



副菜

3食 **5食倍量**

品目 ひじきと切り干し大根のサラダ

原材料名 切り干し大根(中国製造)、ツナフレーク、ひじき、ツナクリームドレッシング、人参、昆布つゆ、枝豆、白ごま、米酢、かつお節/糊料(加工澱粉、キサンタ)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量81kcal、蛋白質4.4g、脂質4.2g、炭水化物7.2g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食倍量**

品目 5種野菜のみぞれ煮

原材料名 大根おろし(国内製造)、揚げ茄子、かぼちゃ、黄ピーマン、蓮根、いんげん、そばつゆ、ツナフレーク、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量44kcal、蛋白質1.4g、脂質1.5g、炭水化物7.1g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 高野豆腐のそぼろ煮

原材料名 高野豆腐(国内製造)、だし汁、鶏むね挽肉、薄口醤油、本みりん、サラダ油、料理酒、みつば、砂糖、片栗粉、生姜、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、炭酸K、凝固剤、酒精、酸味料、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量109kcal、蛋白質9.5g、脂質5.7g、炭水化物4.9g、食塩相当量1.3g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 和風オニオンスライスポテトサラダ

原材料名 ポテトサラダ(国内製造)、じゃがいも加工品、玉ねぎ、昆布つゆ、オリーブオイル、かつお節/調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、ビリン酸Na、酸化防止剤(V.C)、酵素、香辛料、酒精、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・さば・ゼラチン・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量68kcal、蛋白質1.3g、脂質2.6g、炭水化物10.5g、食塩相当量0.38g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 九州の家庭料理！がめ煮

原材料名 鶏もも肉(外産)、里芋水煮、蓮根、煮魚のたれ、人参加工品、こんにゃく、いんげん、干し椎茸、塩こうじ、生姜、濃口醤油、ガラスープの素/加工澱粉、トランス調味料(アミノ酸)、酒精、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、水酸化Ca、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量82kcal、蛋白質4.7g、脂質3.3g、炭水化物9.2g、食塩相当量0.95g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 大根の煮物

原材料名 大根(国産)、だし汁、油揚げ、濃口醤油、本みりん、料理酒、麦芽糖、寒天、ゆず/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量62kcal、蛋白質2.6g、脂質2.7g、炭水化物6.6g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

<p>3食 5食</p> <p>品目 鶏肉のカレーチーズ焼き</p> <p>原材料名 鶏もも肉(タイ産)、ナチュラルチーズ、澱粉配合調味料、発酵調味料、薄口醤油、塩こうじ、カレー粉、チリパウダー/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、セルロース、香料、酸味料、酒精、酸化防止剤(亜硫酸塩)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり 熱量329kcal、蛋白質26.3g、脂質22.7g、炭水化物5.9g、食塩相当量1.73g(推定値)</p>	<p>3食 5食</p> <p>品目 3種の醬で仕立てた回鍋肉</p> <p>原材料名 キャパツ(国産)、豚肉、ピーマン、サラダ油、濃口醤油、甜麵醬、豆鼓醬、ごま油、にんにく、塩こうじ、砂糖、がらすの素、豆板醬、麦芽糖、寒天/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トハロース、pH調整剤、酒精、糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり 熱量251kcal、蛋白質13g、脂質20.2g、炭水化物8.7g、食塩相当量1.38g(推定値)</p>
<p>3食 5食</p> <p>品目 エビチリ</p> <p>原材料名 えびフリッター(国内製造)、フリッス、青梗菜、玉ねぎ、サラダ油、麦芽糖、寒天、薄口醤油/調味料(アミノ酸等)、ポリン酸Na、糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、シロップ、酒精、酸味料、着色料(カラメル)、(一部にえび・小麦・乳成分・大豆を含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり 熱量233kcal、蛋白質8.6g、脂質10.9g、炭水化物25.5g、食塩相当量2.33g(推定値)</p>	<p>5食</p> <p>品目 麩わ麩わ鶏つくね</p> <p>原材料名 鶏むね挽肉(国産)、だし汁、車ふ、ひじき、長ねぎ、枝豆、サラダクリーム/レシク、薄口醤油、本みりん、片栗粉、みつば、生姜、食塩、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.E.V.C)、酸味料、香辛料、酒精、pH調整剤、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり 熱量185kcal、蛋白質19.7g、脂質7.7g、炭水化物10.5g、食塩相当量1.33g(推定値)</p>
<p>5食</p> <p>品目 特製！タコミート</p> <p>原材料名 豚挽肉(アメリカ産)、キャップ、グリルトマト、玉ねぎ、豆(白いんげん、ひよこ豆、赤いんげん、いんげん豆)、野菜ミックス(ズッキーニ、ピーマン、玉葱、人参)、ポテトスライス、ウスターソース、塩こうじ、オリーブオイル、サラダ油、濃口醤油、キノコ、にんにく、カレー粉、オースイブ/着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸味料、乳化剤、酒精、(一部に小麦・乳成分・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり 熱量314kcal、蛋白質21.3g、脂質21.1g、炭水化物14.2g、食塩相当量1.95g(推定値)</p>	<p>【全商品に関する補足事項】</p> <p>※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています</p> <p>※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)</p> <p>※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております</p> <p>※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます</p> <p>※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています</p> <p>※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています</p>