



## 副菜

3食	5食倍量
品目	バジルポテト
原材料名	じゃがいも加工品(中国製造)、ウイナー、人参、バジルペースト、オリーブオイル、チコンソメ、パルメザン、にんにく/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、着色料(カラメル)、糊料(セルロース)、酸味料、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量105kcal、蛋白質3.4g、脂質6.6g、炭水化物9g、食塩相当量0.6g(推定値)

3食	5食倍量
品目	竹輪と蓮根の磯辺揚げ
原材料名	竹輪(国内製造)、蓮根、バターミックス粉、そばつゆ、サラダ油、白だし、あおさ粉/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、V.B2)、加工澱粉、糊料(キサンタン)、乳化剤、酒精、(一部に小麦・卵・乳成分・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量114kcal、蛋白質3.4g、脂質5.5g、炭水化物13.2g、食塩相当量1.28g(推定値)

3食	5食
品目	サラダチキンのオニオンマリネ
原材料名	蒸し鶏(タイ製造)、マリネベース(玉ねぎ、植物油脂、醸造酢、その他)、パプリカ、キャロットサラダ/糊料(加工澱粉、キサンタン)、pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸)、香辛料、香料、酸味料、(一部に大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量54kcal、蛋白質6.8g、脂質1.9g、炭水化物2.7g、食塩相当量0.58g(推定値)

3食	5食
品目	緑黄色野菜と卵のサラダ
原材料名	かぼちゃ(輸入又は国産)、ブロッコリー、たまごサラダ、人参、赤パプリカ、シーザードレッシング、パセリ、サラダ油、麦芽糖、寒天/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酢酸Na、加工Na、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、グリシン、着色料(加工カラメル)、香辛料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に小麦・卵・乳成分・セリチン・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量84kcal、蛋白質2.5g、脂質5.9g、炭水化物6.4g、食塩相当量0.48g(推定値)
	※南瓜の産地は今年度の使用計画順

3食	5食
品目	ふーイリチー
原材料名	車ふ(国内製造)、キャベツ、卵、だし汁、白だし、玉ねぎ、豚肉、サラダ油、ごま油、濃口醤油、砂糖、かつお節、塩こうじ、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸化防止剤(V.E)、着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量108kcal、蛋白質5.1g、脂質7.3g、炭水化物5.6g、食塩相当量1.4g(推定値)

5食	
品目	しょうが香るホットなサラダ
原材料名	長いも(国産)、カリフラワー、ブロッコリー、蓮根、グリンチキン、ぶなしめじ、塩麴、ごま油、生姜、オイスターソース、サラダ油、麦芽糖、寒天/pH調整剤、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、グリシン、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸化防止剤(V.C)、(一部にごま・大豆・鶏肉・やまいもを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量48kcal、蛋白質3g、脂質1.5g、炭水化物6.3g、食塩相当量0.48g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階

## 主菜

3食 5食

品目 豆腐ハンバーグの和風おろしだれ  
豆腐(国内製造)、だし汁、鶏むね挽肉、豚挽肉、大根おろし、玉ねぎ、パン粉、ひじき、卵、濃口醤油、塩麴、本みりん、小ねぎ、片栗粉、砂糖、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量208kcal、蛋白質15.6g、脂質8.9g、炭水化物18.3g、食塩相当量1.55g(推定値)  
1人前あたり

3食 5食

品目 牛肉と厚揚げのコチュジャン煮  
牛バラ肉(アメリカ産)、長ねぎ、厚揚げ、みそ煮のたれ、コチジャン、濃口醤油、塩こうじ、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜/加工澱粉、凝固剤、酵素、酒精、糊料(加工澱粉、キサンタン)、酸味料、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量381kcal、蛋白質15.2g、脂質30.7g、炭水化物15.2g、食塩相当量2.48g(推定値)  
1人前あたり

3食 5食

品目 具だくさん八宝菜  
白菜(中国製造)、たけのこ、豚肉、パナメイロ、うずら卵、人参、長ねぎ、干し椎茸、塩こうじ、オスターソース、ガラスープの素、片栗粉、ごま油、砂糖、生姜、濃口醤油、麦芽糖、寒天/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、トランス、pH調整剤、酒精、酸化防止剤(V.C)、(一部にえび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量117kcal、蛋白質8.9g、脂質5.5g、炭水化物10.1g、食塩相当量2.35g(推定値)  
1人前あたり

5食

品目 鶏肉のごまだれ焼き  
鶏もも肉(国産)、キャベツ、煮魚のたれ、塩こうじ、白ごま、ごま油、麦芽糖、寒天/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量260kcal、蛋白質18.1g、脂質17.9g、炭水化物8.7g、食塩相当量1.4g(推定値)  
1人前あたり

5食

品目 たくさん野菜のミートグラタン  
豚挽肉(アメリカ産)、デミグラスソース、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、ケチャップ、人参加工品、じゃがいも加工品、ブロッコリー、蓮根、塩麴、サラダ油、チキンコンソメ、濃口醤油/着色料(カラメル)、セルロース、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量333kcal、蛋白質22.2g、脂質21.7g、炭水化物16.6g、食塩相当量1.88g(推定値)  
1人前あたり

### 【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています

※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)

※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております

※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます

※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています

※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています

※上記では赤坂キッチン製造分を代表して記載しており、キッチンごとに産地、表示順、栄養成分等の詳細は変わることがあります