

副菜

3食	5食倍量
品目	ふーイリチー
原材料名	車ふ(国内製造)、キャベツ、卵、だし汁、白だし、玉ねぎ、豚肉、サラダ油、ごま油、濃口醤油、砂糖、かつお節、塩こうじ、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸化防止剤(V.E)、着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量108kcal、蛋白質5.1g、脂質7.3g、炭水化物5.6g、食塩相当量1.4g(推定値)

3食	5食倍量
品目	鶏そぼろ大根山椒添え
原材料名	大根(国産)、鶏むね挽肉、醤油麹、液体だし、濃口醤油、本みりん、発酵調味料、サラダ油、砂糖、片栗粉、みつば、麦芽糖、寒天、生姜、山椒、別添：山椒/酒精、pH調整剤、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量46kcal、蛋白質2.9g、脂質1.5g、炭水化物5.4g、食塩相当量0.4g(推定値)

3食	5食
品目	かぼちゃとさつまいものデリ風サラダ
原材料名	さつまいも(国産)、かぼちゃ、サラダクリーミードレッシング、レーズン、くるみ、はちみつ、りんご酢、オリーブオイル、マスタード/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酸化防止剤(亜硫酸塩)、(一部にくるみ・卵・大豆・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量90kcal、蛋白質1g、脂質3.2g、炭水化物16.1g、食塩相当量0.2g(推定値)
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください	

3食	5食
品目	なすとツナの揚げ浸し
原材料名	揚げ茄子(中国製造)、パプリカ、だし汁、ツナフレーク、濃口醤油、本みりん、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量62kcal、蛋白質2g、脂質4.3g、炭水化物3.8g、食塩相当量0.35g(推定値)

3食	5食
品目	ごろっと野菜のバター醤油炒め
原材料名	ブロッコリー(イクトル製造)、じゃがいも加工品、ローサム、そらまめ、濃口醤油、オイル、無塩バター、サラダ油、チコンソ、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、着色料(カラメル、コチニール)、加工Na、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、酸味料、香辛料、酒精、ローサム、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量57kcal、蛋白質4g、脂質1.8g、炭水化物7.1g、食塩相当量0.75g(推定値)

5食	
品目	こんにゃくのごぼうの炒め煮
原材料名	こんにゃく(国内製造)、ごぼう、人参、みそ煮のたれ、ごま油、薄口醤油、黒ゴマ、麦芽糖、寒天/水酸化Ca、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量61kcal、蛋白質1.1g、脂質2.8g、炭水化物9.2g、食塩相当量0.98g(推定値)

名称	そうざい		
保存方法及び消費期限	容器側面に記載		
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階		

主菜

3食		5食	
品目	豚の生姜焼き		
原材料名	豚肩ロース(チリ産)、生姜焼のたれ、玉ねぎ、濃口醤油、本みりん、サラダ油/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸化防止剤(V.C)、香辛料、着色料(カロチノイド)、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・オレンジ・大豆・豚肉を含む)		
栄養成分表示	熱量258kcal、蛋白質16.2g、脂質17.6g、炭水化物9.9g、食塩相当量1.75g(推定値)		
1人前あたり			
3食		5食	
品目	特製！チキン南蛮		
原材料名	チキン南蛮(鶏むね肉(国産)、片栗粉、サラダ油、濃口醤油、米酢、本みりん、料理酒、砂糖、塩こうじ)、外側ソース(外側ソース、たまごサラダ、サラダクリーム、レタス、玉ねぎ、りん果汁、塩麹、パセリ)/糊料(加工澱粉、サツマ)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、甘味料(アセスルファムK、ステビア)、乳酸Ca、香辛料、加工澱粉、酢酸Na、グリシン、着色料(加黄)、酒精、(一部に小麦・卵・乳成分・ゼラチン・大豆・鶏肉・りんごを含む)		
栄養成分表示	熱量505kcal、蛋白質30.6g、脂質32.2g、炭水化物23.1g、食塩相当量2.58g(推定値)		
1人前あたり			
5食		5食	
品目	豚肉団子の照り煮		
原材料名	豚挽肉(アメリカ産)、だし汁、豆腐、ソテードオニオン、菜の花、卵、パン粉、薄口醤油、本みりん、白だし、片栗粉、砂糖、生姜、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酒精、乳化剤、イーストフード、V.C、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・豚肉を含む)		
栄養成分表示	熱量267kcal、蛋白質17.2g、脂質14.8g、炭水化物18.7g、食塩相当量1.45g(推定値)		
1人前あたり			
【全商品に関する補足事項】			
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています			
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)			
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております			
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます			
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています			
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています			
※茶色の欠片はXO醤に含まれる干しエビです			
※上記では赤坂キッチン製造分を代表して記載しており、キッチンごとに産地、表示順、栄養成分等の詳細は変わることがあります			