

SHIBUYA's Life Information

# くらしの情報

日程・時間 場所・会場 内容 講師 対象・資格(在住・在勤・在学は渋谷区内) 定員・人数  
 費用(記載なしの場合は無料) 持ち物(特に必要なもの) 申し込み・応募方法 問い合わせ  
 ホームページ 子ども向け 子育て世代向け 高齢者向け 電子申請で申込可

### ハガキ・ファクスなどの記入例

**希望講座・コース・希望日・時間**

①〒・住所※  
 ②氏名(ふりがな)  
 ③年齢  
 ④電話番号  
 ・その他必要事項

①～④をすべて記入してください(消せるペン不可)。  
 ※在勤の人は勤務先・所在地、在住・在学の方は学校名(学年)・所在地を記入  
 ・申込は原則1人1通  
 ・往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。

## 保健

### 10月は乳がん月間です

乳がんは女性がかかる最も多いがんです。40～60歳代に多く発症し、早期発見が大切です。乳がんは自分の目で見て(視診)、触って(触診)、発見できます。月に1回の自己チェックを習慣にしましょう。区の乳がん検診は40歳から受けることができます。

問地域保健課健康推進係  
 (☎3463-2412 ☎5458-4978)

### 栄養教室「野菜で彩り豊かな食卓」

問10月31日(水)10:30～14:00  
 場総合ケアコミュニティ・せせらぎ  
 内野菜を使った料理の紹介と調理実習  
 講栄養士  
 対在住・在勤の人  
 定15人(先着)  
 問10月9日から電話で  
 問中央保健相談所母子保健係  
 (☎3463-2409 ☎5458-4978)

### 中央保健相談所健診

問11月6日、12月11日(火)9:00～10:30  
 場区役所仮庁舎第2庁舎1階  
 内血液・尿・胸部エックス線検査、診察、骨量測定(女性のみ)など  
 対在住で次のいずれかに該当する人  
 ・18～39歳で区国保以外の健康保険加入者で、健診機会がない  
 ・4歳以下の子どもを育てている(託児あり)  
 定各35人(先着)  
 問10月15日から電話で  
 問中央保健相談所保健予防係  
 (☎3463-3084 ☎5458-4978)

## 催し物

### YCC代々木八幡コミュニティセンターオープニングシリーズ「YCCフェスタ」

問10月13日(土)

時間	内容など	定員(先着)
① 13:30から 15:00から	ショートショートフィルムフェスティバル&アジア短編映画7作品上映	各177人
② 13:30から 15:30から	スロースポーツキャンプ - 正しく負荷をかけるトレーニング	各20人
③ 14:00から	ゲストトークほか 調代々木八幡宮 平岩小枝氏	30人

対②小学生以上  
 費②500円  
 問①・③当日会場で、②10月5日から電話で  
 場・問YCC 代々木八幡コミュニティセンター  
 (☎3466-3239 ☎3466-1061)

### 区民写真展

問10月12日(金)～18日(木) ※15日を除く  
 9:00～19:00(14・18日は17:00まで)  
 場・問千駄ヶ谷社会教育館  
 (☎3497-0631 ☎3497-0632)  
 幡ヶ谷社会教育館  
 (☎3376-1541 ☎3375-9278)

### はあとびあ祭

問10月20日(土)10:30～15:00  
 内音楽ステージ、作品販売、バザーなど  
 場・問障害者福祉センターはあとびあ原宿  
 (☎5412-0050 ☎5412-2355)

### 介護者リフレッシュ交流会

日時	会場・申込
10月20日(土) 14:30～16:00	あやめの苑・代々木地域包括支援センター ☎3372-1038 ☎3372-1108
10月25日(木) 14:00～15:30	千駄ヶ谷北参道地域施設 問千駄ヶ谷北参道地域包括支援センター ☎3475-1461 ☎3475-1465
10月26日(金) 14:00～15:30	笹幡地域包括支援センター ☎5365-1611 ☎5365-1612

内茶話会  
 対在住で介護をしている人(要介護者の参加は相談)  
 定各10人(先着)  
 問10月5日から各地域包括支援センターへ電話で  
 問高齢者福祉課高齢者相談支援係  
 (☎3463-1890 ☎3463-2873)

### 旧朝倉家住宅「秋麗句会」

問10月21日(日)13:30～15:00  
 講「風の道」主宰 大高霧海氏  
 定20人(先着)  
 費100円、小中学生50円 ※60歳以上の人、障害のある人と付き添いの人は無料  
 問10月5日から電話・窓口で ※休館日を除く  
 ※当日の旧朝倉家住宅を題材にした句を開始時間までに3句作成してください。  
 場・問重要文化財旧朝倉家住宅  
 (☎3476-1021 ☎3476-1025)

### 親子でフードロスを考える・つくる・食べる

問10月27日(土)11:00～15:00  
 内ジュースの搾りかすで菓子などを作る  
 講農業生産法人ベルファーム・ファームマネージャー 永島孝一氏ほか  
 対在住・在学の小中学生の人と保護者  
 定15組(抽選)  
 費2,000円(材料費)  
 問10月15日(必着)までに往復ハガキで(記入例参照)、〒151-0064上原3-13-8上原社会教育館へ  
 場・問上原社会教育館  
 (☎3481-0301 ☎3481-0302)



### つばさまつり

問10月27日(土)11:00～14:00  
 内作品展示、パン・製品販売など  
 場・問生活実習所つばさ  
 (☎3378-1150 ☎3378-1551)

## 講座・教室

### 認知症サポーター養成講座

問10月19日(金)15:30～17:00  
 場地域交流センター恵比寿  
 内認知症の理解や対応方法  
 対在住・在勤・在学の人  
 問電話で  
 問地域包括支援センター パール  
 (☎5458-4814 ☎5458-4817)

### 若返るダイヤモンド体操リーダー養成講座(全2回)

問10月22・29日(月)9:30～12:00  
 場美竹の丘・しぶや  
 内運営や指導を担うリーダーを養成  
 対在住でおおむね60歳以上の人  
 定15人(先着)  
 問10月5日から電話で  
 問高齢者福祉課サービス事業係  
 (☎3463-1873 ☎3463-2873)

### 東京2020大会に向けたおもてなし講座

日時	会場	内容
10月30日(火) 19:00～20:40	笹塚駅前区民施設	障害者サポート -理解と声かけ
11月6日(火)		リアル英語対応体験 -外国人に道案内
11月13日(火)		アジアを知ろう -言語・理解・実践
10月31日(水)	恵比寿社会教育館	リアル英語対応体験 -外国人に道案内
11月7日(木)		アジアを知ろう -言語・理解・実践
11月14日(水)		障害者サポート -スポーツボランティアの現場から

対在住・在勤・在学の人  
 定各50人、リアル英語対応体験は各40人(先着)  
 問10月5日から各開催日の1週間前までにファクス・応募フォームで(記入例参照のほかファクス番号、メールアドレス、会場)、(株)スポーツビズへ(☎5537-8461) ※区独自ボランティア登録に必要な指定講座です。登録を希望する人は「ボランティア希望」と明記してください。詳しくは区☎をご覧ください。  
 問オリンピック・パラリンピック推進課  
 (☎3463-1849 ☎3463-3528)



▲応募フォーム

庁舎アクセス

- A 渋谷区役所仮庁舎(第1~3)**  
〒150-8010 渋谷1-18-21
- B 渋谷区役所美竹分庁舎**  
〒150-0002 渋谷1-2-17
- C 渋谷区防災センター／  
区民サービスセンター**  
〒150-8510  
渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエ 8階
- D 渋谷区役所神南分庁舎**  
〒150-0042 宇田川町5-2
- E 文化総合センター大和田**  
〒150-0031 桜丘町23-21



ボランティアオリエンテーション

回10月20日(土)10:30~11:30  
 内容ボランティア活動の説明など  
 申込窓口・電話・ファクス・メールで  
 場・問しゅぶやボランティアセンター  
 (☎5790-0505 ☎5790-7521  
 ✉shibu-vc@u06.itscom.net)

体験学習サポーター養成講座  
-車いすの指導で活躍しませんか-

回10月23日(火)14:00~17:00  
 場総合ケアコミュニティ・せせらぎ  
 内容車いすの操作方法と実地体験など  
 講師NPO法人えこお理事長 根尾英子氏  
 対18歳以上で平日の日中に区内で活動できる人  
 申10月3日から電話・窓口で  
 問しゅぶやボランティアセンター  
 (☎5790-0505 ☎5790-7521)

アイリス講座「みんなのための避難所づくり  
-被災地の女性たちの経験より」

回10月31日(水)14:00~16:00  
 内容被災時に起こり得る問題への対処法を考える  
 ワークショップ  
 講師(公財)せんだい男女共同参画財団 渡邊ひろみ氏  
 定30人(先着)  
 ※1歳~未就学児の託児・手話通訳あり  
 申10月5日から電話・ファクスで(☎☎)記入例参照  
 ※託児・手話通訳の申込は10月19日まで  
 場・問男女平等・ダイバーシティセンター(アイリス)  
 (☎3464-3395 ☎3464-3398)

子育て教室 親子の絆づくりプログラム  
「赤ちゃんがきた」(全4回)

回11月7~28日の(水)  
 14:00~16:00  
 内容参加者の相互交流を通して  
 子育て方法を学ぶ  
 講師ベビープログラム  
 認定ファシリテーター  
 対在住で30年5月29日~9月  
 7日生まれの第1子と母親  
 定10組(先着)  
 申10月9日から電話・窓口で  
 場・問代官山子育て支援センター  
 (☎0120-87-1152 ☎3464-1143)



プチッとセミナー  
「就職を成功に導く面接対策」

回11月9日(金)13:30~15:30  
 場勤労福祉会館  
 内容面接を想定したロールプレイングなど  
 対区内で求職中の入  
 定4人(先着)  
 申10月5日から電話で  
 問就労支援センターしゅぶやピット  
 (☎5489-4731 ☎5489-4732)

地域交流会しゅべり場  
「心を豊かにする-大人の色育講座」

回10月27日(土)14:00~16:00  
 場ひがし健康プラザ  
 講師色育インストラクター 原美保子氏  
 定20人(先着)  
 申10月5日から電話・窓口で  
 問しゅぶやボランティアセンター  
 (☎5790-0505 ☎5790-7521)

介護予防のための  
「高齢者健康トレーニング教室」

日時	会場・申込
① 11月7日~12月19日の(水・金) ※11月23日を除く(全12回)	13:30~15:00 美竹の丘・しゅぶや ☎5464-6800 ☎5464-6801
② 11月5日~12月3日の(月・金) ※11月23日を除く(全8回)	14:00~15:30 恵比寿社会教育館 ☎3443-5777 ☎3443-5778
③ 11月7日~12月5日の(水・金) ※11月23日を除く(全8回)	中幡小学校温水プール ☎3376-1069 ☎3376-1072

内容マシントレーニング、ボール・セラバンドを使った運動など  
 対在住の65歳以上で、自分で通所できる人  
 ※通院中または体調に不安がある人は医師に相談  
 定①15人、②・③各6人(抽選)  
 費1,200円(保険料)  
 申①・②10月1~15日(①は(土)・(日)・(祝)を除く)、  
 ③10月2~16日に各会場へ電話で ※重複申込不可  
 問介護保険課介護総合事業係  
 (☎3463-1888 ☎3463-2873)

親子で忍者体験

回11月10日(土)14:00~15:30  
 内容忍者の基本技とスポーツ手裏剣  
 講師正柳館グループ会長 上田毅氏  
 対5歳~小学校4年生と保護者  
 定10組20人(抽選) ※在住の人優先  
 申10月17日までに電話・窓口で  
 場・問恵比寿社会教育館  
 (☎3443-5777 ☎3443-5778)

お口のアンチエイジング-口から始める  
フレイル予防(全2回)

日時	会場
11月22日、31年2月21日(木) 10:00~12:00	笹塚区民会館
11月30日、31年3月1日(金) 14:00~16:00	総合ケアコミュニティ・せせらぎ

内容歯科医師による口腔機能検査、顔・口のトレーニングなど  
 対在住の65歳以上で、自分で通所できる人  
 定各20人(抽選)  
 申11月10日までに渋谷区口腔保健支援センター  
 プラザ歯科診療所(☎5466-2770)、または渋谷  
 区歯科医師会(☎3770-2341)へ電話で  
 問介護保険課介護総合事業係  
 (☎3463-1888 ☎3463-2873)

フレンズ本町

楽器と触れ合おう

回10月3・17日(水)15:30~17:30  
 内容ギター、ドラム、キーボードなど  
 対在住・在学の小学校3年生~高校生  
 定各5人(入退場自由) 申当日会場で

ギター教室

回10月13・27日(土)15:00~15:50  
 内容プロがレベルに合わせてアドバイス  
 対在住・在学の小学校3年生~高校生  
 定各5人(入退場自由)  
 申当日会場で

ハッピーハロウィーン

回10月27日(土)10:00~17:00  
 ※お菓子が無くなり次第終了  
 内容仮装をしてお菓子をもらう  
 対在住・在園・在学の幼児~高校生  
 持仮装(現地で作成可)  
 申当日会場で

親子体操教室(全5回)

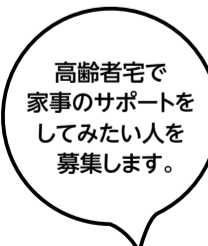
回11月4日~12月9日の(日)10:30~11:30  
 ※11月18日を除く  
 講師体操指導員 杉浦恵子氏  
 対在住・在園の3~4歳児と保護者  
 定12組(抽選)  
 申10月12~14日10:00から窓口・電話で  
 場・問児童青少年センター フレンズ本町  
 (☎3377-5160 ☎3377-5162)

日本の香辛料(ハーブ)を楽しむ  
健康料理実習

回11月16日(金)14:00~16:00  
 内容いろいろな香辛料の正しい使い方を学ぶ  
 講師京都・町屋四川「星月夜」オーナーシェフ  
 遠藤浄氏  
 対在住・在勤・在学で高校生以上の人  
 定18人(抽選) 費3,000円(材料費)  
 申10月21日17:00までに電話で  
 場・問上原社会教育館  
 (☎3481-0301 ☎3481-0302)

せいかつサポート研修(全4回)

回12月4~25日の(火)9:15~13:00  
 場文化総合センター大和田  
 内容調理、洗濯、掃除などの高齢者の生活サポート  
 ※修了者は区指定の事業所で働く資格が得られます。  
 対区指定の事業所で働くことを希望する18歳以上の人  
 定40人(抽選)  
 申11月20日までに窓口・電話・ファクスで(☎☎)記入例参照  
 問介護保険課介護総合事業係  
 (☎3463-1888 ☎3463-2873)



# スポーツ

## 地区体育会運動会

地区	日時	会場
西原	10月7日(日)9:30~16:30	西原小学校
初台	10月7日(日)9:00~16:00	幡代小学校
新橋	10月14日(日)9:15~15:00	臨川小学校
恵比寿	10月14日(日)9:00~16:00	都立第一商業高校
氷川	10月21日(日)9:30~17:00	広尾中学校
上原	10月21日(日)10:00~15:00	富谷小学校
本町	10月21日(日)9:00~15:30	渋谷本町学園
笹塚	10月21日(日)9:00~15:00	笹塚中学校
千駄ヶ谷	10月21日(日)9:30~16:00	千駄ヶ谷小学校
神宮前	10月21日(日)9:40~16:00	原宿外苑中学校

※雨天時は体育館(恵比寿地区は鉢山中学校)  
 問スポーツ振興課スポーツ振興係  
 (☎3463-3295 ㊟3463-3822)

## 秋季区民ママさんソフトテニス大会

回10月28日(日)9:00から  
 場代々木西原公園庭球場  
 内個人戦(ダブルス)  
 対在住・在勤・在クラブの女性で、既婚者または30歳以上の人  
 費1ペア2,000円  
 申10月14日までに電話・ファクスで(8ページ)記入例参照  
 ※詳しくは渋谷区ソフトテニス連盟へ  
 (☎・㊟3375-8350 齊藤)  
 問スポーツ振興課スポーツ振興係  
 (☎3463-3295 ㊟3463-3822)

## 後期ソフトテニス教室(全12回)

回11月4日(日)~31年3月24日(日)13:00~16:00  
 (12:30受付開始)  
 場代々木西原公園庭球場  
 対在住・在勤・在学・在クラブで小学校4年生以上の人  
 定初心者・中級者各30人(先着)  
 費3,000円 ※中学生以下の方は2,000円  
 申当日会場  
 ※詳しくは渋谷区ソフトテニス連盟へ  
 (☎3375-8350 齊藤)  
 問スポーツ振興課スポーツ振興係  
 (☎3463-3295 ㊟3463-3822)

## シニアバドミントン講習会

回11月9・16・30日、12月7日(金)15:45~17:45  
 場スポーツセンター  
 対在住・在勤で55歳以上の人  
 定各30人(先着)  
 費1回500円  
 申10月5~26日に申込用紙をファクスで、渋谷区バドミントン協会へ(㊟6800-2245)  
 ※申込用紙はスポーツセンター、ひがし健康プラザで配布  
 問スポーツ振興課スポーツ振興係  
 (☎3463-3295 ㊟3463-3822)

## 秋季区民大会アーチェリー

回10月21日(日)10:00から  
 場スポーツセンター  
 内RC・CPの部  
 対在住・在勤・在学の人、都アーチェリー協会登録者  
 費400円  
 申当日までに渋谷区アーチェリー協会へ電話で  
 (☎090-8109-8020)  
 問スポーツ振興課スポーツ振興係  
 (☎3463-3295 ㊟3463-3822)

## 秋季区民大会「陸上競技」

回11月18日(日)9:00から  
 場駒沢オリンピック公園陸上競技場

区分	内容
一般 男子、女子(高校生以上)	100m、200m、400m、800m、1,500m、4×100mR、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ、やり投げ
中学生 男子、女子	100m、200m、400m(男子のみ)、800m、1,500m、3,000m、4×100mR、走り幅跳び、砲丸投げ
小学生 男子、女子(3~6年生)	100m、800m、走り幅跳び、ジャベリックボール投げ
壮年 男子(40歳以上)	100m、1,500m

対在住・在勤・在学・在クラブの2018年度日本陸上競技連盟登録競技者 ※資格については要項をご覧ください。  
 費1人1種目につき小学生600円、中学生800円、一般・壮年1,000円、リレー1チーム小学生1,200円、中学生1,600円、一般・壮年2,000円  
 申10月3~16日にメールで  
 (㊟m-nozue@nifty.com)  
 ※詳しくは渋谷区陸上競技協会へ  
 (☎090-7212-3152 野末)  
 問スポーツ振興課スポーツ振興係  
 (☎3463-3295 ㊟3463-3822)

# お知らせ

## 10月は赤い羽根共同募金運動月間です

地域に根ざした社会福祉サービスを支援するための運動です。いただいた募金は、東京都共同募金会を通じて地域の福祉事業などに活用されます。ご協力をお願いします。  
 問福祉部民生係  
 (☎3463-1832 ㊟5458-4936)



## 10月は建築物のパトロール強化月間です

●違反建築防止週間  
 区では、建築物が建築基準法に適合しているかを随時調査し、違反建築物の是正指導を行なっています。  
 回10月15日(月)~21日(日)  
 ●建設リサイクル法パトロール  
 建設リサイクル法(建設工事に係る資材の再資源化等に関する法律)により、一定規模以上の建築物や土木工作物を解体・新築・修繕するときは、事前の届け出が必要です。また、工事で発生するコンクリート・木材・アスファルトコンクリートの廃棄物を適正に分別・再資源化することを義務付けています。  
 回10月22日(月)~26日(金)  
 問建築課監察係  
 (☎3463-2747 ㊟5458-4983)

## 勤労者福祉公社(きんぷく)新規入会キャンペーン

10月1日~11月30日は入会金が免除され、4人以上で入会の事業所には会費(1人2か月分)を免除します。入会するとイベント・宿泊・健康診断などの補助が受けられます。  
 ※詳しくは勤労者福祉公社へ  
 対在住・在勤の中小企業の事業所や商店で働く従業員・事業主  
 入会金200円  
 会費1人月額500円  
 問勤労者福祉公社(☎・㊟3780-0878)

## 宮益坂で「歩行者中心の道路空間の実現に向けた社会実験」を実施します

回10月1日(月)~26日(金)  
 内路外荷さばき場の設置、パーキング・チケットの効率利用推進、路外駐車場の利用推進など  
 ※詳しくは区へご覧ください。  
 問道路課安全施設係  
 (☎3463-2819 ㊟5458-4908)

## シブヤビジネスコンサルティング-創業者支援

事業計画を募集し、選考会を行います。合格者は創業アドバイザーから助言を受けられます。  
 アドバイザー 中小企業診断士ほか  
 対区内で創業を1年以内に予定している人、または創業して1年未満の区内で事業を営んでいる人  
 申10月16日までに申込書と創業計画書をメールで(申込書と創業計画書は区へダウンロード可)  
 問商工観光課商工観光係  
 (☎3463-1762 ㊟3463-3528)  
 ㊟sogyo@city.shibuya.tokyo.jp

# 相談

## アイリス相談(秘密厳守)

日程	内容(相談員)	内容	時間
① 10月16・23日、11月13・27日、12月11・25日(火)	法律相談(弁護士)	離婚、人権、相続、土地、財産など	1人45分
② 10月12・26日、11月9・23日、12月14・21日(金)	悩みごと何でも相談(心理カウンセラー)	セクハラ、DV、再就職、人間関係、家族の問題など	1人50分
③ 10月20日、11月17日、12月15日(土)	性的少数者のためのにじいろパートナーシップ法律相談(司法書士)	パートナーシップ証明に必要な公正証書、ライフプランなど	1人45分
④ 10月13・27日、11月10・17日、12月8・22日(土)	性的少数者のためのにじいろ電話相談(専門相談員)	パートナーや家族、友人との関係、職場や学校での問題など	1人30分

※いずれも13:00~16:00  
 申①~③各月の1日から電話で(☎3464-3395)  
 ※1日が休館日の場合は翌開館日から、④当日電話で(☎3464-3401)  
 場・問男女平等・ダイバーシティセンター(アイリス)  
 (☎3464-3395 ㊟3464-3398)

## 土曜発達相談会

回10月20日(土)9:00~17:00  
 内子どもの育てにくさや発達の悩みなど  
 対在住の未就学児と平日来所できない保護者  
 申10月19日までに電話で  
 場・問子ども発達相談センター  
 (☎3405-9658 ㊟3405-9666)



無料耐震相談会

回10月20日(土)10:00~12:00、13:00~15:00(1人30分程度)
場ケアステーション本町
申10月19日までに電話で
問まちづくり課防災まちづくり係
(☎3463-2647 ☎5458-4918)

募集

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会 都市ボランティア

主要駅や競技会場周辺で観光・交通案内などを行う「都市ボランティア」について、区から東京都へ推薦する候補者を公募します。
対在住でボランティア活動をしている2002年4月1日以前に生まれた人 ※その他条件あり、詳しくは区HPをご覧ください。
申10月25日までに応募用紙を渋谷区役所オリンピック・パラリンピック推進課へ事前連絡後、持参
※応募用紙は区HPからダウンロード可
問オリンピック・パラリンピック推進課
(☎3463-1849 ☎3463-3528)

やすらぎサービス協力会員

活動時間9:00~17:00(日時は相談)
対高齢者や障害のある人の家事や外出の援助など
対18歳以上で健康な人
費1,000円(年会費)
謝礼1時間800円、30分500円(交通費別途)
申電話で
●協力会員活動説明会
回10月24日(水)13:30~15:30
場区役所神南分庁舎3階会議室
申10月23日までに電話で
問社会福祉協議会
(☎5457-2200 ☎3476-4904)

障害者グループホームなどの運営事業者

開所回31年10月(予定)
場幡ヶ谷2-19-14
対グループホーム、短期入所施設、相談支援事業所
※建物3階部分を区が無償貸付し、整備費用は事業者負担(一部助成あり)、詳しくは募集要項をご覧ください。
申11月22日までに応募書類などを区役所仮庁舎第1庁舎1階障害者福祉課福祉計画推進係へ持参
※募集要項・応募書類などは11月16日まで障害者福祉課で配布(区HPでダウンロード可)
●説明会
回10月23日(火)13:00から
場はつらつセンター幡ヶ谷
申10月22日までに電話・窓口で
問障害者福祉課福祉計画推進係
(☎3463-1922 ☎5458-4935)

区民絵画展の作品

対11月16日(金)~22日(木)に幡ヶ谷・恵比寿社会教育館で開催する絵画展の作品
募集作品日本画・油絵・水彩画・水墨画・切り絵などで、額に入った大きさが87×87cm以内の区民絵画展未発表作品(1人1点、額縁・パネルを用意)
対在住・在勤・在学の人
申11月3~11日(休館日を除く)に、展示を希望する社会教育館窓口へ持参
※申込用紙は両社会教育館で配布
問幡ヶ谷社会教育館
(☎3376-1541 ☎3375-9278)
恵比寿社会教育館(☎3443-5777 ☎3443-5778)

学校図書館専門員

勤務日時12月1日(土)~31年3月31日(日)(1日6時間、月16日勤務)
勤務地区立小学校図書館
対司書、司書補または司書教諭の資格を有する人、学校図書館または図書館で3年以上の実務経験を有する人、上記と同程度の知識・能力を有する人
採用予定数1人
賃金月額154,000円
申10月26日(必着)までに区指定の履歴書と作文を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所仮庁舎第1庁舎3階指導室政策・事業主査へ郵送・持参 ※募集案内は指導室で配布(区HPでダウンロード可)
※詳しくは募集案内をご覧ください。
問指導室政策・事業主査
(☎3463-2920 ☎5458-4952)

官公署など

東京都最低賃金の改正について

東京都最低賃金は30年10月1日から時間額が985円となりました。この最低賃金は、都内で労働者を雇用する全ての事業場および同事業場で働く全ての労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)に適用されます。
問渋谷労働基準監督署(☎3780-6527)

東京2020参画プログラム「パラリンピック応援フェスタ2018」

回10月6日(土)13:00~16:00
場地域交流センター新橋
対「パラリンピック・アスリート応援」決起大会
講車いすバスケットボール日本代表候補
緋田高大氏
定150人 費1,000円
申当日会場で
問NPO法人絆プロジェクト2030
パラリンピック応援チーム事務局
(☎5447-7629 ☎3473-4570)
☑info@kizuna-project.jp

23区一斉無料法律相談会

回10月13日(土)10:00~13:00
場渋谷法律相談センター
(神南1-22-8渋谷東日本ビル5階)
相談員弁護士
申10月12日10:00~16:00に電話で
(☎3593-3411)
問東京弁護士会法律相談課(☎3581-2206)

ホーム開幕戦「サンロッカーズ渋谷」特別ご招待

回10月13日(土)18:05から、14日(日)14:05から
場青山学院記念館(渋谷4-4-25)
定各100人(先着) 費1席500円(2階自由席)
申10月5日10:00から電話(土・日・祝を除く10:00~17:00)・メールで(区HP記入例参照) ※4人まで
※チケットを10月12日までに受け取れる人のみ
問渋谷区観光協会(☎3462-8311 ☎3462-8312)
☑tour@play-shibuya.com

暮らしと事業に関する手続きの無料相談会

回10月20日(土)10:00~16:00
場新宿タカシマヤ2階JR口特設会場
(千駄ヶ谷5-24-2)
対相続遺言、各種許認可手続き、在留資格
申当日会場で
相談員・問東京都行政書士会渋谷支部
(☎0120-015-428)

渋谷消防団点検

回10月21日(日)14:00~15:30
場東京消防庁消防学校(西原2-51-1)
対地域防災に取り組む渋谷消防団の訓練成果の披露
申当日会場で
問渋谷消防団本部(☎3464-0119)

東京デンタルフェスティバル2018 in 渋谷

回11月4日(日)11:00~17:00
場文化総合センター大和田4階 さくらホールほか
対講演会、歯科用品展示、歯科相談など
問(公社)渋谷区歯科医師会
(☎3770-2341 ☎3770-2345)



がんの療養と緩和ケアを学ぶ市民講座

回11月18日(日)14:00~16:30
場東京医療センター(目黒区東が丘)
講東京都立駒込病院心理士ほか
定200人(先着)
申10月5日からファクスで(区HP記入例参照)、関東中央病院緩和ケア市民講座事務局(☎3426-0326)、または日赤医療センターで
問日本赤十字社医療センターがん相談支援課
(☎3400-1311)

渋谷区コミュニティバス

バス停 一時休止のお知らせ

イベント開催に伴う交通規制のため、下記バス停を一時休止します。



神宮の杜(もり)ルート (神宮前・千駄ヶ谷ルート)

Table with 2 columns: 日時, 休止するバス停. Content: 10月8日(月・祝) 11:30~16:00, [16]・[34]神宮前郵便局 [17]・[33]神宮前二丁目

本町・笹塚循環 春の小川ルート

Table with 2 columns: 日時, 休止するバス停. Content: 10月13日(土) 12:00~15:00, [2]国立代々木競技場 [3]原宿駅入口 [4]代々木公園

問土木部交通政策主査
(☎3463-1854 ☎5458-4908)

区民のコーナー

区民の皆さんの自主的・継続的な団体活動の紹介です。内容などは直接問い合わせる利用してください。

- 和太鼓 (シニア歓迎) 月2回の火曜日 13:00~15:30 / 上原社教館 / 会費月3,000円 / 3370-8735 本田
はじめてのストレッチ体操 (中高年対象) 火曜日 9:50~11:00 / スポーツセンター / 会費月2,000円 / 3466-2526 後安
ガールスカウト (5歳以上の女性対象) 日曜日 午前 / 鶯谷町 / 会費月1,000円、登録費年8,000円 / girl-scouts-tokyo30@live.jp 上田
ジャズボーカル (初心者歓迎) 月2回の月・金曜日 16:00~17:30 / 桜丘町 / 会費月4,000円、部屋代月1,000円 / 090-4377-6344 小林
韓国語 (初中級、韓国語講師) 月2回の木曜日 15:20から / 文化総合センター大和田 / 会費月4,000円 / 090-8590-3181 竹之下
笑って楽しいおしゃべり 第3水曜日 10:00~12:00 / 幡ヶ谷社教館 / 入会金500円 / 会費月500円 / 3370-8598 ミシェリン(21:00まで)