までに応募フォームで

📍場・間ひがし健康プラザ

☎03-5466-2291 📠03-5466-2292



▲応募フォーム

👉 栄養教室

「ロコモ・フレイル予防」

📅2月15日(火)13:30~14:30

📍場・間幡ヶ谷保健相談所 📍講話・試食

📍栄養士

📍区内在住・在勤の人 定8人(先着)

📍1月20日から電話で

📍場・間中央保健相談所母子保健係

☎03-3463-2444 📠03-5458-4944

👉 歯周病予防教室

📅2月25日(金)13:30~15:30

📍歯科医師の講話、唾液リスクテスト、歯ブラシ圧のチェックなど

📍20歳以上で、自分の歯が20本以上ある人 定25人(先着)

📍1月25日から電話で

📍場・間中央保健相談所母子保健係

☎03-3463-2409 📠03-5458-4944

👉 フレンズ本町

■損保ジャパン×アルバルク東京「スマイルダンスプロジェクト」

📅2月19・26日(土)12:00~13:00 📍チアダンス体験

📍アルバルク東京所属のチアリーダー

📍区内在住・在学・在園の年長児、小学生 ※幼児は保護者の付き添い必須 定各20人(抽選)

■フレンズ本町・サンロッカーズ渋谷合同イベント

「マイファーストバスケット in フレンズ本町」

📅2月23日(水・祝)10:00~11:00、11:00~12:00

📍初めてのバスケットボール体験

📍サンロッカーズ渋谷スタッフ

📍区内在住・在園の2~6歳の未就学児と保護者 定各20組40人(抽選) 〈共通事項〉

📍1月30日までに電話・窓口で

📍場・間児童青少年センター フレンズ本町

☎03-3377-5160 📠03-3377-5162

👉 渋谷区長杯パラ卓球大会

区で初のパラ卓球(肢体不自由・知的障がい)区長杯大会を開催します。初代王者・女王を巡る熱き戦いを会場またはオンラインで観戦しましょう。東京2020パラリンピックに出場した選手も参加します。

	時間	内容
1月23日(日)	10:00~13:00	予選
	13:00~13:30	準決勝
	14:30~17:35	決勝

📍場・間スポーツセンター ※会場で観戦する際は、体調チェックシートの提出が必要です。詳しくは、区HPをご覧ください。

📺配信YouTubeチャンネル ※ライブ配信は決勝戦のみ

📍選手 岩淵幸洋選手(東京2020パラリンピック出場)

竹守彪選手(東京2020パラリンピック5位入賞)

そのほか40人の選手が出場します。



岩淵幸洋選手



竹守彪選手

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、無観客開催・大会中止の可能性があります。

📍場・間オリンピック・パラリンピック推進課

☎03-3463-1849 📠03-5458-4938



▲YouTubeチャンネル



▲区HP

👉 親子で水慣れ教室(全4回)

📅3月6~27日(日)

時間	対象
13:45~14:30	区内在住・在園の満3歳~年少(おむつ着用不可)と保護者
14:40~15:25	区内在住・在園の年中・年長(おむつ着用不可)と保護者

📍📍水遊びを中心とした、子どもへの補助の方法

定各10組20人(抽選)

※任意保険制度あり

📍1月30日までに応募フォームで

📍場・間中幡小学校温水プール ☎03-3376-1069 📠03-3376-1072



▲応募フォーム

👉 キッズスイム教室(全4回)

📅2月26日~3月19日(土)14:00~14:50

📍水慣れ(バタ足まで)

📍区内在住・在学の小学生 定20人(抽選)

費400円(施設使用料) ※任意保険制度あり

📍1月30日までに応募フォームで

📍場・間ひがし健康プラザ

☎03-5466-2291 📠03-5466-2292



▲応募フォーム

👉 栄養教室

「ロコモ・フレイル予防」

📅2月15日(火)13:30~14:30

📍場・間幡ヶ谷保健相談所 📍講話・試食

📍栄養士

📍区内在住・在勤の人 定8人(先着)

📍1月20日から電話で

📍場・間中央保健相談所母子保健係

☎03-3463-2444 📠03-5458-4944

👉 歯周病予防教室

📅2月25日(金)13:30~15:30

📍歯科医師の講話、唾液リスクテスト、歯ブラシ圧のチェックなど

📍20歳以上で、自分の歯が20本以上ある人 定25人(先着)

📍1月25日から電話で

📍場・間中央保健相談所母子保健係

☎03-3463-2409 📠03-5458-4944



空間とコミュニティのデザイン 愛せる場所と仲間を、誰もがもてる街へ。

（仮称）まち・みちづくり検討部会 （本町まちづくり協議会）

日 1月19日(水) 19:00～21:00 本町区民会館大集会室
 消防活動困難区域の解消に向けた道路整備の検討や地区計画空白地帯の解消に向けた検討など
 対 本町地区に在住の人 当日会場
 固 まちづくり第一課まちづくり推進係
 ☎ 03-3463-2947 ☎ 03-5458-4918

東京都市計画道路の変更(案)に関する 縦覧・意見書の提出

縦覧期間 1月26日(水)～2月9日(水)
 縦覧場所 区役所本庁舎11階都市計画課都市計画係
 対 「幹線街路補助線街路第7号線(変更)」「幹線街路補助線街路第59号線(変更)」
 ※区民・利害関係のある人は縦覧期間内に意見書を提出できます。
 意見書の提出 1月26日～2月9日(消印有効)にはがき・便せんなど(住所・氏名・電話番号・意見、利害関係がある場合はその内容を記入)で、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎11階都市計画課へ郵送・持参
 固 都市計画課都市計画係
 ☎ 03-3463-2620 ☎ 03-5458-4915

河津さくらの里しぶや 2月のお得な情報

● 恵方巻&福豆サービス

期間 2月3日(木)

対 夕食時に提供

● バレンタインデザート

期間 2月14日(月)

対 夕食時に提供

※今年の「河津さくらまつり」は例年より早く、2月1～28日に日程が変更となりました。

※詳しくは、河津さくらの里しぶやHPをご覧ください。

固 河津さくらの里しぶや ☎ 0558-32-1020 ☎ 0558-32-2830

河津さくらの里しぶや東京事務所 ☎ 03-6419-7956 ☎ 03-6427-2539



▲河津さくらの里しぶやHP

落書き防止等対策講座

落書きに関する知識、地域の見守りの重要性、消去活動の意義などを学べる講座を実施します。落書きのないまちを実現していきましょう。

※落書きは犯罪です。落書き現行犯を発見した際には、警察署へ110番してください。

配信 Zoom(ズーム)

日 1月26日(水) 14:00～15:00

申 1月21日までに申込フォームで

固 環境整備課きれいなまちづくり係

☎ 03-3463-3496 ☎ 03-5458-4903



▲申込フォーム

マンション管理無料相談会

日 1月28日(金)、2月12日(土)・25日(金) 13:30～16:00(1組30分程度)

場 勤労福祉会館

相談員 マンション管理士

対 区内分譲マンションの管理組合役員・区分所有者

定 20組(先着)

申 1月17～25日までにファクス・メール(6ページ)必要事項のほか管理組合名、希望日時で、東京都マンション管理士会東京山手支部へ(☎ 03-3389-8005 ✉ mac_abe@me.com)

固 住宅政策課住環境整備係 ☎ 03-3463-3548 ☎ 03-5458-4947

第11次渋谷区交通安全計画(素案)に対する 縦覧・意見書の提出(パブリックコメント)

縦覧期間 1月17日(月)～31日(月)

縦覧場所 区HP、区役所本庁舎11階土木部交通政策課、9階経営企画課、6階区政資料コーナー、出張所・区民サービスセンター

意見書の提出 1月31日までにはがき・便せんなど(意見、区内事業者・法人・団体名・代表者名・所在地、利害関係のある人はその理由)で、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎11階土木部交通政策課交通政策係へ郵送・持参・ファクス・メール(✉ public-comments@shibuya.tokyo)

固 交通政策課交通政策係 ☎ 03-3463-1854 ☎ 03-5458-4908



文化・エンタテインメント あらたな文化を生みつづける街へ。



Live Performance SHIBUYA Japanese Bolero 2022 山下洋輔 × 林英哲 × 森山開次

- ▶ 日時 3月12日(土) 18:30開演(17:30開場) ※公演時間は60分を予定 ※ソーシャルディスタンスに配慮した座席配置、席数での開催。
 - ▶ 場所 LINE CUBE SHIBUYA(渋谷公会堂) 宇田川町1-1
 - ▶ 出演 山下洋輔(ピアノ)、林英哲(和太鼓)、森山開次(ダンス)
 - ▶ 費用 区民2,500円(高校生以下1,000円) / 一般4,500円(高校生以下1,500円) / 当日券(残席がある場合のみ)5,000円(高校生以下2,000円) ※全席指定(税込) ※3歳児より入場可(要チケット) / ライブ配信(視聴料)1,000円(税込)
 - ▶ 申込 区民:1月30日10:00から文化総合センター大和田3階ホール事務室で(区内在住・在勤・在学を証明できるものを持参) / 一般:2月11日10:00からチケットぴあ[Pコード:209-159]、ローソンチケット[Lコード:74259]、イープラスで / ライブ配信:2月11日10:00～チケットぴあ
- ※公演・チケット申し込みに関しては、必ずチケットポート(☎ 03-6327-3710:平日 10:00～18:00、☎ 03-6327-3717)まで問い合わせてください。
 ※3階ホール事務室では、区民先行優待のみ取り扱い。

固 文化総合センター大和田ホール事務室 ☎ 03-3464-3252 ☎ 03-3464-3289



▲山下洋輔
©Akihiko Sonoda



▲林英哲
©Minsei Tominaga



▲森山開次
©Shingo Shimizu

渋谷区少年少女合唱団の 新規団員を募集します

選考日時 2月13日(日)(1人10分程度) ※当日参加できない場合は問い合わせ

選考方法 歌唱審査・簡単な音声テスト(歌の楽譜必要)、親子面接 ※選考方法は変更となる場合があります。

対 区内在住・在学の小中学生(4月に小学生になる児童も可)

申 1月31日(必着)までに申込用紙と自由曲の楽譜を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎7階文化振興課(渋谷区少年少女合唱団次年度団員募集担当)へ郵送・持参・ファクス ※申込用紙は区施設で配布

※詳しくは、文化総合センター大和田HPをご覧ください。

固 文化振興課交流推進係

☎ 03-3463-1142

☎ 03-5458-4938

✉ little-singers@shibuya.tokyo



▲合唱団専用サイト

しぶや区ニュースは区内全世帯へ
各戸配布をしています

発行日を過ぎても届かない場合、配布を停止したい場合など、区ニュースの配布に関する問い合わせは、

区ニュース各戸配布コールセンターへ 0120-849-277 (月～土)9:00～18:00 ※祝・休日、1月1～3日を除く

施設のイベント情報 開館状況は事前に問い合わせてください。

郷土博物館・文学館

場東4-9-1 (〒150-0011) ☎03-3486-2791 📠03-3486-2793

◎企画展
「道玄坂のむかしばなし—藤田佳世の文学世界」
 1月18日(火)～3月27日(日)
 大正から昭和期における渋谷の生活を描いた随筆家・藤田佳世の人柄と業績を紹介



藤田佳世「渋谷道玄坂」
 (再版)彌生書房 昭和36年▶

松濤美術館

場松濤2-14-14 (〒150-0046) ☎03-3465-9421 📠03-3460-6366

FRIDAY 在住の人は金曜日無料

◎渋谷区立松濤美術館 開館40周年記念 白井晟一入門
 第2部/Back to 1981 建物公開 1月4日(火)～30日(日)
 白井晟一(1905～1983)は、戦後日本を代表する建築家で初期の木造の個人住宅・公共建築から後期の記念碑的建築まで、多くの記憶に残る作品を残した。
 現在開催中の第2部では、晩年の作品である当館を白井がイメージした当初の姿に近付け公開。
 ※毎週金曜日の夜間開館は当面の間中止します。
 ※(土)・(日)・(祝)・(休)と最終週(1月25～30日)は「日時指定制」です。詳しくは、松濤美術館HPをご覧ください。



▲(渋谷区立松濤美術館)地下1階展示室
 写真:©村井修

その他のお知らせ

区民のコーナー

区民の皆さんの自主的・継続的な団体活動の紹介です。内容などは直接問い合わせを利用して下さい。

- コーラス(男女・2部コーラス) 第1・3水曜日/13:30～15:30/文化総合センター大和田練習室/会費月4,000円/☎090-1508-8901/横山
- フラダンス 木曜日/13:00～15:00/リフレッシュ氷川、美竹の丘しびや/入会金1,000円/会費月2,000円/☎090-1508-8901/横山
- 英会話(初心者・中高年歓迎) 第1・3木曜日または金曜日/13:00～14:30または15:00～16:30/東京ウィメンズプラザ/会費月4,000円/☎090-4664-2829/中邨(なかむら)

[団体活動の新規登録]
 電話で広報コミュニケーション課(☎03-3463-1287)へ
 ※各団体への参加申し込み・問い合わせは、各団体の連絡先へ直接電話してください。

2月の各種相談・学級

※中央保健相談所の会場は、渋谷区子育てネウボラです。

内容・申込	会場	日時	問
精神保健相談 ☎電話で	中央保健相談所	17日(木) 10:00～11:30	①
	恵比寿保健相談所	7日(月) 14:00～15:30	④
	幡ヶ谷保健相談所	10日(木) 10:00～11:30 22日(火) 14:00～15:30	⑤
親子の相談室 ☎電話で	中央保健相談所	10日(木) 14:00～15:30	①
パパ・ママ入門学級 ☎電話またはLINEで	中央保健相談所	2日(水) 13:30～14:45 9日(水) 13:30～14:30	②
	恵比寿保健相談所		④
	幡ヶ谷保健相談所	26日(土) 9:45～11:25、 13:45～15:25	⑤
育児学級 ☎電話またはLINEで	中央保健相談所	18日(金) 10:00～11:00	②
	恵比寿保健相談所	1日(火) 10:00～11:00	④
	幡ヶ谷保健相談所	24日(木) 10:00～11:00	⑤
	中央保健相談所	4日(金) 10:00～11:00	②
	恵比寿保健相談所	18日(金) 10:00～11:00	④
	幡ヶ谷保健相談所	17日(木) 10:00～11:00	⑤

内容・申込	会場	日時	問
母乳相談 ☎当日会場	中央保健相談所	7日(月) 9:30～10:30 21日(月) 9:30～10:30、 13:30～14:30	②
	恵比寿保健相談所	3日(木) 13:30～14:30	④
	幡ヶ谷保健相談所	24日(木) 13:30～14:30	⑤
栄養相談 ☎電話で	中央保健相談所	9日(水) 13:30～15:30	
	恵比寿保健相談所	24日(木) 13:30～15:30	③
	幡ヶ谷保健相談所	3日(木) 13:30～15:30	
乳児(4～6か月児)・離乳食相談(実習付き) ☎電話で	中央保健相談所	16日(水) 14:00～15:00	③
歯科専門相談 ☎電話またはLINEで	中央保健相談所	1日(火) 13:30～14:30	②
	恵比寿保健相談所	18日(金) 13:30～14:30	④
	幡ヶ谷保健相談所	17日(木) 13:30～14:30	⑤

- ☎①保健指導主査 ☎03-3463-2439 📠03-5458-4944
- ②中央保健相談所・母子保健係
 ☎03-3463-2409 📠03-5458-4944
- ③中央保健相談所・栄養指導
 ☎03-3463-2444 📠03-5458-4944
- ④恵比寿保健相談所 ☎03-3443-6251 📠03-3443-6253
- ⑤幡ヶ谷保健相談所 ☎03-3374-7591 📠03-3374-5985

休日・夜間の急病に

- 休日・夜間診療
 - ・区民健康センター桜丘
 (☎03-3464-3478、文化総合センター大和田内)
 (土)18:00～21:00、
 (日)・(祝)・(休)9:00～13:00、14:00～21:00
 ※9:00～18:00は内科・小児科、18:00～21:00は内科のみ
 ※調剤薬局(☎03-6416-0458)あり
 (土)18:00～21:00、(日)・(祝)・(休)9:00～21:00
 - ・しびやこども救急室
 (☎03-3400-1311、日本赤十字社医療センター〈広尾4-1-22〉内)
 19:00～22:00 ※小児科のみ
- 病院案内(通年・24時間)
 - ・渋谷消防署(☎03-3464-0119)
 - 救急車を呼ぶか迷った時は(通年・24時間)
 - ・東京消防庁救急相談センター
 (☎#7119または☎03-3212-2323)

休日歯科診療

- 渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所
 (☎03-5466-2770、ひがし健康プラザ内)
 (日)・(祝)・(休)9:00～17:00
- 休日歯科応急診療所(指定歯科医院)の案内
 (日)・(祝)・(休)9:00～13:00
 ※指定歯科医院は「渋谷区コールセンター」「ひまわり」で案内しています。

総合案内

- 渋谷区コールセンター(☎03-3463-1211)
 8:30～19:00、(土)・(日)・(祝)・(休)9:00～17:00

都の医療機関案内「ひまわり」

- ☎03-5272-0303 📠03-5285-8080(聴覚障がい者専用)
- HPwww.himawari.metro.tokyo.jp/
- ・医療機関案内 通年・24時間
- ・医療についての相談 (月)～(金)9:00～20:00