

SHIBUYA's Life Information

# くらしの情報

日程・時間 場所・会場 内容 講師 対象・資格(在住・在勤・在学は渋谷区内) 定員・人数  
 費用(記載なしの場合は無料) 持ち物(特に必要なもの) 申し込み・応募方法 問い合わせ  
 ホームページ 子ども向け 子育て世代向け 高齢者向け 電子申請で申込可

### ハガキ・ファクスなどの記入例

**希望講座・コース・希望日・時間**

①〒・住所※  
 ②氏名(ふりがな)  
 ③年齢  
 ④電話番号  
 ・その他必要事項

①～④をすべて記入してください(消せるペン不可)。  
 ※在勤の人は勤務先・所在地、在住・在学の方は学校名(学年)・所在地を記入  
 ・申込は原則1人1通  
 ・往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。

## 保健

### 3月1～8日は女性の健康週間です

年1回は健康診査を受けて、生活習慣を見直す機会を作りましょう。

- 区の健診・検診
    - ・保健所健診(健診機会がない人、予約制、健診と結果の2日間、託児あり)
    - ・子宮頸がん検診(20歳以上の偶数年齢)
    - ・乳がん検診(40歳以上の偶数年齢)
- ※詳しくは問い合わせください。  
 問女性の健康週間は 地域保健課健康推進係 (☎3463-2412 FAX5458-4978)  
 各種健診などは 中央保健相談所保健予防係 (☎3463-2433 FAX5458-4944)

### 3月は自殺対策強化月間です

自殺による死亡率は年々減少しつつありますが、まだまだ深刻な状況です。自殺は予防できます。あなた自身や身近で悩んでいる人がいたら、まずは保健相談所に相談してください。精神科医による相談(予約制)も行なっています。

問中央保健相談所 (☎3463-2439 FAX5458-4944)  
 恵比寿保健相談所 (☎3443-6251 FAX3443-6253)  
 幡ヶ谷保健相談所 (☎3374-7591 FAX3374-5985)

## 催し物

### 渋谷防災キャラバン

回3月10日(日)  
 10:00～14:30  
 場渋谷本町学園第2グラウンド  
 内容はしご車体験VR(バーチャルリアリティー)、備蓄品の配布など  
 問当日会場で  
 問防災課災害対策推進係 (☎3463-4475 FAX5458-4923)



### リサイクルバザール フリーマーケット

日時	会場	責任者
3月17日(日) 10:00～14:00	初台区民会館	陶山(☎3370-4606) 中筋(☎3466-8544)

※フードドライブ(家庭で余っている食品)の受付も行います。  
 定40店舗(先着)  
 費1店舗1,000円  
 問3月16日10:00から会場で  
 問清掃リサイクル課リサイクル推進係 (☎5467-4073 FAX5467-4076)

### ハチラボ特別展 「内視鏡・顕微鏡・カメラのしくみ展」

回3月6日(水)～5月6日(月・休)  
 10:00～17:00  
 場・問こども科学センター・ハチラボ ▲初期の胃カメラ (☎3464-3485 FAX3464-4785)



### 渋谷区こどもテーブルの拠点 「景丘の家」オープニングイベント

回3月10日(日)13:00～16:00  
 場景丘の家(恵比寿4-5-15)  
 内容フロア見学、ワークショップ、ダンスパフォーマンスなど  
 問当日会場で  
 ※詳しくは景丘の家☎をご覧ください。  
 問社会福祉協議会 (☎5457-0221 FAX3476-4904)

### 渋谷で星と音楽とー明日また、ありがとう

回3月14日(木)19:00～19:40  
 場文化総合センター大和田12階  
 内容ホワイトデーに見える星空とミニライブ  
 定120人(先着)  
 費600円、小中学生300円 問当日会場で  
 問コスモプラネタリウム渋谷 (☎3464-2131 FAX3464-2148)

### 旧朝倉家住宅「仲春句会」

回3月24日(日)13:30～15:00  
 講「風の道」主宰 大高霧海氏  
 定20人(先着)  
 費100円、小中学生50円  
 ※60歳以上の人、障害のある人と付き添いの人は無料  
 問3月5日から電話・窓口で ※(月)を除く  
 ※当日の旧朝倉家住宅を題材にした句を開始時間までに3句作成してください。  
 場・問重要文化財旧朝倉家住宅 (☎3476-1021 FAX3476-1025)

### 渋谷区青少年吹奏楽団定期演奏会

回3月24日(日)14:00開演(13:20開場)  
 ※13:40からロビー演奏あり  
 場文化総合センター大和田4階さくらホール  
 曲目美女と野獣、千の風になってほか  
 指揮武蔵野音楽大学講師 佐藤正人  
 ゲストテノール歌手 星野文緑氏  
 定700人(先着) 問当日会場で



問長谷戸社会教育館 (☎3463-8061 FAX3463-8062)

### SHIBUYA オリンピック・パラリンピックに向けたSpecial Weeks -卓球&ハンドボールWeek

●トークショー  
 回3月23日(土)15:00から  
 ゲスト卓球 長崎美柚選手、木原美悠選手、ハンドボール日本代表候補選手  
 定50人(抽選)  
 問3月14日(必着)までにファクス・応募フォームで(記入例参照)、(株)スポーツビズへ(FAX5537-8461)  
 ●展示  
 回3月23日(土)～29日(金)  
 10:00～17:00  
 ※(土)は12:00から  
 内容競技写真・物品  
 <共通事項>  
 場区役所本庁舎15階スペース428  
 問オリンピック・パラリンピック推進課 (☎3463-1849 FAX5458-4938)



## 講座・教室

### 不燃化セミナー

回3月5日(火)19:00～20:30  
 場はつらつセンターケアステーション本町  
 内容生活資源と「みち・いえ・ひろば」の整備で首都直下地震に備える  
 講首都大学東京教授 市古太郎氏  
 問当日会場で  
 問まちづくり課防災まちづくり係 (☎3463-2647 FAX5458-4918)

### シブヤ・ビューティー・マルシェ

回3月23日(土)10:00～16:00  
 場勤労福祉会館  
 内容ネイル、簡単ヘアメイク、糖化チェックなど  
 講NPO法人インターナショナル ネイル アソシエーションほか  
 問在住・在勤の人 定40人(先着)  
 費1,500円  
 問3月5日から電話で  
 問勤労者福祉公社(☎・FAX3780-0878)

### 介護予防体操・認知症予防講座

回3月23日(土)  
 13:30～15:00または15:00～16:30  
 講作業療法士 早瀬康史氏  
 問在住・在勤の人  
 定各20人(先着)  
 費500円(教材費など)  
 問3月5日から電話で  
 場・問ケアステーション笹幡高齢者在宅サービスセンター(☎5308-4332 FAX5308-4285)

★渋谷区役所仮庁舎(渋谷1-18-21)は、1月15日以降、第二美竹分庁舎に名称変更し「中央保健相談所、生活福祉課」が引き続き業務を行なっています。

庁舎アクセス

- A 渋谷区役所本庁舎**  
〒150-8010 宇田川町1-1
- B 渋谷区役所美竹分庁舎**  
〒150-0002 渋谷1-2-17
- C 渋谷区役所第二美竹分庁舎**  
〒150-0002 渋谷1-18-21
- D 区民サービスセンター**  
〒150-8510 渋谷2-21-1  
渋谷ヒカリエ 8階
- E 文化総合センター大和田**  
〒150-0031 桜丘町23-21



フレンズ本町



■インラインスケート 親子ですべろう

回3月9・16・23・30日(出)10:00~11:20  
 対在住・在学の小学生~高校生と保護者  
 定各5組10人(先着) 申当日会場で

■フレンズ祭りーフレンズパーク

回3月10日(日)11:00~17:00  
 内大型遊具やゲーム形式の遊び場  
 対在住・在園・在学の0歳~高校生 申当日会場で

■ベー・コマ・けんDAY

回3月16日(土)13:30~16:00  
 内ベーゴマ、コマ、けん玉  
 講ベーゴマ全国チャンピオン 山田修靖氏  
 対在住・在園・在学の2歳~高校生、60歳以上の人  
 申当日会場で

■すぽっとがフレンズにやってくる

回3月29日(金)10:00~15:30  
 内車椅子バスケットボール体験、英語リズム遊びなど  
 申3月6日10:00から渋谷スポーツ共育プラザ & ラボすぽっとにて  
 ※詳しくはHPをご覧ください。

■読み聞かせと工作会 (たまご型キャンドルアート)

回3月31日(日)11:00~11:40  
 対在住・在園・在学の3歳~小学校3年生  
 定工作会=10人(先着) 申当日会場で

※未就学児は保護者同伴  
 場・園児童青少年センター フレンズ本町  
 (☎3377-5160 FAX3377-5162)

介護者教室 認知症を知ろうー最近もの忘れが気になる人へ

回3月25日(月)13:00~13:45  
 定20人(先着)  
 申3月5日から電話で  
 場・園総合ケアコミュニティ・せせらぎ  
 (☎5790-0883 FAX5790-0889)

介護予防のための「高齢者健康トレーニング教室」(全12回)



日時	会場・申込
4月3日~6月26日の(水) ※5月1日を除く	10:50~12:00 グループホーム 笹塚
4月5日~6月28日の(金) ※5月3日を除く	10:50~12:00 13:30~14:40 ☎3299-2691 FAX3299-2692

内ストレッチ、ボール・セラバンドを使った運動など  
 対在住の65歳以上で、自分で通所できる人  
 ※通院中または体調に不安がある人は医師に相談  
 定各15人(抽選)  
 費1,200円(保険料)  
 申3月15日までに会場へ電話で ※重複申込不可  
 園介護保険課介護総合事業係  
 (☎3463-1888 FAX5458-4934)

健康はつらっプラス事業



●ポールウォーキング(全8回)  
 回4月19日~6月14日の(金)  
 ※5月3日を除く9:30~10:30  
 定15人(抽選)

●健身操(全20回)  
 回4月24日~9月18日の(水)  
 ※5月1日、7月31日を除く10:00~11:10  
 内太極拳などの動きを取り入れた体操  
 定40人(抽選)

<共通事項>  
 場区役所第二美竹分庁舎  
 対在住の65歳以上で、自分で通所できる人  
 申3月18日(必着)までに往復ハガキで(8ページ)記入例のほかに生年月日、〒150-0031 桜丘町23-21 文化総合センター大和田内シニアいきいき大学へ  
 園シニアいきいき大学  
 (☎3464-5171 FAX3464-5172)

シニアいきいき事業・シニアいきいき大学



講座名	日時	定員(抽選)	費用
ペーパーグラデーション(全20回)	4月8日からの(月) 10:00~12:00	15人	11,000円
コーラス(全30回)	4月8日からの(月) 10:00~12:00	50人	3,000円
フラダンス(全20回)	4月12日からの(金) 10:00~12:00	20人	4,000円
童謡唱歌(全20回)	4月15日からの(月) 13:30~15:00	50人	2,500円
都心で米と野菜づくり(全20回)	4月23日からの(火) 10:00~12:00	10人	3,000円
健康な食卓(全10回)	5月7日からの(火) 10:00~12:00	20人	2,000円
お肌の健康(全8回)	5月8日からの(水) 10:00~11:30	15人	3,000円
カラオケ(全10回)	5月9日からの(木) 13:30~15:30	25人	2,000円
英会話入門(全20回)	5月9日からの(木) 13:30~15:00	10人	3,000円
おもてなし英会話(全20回)	5月9日からの(木) 15:15~16:45	10人	3,000円
俳句 入門(全10回)	5月10日からの(金) 10:00~12:00	10人	2,000円
俳句 初級(全10回)	5月10日からの(金) 13:30~15:30	15人	2,000円
男の料理(全10回)	5月21日からの(火) 10:00~12:00	16人	8,000円
日本民謡(全20回)	5月22日からの(水) 10:00~12:00	40人	2,000円
川柳(全10回)	5月30日からの(木) 13:30~15:30	15人	1,000円

場文化総合センター大和田ほか  
 対在住でおおむね60歳以上の人  
 申3月20日(必着)までに往復ハガキで(募集要項参照)  
 ※募集要項は出張所、社会教育館、敬老館などで配布  
 園シニアいきいき大学  
 (☎3464-5171 FAX3464-5172)

介護職員の指導による体操教室

回3月26日(火)14:00~15:00  
 対在住・在勤の人  
 定10人(先着)  
 申3月5日から電話で  
 場・園ケアステーション笹塚高齢者在宅サービスセンター(☎5308-4332 FAX5308-4285)

スポーツ

コミレクまつり

回3月17日(日)10:00~12:00、13:00~15:00  
 場スポーツセンター  
 内輪投げ、ペタンク、コミレク音頭など  
 対在住・在勤・在学の人  
 持室内用運動靴  
 申当日会場で ※詳しくはコミュニティスポーツ・レクリエーション協会へ(☎3356-1957)



園スポーツ振興課スポーツ振興係  
 (☎3463-3295 FAX3463-3822)

春季区民硬式テニス大会

	日程		種目	
	日	時	種目	レベル
ダブルス	4月7日(日)		女子 1・2・3部	1部(上級) 2部(中級) 3部(初級)
	4月14日(日)		男子 2部	
	4月21日(日)		男子 1・3部	
シングルス	4月29日(月・祝)		男子 2部	1部(上級) 2部(初・中級)
	5月3日(金・祝)		女子 1・2部	
	5月5日(日・祝)		男子 1部	
	5月12日(日)		決勝戦	

場スポーツセンターほか  
 内トーナメント戦(1セットマッチ)  
 対在住・在勤・在学の硬式テニス連盟登録者  
 費1組1種目2,000円(事前振込)、連盟登録費1人500円(年額)  
 申ダブルス=3月20日(必着)、シングルス=3月31日(必着)までに申込用紙と振込金受領書(写し)を、〒151-0066西原1-40-18スポーツセンター内渋谷区体育協会へ郵送・持参  
 ※申込用紙などは渋谷区硬式テニス連盟HPでダウンロード可、詳しくは渋谷区硬式テニス連盟へ(☎090-7408-5421 堤 ※18:00以降)  
 園スポーツ振興課スポーツ振興係  
 (☎3463-3295 FAX3463-3822)

## スポーツのつぎ

### ジュニア育成地域推進事業

教室名	日時・会場	費用
① ミニバスケットボール	4月13日～32(2020)年3月28日の(土) 10:45～12:45 場 スポーツセンター	月1,000円
② 卓球	4月13日～32(2020)年3月14日の(土) 10:00～12:00 場 スポーツセンター	年9,000円
③ ランナーズ倶楽部	4月13日～32(2020)年3月28日の(土) 10:00～12:00 場 代々木公園ほか	年12,000円
④ バレーボール	4月6日～32(2020)年3月28日の(土) 第1・3(土)9:00～11:00 第2・4・5(土)9:00～12:00 場 ひがし健康プラザ	月1,000円
⑤ バドミントン	4月6日～32(2020)年3月28日の(土) 9:00～12:00 場 スポーツセンター	月2,000円

対在住・在学の①小学校2～6年生、②・③小学校3年生～中学生、④・⑤小中学生

場①4月6日11:00からスポーツセンターで行う説明会で(申込用紙持参)、②・③3月22日(必着)までに申込用紙・ハガキで(8ページ)記入例のほか生年月日、保護者の氏名、ファクス番号)、〒151-0066西原1-40-18スポーツセンター内渋谷区体育協会へ郵送・ファクス・持参、④・⑤電話で(4) ☎090-6929-1134 山崎、⑤ ☎080-5643-5024 茂庭)

※申込用紙はスポーツセンターで配布、詳しくは渋谷区体育協会へ(☎・FAX3468-8721 和田・佐藤)

場 スポーツ振興課スポーツ振興係 (☎3463-3295 FAX3463-3822)

### 初心者弓道教室(全20回)

場 4月13日～8月24日の(土)10:00～12:00

場 スポーツセンター

講 渋谷区弓道連盟指導員

対 在住・在勤・在学で高校生以上の未経験者 定25人(抽選)

費 10,000円

場 3月21日(必着)までに往復ハガキで(8ページ)記入例参照)、〒151-0066西原1-40-18スポーツセンター内渋谷区弓道連盟へ

※詳しくは渋谷区弓道連盟へ(☎3465-4431 岡部)

場 スポーツ振興課スポーツ振興係 (☎3463-3295 FAX3463-3822)

## 募集

### 区立保育園保育補助(登録制)

勤務日時(月)～(金)16:30～18:30、16:30～19:30

※いずれかを選択

対 次のいずれかに該当する人

- ・保育士、教員、助産師、保健師、看護師の資格がある
- ・保育士養成学校に在学中である
- ・保育または育児経験がある

賃金日額2,600～3,700円(交通費込み)

場 市販の履歴書(勤務時間・保育園・希望地域を記入)を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎4階保育施設運営係へ郵送・持参

※園の見学を希望する人は問い合わせ

場 保育施設運営係

(☎3463-2573 FAX5458-4907)

### 区立保育園調理補助

勤務日時(月)～(土)のうち週4日8:30～17:15

対 次のいずれかに該当する人

- ・調理師または栄養士の資格がある
- ・職歴において集団給食の経験がある

賃金日額9,600円(交通費別途)

場 3月22日(必着)までに市販の履歴書を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎4階保育施設運営係へ郵送・持参

場 保育施設運営係

(☎3463-2573 FAX5458-4907)

## お知らせ

### 古着と布団の回収

日程	場所
3月 2日(土)	総合ケアコミュニティ・せせらぎ
3月 9日(土)	臨川小学校
3月20日(水)	幡ヶ谷社会教育館
3月22日(金)	恵比寿社会教育館
3月24日(日)	上原中学校

※いずれも10:00～12:00

#### 常設回収

日時	場所
(月)～(金) 8:30～17:00	渋谷区清掃事務所
(火)～(日) 9:00～17:00	本町リサイクルセンター

#### 回収できるもの

※再使用できるものを袋に入れて持参  
洗濯された衣類(着物可)、布団(中が綿または化繊)、靴・スニーカー・サンダル(左右そろっているもの)、毛布、タオル、ぬいぐるみ、ベルト、バッグ、帽子

#### 回収できないもの

※シミ、汚れ、破れ、臭いのあるもの  
羽毛布団、座布団、こたつ布団、枕、マットレス、長靴、敷パッド、クッション、カーペット、雑貨・おもちゃ、ゴルフバッグ、車輪付きバッグ、ランドセル

場 清掃リサイクル課リサイクル推進係

(☎5467-4073 FAX5467-4076)

### 通学用自転車の駐輪エリアの登録

対 在住の小中学生で、自宅から利用駅までの距離が300メートル以上あり、自転車を利用する人(自転車通学禁止の学校を除く)

場 通学を証明できるもの(学生証などの写し)、通学定期券、自転車のメーカー名と防犯登録番号の分かるもの

場 3月15日から本人または同居の保護者が区役所本庁舎11階土木部管理係へ

※現在登録している人も4月以降利用する場合は4月5日までに再登録が必要

場 土木部管理係

(☎3463-2773 FAX5458-4908)

### 区役所本庁舎1階のセブン-イレブンで限定グッズを販売しています

場 (月)～(金)

7:00～21:00

※祝・休日を除く

場 シンパフォントオリジナル「パラスポーツ応援タオル」(1,800円)、障害者施設で作ったクッキー(216円)など

※いずれも税込み

場 障害者福祉課福祉計画推進係

(☎3463-1922 FAX5458-4935)



▲売り上げは原価を除き障害者施設で働く人の工資となります。

## 相談

### シルバー人材センター相談会

日程	会場
3月5日(火)	千駄ヶ谷区民会館
3月6日(水)	総合ケアコミュニティ・せせらぎ

※いずれも10:00～15:00

場 内会員として働きたい人の相談、入会説明会の受付  
対 在住の60歳以上で健康な人

家庭や企業から高齢者にふさわしい仕事を随時募集しています。詳しくは問い合わせください。

場 シルバー人材センター

(☎5465-1876 FAX3466-1874)

### 耐震無料相談会

場 3月14日(木)14:00～16:00(1人30分程度)

場 区役所本庁舎8階会議室

場 3月13日までに電話で

場 まちづくり課防災まちづくり係

(☎3463-2647 FAX5458-4918)

### 土曜発達相談会

場 3月16日(土)9:00～17:00

場 子どもの育てにくさや発達の悩みなど

場 対 在住の未就学児と平日来所できない保護者

場 3月15日までに電話で

場 場・子ども発達相談センター

(☎3405-9658 FAX3405-9666)

## 休館・休業

### 河津さくらの里しゅんや

場 6月12日(水)・13日(木)

場 内施設の一斉清掃、点検のため

場 場河津さくらの里しゅんや東京事務所

(☎6419-7956 FAX6427-2539)

## 官公署など

### プロバスケットボールチーム サンロッカーズ渋谷 親子ボランティアの募集

場 3月7日(木)16:00から、3月8日(金)16:30から、3月9日(土)12:30から

場 場青山学院記念館(渋谷4-4-25)

場 内試合会場の運営サポート

場 対 在住・在勤・在学の中中学生以上の人と保護者

場 場サンロッカーズ渋谷場

場 場(株)日立サンロッカーズ(☎4564-2939)

### 青トレコンディショニング-BASIC

場 3月17日(日)7:45～9:00

場 場青山学院記念館(渋谷4-4-25)

場 内青学陸上部が実践するウォーミングアップやトレーニングの基礎など

場 対 小中学生

場 定70人(先着)

場 費1,000円

場 場3月5日12:00から青山学院大学フィットネスセンター場

場 場青山VISIONスポーツキャリア事務局

(☎3409-6017)

### 不動産街頭無料相談会

回3月5日(火)10:00~16:00  
 場渋谷マークシティ連絡通路(岡本太郎壁画付近)  
 内不動産に関する法律・税務・取引など  
 相談員弁護士・税理士・行政書士ほか  
 申当日会場で  
 問(公社)全日本不動産協会東京都本部渋谷支部  
 (☎6276-1474)

### 暮らしと事業の無料相談会

回3月16日(土)12:00~16:00(1人40分)  
 場勤労福祉会館  
 内法律、税金、不動産、登記、労働、年金、行政手続など  
 相談員弁護士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士、税理士  
 対在住・在勤の人、区内事業者  
 申電話で ※(土)・(日)・(祝)を除く9:00~17:00  
 問東京税理士会渋谷支部  
 (☎3461-2938 ☎3461-2829)

### 極真空手を体験しよう

回3月16日(土)17:00~18:00  
 場極真会館代官山道場(猿楽町3-7代官山木下ビル4階)  
 対5歳以上の人 定30人(抽選)  
 申3月8日までに電話(土)・(日)・(祝)を除く10:00~17:00・ファクス・メールで(☎)記入例参照  
 問渋谷区観光協会(☎3462-8311  
 FAX3462-8312 ☎tour@play-shibuya.com)

### シニア交通安全フェスティバル

回3月9日(土)14:00から(13:00開場)  
 場明治神宮会館(代々木神園町1-1)  
 内交通安全の話、クラシックコンサートなど  
 問渋谷警察署(☎3498-0110)

### はっぴー教室 「楽しく予防・認知症」(全16回)

回4月2日~7月23日の(火)  
 ※4月30日を除く10:00~11:30  
 場千駄ヶ谷社会教育館  
 内認知症予防に有効な運動や脳トレなど  
 対在住の60歳以上で介護認定を受けていない人  
 定20人(先着)  
 費2,000円(材料費)  
 申3月5日から電話で  
 問高齢者支援渋谷はっぴーの会  
 (☎090-9360-5121)

### 渋谷シティオペラ公演 合唱団員募集

練習日時4月20日(土)から、14:00~16:00  
 練習場所リフレッシュ氷川ほか  
 内10月19日(土)にリフレッシュ氷川で公演  
 対在住・在勤で18歳以上の人  
 定女声25人、男声5人(抽選)  
 費15,000円(楽譜代別途)  
 申3月25日までにファクスで(☎)記入例のほか希望パート)  
 問渋谷シティオペラ事務局(☎・FAX3461-7261)

### 区民のコーナー

区民の皆さんの自主的・継続的な団体活動の紹介です。内容などは直接問い合わせさせていただきます。

**クラシックバレエ** (3~5歳向け) 土曜日 13:00~13:40 / 上原区民会館 / 会費月4,000円(体験500円) / 080-4405-9215 立岡

**ストレッチ体操** (高齢者向け) ①火曜日、②水曜日 10:15~11:45 / ①ケアステーション本町、②初台青年館 / 会費1回200円 / 080-5455-1672 近藤

**太極拳** 月曜日 19:00~20:30 / 加計塚小 / 会費月3,000円 / 090-3434-1509 青木

**ジャズボーカル** (初心者歓迎) 月2回の火・水曜日 16:00~17:30 / 桜丘町 / 会費月4,000円、スタジオ代1,000円 / 080-3590-6710 松尾

**生け花** (初心者歓迎、体験あり) 月4回の水曜日 ①15:00~17:00、②18:00~20:00 / 原宿ファミリービル(神宮前1丁目) / 会費月4,000円、花代1回1,080円、部屋代月500円、体験1回1,500円 / 090-3409-7573 秋葉

**ステンドグラス** (初心者・中高年歓迎) 月2回の土曜日または日曜日 13:30~17:00 / 幡ヶ谷社教館 / 会費月3,000円、道具代など500円 / 080-3456-1657 辺見

**やさしい英会話** (初心者・60歳以上、無料体験あり) 月2回の水曜日 15:00~16:30 / 笹塚駅前区民施設 / 入会金1,000円 / 会費月4,000円 / 070-2155-5239 堀本

**映画で学ぶ英会話** 金曜日 9:30~10:50 / 地域交流センター上原 / 会費月4,000円 / 090-2407-4476 高木

**書道** 第2・4木曜日 14:00~17:00 / 商工会館 / 会費月4,000円、教材費など実費 / 3409-4069 斉藤

### 渋谷区役所は移転しました

渋谷区役所は1月15日に仮庁舎から移転し、本庁舎(宇田川町1-1)で業務を行なっています。来庁の際は、お間違いのないようご注意ください。

※中央保健相談所と生活福祉課は、引き続き区役所第二美竹分庁舎(旧仮庁舎)で業務を行なっています。

問庁舎建設室庁舎プロジェクト推進係(☎3463-2948 FAX3463-2949)



### 駐車場・駐輪場のご案内

来庁の際は公共交通機関の利用にご協力をお願いします。車で来庁の際は、渋谷区役所前駐車場をご利用ください。手続きなどで来庁する場合は、手続きをした窓口で駐車券を提示し、裏面に押印を受けた後、区役所本庁舎1階総合案内で認証を受けることで2時間まで無料で利用できます。

問契約課庁舎管理主査(☎3463-1415 FAX5458-4905)

### ▶利用料金など

	駐車場所	料金体系	台数
自動車	渋谷区役所前駐車場	30分ごとに300円	650台
自転車	本庁舎駐輪場	2時間無料、その後3時間ごとに100円	67台
オートバイ	渋谷区役所前駐車場(岸体育館側入り口)	30分ごとに100円	35台

### 区役所本庁舎1階 「薩州そば前 くら蔵」の お得なキャンペーン

回3月4日(月)~8日(金)17:15~21:00(ラストオーダー20:00)  
 内鹿児島県の地鶏「黒さつま鶏」の大手羽ピリ辛揚げ「渋谷の用心棒(渋谷区役所限定)」をプレミアム本格芋焼酎「森伊蔵」とセットで810円(税込み)で提供します(通常950円)。  
 ※詳しくは薩州そば前 くら蔵へ(☎6455-3595)  
 問商工観光課商工観光係(☎3463-1762 FAX3463-3528)



### 施設のイベント情報

いずれの施設も月曜日(祝・休日の場合は翌日)は休館です。施設によって入館料が異なります。入館は閉館30分前まで。詳しくは問い合わせてください。



### 郷土博物館・文学館

場東4-9-1(〒150-0011)  
 ☎3486-2791 FAX3486-2793

#### ◎企画展「新収蔵資料展」

回3月24日(日)まで  
 内29年度中に収集した、初公開のハチ公の写真や昭和39年の東京オリンピック関係資料、ひな人形(江戸後期~末期)など



◀新しく発見された、ハチ公が笑っているように見える写真



### 松濤美術館

場松濤2-14-14(〒150-0046)  
 ☎3465-9421 FAX3460-6366

#### ◎サロン展「南 薫造展」(後期) 「山口草四郎展」(後期)

回3月2日(土)~17日(日)  
 回3月9日(土)14:00~14:30  
 申当日会場で

#### ◎展覧会

#### 「渋谷区小中学生絵画展」

回3月2日(土)~10日(日)

開館時間 9:00~17:00

※入館は閉館30分前まで

休館日

3月1日まで、3月4・11日



▲山口草四郎  
《面浮立》油彩  
カンヴァス 個人蔵



▲《Iちゃん》実践  
女子学園中学校2年  
叶 燈堂



### ふれあい植物センター

場東2-25-37(〒150-0011)  
 ☎5468-1384 FAX5468-9385

#### ◎企画展「ランランら蘭 洋ラン らん」

回3月31日(日)まで



#### ◎イベント「のみのもの植物園:桜湯」

回3月17日(日)11:00~16:00 申当日会場で

#### ◎講座・実習「盆栽:紅葉」

回3月23日(土)13:30~15:30

講師盆栽家 大房勇氏

対中学生以上の人 定15人(先着)

費1,500円 申3月10日から電話で