

SHIBUYA's Life Information

# くらしの情報

日程・時間 場所・会場 内容 講師 対象・資格(在住・在勤・在学は渋谷区内) 定員・人数  
 費用(記載なしの場合は無料) 持ち物(特に必要なもの) 申し込み・応募方法 問い合わせ  
 ホームページ 子ども向け 子育て世代向け 高齢者向け 電子申請で申込可

### ハガキ・ファクスなどの記入例

<b>希望講座・コース・希望日・時間</b> ①〒・住所※ ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ・その他必要事項	①～④を全て記入してください(消せるペン不可)。 ※在勤の人は勤務先・所在地、 在住・在学の場合は学校名 (学年)・所在地を記入 ・申込は原則1人1通 ・往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。
---	---

## 保健

### 9月1日から飲食店内の喫煙状況についての店頭表示が義務化されました

まだ掲示していない店舗などは速やかに対応してください。標識(ステッカー)を希望する場合は区へ、条例については東京都受動喫煙防止対策相談窓口へ(☎0570-069690)お問い合わせください。  
 問地域保健課健康推進係 (☎3463-2412 ㊟5458-4978)



### 9月は「がん征圧月間」です

次のことに注意しましょう。

- ・たばこは吸わない、他人のたばこの煙を避ける
- ・飲むなら、節度のある飲酒
- ・食事は偏らずバランスよくとる
- ・日常生活を活動的に過ごす
- ・体重は適正な範囲に維持する
- ・肝炎ウイルス、ピロリ菌の検査

問地域保健課健康推進係 (☎3463-2412 ㊟5458-4978)

### インフルエンザ予防接種

問10月1日(火)～2年1月31日(金)

●高齢者  
 問接種時に①65歳以上の人(12月31日現在)、②60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある身体障害者手帳1級程度の人(新規の人は事前に連絡が必要) ※①9月下旬に接種票を送付  
 接種場所23区内の指定医療機関

●子ども  
 問1歳～中学生  
 問区内指定医療機関へ電話で  
 ※詳しくは区㊟をご覧ください。  
 問地域保健課感染症対策係 (☎3463-2416 ㊟5458-4978)

### 9月24～30日は結核予防週間です

結核は重大な感染症の一つで、誰でも感染する可能性があります。2週間以上続く咳・たん、発熱、体のだるさ、体重減少などの症状がある場合は、早めに呼吸器内科を受診しましょう。定期的な健診も大切です。治療にかかる費用は助成される場合があります。  
 ※詳しくは問い合わせください。  
 問地域保健課感染症対策係 (☎3463-2416 ㊟5458-4978)

### アレルギー疾患教室

内容など	日時	講師
① 乳幼児の食物アレルギーの基礎知識や災害時の備えと対応	10月24日(休) 14:00～16:00	小児アレルギーエドゥケーター 長谷川実穂氏
② やさしいヨガ	10月26日(土) 14:00～15:30	ヨガインストラクター 轟以奈子氏
③ 長引く咳について	11月7日(休) 13:30～16:30	昭和大学特任教授 田中一正氏

場区役所第二美竹分庁舎  
 問①主にアレルギー疾患を持つ乳幼児の保護者、妊娠中の人、②・③在住・在勤・在学の人  
 定各50人(先着) ※①は託児(未就学児)あり  
 問9月25日から電話で  
 問中央保健相談所保健予防係 (☎3463-2433 ㊟5458-4944)

### 幼児の食事とおやつ

問10月16日(水)15:00～16:00

場幡ヶ谷保健相談所  
 問簡単にできるおやつを紹介と試食  
 講栄養士  
 問在住の1歳6か月～3歳の子と保護者  
 定15組(先着) 問9月20日から電話で  
 問中央保健相談所母子保健係 (☎3463-2444 ㊟5458-4944)

## 10月の各種相談・学級

※中央保健相談所の会場は、区役所第二美竹分庁舎です。

内容・申込	会場	日時	問
精神保健相談 問電話で	中央保健相談所	3日(木) 10:00～11:30 17日(木) 10:00～11:30	①
	恵比寿保健相談所	7日(月) 14:00～15:30	④
	幡ヶ谷保健相談所	10日(木) 10:00～11:30 29日(火) 14:00～15:30	⑤
親子の相談室 問電話で	中央保健相談所	10日(木) 14:00～15:30	①
パパ・ママ入門学級 問電話で	中央保健相談所	2・9日(水) 13:30～15:30	②
	恵比寿保健相談所		④
	幡ヶ谷保健相談所	10日(木) 13:30～15:30 17日(木) 13:30～15:30	⑤
育児学級 問電話で	中央保健相談所	11日(金) 10:00～11:30	②
	恵比寿保健相談所	1日(火) 10:00～11:30	④
	幡ヶ谷保健相談所	24日(木) 10:00～11:30	⑤
	中央保健相談所	4日(金) 10:00～11:30	②
	恵比寿保健相談所	11日(金) 10:00～11:30	④
	幡ヶ谷保健相談所	17日(木) 10:00～11:30	⑤

内容・申込	会場	日時	問
母乳相談 問当日会場で	中央保健相談所	7日(月) 9:30～11:00 21日(月) 9:30～11:00、 13:30～15:00	②
	恵比寿保健相談所	3日(木) 13:30～15:00	④
	幡ヶ谷保健相談所	24日(木) 13:30～14:30	⑤
栄養相談 問電話で	中央保健相談所	9・23日(水) 13:30～15:30	
	恵比寿保健相談所	24日(木) 13:30～15:30	③
	幡ヶ谷保健相談所	3日(木) 13:30～15:30	
歯科専門相談 問電話で	中央保健相談所	1日(火) 13:30～14:30	②
	恵比寿保健相談所	11日(金) 13:30～14:30	④
	幡ヶ谷保健相談所	17日(木) 13:30～14:30	⑤

問①中央保健相談所・保健指導主査 (☎3463-2439 ㊟5458-4944)  
 ②中央保健相談所・母子保健係 (☎3463-2409 ㊟5458-4944)  
 ③中央保健相談所・栄養指導 (☎3463-2444 ㊟5458-4944)  
 ④恵比寿保健相談所 (☎3443-6251 ㊟3443-6253)  
 ⑤幡ヶ谷保健相談所 (☎3374-7591 ㊟3374-5985)

## 休日・夜間の急病に

- 休日・夜間診療
  - 区民健康センター桜丘 (☎3464-3478、文化総合センター大和田内) (土)18:00～21:00、(日・祝・休)9:00～13:00、14:00～21:00 ※9:00～18:00は内科・小児科、18:00～21:00は内科のみ ※調剤薬局(☎6416-0458)あり
  - しぶやかども救急室 (☎3400-1311、日本赤十字社医療センター〈広尾4-1-22〉内) 19:00～22:00 ※小児科のみ
  - 病院案内(通年・24時間)
    - 渋谷消防署(☎3464-0119)
    - 救急車を呼ぶか迷った時は(通年・24時間)
      - 東京消防庁救急相談センター (☎#7119または☎3212-2323)

## 休日歯科診療

- 渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所 (☎5466-2770、ひがし健康プラザ内) (日・祝・休)9:00～17:00
- 休日歯科応急診療所(指定歯科医院)の案内 (日・祝・休)9:00～13:00 ※9月15・16・22・23日、10月13・14日は9:00～17:00 ※指定歯科医院は「渋谷区コールセンター」「ひまわり」で案内しています。

- 都の医療機関案内「ひまわり」 (☎5272-0303、聴覚障がい者専用☎5285-8080)
  - www.himawari.metro.tokyo.jp/
  - 医療機関案内 通年・24時間
  - 医療についての相談(月～金)9:00～20:00



庁舎アクセス

- A 渋谷区役所本庁舎
B 渋谷区役所美竹分庁舎
C 渋谷区役所第二美竹分庁舎
D 区民サービスセンター
E 文化総合センター大和田



妊婦面接などの申込がLINEからできます

9月17日から一部の渋谷区子育てネウボラ事業の予約申込が渋谷区LINEアカウントからできます。



催し物

リサイクルバザール フリーマーケット

Table with columns: 日時, 会場, 責任者. Details for 9月29日 event at 幡ヶ谷区民会館.

※フードドライブ(家庭で余っている食品)の受付も行います。
定25店舗(先着)
費1店舗1,000円

LGBTコミュニティスペース「#渋谷にける虹-パートナーシップ証明」

日10月6日(日)13:30~16:00(13:00開場)
内容: 制度の説明と取得者を囲んだトークセッション

ゆうゆう 遊湯ひろば

Table with columns: 日時, 会場, 内容(定員). Details for various bath events from 10/2 to 10/28.

対高齢者入浴デー利用者証のある人、在住で介護保険被保険者証のある人と介助をしている人は無料

公衆浴場無料入浴デー

- 高齢者入浴デー
●親子ふれあい入浴デー
内容: 絵本よみかかせ, ベビーマッサージ

YCC親子にこここデー

Table with columns: 内容, 日時, 定員. Details for YCC events on 10/1 and 10/8.

講声優 愛河里花子氏ほか
対①未就学児、②乳児と保護者
費②500円

オペラティックコンサート招待

日10月19日(土)15:30開演(15:00開場)
内容: オペラ「カルメン」より「ハバネラ」「闘牛士の歌」ほか

渋谷区少年少女合唱団 定期演奏会



日11月17日(日)14:00開演(13:00開場)
内容: ほたるこい、夢みる渋谷、Believeほか

高齢者マッサージサービス

Table with columns: 日程, 会場, 定員(先着). Details for massage services on 10/1, 10/9, 10/24, and 10/25.

ママ、パパ、子どもたちの渋谷区子育てネウボラ体験

Table with columns: 内容など, 時間. Details for a family experience event on 10/6.

※詳しくは渋谷区ネウボラで
場美竹の丘・しぶや
間子ども家庭支援センター



講座・教室

トルコ大使館との連携セミナー

Table with columns: 日時, 内容. Details for seminars on 10/3 and 10/11.

定各100人(先着) 日9月20日から電話・窓口で
場・間中央図書館

お口のアンチエイジング(全2回)

Table with columns: 日時, 会場. Details for anti-aging seminars on 11/6 and 11/14.

内容: 歯科医師指導による口腔機能検査、顔・口のトレーニング
対在住の65歳以上で、自分で通所できる人

講座・教室のつづき

若返るダイヤモンド体操

日時	会場など	定員(先着)
10月1日~12月10日の(火) ※10月15日、22日を除く 9:30~11:00	代官山スポーツプラザ 閉室内用運動靴	各 30人
10月1日~12月10日の(火) ※10月22日を除く13:00 ~14:30	はつらつセンター 参宮橋	各 30人
10月1日~12月10日の(火) ※10月22日を除く14:00 ~15:30	総合ケアコミュニティ・ せせらぎ	各 20人
10月2日~12月11日の(水) 10:00~11:30	ひがし健康プラザ	各 20人
10月2日~12月11日の(水) 10:00~11:30	地域交流センター 代々木の杜	各 20人
10月2日~12月11日の(水) 13:30~15:00	はつらつセンター ケアステーション本町	各 25人
10月3日~12月12日の(木) 10:00~11:30	恵比寿社会教育館	各 40人
10月3日~12月12日の(木) 10:30~12:00	杜の風・上原 閉室内用運動靴	各 30人
10月3日~12月12日の(木) 13:30~15:00	地域交流センター大向	各 20人
10月4日~12月13日の(金) 10:00~11:30 ※11月15日・22日は 9:30~11:00	日本赤十字社 総合福祉センター (広尾4-1-23)	各 15人
10月4日~12月13日の(金) 10:00~11:30	ケアステーション笹幡	各 20人
10月7日~12月9日の(月) ※10月14日、11月4日 を除く10:00~11:30	美竹の丘・しぶや 閉室内用運動靴	各 20人

内容座・立っ・エアロビクスなどを組み合わせた体操  
 対象在住でおおむね60歳以上の人  
 ※通院中の方は医師へ相談  
 費1,850円、65歳以上の人1,200円(保険料)  
 申当日会場で  
 問高齢者福祉課サービス事業係  
 (☎3463-1873 ☎3463-2873)

介護者教室

回9月28日(土)13:45~14:45  
 内容高齢者を狙う悪質商法の手口と対処法など  
 講全国消費生活相談員協会相談員  
 対象主に高齢者を介護している家族  
 定15人(先着) 申9月19日から電話で  
 場・問あやめの苑・代々木  
 (☎3372-1103 ☎3372-1032)

社会教育館講座

内容	日時	講師
① はじめての水彩画(全2回)	10月12・19日(出) 14:00~16:00	レイアートスクール 山崎秋人氏
② 移民について考えよう	10月19日(出) 10:00~12:00	国立社会保障・ 人口問題研究所 是川夕氏
③ 声を届かせる 元気な発声術	10月19日(出) 14:00~16:00	パーソナル・ ボイストレーナー 斉藤かおる氏
④ 奇々怪界の お面づくり	10月19日(出) 14:00~16:30	民俗仮面コレクショ ン 不二真直氏
⑤ 実は〇〇 ラジオ体操	10月26日(出) 14:00~16:00	全国ラジオ体操連盟 公認一級指導士 菊地聖子氏
⑥ 日常生活や仕事 でも役立つ美文 字(全3回)	10月26日、11月 2・9日(出) 14:00~16:00	書道活法会 師範 篠原遙己氏

対象在住・在勤・在学の人  
 ※①・⑥は高校生以上の人(在住の人優先)  
 定①20人、②24人、③・⑤30人、④・⑥15人(抽選)  
 費①1,500円、④1,000円、⑥1,200円(教材費)  
 申①9月30日までに電話・窓口で、②9月30日(必  
 着)までに往復ハガキで(☎記入例参照)〒150-  
 0064上原3-13-8上原社会教育館へ、③~⑤9月  
 30日(必着)までに往復ハガキで(☎記入例参  
 照)〒150-0013恵比寿2-27-18恵比寿社会教育  
 館へ、⑥10月10日までに電話・窓口で  
 場・問①・③~⑥恵比寿社会教育館  
 (☎3443-5777 ☎3443-5778)  
 ②上原社会教育館(☎3481-0301 ☎3481-0302)

シニアいきいき事業

「幡ヶ谷パソコン教室」(全9回)

日時	コース
10月11日~ 12月20日の(金) ※11月1・15日を除く	10:00~12:00 13:30~15:30 タブレット
10月15日~ 12月17日の(火) ※10月22日を除く	10:00~12:00 13:30~15:30 ワードとエクセル 初めてのパソコン・ タブレット

場幡ヶ谷社会教育館  
 対象在住でおおむね60歳以上の人  
 定各9人(抽選) 費3,000円(教材費)  
 申10月1日(必着)までに往復ハガキで(☎記入  
 例のほか生年月日)、〒150-0031桜丘町23-21  
 文化総合センター大和田内シニアいきいき大学へ  
 問シニアいきいき大学  
 (☎3464-5171 ☎3464-5172)

子育て教室 親子の絆づくりプログラム  
「赤ちゃんがきた」(全4回)

回10月30日~11月20日の(水)10:00~12:00  
 内容参加者の相互交流を通して子育て方法を学ぶ  
 講ベビープログラム認定ファシリテーター  
 対象在住で令和元年5月21日~8月30日生まれの  
 第1子と母親  
 定10組(先着) 申9月30日から電話・窓口で  
 場・問本町子育て支援センター  
 (☎0120-03-1152 ☎5388-6710)

傾聴ボランティア講座(全5回)

回10月23・30日、11月6・27日(水)14:00~16:30  
 ※11月7日(木)~26日(火)に施設体験1日を含む  
 場区役所本庁舎8階ほか  
 内容講義、ロールプレイ、施設体験など  
 講NPO法人P.L.A 定20人(先着)  
 費1,500円 申9月24日から電話・窓口で  
 問しぶやボランティアセンター  
 (☎5457-2200 ☎3476-4904)

就労支援セミナー「人生100年時代を  
生き抜くための就活進化術」

回10月25日(金)13:30~16:30  
 場勤労福祉会館  
 内容就職活動の考え方、面接で使える自分の見せ方など  
 講キャリアコンサルタント 植村尚之氏ほか  
 対象区内で求職中の44歳以下の人  
 定20人(先着) 申9月20日から電話で  
 問就労支援センターしぶやピッチ  
 (☎5489-4731 ☎5489-4732)

フレンズ本町

■スペシャルイベント ニュースポーツ体験

回10月14日(月・祝)

内容	時間
ロープクライミング ※プロクライマーの実演あり	①10:30~11:20 ②13:30~14:20
ボルダリング ※プロクライマーの実演あり	③11:30~12:20 ④14:30~15:20
スケートボード ※プロボーダー 土田ミレイ氏の実演 あり	⑤11:00~12:00 ⑥13:00~14:00 ⑦15:00~16:00

講①~④プロクライマー 平山ユージ氏、⑤~⑦  
 東京都ローラースポーツ連盟  
 対象在住・在学の①幼児~高校生、②・③小学生、  
 ④4~6歳、⑤4~5歳、⑥小学校1~3年生、⑦小  
 学校4年生以上の人 ※未就学児は保護者同伴  
 定①~③・⑥・⑦各20人、④10組、⑤15組(抽  
 選) ※上記の時間以外は一般開放  
 申9月24日までに電話・窓口で  
 場・問児童青少年センター フレンズ本町  
 (☎3377-5160 ☎3377-5162)

運動講座「健康はつらつ事業」

講座名	日程	会場 定員(先着)
やさしい ヨガ	10月1日~2年3月24日の(火) ※10月22日、12月17・24・31 日、2月11日を除く①	はつらつセンター 富ヶ谷 定各20人
	10月2日~2年3月25日の(水) ※10月30日、12月18・25日、 1月1日、3月4日を除く②	恵比寿 社会教育館 定50人
	10月2日~2年3月25日の(水) ※10月30日、12月18・25日、 1月1日を除く③	代官山 スポーツプラザ 定40人
	10月3日~2年3月26日の(木) ※10月31日、12月19・26日、 1月2日を除く④	リフレッシュ氷川 定各50人
	10月4日~2年3月27日の(金) ※11月29日、12月20・27日、 1月3日、2月14日、3月20日 を除く⑤	幡ヶ谷社会教育館 定40人
	10月4日~2年3月27日の(金) ※11月29日、12月20・27日、 1月3日、3月20日を除く⑥	笹塚高架下施設 定25人
太極拳 閉室内用 運動靴	10月1日~2年3月24日の(火) ※10月22日、12月17・24・31 日、2月11日を除く⑦	地域交流センター 新橋 定20人
	10月2日~2年3月25日の(水) ※10月30日、11月20日、12月 18・25日、1月1日を除く⑧	杜の風・上原 定50人 はつらつセンター 幡ヶ谷 定40人
	10月2日~2年3月25日の(水) ※10月30日、11月20日、12月 18・25日、1月1日、2月5日 を除く⑨	千駄ヶ谷 社会教育館 定35人
	10月2日~2年3月25日の(水) ※10月30日、11月20日、12月 18・25日、1月1日を除く⑩	ひがし健康プラザ 定90人
	10月3日~2年3月26日の(木) ※10月31日、12月19・26日、 1月2日を除く⑪	はつらつセンター 参宮橋 定40人
	10月3日~2年3月26日の(木) ※10月31日、12月19・26日、 1月2日を除く⑫	はつらつセンター ケアステーション 本町 定30人
ソフト 体操	10月7日~2年3月23日の(月) ※10月14日、11月4日、12月 16・23・30日、1月13日、2月 24日を除く⑬	ケアステーション 笹幡 定各20人
	10月7日~2年3月23日の(月) ※10月14日、11月4日、12月 16・23・30日、1月13日、2月 24日を除く⑭	地域交流センター 恵比寿 定20人

講座名	日程	会場 定員(先着)
すっきり ストレッチ	10月1日~2年3月24日の(火) ※10月22日、12月17・24・31 日、2月11日を除く⑬	初台敬老館 定25人
	10月1日~2年3月24日の(火) ※10月22日、12月17・24・31 日、2月11日を除く⑭	地域交流センター 大向 定各15人
	10月2日~2年3月25日の(水) ※10月30日、12月18・25日、 1月1日を除く⑮	西原敬老館 定15人
	10月3日~2年3月26日の(木) ※10月31日、12月19・26日、 1月2日を除く⑯	千駄ヶ谷区民会館 定30人
	10月4日~2年3月27日の(金) ※11月29日、12月20・27日、 1月3日、10日、3月20日を除く⑰	スポーツセンター 定各40人
	10月4日~2年3月27日の(金) ※11月29日、12月20・27日、 1月3日、3月6・20日を除く⑱	恵比寿社会教育館 定50人
楽々 ボール体操	10月4日~2年3月27日の(金) ※11月29日、12月20・27日、 1月3日、3月20日を除く⑲	地域交流センター 神宮前 定35人
	10月4日~2年3月27日の(金) ※11月29日、12月20・27日、 1月3日、3月20日を除く⑳	リフレッシュ氷川 定40人 地域交流センター 二軒家 定20人
	10月3日~2年3月26日の(木) ※10月31日、12月19・26日、 1月2日、2月13日を除く㉑	幡ヶ谷社会教育館 定45人
健康体操	10月4日~2年3月27日の(金) ※11月22日、12月13・27日、 1月3日、2月7日、3月20日 を除く㉒	美竹の丘・しぶや 定15人

※⑬は10:00~11:00、⑭は10:00~11:30、⑮は10:00~  
 10:40または10:50~11:30、⑯は13:00~14:00または  
 14:10~15:10、⑰は13:15~14:15、⑱は13:30~14:30、  
 ⑲は13:30~14:40、⑳は13:30~15:00、㉑は14:00~15:  
 30、㉒は9:15~10:00または10:10~10:55、㉓は13:00~  
 13:50または14:00~14:50、㉔は9:15~10:30または10:  
 45~12:00

対象在住の65歳以上で、自分で通所できる人  
 ※詳しくは問い合わせてください。  
 申当日開始15分前から会場で  
 問ひがし健康プラザ  
 (☎5466-2291 ☎5466-2292)

## 勤労者福祉公社セミナー

内容など	日時	定員
① 腸エクササイズ 講師 リラックス所属トレーナー 佐藤千春氏	10月19日(出) 14:00~16:00	15人 (先着)
② お葬式のこと知っておこう勉強会 講師 山手葬祭協同組合	10月26日(出) 13:15~16:30	30人 (先着)
③ 秋のビアパーティ テーブルマジックとミニセミナー	10月26日(出) 13:00~16:00	30人 (抽選)

場①・②勤労福祉会館、③BEER DINING 銀座ライオン汐留店(港区)

対①・②在住・在勤の人、③在住・在勤・在学で20歳以上の人

費①500円、③4,500円

申①・②9月17日から電話で、③9月30日(消印有効)までにハガキ・ファクスで(8ページ)記入例のほか希望人数)〒150-0041神南1-19-8勤労者福祉公社へ

問勤労者福祉公社(☎・FAX3780-0878)

## スポーツ

### 秋季区民大会 卓球

回11月3日(日・祝)9:30から

場スポーツセンター

対在住・在勤・在学の人、区連盟登録者

費1,000円、中学生500円

申10月5日(必着)までに申込書を、〒151-0053代々木1-13-3唐橋卓球内渋谷区卓球連盟へ郵送・持参(申込書はスポーツセンターで配布)

※詳しくは渋谷区卓球連盟へ(☎3379-5151)

問スポーツ振興課スポーツ振興係

(☎3463-3295 FAX3463-3822)

## 相談

### 無料公証相談

回10月1日(火)13:00~16:00(1人30分)

場区役所本庁舎2階広報コミュニケーション課

内遺言書の作成、金銭貸借、離婚に伴う慰謝料など

対在住・在勤の人 定6人(先着)

申当日9:00から電話で

問広報コミュニケーション課広聴相談係

(☎3463-1290 FAX5458-4920)

### アイリス相談(秘密厳守)

日程	相談名(相談員)	内容	相談時間
① 10月8日~12月24日の第2・4(火)	法律相談(弁護士)	離婚、人権、相続、土地、財産など	45分
② 10月11日~12月27日の第2・4(金)	悩みごと何でも相談(心理カウンセラー)	セクハラ、DV、再就職、人間関係、家族の問題など	50分
③ 10月19日~12月21日の第3(土)	性的少数者のためのにじいろパートナーシップ法律相談(司法書士)	パートナーシップ証明に必要な公正証書、ライフプランなど	45分
④ 10月12日~12月28日の第2・4(土)	性的少数者のためのにじいろ電話相談(専門相談員)	パートナーや家族、友人との関係、職場や学校での問題など	30分

※いずれも13:00~16:00

申①~③各月の1日から電話で(☎3464-3395)、④当日電話で(☎3464-3401)

場・問男女平等・ダイバーシティセンター(アイリス)(☎3464-3395 FAX3464-3398)

## お知らせ

### 渋谷区プレミアム付商品券の取扱店舗一覧を配布しています

区HP、出張所、区民会館、地域交流センターなどで取扱店舗をご覧ください。

問商工観光課商工観光係

(☎3463-1762 FAX3463-3528)

### 「渋谷区まちづくりマスタープラン(原案)」のパブリックコメントを実施しました

寄せられた意見と区の考え方は、9月24日から区HPなどをご覧ください。

閲覧場所 区HP、区役所本庁舎6階区政資料コーナー、11階都市計画課

問都市計画課都市計画係

(☎3463-2620 FAX5458-4915)

### 詐欺被害に警戒注意報

「〇色の封筒が届いていませんか。医療費(保険料)を還付します」などと電話がきたら、それは詐欺です。迷わず警察に相談(110番)してください。

問安全対策課防犯対策主査

(☎3463-1598 FAX5458-4916)

## 官公署など

### 渋谷Doケンちゃんフェスティバル

回9月29日(日)10:00~15:00 場恵比寿公園

内施工体験、防災・アスベスト展示、模擬店

問東京土建一般労働組合渋谷支部

(☎6304-2315)

## 松濤美術館

FRIDAY  
在住の人は  
金曜日無料

場松濤2-14-14(〒150-0046)

☎3465-9421 FAX3460-6366

### 展覧会 「美ら島からの染と織 一色と文様のマジック」

回9月23日(月・祝)まで

## ふれあい植物センター

場東2-25-37(〒150-0011)

☎5468-1384 FAX5468-9385

### 企画展 「台所のキノコ」

回9月25日(水)~11月4日(月・休)

#### ◎講座・実習

日時	内容など	定員など
① 9月21日(土)~23日(月・祝) 13:00~16:00 (受付は15:30まで)	デコパージュで花柄の石鹸を作ろう	費200円
② 10月6日(日) 13:30~15:30	秋から冬の野菜と菜園仕事 講師 ジャパンハーブソサエティ理事 木村正典氏	30人(先着)
③ 10月19日(土) 13:30~15:30	盆栽「ガジュマル」 講師 盆栽家 大房勇氏	15人(先着) 費1,500円
④ 10月20日(日) 13:30~15:30	草木染め「セイタカアワダチソウ」	10人(抽選) 費2,000円

対②~④中学生以上の人

申①当日会場で、②・③9月20日から電話で、④9月30日までに電話で

### 相続税無料相談会

回10月19日(土)13:15~16:45(1人45分)

場渋谷ヒカリエ11階

相談員 税理士、弁護士 対在住・在勤の人

申10月18日までに電話で

問東京税理士会渋谷支部

(☎3461-2938 FAX3461-2829)

### 不動産街頭無料相談会

回10月1日(火)10:00~16:00

場渋谷マークシティ2階連絡通路(岡本太郎壁画付近)

内不動産に関する法律、税務、取引など

相談員 弁護士、税理士、行政書士ほか

申当日会場で

問(公社)全日本不動産協会東京都本部渋谷支部

(☎6276-1474)

### 公証相談週間

回10月1日(火)~7日(月)

9:30~12:00、13:00~16:30

内遺言書の作成、契約などの公証事務

相談員 公証役場公証人 特設電話 ☎3502-8239

問渋谷公証役場(☎3464-1717)

### サンロッカーズ渋谷開幕戦

回10月5日(土)16:00から、6日(日)13:00から

場青山学院大学記念館(渋谷4-4-25)

定各100人(抽選) 費500円(2階自由席)

申9月25日までに電話・ファクス・メールで(8ページ)

記入例のほか希望人数(2人まで)

問渋谷区観光協会

(☎3462-8311 FAX3462-8312)

☑tour@play-shibuya.com

## 区民のコーナー

区民の皆さんの自主的・継続的な団体活動の紹介です。内容などは直接問い合わせさせていただきます。

有酸素運動・ストレッチ(見学自由)/火曜日/19:15~21:00/神宮前小/会費月2,000円/☎3407-7016 丸山(17:00~22:00)

楽しいストレッチ体操(女性のみ、高齢者歓迎)/第1~4水曜日/10:00~11:30/恵比寿社教館/入会金1,000円/会費月2,500円/☎3444-1023 渡辺  
フラメンコシェイブ(初心者歓迎)/月4回の水曜日、月1回の日曜日/13:00~14:00/初台青年館ほか/入会金2,000円/会費月4,000円/☎3379-0845 阿部

パソコン 月1回の木曜日/10:00~11:50/初台1丁目/会費月1,000円/☎090-3003-3334 谷山(17:30から)

パッチワーク(初心者歓迎)/第2・4火曜日/13:30~15:30/幡ヶ谷社教館/会費月2,500円/☎3377-2637 岩崎

## 郷土博物館・文学館

場東4-9-1(〒150-0011)

☎3486-2791 FAX3486-2793

### 企画展 「文学に描かれた渋谷の風景 一明治から大正まで」

回10月14日(月・祝)まで

#### ◎渋谷 動物もの語り

回10月6日(日)13:00~15:00

場堀保己一史料館(東2-9-1)

内渋谷民話の会、國學院大學語りと伝承の研究会、聴き耳の会による講演会

定50人(先着)

申当日会場で

※詳しくは温故学会へ(☎・FAX3400-3226)