

# 渋谷カツナビ

shibukatsunavi  
vol.01

カンレキ・ティーンを迎える人の  
渋谷・地域活動デビューガイド誌



特集

## はじめてのシブカツ探訪

(渋谷の地域活動)

渋谷区シルバー人材センター／しぶやボランティアセンター  
東海大学代々木キャンパス／シブヤ大学／渋谷のラジオ

創刊！





shibukatsunavi  
prologue

## カンレキと 地域デビューを待つ ボクたちへ 渋カツナビ 創刊

誘う「渋カツナビ」創刊です。

そんな特別な渋谷の地域活動、すなわちシブカツにボクたち世代を

かかないと欲ばるボクたちでもある。

地域に貢献したいと思う年頃になったボクたちは、それでもやっぱり自分を楽しまないわけにはい

リがちがうのかな。

地域活動ってどんな感じ？ ヒト・モノ・情報が集まる渋谷だから、地域カッターもちよつと他所とはノ

それも自分の足元、お膝元で。

地域活動ってどうよ？

それも他のどこでもない渋谷の地域活動ってどんな感じ？ ヒト・モノ・情報が集まる渋谷だから、地域カッターもちよつと他所とはノ

迎える年になるなんて考えたこともなかったボクたちだけど、一途に仕事に打ち込む時代が一段落した今、ふと気になることがある。

それも自分の足元、お膝元で。

地域活動ってどうよ？

それも他のどこでもない渋谷の地域活動ってどんな感じ？ ヒト・モノ・情報が集まる渋谷だから、地域カッターもちよつと他所とはノ

**振**り返ればずっと若者文化に囲まれて過ごし、自分が還暦を

Let's join a "neighborhood association" !

The association has delights for you.

町会に入りましょう！  
町会が、あなたのために出来ること。



**安全**  
Public safety  
防犯パトロールや見守り活動、交通安全運動など、互いに顔の見える活動を通して、地域の安全を高めています。

**美化**  
Clean-up activity  
住民自らがまちの美化活動やリサイクル活動に積極的に取り組んでいきます。多くの方の参加をお待ちしています。

**防災**  
Disaster prevention  
自助・共助・公助が一体となって、災害に強いまちづくりに取り組んでいます。非常食や防災用品を地域で備蓄しています。

**伝統・文化**  
Handing down traditions  
季節ごとの行事やお祭りなど地域の文化を引き継ぎ、守り、次世代に伝えています。子供向けイベントもたくさんあります。

町会は、地域の生活環境の向上を目指してさまざまな活動を行う、住民の皆さんによる自主的な集まりです。  
渋谷区には105の町会・自治会があり、さまざまな活動を実施しています。

町会の加入などについてのお問い合わせはこちらへ  
渋谷区町会連合会事務局  
☎ 03-3463-1649



## カツドertype別ガイド

とはいえボクたちもそれぞれやりたいこと、できること、やるならこうしたいという要望もあるはず。

何かをするなら  
対価はあったほうが  
いいあなた

今まで仕事をしてきたし、やるなら少しでもお金をもらえたほうがやりがいを感じるし、お小遣いも嬉しい。そんなあなたは…

シルバー  
人材タイプ

▶▶ P8へ

お金よりも  
やりがいや感謝を  
求めるあなた

お金はそんなに心配ないし、今までとは違うこと、お金ではない“カツドー”がしてみたい。地域の人とつながって、感謝したりされたり、そんな生き方をはじめたいあなたは…

ボランティア  
タイプ

▶▶ P10へ

積極的にスキルを  
活かしたいあなた

これまでやってきた仕事や経験を、地域の中で積極的に活かしたい。そしてこれからの公共は、民間が担っていくべきだ、と考えているあなたは…

NPO 活動  
タイプ

▶▶ P16  
P18へ

誰とでも  
友だちになるのが  
得意なあなた

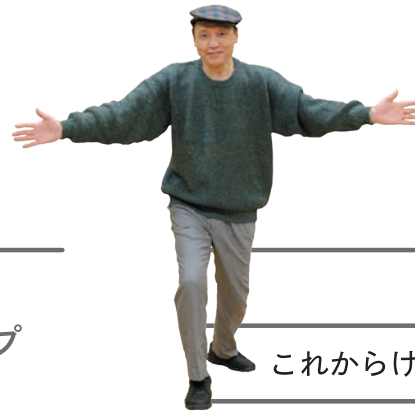
地域にはいろんな人の出会いが生まれ、新しいカツドーの輪が広がっています。とにかく街に出るのが好き、人と会うのが好きというあなたは…

我が道を行く  
タイプ

▶▶ P13  
P20へ

## シブカツ度チェック

地域カツドーを始めるその前に、あなたの”シブカツ”習熟度をチェックしてみましょう。どなたでも、0点でも合格ですが。



質 問	○/×
これからけっこう時間ができる	
シブヤ在住で同世代の友だちがけっこういる	
今住んでいる地区のキーパーソンを知っている	
自治会の催しなどに手伝いで参加したことがある	
緊急時の避難場所を知っている	
これから地域で何かしたいなという思いはある	
今までボランティア活動をしたことがある	
違う世代、初めて会った人とでも打ち解けるほうだ	
正解が無いことでも楽しめる	
人の話を聴くのは得意なほうだ	

check!

○ 8点以上：シブカツの達人

これからのシブヤの地域カツドーの中心的存在となるでしょう。

○ 5点～7点：立派なカツドー家

経験と人脈を広げてシブヤの未来を作ってください。

● 2点～4点：街に出て笑顔で人にあいさつする習慣を身につけましょう。

● 0点～1点：何事も億劫がらずにまずは家の仕事からはじめましょうか。

# はじめての シブカツ 訪問

地域に出たら  
世界が広がる。



衣装協力：株式会社 原宿シカゴ

**創** 刊第1号にしてすでに読者モデルが登場する本誌。こちら広尾にお住まいの中村文男さん。シルバー人材センターに登録されている紛れもない「モデル」です。

高校で英語を教えられていた教諭のお仕事を定年退職後、すぐにシブカツを始められて5年あまり。きっかけはシルバー人材センターとの出会い。ぜんぜんシルバー感のない中村さんですが、「ずっと高校という一つの枠の中にいただけなので、世界を広げてみたかった」という素直な思いがすぐに実を結びます。つい先日も某テレビ局のゴールデンタイムのバラエティ番組に「長時間」ご出演されたとか。

ボクたちの良きモデル、良き先輩である中村さんとともにシブカツナビ、はじめます。

ボクたちが暮らすのは、地域というより**流域**だ①

スクランブル交差点はそもそも川の交差点。小さな川が注ぎ込み、大きな川が流れを始める。渋谷は多様な流域からなるまちだ。今は川の多くが姿を消しているけれど、川の名残り、川の息づかいとともに、渋谷は、ある。



## 河骨川 A (代々木5丁目)

唱歌「春の小川」の舞台となった河骨川。毎年5月、代々木山谷小学校の児童が歌碑の前で「春の小川合唱祭」を開催します。奥の電柱に「春の小川」と見えるのは、河骨川の水源から宇田川までの流路を示すために設置されたもの。

## おんでん 穂田川 B (神宮前6丁目)

「隠密」すなわち徳川家を守る忍者で、田畑を耕して農民として姿を隠して住んでいた場所だったことから「穂田」とよばれる場所になったといわれています。葛飾北斎の「富嶽三十六景」にある水車の風景でも有名なエリア。



## 宇田川 C (宇田川町)

戦後、NHKの近くの野球場で少年野球チームを率いていたのが、ジャーニー喜多川さん。その後、そのチームに加わっていた代々木中学校野球部の4人組がデビューしたグループ名が、野球チームと同じ「ジャーニーズ」でした。



## 初台川 D (初台2丁目)

初台川はもともと台地から染み出てくる水が水源でしたが、今でも水源近くに行くと水が染み出ている様子を見ることができます。玉川上水にかけて、夏の日の夕暮れ時、真っ赤な空を背景にトンボの群れを最近まで見ることができました。



協力：NPO法人渋谷川ルネッサンス

〒151-0066 西原1-40-10 総合ケアコミュニティ・せせらぎ内  
受付時間 9:00-17:00 (日、祝日、年末年始休み)

渋谷区に居住する 60 歳以上で、  
健康で働く意欲のある方、  
入会をお待ちしています



職種	単位(目安)
植木の剪定	1人1日(6時間)
除草	1人1日(6時間)
ふすまの張替え	片面1枚/両面1枚
障子の張替え/網戸の張替え	1枚
毛筆宛名書き 葉書・封筒・氏名等	1箇所1枚
毛筆宛名書き 表彰状	部分書1枚
一般事務(伝票処理等)	1時間
経理事務(OA入力等)	1時間
講座受付等	1時間
調査(アンケート調査)	
家事援助サービス(日常の家事) 食事のしたく・後片づけ、 食料品・日用品の買い物、衣類の洗濯、室内の清掃など	1時間
家事援助サービス(その他) 大掃除、窓拭き、外出・散歩などの 付き添い、病院などへの付き添い、薬取り、庭木の水やり	
育児支援サービス 原則として小学校1年生～3年生 施設の送りまたは迎え・見守り	1回1時間
粗大ごみの運び出し	1時間以内(作業は 必ず2名で行います)
建物・施設管理	1時間
駐車場管理	1時間
屋内清掃 マンション・ビル等	1時間
屋外清掃	1時間
家庭教師 国語・算数、英語・英会話、パソコン操作	1時間
屋内軽作業 封入・シール貼り等	
着付け	
その他 モデル、エキストラ、CM出演、縫製作業等	

た しかにシルバーという響  
きに少なからず抵抗を感  
じる(いつまでも若いつもり  
の)ボクたちではありませんが、  
それまでのキャリアに一区切り  
がつき、「そうだ!地域に出よ  
う」と思い立ったなら、まずア  
クセスすべき人口はシルバー人  
材センターではないでしょうか。  
地域のリアルなニーズに応える  
仕事があるし、金額が  
いくらであろうとも対価がある  
ことがやはりモチベーションに  
なります。これまでの自分とは  
違う新しいトライができるのも  
シルバーならではの。もともと子  
どもにはあまり興味が無かった  
のに小学生の登下校時の安全を  
交差点などで見守る仕事を引き  
受けたら「子どもたちの毎日の

シルバーさん呼ばわりはゴメンだが、  
意外にボクたちのチョイスがあった。



挨拶や、成長の姿を見ることが  
嬉しくなった」なんてことも。  
決めつけないでやってみたら世  
界が広がるし自分も成長するん  
ですね。ほかに、服や電化製  
品のモニター、調査業務、育児  
支援や公園の掃除など地域への  
入口になるような仕事がたくさん  
あります。またエキストラや  
モデルといった仕事が発生する  
のは、さすがシブヤだからかな。  
さすがシブヤといえば、仕事  
も多様であるなら、人材も多士  
済々。仕事のたびに新しい出会  
いにくわくするでしょう。し  
かし現在の登録者数は約千二百  
人。区の60歳以上人口の2%あ  
まりに過ぎません。億劫がらず、  
意地を張らず、さあ、シルバー  
さんになってみよう。



はじめての



シルバー人材センターの  
門をくぐってみる。



シルバー人材センターと同じ「せせらぎ」内にあるしぶやボランティアセンター。以下ボラセンとさせて頂いたが、シルバーと隣り合わせだとボラセンはやりにくいのでは？とふとギモンに思います。地域のニーズに応える仕事の斡旋ということでは、両者は重なる部分も多いでしょう。すると対価のあるシルバーの前ではそれが無いボラセンは不利なのでは？などと考えてしまう向きは、ボランティアの何たるかを知らないのです。お金に代えられないボランティアの素晴らしさ。地域を根っこで支えるのはボランティアという名の無償の愛なのです！

あとシルバーとの比較でいうなら、決めつけしないで自分がやりました。ボランティアをやってみることで、どんなやりがい、いいことがあるんでしょう？

「やっぱりお礼を言われたら嬉しいですね。それで気持ちのいい時間を過ごさせてもらっています」  
 そうか、お礼か。お金じゃなくお礼（お札という字に似てますが、もちろん「おれい」です）。あくまでも対価ではなく「おれい」をもらう。それを受け取る喜びはきつとお金には代えられないのだろうな。地域とのつながりはより深まるだろうし、達成感ささらに大きくなる気がします。人助けのボランティア。けっきょくは自分助けになるボランティア。ボランティアと書いて「情けは人のためならず」と読むでしょう。

はじめての



2

ボランティアセンターに助けられる自分がある。



ここを訪れるのは初めてというシルバー人材センター会員の中村さん。自分にはボランティアに向かう熱意はないですと謙遜なさるが、シルバーとボラセン両方に登録されている人も少なくない。

お金を介さない地域とのつながり。ボクたちの知らない新しい世界。

ったことのない仕事にトライするのがシルバーの醍醐味なら、自分がやりたいこと、やりたかったことをマイペースで続けられるのがボラセンのいいところ。純粹な人助けかと思いきや「自分助け」でもあるのがボランティアの極意。そしてボラセンに登録するだけで、すでに少なからず達成感が得られることになるという不思議。

「自分のやりがいというよりはむしろ、地域で働いている人たちを見させてもらって得たことが大きいですね。自分もいづれ地域のこうした活動のお世話になると思うと、ほんとうに頭が下がります」と仰るのは定年後に週一時間の車椅子清掃整備を始めたWさん。

ボランティア活動を行うまで

相談

しぶやボランティアセンターにて、興味のある活動や希望などを相談



登録

ボランティア登録



紹介

希望にあった活動を紹介してもらう



活動

初回活動日を決めて活動開始



しぶやボランティアセンター  
 〒151-0066 西原1-40-10  
 総合ケアコミュニティ・せせらぎ内  
 TEL 03-5790-0505  
 FAX 03-5790-7521  
 受付時間 月～金 9:00-19:00  
 土 9:00-18:00  
 (日、祝日、年末年始休み)

地域に出たら世界が広がる。



活動の種類

ささえる

- 地域の方の手助け (高齢者・障がい者・児童に対する話し相手・通学や外出の付き添い・朗読)
- 福祉施設 (老人ホーム・障がい者作業所・児童養護施設) での活動 (話し相手・散歩・衣類たたみ・活動の手助け・ドライヤーかけ・車いす清掃・学習指導・遊び相手)

ととのえる

- 清掃活動・こどもの遊び場づくり

ふれあう

- 音楽療法・アニマルセラピー・フラワーセラピー・ホーム喫茶

手伝う

- 障がいのある人のプールサポート・外国の人との日本語を通しての交流

つくる・集める

- 使用済み切手を集めて整理し、海外支援団体へ送る

おしえる

- 趣味 (料理・書道・絵・編み物など) の指導・特技の披露 (歌・手品) ・学習指導・パソコン指導

命を守る

- 献血ルームでの手伝い・病院での活動 (巡回図書・学習指導・受付・案内)

「正」 直、渋谷に東海大学があることも知りませんでした。まして、地域のために大学生がこんなにも力を尽くしているなんて思いもしませんでした」と広尾在住の読者モデル中村さんが目を丸くしたこの場所は、富ヶ谷二丁目にある東海大学「代々木キャンパス」。まさにここが新時代のシブカツの拠点なのです！そう言い切ってしまうくらい、地域の町会長さんたちがこちらの学生パワーをますます頼りにしているこの頃です。

東海大生が深く広く関わる地域カッドローは、明るくて楽しく元気いっぱい、それでいて入念に準備された統率のとれたものでした。地域デビューに向かうボクたちが学ぶところがたくさんあるようです。さあ、若い者には巻かれよう。

はじめての  
シブカツ  
訪問 3

世代を超えたつながりが生まれる場。  
それが地域なんだと納得しました。



地域活動に力を入れる  
大学生たちのもとへ。

地域の子どもを集めたイベント「大学に泊まろう！」の初日に迎えてくれた石田ゆりのさん(4年生)。本誌の取材の間にお神輿を担いだり渋谷のラジオに出演したりと地域で大活躍。



いもり川 E (広尾3丁目)

武蔵坊弁慶を従えた源義経の母、常盤御前が、ある時、この川で子どもたちのおむつを洗ったそうです。当時、おむつのことを「いもじ」といったことから、「いもじ川」となり、やがて「いもり川」と呼ばれるようになったとのこと。

ボクたちが暮らすのは、  
地域というより  
流域だ ②

スクランブル交差点はそもそも川の交差点。小さな川が注ぎ込み、大きな川が流れを始める。渋谷は多様な流域からなるまちだ。今は川の多くが姿を消しているけれど、川の名残り、川の息づかいとともに、渋谷は、ある。



筈川 F (広尾5丁目)

筈(こうがい)とは、「かんざし」のこと。昔、筈橋という橋があり、男女が逢瀬をしていると、鬼が現れ、2人を襲ったのですが、女性の髪にさしてあった筈が不動さまになって鬼を追い払ったという伝説が残っています。



渋谷川 G (渋谷3丁目)

渋谷川が開渠(ふたをされていないこと)となっていてところにあるのが稲荷橋。作家、大岡昇平さんの『幼年』によると、この場所の川の両岸に木を渡し、その上に家をたてて(要するに川の上ということです)住んでいる人がいたそうです。当時は、治水対策が十分でなかったため、大雨が降る度に、家が流されていたそうです。もうすぐ東急電鉄グループの手により、ここから再生水が流し込まれ、ふたたび川の流れが復活する予定です。



「代々木キャンパス」は、もとは勤労学生のための夜間の大学でした。50年の歴史がありながら「渋谷の東海大学」が住宅街の中であり目立たなかったのはそのためです。それが看板が代わり新設された観光学部のカンパスになったのが平成24年。昼間の大学として手探りで実施した最初の建学祭（学園祭）。地域の人は来てくれるかな？と期待したもの、蓋を開けたら閑古鳥。この失敗体験が転機になったと語るのは遠藤晃弘先生。地域との交流の必要性を痛感し、「待っていないで、こちらから出ていこう」と学生と一緒に地域に飛び込んで行くことになりました。東海大アメフト部のコーチも務める遠藤先生。今では渋谷の地域でプレーする学生たちを指導する名コーチです。

まず学生たちと飛び込んだ先が、代々木上原駅前の盆踊り。商店会の人に浴衣を着せてもらって一緒に踊ったのが地域との交流の第一歩。翌年は「ブースを出したら」と声をかけられ、その翌年には企画、運営の手伝いをお願いされることに。上原とのつながりが、富ヶ谷とのつながりを生み、ほどなく富ヶ谷二丁目町会の地域の行事に学生は企画段階から参画していくのが常となります。地域との関わりがゼロからの出発で、数年のうちに東海大生は地域になくてはならない存在に。お祭りへの協力から、「子ども食堂」や地域の防災活動の一環である「大学に泊まろう！」といった取組み、そして上原や富ヶ谷のお散歩マップの作成まで。八面六臂の東海大生です。

contact!  
endo@tokai-u.jp  
遠藤晃弘先生



「担ぎ手がいなくて眠っている神輿がある」という地域の課題にこたえて、秋の八幡さんのお祭りに富ヶ谷二丁目町会から出陣した女子学生たち。左手のカメラをかまえた男性が遠藤先生。



小学生20人を集めた「大学に泊まろう！」の初日のプログラム。子どもたちと地域のボランティアと一緒に和気藹々の「はちみつクッキー作り」。はちみつは大学の屋上で飼育しているミツバチの蜜を5月に地域の保育園児たちと採取したもの。とことん地域活動のたまもの。

## 地域のために体をはってナンボです。それが東海大生なんです。

東海大学観光学部・講師 遠藤晃弘さん



地域に出たら  
世界が広がる

はじめての  
シブカツ  
訪問 3

大学生が地域と  
ボクたちの接着剤になる。

大学は代々木キャンパスの学生たちの地域活動を公式プロジェクトと認定。生きた学びの機会である地域活動は、観光学部の学生にとって将来に通じる貴重なマネジメント体験になり、また就活の糧ともなります。町会の会合で長老たちの議論が過熱する際は調停役を買って出ることも。「東海大生は体をはってナンボです」が遠藤先生の口癖ですが、地域に笑顔で体ごとぶつかっていく彼らの姿はボクたち世代には眩しく感じるほど純粹。彼らの後について地域に入っていくれば心も体も軽くなるでしょう。ともにカッソーできればボクたちの経験がきつと彼らの役にも立つでしょう。これから機会が増えるといいな。学生さんとのシブカツコラボ





11周年記念授業としておこなわれた「渋谷再発見ツアーズ」。まさに渋谷の街をキャンパスにする、街に繰り出す企画だが、ツアーの前後に参加者が集合した「教室」はヒカリエ8階。受講料は無料、参加資格は「好奇心のある人」だった。

はじめての

シブカツ  
訪問 4

シブヤ大学に  
まずは生徒として  
参加する。

渋谷の街全体がキャンパスになる。  
地域の営みが生きた学びになる。

シブヤ大学「学長」 左京泰明さん

地域に出たら  
世界が広がる。



び舎です。

本日 NPO ができて今年で 20 年。一九九八年に特定非営利活動促進法が施行され、利益を目的としない活動に法人として取り組む NPO が地域社会をリードする時代になりました。現在東京だけでも一万近い NPO 法人が認証されていますが、地域カッパ―未経験者にとってはまだまだ身近な存在ではないでしょう。そこで、渋谷で活動するとしても敷居の低い NPO を二つご紹介します。

一つ目は、授業を受けることが NPO 活動に参加することになるシブヤ大学。大学と名乗るものの、入試もなければ、誰にでも門戸を開く NPO の新しい学び舎です。



「渋谷再発見ツアーズ」は11個のツアーに分かれて渋谷の街を探検し、そこで見つけた発見をみんなでシェアするというプログラム。写真は「恵比寿の下町」に繰り出したツアーご一行。

contact!  
検索  
シブヤ大学

一枚めくるとしつかりロ―カルなコミュニティが残っている」と左京さんが考える渋谷の魅力を満喫できた授業がたまたま「渋谷再発見ツアーズ」。街に元気に繰り出す様はまさにシブヤ大学そのものですが、ツアーの終わりに座学のワークショップをおこなって参加者同士の「知の共有」をはかるあたりは現実の大学ながら。むしろ同世代の若者に限定される一般の大学よりも、これだけ世代や背景の異なる「生徒」が集まる場は貴重です。地域の新たな課題や解決の糸口はこういう場から見出される時代なのでしょう。授業をとおして地域にコミットできるシブヤ大学。いつでも入学可能です。

NPO シブヤ大学の代表であり「学長」である左京泰明さんにかがいました。まず、キャンパスはどこにあるんですか？

「渋谷全体がキャンパスなんです。渋谷に住んでいる人や仕事をしている人などが先生にも生徒にもなっており、お互いに学び合うスタイルです」ということで特に決められた教室があるわけでもなく、型にとらわれることなく渋谷の街で渋谷に関わる人々と世の中のことを学ぶ機会を提供する NPO がシブヤ大学です。

まさに最初は生徒になることから活動がスタートする仕組みです。ウェブサイトをのぞいてみれば世代を超えて好奇心を刺激する興味深い講座が目白押し。これがぜんぶ地域への入口になるわけです。

「最先端の都市の表情がある一方で、



ブヤ大学につづいてご紹介する、とっても敷居の低い、

とっても渋谷らしいNPO活動が「渋谷のラジオ」です。参加するのは簡単。周波数を合わせて渋谷のコミュニティFMに耳を傾ける。それだけであなたもNPO活動をはじめたことになるのです。いまの若者以上にラジオには特別な思い入れのあるボクたち世代。ラジオはともだちでした。番組が現実を動かすアクションになる、リスナーが独自のコミュニティを形成していく。そんな話にも無理なく合点が行くでしょう。この「渋谷のラジオ」を運営するのが特定非営利活動法人CQ（シーキュー）です。

「昨年は五千人のひとが出演してくれたんですが、



地域に出たら  
世界が広がる。

はじめての  
シブカツ  
訪問 5

渋谷のラジオの  
リスナーになる。

ラジオを聴いている人はもれなく  
地域のNPO活動の参加者です。

渋谷のラジオ「チーフプロデューサー」 佐藤 勝さん



渋谷駅南口、渋谷川沿いのビルの1階にあり、路上からオープンな「渋谷のラジオ」のスタジオ。つながりをつくるのが使命のコミュニティFMだけあって、番組の放送が終了した後スタジオの前で番組出演者とリスナーが出会い人の輪ができるのは日常の風景。

これが続けていって、23万人の区民全員が出てくれるくらいにしたいと思っと思っています」と熱く語るのは「渋谷のラジオ」を切り盛りする佐藤勝さんです。リスナーにもならないうちからいきなり番組出演なんてことも大いにあり得ますよというお話です。区民である限り、誰もがこのユニークなコミュニティFMのステークホルダーなのです。

「番組が面白いのはもちろんだけど、コミュニティラジオだから、渋谷の街とつながるといふところをいちはばん大事にしています」と佐藤さん。ラジオをとおして自分もこのコミュニティの一員であると実感できることが大切であると。

たとえば「渋谷の人々」という終日テーマが与えられている木曜日の朝9時からの人気番組「お母さんの



本誌で取り上げた地域で活躍する東海大学代々木キャンパスの学生さんたちもレギュラー番組をもっている。右端が4年生の石田ゆりのさん。左端のいちばん目立っている人が佐藤勝さん。

contact!  
周波数  
87.6MHz

部」は、ママたちの井戸端

会議を横で聞いているような内容。普段あまり見えない地域のお母さんたちの動きや考え方、そして街とのつながり方がよくわかります。

渋谷圏域ならお手持ちのラジオを87・6メガヘルツにチューニングすれば聴けます。またはスマホのアプリからも聴取可能。放送した音源はウェブにアップされるので、後からいつでもどこでも聴けるのも今風ラジオ局の特徴です。

渋谷に住む一人の人間としてお互いwin-winになる関係をつくる可能性はいろいろありそうです。まずは良いリスナーになって番組の感想など送ってみましょうか。

地域のいちばんの財産。それは「古老の昔の暮らしの記憶」。

たしかに納得がいく気がします。

「90歳ヒアリング」という手法を開発した古川柳蔵先生（東北大学）。これまで全国で五百人を超える90歳ヒアリングを実施し、それをデータベース化し地域のまちづくりに役立てる試みを続けています。渋谷には現在90歳超えは二千人あまり。お宝がたくさんです。

初老に近いボクたちが親世代の古老の話を聞く。90歳の聞き役としてボクたちこそ適任者と古川先生も太鼓判。しかも渋谷のような都会の90歳は古川先生にとっても興味津々の初顔合わせ。というわけで、この上ない価値あるシブカツとして、これから「90歳ヒアリング」始めます。

—小さい頃はどんなものを食べていましたか？

芹沢さん 母が病弱だったからね、煮たものをよく買ってましたね。恵比寿駅のそばに山下市場つてのがあってね。買ってきつて言われると嬉しかったね。かぼちやの煮たのとかコロッケがあったの。父が呑ん兵衛でね。七輪を横に置いて京菜と油揚げと魚のあらを煮てね、「こんな旨いものが世の中にあるだろうか」って喜んでね、ふーふーしながら一杯飲むのを楽しみにしてましたね。

—お酒はよく飲まれてました？

芹沢さん 隣がビール会社だしね。あたしビール会社に長いこと勤めました。毎月20日に飲み放題の日があつてね。普段は厳しいんだけど、この日だけは酔っぱらってもいいの。無礼講だから、あたしも女だてらに



戦前から交換手の仕事をされ、おしゃべり好きで、遠い親戚には「戦士」と呼ばれていたという芹沢さん。抑揚のある戦士さながらの口ぶりで、戦前、戦中、戦後、いろいろな場面を鮮やかに再現してくださいました。声をお聞かせできないのが残念。

新企画 シブカツ プロジェクト

# 「90歳ヒアリング」in シブカツ

今回は古川先生に90歳ヒアリングのお手本を示してもらいました。お相手は産まれてこのかた恵比寿にお住まいの芹沢信子さん。大正15年生まれの91歳。渋谷区シルバー人材センター会員の最高齢。

じゃんじゃん飲んじやつて。だから結構強くなつちやつたのよ、お酒（笑）。

社内結婚はゆるされなかった。でも、お茶もお花もお作法なんかもタダで教えてた、ビール会社は。だからあたしはタダで（お花の）教授のお免状を頂いちゃったの。

—どんな楽しみがありましたか？

芹沢さん お習字なんか好きでね、習いに行つてました。お寺さんでやるから安い。恵比寿の西のちよつと先のほう、並木橋まで行かないうちのとこだけだね。タダに近かったね。結局はお寺も子どものためにやつてくれるんだから。

広尾の縁日も楽しみだった。このへんじゃ有名で、いやになるほど店が出てました。爆弾あられやバナナのたたき売りとか。

—お風呂はありましたか？

芹沢さん 五右衛門風呂。父はね貧乏してても親分肌なのすごく。近所の赤ちゃんを入れてやるつていうの。戦時中、近所は焼けちゃつてお風呂がないからなんだけど、赤ちゃんはオレが入れてやるつて。父だけが真っ裸で後は赤ちゃんをひとりずつ。全然知らない人まで来ちゃつて並んじやつて。子どものわたしたちが入るときはお湯が汚くなつてね。でも嬉しかった。



90年住み続けたご自宅の目と鼻の先がサッポロビール本社

シブカツ  
新  
プロジェクト

## 「90歳ヒアリング」説明会

講師

古川柳蔵さん  
(東北大学准教授)

日時・会場

2018年4月27日(金) 19:00～  
(開場 18:30 終了 20:30)

総合ケアコミュニティ「せせらぎ」  
2階 A 会議室 (西原 1-40-10)



定年を迎える世代に地域活動をすすめる「渋カツナビ」創刊を記念して、ユニークなプロジェクトを提案します。

90歳を超す高齢者の多い渋谷で「90歳ヒアリング」をはじめましょう！

古老の昔の暮らしの記憶は地域の宝。お話ができるお年寄りを発掘し、一人一人ていねいに聞き取りをし、データベース化していく試み。

90歳ヒアリングの開発者・古川先生にその手法と可能性をお話いただきます。

ご興味ある方、お気軽にお集りください。

講師プロフィール 古川柳蔵(ふるかわ・りゅうぞう) ● 東北大学大学院環境科学研究所・准教授

1972年東京都生まれ。専門は環境イノベーション。東京大学大学院工学系研究科修了後、民間シンクタンクを経て、2005年に東京大学大学院にて博士号取得。90歳ヒアリング手法を用いたライフスタイル変革事業を進め、複数の自治体で地域主体でバックキャスト思考の暮らしの見直しを後押しする人材育成に力を入れる。著作に『地下資源文明から生命文明へ 人と地球を考えたあたらしいものつくりと暮らし方のか・た・ち-ネイチャー・テクノロジー』(東北大学出版会)など。

## 地域活動 用語集

これから地域に出ていくボクたちのための  
これだけは知っておきたい地域活動用語集

**【NPO 法人】** 都道府県などから認証を受けた営利を目的としない法人組織。正式名称は特定非営利活動法人。地域のボランティア団体等がNPOに発展するケースも少なくない。情熱と仲間があればお金がなくても立ち上げられる。  
**【子ども食堂】** 地域のボランティアが子どもたちに無料や安価で食事を提供する取り組み。子どもの貧困対策や孤食の解消など動機はさまざま。渋谷でも住民有志などによる取り組みがおこなわれている。

**【シニアいきいき大学】** 渋谷区の社会参加事業。対象は区内在住の60歳以上の人。いきがづくり・仲間づくりのために、パソコン・英会話・コーラスなどさまざまな講座を開催している。電話 03-3464-5171

**【社協】** 社会福祉協議会の略。渋谷の【ボラセン】を運営するのは渋谷区社会福祉協議会。

**【消防団】** 11の分団から成る「われらが渋谷消防団」。つねに団員募集中である。「志操堅固でかつ、身体強健」な区民(在住・在勤)であればボクたち世代も大歓迎。電話 3464-0119 (渋谷消防署防災係)

**【シルバー】** シルバー人材センターの略。身近な地域の様々な請負業務を有償で紹介してくれ

るボクたちの心強い味方。仕事の数に比して登録者がまだまだ少ないのが実情。とりあえずシルバーさんにはなっておこう。(8-9P 参照)

**【青少年対策地区委員会】** 青少年の健全育成を目的とした、町会、PTA、民生委員などの代表者による地域の代表者会議。渋谷には11の地区委員会がある。地域の夏祭りを実施するのも未来を担う子どもたちのために。

**【地域包括支援センター】** 高齢者福祉と介護保険サービスの相談・調整・手続きをおこなう「お年寄りを守るための」地域の総合窓口。渋谷には11の地域包括支援センターがある。

**【町会】** 地方自治の基本単位となるべき地域住民による自主組織。防災の観点からも暮らしに町会は不可欠のはず。都心部ではとくに町会離れが叫ばれて久しいが、その根本解決に向かうことが本誌のミッションでもある。

**【PTA】** 保護者と教職員を会員とする組織。かつてPTAで知り合った仲間が、いまは地域活動や町会で頑張っている、というケースも。町会の行事に足を運んでみたら、お子さんの同級生の親御さんと再会、なんてこともあるかも。

**【ボラセン】** ボランティアセンターの略。地域の無償ボランティア活動を紹介してくれるボクたちの有り難い相談窓口。対価を求めない無償の愛に目覚めることができた心の清い人は幸いである。(10-11P 参照)

**【民生委員】** 地域の身近な相談相手として様々な活動をする、地域の推薦を受け、厚生労働大臣の委嘱を受けた非常勤の地方公務員。任期は3年。児童委員を兼ねる。自分は適任だと思ったら公募に応じることも。



地域に出たら  
たとえば大学生が  
地域活動の  
前線にいるー  
さすが渋谷だ  
世界が広がる。



渋谷  
ちがいを  
ちからに  
変える街

YOU  
MAKE  
SHIBUYA

平成30年3月15日発行  
カンレキ・テイネンを迎える人の  
渋谷・地域活動デビューガイド誌

渋谷カッツナビ

発行：渋谷区 区民部地域振興課

TEL：03-3463-1649

©渋谷区 禁無断転載

こ  
こに来る人はみんな「区切り」をつけているんですね。私の場合は教職員でしたが、それまで属していた会社とか組織とはもう関係がない。部長をやってましたとか、校長をやってましたとかそんなこと関係ない。だから人として出会うことができるんです。人と出会うことをとおして、新しい自分と出会うこともできるんですね。われわれの年代にとって地域とはそういう場所なんじゃないでしょうか。（シルバー人材センターに「モデル」として登録されている中村文男さん）