

SHIBUYA's Life Information

くらしの情報

日程・時間 場所・会場 内容 講師 対象・資格(在住・在勤・在学は渋谷区内) 定員・人数
 費用(記載なしの場合は無料) 持ち物(特に必要なもの) 申し込み・応募方法 問い合わせ
 ホームページ 子ども向け 子育て世代向け 高齢者向け 電子申請で申込可

ハガキ・ファクスなどの記入例

希望講座・コース・希望日・時間	①～④をすべて記入してください(消せるペン不可)。 ※在勤の人は勤務先・所在地、在住・在学の場合は学校名(学年)・所在地を記入 ・申込は原則1人1通 ・往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。
①〒・住所※	
②氏名(ふりがな)	
③年齢	
④電話番号	
・その他必要事項	ハガキの郵便料金が改定されていますので注意してください。

保健

狂犬病予防集合注射と飼い犬の登録

日程	会場
4月 9日(月)	広尾公園
4月10日(火)	本町公園
4月11日(水)	幡ヶ谷第二公園
4月13日(金)	参宮橋公園
4月14日(土)	区役所仮庁舎第1庁舎前
4月16日(月)	恵比寿公園
4月17日(火)	初台緑道(初台駅前)
4月18日(水)	富ヶ谷公園
4月20日(金)	代々木大山公園
4月21日(土)	区役所仮庁舎第1庁舎前

※いずれも13:30～15:00
 ※12:00現在雨天は中止(区役所を除く)
 費3,100円(注射代)、550円(注射済票)
 ※会場で接種できない人は6月30日までに獣医師による予防注射を受け、証明書を生活衛生課または出張所・区民サービスセンターに持参し、注射済票の交付を受けてください。
●飼い犬の登録
 飼生後91日以上の子犬
 費3,000円(登録料) ※飼い犬の死亡、飼い主または住所の変更は届け出が必要です。
 区生活衛生課事業係
 (☎3463-2246 ㊟5458-4943)

4月1日から平日の小児科夜間診療を開始します

場日本赤十字社医療センター
 (広尾4-1-22、☎3400-1311、19:00～22:00)
 ※小児科夜間診療は(土)・(日)・(祝)も日本赤十字社医療センターが会場となります。
 ※(日)・(祝)の日中(9:00～13:00、14:00～18:00)は、区民健康センター桜丘を利用してください。

催し物

高齢者マッサージサービス

日程	会場	定員(先着)
4月 3日(火)	はつらつセンター幡ヶ谷	35人
4月11日(水)	笹塚敬老館	21人
4月12・26日(木)	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	各21人
4月27日(金)	リフレッシュ氷川	14人

※いずれも1回35分程度(受付は9:30～15:00)
 区国家資格所有者によるマッサージ
 対象在住で65歳以上の人 費1,200円(施術費)
 持ち住所・氏名・年齢を確認できるもの、手ぬぐい2枚
 当日会場で(代理人の申込不可)
 区高齢者福祉課サービス事業係
 (☎3463-1873 ㊟3463-2873)

公衆浴場無料入浴デー

●高齢者入浴デー
 日3月18日、4月1・15日(日)13:00～16:00
 対象在住の60歳以上で利用者証のある人(受付で利用者証を提示)
 申請書・顔写真(タテ2.5cm×ヨコ2cm)を区役所仮庁舎第1庁舎2階福祉部民生係へ持参・郵送
 ※申請書は出張所で配布(区㊟でダウンロード可)
●親子ふれあい入浴デー
 日3月18日(日)17:00～19:00、3月25日(日)16:00～18:00、4月8・22日(日)16:00～19:00
 4月から日時を第2・4(日)16:00～19:00に変更します。

対象在住で中学生以下の人と保護者
 持ち住所を確認できるもの(中学生は学生証)

 ▲広尾湯
 区福祉部民生係
 (☎3463-1832 ㊟5458-4936)

4月の各種相談・学級など

※保健所は、区役所仮庁舎第2庁舎1階です。

内容・申込	会場	日時	問
精神保健相談 ㊟電話で	保健所	26日(木) 10:00～11:30	①
	恵比寿保健相談所	2日(月) 14:00～15:30	⑥
	幡ヶ谷保健相談所	12日(木) 14:30～16:00 18日(水) 14:00～15:30	⑦
親子の相談室 ㊟電話で	保健所	12日(木) 14:00～15:30	①
パパ・ママ入門学級 ㊟当日会場	保健所	4・11・18日(水) 13:30～15:30	②
	恵比寿保健相談所		⑥
	幡ヶ谷保健相談所	5・12・19日(木) 13:30～15:30	⑦
育児学級 ㊟電話で ◆3月20日から電話で	美竹の丘・しぶや	13日(金)◆ 10:00～11:30	②
		恵比寿保健相談所	3日(火) 10:00～11:30
	幡ヶ谷保健相談所	26日(木) 10:00～11:30	⑦
	保健所	6日(金) 10:00～11:30	②
		恵比寿保健相談所	13日(金) 10:00～11:30
幡ヶ谷保健相談所	19日(木) 10:00～11:30	⑦	
HIV抗体検査 ㊟電話で(匿名)	保健所	19日(木) 9:00～10:30	⑤

内容・申込	会場	日時	問
母乳相談 ㊟当日会場	保健所	9日(月) 9:30～10:30 16日(月) 9:30～10:30 13:30～14:30	②
	恵比寿保健相談所	5日(木) 13:30～14:30	⑥
	幡ヶ谷保健相談所	26日(木) 13:30～14:30	⑦
栄養相談 ㊟電話で	保健所	11・25日(水) 13:30～15:30	③
	恵比寿保健相談所	26日(木) 13:30～15:30	
	幡ヶ谷保健相談所	5日(木) 13:30～15:30	
歯科専門相談 ㊟電話で	保健所	3日(火) 13:30～14:30	④
	恵比寿保健相談所	13日(金) 13:30～14:30	⑥
	幡ヶ谷保健相談所	19日(木) 13:30～14:30	⑦

問①保健指導主査(☎3463-2439 ㊟5458-4978)
 ②母子保健・産前産後ケアセンター(☎3463-2409 ㊟5458-4978)
 ③母子保健・産前産後ケアセンター(栄養指導)(☎3463-2444 ㊟5458-4978)
 ④健康推進係・歯科衛生(☎3463-2461 ㊟5458-4978)
 ⑤感染症対策係(☎3463-2416 ㊟5458-4978)
 ⑥恵比寿保健相談所(☎3443-6251 ㊟3443-6253)
 ⑦幡ヶ谷保健相談所(☎3374-7591 ㊟3374-5985)

休日歯科診療

●渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所(☎5466-2770、ひがし健康プラザ内)
 ●休日歯科応急診療所(指定歯科医院)の案内(日)・(祝)・(休)9:00～17:00
 ◆下記の「区役所もしもしサービス」[ひまわり]で案内しています。
 ※4月1日から日により診療時間が変わります。

休日・夜間の急病に

●休日・夜間診療
 ●区民健康センター桜丘(☎3464-3478、文化総合センター大和田内)(土)19:00～22:00、(日)・(祝)・(休)9:00～22:00
 ※9:00～19:00は内科・小児科、19:00～22:00は内科(小児も受診可)
 ※4月1日から小児科の休日診療時間が変わります。調剤薬局(☎6416-0458)あり
 ●休日診療所(当番制2か所9:00～17:00)の案内は区役所もしもしサービス(☎3463-1211)9:00～21:00
 ※4月1日から区民健康センター桜丘での小児科の夜間診療、および休日診療所(当番制の内科、眼科、耳鼻科)は廃止となります。
 ●病院案内(通年・24時間)
 ●渋谷消防署(☎3464-0119)
 ●救急車を呼ぼうか迷った時は(通年・24時間)
 ●東京消防庁救急相談センター(☎#7119または☎3212-2323)
 ◆都の医療機関案内「ひまわり」◆(☎5272-0303、聴覚障害者専用㊟5285-8080)
 ●㊟www.himawari.metro.tokyo.jp/
 ●医療機関案内 通年・24時間
 ●医療についての相談(月)～(金)9:00～20:00

庁舎アクセス

- A** 渋谷区役所飯庁舎(第1~3)
〒150-8010 渋谷1-18-21
- B** 渋谷区役所美竹分庁舎
〒150-0002 渋谷1-2-17
- C** 渋谷区防災センター／
区民サービスセンター
〒150-8510
渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエ 8階
- D** 渋谷区役所神南分庁舎
〒150-0042 宇田川町5-2
- E** 文化総合センター大和田
〒150-0031 桜丘町23-21



ゆうゆう 遊湯ひろば

日時	会場	内容(定員)
3月26日(月) 13:00~15:00	宝来湯	南京玉すだれを見て体験しよう (20人)
4月 2日(月) 14:00~16:00	大黒湯	津軽三味線を聞きましょう (20人)
4月10日(火) 12:00~14:00	羽衣湯	アンデス民族楽器演奏 (30人)
4月11日(水) 13:00~15:00	改良湯	ハーモニカと一緒に楽しく歌い ましょう(30人)
4月16日(月) 13:00~15:00	宝来湯	いきいき脳トレ講座 (20人)
4月17日(火) 13:30~15:30	さかえ湯	カスタネットとフラメンコ体験 (20人)
4月24日(火) 13:40~15:40	栄湯	ヨガ (25人)

☞高齢者入浴デー利用者証のある人、在住で介護保険被保険者証のある人と介助をしている人(利用者証などを提示) ※その他の人は200円で入場可
☞当日会場で(先着)

☞福祉部民生係 ☎3463-1832 FAX5458-4936

鳩森新能 能「猩々」、狂言「墨ぬり」

☞5月11日(金)18:30開演(17:30開場)
☞場鳩森八幡神社能楽殿(千駄ヶ谷1-1-24)
☞出演能=櫻間右陣ほか、狂言=三宅右近ほか
☞費前売り3,000円、当日3,500円
☞※いずれも自由席
☞☎櫻間會 ☎3556-6176 または鳩森八幡神社 ☎3401-1284へ電話で



☞☎文化振興課交流推進係 ☎3463-1142 FAX3464-3406

講座・教室

若返るダイヤモンド体操

日時	会場など	定員(先着)
4月6日~6月29日の(金) ※5月4日を除く 10:00~11:30	日本赤十字社総合福祉センター(広尾4-1-23)	15人
4月6日~6月29日の(金) ※5月4日を除く 10:00~11:30	ケアステーション 笹幡	20人
4月3日~6月26日の(火) 14:00~15:30	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	20人
4月3日~6月26日の(火) 13:00~14:30	はつらつセンター 参宮橋	30人
4月4日~6月27日の(水) 10:00~11:30	ひがし健康プラザ	20人
4月4日~6月27日の(水) 10:00~11:30	地域交流センター 代々木の杜	20人
4月4日~6月27日の(水) 13:30~15:00	ケアステーション 本町	25人
4月5日~6月28日の(木) ※5月3日を除く 10:00~11:30	恵比寿社会教育館	40人
4月5日~6月28日の(木) ※5月3日を除く 10:30~12:00	杜の風・上原 勝手室内用運動靴	30人
4月5日~6月28日の(木) ※5月3日を除く 13:30~15:00	地域交流センター 大向	20人
4月2日~6月25日の(月) ※4月30日、5月14日を除く 10:00~11:30	美竹の丘・しぶや 勝手室内用運動靴	20人
4月3日~6月26日の(火) 9:30~11:00	代官山スポーツプラザ 勝手室内用運動靴	30人

▲このほか自主グループの開催あり、詳しくは問い合わせ
☞因座る・立つ・エアロビクスなどを組み合わせた体操
☞在住でおおむね60歳以上の人
☞※通院中の人は医師へ相談
☞費1,850円、65歳以上の人1,200円(保険料)
☞☞当日会場で
☞☞高齢者福祉課サービス事業係 ☎3463-1873 FAX3463-2873

知的障害者教室(全11回)

●幡ヶ谷教室「GAYA」
☞4月14日(土)13:45~16:00、5月~31年3月の第1(日) ※8月を除く、11月と1月は第2(日) 11:00~15:00
☞場幡ヶ谷社会教育館ほか ☞60人(抽選)
☞☞4月1日(必着)までに申込書を、〒151-0072幡ヶ谷2-50-2幡ヶ谷社会教育館へ郵送・ファクス・持参
☞☞幡ヶ谷社会教育館 ☎3376-1541 FAX3375-9278

●恵比寿教室「えびす青年教室」
☞4月~31年3月の第4(日) ※8月を除く、12月は第3(日)9:45~15:00
☞場恵比寿社会教育館ほか ☞50人(抽選)
☞☞4月16日(必着)までに申込書を、〒150-0013恵比寿2-27-18恵比寿社会教育館へ郵送・持参
☞☞恵比寿社会教育館 ☎3443-5777 FAX3443-5778

<共通事項>
☞在住・在勤・在学の15歳以上で、特別支援学級や特別支援学校などを卒業した人
☞☞教材費一部実費 ※申込書は社会教育館で配布、ボランティアを希望する人は社会教育館へ問い合わせ。
☞☞生涯学習振興課生涯学習係 ☎3463-3049 FAX3463-3822

運動講座「健康はつらつ事業」

講座名	日程	会場	定員(先着)	講座名	日程	会場	定員(先着)	
やさしい ヨガ	4月3日~9月25日の(火) ※5月29日、7月31日、8月7・28日を除く①	はつらつセンター 富ヶ谷	各20人	すつきり ストレッチ	4月3日~9月25日の(火) ※5月29日、7月31日、8月7・28日を除く①	初台敬老館	25人	
	4月4日~9月26日の(水) ※5月2日、8月1・8・29日を除く②	恵比寿社会教育館	50人		4月3日~9月25日の(火) ※5月29日、7月31日、8月7・28日を除く②	地域交流センター 大向	各15人	
	4月4日~9月26日の(水) ※5月2日、8月1・8・15日を除く③	代官山スポーツプラザ	40人		4月4日~9月26日の(水) ※5月2日、8月1・8・29日を除く③	西原敬老館	15人	
	4月5日~9月27日の(木) ※5月3日、8月2・9・30日を除く④	リフレッシュ氷川	50人		4月5日~9月27日の(木) ※5月3日、8月2・9・30日を除く④	千駄ヶ谷 区民会館	30人	
	4月6日~9月28日の(金) ※5月4日、6月29日、8月3・10・31日を除く⑤	幡ヶ谷 社会教育館	40人		4月6日~9月28日の(金) ※5月4日、6月29日、8月3・10・17日を除く⑤	スポーツセンター	各40人	
	4月6日~9月28日の(金) ※5月4日、6月29日、8月3・10・31日を除く⑥	笹塚高架下施設	25人		4月6日~9月28日の(金) ※5月4日、6月29日、8月3・10・31日を除く⑥	恵比寿社会教育館	50人	
太極拳 勝手室内用 運動靴	4月3日~9月25日の(火) ※5月29日、7月31日、8月7・28日を除く⑦	地域交流センター 新橋	20人	楽々ボ ール体操	4月5日~9月27日の(木) ※5月3日、8月2・9・30日を除く⑧	幡ヶ谷 社会教育館	45人	
	4月4日~9月26日の(水) ※5月2日、8月1・8・29日を除く⑧	杜の風・上原	50人		健康体操	4月6日~9月28日の(金) ※5月4日、6月29日、8月3・10・31日を除く⑨	美竹の丘・しぶや	15人
	4月4日~9月26日の(水) ※5月2日、8月1・8・29日を除く⑨	はつらつセンター 幡ヶ谷	40人			※①は10:00~11:00、②は10:00~11:30、③は10:00~10:40または10:50~11:30、④は13:00~14:00または14:10~15:10、⑤は13:15~14:15、⑥は13:30~14:30、⑦は13:30~14:40、⑧は13:30~15:00、⑨は14:00~15:30、⑩は9:15~10:00または10:10~10:55、⑪は13:00~13:50または14:00~14:50		
	4月4日~9月26日の(水) ※5月2日、8月1・8・15日を除く⑩	千駄ヶ谷 社会教育館	35人			☞在住の65歳以上で、自分で通所できる人 ☞※詳しくは問い合わせ ☞☞当日開始15分前から会場で ☞☞ひがし健康プラザ ☎5466-2291 FAX5466-2292		
4月4日~9月26日の(水) ※5月2日、8月1・8・15日を除く⑪	ひがし健康プラザ	90人						
ソフト 体操	4月5日~9月27日の(木) ※5月3日、8月2・9・30日を除く⑫	はつらつセンター 参宮橋	40人					
	4月2日~9月10日の(月) ※4月30日、7月16日、8月6・13日、9月17・24日を除く⑬	ケアステーション 笹幡	各20人					
	4月5日~9月27日の(木) ※5月3日、8月2・9・30日を除く⑭	ケアステーション 本町	30人					
	4月2日~9月10日の(月) ※4月30日、7月16日、8月6・13日、9月17・24日を除く⑮	地域交流センター 恵比寿	20人					

講座・教室のつづき

危険な血圧サージを知ろう

回3月26日(月)13:00~13:45
 内容 脳卒中や心筋梗塞を予防
 講師 看護師
 対象 在住・在勤・在学の人 定20人(先着)
 申込 3月19日から電話で
 場 関総合ケアコミュニティ・せせらぎ
 (☎5790-0883 ㊟5790-0889)

スポーツ

J・S柔道教室

回4月~31年3月の(土) ※8月を除く 15:30~17:45
 場 スポーツセンター
 対象 在住・在勤・在学で小学生以上の人
 定40人(先着)
 費 入会金3,000円、月額2,000円(保険料別途)
 申込 3月19日から渋谷区柔道会へ電話で(☎090-1110-3810 橋木)
 関 スポーツ振興課スポーツ振興係
 (☎3463-3295 ㊟3463-3822)



ジュニア育成地域推進事業「春休みジュニアボウリング教室」

回4月2日(月)・3日(火)・5日(木)14:00~16:00
 場 笹塚ボウル(笹塚1-57-10)
 対象 在住・在学の小中学生
 定各36人(先着)
 費 1回1,000円(貸靴代・保険料込)
 申込 3月19日から渋谷区ボウリング連盟へ電話で(☎6383-4445 井口)
 関 スポーツ振興課スポーツ振興係
 (☎3463-3295 ㊟3463-3822)

いきいきダンスライフ

回4月5日~6月28日の(木)16:00~17:00(補講17:10~17:45)
 場 代官山スポーツプラザ
 内容 ワルツ・サンバ
 講師 東部日本ボールルームダンス連盟A級指導員 小杉伸江氏
 対象 在住・在勤・在学の社交ダンス初・中級者
 定70人(先着)
 費 1回500円
 持 ダンスシューズまたは室内用運動靴
 申込 当日会場で ※詳しくは渋谷区ダンススポーツ連盟へ(☎3417-3797 上遠野)
 関 スポーツ振興課スポーツ振興係
 (☎3463-3295 ㊟3463-3822)

ソフトボール審判講習会

回4月15日(日)9:00から ※雨天中止
 場 スポーツセンター
 対象 在住・在勤・在学で高校生以上の人
 申込 3月31日までに渋谷区ソフトボール協会へファクスで(☎☎3485-5663 野田)
 関 スポーツ振興課スポーツ振興係
 (☎3463-3295 ㊟3463-3822)

西原水泳教室(全10回)

コース	日時	定員(抽選)	費用
① 水曜幼児	5月9日~7月11日の(水)	15:00~16:00 30人	6,000円
② 水曜小学生	5月9日~7月11日の(水)	16:00~17:00 40人	6,000円
③ サンデースイム	5月13日~7月15日の(日)	10:00~11:30 30人	8,000円

場 スポーツセンター
 対象 在住・在勤・在学で①一人で着替えができる5歳児、②小学生、③中学生以上の人(いずれも30年4月1日現在)
 申込 3月31日(必着)までに往復ハガキで(㊟㊟)記入例のほか生年月日、①・②は性別)、〒151-0066 西原1-40-18スポーツセンター内渋谷区水泳連盟へ
 関 スポーツ振興課スポーツ振興係
 (☎3463-3295 ㊟3463-3822)

春季区民体育大会

※詳しくは担当者へ問い合わせください。
 関 スポーツ振興課スポーツ振興係(☎3463-3295 ㊟3463-3822)

競技種目	内容	日時	会場	対象	費用	申込締切	担当者
ダンススポーツ	チーム戦	4月1日(日)12:30から	スポーツセンター	在住・在勤・在学・在サークルの人	1人1,000円(当日1,200円)	当日まで	橋手(☎5384-8545)
バスケットボール	男女・シニア別	4月7日(土)13:00から	・スポーツセンター ※代表者会議・審判講習会 3月31日(土)19:00から ・ひがし健康プラザ	在住・在勤・在学の人で編成されたチーム(学連登録者とBリーグ、WJBL登録者を除く)	1チーム10,000円(登録料4,000円含む)	3月25日	村上(㊟shibuya_basket@yahoo.co.jp)
ボウリング	シングルス戦	4月8日(日)12:00から	笹塚ボウル(笹塚1-57-10)	在住・在勤・在学・在クラブの人	2,000円、高校生以下1,000円	4月7日	井口(☎6383-4445)
バドミントン	ダブルス個人戦(男女・クラス別)	4月8日(日)9:00から	スポーツセンター	・在住・在勤・在学の人 ・在クラブで区連盟登録者	ダブルス1組2,000円、高校生1,200円、中学生500円、小学生300円、登録外3,000円	3月17日	杉山(☎070-6968-2888)
アーチェリー	RC・CPの部	4月15日(日)10:00から	スポーツセンター	在住・在勤・在学の人	1人400円(保険料別途)	当日会場で	アーチェリー協会事務局(☎090-8109-8020)
バレーボール	一般男子	4月15日(日)9:00から	スポーツセンター ※代表者会議・組み合わせ抽選 4月4日(水)19:00から	在住・在勤・在学・在クラブの区協会登録者	1チーム4,500円(登録料5,000円別途)	3月20日	西部(☎090-2325-3722)
	家庭婦人	4月22日(日)9:00から					
	一般女子	5月6日(日)9:00から					
少年相撲	個人戦(学年別)	4月22日(日)10:00から	氷川の杜公園	在住・在学の小学生	無料	当日まで	有田(☎090-1458-4082)
ソフトテニス	個人戦(男女別 AB・成年、壮年男女混合可)	4月22日(日)9:00から	・スポーツセンター ・西原公園庭球場	・在住・在勤・在学の人 ・高校生以上の区内クラブ登録者(学連登録者を除く)	1ペア2,000円	4月8日	斉藤(☎3375-8350)
	団体戦(1チーム3ペア)	4月29日(祝)9:00から			1チーム6,000円	4月15日	
空手道	組手競技・形競技	4月29日(祝)9:30から	スポーツセンター	在住・在勤・在学・在クラブの人	団体1団体3,000円、個人1人1種目2,000円、高校生以下1,500円	3月23日	空手道連盟事務局(☎5475-5060 ㊟shibuyakuren5@yahoo.co.jp)
弓道	個人・団体戦(3人1組)	4月29日(祝)10:00から	スポーツセンター	・在住・在勤・在学の人 ・区連盟会員	1人1,000円	4月17日	岡部(☎3465-4431)
卓球	シングルス戦(男女・年代別)	4月30日(月)9:30から	スポーツセンター	・在住・在勤・在学の人 ・区連盟登録者	1,000円、中学生500円	4月7日	長屋(☎3379-5151)
剣道	一般	5月4日(祝)10:00から	スポーツセンター ※組み合わせ抽選 4月15日(日)9:00から	・在住・在勤・在学の人 ・連盟登録会員	個人1人500円、団体1チーム6,000円、女子4,000円	3月20日	杉浦(☎090-2439-3651)
	小中学生	5月20日(日)10:00から	※審判講習会 4月15日(日)13:00から	・在住・在学の人 ・連盟登録会員	個人1人300円、団体1チーム小中学生4,000円、中学生女子3,000円	4月10日	
ソフトボール	男子	5月13・27日(日)9:00から	スポーツセンター	在住・在勤・在学の高校生以上の人で編成されたチーム(学連登録者を除く)	5,000円、高校生3,000円	3月31日	野田(☎3485-5663)
	女子	5月20日(日)9:00から					
柔道	トーナメント個人戦	6月3日(日)9:30から	スポーツセンター	在住・在勤・在学・在クラブで小学校3年生以上の人・招待者	1,200円、小中学生700円	4月27日	橋木(☎3530-6661)



壮年・エルダーソフトボール大会

回4月15日(日)10:30から ※4月11日(水)18:30から
 場スポーツセンター
 対壮年=在住・在勤の40歳以上の男性で編成されたチーム、エルダー=在住・在勤の35歳以上の女性で編成されたチーム
 費1チーム5,000円、年会費3,000円
 回3月31日までに渋谷区ソフトボール協会へ
 ファクスで(☎・☎3485-5663 野田)
 回スポーツ振興課スポーツ振興係
 (☎3463-3295 ☎3463-3822)

知的障害者(児)水泳教室「スウィミー」

回5月19日~12月15日の第2~4(土) ※8月を除く
 14:00~16:00(除外日あり)
 回在住の小学生以上で、次のすべてに該当する人
 ・医師が水泳を許可している
 ・排泄を知らせることができる
 ・送迎・着替えを手伝う付き添いがいる
 定若干名(面接)
 費1,500円(保険料)
 回3月31日までに電話で
 場・回中幡小学校温水プール
 (☎3376-1069 ☎3376-1072)

募集

区内の昔の写真

VRで当時の渋谷の街並みを再現するための写真を集めます。

回1954~1974年(昭和29~49年)に区内で撮影された写真



▲(写真イメージ) 1960年代の渋谷の街並み

回(土)・(日)・(祝)を除く11:00~16:00に出張所・区民サービスセンターへ持参
 ※写真やアルバムはその場で返却します。
 ※詳しくは1964TOKYO VR☎(1964tokyo-vr.org/)をご覧ください。
 回地域振興課地域振興係
 (☎3463-1656 ☎5458-4906)

お知らせ

ケアステーション笹幡 地域包括支援センターが移転します

移転に伴い、名称を笹幡地域包括支援センターに変更します。
 回3月22日(木)から ※3月20日(火)は臨時休業します。
 移転先 幡ヶ谷2-42-15(☎5365-1611)
 ※電話番号、利用時間に変更はありません。



回高齢者福祉課高齢者相談支援係
 (☎3463-1989 ☎3463-2873)

富ヶ谷二丁目地区の都市計画が決定しました

決定日3月7日
 回富ヶ谷二丁目地区地区計画の決定、高度地区の変更、用途地域の変更
 ※地区計画の区域内で、建築物の新築・増改築などを行う場合、工事着手の30日前かつ建築確認申請の前に区へ地区計画の届け出が必要です。
 回閲覧場所 区HP・区役所仮庁舎第3庁舎2階都市計画課
 回まちづくり課地区計画係
 (☎3463-2947 ☎5458-4918)

区民交通傷害保険の加入は3月30日(金)までです (SJK17-18606 30年2月1日作成)

回3月20日までに、区内金融機関で(区役所仮庁舎第1庁舎2階地域振興課は3月30日まで)
 ※詳しくは区HPまたは、損害保険ジャパン日本興亜(株)東京公務開発部(新宿区西新宿1-26-1 ☎3349-9666 ※(土)・(日)・(祝)を除く9:00~17:00)へ問い合わせ
 回地域振興課区民交通傷害保険窓口
 (☎3463-1656 ☎5458-4906)

原大智選手 ^{ビョンチャン}平昌冬季オリンピック大会銅メダル獲得報告会

回3月29日(木)
 16:00~16:50
 (15:15開場)
 場広尾中学校2階大体育館
 出演 スキーフリースタイル男子モーグル 原大智選手
 回在住・在勤・在学の人
 定50人(抽選)
 回3月22日(必着)
 までに往復ハガキで(8ページ)記入例参照)、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所オリンピック・パラリンピック推進課へ
 回オリンピック・パラリンピック推進課
 (☎3463-1849 ☎3463-3528)



アクティブ峰の原(峰の原青少年山の家)のインターネット予約を開始します

回4月1日(日)から
 ※子ども青少年課での受付は3月30日で終了します。
 回区HPまたはアクティブ峰の原へ電話で(☎0268-74-3179)
 回子ども青少年課子ども青少年育成係
 (☎3463-2578 ☎5458-4942)



ファッション・アパレル業界 合同企業説明会

回4月20日(金)13:00~16:30(受付は12:30から)
 場商工会館・消費者センター
 参加企業 (株)アズノウアズ、(株)アバハウスインターナショナル、(株)WAVE International(goa) TSIHOLDINGSグループ、(株)銀座マギー、(株)サンエー・ビーディー、(株)ジャヴァコーポレーション、(株)シュガー・マトリックス、田中興産(株) 絵里奈事業部、(株)ドウニーム、(株)ファーストカンパニー、MARK STYLER(株)、(株)メンズ・ピギ、(株)YAMADAYA、(株)ラピーヌ
 回求職中の人(31年3月卒業予定含む)
 回3月20日10:00から電話で
 回就労支援センターしゅやピッテ
 (☎5489-4731 ☎5489-4732)

4月1日からもしもしサービスしゅやの受付時間に変更になります

回17:15~19:00
 ※(土)・(日)・(祝)9:00~17:00
 回もしもしサービスしゅや
 (☎3463-1211)



官公署など

1月から特殊詐欺被害が多発しています「犯人の電話に出ないで被害ゼロ」

◇問題:次のような電話がかかってきたら、どうしますか?
 渋谷区役所〇〇課です。
 ・還付金があります。
 ・高額医療費の払い戻しがあります。
 ◆答え:迷わず110番
 回渋谷警察署(☎3498-0110)
 原宿警察署(☎3408-0110)
 代々木警察署(☎3375-0110)

不用品情報コーナー (2月28日現在)

さしあげます
 ベビー(チェア・キャリア)、ファンヒーター、歩行器、電気温風器、プリンター、マッサージチェア、木馬、筋トレ用ベンチ、開脚運動器具、ランニングマシン、電子辞書、CD・DVDプレイヤー、VHSビデオデッキ、花瓶
ゆずってください
 ベビー(カーB型・ラック)、幼児用教育教材、洗濯機、洗濯乾燥機、ハンディークリーナー、掃除機、炊飯器、電気毛布、電動ミシン、ノートパソコン、冷風機、自転車、女の子用自転車、キックスケーター、体重計、ピアノ、足踏み健康器具、アウトドア(テーブル・椅子)
 ※申し込みは在住の人に限りです。
 ※有料提供を希望する人は登録できません。
 ※12月の登録は期限切れになりました。
 回清掃リサイクル課リサイクル推進係
 (☎5467-4073 ☎5467-4076)

区民のコーナー

区民の皆さんの自主的・継続的な団体活動の紹介です。内容などは直接問い合わせを利用して下さい。
卓球 (女性対象) 水曜日 9:50~12:00/勤労福祉会館/入会金2,500円/会費月2,000円/080-1207-1955 鈴木
ヨガ 第3木曜日 15:00~15:30/宇田川町/会費月500円/6712-7630 三浦
書道 火・木・土曜日 9:30~15:00/笹塚1丁目(自宅)/会費月4,000円、教材費月1,000円/090-2317-9997 甘利
英会話 (初級者対象、未経験者歓迎) 月3回の土曜日 9:15~10:15、10:30~11:30/文化総合センター大和田/入会金1,000円/会費月3,000円/3780-1512 三上
日常英会話 (中高年夫婦歓迎) 月4回の火曜日 10:00~11:00/場所は相談/会費月4,000円/3370-7763 渡辺
発声・カラオケ (中高年女性向け) 第2・4木曜日 11:00~13:00/神宮前2丁目ほか/会費月3,800円/3470-3370 菰田
はじめての和菓子作り (初心者・男性・子ども歓迎) 月1回の土曜日 10:00~12:00/上原社教館/材料費月1,000円/080-4953-3361 村瀬
 回新規に登録の場合、代表者が区役所仮庁舎第1庁舎3階広報コミュニケーション課へ
 ※掲載条件については事前に問い合わせください。
 回広報コミュニケーション課広報聴係
 (☎3463-1287 ☎5458-4920)