



副菜

3食	5食倍量
品目	チャブチェ
原材料名	春雨(中国製造)、豚もも肉、ぶなしめじ、長ねぎ、にら、人参、濃口醤油、砂糖、料理酒、ごま油、オスターソース、サラダ油、にんにく、生姜、塩こうじ、ガスパの素、白ごま、麦芽糖、寒天/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、トトロ-S、pH調整剤、酸味料、酸化防止剤(V.C)、酒精、乳化剤、香辛料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量73kcal、蛋白質3g、脂質3.3g、炭水化物8.3g、食塩相当量0.6g(推定値)

3食	5食
品目	つみれとカブのぼかぼか煮
原材料名	真鯛入りつみれ(国内製造)、だし汁、かぶ、長ねぎ、椎茸、白味噌、本みりん、生姜、片栗粉、針しょうが、調味だし、薄口醤油/調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、酒精、(一部に小麦・さば・ゼラチン・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量58kcal、蛋白質3.1g、脂質2.2g、炭水化物6.9g、食塩相当量0.85g(推定値)

3食	5食
品目	かぼちゃのハニーナッツサラダ
原材料名	かぼちゃ(輸入又は国産)、はちみつ、ローストピーナッツ加工品、塩こうじ、ナチュラルチーズ、アーモンド、マスタートード/糊料(セルロース)、酒精、酸味料、酸化防止剤(亜硫酸塩)、(一部に乳成分・落花生・アーモンドを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量84kcal、蛋白質2.4g、脂質2.4g、炭水化物15.5g、食塩相当量0.18g(推定値)
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください	
※南瓜の産地は今年度の使用計画順	

3食	5食倍量
品目	ひじきと切り干し大根のサラダ
原材料名	切り干し大根(中国製造)、ツナフレーク、ひじき、サラダクリーミードレッシング、人参、昆布つゆ、枝豆、白ごま、米酢、かつお節/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量69kcal、蛋白質3.8g、脂質3.6g、炭水化物6.1g、食塩相当量0.58g(推定値)

3食	5食
品目	キャベツとソーセージのカレー炒め
原材料名	キャベツ(国産)、ウイナー、玉ねぎ、オリーブオイル、チコンヌ、無塩バター、はちみつ、にんにく、カレー粉、麦芽糖、寒天、パセリ/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量82kcal、蛋白質2.5g、脂質6.4g、炭水化物4.5g、食塩相当量0.53g(推定値)
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください	

5食	
品目	3色野菜とチキンのイタリアンサラダ
原材料名	カリフラワー(中国製造)、グリルチキン、ズッキーニ、イタリアンドレッシング、赤ピーマン、サラダ油、麦芽糖、寒天/pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、香辛料、(一部に大豆・鶏肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量68kcal、蛋白質5.1g、脂質4g、炭水化物3.1g、食塩相当量0.68g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階

主菜

3食	5食
品目	てりやき豆腐ハンバーグ
原材料名	合挽肉(豚肉(アメリカ産)、牛肉)、豆腐、ソテードオニオン、パン粉、卵、料理酒、砂糖、濃口醤油、本みりん、塩こうじ、麦芽糖、寒天、白ごま/凝固剤、pH調整剤、乳化剤、酸味料、調味料(アミノ酸等)、イーストフード、V.C、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量288kcal、蛋白質15.4g、脂質14g、炭水化物25.3g、食塩相当量1.5g(推定値)

3食	5食
品目	さわらの甘辛衣揚げ
原材料名	サワラ(中国産)、片栗粉、濃口醤油、本みりん、サラダ油、砂糖、塩こうじ、にんにく、米酢、麦芽糖、寒天/酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量370kcal、蛋白質19.3g、脂質17.3g、炭水化物31.2g、食塩相当量2.43g(推定値)

5食	
品目	豚とチンゲン菜の塩あん炒め
原材料名	豚肉(アメリカ産)、青梗菜、長ねぎ、料理酒、塩こうじ、本みりん、ごま油、ガラスープの素、サラダ油、薄口醤油、片栗粉、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、糸唐辛子、ホワイトペッパー/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酒精、酸味料、pH調整剤、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量246kcal、蛋白質15.4g、脂質18g、炭水化物8.1g、食塩相当量1.48g(推定値)

3食	5食
品目	マカロニえびグラタン
原材料名	牛乳(国内製造)、マカロニ、パルメザン、杓トソース、フェルチーズ、玉ねぎ、ブロッコリー、パセリ、マッシュルーム、乳等を主要原料とする食品、オリーブオイル、サラダ油、キノコ類/糊料(加工澱粉、サント)、セルロース、調味料(7ミ/酸等)、リソ塩(Na)、pH調整剤、塩化Na、酸化防止剤(V.C)、着色料(カaramel、クチナシ)、酸味料、乳化剤、加工澱粉、香料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部にえび・小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量288kcal、蛋白質16.7g、脂質16.6g、炭水化物19.2g、食塩相当量1.7g(推定値)

5食	
品目	チキンソテー 和風玉ねぎソース
原材料名	鶏もも肉(国産)、ソテードオニオン、グリルトマト、薄口醤油、本みりん、塩こうじ、りんご酢、サラダ油、無塩バター、にんにく、パセリ/酒精、酸味料、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量362kcal、蛋白質22.8g、脂質23g、炭水化物17.5g、食塩相当量2.33g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

- ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
- ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
- ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
- ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
- ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
- ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています

※上記では赤坂キッチン製造分を代表して記載しており、キッチンごとに産地、表示順、栄養成分等の詳細は変わることがあります