

副菜

3食	5食倍量
品目	高野豆腐のそぼろ煮
原材料名	高野豆腐(国内製造)、だし汁、鶏むね挽肉、薄口醤油、本みりん、サラダ油、料理酒、みつば、砂糖、片栗粉、生姜、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、炭酸K、凝固剤、酒精、酸味料、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量75kcal、蛋白質6.5g、脂質3.9g、炭水化物3.4g、食塩相当量0.9g(推定値)

3食	5食
品目	海鮮のグレインズサラダ
原材料名	あかいか(ペルー沖産)、ブロッコリー、バナメイエビ、トマトドレッシング、タブレ(レンズ豆、もち麦、クスクス、ズッキーニ、ピーマン、塩)、玉ねぎ、枝豆、塩こうじ、調味だし、麦芽糖、寒天/pH調整剤、増粘多糖類、香辛料、酒精、(一部にえび・小麦・いか・大豆・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量68kcal、蛋白質7.6g、脂質1.6g、炭水化物6.1g、食塩相当量1.13g(推定値)

3食	5食
品目	ベーコンクリームポテト
原材料名	じゃがいも加工品(中国製造)、ベーコン、ポテト、玉ねぎ、牛乳、ナチュラルチーズ、無塩バター、チキンソム、パセリ/糊料(加工澱粉、セルロース)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、着色料(クチナシ、カラメル)、発色剤(亜硝酸Na)、酸味料、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量66kcal、蛋白質2.6g、脂質3.1g、炭水化物7.7g、食塩相当量0.3g(推定値)

3食	5食倍量
品目	花野菜とチキンのコブサラダ
原材料名	ブロッコリー(エカトル製造)、カキワタ、ロマネスコ、蒸し鶏、コブサラダドレッシング、サラダクリームドレッシング、麦芽糖、寒天、パプリカパウダー/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、重曹、グリシン、香辛料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量64kcal、蛋白質3.8g、脂質4.2g、炭水化物3.1g、食塩相当量0.38g(推定値)

3食	5食
品目	ごま香る白和え
原材料名	豆腐加工品(国内製造)、人参、きくらげ、枝豆、干し椎茸、白ごま、ごま油、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酒精、香料、酸味料、増粘多糖類、(一部に卵・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量79kcal、蛋白質5.1g、脂質3.9g、炭水化物6.5g、食塩相当量0.45g(推定値)

5食	
品目	切干大根の韓国風サラダ
原材料名	切干し大根(中国製造)、小松菜、えのきたけ、人参、チョレギサラダドレッシング、コチジャン、ガラスープの素、白ごま、薄口醤油、麦芽糖、寒天/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、香辛料、増粘多糖類、酒精、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量53kcal、蛋白質1.5g、脂質2.1g、炭水化物7.9g、食塩相当量0.8g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階

主菜

3食 5食

品目	赤魚の煮付け
原材料名	赤魚(アメリカ産)、煮魚のたれ、ごぼう 醤油漬、いんげん、塩こうじ、生姜/酸化 防止剤(V.C)、調味料(アミノ酸等)、酒精、 糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、酸味 料、pH調整剤、(一部に小麦・大豆・鶏 肉を含む)
栄養成分 表示 1人前あたり	熱量166kcal、蛋白質19.2g、脂質3.6g、炭 水化物12.9g、食塩相当量2.23g(推定値)

3食 5食

品目	パスタやご飯に！ボロネーゼ
原材料名	豚挽肉(アメリカ産)、トマトソース、ズッキーニ、揚げ茄 子、ピーマン、玉ねぎ、赤ピーマン、人参、塩こう じ、サラダ油、濃口醤油、オリーブオイル、にんに く、ウスターソース、チコンソム、はちみつ、麦芽糖、 寒天、パセリ/着色料(カチノイト、カラメル)、酸味 料、調味料(アミノ酸等)、酒精、pH調整剤、増 粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏 肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分 表示 1人前あたり	熱量222kcal、蛋白質12.1g、脂質14.9g、 炭水化物13.5g、食塩相当量1.65g(推定 値)
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないください	

3食 5食

品目	チキンカツの和風おろし
原材料名	鶏むね肉(国産)、大根おろし、パン粉、そ ばつゆ、サラダ油、バターミックス粉、 塩こうじ、みつば/調味料(アミノ酸等)、 乳化剤、pH調整剤、着色料(カラメル、 VB2)、イーストフード、V.C、加工澱粉、 糊料(キサンタン)、酒精、(一部に小麦・ 卵・乳成分・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分 表示 1人前あたり	熱量229kcal、蛋白質19.2g、脂質9.5g、炭 水化物18.7g、食塩相当量1.7g(推定値)

5食

品目	野菜たっぷり黒酢肉団子
原材料名	豚挽肉(アメリカ産)、黒酢豚の外、たけの こ、玉ねぎ、塩こうじ、片栗粉、卵、枝豆、 人参、パン粉、濃口醤油、料理酒、大麦黒 酢、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多 糖類)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、 酸味料、酒精、pH調整剤、乳化剤、イーストフ ード、V.C、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚 肉を含む)
栄養成分 表示 1人前あたり	熱量266kcal、蛋白質16.1g、脂質14.1g、 炭水化物21.7g、食塩相当量1.93g(推定 値)

5食

品目	豚肉とイカのXO醤炒め
原材料名	豚肉(アメリカ産)、あかいか、グロッキー、黄ピー マン、玉ねぎ、塩こうじ、XO醤、料理酒、き くらげ、オスターソース、ごま油、サラダ油、にんに く、生姜、麦芽糖、寒天、がらすの素、ナ ンテラ/調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、 増粘多糖類)、加工澱粉、トレハロース、酒精、酸 味料、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、乳化 剤、香辛料、(一部にえび・小麦・乳成分・ いか・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含 む)
栄養成分 表示 1人前あたり	熱量220kcal、蛋白質16.7g、脂質14.5g、 炭水化物7.8g、食塩相当量1.55g(推定 値)
※茶色の欠片はXO醤に含まれる干しエビです ※上記では赤坂キッチン製造分を代表して記載しており、キッチンごとに産地、表示順、栄養成分等の詳細は変わるこ とがあります	

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・え び・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目 を含む食品を取り扱っています ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含ま れるものを除く) ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由 来の物のみを使用しております ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみ に含まれます ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前と して記載しています ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分で お届けしています