

SHIBUYA's Life Information

# くらしの情報

回日程・時間 開催場所・会場 内容 講師 対象・資格(在住・在勤・在学は渋谷区内) 定員・人数  
費用(記載なしの場合は無料) 持ち物(特に必要なもの) 申し込み・応募方法 問い合わせ  
☎ホームページ 👤子ども向け 👤子育て世代向け 👤高齢者向け 📧電子申請で申込み

ハガキ・ファクスなどの記入例

希望講座・コース・希望日・時間

- ①〒・住所\*
- ②氏名(ふりがな)
- ③年齢
- ④電話番号
- ・その他必要事項

①~④をすべて記入してください(消せるペン不可)。  
※在勤の人は勤務先・所在地、在住・在学の方は学校名(学年)・所在地を記入  
・申込は原則1人1通  
・往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。

## 保健

### HIV抗体検査(匿名・無料)前期

回4月19日、5月17日、6月7・21日、7月19日、8月16日、9月20日(木)

9:00~10:30(予約時に時間指定)

※結果は検査の翌週金9:00~10:30

場区役所仮庁舎第2庁舎1階

※希望者は同時に梅毒・クラミジア・B型肝炎の検査可。

定各25人程度(先着)

☎電話で

場地域保健課感染症対策係

(☎3463-2416 ☎5458-4978)

### 幼児の食事とおやつ

回5月15日(火)14:00~15:30

場美竹の丘・しぶや

内容食生活と簡単にできるおやつを紹介(試食あり)

講師栄養士

場在住の1歳6か月~3歳児と保護者

定15組(先着) 回4月23日から電話で

場中央保健相談所母子保健係

(☎3463-2409 ☎5458-4978)

### パパ・ママ入門学級(休日編)

回5月19日(土)  
9:30~11:30または  
13:30~15:30

場恵比寿社会教育館

内容講演、沐浴実習、

妊婦体験など

講師助産師

場在住で第1子を妊娠している人(妊娠16~35週)

とパートナー ※既受講者を除く

定各20組(先着)

回4月24日から電話で

場恵比寿保健相談所

(☎3443-6251 ☎3443-6253)



▲沐浴実習

## 催し物

### 渋谷区民謡連盟 春季大会

回4月22日(日)10:00開演(9:30開場)

場文化総合センター大和田6階伝承ホール

内容民謡と三味線・尺八・胡弓などの演奏

場当日会場で

場文化振興課交流推進係

(☎3463-1142 ☎3464-3406)

### 高齢者マッサージサービス

日程	会場	定員(先着)
5月 1日(火)	はつらつセンター幡ヶ谷	35人
5月 9日(水)	はつらつセンター富ヶ谷	21人
5月10・24日(木)	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	各21人
5月25日(金)	リフレッシュ氷川	14人

※いずれも1回35分程度(受付は9:30~15:00)

内容国家資格所有者によるマッサージ

場在住で65歳以上の人

場費1,200円(施術費)

場住所・氏名・年齢を確認できるもの、手ぬぐい2枚

場当日会場で(代理人の申込み不可)

場高齢者福祉課サービス事業係

(☎3463-1873 ☎3463-2873)

### しょうぶ湯

回5月5日(土・祝)各公衆浴場の営業時間内

※実施しない浴場あり、各浴場に問い合わせ

場区内の各公衆浴場

場通常の入浴料金

場福祉部民生係

(☎3463-1832 ☎5458-4936)

## 5月の各種相談・学級

◆中央保健相談所の会場は、区役所仮庁舎第2庁舎1階です。

内容・申込	会場	日時	問	内容・申込	会場	日時	問
精神保健相談 ☎電話で	中央保健相談所	24日(木) 13:00~14:30 31日(木) 14:00~15:30	①	母乳相談 ☎当日会場で	中央保健相談所	7日(月) 9:30~11:00 21日(月) 9:30~11:00 13:30~15:00	②
	恵比寿保健相談所	7日(月) 14:00~15:30	④		恵比寿保健相談所	10日(木) 13:30~15:00	④
	幡ヶ谷保健相談所	10日(木) 14:30~16:00 16日(木) 14:00~15:30	⑤		幡ヶ谷保健相談所	24日(木) 13:30~14:30	⑥
親子の相談室 ☎電話で	中央保健相談所	17日(木) 14:00~15:30	①	栄養相談 ☎電話で	中央保健相談所	9・23日(水) 13:30~15:30	③
パパ・ママ入門学級 ☎当日会場で	中央保健相談所	2・9・16日(水) 13:30~15:30	②		恵比寿保健相談所	24日(木) 13:30~15:30	②
	恵比寿保健相談所	1・8・15日(火) 13:30~15:30	④	幡ヶ谷保健相談所	10日(木) 13:30~15:30	⑤	
	幡ヶ谷保健相談所	10・17日(木)・23日(水) 13:30~15:30	⑤	歯科専門相談 ☎電話で	中央保健相談所	1日(火) 13:30~14:30	③
育児学級 ☎電話で ◆4月20日から電話で	美竹の丘・しぶや	11日(金)◆ 10:00~11:30	②		恵比寿保健相談所	11日(金) 13:30~14:30	④
	恵比寿保健相談所	1日(火) 10:00~11:30	④		幡ヶ谷保健相談所	24日(木) 13:30~14:30	⑤
	幡ヶ谷保健相談所	24日(木) 10:00~11:30	⑤	場①中央保健相談所・保健指導主査 (☎3463-2439 ☎5458-4978)			
	中央保健相談所	18日(金) 10:00~11:30	②	場②中央保健相談所・母子保健係 (☎3463-2409 ☎5458-4978)			
	恵比寿保健相談所	11日(金) 10:00~11:30	④	場③中央保健相談所・歯科衛生 (☎3463-2461 ☎5458-4978)			
幡ヶ谷保健相談所	17日(木) 10:00~11:30	⑤	場④恵比寿保健相談所(☎3443-6251 ☎3443-6253)				
				場⑤幡ヶ谷保健相談所(☎3374-7591 ☎3374-5985)			

### 休日歯科診療

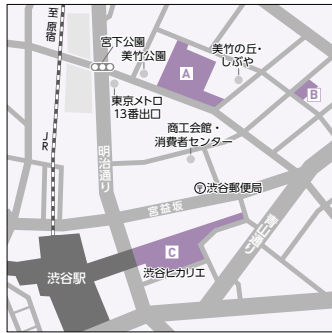
- 渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所  
(☎5466-2770、ひがし健康プラザ内)  
(日)・(祝)・(休)9:00~17:00
- 休日歯科応急診療所(指定歯科医院)の案内  
(日)・(祝)9:00~13:00  
※4月29・30日、5月3~6日は9:00~17:00
- ◆「区役所もしもしサービス」(☎3463-1211、17:15~19:00、(土)・(日)・(祝)9:00~17:00)「ひまわり」で案内しています。

### 休日・夜間の急病に

- 休日・夜間診療
- 区民健康センター 桜丘  
(☎3464-3478、文化総合センター大和田内)  
(出)18:00~21:00、(日)・(祝)9:00~13:00、14:00~21:00  
※9:00~18:00は内科・小児科、18:00~21:00は内科調剤薬局(☎6416-0458)あり
- しぶや子ども救急室  
(☎3400-1311、日本赤十字社医療センター内)  
19:00~22:00 ※小児科のみ
- 病院案内(通年・24時間)
- 渋谷消防署(☎3464-0119)
- 救急車を呼ぼうか迷った時は(通年・24時間)
- 東京消防庁救急相談センター  
(☎#7119または☎3212-2323)
- ◆都の医療機関案内「ひまわり」◆  
(☎5272-0303、聴覚障害者専用☎5285-8080)
- ☎www.himawari.metro.tokyo.jp/
- 医療機関案内 通年・24時間
- 医療についての相談(月~金)9:00~20:00

**庁舎アクセス**

- A 渋谷区役所仮庁舎(第1~3)**  
〒150-8010 渋谷1-18-21
- B 渋谷区役所美竹分庁舎**  
〒150-0002 渋谷1-2-17
- C 渋谷区防災センター／  
区民サービスセンター**  
〒150-8510  
渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエ 8階
- D 渋谷区役所神南分庁舎**  
〒150-0042 宇田川町5-2
- E 文化総合センター大和田**  
〒150-0031 桜丘町23-21



**公衆浴場無料入浴デー**

●高齢者入浴デー

回5月6・20日(日)13:00~16:00  
 滞在の60歳以上で利用者証のある人(受付で利用者証を提示)  
 用申請書・顔写真(タテ2.5cm×ヨコ2cm)を区役所仮庁舎第1庁舎2階福祉部民生係へ持参・郵送  
 ※申請書は出張所で配布(区HPでダウンロード可)

●親子ふれあい入浴デー

回5月13・27日(日)16:00~19:00  
 滞在で中学生以下の人と保護者  
 居住所を確認できるもの(中学生は学生証)  
 関福祉部民生係  
 (☎3463-1832 ㊟5458-4936)



日時	会場	内容(定員)
4月24日(火) 13:40~15:40	栄湯	ヨガ (25人)
5月 8日(火) 12:00~14:00	羽衣湯	バイオリンコンサート (30人)
5月11日(金) 13:00~15:00	広尾湯	声と呼吸のリフレッシュ講座 (30人)
5月14日(月) 14:00~16:00	大黒湯	ハーモニカと一緒に楽しく 歌いましょう(20人)
5月16日(水) 13:00~15:00	改良湯	コータローさんと歌いましょう (30人)
5月23日(水) 13:30~15:30	第二 かねぎ湯	湯ったり体操(20人) 関タオル

回高齢者入浴デー利用者証のある人、在住で介護保険被保険者証のある人と介助をしている人(利用者証などを提示) ※その他の人は200円で入場可  
 回当日会場(先着)  
 関福祉部民生係  
 (☎3463-1832 ㊟5458-4936)

**講座・教室**

**介護予防のための「高齢者健康トレーニング教室」(全12回)**

回5月16日~6月22日の(水)・(金)13:30~15:00  
 関美竹の丘・しぶや  
 回マシントレーニング、ボール・セラバンドを使った運動など  
 回在住の65歳以上で、自分で通所できる人  
 ※通院中の人は医師に相談  
 回15人(抽選)  
 回1,200円(保険料)  
 回4月27日までに電話で美竹の丘・しぶやへ  
 (☎5464-6800 ※(出)・(日)・(祝)を除く)  
 回介護保険課介護総合事業係  
 (☎3463-1888 ㊟3463-2873)

**シニアいきいき事業**

**「健康麻雀教室」(全12回)**

回5月11日~7月27日の(金)10:00~12:00  
 関麻雀ルーム織部(渋谷1-24-7フラットビル3階)  
 関全国麻雀段位審査会七段 岡山康行氏  
 回在住でおおむね60歳以上の人  
 回24人(抽選)  
 回2,000円  
 回4月25日(必着)までに往復ハガキで(㊟)記入  
 例のほか生年月日、〒150-0031 桜丘町23-21  
 文化総合センター大和田内シニアいきいき大学へ  
 回シニアいきいき大学  
 (☎3464-5171 ㊟3464-5172)

**就労支援セミナー「ビジネスマナー研修」**

回5月18日(金)13:30~16:30  
 関勤労福祉会館  
 回好感を与える態度、入社後のマナーなど  
 関ビジネスマナー講師 小林麻子氏  
 回区内で求職中の人 回20人(先着)  
 回4月20日10:00から電話で  
 関就労支援センターしぶやピット  
 (☎5489-4731 ㊟5489-4732)

**セクシャリティ講座**

回5月19日(出)13:30~16:30  
 関ゲイの心理カウンセラー 村上裕氏  
 回在住・在勤・在学の人 回20人(抽選)  
 回4月30日(必着)までに往復ハガキで(㊟)記入  
 例参照、〒151-0072 幡ヶ谷2-50-2 幡ヶ谷社会  
 教育館へ  
 関・関幡ヶ谷社会教育館  
 (☎3376-1541 ㊟3375-9278)

**オリンピック渋谷音頭体験**

日程	会場
5月20日(日)	幡ヶ谷社会教育館
5月26日(土)	恵比寿社会教育館
5月27日(日)	千駄ヶ谷社会教育館
6月 2日(土)	上原社会教育館
6月 9日(土)	長谷戸社会教育館

※いずれも14:00~16:00  
 関渋谷区婦人団体連絡協議会理事長  
 丸山多喜子氏  
 回在住・在勤・在学の人 ※未就学児は保護者同伴  
 回各30人(先着)  
 回4月20日から電話・窓口で ※(月)を除く



関千駄ヶ谷社会教育館  
 (☎3497-0631 ㊟3497-0632)

**フレンズ本町**

**教室**

内容	日時	対象 (在住・在学)	定員 (先着)
① 読みかかせ 実践練習	4月28日(出) 10:00~12:00	小学生~ 高校生、親子 (小学生~ 高校生優先)	15人
② 自分だけの 木の苗づくり	5月5日(土)祝 10:45~12:00、 13:15~14:30	小学校3年生 ~高校生	各 6人
③ 動くかたちを 楽しもう (アート)	5月13日(日) 10:30~12:00	2・3歳	10人

関①山の木文庫主宰

富本京子氏

関③五感ぐるぐるかきくけこ

関①・③4月25日10:00

から窓口・電話で

②当日会場で



▲動くかたちを楽しもう

**イベント**

内容	日時	対象など (在住・在学)	定員 (先着)
① 楽器と ふれあおう	5月2・16日(水) 15:30~17:30	小学校3年生 ~高校生	各5人 (出入り 自由)
② だれでも 読みかかせ タイム	5月6日(日) 13:00~14:00	2歳~高校生 関好きな絵本 など	—

※②は聞くのみの参加可

回当日会場で

**<共通事項>**

※未就学児は保護者同伴

関・関児童青少年センター フレンズ本町

(☎3377-5160 ㊟3377-5162)

**知的障害者移動支援従業者  
(ガイドヘルパー)養成研修(全3回)**

	日時	会場
講義	6月9日(土)・10日(日) 9:00~17:00	総合ケアコミュニティ・ せせらぎ
実習	講義終了後、1か月以内 の1日	区内の障害者支援事業所

※修了者は東京都認定のヘルパー資格が得られます。

関人間総合科学大学助教授 市川和男氏ほか  
 回在住・在勤・在学の18歳以上の人(高校生不可)  
 回30人(抽選)

回5月15日(必着)までにハガキ・ファクス・メール  
 で(㊟)記入例参照、〒150-8010(住所不要)  
 渋谷区役所障害者福祉課相談支援係へ郵送

※電話・窓口可

関障害者福祉課相談支援係

(☎3463-1936 ㊟5458-4935)

☑syoufuku@city.shibuya.tokyo.jp

## 講座・教室のつづき

### ゴスペル入門教室 社会人合唱団「Sing!恵比寿」と一緒に

回5月19日(出)13:30~16:30

講師ゴスペルプロデューサー 吉田英樹氏

関在住・在勤・在学の人 ※未就学児は保護者同伴  
定100人(抽選)

回4月30日(必着)までに往復ハガキで(8ページ)記入  
例参照)・〒150-0021恵比寿西1-23-4長谷戸社  
社会教育館へ

場・関長谷戸社会教育館  
(☎3463-8061 ㊟3463-8062)

### せいかつサポート研修(全4回)

回6月7~28日の(休)9:15~13:00

場文化総合センター大和田2階学習室1

関調理、洗濯、掃除などの高齢  
者の生活サポート

※修了者は区指定の事業所で  
働く資格が得られます。

関区指定の事業所で働くこと  
を希望する18歳以上の人  
定40人(抽選)

回5月25日までに電話・ファクス  
(8ページ)記入例参照)・窓口で  
関介護保険課介護総合事業係  
(☎3463-1888 ㊟3463-2873)

高齢者宅で  
家事のサポートを  
してみたい人を  
募集します。



## スポーツ

### ジュニア空手道教室

回第1・3(出)13:00~14:10

場代官山スポーツプラザ

関初級=在住・在学の5歳~中学生、  
組手=在住・在学の小中学生

定各20人程度(先着)

費4,200円(3か月分) ※保険料別途

回4月19日からファクス・メールで(8ページ)記入例  
のほか保護者の②)渋谷区空手道連盟へ(㊟5421-  
0243 ㊟sakura\_karate39@yahoo.co.jp)

※詳しくは渋谷区空手道連盟へ(☎5475-5060)

関スポーツ振興課スポーツ振興係  
(☎3463-3295 ㊟3463-3822)

### ソフトテニス教室(全12回)

回5月5日(土・祝)~9月24日(月・休)13:00~16:00  
(12:30から受付)

場西原公園庭球場

関在住・在勤・在学・在クラブで小学校4年生以上  
の人

定初・中級者各30人(先着)

費3,000円、中学生以下の人2,000円

関当日会場で

※詳しくは渋谷区ソフトテニス連盟へ  
(☎3375-8350)

関スポーツ振興課スポーツ振興係  
(☎3463-3295 ㊟3463-3822)

### ヨガ(全10回)

回5月11日~7月13日の(金)19:45~20:45

関在住・在勤・在学で高校生以上の人

定30人(抽選)

費2,300円

回4月25日(必着)までに往復ハガキで(8ページ)記入  
例参照)・〒150-0034代官山町17-9代官山ス  
ポーツプラザへ

場・関代官山スポーツプラザ  
(☎5428-0831 ㊟5428-0832)

### のびのび水中運動教室(全11回)

日時	会場・問い合わせ
5月9・23日、6月6・20日、 7月4日、9月5・19日、10月 3・17日、11月7・21日(休)	13:00~ 13:45 代官山スポーツプラザ ☎5428-0831 ㊟5428-0832
5月10・24日、6月7・21日、 7月5日、9月6・20日、10月 4・18日、11月8・22日(休)	13:30~ 14:15 中幡小学校 温水プール ☎3376-1069 ㊟3376-1072

関在住・在勤・在学で、足腰が弱いなどの理由で普  
段運動をする機会がない、自力で会場への往復・更  
衣ができる中学生以上の人(知的障害のある人を  
除く)

定各15人(先着) 費1,200~1,850円(保険料)  
関4月19~30日に電話・窓口で

### 親子水泳教室(全7回)

回5月12日~6月23日の(出)11:00~11:45

関水慣れ、バタ足、子どもへの補助の仕方など

関在住・在園の満3~4歳児(おむつ着用不可)と保  
護者

定各15組30人(抽選) ※任意保険制度あり

回4月25日(必着)までに往復ハガキで(8ページ)記入  
例のほか性別、生年月日、保護者の②)、〒150-0034  
代官山町17-9代官山スポーツプラザへ

場・関代官山スポーツプラザ  
(☎5428-0831 ㊟5428-0832)

### キッズスイム

日時	会場・問い合わせ
① 5月13日~ 7月22日の(休) ※換水日を除く (全10回)	10:00~10:50 渋谷本町学園 温水プール ☎3373-1303 ㊟6276-3810
② 5月11日~ 6月15日の(休) ※換水日を除く (全5回)	16:05~16:55 16:55~17:45
④ 5月12日~ 6月9日の(出) (全5回)	14:00~14:50 ひがし健康プラザ ☎5466-2291 ㊟5466-2292

関①平泳ぎ、②~④水慣れ(バタ足まで)

関在住・在学の小学生で①クロール25m完泳でき  
る人、②~④水慣れの初心者

定①30人、②~④各25人(抽選)

費①1,000円、②~④500円(施設使用料)

※任意保険制度あり

回4月25日(必着)までに往復  
ハガキで(8ページ)記入例のほか性別、①~③〒151-0071本町  
4-3-1渋谷本町学園温水プール、

④〒150-0011東3-14-13ひがし健康プラザへ

### 赤十字水上安全法救助員I 養成講習会(全9回)

日時	会場
実技 5月17日(休)・22日(火)・ 24日(休)、6月7日(休)・ 12日(火)・14日(休)	18:45~ 20:45 中幡小学校 温水プール
学科 5月16日(休)、 6月1日(金)・18日(月)	18:45~ 21:00 ※6月 18日のみ 19:00から 日本赤十字社 東京都支部 (新宿区大久保)

関水の事故に備えた知識と技術(検定合格者には  
認定証を交付)

関15歳以上の赤十字救急法基礎講習修了者で一  
定の泳力がある人

定30人(抽選) 費900円(教材費など)

回4月25日(必着)までに往復ハガキ(8ページ)記入例  
のほか生年月日)に認定証(写し)を貼付し、〒169-  
8540新宿区大久保1-2-15日本赤十字社東京都  
支部救護課講習係へ ※詳しくは日本赤十字社東  
京都支部へ(☎5273-6746)

関スポーツ振興課スポーツ振興係  
(☎3463-3295 ㊟3463-3822)

## 募集

### やすらぎサービス協力会員

活動時間9:00~17:00(日時は相談)

関高齢者や障害のある人の家事や外出の援助など  
関18歳以上で健康な人 費1,000円(年会費)  
関1時間800円(交通費別途)

#### ●会員活動説明会

回4月24日(火)13:30~15:30

場区役所神南分庁舎3階会議室

関4月20日までに電話で

関社会福祉協議会

(☎5457-2200 ㊟3476-4904)

### 渋谷公会堂の 指定管理者・ネーミングライツ

指定期間

・指定管理者:31年2月~平成41年3月31日

・ネーミングライツ:31年6月~平成41年3月31日

関運営内容)施設管理など

関募集期間)6月6~8日15:00

※募集要項は4月16~27日に区㊟でダウンロード可  
関文化振興課文化施設主査

(☎3463-1142 ㊟3464-3406)

### 特別区立幼稚園教員採用候補者

①教員

関資格昭和59年4月2日以降生まれで、幼稚園教諭  
普通免許状を現に有している、または31年4月1  
日までに取得見込みの人

関1次選考日)6月24日(日)

関選考筆記

②臨時的任用教員

関資格昭和33年4月2日以降生まれで、幼稚園教諭  
普通免許状を現に有している、次のいずれかに該  
当する人

・国公私立幼稚園の正規任用教員として1年以上  
経験がある

・特別区立幼稚園臨時的任用教員または学級を専  
任する非常勤講師として通算12か月以上の経  
験がある

関選考書類・面接

※面接は新規応募者と最近5年間に区立幼稚園の  
臨時的任用教員として勤務実績のない人が対象

<共通事項>

関勤務場所)特別区立幼稚園(大田区・足立区を除く)

関申込書を特別区人事・厚生事務組合教育委員会  
事務局人事企画課(〒102-0072千代田区飯田橋  
3-5-1東京区政会館17階)へ

①5月2日(消印有効)までに郵送、または5月7・8  
日に本人が持参

②6月4・5日に本人が持参 ※更新者で過去5年間  
に区立幼稚園の臨時的任用教員の経験がある人は  
5月25日(消印有効)までに郵送可

※選考案内は各区の教育委員会事務局などで配布

関指導室教育人事係

(☎3463-2996 ㊟5458-4952)

特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事  
企画課(☎5210-9751)

### 知的障害者(児)水泳教室「スウィミー」 ボランティア

回5月19日~12月15日の第2~4(出)

※8月を除く 14:00~16:00(除外日あり)

関水泳指導・補助、受付など

関18歳以上の健康な人(高校生を除く)

関1回1,000円(交通費)

関電話で

関中幡小学校温水プール

(☎3376-1069 ㊟3376-1072)



### 「渋谷民・未来創造プロジェクト」メンバー

回5月29日、6月5・19日、7月3・17日(火)  
18:00~21:00  
場美竹の丘・しぶや  
回ゴールデン・スポーツイヤーズ(2019~2021年)をきっかけに若い人の力で新たな未来を創造するプロジェクトを実施  
回18~29歳の人(高校生不可)  
回35人程度(選考)  
回5月7日9:00までに「渋谷民・未来創造プロジェクト」回で回オリンピック・パラリンピック推進課(☎3463-1849 回3463-3528)



### 新成人を祝う会

①実行委員  
回開催内容の打ち合わせ(月1回程度)、当日の司会・運営、パンフレット作成など  
回在住で20歳前後の人  
②二十歳のメッセージ発表者  
回在住で平成10年4月2日~11年4月1日生まれの人  
<共通事項>  
回若干名  
回①5月31日、②8月1日までに電話・メールで(回)記入例のほか、②は200字程度のメッセージ要旨)



▲29年度の様子

回子ども青少年課子ども青少年育成係  
(☎3463-2578 回5458-4942)  
回seijinshiki@city.shibuya.tokyo.jp

### お知らせ

#### 通学支援の利用範囲を拡充しました

回都内の特別支援学校に通学していて、保護者による送迎が困難な人(新たに高等部を追加)  
※利用には申請が必要です。詳しくは問い合わせください。  
回利用範囲自宅と学校の往復(新たに送迎バス停留所との往復を追加)  
※学校から放課後等デイサービス・放課後クラブへの送迎は相談  
回障害者福祉課相談支援係  
(☎3463-1936 回5458-4935)

#### 区独自ボランティア制度が始まります

回東京2020大会に向けた渋谷区オリンピック・パラリンピック推進事業、来訪者へおもてなしの提供などの運営補助  
※東京都または東京2020組織委員会が募集するボランティアとは異なります。  
回在住・在勤・在学中で満16歳以上の人、または区内でボランティア経験のある満16歳以上の人  
※詳しくは5月1日から回で回オリンピック・パラリンピック推進課  
(☎3463-1849 回3463-3528)

### 「渋谷区環境基本計画2018」を策定しました

サステナブル・シティ(持続可能な都市)を目指し策定しました。策定にあたり、本計画の素案についてパブリックコメントを実施しました。寄せられた意見と区の考え方は、回をご覧ください。  
回閲覧場所回区、区役所仮庁舎第1庁舎3階区政資料コーナー、区役所神南分庁舎3階環境政策課  
回環境政策課環境政策係  
(☎3463-2749 回5458-4903)

### 「猿楽橋等基本計画」を策定しました

JR山手線、埼京線の渋谷駅と恵比寿駅の間にある猿楽橋(東1-32~猿楽町2)は、JR線を跨ぐ橋として、地域にとって重要な交通インフラとしての役割を担っています。昭和9年に架設し、80年以上を経過していることから、28年度から橋りょうの専門家を交えた検討会を開催し、今後の対応について検討しています。  
回閲覧場所回区、区役所仮庁舎第1庁舎3階区政資料コーナー  
回道路課道路整備係  
(☎3463-2816 回5458-4908)

### 相談

#### 生活支援相談窓口を開設しています

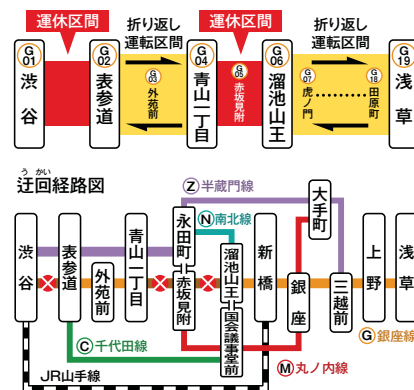
相談支援員が生活の不安や心配事の問題解決に向けた取り組みを支援します。  
回8:30~17:00  
回区役所仮庁舎第1庁舎1階生活福祉課  
回在住で経済的に生活を維持することができなくなるおそれのある人  
※生活保護受給中の人を除く  
回生活福祉課生活支援主査  
(☎3463-2116 回5458-4933)

### 官公署など

#### 東京メトロ銀座線 一部運休

渋谷駅街区基盤整備に合わせた駅の移設・改良、ホームの拡幅やホームドアなどの整備を進めており、線路切り替え工事のため一部区間を運休します。

回5月3日(木祝)~5日(土祝)祝日  
※悪天候などの場合は5月4日(金祝)~6日(日)  
回運休区間渋谷~表参道、青山一丁目~溜池山王  
※表参道~青山一丁目間、溜池山王~浅草間で折り返し運転を実施。東京メトロ、都営地下鉄、JR、各私鉄で振替輸送あり



回東京メトロお客様センター  
(☎0120-104106 ※9:00~20:00)

### 暮らしと事業の無料相談会

回5月12日(土)12:00~16:00(1人40分)  
回勤労福祉会館  
回法律、税金、不動産、登記、労働、年金、行政手続きなど  
回相談員弁護士、司法書士、行政書士、社労士、土地家屋調査士、不動産鑑定士、税理士  
回在住・在勤の人、区内事業者  
回4月20日9:00から電話で ※(土)・(日)・(祝)を除く  
回東京税理士会渋谷支部  
(☎3461-2938 回3461-2829)

### 夜間無料法律相談会

回5月15日、6月12日(火)17:30~20:00(1人30分)  
回離婚、相続、その他トラブル全般  
回相談員弁護士  
回在住・在勤の人、区内事業者  
回9:00から電話で ※(土)・(日)・(祝)を除く  
回回渋谷シビック法律事務所(神南1-22-8渋谷東日本ビル5階、☎5428-5429)

### 不用品情報コーナー (3月31日現在)

#### さしあげます

ベビー(カーB型・風呂用椅子・シート・ラック・バス)、電子レンジ、ロフト型子ども用ベッド、子ども用机、ペダルなし自転車、掃除機、冷風機、小型冷蔵庫、ハイローチェア、洗濯機、収納棚、ハンガーラック、パソコン机、レンジ台、キーボード、メトロノーム、開脚運動器具、トランポリン、犬用ケージ、体重計、ぶら下がり健康器具

#### ゆずってください

女の子用自転車、ハンディクリーナー、電気ポット、CD・DVDプレーヤー、VHSビデオデッキ、電子辞書、CDプレーヤー、茶道具、三味線  
※申し込みは在住の人に限りです。  
※有料提供を希望する人は登録できません。  
※1月の登録は期限切れになりました。  
回清掃リサイクル課リサイクル推進係  
(☎5467-4073 回5467-4076)

### 区民のコーナー

区民の皆さんの自主的・継続的な団体活動の紹介です。内容などは直接問い合わせさせていただきます。

回スポーツ吹き矢 (50~90代の人歓迎、道具無料貸出、無料体験あり) 水曜日 ①13:30~15:30、②15:45~17:45/スポーツセンター/会費月2,000円/3320-0421 相沢

回スポーツ吹き矢 金曜日 10:00~12:00/はつらつセンター幡ヶ谷/会費月1,000円/3377-8650 田所  
回ストレッチ・脳活体操 (初心者歓迎、1か月無料体験あり) 木曜日 9:50~11:00/スポーツセンター/会費月2,500円/3468-4458 武原

回75歳前後の高齢者にやさしい体操 (力の弱い人、リハビリ目的の人歓迎) 水曜日 13:30~14:30/はつらつセンター幡ヶ谷/会費月1,300円/090-9801-9323 高橋  
回はじめてのバレエ (10歳~シニア) 月2回の水曜日 18:00~19:00/上原社教館/会費月3,000円、体験1回1,000円/090-9844-7338 岡崎

回バスケットボール (男女小学生対象、ボール貸出あり) 日曜日 9:00~13:00ほか/幡代小ほか/入会金1,000円/会費月1,000円/090-2905-3749 三澤  
回太極拳と気功 (初心者歓迎) 金曜日 10:00~12:30/千駄ヶ谷区民会館/入会金2,000円/会費月3,300円/3404-1759 竹内

回茶道 月3回の日曜日 10:00~12:00/恵比寿社教館/入会金3,000円/会費月3,000円/3442-0289 小林  
回日常英会話 (中高年夫婦歓迎) 月4回の土曜日 10:00~11:00/場所は相談/会費月4,000円/3370-7763 渡辺

回新規に登録の場合、代表者が区役所仮庁舎第1庁舎3階広報コミュニケーション課へ  
※掲載条件については事前に問い合わせください。  
回広報コミュニケーション課広報広聴係  
(☎3463-1287 回5458-4920)