



健康・スポーツのつづき

春季区民体育大会

区スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎03-3463-3295 ☎03-3463-3822

競技種目	内容	日時	会場	対象	費用	申込・問い合わせ先
バドミントン	男女ダブルス	4月10日(日)9:00から	スポーツセンター	区内在住・在勤・在学の人、 区バドミントン協会登録者	協会登録者2,600円、 高校生1,000円、 小中学生600円、 登録外3,200円	3月22日までにメールでバドミントン協会 ☐entry@shibuya-badminton.ne.jp
ソフトボール	エルダー・壮年	4月10日(日)10:30から	スポーツセンター ※主将会議4月6日(水) 18:30から ※審判講習会 4月10日(日)9:30から	区内在住・在勤・在学の高校生以上で 編成されたチーム(男女混合スロー ピッチソフトボール大会は女子2人 を含むこと) ※学連登録者を除く	5,000円、 高校生3,000円	3月25日までにファクスでソフトボール協会 (野田) ☎・☎03-3485-5663
	男子	5月8・22日(日)9:00から				
	女子	5月15日(日)9:00から				
	男女混合スローピッチ	5月15日(日)11:00から				
アーチェリー	R C (リカーブ)、 C P (コンパウンド)	4月17日(日)10:00から	スポーツセンター	区内在住・在勤・在学の人、 区アーチェリー協会会員	400円	当日会場 ☎アーチェリー協会 ☎090-8109-8020 ☐archery.shibuya@gmail.com
ソフトテニス	個人戦 (男女別AB・成年、 壮年男女混合可)	4月24日(日)9:00から	スポーツセンターほか	区内在住・在勤の人、 区内クラブ登録者	1ペア2,000円	4月3日 まで 申込用紙を、ファクス・メールでソ フトテニス連盟(斉藤) ☎・☎03-3375-8350 ☐ssta.shibuya@gmail.com ※申込用紙は渋谷区ソフトテニス 連盟HPでダウンロード可
	団体戦 男子・女子	5月15日(日)9:00から			1チーム(3ペア) 6,000円	4月24日 まで
ボウリング	男子・女子の部	4月10日(日)12:00から	笹塚ボウル	区内在住・在勤・在学・在クラブの人	2,000円	4月8日 まで (関谷)☎03-6383-4445
	中高生・小学生の部	4月17日(日)12:00から			1,000円	

空間とコミュニティのデザイン 愛せる場所と仲間を、誰もがもてる街へ。

ご近所のつながりをテーマに、世界中とつながる2日間



海外の「Neighbour Day」を参考に、渋谷らしいご近所付き合いを目指して始まった「渋谷おとなりサンデー」。今回はその特別編として渋谷区発の「世界ネイバーデイフォーラム」を開催します。世界各国の「Neighbour Day」を行う団体・自治体の代表や有識者の皆さんとオンラインでつながり、それぞれの地域の取り組みや課題、今後の可能性についてシェア&ディスカッション。テーマごとのプログラムも開催し、参加者全員が当事者として気付きや学びを与え合うフォーラムを行います。ご近所のつながりをテーマに、世界中とつながる2日間。ぜひ、気軽に参加してください。

- ▶日時 3月17日(木)9:00~18:40、3月18日(金)10:00~16:30
- ▶参加方法 渋谷おとなりサンデーHPで
- ▶問い合わせ・相談窓口 渋谷おとなりサンデー運営事務局 ☐info@shibuya-otonari.jp  
地域振興課町会担当主査 ☎03-3463-1649



▲渋谷おとなりサンデーHP

河津さくらの里しづや 4月のお得な情報

- 【平日プラン】ポイント2倍キャンペーン
- 期間 4月4日(月)~22日(金)
- ☐平日の宿泊はポイントカードのポイント2倍
- 【GW企画】くじ引き大会
- 期間 4月29日(金・祝)~5月5日(木・祝)
- ☐宿泊初日に実施
- お知らせ 屋外温水プール
- 4月29日(金・祝)からオープンします。
- ※詳しくは、河津さくらの里しづやHPをご覧ください。
- ☎河津さくらの里しづや ☎0558-32-1020 ☎0558-32-2830
- 河津さくらの里しづや東京事務所 ☎03-6419-7956 ☎03-6427-2539



▲河津さくらの里しづやHP

空き家・相続・不動産 無料相談会

- ☎3月29日(火)13:00~17:00
- ☎場文化総合センター大和田
- ☎相談員協会職員、司法書士、税理士、不動産鑑定士
- ☎区内在住の人、区内に土地建物を所有している人
- ☎10組(先着)
- ☎3月18~28日に電話でNPO法人日本地主家主協会へ(☎03-3320-6281 ※9:00~16:30(土)・(日)・(祝)を除く)
- ☎住宅政策課住環境整備係 ☎03-3463-3548 ☎03-5458-4947

本町二軒家町会が宝くじ助成金を活用しました

- (一財)自治総合センターは宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動に必要な備品などの整備、安全な地域づくりなどの拡充に必要な補助を行なっています。3年度は本町二軒家町会が町会備品(祭礼備品)を整備しました。
- ☎地域振興課町会担当主査 ☎03-3463-1649 ☎03-5458-4906

産業振興 ビジネスの冒険に満ちた街へ。

SHIBUYA FASHION JOBフェスタ2022

- ☎4月22日(金)13:00~16:00 ☎場商工会館
- ☎参加企業(株)アズノウアズ、アイア(株)、(株)ストライプインターナショナル、イトキン(株)
- ☎イメージ映像による各企業の紹介、企業人事担当者によるパネルトーク、各企業ブースに分かれての個別面接会
- ☎求職中の人(5年3月卒業予定者、既卒一般求職者も可)
- ☎50人(先着) ☎3月18日10:00から電話で
- ☎就労支援センターしづやビッテ ☎03-6427-6700 ☎03-6427-6865

プチッとセミナー「書類作成をしよう」

- ☎4月14日(木)13:30~15:30 ☎場商工会館
- ☎就活に必要な「履歴書」「職務経歴書」について
- ☎しづやビッテキャリアコンサルタント
- ☎区内で求職中の人
- ☎2人(先着)
- ☎3月22日10:00から電話で
- ☎就労支援センターしづやビッテ ☎03-6427-6700 ☎03-6427-6865



区役所・出張所・保健所の窓口受付は、月~金曜日8:30~17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。  
区民サービスセンター(渋谷ヒカリエ8階)の窓口受付は、月~金曜日11:00~19:00、土曜日9:00~17:00(祝・休日、年末年始は除く)です。

**防災・安全・環境・エネルギー** 人のつながりと意識が未来を守る街へ。

**YouTubeチャンネル**

**「渋谷防災キャラバン」で防災情報配信中です**

「渋谷防災キャラバン」では、渋谷ならではの防災情報を動画で配信しています。大地震発生時、目の前にけが人が発生。あなたならどうしますか。

Vol.11では「応急救護」をテーマに、神宮前地区を特集します。心肺蘇生法、AEDの使い方などをお伝えします。

**Vol.11「神宮前地区—もしものための応急救護」**

**配信** YouTubeチャンネル「渋谷防災キャラバン」

**MC** 古賀涼子氏

**ゲスト** 商店街振興組合原宿表参道櫛会理事長 松井誠一氏、セコム医療システム(株)企画本部 堀越涼平氏ほか

**3.11防災特別授業「被災地の声を聞こう」**

11年前の3月11日、大津波に襲われた南三陸町。当時高校2年生で被災し、語り部としてさまざまな活動を行う佐藤慶治さんと、区立笹塚中学校の生徒らによる特別対談を収録しました。

**配信** YouTubeチャンネル「渋谷防災キャラバン」

**被災地の声を聞こう**

**MC** 古賀涼子氏

**出演** 区立笹塚中学校生徒会役員ほか

**ゲスト** 佐藤慶治氏



▲YouTubeチャンネル

**問** 防災課災害対策推進係 ☎03-3463-4475 ☎03-5458-4923

**ストップ ATMでの携帯電話**

●ATMを悪用した特殊詐欺の被害が急増しています。電話で役所などの職員をかたり、「医療費の還付金があります。手続き方法をご案内しますので、お近くのATMから電話を掛け直してください」などと言って、ATMコーナーへ誘導し、お金を振り込ませようとするものです。

●ATMコーナーでの、通話をご遠慮ください

警視庁では、「ATMコーナーでは携帯電話の通話をしない、させない」ことをマナーとして広める、「ストップ!ATMでの携帯電話」運動を金融機関などと協力して推進しています。特殊詐欺被害防止にご協力をお願いします。

**問** 渋谷警察署 ☎03-3498-0110

原宿警察署 ☎03-3408-0110

代々木警察署 ☎03-3375-0110



**区民交通傷害保険のお申し込みは3月31日(木)までです**

**引受保険会社** 損害保険ジャパン(株) **問** 区内在住の人(4年4月1日現在)

**保険期間** 4月1日0:00～5年3月31日24:00(1年間)

**保険対象** 自動車、二輪車などの運行に直接起因する事故

コース	一時払保険料	最高保険金額	被害事故補償	自転車賠償責任
A	900円	150万円	600万円まで	1億円
B	1,500円	350万円		
C	2,500円	600万円		
X J	1,400円	35万円		
A J	1,900円	150万円		
B J	2,500円	350万円		
C J	3,500円	600万円		

**問** 3月18日までに区内の郵便局を含む金融機関窓口、または3月31日までに区役所本庁舎7階地域振興課で ※(土)・(日)・(祝)を除く

※詳しくは、損害保険ジャパン(株)東京公務開発部営業開発課へ(☎03-3349-9666 ※平日9:00～17:00)

(承認番号SJ21-08273 承認日2021/10/13)

**問** 地域振興課区民交通傷害保険窓口 ☎03-3463-1656 ☎03-5458-4906

**石綿事前調査結果の区への報告制度が始まります**

元請業者・自主施工者は、一定規模以上の建築物などの解体・改修工事について、石綿含有建材の有無にかかわらず、区へ報告することが義務付けられます。

**対象工事**

- ①建築物を解体する作業を伴う建設工事であって、当該作業の対象となる床面積の合計が80㎡以上であるもの
- ②建築物を改造し、または補修する作業を伴う建設工事であって、当該作業の請負代金の合計額が100万円(消費税含む)以上であるもの
- ③工作物(2年10月7日環境省告示第77号)を解体し、改造し、または補修する作業を伴う建設工事であって、当該作業の請負代金の合計額が100万円(消費税含む)以上であるもの

※4年4月1日以降に着工する建設工事について適用

**報告方法** 原則、石綿事前調査結果報告システムより電子申請

※報告対象工事以外でも建築物などの解体・改修時には事前調査の実施、調査結果の記録および保存などは必要となります。

※アスベストの有無にかかわらず作業現場へ立ち入り検査を実施することがあります。

**問** 環境整備課公害指導係

☎03-3463-2750 ☎03-5458-4903

**不用品情報コーナー(3月4日現在)**

**さしあげます**

赤ちゃん用品(ハイローチェア、サークル)、加湿器、ひじ掛け付きイス、女の子用三輪車、フィットネスマシン

**ゆずってください**

赤ちゃん用品(ベッド、ベッドガード、ベビーシート)、掃除機、ガスコンロ(プロパン用)、自転車(折りたたみ、男の子用)、シーリングライト(天井取付照明)、天体望遠鏡、植物用自動給水機、ひな人形

※申し込みは区内在住の人に限りです。

※有料提供を希望する人は登録できません。

※「さしあげます」の品物の登録の際は、特徴(サイズ、メーカー、型番など)を伝えてください。

※3年10・11月の登録は期限切れになりました。

**問** 清掃リサイクル課リサイクル推進係

☎03-5467-4073 ☎03-5467-4076

**文化・エンタテインメント** あらたな文化を生みつづける街へ。

**鳩森薪能 能「井筒 物着」、狂言「長光」**

**問** 5月14日(土)17:30開演(16:30開場) ※荒天時中止(他の催しのチケットと引き換え)

**場** 鳩森八幡神社能楽殿(千駄ヶ谷1-1-24)

**出演** 能=櫻間右陣、狂言=三宅右近、鳩森小学校児童有志(予定)

**定** 200人(先着)

**費** 前売り3,500円、当日4,000円 ※いずれも自由席

**問** 電話で櫻間會(☎03-3556-6176)または鳩森八幡神社(☎03-3401-1284)へ

**問** 文化振興課交流推進係 ☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938

**文化総合センター大和田の指定管理者が決定しました**

**指定管理者** しづや文化創造グループ

構成団体=株式会社東急コミュニティー、株式会社パシフィックアートセンター、株式会社サイオー

**指定期間** 4月1日～9年3月31日

**問** 文化振興課文化施設主査

☎03-3463-1142 ☎03-5458-4938





## 文化・エンタテインメントのつづき

## 施設のイベント情報

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開館日時やイベントの内容に変更がある場合があります。事前に問い合わせてください。

 郷土博物館・文学館場東4-9-1 (〒150-0011)  
☎03-3486-2791 📠03-3486-2793◎企画展「道玄坂のむかしばなし  
—藤田佳世の文学世界—

📅3月27日(日)まで

📍大正から昭和期における渋谷の生活を描いた随筆家・藤田佳世の人柄と業績を紹介

藤田佳世私物  
書簡入れ(個人蔵)▶ 松濤美術館

場松濤2-14-14 (〒150-0046) ☎03-3465-9421 📠03-3460-6366

◎SHIBUYAで仏教美術—奈良国立博物館コレクションより

📅4月9日(土)~5月29日(日) ※会期中、一部展示替えあり


📍明治28(1895)年4月、帝国奈良博物館として開館して以来、127年の歴史を有する奈良国立博物館は、優れた仏教美術の魅力とその背景にある豊かな歴史・文化を、長きにわたり多くの人々に伝えてきました。本展ではその所蔵品の中から、国宝2件を含む83件の日本の仏教美術の歴史を彩る名品の数々を展示。  
※毎週金曜日の夜間開館と館内建築ツアーは当面の間中止します。  
※毎週(土)・(日)・(祝)と5月24日以降の最終週は日時指定制です。詳しくは、松濤美術館HPをご覧ください。

📄入館料 一般1,000円、大学生800円、高校生・60歳以上500円、小中学生100円

※区内在住の人は2割引 ※小中学生は(土)・(日)・(祝)・(休)は無料

※障がいのある人と付き添い1人は無料

🕒開館時間 10:00~18:00(入館は17:30まで) 📅休館日 3月14日~4月8日

FRIDAY  
在住の人は  
金曜日無料▲(薬師如来坐像) 銅造  
奈良時代 8世紀 奈良国立博物館 重要文化財 その他のお知らせ 高額医療・高額介護合算制度により  
自己負担額の一部が支給されます

医療保険と介護保険の両方を利用する世帯の自己負担額を軽減するために「高額医療・高額介護合算制度」があります。

医療保険上の世帯単位において、医療保険と介護保険の自己負担額の合計が自己負担限度額(下表)を超えた場合、申請をすれば自己負担限度額を超えた分の金額が各保険から支給されます。

📅計算対象期間 2年8月1日~3年7月31日の1年間

📄申請方法 3年7月31日現在、加入していた各医療保険へ

①国民健康保険の加入者

3月中旬に該当する世帯主へ申請書を送付予定です。

②後期高齢者医療制度の加入者

3月中旬に該当する人へ申請書を送付予定です。

③社会保険、国民健康保険組合など、①・②以外の医療保険の加入者

加入している医療保険へ問い合わせてください。

※計算対象期間内に加入していた介護保険や国民健康保険、後期高齢者医療保険の「自己負担額証明書」が必要になる場合があります。

## 自己負担限度額

所得区分(基準所得額:総所得金額から基礎控除(33万円)を差し引いた額)	国民健康保険または被用者保険+介護保険(70歳未満の人がいる世帯)
ア 901万円超	212万円
イ 600万円超901万円以下	141万円
ウ 210万円超600万円以下	67万円
エ 210万円以下	60万円
オ 住民税非課税世帯	34万円

所得区分	後期高齢者医療+介護保険	国民健康保険または被用者保険+介護保険(70~74歳の人がいる世帯)
現役並み	Ⅲ	212万円
	Ⅱ	141万円
	Ⅰ	67万円
一般		56万円
低所得者	Ⅱ	31万円
	Ⅰ	19万円

☎国民健康保険は 国民健康保険課給付係


☎03-3463-1776 📠03-5458-4940

後期高齢者医療制度は 国民健康保険課高齢者医療係

☎03-3463-1897 📠03-5458-4940

介護保険の自己負担額は 介護保険課介護給付係

☎03-3463-1997 📠03-5458-4934

 新宿御苑の桜の繁忙期における  
事前予約制の実施について

新宿御苑では、新型コロナウイルス感染防止対策の一環として、3月19日(土)から4月10日(日)の期間の入園は事前予約制になります。

3月7日から予約受付を開始します。予約方法など、詳しくは、公式HPをご覧ください。

☎新宿御苑事前予約サポートコールセンター

☎03-6629-2142 📠03-3350-1372



▲環境省 新宿御苑公式HP

国民年金 会社などを退職したときは  
国民年金の手続きが必要です

60歳未満で、厚生年金や共済組合の資格を喪失した人は、国民年金加入の手続きが必要です。同時に、扶養されていた配偶者も国民年金の種別変更の手続きが必要です。

📄届け出に必要なもの ・年金手帳 ・喪失日が分かるもの(資格喪失証明書など)  
※詳しくは、問い合わせてください。

☎国民健康保険課国民年金係 ☎03-3463-1797 📠03-5458-4940

日本年金機構渋谷年金事務所 ☎03-3462-1241

## 後期高齢者医療制度 葬祭費を支給します

後期高齢者医療制度の加入者が亡くなった場合、葬儀を行なった人に葬祭費を支給します。

📄支給金額 7万円

📄申請に必要なもの ・申請書 ・亡くなった人の被保険者証

・葬儀代の領収書(写し可) ・銀行などの口座番号が確認できるもの

📄申請期間 葬儀をした日の翌日から2年以内

📄申請場所 申請書に必要な事項を記入の上、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所本庁舎6階国民健康保険課高齢者医療係へ郵送・持参 ※申請書は区HPでダウンロード可

☎国民健康保険課高齢者医療係 ☎03-3463-1897 📠03-5458-4940

 自動車臨時運行許可(仮ナンバー)申請について

4月1日(金)より申請書の全国統一様式導入に伴い、以下の点が変更になります。


- ・申請書への押印が不要となります。
- ・申請書が複写式ではなくなります。
- ・事業者は社名と代表者名に加え、番号標受領者の記入が必要となります。
- ・事業者からの申請の場合は、番号標受領者(社員)の本人確認をします。

## 必要書類

- ・自動車臨時運行許可申請書
- ・申請者(番号標受領者)の身元が確認できるもの(免許証、マイナンバーカードなど)
- ・自賠責保険証(原本) ※保険期間が有効なもの
- ・自動車などを確認するための書類(車検証など)

📄手数料 750円

☎税務課税務管理係 ☎03-3463-3843 📠03-5458-4913

 税理士と弁護士による相続税無料相談会

📅4月9日(土)13:15~16:45(1人45分) 📍渋谷ヒカリエ11階

📄相談員 税理士、弁護士 📍区内在住・在勤の人 📅12人(先着)

📄3月18日9:00から電話で(9:00~17:00 ※(土)・(日)・(祝)を除く)

☎東京税理士会渋谷支部 ☎03-3461-2938

しぶや区ニュースは区内全世帯へ  
各戸配布をしています

発行日を過ぎても届かない場合、配布を停止したい場合など、区ニュースの配布に関する問い合わせは、

区ニュース各戸配布コールセンターへ 📞0120-849-277 (月)~(土)9:00~18:00 ※祝・休日、1月~3日を除く

### 狂犬病予防集合注射と飼い犬の登録

狂犬病予防法に基づき、生後91日以上の飼い犬について、毎年1回の予防注射を実施します。集合注射会場に来られない場合は、6月30日までに開業獣医師による予防注射を受け、その証明書を保健所生活衛生課または出張所・区民サービスセンターに持参し、注射済票の交付を受けてください。

日時	会場	住所
4月11日(月)	広尾公園	広尾5-7-4
4月12日(火)	本町公園	本町4-5-7
4月13日(水)	幡ヶ谷第二公園	幡ヶ谷3-38-2
4月15日(金)	参宮橋公園	代々木4-4-2
4月16日(土)	区役所本庁舎 東エントランス前	宇田川町1-1
4月18日(月)	恵比寿公園	恵比寿西1-19-1
4月19日(火)	初台緑道	初台1-51
4月20日(水)	富ヶ谷公園	富ヶ谷2-15-15
4月22日(金)	代々木大山公園	西原2-53-1
4月23日(土)	区役所本庁舎 東エントランス前	宇田川町1-1



受付時間 13:30~15:00

※当日の正午現在、雨天の場合は中止(4月16・23日は雨天実施)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。その際は区HPでお知らせします。

**登録・届け出** 生後91日以上の飼い犬は登録してください。飼い犬の死亡、飼い主または住所の変更は届け出が必要です。手続きは、区役所本庁舎7階生活衛生課または出張所・区民サービスセンターで行なってください。

**費用** 3,750円(注射代3,200円、注射済票550円) ※登録には、別途、登録料3,000円が必要です。

生活衛生課事業係 ☎03-3463-2249 📠03-5458-4943

### 令和4年度 特別区職員採用試験・選考日程

項目	I類採用試験 【一般方式】	I類採用試験 【土木・建築新方式】	Ⅲ類採用試験	経験者 採用試験・選考	障がい者を 対象とする採用選考	就職氷河期世代を 対象とする採用試験
告示	3月18日(金)	3月18日(金)	6月23日(木)	6月23日(木)	6月23日(木)	6月23日(木)
申込受付	3月18日(金)~ 4月4日(月)	3月18日(金)~ 4月4日(月)	6月23日(木)~ 7月14日(木)	6月23日(木)~ 7月14日(木)	6月23日(木)~7月14日(木) ※郵送申込は7月13日(水) 消印有効	6月23日(木)~ 7月14日(木)
1次試験・選考	5月1日(日)	5月1日(日)	9月11日(日)	9月4日(日)	9月11日(日)	9月4日(日)
1次合格発表	6月24日(金)	6月24日(金)	10月21日(金)	10月21日(金)	10月12日(水)	10月21日(金)
2次試験・選考	7月5日(火)~ 7月14日(木)	7月5日(火)~ 7月14日(木)	11月4日(金)・ 11月7日(月)	10月29日(土)・10月 30日(日)・11月5日(土) ・11月6日(日)	10月31日(月)・11月1日(火) ・11月2日(水)	11月3日(木・祝)
最終合格発表	7月26日(火)(技術系) 8月3日(水)(技術系以外)	7月26日(火)	11月18日(金)	11月18日(金)	11月18日(金)	11月18日(金)

※技術系…土木造園(土木)・土木造園(造園)・建築・機械・電気

※詳しくは、告示日に発表する採用試験・選考案内(特別区人事委員会HP)をご覧ください。

※渋谷区への採用を希望する人は、第1希望区に「渋谷区」と記入してください。

区人事課人事係 ☎03-3463-1379 📠03-5458-4987 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎03-5210-9787

### 区民のコーナー

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、団体活動を紹介する区民のコーナーの受付・掲載を休止しています。

区 広報コミュニケーション課  
広報係

☎03-3463-1287

📠03-5458-4920



### 4月の各種相談・学級

※中央保健相談所の会場は、渋谷区子育てネウボラです。

内容・申込	会場	日時	問
精神保健相談 ☎電話で	中央保健相談所	13日(水) 13:00~14:30	①
	恵比寿保健相談所	4日(月) 14:00~15:30	④
	幡ヶ谷保健相談所	14日(木) 10:00~11:30 26日(火) 14:00~15:30	⑤
親子の相談室 ☎電話で	中央保健相談所	14日(木) 14:00~15:30	①
パパ・ママ入門学級 ☎電話またはLINEで	中央保健相談所	6日(水) 13:30~15:00 13日(水) 13:30~14:30	②
	恵比寿保健相談所		④
	幡ヶ谷保健相談所		⑤
育児学級 ☎電話またはLINEで	中央保健相談所	8日(金) 10:00~11:00	②
	恵比寿保健相談所	5日(火) 10:00~11:00	④
	幡ヶ谷保健相談所	28日(木) 10:00~11:00	⑤
	中央保健相談所	1日(金) 10:00~11:00	②
	恵比寿保健相談所	8日(金) 10:00~11:00	④
	幡ヶ谷保健相談所	21日(木) 10:00~11:00	⑤

内容・申込	会場	日時	問
母乳相談 ☎当日会場で	中央保健相談所	4日(月) 9:30~10:30 18日(月) 9:30~10:30、 13:30~14:30	②
	恵比寿保健相談所	7日(木) 13:30~14:30	④
	幡ヶ谷保健相談所	28日(木) 13:30~14:30	⑤
栄養相談 ☎電話で	中央保健相談所	13日(水) 13:30~15:30	①
	恵比寿保健相談所	28日(木) 13:30~15:30	③
	幡ヶ谷保健相談所	7日(木) 13:30~15:30	⑤
乳児(4~6か月児)・離乳食相談(実習付き) ☎電話で	中央保健相談所	26日(火) 14:00~15:00	③
歯科専門相談 ☎電話またはLINEで	中央保健相談所	5日(火) 13:30~14:30 (4月から連絡先が変更になる場合があります)	②
	恵比寿保健相談所	8日(金) 13:30~14:30	④
	幡ヶ谷保健相談所	21日(木) 13:30~14:30	⑤

☎1保健指導主査 ☎03-3463-2439 📠03-5458-4944

②中央保健相談所・母子保健係

☎03-3463-2409 📠03-5458-4944

③中央保健相談所・栄養指導

☎03-3463-2444 📠03-5458-4944

④恵比寿保健相談所 ☎03-3443-6251 📠03-3443-6253

⑤幡ヶ谷保健相談所 ☎03-3374-7591 📠03-3374-5985

### 休日・夜間の急病に

#### ●休日・夜間診療

・区民健康センター桜丘  
(☎03-3464-3478、文化総合センター大和田内)  
(土)18:00~21:00、  
(日・祝)・(休)9:00~13:00、14:00~21:00  
※9:00~18:00は内科・小児科、18:00~21:00は内科のみ  
※調剤薬局(☎03-6416-0458)あり  
(土)18:00~21:00、(日・祝)・(休)9:00~21:00

・しぶやこども救急室  
(☎03-3400-1311、日本赤十字社医療センター〈広尾4-1-22〉内)  
19:00~22:00 ※小児科のみ

#### ●病院案内(通年・24時間)

・渋谷消防署(☎03-3464-0119)

#### ●救急車を呼ぶか迷った時は(通年・24時間)

・東京消防庁救急相談センター  
(☎#7119または☎03-3212-2323)

### 休日歯科診療

●渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所  
(☎03-5466-2770、ひがし健康プラザ内)  
(日・祝)・(休)9:00~17:00

#### ●休日歯科応急診療所(指定歯科医院)の案内

(日・祝)・(休)9:00~13:00  
※3月20・21日は9:00~17:00  
※指定歯科医院は「渋谷区コールセンター」「ひまわり」で案内しています。

### 総合案内

●渋谷区コールセンター(☎03-3463-1211)  
8:30~19:00、(土)・(日)・(祝)・(休)9:00~17:00

#### 都の医療機関案内「ひまわり」

☎03-5272-0303 📠03-5285-8080(聴覚障がい者専用)

HPwww.himawari.metro.tokyo.jp/

・医療機関案内 通年・24時間

・医療についての相談 (月)~(金)9:00~20:00