



副菜

3食

5食倍量

品目 揚げなすのさっぱりだし酢醤油
揚げ茄子(中国製造)、濃口醤油、だし汁、米酢、砂糖、生姜、かつお節/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量81kcal、蛋白質1.4g、脂質6.4g、炭水化物4.9g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 にんじんしりしり
人参(中国産)、卵、ツナフレーク、白だし、サラダ油、薄口醤油、ごま油、かつお節/調味料(アミノ酸等)、酒精、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量67kcal、蛋白質4.3g、脂質3.9g、炭水化物4.3g、食塩相当量0.58g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 かぼちゃとさつまいものデリ風サラダ
さつまいも(国産)、かぼちゃ、サラダクリーミードレッシング、レーズン、くるみ、はちみつ、りんご酢、オリーブオイル、マスタード/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酸化防止剤(亜硫酸塩)、(一部にくるみ・卵・大豆・りんごを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量102kcal、蛋白質1.2g、脂質3.6g、炭水化物18.1g、食塩相当量0.25g(推定値)
1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないください

3食

5食

品目 金沢の味！治部煮風
大根加工品(中国製造)、鶏もも肉、椎茸、車ふ、小松菜、白だし、人参、塩こうじ、麦芽糖、寒天、片栗粉/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸化防止剤(V.E)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量51kcal、蛋白質4g、脂質2.3g、炭水化物4.3g、食塩相当量1.05g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 3色野菜とチキンのイタリアンサラダ
カリフラワー(中国製造)、グリルチキン、ズッキーニ、イタリアンドレッシング、赤ピーマン、サラダ油、麦芽糖、寒天/pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、香辛料、(一部に大豆・鶏肉・りんごを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量73kcal、蛋白質5.5g、脂質4.4g、炭水化物3.3g、食塩相当量0.73g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 大根の比叡湯葉あん
大根加工品(中国製造)、かに風味かまぼこ、生ゆば、白だし、薄口醤油、片栗粉、みつば、麦芽糖、寒天/加工澱粉、トレハロース、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、炭酸Ca、乳化剤、増粘多糖類、酒精、香料、着色料(トマト)、(一部にかに・小麦・卵・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量29kcal、蛋白質2g、脂質0.8g、炭水化物3.8g、食塩相当量0.93g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階

主菜

3食 5食

品目 鶏肉のカレーチーズ焼き
鶏もも肉(タイ産)、ナチュラルチーズ、薄口醤油、塩こうじ、カレー粉、チリパウダー/セルロース、酒精、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量310kcal、蛋白質26.2g、脂質22.7g、炭水化物1.6g、食塩相当量1.33g(推定値)
1人前あたり

3食 5食

品目 豚のプルコギ風
豚もも肉(スペイン産、ブラジル産)、玉ねぎ、春雨、にら、人参、濃口醤油、ピーマン、赤パプリカ、料理酒、本みりん、ごま油、オスターソース、サラダ油、塩こうじ、にんにく、砂糖、白ごま、ガラースの素、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、トランス、酸味料、pH調整剤、酒精、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量195kcal、蛋白質11.7g、脂質9.4g、炭水化物16g、食塩相当量1.55g(推定値)
1人前あたり

3食 5食

品目 特製！酢豚
豚ロース(ブラジル産又はカナダ産)、玉ねぎ、人参加工品、たけのこ、サラダ油、ピーマン、赤ピーマン、片栗粉、濃口醤油、ケチャップ、料理酒、椎茸、米酢、砂糖、本みりん、塩こうじ、にんにく、生姜/酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、糊料(キサンタン)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C.)、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量307kcal、蛋白質11.7g、脂質20.5g、炭水化物18.9g、食塩相当量1.53g(推定値)
1人前あたり
※豚ロースの産地は今年度の使用計画順

5食

品目 焼きとり風甘辛タレつくね
鶏むね挽肉(国産)、煮魚のたれ、ソテーオニオン、パン粉、塩こうじ、片栗粉、小ねぎ、白ごま、麦芽糖、寒天/酒精、pH調整剤、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、乳化剤、着色料(カラメル)、イーストフード、V.C.(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量204kcal、蛋白質21.7g、脂質6.6g、炭水化物16.1g、食塩相当量1.63g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 豚肉とイカ XO 醤油炒め
豚肉(アメリカ産)、あかいが、ブロンジー、黄ピーマン、玉ねぎ、塩こうじ、XO醤、料理酒、きくらげ、オスターソース、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、ガラースの素、アップラー/調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、トランス、酒精、酸味料、pH調整剤、酸化防止剤(V.C.)、乳化剤、香辛料、(一部にえび・小麦・乳成分・いか・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量220kcal、蛋白質16.7g、脂質14.5g、炭水化物7.7g、食塩相当量1.55g(推定値)
1人前あたり
※茶色の欠片はXO醤に含まれる干しエビです

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています

※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)

※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております

※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます

※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています

※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています

※上記では赤坂キッチン製造分を代表して記載しており、キッチンごとに産地、表示順、栄養成分等の詳細は変わることがあります