

SHIBUYA's Life Information

くらしの情報

日程・時間 場所・会場 内容 講師 対象・資格(在住・在勤・在学は渋谷区内) 定員・人数 費用(記載なしの場合は無料) 持ち物(特に必要なもの) 申し込み・応募方法 問い合わせ ホームページ 子ども向け 子育て世代向け 高齢者向け 電子申請で申込可

ハガキ・ファクスなどの記入例
希望講座・コース・希望日
①〒・住所※
②氏名(ふりがな)
③年齢
④電話番号
・その他必要事項
①～④をすべて記入してください(消せるペン不可)
※在勤の人は勤務先・所在地、在住・在学の場合は学校名(学年)・所在地を記入
・申込は原則1人1通
・往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。
ハガキの郵便料金が改定されていますので注意してください。

保健

9月24～30日は結核予防週間

結核は、国内では年間約18,000人、都内でも約2,300人が発病していて、誰でも感染する可能性があります。2週間以上続くせき・たん、発熱、身体のだるさ、体重減少などの症状がある場合は、早めに医療機関(呼吸器内科)を受診しましょう。また、せきがあるときは必ずマスクをつけましょう。結核の治療にかかる費用は助成される場合があります。詳しくは問い合わせください。

問 地域保健課感染症対策係
(☎3463-2416 FAX5458-4978)

インフルエンザ予防接種

接種期間 10月1日(日)～30年1月31日(水)

●高齢者

対 ①接種時に65歳以上の人(12月31日現在)、②接種時に60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害がある身体障害者手帳1級程度の人(新規の人は事前連絡が必要) ※①は9月末に通知を発送

接種場所 23区内の指定医療機関

●子ども

対 1歳～中学生

問 区内指定医療機関へ電話で(保健所への申込不要) ※詳しくは区HPをご覧ください。

問 地域保健課感染症対策係

(☎3463-2416 FAX5458-4978)

精神保健講演会(前期)

Table with 2 columns: 日時・講座名, 講師. Includes dates like 10月12日(水) and 11月6日(月).

場 区役所仮庁舎第2庁舎1階保健所講堂
対 在住・在勤・在学の人 定 各40人(先着)
問 9月19日から電話で
問 地域保健課保健指導主査
(☎3463-2439 FAX5458-4978)

アレルギー疾患教室(成人)

Table with 2 columns: 日程・講座名, 講師. Includes dates like 10月24日(火) and 10月30日(月).

※いずれも14:00～15:30

場 ①・②文化総合センター大和田2階学習室1、③区役所仮庁舎第2庁舎1階保健所講堂
対 ぜん息などのアレルギー疾患のある人、関心のある人 定 各50人(先着) 問 9月27日から電話・窓口で
問 地域保健課地域医療係
(☎3463-2433 FAX5458-4978)

栄養教室「ヘルシーおいしーカロリーオフ」

問 10月18日(水)10:30～14:00

場 恵比寿社会教育館

内 調理実習と講話

講 栄養士

対 在住・在勤の人

定 20人(先着)

問 9月25日から電話で

問 地域保健課母子保健・産前産後ケアセンター
(☎3463-2444 FAX5458-4978)



催し物

公衆浴場無料入浴デー

●高齢者入浴デー

問 9月17日、10月1・15日(日)13:00～16:00

対 在住の60歳以上で利用者証のある人(受付で利用者証を提示)

問 申請書、顔写真(タテ2.5cm×ヨコ2cm)を区役所仮庁舎第1庁舎2階福祉部民生係へ持参・郵送 ※申請書は出張所で配布(区HPでダウンロード可)

●親子ふれあい入浴デー

問 9月17日、10月15日(日)17:00～19:00、9月24日、10月8・22日(日)16:00～18:00

対 在住で中学生以下の人と保護者

問 住所を確認できるもの(中学生は学生証)

問 福祉部民生係

(☎3463-1832 FAX5458-4936)

10月の各種相談・学級など

保健所の会場は、区役所仮庁舎第2庁舎1階です。

Table with 4 columns: 内容・申込, 会場, 日時, 問. Lists various consultation services like 精神保健相談, 親子の相談室, etc.

Table with 4 columns: 内容・申込, 会場, 日時, 問. Lists various consultation services like 母乳相談, 栄養相談, 歯科専門相談, etc.

休日歯科診療

●渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所 (☎5466-2770、ひがし健康プラザ内)

●休日歯科応急診療所(指定歯科医院)の案内 (日)・(祝)・(休)9:00～17:00

◆下記の「区役所もしもしサービス」「ひまわり」で案内しています。

休日・夜間の急病に

●休日・夜間診療

●区民健康センター桜丘 (☎3464-3478、文化総合センター大和田) (土)19:00～22:00、(日)・(祝)・(休)9:00～22:00 ※9:00～19:00は内科・小児科 ※19:00～22:00は内科(小児も受診可) 調剤薬局(☎6416-0458)あり

●休日診療所(当番制2か所9:00～17:00)の案内は 区役所もしもしサービス(☎3463-1211)9:00～21:00

●病院案内(通年・24時間)

●渋谷消防署(☎3464-0119)

●救急車を呼ぼうか迷った時は(通年・24時間)

●東京消防庁救急相談センター (☎#7119または☎3212-2323)

◆都の医療機関案内「ひまわり」◆

(☎5272-0303、聴覚障害者専用☎5285-8080)

●http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

●医療機関案内 通年・24時間

●医療についての相談(月)～(金)9:00～20:00

庁舎アクセス

- A** 渋谷区役所仮庁舎(第1~3) 〒150-8010 渋谷1-18-21
- B** 渋谷区役所美竹分庁舎 〒150-0002 渋谷1-2-17
- C** 渋谷区防災センター／区民サービスセンター 〒150-8510 渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエ 8階
- D** 渋谷区役所神南分庁舎 〒150-0042 宇田川町5-2
- E** 文化総合センター大和田 〒150-0031 桜丘町23-21



高齢者マッサージサービス

| 日程 | 会場 | 定員(先着) |
|--------------|-----------------|--------|
| 10月3日(火) | はつらつセンター幡ヶ谷 | 35人 |
| 10月11日(水) | はつらつセンター参宮橋 | 21人 |
| 10月12・26日(木) | 総合ケアコミュニティ・せせらぎ | 各21人 |
| 10月27日(金) | リフレッシュ氷川 | 14人 |

※いずれも9:30~16:00(受付は15:00まで)
 内 国家資格所有者によるマッサージ
 対 在住で65歳以上の人 費 1,200円(施術費)
 開 住所・氏名・年齢を確認できるもの(健康保険証など)、手ぬぐい
 申 当日会場で(代理人の申込不可)
 問 高齢者福祉課サービス事業係 (☎3463-1888 FAX3463-2873)

ムーンパーティー2017

日 10月4日(水)19:00~21:00
 ※悪天候は中止、詳しくはHPで
 内 月の観望 ※19:00から特別投影あり(有料)
 申 当日会場で
 場・問 コスモプラネタリウム渋谷 (☎3464-2131 FAX3464-2148)



介護者リフレッシュ交流会

日 10月12日(木)10:00~12:00
 場 恵比寿社会教育館
 内 懐かしい歌謡曲を聴きながらの茶話会
 対 介護をしている人(要介護者の参加は相談)
 定 20人(先着)
 申 9月22日から豊沢・新橋地域包括支援センターへ電話で(☎3440-1671)
 問 高齢者福祉課高齢者相談支援係 (☎3463-1890 FAX3463-2873)

ゆうゆう 遊湯ひろば

| 日時 | 会場 | 内容(定員) |
|-----------------------|------|------------------------------|
| 9月26日(火) 13:40~15:40 | 栄湯 | カステネットとフラメンコ体験 (25人) |
| 9月28日(木) 13:30~15:30 | 八幡湯 | 元気になる楽しいステップ&脳トレ (20人) 開 タオル |
| 10月2日(月) 14:00~16:00 | 大黒湯 | 声と呼吸のリフレッシュ講座 (20人) |
| 10月10日(火) 12:00~14:00 | 羽衣湯 | バイオリンコンサート (30人) |
| 10月17日(火) 13:30~15:30 | ざかえ湯 | 折り紙教室(20人) |
| 10月23日(月) 13:00~15:00 | 宝来湯 | 気軽にジャズ体験(20人) |
| 10月25日(水) 13:00~15:00 | 改良湯 | 民舞一みんな楽しく踊りましょう (30人) |

費 高齢者入浴デー利用者証のある人、在住で介護保険被保険者証のある人と介助をしている人は無料(利用者証などを提示、その他の人は200円)
 申 当日会場で
 問 福祉部民生係 (☎3463-1832 FAX5458-4936)

旧朝倉家住宅「秋麗句会」

日 10月15日(日)13:30~15:30
 講「風の道」主宰 大高霧海氏 定20人(先着)
 費 100円、小中学生50円 ※60歳以上の人、障害のある人と付き添いの人は無料
 申 9月20日から電話・窓口で ※休館日を除く
 場・問 重要文化財旧朝倉家住宅 (☎3476-1021 FAX3476-1025)

創業支援交流会

日 10月18日(水)18:30~20:30
 場 商工会館 内 講演、参加者同士の交流
 講 株式会社mediba 社長室 小原聖誉氏
 対 区内で創業予定の人、創業5年未満の人
 定 50人(先着)
 申 9月20日からメールで(8ページ)記入例参照
 問 商工観光課商工観光係 (☎3463-1762 FAX3463-3528)
 ☑sogyo@city.shibuya.tokyo.jp

講座・教室

若返るダイヤモンド体操

| 日時 | 会場など | 定員(先着) |
|---|----------------------------|--------|
| 10月4日~12月13日(水) ※11月29日を除く 10:00~11:30 | 地域交流センター 代々木の杜 | 20人 |
| 10月5日~12月14日(木) ※11月23日を除く 10:00~11:30 | 恵比寿社会教育館 | 40人 |
| 10月5日~12月14日(木) ※11月23日を除く 10:30~12:00 | 杜の風・上原 開 室内用運動靴 | 30人 |
| 10月5日~12月14日(木) ※11月23日を除く 13:30~15:00 | 地域交流センター大向 | 20人 |
| 10月6日~12月8日(金) ※11月3日を除く 10:00~11:30 | 日本赤十字社 総合福祉センター (広尾4-1-23) | 15人 |
| 10月6日~12月8日(金) ※11月3日を除く 10:00~11:30 | ケアステーション笹幡 | 20人 |
| 10月11日~12月13日(水) ※11月29日を除く 10:00~11:30 | ひがし健康プラザ | 20人 |
| 10月16日~12月11日(月) ※10月23日を除く 10:00~11:30 | 美竹の丘・しぶや | 20人 |
| 10月17日~12月12日(火) 9:30~11:00 | 代官山スポーツプラザ 開 室内用運動靴 | 30人 |
| 10月24日~12月12日(火) ※10月31日を除く 13:00~14:30 | はつらつセンター 参宮橋 | 30人 |
| 10月24日~12月12日(火) 14:00~15:30 | 総合ケアコミュニティ・せせらぎ | 20人 |
| 10月25日~12月13日(水) ※11月29日を除く 13:30~15:00 | ケアステーション本町 | 25人 |

内 座る・立つ・エアロビクスなどを組み合わせた体操
 対 在住でおおむね60歳以上の人
 費 1,850円、65歳以上の人1,200円(保険料)
 申 当日会場で
 問 高齢者福祉課サービス事業係 (☎3463-1888 FAX3463-2873)

若返るダイヤモンド体操 リーダー養成講座(全2回)

| 日時 | 会場 | 定員(先着) |
|----------------------------|-----------------|--------|
| 9月25日、10月2日(月) 10:00~12:30 | 美竹の丘・しぶや | 10人 |
| 9月27日、10月4日(水) 10:00~12:30 | ひがし健康プラザ | 20人 |
| 10月3・17日(火) 14:00~16:30 | 総合ケアコミュニティ・せせらぎ | 20人 |
| 10月11・18日(水) 13:30~16:00 | ケアステーション本町 | 10人 |

※各会場で体操の運営や指導を担う、リーダーを養成します。
 対 在住でおおむね60歳以上の人
 申 9月20日から電話で
 問 高齢者福祉課サービス事業係 (☎3463-1888 FAX3463-2873)

健康長寿を目指す「日常生活で気をつける栄養と運動の話」

日 9月25日(月)13:00~14:00
 講 看護師 対 在住・在勤・在学の人
 定 20人(先着)
 申 9月19日から電話で
 場・問 総合ケアコミュニティ・せせらぎ (☎5790-0883 FAX5790-0889)

介護者教室 「歯科衛生士が教える口腔ケア体操」

日 9月25日(月)14:00~15:30 対 在住の人
 定 10人(先着) 申 9月20日から電話で
 場・問 ひがし健康プラザ高齢者在宅サービスセンター (☎5466-2681 FAX5466-2682)

アイリス講座「結婚してもシェアハウスから見えてくる、生き方・働き方」

日 9月30日(土)14:00~16:00
 定 40人(抽選) ※1歳~就学前の託児あり
 申 9月19日までにファクスで(8ページ)記入例参照
 場・問 男女平等・ダイバーシティセンター〈アイリス〉 (☎3464-3395 FAX3464-3398)

実践女子大学公開講座 源氏物語のたのしみかた

| 日時 | 内容 | 定員 | 申込 |
|---------------------------------------|-------------------|----------|--|
| 10月2日(月)~28日(土) ※10月8日を除く 11:00~17:00 | 展覧会 「古筆切」 | — | 当日会場で 問 実践女子大学学務部庶務課 (☎6450-6817) |
| 10月14・28日(土) 13:00~17:00 | 講演会 「香道・能」 | — | — |
| 10月6・27日(金) 15:00~16:30 | ワークショップ 「変体仮名を読む」 | 各10人(先着) | 9月19日から電話で 実践女子大学文芸資料研究所へ (☎6450-6929) |

場 実践女子大学渋谷キャンパス(東1-1-49)
 講 國學院大学教授 針本正行氏、御家流香道第23代宗家 三條西堯水氏、宝生流能楽師 佐野弘宜氏ほか
 問 生涯学習振興課生涯学習係 (☎3463-3049 FAX3463-3822)

講座・教室のつづき

健康セミナー「新しい肩こり解消法」

日 10月7日(土)14:00~16:30
 場 勤労福祉会館 内 筋膜リリース運動
 対 在住・在勤の人 定 20人(先着)
 費 500円(飲み物代など) 申 9月25日から電話で
 問 勤労者福祉公社(☎・FAX 3780-0878)

障がい者スポーツボランティア講座(全4回)

日 10月8~29日の(日)14:00~16:00
 内 体験と講義
 講 (公社)東京都障害者スポーツ協会
 対 在住・在勤・在学で高校生以上の人 ※在住優先
 定 15人(抽選)
 申 9月27日までに電話・窓口で ※(火)を除く
 場・問 恵比寿社会教育館
 (☎3443-5777 FAX3443-5778)

シニアいきいき大学「幡ヶ谷パソコン教室」(全9回)

日 10月13日~12月22日の(火・金)
 ※11月3・24日、12月19日を除く

| コース(入門) | 曜日 | 時間 |
|---------|-----|-------------|
| インターネット | (火) | 10:00~12:00 |
| エクセル | | 13:30~15:30 |
| IT | (金) | 10:00~12:00 |
| ワード | | 13:30~15:30 |

場 幡ヶ谷社会教育館
 対 在住でおおむね60歳以上の人 定 各9人(抽選)
 費 3,000円
 申 9月27日(必着)までに往復ハガキで(8ヶ)記入例のほかに生年月日、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田内シニアいきいき大学へ
 問 シニアいきいき大学
 (☎3464-5171 FAX3464-5172)

お葬式のこと知っておこう勉強会(初級編)

日 10月14日(土)13:15~16:30
 場 勤労福祉会館
 内 家族・本人の心構え、葬儀の基本的な流れなど
 講 山手葬祭協同組合認定講師
 対 在住・在勤の人 定 30人(先着)
 申 9月22日から電話で
 問 勤労者福祉公社(☎・FAX 3780-0878)

高齢者ケアセンター

<共通事項>
 対 在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない、自分で来所できる人 *は在住の人
 申 9月25日から電話で ※(月)~(土)9:00~17:00
 場・問 高齢者ケアセンター
 (☎3770-0217 FAX3770-8128)

| 講座名・日時など | 定員(先着) |
|--|--------|
| けんしんそう 健身操(体操) 10月18日(火)13:30~14:30 | 40人 |
| ブラチナエクササイズ(体操) 10月26日(木)10:00~11:30 | 40人 |
| アメリカ人と英語でハロウィン 10月26日(木)13:30~15:30 費700円 | 20人 |
| おしゃべりランチタイム 10月27日(金)12:00~13:00 費900円 | 24人 |
| 佐竹律香シャンソンコンサート区民無料招待* 10月6日(金)18:30から 場文化総合センター大和田4階さくらホール | 20人 |
| 佐竹律香シャンソンコンサート 10月31日(火)13:15~14:00 | 50人 |

就労支援セミナー「就活を乗り切るためのメンタルヘルス」

日 10月20日(金)13:30~16:30 場 勤労福祉会館
 内 就活ストレスとの上手な付き合い方
 講 特定社会保険労務士 藤巻玲子氏ほか
 対 区内で求職中の人 定 30人(先着)
 申 9月20日から電話で
 問 就労支援センターしゅんやピッテ
 (☎5489-4731 FAX5489-4732)

こんな時は整骨院へー病院、整体との違い

日 10月21日(土)14:00~16:00
 講 柔道整復師 横田裕平氏
 対 在住・在勤・在学の人 定 30人(抽選)
 申 9月30日(必着)までに往復ハガキで(8ヶ)記入例参照、〒151-0072幡ヶ谷2-50-2幡ヶ谷社会教育館へ
 場・問 幡ヶ谷社会教育館
 (☎3376-1541 FAX3375-9278)

まちの小さな企業を訪ねて@金属加工ーものづくりの地平をひろげて

日 10月21日(土)14:00~16:30
 内 町工場の枠を超えたプロジェクトの講話
 講 (株)西川精機製作所社長 西川喜久氏
 対 在住・在勤・在学の人 定 30人(抽選)
 申 9月30日(必着)までに往復ハガキで(8ヶ)記入例参照、〒151-0051千駄ヶ谷1-6-5千駄ヶ谷社会教育館へ
 場・問 千駄ヶ谷社会教育館
 (☎3497-0631 FAX3497-0632)

日本のおもてなしの心 和菓子作り

日 10月21日(土)13:00~16:00
 講 酒井屋製菓 杉山剛氏
 対 在住・在勤・在学で高校生以上の人
 定 24人(抽選) 費 2,000円(材料費)
 申 9月30日(必着)までに往復ハガキで(8ヶ)記入例参照、〒151-0064上原3-13-8上原社会教育館へ
 場・問 上原社会教育館
 (☎3481-0301 FAX3481-0302)



こども科学センター・ハチラボ

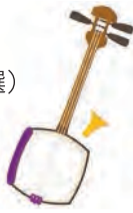
ハチラボ講座「化石マイスター養成講座」
 日 10月22日(日)10:00~16:00
 内 化石の採集・クリーニング・同定など
 講 慶應義塾幼稚舎教諭 相場博明氏
 対 在住・在学の小学校6年生~中学生(中学生優先) 定 12人(抽選)
 ハチラボ講座「すべる すべらない 摩擦の不思議」
 日 10月29日(日)14:00~16:00
 内 「摩擦」をテーマにした実験工作
 講 NPO法人ガリレオ工房 吉村利明氏
 対 在住・在学の小学校4~6年生 定 24人(抽選)
 <共通事項>
 申 10月1日(必着)までに往復ハガキで(8ヶ)記入例のほかに性別、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田内こども科学センター・ハチラボへ
 場・問 こども科学センター・ハチラボ
 (☎3464-3485 FAX3464-4785)

運動講座「健康はつらつ事業」

| 講座名 | 日程 | 会場 | 定員(先着) | 講座名 | 日程 | 会場 | 定員(先着) | |
|--|---|-----------------|--------|-------------|---|---|-----------------|------|
| ① やさしいヨーガ | 10月3日~3月27日の(火) ※12月19・26日、1月2日を除く(㊤) | はつらつセンター 富ヶ谷 | 各20人 | ④ すつきりストレッチ | 10月3日~3月27日の(火) ※10月31日、12月19・26日、1月2日を除く(㊤) | 初台敬老館 | 25人 | |
| | 10月4日~3月28日の(水) ※11月29日、12月20・27日、1月3日、3月7・21日を除く(㊤) | 恵比寿 社会教育館 | 50人 | | 10月3日~3月27日の(火) ※10月31日、12月19・26日、1月2日を除く(㊤) | 地域交流センター 大向 | 各15人 | |
| | 10月4日~3月28日の(水) ※11月29日、12月20・27日、1月3日、3月21日を除く(㊤) | 代官山スポーツ プラザ | 40人 | | 10月4日~3月28日の(水) ※11月29日、12月20・27日、1月3日、3月21日を除く(㊤) | 西原敬老館 | 15人 | |
| | 10月5日~3月22日の(木) ※11月23日、12月21・28日を除く(㊤) | リフレッシュ氷川 | 50人 | | 10月5日~3月22日の(木) ※11月23日、12月21・28日を除く(㊤) | 千駄ヶ谷 区民会館 | 30人 | |
| | 10月6日~3月23日の(金) ※11月3日、12月15・22・29日、2月16日を除く(㊤) | 幡ヶ谷 社会教育館 | 40人 | | 10月6日~3月23日の(金) ※11月3日、12月15・22・29日、3月9日を除く(㊤) | 恵比寿 社会教育館 | 50人 | |
| | 10月6日~3月23日の(金) ※11月3日、12月15・22・29日を除く(㊤) | 笹塚高架下施設 | 25人 | | 10月6日~3月23日の(金) ※11月3日、12月15・22・29日を除く(㊤) | 地域交流センター 神宮前 | 35人 | |
| ② 太極拳 | 10月3日~3月27日の(火) ※10月31日、12月19・26日、1月2日を除く(㊤) | 地域交流センター 新橋 | 20人 | ⑤ 楽々ボール体操 | 10月6日~3月23日の(金) ※11月3日、12月15・22・29日を除く(㊤) | リフレッシュ氷川 | 40人 | |
| | 10月4日~3月28日の(水) ※11月29日、12月20・27日、1月3日、3月21日を除く(㊤) | 杜の風・上原 | 50人 | | ⑥ 健康体操 | 10月6日~3月23日の(金) ※11月3日、12月15・22・29日を除く(㊤) | 地域交流センター 二軒家 | 20人 |
| | 10月4日~3月28日の(水) ※11月29日、12月20・27日、1月3日、3月21日を除く(㊤) | はつらつセンター 幡ヶ谷 | 40人 | | | 10月13日~3月23日の(金) ※11月3日、12月15・22・29日、1月12日を除く(㊤) | スポーツセンター | 各40人 |
| | 10月4日~3月28日の(水) ※11月29日、12月20・27日、1月3日、3月21日を除く(㊤) | 千駄ヶ谷社会 教育館 | 35人 | | 10月5日~3月22日の(木) ※11月23日、12月21・28日、2月15日を除く(㊤) | 幡ヶ谷 社会教育館 | 45人 | |
| ③ ソフト体操 | 10月4日~3月28日の(水) ※11月29日、12月20・27日、1月3日、3月21日を除く(㊤) | ひがし健康プラ ザ | 90人 | ⑥ 健康体操 | 10月6日~3月23日の(金) ※11月3日、12月15・22・29日を除く(㊤) | 美竹の丘・しゅんや | 15人 | |
| | 10月5日~3月22日の(木) ※11月23日、12月21・28日を除く(㊤) | はつらつセンター 参宮橋 | 40人 | | ※㊤は10:00~11:00、㊥は10:00~11:30、㊦は10:00~10:40、10:50~11:30、㊧は13:00~14:00、14:10~15:10、㊨は13:15~14:15、㊩は13:30~14:30、㊪は13:30~14:40、㊫は13:30~15:00、㊬は14:00~15:30、㊭は9:15~10:00、10:10~10:55、㊮は13:00~13:50、14:00~14:50 | 対 在住の65歳以上で、自分で通所できる人 ※詳しくは問い合わせ 時②室内用運動靴 申 当日開始15分前から会場 問 スポーツセンター (☎3468-9051 FAX3468-9133) | | |
| | 10月2日~3月26日の(月) ※10月9日、12月18・25日、1月1・8日、2月12日を除く(㊤) | ケアステーショ ン笹塚 | 各20人 | | | | | |
| 10月2日~3月26日の(月) ※10月9日、12月18・25日、1月1・8日、2月12日を除く(㊤) | 地域交流センター 恵比寿 | 20人 | | | | | | |
| 10月5日~3月22日の(木) ※11月23日、12月21・28日を除く(㊤) | ケアステーショ ン本町 | 30人 | | | | | | |

東西南北でこんなに違う — 三味線の話と体験

回 10月21日(土)14:00~16:00
講 三味線奏者 穂積大志氏
対 在住・在勤・在学の人 定 20人(抽選)
回 9月30日(必着)までに往復ハガキ
で(8ページ)記入例参照、〒150-0013
恵比寿2-27-18恵比寿社会教育館へ
場・回 恵比寿社会教育館
(☎3443-5777 ㊟3443-5778)



お知らせ

シブヤビジネスコンサルティング — 創業者支援

事業計画を募集し、選考会を行います。合格者はアドバイザーから経営に関する助言を受けられます。
アドバイザー 中小企業診断士ほか
対 区内で1年以内に創業を予定している人、または創業して1年未満の人 回 10月19日までに電話で
回 商工観光課商工観光係
(☎3463-1762 ㊟3463-3528)

富ヶ谷二丁目地区都市計画(原案)の 意見交換会、縦覧

●意見交換会
回 9月30日(土)13:30から、10月2日(月)19:00から
場 はつらつセンター富ヶ谷
●縦覧・意見書の提出
縦覧期間 9月28日(木)~10月19日(木)
縦覧場所 区庁・区役所仮庁舎第3庁舎2階都市計画課
意見書の提出 10月19日(消印有効)までに(8ページ)記入例のほか、利害関係がある場合はその内容)、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所仮庁舎第3庁舎2階都市計画課へ郵送・持参
回 意見交換会は まちづくり課地区計画係
(☎3463-2947 ㊟5458-4918)
縦覧・意見書の提出は 都市計画課都市計画係
(☎3463-2620 ㊟5458-4915)

募集

やすらぎサービス協力会員

活動時間 9:00~17:00(日時は相談)
回 高齢者や障害のある人の家事や外出の援助など
対 18歳以上で健康な人 費 1,000円(年度会費)
謝礼 1時間800円(交通費別途) 回 電話で
●会員活動説明会
回 9月28日(木)13:30~15:30
場 区役所神南分庁舎3階会議室
回 9月27日までに電話で
回 社会福祉協議会(☎5457-2200 ㊟3476-4904)

相談

無料公証相談

回 10月3日(火)13:00~16:00(1人30分)
場 区役所仮庁舎第1庁舎3階区民相談室
回 遺言書の作成、金銭貸借、離婚にともなう慰謝料・養育費などの公証事務に関する事
相談員 渋谷公証役場公証人 対 在住・在勤の人
定 6人(先着) 回 当日9:00から電話で
回 広報コミュニケーション課広聴相談主査
(☎3463-1290 ㊟5458-4920)

シルバー人材センター相談会

回 10月3日(火)・4日(水)10:00~15:00
場 総合ケアコミュニティ・せせらぎ
回 会員として働きたい人の相談、入会説明会の受付
対 在住の60歳以上で健康な人
回 シルバー人材センター
(☎5465-1876 ㊟3466-1874)

官公署など

白熱電球とLED電球を交換しています

場 都内の地域家電店
回 家庭で使用中の白熱電球2個以上とLED電球1個の交換、省エネのアドバイス
対 都内在住で18歳以上の人(1人1回)
回 白熱電球、本人確認書類(運転免許証など)
※交換できる店の一覧など詳しくは、クール・ネット東京APまたはコールセンターへ
回 クール・ネット東京コールセンター
(☎0570-066-700または☎6704-4299)

消費税の軽減税率制度説明会

回 9月22日(金)、10月20日(金)、11月21日(火)・22日(水)15:40~16:40
場 渋谷税務署(宇田川町1-10)
回 事業者(法人・個人)
定 各130人(先着) ※要事前登録
回 電話で(出・回・祝を除く)
※詳しくは国税庁APをご覧ください。
回 渋谷税務署法人課税第2部門
(☎3463-9181 ※音声ガイダンス<2>を選択)

無料不動産相談会

回 9月28日(木)10:00~16:00
場 渋谷駅ハチ公前広場
回 不動産の取引に伴う法律、税務など
相談員 東京都宅地建物取引業協会、弁護士、税理士ほか
回 (公社)東京都宅地建物取引業協会渋谷区支部
(☎3797-3334)

住まいの無料相談

回 9月30日(土)13:00~17:30
場 渋谷駅ハチ公前広場
回 住まいの模様替え、住宅簡易改修工事助成、新築増築バリアフリーなど
回 当日会場



回 渋谷デザインカフェ東京土建渋谷支部
(☎6304-2317)

公証相談週間

回 10月1日(日)~7日(土)
9:30~12:00、13:00~16:30
回 遺言書の作成、契約などの公証事務
特設電話 ☎3502-8239
回 渋谷公証役場(☎3464-1717)

JICAボランティア2017年度秋募集

回 10月5日(木)19:00~21:00(18:30開場)
場 AP渋谷道玄坂渋谷東シネタワー11階
回 当日会場
回 JICA青年海外協力隊事務局募集・選考課
(☎5226-9813 ㊟jicavolunteer-boshu@jica.go.jp)

ホームでの開幕戦「サンロッカーズ渋谷」 を応援しようー特別ご招待

回 10月7日(土)18:05から、10月8日(日)14:05から
場 青山学院記念館(渋谷4-4-25)
定 各100人(抽選)
費 1席500円(2階自由席)
回 9月29日までに電話(出・回・祝を除く)10:00~17:00)・ファクス・メールで(8ページ)記入例参照 ※両日の申込可、1通につき4人まで
回 渋谷区観光協会(☎3462-8311 ㊟3462-8312)
㊟info@play-shibuya.com

オレオレ詐欺警戒中 — 家族で確認、3つの申し合わせ

- ・「留守番電話」に設定してすぐには電話に出ない
- ・携帯電話で通話をしながらATMを操作している人は、還付金詐欺の被害者です
- ・有料サイトの利用料について、電子マネーでの支払い請求は、架空請求詐欺です

不用品情報コーナー (8月22日現在)

さしあげます

ベビー(バス・バスシート・サークル・歩行器)、コンロ、オープンレンジ、収納ケース、食器棚、本棚、キャビネット、洋ダンス、電気オルガン、アコーディオン、ヘアローラーブラシアイロン、洗濯機、電子レンジ台、オイルヒーター、コタツ、フードセーバー、スキー板、乗馬式健康器具

ゆずってください

ハンディークリーナー、ホームペーパー、電子ピアノ、シュレッダー、ミシン、台所給湯器、ジュース、コードレス掃除機、コードレス電話機、自転車、子ども用(自転車ヘルメット・バイオリン)、電動自転車、キックボード、天体望遠鏡
※有料提供を希望する人は登録できません。
※6月の登録は期限切れになりました。
回 清掃リサイクル課リサイクル推進係
(☎5467-4073 ㊟5467-4076)

区民のコーナー

区民の皆さんの自主的な団体活動の紹介です。内容などは直接問い合わせてください。

水泳 (シニア対象、初心者歓迎) 火曜日 11:45~13:45 / 中幡小学校温水プール / 入会金1,200円 / 会費月3,000円 / 3378-2829 大熊

スポーツ吹き矢 土曜日 13:00~15:00、15:00~17:00(いずれかを選択) / 笹塚区民施設 / 会費月2,000円 / 080-3697-8446 萬

スポーツ吹き矢 月曜日 10:00~12:00 / はつらつセンター幡ヶ谷 / 会費月1,000円 / 080-3128-4886 草野
将棋 (小学生~シニア、婦人歓迎) 火曜日 13:00~16:00(途中退室可) / 美竹の丘・しぶや / 3406-0764 藤田

書道 (初心者歓迎) 木曜日 10:00~16:00 / 初台区民会館 / 会費月4,000円 / 090-5309-6697 五十嵐

英会話 (2~13歳) 月3回(日時は相談) / 地域交流センター西原 / 入会金1,000円 / 会費月3,500円 / 教材費月1,000円 / 090-9133-4923 清水

歌謡カラオケ (初心者歓迎、発声練習あり) 月3回 金曜日 14:00~16:00 / 笹塚1丁目 / 入会金3,000円 / 会費月4,000円、教材費月1,000円 / 3460-3839 西山

クリスマスソングの合唱 10月14日、11月11日、12月16日 土曜日 19:00~20:30 / 地域交流センター大向 / 楽譜代200円 / 3461-5727 渡辺

懐メロサロン (ピアノ伴奏で歌う混声) 月1回 木曜日 または土曜日 午後 / 千駄ヶ谷社教館 / 会費月900円 / 080-3707-9739 原田