

10万円の特別定額給付金の申請期限は今月25日(火)です

申請期限 令和2年8月25日(火) (当日消印有効)

給付を希望する人で、まだ申請していない人は、早急に申請してください。申請期限を過ぎてからの申請は受け付けできませんのでご注意ください。

申請用紙が届いていない場合は、4月27日時点で住民登録していた市区町村に問い合わせてください。4月27日以降に渋谷区に転入し、前自治体の給付対象でない人は、渋谷区で対象となる場合があります。詳しくは問い合わせてください。

※配偶者や親族からの暴力などを理由に避難している人は、被害の証明がされれば、世帯主とは別に申請できます。詳しくは区HPをご覧ください。

※給付については、渋谷区特別定額給付金コールセンター(☎0120-225-188)に問い合わせてください。

☎地域振興課特別定額給付金担当主査
(☎3463-1647 ㊟5458-4906)

新型コロナウイルス感染症の影響による減収に対して国民健康保険料および後期高齢者医療保険料を減額・免除します

▶対象

- ・新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の人
 - ・新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入等の減少が見込まれ、次の(ア)から(ウ)までの全てに該当する世帯の人
(ア)主たる生計維持者の事業収入等のいずれかの減少額が前年の額の10分の3以上
(イ)主たる生計維持者の前年の合計所得金額が1,000万円以下
(ウ)主たる生計維持者の(ア)以外の前年の所得が400万円以下
- ※申請方法など詳しくは問い合わせてください。

☎国民健康保険料については

国民健康保険課資格賦課係(☎3463-1781 ㊟5458-4940)

・後期高齢者医療保険料については

国民健康保険課高齢者医療係(☎3463-1897 ㊟5458-4940)

重度心身障害者医療費助成制度

新しい(障)受給者証を8月31日までに発送します

▶対象 65歳未満で、次の全てに該当する人

- ・身体障害者手帳1・2級(3級の内部障害を含む)、愛の手帳1・2度または精神障害者保健福祉手帳1級である
- ・本人の所得(20歳未満は世帯主などの所得)が制限額以下である
- ・健康保険に加入している

※65歳以上で、以前に(障)受給者証を持っていた人は、再度申請できる場合があります。

※新たに対象となる人は、9月以降に申請してください。

▶所得制限 31年中の所得額が360万4千円以下
(扶養親族がない場合)

☎障がい者福祉課給付係(☎3463-1924 ㊟5458-4935)

国民年金

高齢任意加入制度を利用してください

受給資格期間が足りないなどの人は希望により、60~65歳の5年間、任意加入できます。60歳以降の申し出た月から加入となり、保険料の納付は原則口座振替です。

▶対象 次のいずれかに該当する人

- ・60歳に達した時に年金の受給資格期間が足りていない
 - ・過去に未納期間や未加入期間があり、年金受給額の増額を希望している
- ※高齢任意加入をしても受給資格を得られない人で、70歳までの間に受給資格を得られる人は、特例高齢任意加入ができます。ただし、昭和40年4月1日以前生まれの人に限り(年金の受給資格を得るまでしか加入できません)。

※詳しくは問い合わせてください。

年金職員をかたった詐欺電話にご注意!!

区役所や年金事務所の職員は、還付金や給付金の手続きで、金融機関やATMに誘導することは一切ありません。不審な電話があった場合、最寄りの警察署へ110番通報してください。

☎国民健康保険課国民年金係(☎3463-1797 ㊟5458-4940)

日本年金機構渋谷年金事務所(☎3462-1241)

特別児童扶養手当を受給している人へ

手当の資格を有している人に、所得状況届(現況届)を送付しました。手当の受給を継続するためには、現況届の提出が必要です。

提出期限:9月11日(金)

☎子ども青少年課子育て給付係

(☎3463-2558 ㊟5458-4942)

学校選択希望制の「希望校調査書」を提出してください

8月下旬に3年度小中学校新1年生の保護者へ「希望校調査書」と「学校案内」を送付します。

▶提出先

11月2日(消印有効)までに調査書を〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎4階学務課学事係へ郵送・持参

※期日までに提出がない場合、通学区域校が入学校になります。

<学校説明会>

学校案内に各学校説明会の日程を掲載しています。学校説明会の日程は変更になる場合がありますので、事前に各学校HPなどで確認してください。

☎学務課学事係(☎3463-2986 ㊟5458-4953)

・心身に障がいのある子どもや就学の悩みや不安の相談は学務課特別支援教育係(☎3463-2993 ㊟5458-4953)

住民税

第2期分の納期限は8月31日(月)です

- ・口座振替(自動払込)の人は、納期限前日までに口座に預け入れ(入金)をしてください。
- ・口座振替を希望する人は問い合わせてください。

☎税務課税務管理係(☎3463-1706 ㊟5458-4913)

都営住宅の入居者募集

▶募集住宅

- ・家族向住宅(ひとり親・高齢者・心身障がい者・多子・車いす使用者・特に所得の低い世帯向)
- ・単身者向、単身者車いす使用者向、シルバーピア(単身者・二人世帯向)

▶申込 8月28日(必着)までに申込書を郵送

※募集案内・申込書は8月17~25日に区役所本庁舎12階区営住宅等窓口、出張所・区民サービスセンターで配布(東京都住宅供給公社HPでダウンロード可)。

※詳しくは問い合わせてください。

☎住宅政策課住宅管理係(☎3463-1848 ㊟5458-4947)

渋谷区営住宅等窓口(☎3463-3552 ㊟5458-4947)

東京都住宅供給公社都営住宅募集センター

(☎3498-8894 ※8月17~28日は☎0570-010-810)

区立宮下公園が開園しました

区立宮下公園はバリアフリー動線の確保や耐震性強化に加え、防災意識の高まりや来街者増加といった社会変化への対応が求められ、開設からおよそ67年の時を経て、「広域利用公園」として再整備しました。

▶開園時間

- ・公園 8:00~23:00
- ・スポーツ施設 9:00~22:00(受付は21:30まで)

▶休園日

- ・年末年始(12月29日~1月3日)
- ・施設整備日 ※整備日は区立宮下公園公式HPをご覧ください。

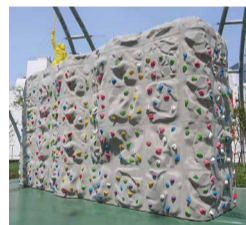
施設紹介

芝生ひろば

約1,000㎡のくつろぎスペースです。憩いの場やさまざまなイベントスペースとして利用できます。



ボルダリングウォール



スケート場



多目的運動施設(サンドコート)



施設利用方法など詳しくは、宮下公園公式HPをご覧ください。

☎公園課公園整備主査(☎3463-2888 ㊟5458-4946)

フレイル予防の自主グループ 立ち上げ支援研修(全10回)

加齢とともに心身が衰え、要介護状態に近づくことを「フレイル(虚弱)」といいます。適切なトレーニングで改善が可能で、グループで行うとより効果が高まります。

▶日時 10月7日~12月9日の(水) 13:30~15:45

※対象①の人は10月7日~11月4日のみの参加も可

▶場所 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)

▶内容 オリエンテーション、プログラム体験・練習(運動、栄養、こう口腔)、グループディスカッション

▶対象 ①自主グループ、サロン、シニアクラブなど、通いの場を運営・参加している人

②週1回以上の通いの場の新規立ち上げを検討している人

▶定員 ①・②あわせて15人(抽選)

▶申込 9月15日(必着)までに申込書を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎5階介護保険課介護総合事業係へ郵送・持参・ファクス

※申込書は介護保険課で配布(区HPでダウンロード可)

☎介護保険課介護総合事業係(☎3463-1888 ㊟5458-4934)

河津さくらの里しづや

9月のお得な情報

☑ 本わさび1本サービス

- ▶日程 9月1日(火)~30日(水) 夕食時に提供(平日限定)
- ※土曜日から3泊、日曜日から2泊の場合は月曜日に提供

☑ のんびり湯治プラン(4泊)

- 4泊目宿泊代無料
- ▶日程 9月1日(火)~30日(水)

※詳しくは、河津さくらの里しづやHPをご覧ください。



☎河津さくらの里しづや(☎0558-32-1020 ㊟0558-32-2830)

河津さくらの里しづや東京事務所(☎6419-7956 ㊟6427-2539)

宮下公園駐車場

- ▶所在地 神宮前6-20-10、渋谷1-26-5
- ▶収容台数 326台
- ▶営業日時 年中無休・24時間
- ※社会状況などにより、営業時間を変更する場合があります。
- ▶入場できる車両
- 高さ2.1m以下、長さ5.3m以下、幅2.05m以下、総重量2.5t以下
- 駐車料金 時間貸し(30分ごと)
- 平日:310円/土・日・祝・12月27日~1月3日:360円
- ※平日最大料金3,000円(入庫から12時間ごとまで)
- ※定期利用は、準備が整い次第お知らせします。
- 障がい者割引
- 入場時に以下の手帳(写真付)を提示してください。
- 最初の1時間が無料となります(同乗者も可)。
- ・身体障害者手帳
- ・東京都が発行する愛の手帳
- ・道府県が発行する療育手帳
- ・精神保健および精神障害者福祉に関する法律に規定する精神障害者保健福祉手帳
- ☎交通政策課交通政策係(☎3463-1854 ㊟5458-4908)

区内運動施設などの利用時における 新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策にご協力をお願いします

スポーツセンター

利用ルール:

- ・ 入場カードの記入(施設で感染者が確認された場合に濃厚接触者へ連絡をとるため)
※体育館や運動場などの団体貸切り利用時には、団体代表者が別途書類を記入
- ・ 館内でのマスク着用(トレーニング室利用時は着用必須)

施設の対策:

- ・ サーマルカメラ(赤外線検温カメラ)を入り口に設置し、検温の実施
- ・ 施設でマスクを販売
- ・ トレーニング室・幼児体育室に空間除菌機の設置
- ・ 館内各所の窓開け、扇風機を使用した常時換気
- ・ 手すり、ドアノブ、スリッパなどの定期的なアルコール消毒
※幼児体育室内の遊具や更衣室ロッカーは利用者の少ない時間帯に消毒
- ・ トレーニング室・教室事業の参加人数を制限

学校施設開放

利用ルール:

- ・ 同意書の事前提出
- ・ 利用者全員と連絡が取れること
- ・ 体調が良好であることの確認の徹底
- ・ 更衣室内・施設利用前後のミーティングなどで「密」の状態を回避
- ・ 個人の持ち物の貸し借りをしないこと(タオル・ウォーターボトル・アイシングバッグなど)
- ・ 競技中以外はマスクを着用
- ・ 大声での会話・応援をしないこと
- ・ 換気の徹底
- ・ ゴミ袋の持参・ゴミの持ち帰り
- ・ 共用部・用具の消毒の徹底およびチェックシートの記入

※詳しくは区HPをご覧になるか、問い合わせください。

☎スポーツ振興課スポーツ振興係(☎3463-3295 ㊟3463-3822)

渋谷のラジオ体操

学校が始まる1週間前から、生活リズムを整えて新学期の準備をしましょう。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年は多くの会場でラジオ体操が中止となりました。近隣の会場が中止となった地域でも、ご自宅でラジオ体操を行えるように「渋谷のラジオ」で区内会場と同時刻にラジオ体操の音楽を放送します。区と関わりの深いスポーツチームのサンロッカーズ渋谷やTOKYO DIME、TOKYO CITY F.C.にもご協力いただきます。

▶参加方法

- ・ 当日会場で
- ※マスクを着用してください。
- ※詳しくはシブヤスポーツナビHPをご覧ください。

☎スポーツ振興課事業調整主査
(☎3463-3296 ㊟3463-3822)



渋谷のラジオ

- ・ 周波数:87.6MHz FMラジオ
- ・ アプリはQRコードからインストール



▲iOS



▲Android

▶実施スケジュール

実施日	会場
8月24日(月)	代々木西原公園
8月25日(火)	恵比寿ガーデンプレイス
8月26日(水)	フレンテ笹塚
8月27日(木)	鍋島松濤公園
8月28日(金)	キャットストリート
8月29日(土)	鳩森八幡神社
8月30日(日)	はるのおがわコミュニティパーク

※いずれも6:45~7:00

秋季区民体育大会



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催し物などに参加する際は、感染予防対策にご協力ください。また、掲載情報は中止または延期となる場合があります。

種目	日時	会場	対象	費用	申込締切	申込先
ソフトテニス	個人戦(ダブルス) 9月22日(火・祝) 9:00から	・スポーツセンター庭球場 ・西原公園庭球場	区内在住・在勤・在学・在クラブの登録者で高校生以上の人 ※学連登録者を除く	1ペア2,000円	9月1日(火)~8日(火)	渋谷区ソフトテニス連盟事務局へ ファクスで(㊟3375-8350) 詳しくは渋谷区ソフトテニス連盟事務局 斉藤へ電話で(☎3375-8350)
	団体戦 10月11日(日) 9:00から			1チーム6,000円	9月13日(日)~20日(日)	
バレーボール(6人制)	一般男子 9月13日(日) 9:00から	スポーツセンター大体育室	区内在住・在勤・在学・在クラブで区協会登録チーム	1チーム 4,500円 ※登録料:5,000円	8月28日(金)	バレーボール協会(西部)へ ファクスで(㊟3376-3462) ※新規参加希望チームは、 バレーボール協会へ電話で (西部 ☎090-2325-3722)
	一般女子 10月18日(日) 9:00から				10月2日(金)	
剣道	小中学生の部 9月27日(日) 9:00から	スポーツセンター大体育室	区内在住・在勤・在学・在クラブで区剣道連盟会員	個人戦 1人300円 団体戦 1チーム 小中学生男子:4,000円 小中学生女子:3,000円	8月28日(金)	渋谷区体育協会事務局へ 直接またはファクスで(㊟3468-8721) 詳しくは渋谷区剣道連盟へ電話で (物江 ☎080-1095-1565)
	一般の部 10月11日(日) 9:00から			個人戦 1人500円 団体戦 1チーム 一般:6,000円 女子:4,000円		
馬術	9月22日(火・祝) 8:30から	東京乗馬倶楽部	区内在住・在勤・在学・在クラブの人	10,000~12,000円	9月8日(火)	東京乗馬倶楽部へ電話で (☎3370-0984)

☎スポーツ振興課スポーツ振興係(☎3463-3295 ㊟3463-3822)

風水害に備えましょう

近年、台風の大型化や局地的な豪雨(ゲリラ豪雨)が発生し、日本各地で多くの風水害に見舞われています。災害発生時、適切に行動できるよう、日ごろの備えと避難行動を事前に確認しておくことが大切です。

圏防災課災害対策推進係
(☎3463-4475 ☎5458-4923)

日ごろから防災に関する情報を確認しておきましょう

ポイント1

地域の水害のリスクを確認する

自宅や職場などの地域の災害リスクが分かると、どの情報を入手すれば良いか分かります。



▲渋谷区洪水ハザードマップ

ポイント2

避難に必要な情報を知る

気象情報や避難情報が、避難の準備や開始のタイミングを決める目安となります。情報の入手方法や警戒レベルに応じた避難行動をあらかじめ確認しましょう。

避難する場所について

災害時に危険な場所にいる人は迷わず避難することが原則ですが、避難所に行くことだけが避難ではありません。状況に合わせ避難先を考えておきましょう。開設している避難所の情報は渋谷区防災ポータルや渋谷区防災アプリ、区HPで確認できます。

●在宅避難

風水害の危険度が低いエリアで、自宅内において垂直避難などが可能な場合は「在宅避難」も検討しましょう。在宅避難をする際は、「水」「食料」「トイレ用便袋」を最低3日分、目標1週間程度用意しましょう。懐中電灯やラジオ等も事前にそろえておくとう便利です。

●渋谷区防災ポータル

区の防災に関する情報を確認できるサイトです。

渋谷区防災ポータル▶



●渋谷区防災アプリ

災害情報や防災マップを確認できるアプリです。



▲Android



▲iOS

●渋谷のラジオ(アプリ)

緊急時、渋谷区の災害情報を発信します。



▲Android



▲iOS

●しぶや安全・安心メール

災害情報などをメールで配信するサービスです。登録方法:「t-shibuya@sg-m.jp」に空メールを送信し、返信メールより登録してください。



〈各家庭で必ず用意するもの〉

水

飲料水だけでも、1人1日3L、3日分で9L必要。生活用水には、くみ置きの風呂水などを活用。

(例)スーパー保存水5年保存、1.5L×8本組、1,920円(税別・送料込み)



食料

アルファ米、レトルト食品、缶詰などを用意する。定期的に消費しながら買い足す。

(例)アルファ米(五目ごはん)5年保存、1食分×5袋、1,500円(税別・送料込み)



トイレ用便袋

断水で自宅トイレが排水できない場合に備え、便器にかぶせて使う便袋を用意する。

(例)トイレ用便袋(サニタクリーン)高速吸水凝固シート付、20枚、2,400円(税別・送料込み)



(写真は区のアっせん用品)

※防災用品あっせんの申込など詳しくは区HPをご覧ください。



「東京マイ・タイムライン」を活用しましょう

都では風水害発生から避難までの行動を時系列で整理できる冊子(ツール)を配布しています。マイ・タイムラインは、東京都防災HPでも作成できます。

※冊子は区役所本庁舎8階防災課で配布しています。

東京都発行▶



◀東京都防災HP「作ろう!マイ・タイムライン」



◀「東京マイ・タイムライン作成ナビ」風水害基礎知識から作成方法まで学べます



渋谷防災キャラバン **オンライン開催**

アーカイブ公開中

8月8日(土) 実施

「台風と豪雨災害」

YouTubeライブ配信

9月12日(土) 14:00~16:00

「避難所運営」



◀渋谷防災キャラバンHP