

# 渋谷区スポーツに関する意識調査

## 報 告 書

平成29年2月

渋谷区教育委員会



## まえがき

渋谷区は、生涯スポーツ社会の実現を目指し、区民の皆様の健康維持・増進、スポーツを通じた地域コミュニティの活性化のための施策を推進しております。

このたび、一層のスポーツ推進を図るため、区民の皆様、区内でスポーツ機会を提供してくださる各団体・事業者の皆様に、スポーツに関する意識調査を実施させていただきました。

区では、平成28年10月に渋谷区基本構想が約20年ぶりに策定され、渋谷区の未来像を「ちがいを ちからに 変える街。渋谷区」とし、健康・スポーツ分野のビジョンは「思わず身体を動かしたくなる街へ。」とし、渋谷区自身を「15km<sup>2</sup>の運動場」と捉え、日常的な運動も、楽しみで行うスポーツも、すべてが暮らしに溶け込むようなまちづくりを進めています。

また、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が区内会場で開催されることもあり、大会の気運醸成、スポーツへの関心の高まり、障害者スポーツの振興、大会後のレガシーを見据えた施策を検討、実施していきます。

本調査結果は、この基本構想・長期基本計画を具体的に進めていくとともに、東京2020大会に向け、加えて大会後を見据えた施策を検討、実施していくうえでの参考といたします。

この調査結果が、渋谷区のスポーツ活動・環境に広く関心を持っていただく機会になれば幸いです。

結びになりますが、この調査にご協力いただきました区民の皆様、渋谷区障害者団体連合会、渋谷区スポーツ関係団体、区内民間スポーツクラブ・事業者の皆様に深く御礼申し上げます。

平成29年2月

渋谷区教育委員会事務局生涯学習・スポーツ振興部  
スポーツ振興課

# 目 次

## 第1章 調査の概要

1. 調査の目的	1
2. 調査の設計	1
3. 回収結果	2
4. 報告書を利用するにあたって	2

## 第2章 調査結果

I 区民（一般区民）	3
区民（一般区民）調査結果のまとめ	3
1. 調査対象者の概要	5
(1) 性別	5
(2) 年齢	5
(3) 居住地域	5
(4) 職業	6
2. 健康状況・日常生活の行動について	7
(1) 健康状態	7
(2) 体力感	8
(3) 運動不足感	9
(4) 1日に体を動かす程度	10
(5) 日頃から体を動かすように意識しているか	10
3. スポーツの実施状況などについて	11
(1) 1年間にスポーツや運動を行った頻度	11
(1-1) 1年間に行ったスポーツや運動	13
(1-2) スポーツや運動を行った場所	15
(1-3) スポーツや運動を行った理由	16
(1-4) 一緒にスポーツや運動を行った人	17
(2-1) スポーツや運動を行わなかった理由	18
(2-2) どのようなきっかけ・チャンスがあったらスポーツや運動をしたいと思うか	20
(3) 運動系の部活動に所属していたことの有無	22
(3-1) 所属していた部活動の種目	22
(3-2) 部活動で行っていたスポーツを現在も続けているか	23
(3-3) 部活動で行っていたスポーツをいつまで続けていたか	24
(3-4) 部活動で行っていたスポーツを再開できる条件	24
(4) スポーツや運動を行う理想的な頻度	25
(5) どのような機会や場所でスポーツや運動をしたいか	26
(6) 今後、やってみたいスポーツや運動	27
4. 障害者スポーツについて	28
(1) この1年間の障害者スポーツの観戦状況	28
(2) 障害者スポーツの体験やイベントに参加したことの有無	29
(2-1) 今後、参加したい種目	29
(3) 障害者スポーツの振興を図るために必要なこと	30
5. 地区体育会について	31
(1) 「地区体育会」の認知度	31
(1-1) 地区体育会への参加頻度	32
(1-2) 地区体育会へ参加しない理由	32
(1-3) 地区体育会の事業への参加意向	33

（2）今後、地区体育会が行う事業で参加したいと思う活動	34
6. スポーツ施設について	36
（1）区立スポーツ施設の利用状況	36
（1－1）区立スポーツ施設を利用する理由	38
（1－2）区立スポーツ施設を利用したことがない理由	39
（2）民間スポーツクラブを利用したことの有無	40
（2－1）民間スポーツクラブを利用する理由	41
7. スポーツボランティアについて	41
（1）1年間のスポーツや運動に関するボランティアの活動状況	41
（2）スポーツや運動に関するボランティア活動への参加（継続）意向	42
（3）スポーツや運動に関するボランティアをするために重要なこと	42
8. 東京 2020 オリンピック・パラリンピックについて	43
（1）東京 2020 オリンピック・パラリンピックへの希望する関わり方	43
（2）東京 2020 オリンピック・パラリンピック及びその大会後において期待すること	44
9. 今後のスポーツ推進について	46
（1）スポーツや運動に関する情報の希望する発信媒体	46
（2）1年間に会場で観戦したスポーツ	47
（3）渋谷区を本拠地に活動するスポーツチームの応援意向	48
（4）スポーツや運動をする場合に困っていること	49
（5）スポーツや運動をする場合、月にかけることができる費用	50
（6）区民のスポーツや運動活動を推進するために渋谷区が取り組んでいくべきこと	52
10. 自由意見	54

### 第3章 調査結果

II 区民（WEB 調査）	57
区民（WEB 調査）調査結果のまとめ	57
1. 調査対象者の概要	59
（1）性別	59
（2）年齢	59
（3）居住地域	59
（4）職業	60
2. 健康状況・日常生活の行動について	61
（1）健康状態	61
（2）体力感	62
（3）運動不足感	63
（4）1日に体を動かす程度	64
（5）日頃から体を動かすように意識しているか	64
3. スポーツの実施状況などについて	65
（1）1年間にスポーツや運動を行った頻度	65
（1－1）1年間に行ったスポーツや運動	67
（1－2）スポーツや運動を行った場所	68
（1－3）スポーツや運動を行った理由	69
（1－4）一緒にスポーツや運動を行った人	70
（2－1）スポーツや運動を行わなかった理由	71
（2－2）どのようなきっかけ・チャンスがあったらスポーツや運動をしたいと思うか	73
（3）運動系の部活動に所属していたことの有無	74
（3－1）所属していた部活動の種目	74
（3－2）部活動で行っていたスポーツを現在も続けているか	75
（3－3）部活動で行っていたスポーツをいつまで続けていたか	76

(3－4) 部活動で行っていたスポーツを再開できる条件	76
(4) スポーツや運動を行う理想的な頻度	78
(5) どのような機会や場所でスポーツや運動をしたいか	79
(6) 今後、やってみたいスポーツや運動	80
4. 障害者スポーツについて	81
(1) この1年間の障害者スポーツの観戦状況	81
(2) 障害者スポーツの体験やイベントに参加したことの有無	81
(2－1) 今後、参加したい種目	82
(3) 障害者スポーツの振興を図るために必要なこと	82
5. 地区体育会について	83
(1) 「地区体育会」の認知度	83
(1－1) 地区体育会への参加頻度	85
(1－2) 地区体育会へ参加しない理由	85
(1－3) 地区体育会の事業への参加意向	86
(2) 今後、地区体育会が行う事業で参加したいと思う活動	87
6. スポーツ施設について	88
(1) 区立スポーツ施設の利用状況	88
(1－1) 区立スポーツ施設を利用する理由	90
(1－2) 区立スポーツ施設を利用したことがない理由	91
(2) 民間スポーツクラブを利用したことの有無	92
(2－1) 民間スポーツクラブを利用する理由	93
7. スポーツボランティアについて	93
(1) 1年間のスポーツや運動に関するボランティアの活動状況	93
(2) スポーツや運動に関するボランティア活動への参加（継続）意向	94
(3) スポーツや運動に関するボランティアをするために重要なこと	95
8. 東京2020オリンピック・パラリンピックについて	96
(1) 東京2020オリンピック・パラリンピックへの希望する関わり方	96
(2) 東京2020オリンピック・パラリンピック及びその大会後において期待すること	97
9. 今後のスポーツ推進について	99
(1) スポーツや運動に関する情報の希望する発信媒体	99
(2) 1年間に会場で観戦したスポーツ	100
(3) 渋谷区を本拠地に活動するスポーツチームの応援意向	101
(4) スポーツや運動をする場合に困っていること	102
(5) スポーツや運動をする場合、月にかけることができる費用	103
(6) 区民のスポーツや運動活動を推進するために渋谷区が取り組んでいくべきこと	105
10. 自由意見	107

#### 第4章 調査結果

III 区民（障害者）	109
区民（障害者）調査結果のまとめ	109
1. 調査対象者の概要	110
(1) 性別	110
(2) 年齢	110
(3) 居住地域	110
(4) 所持手帳	111
(4－1) 身体障害者手帳に記載されている障害名	112
2. スポーツの実施状況などについて	113
(1) 1年間に行ったスポーツや運動	113
(2－1) スポーツや運動を行った頻度	114

(2-2) スポーツや運動を行う場所	115
(2-3) 一緒にスポーツや運動を行った人	115
(2-4) スポーツや運動を行った理由	117
(2-5) スポーツや運動を始めたきっかけ	118
(2-6) スポーツや運動を始めた時期	119
(3-1) スポーツや運動を続けられなくなった理由	120
(3-2) 今後の再開意向	120
(4-1) 今までスポーツや運動を行っていない理由	121
(4-2) 今後の実施意向	121
(5) 障害者がスポーツや運動を行う上で必要とされていること	122
3. 日常生活の行動について	123
(1) 1日に体を動かす程度	123
(2) 日頃から体を動かすように意識しているか	124
4. スポーツボランティアについて	126
(1) 1年間のスポーツや運動に関するボランティアの活動状況	126
(2) スポーツや運動に関するボランティア活動への参加（継続）意向	126
(3) スポーツや運動に関するボランティアをするために重要なこと	127
5. 東京 2020 オリンピック・パラリンピックについて	128
(1) 東京 2020 オリンピック・パラリンピックへの希望する関わり方	128
(2) 東京 2020 オリンピック・パラリンピック及びその大会後において期待すること	129
6. 今後のスポーツ推進について	131
(1) スポーツや運動に関する情報の希望する発信媒体	131
(2) 1年間に会場で観戦したスポーツ	132
(3) 渋谷区を本拠地に活動するスポーツチームの応援意向	133
(4) 区民のスポーツや運動活動を推進するために渋谷区が取り組んでいくべきこと	134

## 第5章 調査結果

IV スポーツ関係団体	137
スポーツ関係団体調査結果のまとめ	137
1. 団体の概要	138
(1) 回答団体一覧	138
(2) 設立年	138
(3) 法人格の取得（予定）の有無	138
(4) 役員等の人数及び役員等の年代別の人数	139
(5) 加盟登録チーム数・会員及び会員の年代別の人数	140
2. 団体の活動について	141
(1) 実施事業	141
(2) 他の団体と交流する事業やイベントの実施の有無	143
(3) 今後、交流・連携したいと考えている団体等の有無	143
(4) 年間の活動費	143
(5) 大会・教室等の参加費	144
(6) 補助金活用の有無	144
(7) 協賛企業・団体の数	145
(8) 指導者の所持資格	145
(9) 運営・活動について課題となっていること	146
(10) 障害者の事業への参加状況	148
(11) 障害者を対象もしくは受け入れ可能な事業等の開催の検討状況	148
(12) 主に活動している施設	148
(13) 活動をしている施設を充実させるために必要なこと	149

(13-1) 活動をしている施設を充実させるために必要なことへの意見	150
(14) 区スポーツ施設（学校施設開放含む）に期待する内容	150
(15) スポーツに関して入手したい情報	151
(16) 団体の目標、新規事業、特に力を入れていきたい取り組み	152
3. 東京 2020 オリンピック・パラリンピックについて	153
(1) 東京 2020 オリンピック・パラリンピックへの取り組み意向	153
(2) 具体的な取り組み内容	153
4. 今後のスポーツ推進について	154
(1) 区民のスポーツや運動活動を推進するために渋谷区が取り組んでいくべきこと	154
5. 自由意見	156

## 第6章 調査結果

V 民間事業者等	157
民間事業者等調査結果のまとめ	157
1. クラブの概要	158
(1) 事業年数	158
(2) 施設利用料	158
(3) 営業時間・休業日	158
(4) 営業している内容	158
(5) クラブの特徴	159
(6) 1日の平均利用者数	159
(7) 利用者の割合	159
(8) 実施事業	160
(8-1) 具体的事業名、事業のために用意している設備・用具・備品	160
(9) 特に力を入れている事業の現在と今後	161
(10) 会員を増やすために行っていること	161
(11) クラブの課題	161
2. 自治体・地域内連携・協力について	162
(1) 近隣の商店街や地域内町会との交流・連携・協力等の有無	162
(2) 渋谷区行政と連携・協力の有無	162
3. 今後のスポーツ推進について	163
(1) 区民のスポーツや運動活動を推進するために渋谷区が取り組んでいくべきこと	163
4. 自由意見	163
(1) 区のスポーツ施策に関する意見や要望	163

## 第7章 調査結果

VI ヒアリング調査	165
1. A社	165
2. B社	166
3. C社	168
4. D社	169
5. E社	170

# 第1章 調査の概要



## 1. 調査の目的

本調査は、区民のスポーツや運動に関する活動の実態や意識について把握し、区民がスポーツを通じて楽しく生き生きと健康的な生活が送れるよう、スポーツ施策を推進していくことを目的とする。

## 2. 調査の設計

### ◆スポーツや運動の定義

本調査では、「スポーツや運動」とは、サッカーや野球など競技スポーツだけでなく、ウォーキングや体操、ストレッチなどの軽い運動も含んでいます。

本調査は、以下に示すような内容で、区民・団体・事業者等を対象としたアンケート調査を実施した。

### I 区民（一般区民）

- ・調査対象：区内に居住する20歳以上の男女 3,500人
- ・抽出方法：無作為抽出
- ・調査方法：郵送配布・郵送回収
- ・調査時期：平成28年10月

### II 区民（WEB調査）

- ・調査対象：調査会社の登録者（リサーチモニター） 530人
- ・調査方法：インターネット調査
- ・調査時期：平成28年10月

### III 区民（障害者）

- ・調査対象：区内に居住する障害者手帳を所持している20歳以上の男女 422人
- ・調査方法：関係団体等を通じた配布・郵送回収
- ・調査時期：平成28年10月

### IV スポーツ関係団体

- ・調査対象：区内で活動しているスポーツ関係団体（75団体）
- ・調査方法：郵送配布・郵送回収
- ・調査時期：平成28年10月

### V 民間事業者等

- ・調査対象：区内で営業している民間スポーツクラブ・事業者（30事業者）
- ・調査方法：郵送配布・郵送回収
- ・調査時期：平成28年10月

### VI ヒアリング調査

- ・調査対象：一般社団法人日本フィットネス産業協会に所属し、かつ、区内で営業している民間スポーツクラブ（5事業者）
- ・調査方法：往訪の上、面談で実施

### 3. 回収結果

回収結果は、以下のとおりである。

#### ■ 回収結果

調査種別	配布数	有効回収数	有効回収率
区民(一般区民)	3,500人	1,302人	37.2%
区民(WEB調査)		530人	
区民(障害者)	422人	159人	37.7%
スポーツ関係団体	75団体	70団体	93.3%
民間事業者等	30事業者	9事業者	30.0%

### 4. 報告書を利用するにあたって

- 図・表中のn、件数とは、基底となる実数のことである。
- 回答はn、件数を100%として百分率で算出している。小数点以下第2位を四捨五入しているため、百分率の合計が全体を示す数値と一致しないことがある。
- 複数回答ができる質問では、回答比率の合計が100%を超える。
- クロス集計において、基底となる実数(n)が極端に少なくなる場合は正確に分析できないため、本文中では触れていない場合がある。ただし、参考のために図・表中には掲載している。