

副菜

3食	5食倍量
品目	高野豆腐の含め煮
原材料名	高野豆腐(国内製造)、だし汁、玉ねぎ、卵、人参、薄口醤油、本みりん、グリーンピース、砂糖/調味料(アミノ酸)、炭酸K、凝固剤、酒精、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量64kcal、蛋白質4.5g、脂質2.7g、炭水化物5.4g、食塩相当量1.0g(推定値)

3食	5食倍量
品目	蒸し鶏とオクラの和風ナムル
原材料名	オクラ(ベトナム製造)、蒸し鶏、長ねぎ、濃口醤油、ごま油、米酢、白ごま、昆布茶、麦芽糖、寒天、にんにく/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量53kcal、蛋白質6.7g、脂質1.9g、炭水化物2.7g、食塩相当量0.48g(推定値)

3食	5食
品目	チャプチェ
原材料名	春雨(中国製造)、豚もも肉、ぶなしめじ、長ねぎ、にら、人参、濃口醤油、砂糖、料理酒、ごま油、オスターソース、サラダ油、にんにく、生姜、塩こうじ、ガラスープの素、白ごま、麦芽糖、寒天/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、トレハロース、pH調整剤、酸味料、酸化防止剤(V.C)、酒精、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量73kcal、蛋白質3g、脂質3.3g、炭水化物8.3g、食塩相当量0.6g(推定値)

3食	5食
品目	しょうが香るホットなサラダ
原材料名	長いも(国産)、カリフラワー、ブロッコリー、蓮根、グリルチキン、ぶなしめじ、塩麹、ごま油、生姜、オイスターソース、サラダ油、麦芽糖、寒天/pH調整剤、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、グリシン、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸化防止剤(V.C)、(一部にごま・大豆・鶏肉・やまいもを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量48kcal、蛋白質3g、脂質1.5g、炭水化物6.3g、食塩相当量0.48g(推定値)

3食	5食
品目	筍とつみれの炊き合わせ
原材料名	たけのこ(中国製造)、だし汁、真鯛入りつみれ、人参、塩こうじ、本みりん、薄口醤油/調味料(アミノ酸)、酒精、(一部に小麦・さば・ゼラチン・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量62kcal、蛋白質3.9g、脂質2.4g、炭水化物6.6g、食塩相当量1.1g(推定値)

5食	
品目	切干大根の韓国風サラダ
原材料名	切干し大根(中国製造)、小松菜、えのきたけ、人参、チョレギサラダドレッシング、コチジャン、ガラスープの素、白ごま、薄口醤油、麦芽糖、寒天/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、香辛料、増粘多糖類、酒精、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量53kcal、蛋白質1.5g、脂質2.1g、炭水化物7.9g、食塩相当量0.8g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階

主菜

3食 5食 品目 豆腐ハンバーグの和風おろしだれ 原材料名 豆腐(国内製造)、だし汁、鶏むね挽肉、豚挽肉、大根おろし、玉ねぎ、パン粉、ひじき、卵、濃口醤油、塩麴、本みりん、小ねぎ、片栗粉、砂糖、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む) 栄養成分表示 熱量208kcal、蛋白質15.6g、脂質8.9g、炭水化物18.3g、食塩相当量1.55g(推定値) 1人前あたり	3食 5食 品目 串なし焼き鳥3種盛り合わせ (たれ) 原材料名 鶏もも肉(タイ産)、キャベツ、長ねぎ、鶏せせり炭火焼、砂肝炭火焼、焼き鳥のたれ、てりやきのたれ、サラダ油/糊料(加工澱粉、キサンタン)、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、着色料(カラメル、ナフトール、紅麴)、甘味料(スクロース)、酸化防止剤(V.C)、セルロース、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・りんごを含む) 栄養成分表示 熱量187kcal、蛋白質14.6g、脂質11.3g、炭水化物7.7g、食塩相当量1.0g(推定値) 1人前あたり
3食 5食 品目 油淋鶏 原材料名 鶏むね肉(国産)、片栗粉、長ねぎ、サラダ油、濃口醤油、米酢、砂糖、黄ピーマン、赤ピーマン、料理酒、ごま油、生姜、塩こうじ、にんにく、麦芽糖、寒天/酸味料、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、酒精、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む) 栄養成分表示 熱量296kcal、蛋白質25.2g、脂質14.1g、炭水化物18.2g、食塩相当量1.5g(推定値) 1人前あたり	5食 品目 大豆入りドライカレー 原材料名 豚挽肉(アメリカ産)、ソート、わかめ、人参、大豆水煮、キャベツ、ピーマン、トマトペースト、ウスターソース、サラダ油、塩こうじ、無塩バター、はちみつ、にんにく、薄口醤油、ガラムマサラ、カレー粉、パセリ/着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、酒精、(一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む) 栄養成分表示 熱量305kcal、蛋白質15.3g、脂質19.5g、炭水化物22g、食塩相当量1.2g(推定値) 1人前あたり ※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください
5食 品目 豚とチンゲン菜の塩あん炒め 原材料名 豚肉(アメリカ産)、青梗菜、長ねぎ、料理酒、塩こうじ、本みりん、ごま油、ガラスープの素、サラダ油、薄口醤油、片栗粉、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、糸唐辛子、オリーブオイル/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トランス脂肪酸、酒精、酸味料、pH調整剤、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む) 栄養成分表示 熱量246kcal、蛋白質15.4g、脂質18g、炭水化物8.1g、食塩相当量1.48g(推定値) 1人前あたり	【全商品に関する補足事項】 ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く) ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています

※上記では赤坂キッチン製造分を代表して記載しており、キッチンごとに産地、表示順、栄養成分等の詳細は変わることがあります