

副菜

3食	5食倍量
品目	黒蜜たれの大学芋
原材料名	さつまいも(ベトナム製造)、大学芋のたれ、サラダ油、黒ゴマ/pH調整剤、糊料(加工澱粉、カラギナン)、着色料(カラメル)、甘味料(アセスルファムK、スクラロース)、(一部にごま・大豆・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量146kcal、蛋白質0.6g、脂質4.9g、炭水化物26.7g、食塩相当量0.1g(推定値)

3食	5食
品目	和風オニオンスライスポテトサラダ
原材料名	ポテトサラダ(国内製造)、じゃがいも加工品、玉ねぎ、昆布つゆ、オリーブオイル、かつお節/調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酵素、香辛料、酒精、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・さば・ゼラチン・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量65kcal、蛋白質1.2g、脂質2.4g、炭水化物9.9g、食塩相当量0.35g(推定値)

3食	5食
品目	素麺のお供に！夏野菜のうま煮
原材料名	揚げ茄子(中国製造)、鶏もも肉、いんげん、オクラ、そばつゆ、枝豆、塩こうじ、生姜/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酒精、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量80kcal、蛋白質3.8g、脂質5.4g、炭水化物4.4g、食塩相当量1.08g(推定値)

3食	5食倍量
品目	高野豆腐のそぼろ煮
原材料名	高野豆腐(国内製造)、だし汁、鶏むね挽肉、薄口醤油、本みりん、サラダ油、料理酒、みつば、砂糖、片栗粉、生姜、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、炭酸K、凝固剤、酒精、酸味料、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量75kcal、蛋白質6.5g、脂質3.9g、炭水化物3.4g、食塩相当量0.9g(推定値)

3食	5食
品目	チキンケバブのおともコールスロー
原材料名	キャベツ(国産)、スイートコーン、人参、マリネベース(玉ねぎ、植物油脂、醸造酢、その他)、サラダクリーミードレッシング、千切ポテトサラダ、薄口醤油、レモン果汁、昆布茶、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、香辛料、酸味料、酒精、香料、着色料(カロチン)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量61kcal、蛋白質0.9g、脂質4g、炭水化物6g、食塩相当量0.45g(推定値)

5食	
品目	きのこことベーコンのニンニク醤油炒め
原材料名	舞茸(国産)、エリンギ、ぶなしめじ、ベーコン、にんにくの芽、オリーブオイル、料理酒、濃口醤油、にんにく、砂糖、無塩バター、麦芽糖、寒天/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、酸味料、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量74kcal、蛋白質2.9g、脂質5.3g、炭水化物4.9g、食塩相当量0.4g(推定値)

名称	そうざい		
保存方法及び消費期限	容器側面に記載		
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階		

主菜

3食		5食	
品目	チキンケバブ		
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、ケチャップ、塩こうじ、チキンコンソメ、にんにく、生姜、カレー粉、チリパウダー、パプリカパウダー/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、酒精、糊料(キサンタン)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)		
栄養成分表示	熱量260kcal、蛋白質21.3g、脂質17.9g、炭水化物4.8g、食塩相当量1.8g(推定値)		
1人前あたり			

3食		5食	
品目	豚肉とレンコンのイタリア風煮込み		
原材料名	豚肉(輸入)、トマトソース、蓮根、玉ねぎ、ウスターソース、オリーブオイル、塩こうじ、サラダ油、にんにく、麦芽糖、寒天、オレガノ、パセリ/着色料(カラメル、カロチノイド)、酸味料、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酒精、増粘多糖類、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)		
栄養成分表示	熱量239kcal、蛋白質12.8g、脂質15g、炭水化物16.9g、食塩相当量1.33g(推定値)		
1人前あたり			

3食		5食	
品目	特製！タコミート		
原材料名	豚挽肉(アメリカ産)、ケチャップ、グリルトマト、玉ねぎ、豆(白いんげん、ひよこ豆、赤いんげん、いんげん豆)、野菜ミックス(ズッキーニ、ピーマン、玉葱、人参)、ブレイズ、ウスターソース、塩こうじ、オリーブオイル、サラダ油、濃口醤油、チコンマ、にんにく、カレー粉、オールスパイス/着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸味料、乳化剤、酒精、(一部に小麦・乳成分・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)		
栄養成分表示	熱量314kcal、蛋白質21.3g、脂質21.1g、炭水化物14.2g、食塩相当量1.95g(推定値)		
1人前あたり			

【全商品に関する補足事項】			
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています			
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)			
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております			
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます			
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています			
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています			

品目	豚バラと葱のスタミナ味噌炒め		
原材料名	豚バラ肉(ブラジル産)、長ねぎ、キャベツ、みそ煮のたれ、濃口醤油、塩こうじ、サラダ油、にんにく、薄口醤油、ごま油、ナンプラー、生姜、麦芽糖、寒天、糸唐辛子/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、酸味料、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)		
栄養成分表示	熱量330kcal、蛋白質11.9g、脂質27.8g、炭水化物10.9g、食塩相当量1.68g(推定値)		
1人前あたり			

※上記では赤坂キッチン製造分を代表して記載しており、キッチンごとに産地、表示順、栄養成分等の詳細は変わることがあります			
---	--	--	--