

健康・スポーツのつづき

いよいよ夏本番 熱中症に気をつけましょう

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調整がしづらくなります。屋外で人との距離(2m以上を目安)が確保できる場合や、距離が確保できなくても、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。

詳しくは、区HPをご覧ください。

図 地域保健課健康推進係 ☎03-3463-2412 ☎03-5458-4937



子宮頸がん予防ワクチン(キャッチアップ接種)

積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人へキャッチアップ接種を実施します。対象者へお知らせを7月上旬に発送します。

期間 7年3月31日まで

図 23区内の指定医療機関 ※里帰り出産などにより、23区外で接種する場合は費用助成があります。助成を受けるには、接種前に手続きが必要です。詳しくは、区HPをご覧ください。

図 平成9年4月2日～18年4月1日生まれの女性で、過去に合計3回の接種をしていない人 ※キャッチアップ接種対象者で、子宮頸がん予防ワクチンを自費で接種した人に費用を助成します。要件など詳しくは、区HPをご覧ください。

図 地域保健課予防接種係

☎03-3463-1412 ☎03-5458-4937



歯並び・かみ合わせ相談(歯科専門相談)

日程	時間	会場	定員(先着)
8月2日(火)	13:30~14:30	中央保健相談所	20人
8月12日(金)		恵比寿保健相談所	12人
8月18日(木)		幡ヶ谷保健相談所	12人

図 主に小中学校・高校などで不正咬合と指摘を受けた人、歯の矯正治療を考えている人

図 実施日の30日前から区LINE・電話で

図 中央保健相談所保健管理係 ☎03-3463-3097 ☎03-5458-4944

恵比寿保健相談所保健サービス係 ☎03-3443-6251 ☎03-3443-6253

幡ヶ谷保健相談所保健サービス係 ☎03-3374-7591 ☎03-3374-5985

栄養教室

●栄養成分表示について知ろう

図 8月16日(火)13:30~14:30 図 幡ヶ谷保健相談所

●ロコモ・フレイル予防

図 8月23日(火)13:30~14:30 図 恵比寿保健相談所

(共通事項)

図 講話、試食 図 栄養士 図 区内在住・在勤の人 図 各8人(先着)

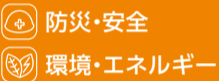
図 7月5日から電話で

図 中央保健相談所保健管理係 ☎03-3463-2444 ☎03-5458-4944



防災・安全・環境・エネルギー

人のつながりと意識が未来を守る街へ。



有料ごみ処理券(旧券)の還付請求期限

平成25年10月改定(使用期間:平成25年10月1日~29年10月31日)の事業系有料ごみ処理券の還付可能期間は、令和4年10月31日までです。手元に残っている場合には早急に還付の手続きをしてください。

図 清掃リサイクル課リサイクル推進係 ☎03-5467-4073 ☎03-5467-4076

「プラスチックのリサイクル」標語を募集します

テーマ 「プラスチックのリサイクループラスチックの資源化・問題について考えてみよう」 図 区内在住・在学の小中学生

図 最優秀賞(1点)、区长特別賞(1点)、優秀賞(3点) 図 7月1日~8月15日(必着)にはがき・ファクス・メール(6ページ)必要事項のほか標語を記入)で、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所清掃リサイクル課へ、または応募フォームで。詳しくは、区HPをご覧ください。

図 清掃リサイクル課リサイクル推進係

☎03-5467-4073 ☎03-5467-4076 ✉ecl-recyclesuisin@shibuya.tokyo



2022/07/09/sat/9:00-13:00 / 笹塚中学校



地域の避難所を会場に、誰でも気軽に楽しく参加できる体験型の防災訓練を開催します。

▶日時 7月9日(土)9:00~13:00

▶場所 笹塚中学校(笹塚3-10-1)

▶内容 「くまモン」による防災クイズショー、はしご車搭乗体験、うどんキッチンカー(先着200名限定無料配布)など

図 防災課災害対策推進係

☎03-3463-4475 ☎03-5458-4923



空間とコミュニティのデザイン

愛せる場所と仲間を、誰もがもてる街へ。

区民保養施設

「二の平渋谷荘」

9月のお得なプラン

※7月1~15日、区内在住の人を代表としたグループ(2人以上)は抽選申込できます。

●箱根ゴルフプラン(仙石ゴルフコース優待利用)

ゴルフコースを優待料金で利用できます。

図 9月1日(木)~30日(金)

※抽選当選後、二の平渋谷荘へ連絡してください。代行で予約します。

●重陽の節句&中秋の名月

図 9月9日(金)・10日(土) 図 菊酒・栗料理を各日それぞれ提供

※その他のプランなど詳しくは、二の平渋谷荘HPをご覧ください。

図 二の平渋谷荘 ☎0460-82-3132 ☎0460-82-3129

二の平渋谷荘東京事務所 ☎03-6419-7622 ☎03-6427-2539

四反道跨線人道橋架け替え工事 説明会を開催します

図 7月20日(水)19:00~20:30(18:30開場)

図 地域交流センター恵比寿

図 当日会場

図 道路課道路構造係

☎03-3463-3155 ☎03-5458-4908



区役所・出張所・保健所の窓口受付は、月~金曜日8:30~17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。

区民サービスセンター(渋谷ヒカリエ8階)の窓口受付は、月~金曜日11:00~19:00、土曜日9:00~17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。

区営・区民住宅の入居者募集

1 高齢者向け(区営住宅)

住宅名	単身向け 1DK	世帯向け 2DK
ライフピア西原	1戸	1戸
二軒家住宅	1戸	-
幡ヶ谷原町住宅	1戸	-
恵比寿西2丁目住宅	1戸(2人入居可)	-



2 世帯向け(区営住宅)

住宅名	対象	戸数	間取り
笹塚三丁目住宅2号棟	2人以上世帯	1戸	2DK
笹塚一丁目住宅	2人以上世帯	1戸	1DK
西原二丁目住宅	3人以上世帯	1戸	3DK
アクティブ住宅新橋(若年夫婦・子育て世帯向け・定期使用)	2人世帯	1戸	2DK
	3人以上世帯	2戸	3LDK

3 世帯向け(特優賃・一般)(区民住宅)

住宅名	特優賃 2LDK	一般 3LDK
ファミリー神宮前	1戸	1戸
代官山アドレス	2戸	-

※特優賃(特定優良賃貸住宅)とは、「特定優良賃貸住宅の供給の促進に関する法律」に基づき、国・都の援助によって、入居者の家賃軽減を図った中堅所得ファミリー世帯を対象とした公共住宅です。

※一般住宅とは、特優賃の所得基準を超える中堅所得ファミリー世帯を対象とした公共住宅です。

文化・エンタテインメント

あらたな文化を生みつづける街へ。

施設のイベント情報

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開館日時やイベントの内容に変更がある場合があります。事前に問い合わせください。

松濤美術館

図 松濤2-14-14(〒150-0046)

☎03-3465-9421 ☎03-3460-6366



◎展覧会「津田青楓 図案と、時代と、」

図 8月14日(日)まで

本展は、明治~大正時代にかけ津田青楓(1880-1978)が手掛けた図案を軸に、同時代に花開いた図案の世界を紹介します。

◎子ども美術教室

「シルクスクリーンでエコバッグをデザインしよう」

「津田青楓 図案と、時代と、」展にちなんで、青楓による図案の中のモチーフも用いた自分だけのエコバッグを作ります。

図 7月29日(金)・30日(土)14:00~16:00 ※1日で完結。同一の内容を2回開催します。

図 榎へノ 浅井晶木氏ほか

図 小中学生(保護者同伴可)

図 各9人(抽選)

図 7月15日(必着)までに往復はがき・メール(6ページ)必要事項のほか希望日、人数(2人まで)で、松濤美術館へ(✉event@shoto-museum.jp)

※館内建築ツアーは当面の間中止します。

※(土)・(日)・(祝)と会期の最終週は「日時指定予約制」。詳しくは、松濤美術館HPをご覧ください。

図 観料 一般800円、大学生640円、高校生・60歳以上400円、小中学生100円 ※区内在住の人は2割引き

※小中学生は(土)・(日)・(祝)・(休)は無料 ※障がいのある人と付き添い1人は無料

開館時間 10:00~18:00(入館は17:30まで)

休館日 7月4~11日

郷土博物館・文学館

図 東4-9-1(〒150-0011)

☎03-3486-2791 ☎03-3486-2793

◎新収蔵資料展

図 8月21日(日)まで

図 昨年収集した資料を一堂に公開する展示です。今回は特別に伊藤美誠選手がオリンピック

で実際に着用したユニホームを展示します。



©徳田洋平

第62回 くみんの俳句

入選作品紹介

65句の応募があり、入選作品5句が選ばれました(敬称略)。

大高霧海 選評

駆け廻る

子らに菜の花

蝶と化す

(神宮前 宗定多恵)

選評

花菜畑を子らが黄色い声をあげ駆け廻る。そのうち花菜が蝶と化し子らと飛翔。幻想絵画の詩情が豊か。

がまに果て

命を海へ

沖縄忌

(代々木 千葉俊雄)

選評

沖縄忌は本土防衛の米國との敗戦忌。6月23日。洞窟に死亡し、水葬に付された現実を一句にのした。

若き日の

白樺のはな

ウクライナ

(幡ヶ谷 木原昭子)

選評

詠者は戦争と平和を詠む。ロシアのウクライナ侵攻の残虐さと、若き日の旅の白樺の花見物した回想の句。

目黒川 何処へ急ぐ

花筏

(恵比寿南 佐藤祐士)

選評

詠者は戦争と平和を詠む。ロシアのウクライナ侵攻の残虐さと、若き日の旅の白樺の花見物した回想の句。

「くみんの俳句」を募集します

対象 区内在住・在勤・在学の人

応募者 大高霧海氏

申込 8月1日(必着)までにはがきで(俳句住所氏名ふりがな年齢・電話番号を記入)、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所広報コミュニケーション課へ

※俳句は1人3句まで、自作未発表のものに限りま

す。ふりがなを振ってください。

※作品の著作権は作者に帰属しますが、区の使用につ

いては、承諾したものと取り扱います。

※入選作品は、選者が一部添削する場合があります。

※入選作品は、区ニュース9月1日号に掲載予定です。

図 広報コミュニケーション課広報係

☎03-3463-1287 ☎03-5458-4920

しぶや区ニュースは区内全世帯へ各戸配布をしています

発行日を過ぎて届かない場合、配布を停止したい場合など、区ニュースの配布に関する問い合わせは、区ニュース各戸配布コールセンターへ ☎0120-849-277 (月~(出)9:00~18:00 ※祝・休日、1月1~3日を除く)



文化・エンタテインメントのつづき

★新番組

「ハチ公とおでかけ—南十字星をみよう」

コスモプラネタリウム渋谷でおなじみのハチと、今回は南半球にあるニュージーランドのテカポへ出掛けます。南半球の星空には、渋谷からは1年中見ることができない南十字星やおもしろい星座がいっぱい。さあ、ニュージーランドへ一緒に出掛けましょう。

日程	曜日	時間
7月16日(土)～8月31日(水)	平日	13:00～13:30
	(土・日・祝)	11:00～11:30、13:00～13:30

※夏休み期間は平日も投影。ただし、7月19・25日、8月1・8・15・22・29日は休館

🎫 未就学児～小学2年生
 👤 各120人(先着)
 大人600円、小中学生300円
 ※未就学児で席に座る場合は300円
 🕒 当日会場で(平日12:00から、(土・日・祝)10:00から)

📍 場・問 コスモプラネタリウム渋谷
 ☎ 03-3464-2131 ☎ 03-3464-2148

▲コスモプラネタリウム渋谷新番組「ハチ公とおでかけ—南十字星をみよう」ポスター画像

YCC de キッズ講座 なつやすみサイエンスDAY

📅 8月14日(日)

内容	時間	対象・定員(先着)	費用
① 化学反応を利用したアクアドームづくり	10:30～12:00	小学1～3年生 20人	1,500円
② わくわく科学工作	11:00～16:30	50人程度 ※材料がなくなり次第終了	500円
③ 光の三原色実験	14:00～15:30	小学4～6年生 30人	2,000円

👤 講師 松延康氏
 📞 ①③7月4日10:00から電話で、②当日会場で
 📍 場・問 YCC代々木八幡コミュニティセンター
 ☎ 03-3466-3239 ☎ 03-3466-1061

その他のお知らせ

新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の「支給対象期間」が延長されました

📌 次の全てに該当する人

- 給与などの支払いを受けている区の国民健康保険被保険者である
- 新型コロナウイルス感染症に感染し、または発熱などの症状があり当該感染症への感染が疑われ、その療養のため就労を予定していた労務に服することができなかった
- 連続する3日間を含み4日以上労務に服することができず、4日目が2年1月1日～4年9月30日の間に属する ※延長されました
- 療養のため、就労を予定していた労務に服することができなかった期間に、給与などの支払いが受けられないか、一部減額されて支払われている

📄 申請書を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎6階国民健康保険課給付係へ郵送 ※申請書は区HPでダウンロード可
 📍 国民健康保険課給付係
 ☎ 03-3463-1776 ☎ 03-5458-4940

▲区HP

JAZZ@WADA

シブヤ・ジャズ・クワッシング 7

season26 TOKU&小沼ようすけ Duo

▶日時 8月27日(土) 15:30開演(15:00開場)
 ▶場所 文化総合センター大和田6階伝承ホール
 ▶出演 TOKU(ボーカル、フリューゲルホーン) 小沼ようすけ(ギター)
 ▶費用 3,500円、区民[S席2,500円、A席(桟敷)1,500円(区内在住・在勤・在学を証明できるものを持参)]、当日券(残席があった場合)4,000円 ※全席指定
 ▶申込 区民:7月16日(土)、一般:7月27日(水)から文化総合センター大和田3階ホール事務室で(10:00～19:00)
 公演について詳しくは、文化総合センター大和田HPをご覧ください。

▲文化総合センター大和田HP

▲TOKU ▲小沼ようすけ

📍 文化総合センター大和田ホール事務室
 ☎ 03-3464-3252 ☎ 03-3464-3289

はーとふるはんど 浴衣で盆ダンス&手話ダンス公演

📅 7月24日(日) 13:00～16:00(12:30開場 ※浴衣貸し出し&着付け希望者は11:00入場)

📍 リフレッシュ氷川
 📌 災害時の手話体験、聴覚・視覚障がい者体験や浴衣の貸し出し(希望者のみ)
 📄 ろう者 未永雅氏ほか
 👤 50人(抽選) ※浴衣の貸し出しは25人
 📅 7月3～11日(必着)に申込フォームまたは往復はがき(6ペーシ)必要事項のほか人数(4人まで)、浴衣の貸し出しを希望する人は「浴衣希望」を記入)で、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎7階文化振興課交流推進係へ
 📍 文化振興課交流推進係
 ☎ 03-3463-1142 ☎ 03-5458-4938

▲申込フォーム

国民健康保険 「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新

現在の認定証の有効期限は **7月31日**までです。

引き続き認定証が必要な人は申請してください。

📌 国民健康保険料に未納がない世帯
 ※4年度住民税未申告の世帯は区分ア、70歳以上の人は区分一般となります。
 📄 申請に必要なもの 国民健康保険証、個人番号確認書類、本人確認書類
 ※代理人が申請する場合は、代理人の身分証、委任状(同一世帯以外の人)が申請する場合のみも必要です。
 📄 申請書を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎6階国民健康保険課給付係へ郵送・持参、または区LINEで
 ※申請書は区HPからダウンロード可
 📍 国民健康保険課給付係
 ☎ 03-3463-1776 ☎ 03-5458-4940

▲区HP

特別区職員 Ⅲ類(障がい者対象含む)・経験者・就職氷河期世代 採用試験を実施します

採用区分	試験・選考区分	主な受験資格	第1次試験実施日	申込締切
Ⅲ類	事務	日本国籍を有し、平成13年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人	9月11日(日)	・インターネット(推奨) 7月14日17:00(受信有効) ・郵送(障がい者を対象とする採用選考に限る) 7月13日(消印有効)
	障がい者を対象とする採用選考(事務)	日本国籍を有し、平成3年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人で、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれかを有する人、児童相談所などにより知的障害者と判定された人		
	経験者	日本国籍を有し、昭和38年4月2日以降に生まれた人		
1級職	事務/土木造園(土木)/建築/機械/電気	日本国籍を有し、昭和38年4月2日以降に生まれた人	9月4日(日)	・インターネット 7月14日17:00(受信有効)
	福祉/児童福祉/児童指導/児童心理	国籍を問わず、昭和38年4月2日以降に生まれた人		
	事務/土木造園(土木)/建築	日本国籍を有し、昭和38年4月2日以降に生まれた人		
2級職(主任)	福祉/児童福祉/児童指導/児童心理	国籍を問わず、昭和38年4月2日以降に生まれた人	※受験資格は職種によっては資格が必要となります。受験資格など詳しくは、採用試験・選考の案内をご覧ください。	
	事務/土木造園(土木)/建築	日本国籍を有し、昭和38年4月2日以降に生まれた人		
	児童福祉/児童指導/児童心理	国籍を問わず、昭和38年4月2日以降に生まれた人		
3級職(係長級)	児童福祉/児童指導/児童心理	国籍を問わず、昭和38年4月2日以降に生まれた人	9月4日(日)	・インターネット 7月14日17:00(受信有効)
	事務/土木造園(土木)/建築	日本国籍を有し、昭和38年4月2日以降に生まれた人		
	児童福祉/児童指導/児童心理	国籍を問わず、昭和38年4月2日以降に生まれた人		
就職氷河期世代	事務	日本国籍を有し、昭和45年4月2日～昭和61年4月1日に生まれた人	9月4日(日)	・インターネット 7月14日17:00(受信有効)

※障がい者を対象とする採用選考の郵送先 〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1特別区人事委員会事務局任用課
 ※採用予定数など詳しくは、採用試験・選考の案内をご覧ください。
 ※I類採用試験(一般方式)および(土木・建築新方式)や、就職氷河期世代を対象とする採用試験に申し込んだ人は、試験区分や受験の有無にかかわらず、経験者採用試験・選考の申し込み不可

📞 人事課人事係 ☎ 03-3463-1379 ☎ 03-5458-4987
 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎ 03-5210-9787 ☎ 03-5210-9708

▲特別区人事委員会事務局HP

渋谷区職員福祉(保育士)Ⅱ類 採用選考を実施します

択一試験の出題範囲などの選考内容を見直し、受験しやすくなりました。

📅 第1次選考日 8月28日(日)
 📄 受験資格 昭和60年4月2日～平成15年4月1日生まれで、保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けている人(令和5年3月31日までに保育士資格を取得見込みの人を含む) ※詳しくは、募集案内に記載
 👤 35人程度(選考)
 📅 7月1～29日に区HPページで
 📍 区人事課人事係 ☎ 03-3463-1379 ☎ 03-5458-4987

▲区HP

自衛官採用試験(一般曹候補生)

📅 受付期間 7月1日～9月5日
 📍 東京地方協力本部代々木募集案内所 ☎ ☎ 03-3374-2203

暮らしと事業の無料相談会

📅 7月23日(土)12:00～16:00(1人40分)
 📍 勤労福祉会館
 📄 法律、税金、不動産、登記、労働、年金、行政手続など
 📄 相談員 弁護士、司法書士、行政書士、社労士、土地家屋調査士、不動産鑑定士、税理士
 📄 区内在住・在勤の人、区内事業者
 📅 7月6日から電話で(9:00～17:00 ※(土・日・祝を除く))
 📍 東京税理士会渋谷支部事務局 ☎ 03-3461-2938

休館・休園のお知らせ

●猿楽トレーニングジム
 📅 7月18日(月・祝)～22日(金) ※施設改修工事のため
 📍 場・問 猿楽トレーニングジム
 ☎ 03-3461-3447 ☎ 03-3461-3448

●渋谷はるのおがわプレーパーク
 園内で遊ぶことはできます。
 📅 8月11日(木・祝)～18日(水) ※夏季休園のため
 📍 場・問 渋谷はるのおがわプレーパーク ☎ ☎ 03-3481-9661

区立スポーツ施設の指定管理者を募集します

📍 対象施設 スポーツセンター、代々木西原公園庭球場、代々木大山公園運動場、二子玉川区民運動施設
 📅 指定期間 5年4月1日～10年3月31日(5年間)
 📄 募集要項 7月5～15日に区HPでダウンロード可
 ※7月19日(火)10:00からスポーツセンターで説明会あり
 📍 場・問 スポーツ振興課スポーツ振興係
 ☎ 03-3463-3295 ☎ 03-3463-3822

▲区HP

消費税インボイス制度説明会

内容	日時	定員(先着)	会場
インボイス制度の基本的な仕組み	7月20日(火)10:00～10:45	30人	商工会館
	7月22日(金)10:00～11:00	50人	

📞 7月4日から電話で
 問 渋谷区税務署法人課第2部門
 ☎ 03-3463-9181 ※自動音声案内に従って、2番の番号を押し、内線5024を伝えてください。

区民のコーナー

7月4日から区民のコーナーの受付を再開します。掲載の再開は8月15日号からです。本コーナーは、団体の自主的な活動を紹介するものです。手洗いの励行、マスクの着用、換気、ソーシャルディスタンスなど新型コロナウイルス対策を心掛けた活動をお願いします。
 ※新型コロナウイルス感染拡大などの理由で受付・掲載を休止する場合があります。
 📍 場・問 広報コミュニケーション課広報係 ☎ 03-3463-1287 ☎ 03-5458-4920