

副菜

3食	5食倍量
品目	キャベツとソーセージのカレー炒め
原材料名	キャベツ(国産)、ウインナー、玉ねぎ、オリーブオイル、チキンソム、無塩バター、はちみつ、にんにく、カレー粉、麦芽糖、寒天、パセリ/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、着色料(カaramel)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量82kcal、蛋白質2.5g、脂質6.4g、炭水化物4.5g、食塩相当量0.53g(推定値)
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください	

3食	5食
品目	ひじきの和風ポテトサラダ
原材料名	ポテトサラダ(国内製造)、ひじき煮、人参、かつお節、白ごま/調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、グリシン、酢酸Na、酵素、香辛料、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・さば・ゼラチン・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量80kcal、蛋白質1.3g、脂質3.6g、炭水化物10.7g、食塩相当量0.6g(推定値)

3食	5食
品目	緑黄色野菜と卵のサラダ
原材料名	かぼちゃ(韓国産)、ブロッコリー、たまごサラダ、人参、赤パプリカ、シーザーサラダドレッシング、ベコン、サラダ油、麦芽糖、寒天/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酢酸Na、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、グリシン、着色料(カザン、クチナシ)、香辛料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に小麦・卵・乳成分・ゼラチン・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量73kcal、蛋白質2.2g、脂質5.1g、炭水化物5.6g、食塩相当量0.43g(推定値)

3食	5食倍量
品目	九州の家庭料理！がめ煮
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、里芋水煮、蓮根、煮魚のたれ、人参加工品、こんにゃく、いんげん、干し椎茸、塩こうじ、生姜、濃口醤油、ガラスパの素/加工澱粉、トトロース、調味料(アミノ酸)、酒精、糊料(加工澱粉)、着色料(カaramel)、水酸化Ca、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量82kcal、蛋白質4.7g、脂質3.3g、炭水化物9.2g、食塩相当量0.95g(推定値)

3食	5食
品目	いかとブロッコリーの塩昆布あえ
原材料名	オクラ(ベトナム製造)、するめいか、ブロッコリー、塩たれ、ごま油、塩昆布、白ごま、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、増粘多糖類、V.B1、(一部に小麦・いか・ごま・ゼラチン・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量53kcal、蛋白質4.9g、脂質2.2g、炭水化物4.3g、食塩相当量0.68g(推定値)

5食	
品目	ひよこ豆とソーセージの煮込み
原材料名	ソーセージ(国内製造)、グリルトマト、ひよこ豆、玉ねぎ、オリーブオイル、チキンソム、にんにく、麦芽糖、寒天、パセリ/カゼインNa、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、着色料(カラメル)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量127kcal、蛋白質4.9g、脂質8.6g、炭水化物6.9g、食塩相当量0.65g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階

主菜

3食 5食

品目	鶏肉のごまだれ焼き
原材料名	鶏もも肉(国産)、キャベツ、煮魚のたれ、塩こうじ、白ごま、ごま油、麦芽糖、寒天/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示	熱量260kcal、蛋白質18.1g、脂質17.9g、炭水化物8.7g、食塩相当量1.4g(推定値)

3食 5食

品目	きのこおろしポン酢で食べるアジ竜田
原材料名	アジ 竜田(アジ(ニュージ-ランド 産)、片栗粉、サラダ油、塩こうじ)、きのこおろしだれ(大根おろし、ぼん酢、なめこ、えのきたけ、ぶなしめじ、麦芽糖、寒天)/酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
栄養成分表示	熱量244kcal、蛋白質18.9g、脂質12.5g、炭水化物16.9g、食塩相当量1.43g(推定値)

5食

品目	牛肉とポテトの甘辛炒め
原材料名	牛バラ肉(アメリカ産)、じゃがいも加工品、玉ねぎ、赤パプリカ、煮魚のたれ、にんにくの芽、塩こうじ、サラダ油、ごま油、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示	熱量305kcal、蛋白質10.9g、脂質23.6g、炭水化物16.3g、食塩相当量0.75g(推定値)

※上記では赤坂キッチン製造分を代表して記載しており、キッチンごとに産地、表示順、栄養成分等の詳細は変わることがあります

3食 5食

品目	鶏と大根の韓国風煮物
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、大根加工品、だし汁、長ねぎ、醤油麹、料理酒、砂糖、濃口醤油、ごま油、コチジャン、糸唐辛子/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示	熱量255kcal、蛋白質16.7g、脂質15.8g、炭水化物11.6g、食塩相当量1.45g(推定値)

5食

品目	塩まーぼー
原材料名	豆腐(国内製造)、鶏むね挽肉、長ねぎ、ケール、きくらげ、塩こうじ、塩たれ、片栗粉、グルテンの素、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、別添レモン果汁/凝固剤、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酒精、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、酸味料、増粘多糖類、V.B1、香料、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示	熱量168kcal、蛋白質14.9g、脂質7.6g、炭水化物11.3g、食塩相当量1.68g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています