

副菜

3食	5食倍量
品目	海鮮のグレインズサラダ
原材料名	あかいか(ペルー沖産)、ブロッコリー、バナメイエビ、トマトドレッシング、タブレ(レンズ豆、もち麦、クスクス、ズッキーニ、ピーマン、塩)、玉ねぎ、枝豆、塩こうじ、調味だし、麦芽糖、寒天/pH調整剤、増粘多糖類、香辛料、酒精、(一部にえび・小麦・いか・大豆・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量68kcal、蛋白質7.6g、脂質1.6g、炭水化物6.1g、食塩相当量1.13g(推定値)

3食	5食倍量
品目	がんもとひじきの煮物
原材料名	がんもどき(国内製造)、ひじき、ツナフレーク、玉ねぎ、人参、濃口醤油、液体だし、本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆・やまいもを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量54kcal、蛋白質3.7g、脂質2.8g、炭水化物3.6g、食塩相当量0.63g(推定値)

3食	5食
品目	緑黄色野菜と卵のサラダ
原材料名	かぼちゃ(輸入又は国産)、ブロッコリー、たまごサラダ、人参、赤パプリカ、シーザーサラダドレッシング、ベーコン、サラダ油、麦芽糖、寒天/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酢酸Na、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、グリシン、着色料(カチン、クチン)、香辛料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に小麦・卵・乳成分・ゼラチン・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり ※かぼちゃの産地は今年度の使用計画順	熱量73kcal、蛋白質2.2g、脂質5.1g、炭水化物5.6g、食塩相当量0.43g(推定値)

3食	5食
品目	バジルポテト
原材料名	じゃがいも加工品(中国製造)、ウインナー、人参、バジルペースト、オリーブオイル、チキンコンソメ、ナチュラルチーズ、にんにく/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、着色料(カラメル)、糊料(セルロース)、酸味料、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量92kcal、蛋白質3g、脂質5.8g、炭水化物7.9g、食塩相当量0.53g(推定値)

3食	5食
品目	サラダチキンのオニオンマリネ
原材料名	蒸し鶏(タイ製造)、マリネベース(玉ねぎ、植物油、醸造酢、その他)、パプリカ、キャロットサラダ/糊料(加工澱粉、キサンタン)、pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸)、香辛料、香料、酸味料、(一部に大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量54kcal、蛋白質6.8g、脂質1.9g、炭水化物2.7g、食塩相当量0.58g(推定値)

5食	
品目	洋野菜とベーコンの塩麹ソテー
原材料名	ズッキーニ(国産)、玉ねぎ、ベーコン、赤パプリカ、塩麹、オリーブオイル、サラダ油、濃口醤油、にんにく、麦芽糖、寒天/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、酒精、着色料(クチナン)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量73kcal、蛋白質2.3g、脂質5.2g、炭水化物4.7g、食塩相当量0.6g(推定値)

名称	そうざい		
保存方法及び消費期限	容器側面に記載		
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階		

主菜

3食		5食	
品目	てりやき豆腐ハンバーグ		
原材料名	合挽肉(豚肉(アメリカ産)、牛肉)、豆腐、ソテードオニオン、パン粉、卵、料理酒、砂糖、濃口醤油、本みりん、塩こうじ、麦芽糖、寒天、白ごま/凝固剤、pH調整剤、乳化剤、酸味料、調味料(アミノ酸等)、イーストフード、V.C、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・豚肉を含む)		
栄養成分表示	熱量288kcal、蛋白質15.4g、脂質14g、炭水化物25.3g、食塩相当量1.5g(推定値)		
1人前あたり			

3食		5食	
品目	とり天とごぼうの唐揚げ		
原材料名	唐揚げ(鶏むね天ぷら(中国製造)、ごぼう唐揚げ、サラダ油)、ねぎだれ(長ねぎ、白だし、調味だし、砂糖、麦芽糖、寒天)/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、トレハロース、膨張剤、乳化剤、着色料(カロチノイド)、調味料(アミノ酸等)、酒精、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・さば・大豆・鶏肉を含む)		
栄養成分表示	熱量314kcal、蛋白質13.5g、脂質20.7g、炭水化物18.7g、食塩相当量1.33g(推定値)		
1人前あたり			

5食			
品目	チキンとほうれん草のクリームソース		
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、ホワイトソース、牛乳、ほうれん草、玉ねぎ、スイートコーン、塩こうじ、ナチュラルチーズ、無塩バター、チキンコンソメ、ホワイトペーパー/糊料(加工澱粉、セルロース)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、酒精、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)		
栄養成分表示	熱量279kcal、蛋白質21.1g、脂質19.6g、炭水化物6.2g、食塩相当量1.08g(推定値)		
1人前あたり			

3食		5食	
品目	コクうま! ハッシュドビーフ		
原材料名	牛バラ肉(アメリカ産)、デミグラスソース、玉ねぎ、マッシュルーム、ケチャップ、トマトペースト、チキンコンソメ、塩こうじ、濃口醤油、無塩バター、サラダ油、にんにく、麦芽糖、寒天/着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、pH調整剤、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)		
栄養成分表示	熱量293kcal、蛋白質11.9g、脂質22.6g、炭水化物14.2g、食塩相当量1.9g(推定値)		
1人前あたり			

5食			
品目	家常豆腐		
原材料名	豚もも肉(ブラジル産)、厚揚げ、キャベツ、人参、長ねぎ、干し椎茸、米麹味噌、濃口醤油、塩こうじ、料理酒、ごま油、サラダ油、甜麺醬、砂糖、液体だし、にんにく、生姜、糸唐辛子、豆板醤、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、pH調整剤、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)		
栄養成分表示	熱量218kcal、蛋白質19.3g、脂質12.9g、炭水化物8.2g、食塩相当量1.3g(推定値)		
1人前あたり			

【全商品に関する補足事項】			
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています			
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)			
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております			
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます			
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています			
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています			

※上記では赤坂キッチン製造分を代表して記載しており、キッチンごとに産地、表示順、栄養成分等の詳細は変わることがあります