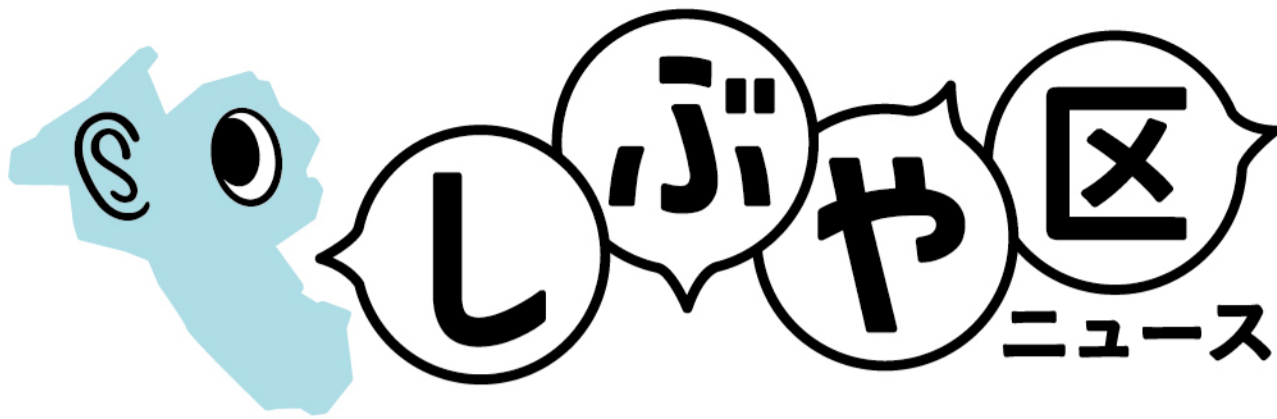


顔が見える。声が聞こえる。人をつなぐ。渋谷区からのお便りです。



令和元年
(2019年) 5月1日

No.1410

発行 | 渋谷区
編集 | 広報コミュニケーション課
所在地 | 〒150-8010 宇田川町1-1
電話 | 03-3463-1211 (代表)
HP | www.city.shibuya.tokyo.jp/
Twitter | @city_shibuya
Facebook | @shibuya.city
Instagram | city_shibuya_official



フィギュアスケート選手 住吉りんさん

渋谷から世界を目指す15歳。

フィギュアスケートにかける青春と夢。

2 | 渋谷発、次のステージへ
3 | 駆け上がる未来のスター。

4 | 区役所本庁舎の窓口を
5 | 19:00まで延長します ほか

6 | 渋谷おとなりサンデーパーク
7 | ほか

8 | 暮らしの情報
11 |

渋谷区基本構想が掲げる渋谷区の未来像「ちがいを ちからに 変える街。渋谷区」

渋谷発、次のステージへ駆け上がる未来のスター。

渋谷のラジオで
出張インタビュー

◎平成30年度の第39回全国中学校スケート大会女子フィギュアスケートで優勝し、注目を集める住吉りをんさん。渋谷区で育ち、世界へ羽ばたこうとしている期待の星にお話を伺いました。



表現力や自分の持ち味であるスピンも、もっと磨いていきたいです。

すみよし
フィギュアスケート選手 住吉りをんさん

フィギュアスケートとともに成長、その成果を發揮

——住吉りをんさんがフィギュアスケートを始めたきっかけについて教えてください。

住吉：3歳のころ、お姉ちゃんが通っていたフィギュアスケートの教室について行って「私もやりたい!」と言ったそうです。小さかったので、はっきりとは覚えていないんですが、ただリンクの上にいるだけで楽しかった記憶があります。

——フィギュアスケートのどこに魅力や、やりがいを感じますか？

住吉：ジャンプやスピン、スケーティングなど、いろいろな技があって、採点方法も細かく奥が深い競技だなと思います。新しい技ができるようになった時や「こうしたらうまくいくんだ!」と分かった時には達成感があります。試合でいい演技ができた時は、すごくうれしいですし、「次はこれをやってみよう」と好奇心が生まれます。

——華やかな衣装もフィギュアスケートの魅力の一つですよね。住吉さんの衣装は、全てお母さんの手作りだと伺いました。

住吉：はい。お母さんが生地やパーツを買って作ってくれています。最近は自分も積極的に衣装に関わるようになって、振り付けの先生やお母さんと一緒に、曲のイメージに合うデザインを考えるのが楽しいです。衣装を着て実際に滑ってみると、重さや動きにくさを感じることもあるので、細かく直してもらおうこともあります。自分の意見が反映された衣装は誰ともかぶらないし、着ていて気分がいいです。

——ご家族の支えは心強いですね。

住吉：お母さんは毎日練習の送り迎えもしてくれますし、お姉ちゃんは衣装や演技に関してよくアドバイスをくれます。お父さんは大会の動画を見て「いいね!」って、いつも褒めてくれます。

——家族の存在に加えて、やはり同じスケートリンク(明治神宮外苑アイススケート場)で練習する仲間も支えや励みになっていきますか？

住吉：そうですね。所属チームのいろいろな年齢の子と話す機会があって楽しいです。中でも、同じコーチについている樋口新葉ちゃんは憧れの存在です。私にないものをたくさん持っていて、すごく勉強になります。そういう存在が近くにいるのはとても刺激になります。

——毎日、練習ノートをつけているそうですね。

住吉：「ここを注意したら、すごく良くなった」とか、自分で気付いたことを書いています。継続して記録をつけることで「昨日目標にしていたことができたかな?」「今日はこれをやってみよう」と、自発的に考えて練習できるようになりました。

——今年2月に行われた第39回全国中学校スケート大会女子フィギュアスケートでは練習の成果を發揮し、優勝を果たしましたね。

住吉：本当は、ショートプログラムもフリースケーティングも1位を獲得したかったんですが、ショートプログラムでは、練習で確実に跳んでいたジャンプをミスしてしまい反省しています。でも、フリースケーティングはよかったので、自分としては全体で80点くらいの出来です。今後もコンスタントに結果を出せるようにしていきたいです。

——輝かしい成績を残す一方、けがやプレッシャーに苦しんだ時期もあったと思います。そうした壁をどのように乗り越えましたか？

住吉：中学校1年生の時に全日本ノービス選手権大会*で優勝して、注目されるようになってから急にプレッシャーを感じるようになりました。もっといい成績を残したいという焦りから、大会ですごく緊張してしまって…。2年生の1年間は試合で全く結果が残せず、つらかったです。そんな時、振り付けの先生から「試合を楽しんで、力を抜いてやってみよう」とアドバイスももらったんです。それから、結果は考えず、とにかく試合を楽しむことを意識するようになったら、のびのびと楽しく滑れるようになって、結果もついてきました。今でも大会前は緊張しますが、少しずつ自分の気持ちをコントロールできるようになってきたと思います。

*ノービス女子シングルAクラス(スケート年齢で11歳以上12歳以下が対象)

——今年3月には、区立原宿外苑中学校を卒業されました。学業と競技の両立など、中学校生活を振り返ってみていかがでしたか？

住吉：大会などで授業を休んでしまった時もありましたが、友達がノートを見せてくれたり、先生が後から教えてくれたり、周りのみんなが助けてくれたおかげで、学業と競技を両立することができました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。クラスメートや先生

が「頑張ってるね」「お疲れさま」と声を掛けてくれるのも、すごくうれしかったです。先生たちもみんな個性豊かで、授業も面白かったですし、本当にいい中学校生活が送れたと思います。

オリンピックを見据えて新たに始まる挑戦の日々

——練習はどのようなスケジュールで行なっているのですか？

住吉：月曜日から土曜日までは、朝1時間、午後2時間、夜1時間の1日3回練習しています。日曜日は午前中がオフで、午後にはバレエのレッスンとトレーニングをしています。

——まさに、フィギュアスケートに打ち込む毎日ですね。オフの時間は何をして過ごしていますか？

住吉：ゆっくり寝て(笑)、時間がある時は料理をします。最近ハマっているのは、オムレツをきれいに焼くことです。スケートのことは一切考えないで料理に集中していると、いい気分転換になるんです。仕上がりがいまいちな時もありますけど(笑)、家族に「おいしい」と言ってもらえるとうれしいです。

——渋谷が地元の住吉さんにとって、渋谷でお気に入りのお出掛けスポットなどはありますか？

住吉：平日は家とリンクと学校の往復なので、あまり出掛けることはないんですが、休みの日には、ネットで話題のお店に食べに行くことがあります。渋谷区にはたくさんお店があるので、気軽に外に出て、おいしいものを食べて、リフレッシュできるのがいいです。好きな食べ物はたくさんあるんですけど、最近はタピオカミルクティーがお気に入りです。

——新しく始まった高校生活ではどんなことを楽しみにしていますか？

住吉：クラスで模擬店を出す文化祭です。学校以外だと、ボルダリングに興味があります。休みの日に渋谷周辺のボルダリングジムに行って挑戦してみたいです。

——来年は東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されますね。いちアスリートとして、どんなことを感じていますか？

住吉：もうすぐなんだとワクワクしています。オリンピック・パラリンピックはアスリートにとって最高の舞台だと思うので、表彰台に立てたら気持ちがいいんだろうなって憧れの気持ちも膨らみます。一生懸命トレーニングを積んだ選手たちが活躍する姿を見るのが楽しみです。

——さらにその2年後の2022年には、北京2022オリンピック冬季競技大会も開催されますね。

住吉：最近、少しずつ意識するようになってきました。国内にはレベルの高い選手がたくさんいるので厳しい戦いになると思いますが、2022年の北京オリンピックに出場することが今の目標です。それを見据えて、大技のトリプルアクセルや4回転ジャンプにも取り組んでい

ます。レベルとしてはまだまだですが、上達できるように毎日欠かさず練習しています。

——応援しています。最後に、次のシーズンに向けての意気込みと、渋谷区の皆さんへのメッセージをお願いします。

住吉：今シーズンは実現できなかったのですが、来シーズンこそは全日本シニアに出場したいです。シニアの選手の中でどのくらい戦えるのか、自分の実力を試してみたい。中学校3年間で身長もぐっと伸びたので、ジャンプもダイナミックなものにしていきたいですし、表現力や自分の持ち味であるスピンも、もっと磨いていきたいです。これから、さらに上を目指して頑張っていくので、渋谷区の皆さんにも応援していただけたらとてもうれしいです。

プロフィール

2003年8月15日生まれ。
区立原宿外苑中学校卒業。
3歳からフィギュアスケートを始める。
2016年 全日本ノービス選手権大会で史上最高得点を記録し優勝。
2018年9月 ISUジュニアグランプリカナダ大会で銅メダルを獲得。



第39回全国中学校スケート大会 ▶ フリースケーティング

写真提供：S.P.N スポーツフォトネットワーク



ISUジュニアグランプリカナダ大会2018表彰式の様子 ▲ (著作権の都合によりHPには不掲載) 写真提供：Jeff Vinnick/ISU/Getty Images

住吉りをんさんのインタビューは5月7・14日に「渋谷の星」で放送します。

問 広報コミュニケーション課 広報係 ☎3463-1287 📠5458-4920

渋谷区の番組を放送中です

ラジオ しぶや区ニュース (10分間)
月~木 11:00/16:00/21:50
「しぶや区ニュース」の情報を発信します。

渋谷の星 (45分間)
火 11:10
渋谷区で活躍する人たちが登場します。

渋谷のくらし (30分間)
火 16:20
地域の催しなどの様子を伝えます。

ラジオ しぶや区ニュース (区長の部屋ほか) (10分間)
金 11:00/17:00/19:50
長谷部健 渋谷区長が出演します(ラジオしぶや区ニュースの内容になる場合があります)。

「しぶや区ニュース」 × 「渋谷」 とは？

「しぶや区ニュース」では毎月、「渋谷のラジオ」と連動したページを掲載。「しぶや区ニュース」と「渋谷のラジオ」が連携して、人と人のつながりが広がる紙面を届けています。

渋谷 周波数：

87.6MHz FM ☆公式アプリでも聴取可能
所在地 | 渋谷3-22-11 サンクスプライムビル1階 TEL | 6712-6876
FAX | 5778-9620 E-MAIL | info@shiburadi.com HP | shiburadi.com/



渋谷おとなりサンデーの日(6月第1日曜日)まで、あと1か月となりました。渋谷おとなりサンデーの開催に向けて、渋谷おとなりサンデーパークを設置します。

●渋谷おとなりサンデーパーク

▶日時 5月7日(火)~6月7日(金) 10:00~17:00
渋谷おとなりサンデーに関する展示・過去の記録動画の公開や相談窓口などを設置します。また渋谷おとなりサンデーの開催時に使用する看板やベンチなどを製作するものづくりワークショップを開催します。

●オープンイベント

▶日時 ・5月17日(金) 19:00~21:00
・5月18日(土) 10:00~17:30
・5月24日(金) 19:00~21:00
▶内容 地域コミュニティトークイベントほか

<共通事項>
▶会場 区役所本庁舎15階スペース428(多目的スペース)
周辺地域振興課町会担当主査(☎3463-1649 ㊟5458-4906)

5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は身近な福祉の相談相手です



民生委員・児童委員とは
誰もが安心して暮らせるように、地域の住民と区・関係機関を結びパイプ役として活動しています。区では、定数199人の民生委員が活動し、うち185人はそれぞれ担当区域を持ち、区民の相談などを受けています。また、児童委員を兼務し、児童福祉の向上のために活動しています。ほかの14人は、児童福祉に関する問題を専門に担当する主任児童委員です。



民生委員・児童委員の活動
・高齢者、障がい者、子育て世帯などの福祉に関する相談・支援
・敬老金贈呈や高齢者調査のための75歳以上の高齢者訪問
・学校や保育園などと連携した、子どものより良い環境づくり

困ったことがあったら、まず相談を
民生委員・児童委員には守秘義務があります。相談内容や個人の秘密は必ず守ります。区域を担当する民生委員・児童委員がわからない場合は、問い合わせてください。

☎福祉部民生係(☎3463-1846 ㊟5458-4936)

31年度(30年中の所得)の特別区民税・都民税(住民税)課税証明書の交付が始まります

窓口交付
▶交付開始日 特別徴収(給与天引き)の人:5月14日(火)
普通徴収の人:6月10日(月)
非課税または扶養されている人:6月10日(月)
▶申請できる人 ・本人
・委任状のある代理人(家族の場合も必要)
▶必要なもの
申請書、身分証明書(運転免許証、健康保険証など)、委任状(代理人のみ)
※申請書は区役所本庁舎6階税務課、出張所(新橋を除く)・区民サービスセンターで配布(区HPでダウンロード可)。
▶手数料 1通300円
※使用用途により無料になる場合があります。詳しくは問い合わせてください。
▶申請場所
区役所本庁舎6階税務課、出張所(新橋を除く)・区民サービスセンター
※税未申告の場合や勤務先などから報告書が提出されていない場合は、証明書が交付できないことがあります。手当などの受給申請や融資、扶養認定を受けるなどの予定がある人は、申請前に相談してください。

コンビニエンスストア交付(コンビニのマルチコピー機)

▶交付開始日 6月10日(月)
※特別徴収の人は、窓口交付の開始日と異なるので注意してください。
▶必要なもの
・住民基本台帳カード(税証明交付のサービス利用登録をされていて、有効期限が切れていないもの)、またはマイナンバーカード(カード交付時に利用者証明用電子証明書の発行を希望したもの)
▶手数料 1通250円
※使用用途により交付手数料が無料になる人は、区役所本庁舎6階税務課、出張所(新橋を除く)・区民サービスセンターで申請してください。
▶設置場所 一部コンビニエンスストア、区役所本庁舎3階、新橋出張所
☎税務課税務管理係(☎3463-1703 ㊟5458-4913)

国民年金 付加年金

付加年金は、定額保険料に付加保険料400円(月額)を加算して納めることで、老齢基礎年金に上乗せして受給できる年金です。
▶対象 第1号被保険者、任意加入被保険者
※保険料の納付免除を受けている人、国民年金基金に加入している人を除く
▶付加年金額(年額) 200円×付加保険料納付月数を上乗せ
※詳しくは問い合わせてください。
☎国民健康保険課国民年金係(☎3463-1797 ㊟5458-4940)
日本年金機構渋谷年金事務所(☎3462-1241)

31年度の軽自動車税の納税通知書を5月13日以降に送付します

納付期限 ▶5月31日(金)

納税通知書の裏面に記載された金融機関などで納付してください。スマートフォンでモバイルレジまたはLINE Payを利用して納めることもできます(領収書が必要な人や、車検などで納税証明書が必要な人を除く)。
▶課税される人
4月1日現在で軽自動車などを所有している個人または法人
※4月2日以降に軽自動車などを廃車にした、または他人に譲った場合も課税されます。
▶対象車両
・オートバイ(原付を含む全車種)
・軽四輪車(660cc以下)
・小型特殊自動車
※納税通知書が届かない場合は、問い合わせてください。
※詳しくは区HPをご覧ください。
☎税務課税務管理係(☎3463-1704 ㊟5458-4913)

児童扶養手当・特別児童扶養手当の額が変更されました

▶内容 物価変動に伴い、手当額が4月分から変更となります。

児童扶養手当
変更後の手当額
全部支給 42,910円
一部支給 42,900円~10,120円
第2子
全部支給 10,140円
一部支給 10,130円~5,070円 加算
第3子以降1人につき
全部支給 6,080円
一部支給 6,070円~3,040円 加算

※変更後の金額は、対象者へ送付した「手当額改定(増額)のお知らせ」で確認してください。

特別児童扶養手当
変更後の手当額
一級認定 52,200円
二級認定 34,770円

児童扶養手当の制度が変更されました

「児童扶養手当法」の一部改正に伴い、令和元年11月分の児童扶養手当から支払回数が増え、令和元年11月は令和元年8~10月分の3か月分が支払われます。これ以降は年6回、奇数月にそれぞれの支払月の前月までの2か月分が支払われます。
☎子ども青少年課子育て給付係(☎3463-2558 ㊟5458-4942)

二の平渋谷荘・河津さくらの里しづや

7月利用分の抽選申込期限は5月15日(水)です

▶抽選日 二の平渋谷荘 5月21日(火)
河津さくらの里しづや 5月20日(月)
▶対象 区内在住の人が代表者で2人以上のグループ
※申込方法など詳しくは各施設HPをご覧ください。



今井浜海水浴場

7月の河津の見どころ
・河津浜海水浴場
・河津ブルーベリーの里(7月13日開園予定)
・今井浜海水浴場

☎二の平渋谷荘東京事務所(☎6419-7622 ㊟6427-2539)
河津さくらの里しづや東京事務所(☎6419-7956 ㊟6427-2539)

5月5~11日は児童福祉週間
2019年度児童福祉週間標語
「その気持ち 誰かを笑顔にさせる種」

- 児童は、人として尊ばれる
児童は、社会の一員として重んぜられる
児童は、よい環境の中で育てられる

子どもたちが生命を大切に、人間性豊かにたくましく成長するためには、愛情のある幸福な環境が必要です。区では、社会問題となっている子どもの人権侵害(虐待、体罰、いじめなど)の解決に向けて、関係機関、学校や保育園、地域の三者が連携を強化して、早期発見・対応に努めています。

子ども家庭支援センターは、18歳未満の子どもと家庭に関する総合相談を行なっています。専門知識を持った相談員が、育児や家庭の悩みのほか、近隣などの気になる子どもの相談にも応じています。身近で心配な子どもを見かけたときは、ためらわずに相談してください。

相談専用フリーダイヤル ☎ 0120-135-415
9:00~17:00(土・日曜日、祝・休日を除く)

子ども家庭支援センターの電話・ファクス番号が変わります
5月20日からは(☎3463-3748 ㊟5458-4964)
☎子ども家庭支援センター(☎3405-9673 ㊟3405-9666)

渋谷区コミュニティバス

バス停 一時休止のお知らせ
迂回運行を実施し、下記バス停を一時休止します。
本町・笹塚循環 春の小川ルート

一時休止するバス停
日時 5月12日(日) 8:00~9:45、15:45~16:30
休止するバス停 「[8-2]・[32-3] ケアコミュニティ・せせらぎ」

丘を越えてルート(上原・富ヶ谷ルート)
日時 5月19日(日) 12:00~17:00
休止するバス停 「[18]富ヶ谷一丁目」「[19]神山」「[20]東急百貨店本店前」

※公園通りにある京王バスのバス停「渋谷区役所」を臨時に使用します。
☎土木部交通政策主査(☎3463-1854 ㊟5458-4908)



ハチ公バス

第43回 くみんの俳句

入選作品紹介
58句の応募があり、入選作品5句が選ばれました。(敬称略)
佳作 春雷に二・二・六 慰霊碑凛と立つ (広尾・前田忠男)
佳作 菜の花の先も菜の花安房上総 (幡ヶ谷・赤松政志)
人 薬の伸ぶ拳先広き宙 (初台・小嶋弥生)
地 風光る米寿に去来す昭和かな (笹塚・和田花子)
天 令和には災害無きを祈る春 (幡ヶ谷・木原昭子)

☎広報コミュニケーション課広報係(☎3463-1287 ㊟5458-4920)

渋谷区議会議員・渋谷区長が 決まりました

問選挙管理委員会事務局 (☎3463-3115 ㊟5458-4945)

4月21日(日)に行われた選挙の結果、これからの渋谷区政を担う渋谷区議会議員・渋谷区長が選出されました。

区民の代表である区議会議員には、34人が選出されました。また、渋谷区長には、長谷部 健氏が選ばれました。投票率は、区議会議員選挙が39.96%、区長選挙が39.95%でした。

区長

長谷部 健

無所属



▲投票の様子



▲開票の様子

区議会議員〈候補者届け出順〉

氏名(戸籍名)	党派	居住
斎藤 竜一(斎藤 竜一)	自由民主党	代々木一丁目
鈴木 けんぼう(鈴木 建邦)	無所属	富ヶ谷一丁目
いがらし 千代子(五十嵐 千代子)	日本共産党	本町二丁目
堀切 ねんじん(堀切 稔仁)	渋谷 オンブズマン	幡ヶ谷二丁目
伊藤 たけし(伊藤 毅志)	無所属	神宮前五丁目
神薊 まちこ(須田 麻智子)	無所属	代々木四丁目
岡田 マリ(岡田 麻理)	無所属	恵比寿南二丁目
牛尾 まさみ(牛尾 眞己)	日本共産党	広尾五丁目
沢島 ひでたか(澤島 英隆)	公明党	南平台町
薬丸 よしと(薬丸 義人)	無所属	恵比寿二丁目
木村 まさよし(木村 正義)	自由民主党	本町四丁目
吉田 かよこ(吉田 佳代子)	立憲民主党	本町二丁目
松山 かつゆき(松山 克幸)	公明党	本町一丁目
近藤 じゅん子(近藤 順子)	公明党	東一丁目
田中 まさや(田中 正也)	日本共産党	本町四丁目
田中 たくみ(田中 匠身)	無所属	幡ヶ谷一丁目
金子 やすゆき(金子 快之)	NHKから国民を 守る党	広尾二丁目

氏名(戸籍名)	党派	居住
岡 みちる(岡 美千瑠)	自由民主党	西原一丁目
斉藤 たかゆき(斎藤 貴之)	自由民主党	神泉町
はるた 学(治田 学)	立憲民主党	笹塚三丁目
くりや 順彦(栗谷 順彦)	公明党	富ヶ谷一丁目
下嶋 みちお(下嶋 倫朗)	自由民主党	笹塚二丁目
すだ ケン(須田 賢)	無所属	上原一丁目
一柳 なおひろ(一柳 直宏)	自由民主党	代々木五丁目
丸山 たかし(丸山 高司)	自由民主党	本町二丁目
おだ ひろみ(小田 浩美)	立憲民主党	東二丁目
中田 たかし(中田 喬士)	立憲民主党	円山町
中村 たけし(中村 豪志)	自由民主党	東二丁目
佐藤 まり(佐藤 真理)	無所属	本町六丁目
ひさなが 薫(久永 薫)	公明党	本町五丁目
橋本 ゆき(橋本 侑樹)	あたらしい党	笹塚二丁目
松本 翔(松本 翔)	自由民主党	富ヶ谷一丁目
森田 ゆき(森田 由紀)	無所属	代官山町
トマ 孝二(苔 孝二)	日本共産党	幡ヶ谷二丁目