

副菜

3食	5食倍量
品目	ふーイリチー
原材料名	車ふ(国内製造)、キャベツ、卵、だし汁、白だし、玉ねぎ、豚肉、サラダ油、ごま油、濃口醤油、砂糖、かつお節、塩こうじ、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸化防止剤(V.E)、着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量108kcal、蛋白質5.1g、脂質7.3g、炭水化物5.6g、食塩相当量1.4g(推定値)

3食	5食
品目	大根の比叡湯葉あん
原材料名	大根加工品(中国製造)、かに風味かまぼこ、生ゆば、白だし、薄口醤油、片栗粉、みつば、麦芽糖、寒天/加工澱粉、トレハロース、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、炭酸Ca、乳化剤、増粘多糖類、酒精、香料、着色料(トマト)、(一部にかに・小麦・卵・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量23kcal、蛋白質1.6g、脂質0.6g、炭水化物3g、食塩相当量0.75g(推定値)

3食	5食
品目	蒸し野菜のツナソース
原材料名	蒸し野菜(さつまいも(国産)、かぼちゃ、カリフラワー、人参、ブロッコリー、蓮根)、ツナソース(ツナフレーク、サラダクリーミードレッシング、プレーンヨーグルト)/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、香料、(一部に卵・乳成分・ゼラチン・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量79kcal、蛋白質3.4g、脂質3.2g、炭水化物10.6g、食塩相当量0.35g(推定値)

3食	5食倍量
品目	スプーンでぱくっ！ころころサラダ
原材料名	ブロッコリー(エクトル製造)、人参、グリルキノ、スイートコーン、焙煎ナッツ、レシニング、ブレスチーズ、枝豆、白ごま、チキンソム、麦芽糖、寒天/pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、香料、増粘多糖類、着色料(カラメル)、甘味料(ステビア)、香辛料、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・落花生・アーモンド・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量84kcal、蛋白質5.2g、脂質5.1g、炭水化物4.9g、食塩相当量0.43g(推定値)

3食	5食
品目	いり豆腐
原材料名	豆腐(国内製造)、卵、鶏むね挽肉、こんにゃく、人参、だし汁、濃口醤油、サラダ油、干し椎茸、いんげん、長ねぎ、本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、水酸化Ca、酸味料、増粘多糖類、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量87kcal、蛋白質4.9g、脂質5.8g、炭水化物3.8g、食塩相当量0.55g(推定値)

5食	
品目	なすとツナの揚げ浸し
原材料名	揚げ茄子(中国製造)、パプリカ、だし汁、ツナフレーク、濃口醤油、本みりん、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量62kcal、蛋白質2g、脂質4.3g、炭水化物3.8g、食塩相当量0.35g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階

主菜

3食 5食 品目 鶏もも肉(タイ産)、ブロッコリー、ケチャップ、トマトソース、じゃがいも加工品、ウインナー、塩こうじ、濃口醤油、にんにく、砂糖、麦芽糖、寒天/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸味料、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C)、酒精、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む) 原材料名 栄養成分表示 1人前あたり	3食 5食 品目 牛肉と厚揚げのコチュジャン煮 原材料名 牛バラ肉(アメリカ産)、長ねぎ、厚揚げ、みそ煮のたれ、コチジャン、濃口醤油、塩こうじ、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜/加工澱粉、凝固剤、酵素、酒精、糊料(加工澱粉、キサンタン)、酸味料、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆を含む) 栄養成分表示 1人前あたり
3食 5食 品目 ぷりぷりっ！のエビカツ 原材料名 エビカツ(国内製造)、サラダ油、別添：タルタルソース/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸)、香辛料、(一部にえび・小麦・卵・大豆を含む) 栄養成分表示 1人前あたり	5食 品目 大葉入り鶏つくね 原材料名 鶏もも挽肉(ブラジル産)、煮魚のたれ、パン粉、塩こうじ、濃口醤油、大葉、生姜、片栗粉、麦芽糖、寒天/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む) 栄養成分表示 1人前あたり
5食 品目 特製！タコミート 原材料名 豚挽肉(アメリカ産)、ケチャップ、グリルトマト、玉ねぎ、豆(白いんげん、ひよこ豆、赤いんげん、いんげん豆)、野菜ミックス(ズッキーニ、ピーマン、玉葱、人参)、ブレイザーズ、ウスターソース、塩こうじ、オリーブオイル、サラダ油、濃口醤油、キノコソム、にんにく、カレー粉、オリーブオイル/着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸味料、乳化剤、酒精、(一部に小麦・乳成分・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む) 栄養成分表示 1人前あたり	【全商品に関する補足事項】 ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く) ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています

※上記では赤坂キッチン製造分を代表して記載しており、キッチンごとに産地、表示順、栄養成分等の詳細は変わることがあります