



副菜

3食	5食倍量
品目	海鮮のグレインズサラダ
原材料名	あかいか(ペルー沖産)、ブロッコリー、バナメイエビ、トマトドレッシング、タブレ(レンズ豆、もち麦、クスクス、ズッキーニ、ピーマン、塩)、玉ねぎ、枝豆、塩こうじ、調味だし、麦芽糖、寒天/pH調整剤、増粘多糖類、香辛料、酒精、(一部にえび・小麦・いか・大豆・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量68kcal、蛋白質7.6g、脂質1.6g、炭水化物6.1g、食塩相当量1.13g(推定値)

3食	5食倍量
品目	いり豆腐
原材料名	豆腐(国内製造)、卵、鶏むね挽肉、こんにゃく、人参、だし汁、濃口醤油、サラダ油、干し椎茸、いんげん、長ねぎ、本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、水酸化Ca、酸味料、増粘多糖類、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量102kcal、蛋白質5.7g、脂質6.8g、炭水化物4.4g、食塩相当量0.68g(推定値)

3食	5食
品目	蒸し野菜のジェノベーゼソース
原材料名	蒸し野菜(さつまいも(国産)、かぼちゃ、カリフラワー、人参、ブロッコリー、蓮根)、ジェノベーゼソース(バジルペースト、プレーンヨーグルト、胡麻油、昆布茶)/調味料(アミノ酸等)、糊料(ペクチン)、香料、(一部に乳成分・ごま・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量120kcal、蛋白質2.8g、脂質7.8g、炭水化物11.3g、食塩相当量0.7g(推定値)

3食	5食
品目	切干大根の韓国風サラダ
原材料名	切干し大根(中国製造)、小松菜、えのきたけ、人参、チョレギサラダドレッシング、コチジャン、ガラスープの素、白ごま、薄口醤油、麦芽糖、寒天/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、香辛料、増粘多糖類、酒精、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量53kcal、蛋白質1.5g、脂質2.1g、炭水化物7.9g、食塩相当量0.8g(推定値)

3食	5食
品目	ひよこ豆とソーセージの煮込み
原材料名	ソーセージ(国内製造)、グリルトマト、ひよこ豆、玉ねぎ、オリーブオイル、チキンコンソメ、にんにく、麦芽糖、寒天、パセリ/カゼインNa、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、着色料(カラメル)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量140kcal、蛋白質5.4g、脂質9.4g、炭水化物7.6g、食塩相当量0.73g(推定値)

5食	
品目	大根とにんじんの旨塩きんぴら
原材料名	大根(国産)、人参、蒸し鶏、塩こうじ、本みりん、ごま油、きざみ海苔、麦芽糖、寒天/pH調整剤、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、重曹、グリシン、増粘多糖類、酒精、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量35kcal、蛋白質2.6g、脂質0.8g、炭水化物5.3g、食塩相当量0.58g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階

主菜

3食	5食
品目	赤魚の煮付け
原材料名	赤魚(アメリカ産)、煮魚のたれ、ごぼう、いんげん、塩こうじ、生姜/酸化防止剤(V.C)、酒精、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、pH調整剤、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量178kcal、蛋白質19.4g、脂質3.6g、炭水化物16.1g、食塩相当量2.53g(推定値)

3食	5食
品目	パスタやご飯に！ポロネーゼ
原材料名	豚挽肉(アメリカ産)、トマトソース、揚げ茄子、ピーマン、玉ねぎ、赤ピーマン、人参、塩こうじ、サラダ油、濃口醤油、オリーブオイル、にんにく、ウスターソース、チコンマ、はちみつ、麦芽糖、寒天、パセリ/着色料(カラメル)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、pH調整剤、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量222kcal、蛋白質12.1g、脂質14.9g、炭水化物13.5g、食塩相当量1.65g(推定値)
	※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食	5食
品目	かにクリーミーコロッケ
原材料名	かにクリーミーコロッケ(国内製造)、サラダ油/香料、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麴、カロチノイド)、(一部にかに・小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量212kcal、蛋白質5.4g、脂質12.8g、炭水化物18.4g、食塩相当量0.6g(推定値)

5食	
品目	野菜たっぷり黒酢肉団子
原材料名	豚挽肉(アメリカ産)、黒酢豚のタレ、たけのこ、玉ねぎ、塩こうじ、片栗粉、卵、枝豆、人参、パン粉、濃口醤油、料理酒、大麦黒酢、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉)、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、酒精、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量266kcal、蛋白質16.1g、脂質14.1g、炭水化物21.7g、食塩相当量1.93g(推定値)

5食	
品目	ごはんぴったり！豚こまのレーローハン風豚肉(アメリカ産)、厚揚げ、たけのこ、玉ねぎ、小松菜、濃口醤油、オイスターソース、砂糖、料理酒、塩こうじ、ごま油、サラダ油、ナンプラー、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、五香粉/加工澱粉、凝固剤、酵素、糊料(加工澱粉)、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、酸味料、pH調整剤、酒精、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
原材料名	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量303kcal、蛋白質21g、脂質21.4g、炭水化物11.2g、食塩相当量1.95g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています

※上記では赤坂キッチン製造分を代表して記載しており、キッチンごとに産地、表示順、栄養成分等の詳細は変わることがあります