

副菜

3食	5食倍量
品目	ひじきと切り干し大根のサラダ
原材料名	切り干し大根(中国製造)、ツナフレーク、ひじき、サラダクリーミードレッシング、人参、昆布つゆ、枝豆、白ごま、米酢、かつお節/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量69kcal、蛋白質3.8g、脂質3.6g、炭水化物6.1g、食塩相当量0.58g(推定値)

3食	5食
品目	彩り野菜のバスタサラダ ツナマヨ和え
原材料名	ショートバスタ(イタリア製造)、ツナフレーク、ブロッコリー、グリルトマト、サラダクリーミードレッシング、枝豆、スイートコーン、玉ねぎ、塩こうじ、サラダ油、米酢、はちみつ、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量75kcal、蛋白質4.2g、脂質2.9g、炭水化物8.5g、食塩相当量0.4g(推定値)
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください	

3食	5食
品目	豚バラ肉と野菜のカレー風味炒め
原材料名	豚バラ肉(スペイン産、メキシコ産)、ブロッコリー、玉ねぎ、人参、スイートコーン、濃口醤油、本みりん、料理酒、サラダ油、麦芽糖、寒天、カレー粉/酸味料、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量144kcal、蛋白質5.2g、脂質11.2g、炭水化物6.3g、食塩相当量0.53g(推定値)

3食	5食倍量
品目	さつま揚げと糸こんにゃくの甘辛炒め
原材料名	しらたき(国内製造)、さつま揚げ、いんげん、人参、そばつゆ、煮魚のたれ、ごま油、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天/水酸化Ca、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量57kcal、蛋白質2.5g、脂質3.3g、炭水化物5.2g、食塩相当量0.78g(推定値)

3食	5食
品目	かぼちゃのハニーナッツサラダ
原材料名	かぼちゃ(韓国産)、はちみつ、ローストピーナッツ加工品、塩こうじ、ナチュラルチーズ、アーモンド、マスタード/糊料(セルロース)、酒精、酸味料、酸化防止剤(亜硫酸塩)、(一部に乳成分・落花生・アーモンドを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量84kcal、蛋白質2.4g、脂質2.4g、炭水化物15.5g、食塩相当量0.18g(推定値)
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください	

5食	
品目	洋野菜とベーコンの塩麹ソテー
原材料名	ズッキーニ(国産)、玉ねぎ、ベーコン、赤パプリカ、塩麹、オリーブオイル、サラダ油、濃口醤油、にんにく、麦芽糖、寒天/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、酒精、着色料(クチナシ)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量73kcal、蛋白質2.3g、脂質5.2g、炭水化物4.7g、食塩相当量0.6g(推定値)

名称	そうざい		
保存方法及び消費期限	容器側面に記載		
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階		

主菜

3食		5食	
品目	なすと豚肉のみそ炒め		
原材料名	豚肉(アメリカ産)、揚げ茄子、みそ煮のたれ、玉ねぎ、ピーマン、人参、濃口醤油、塩こうじ、ごま油、サラダ油、生姜、麦芽糖、寒天/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)		
栄養成分表示	熱量285kcal、蛋白質14g、脂質22.3g、炭水化物10.6g、食塩相当量1.58g(推定値)		
1人前あたり			

3食		5食	
品目	鶏チリ		
原材料名	鶏むね肉(タイ産)、片栗粉、チリソース、サラダ油、玉ねぎ、塩こうじ、ごま油、にんにく、生姜/調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、着色料(カロチノイド)、pH調整剤、酒精、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、香辛料、(一部にごま・大豆・鶏肉を含む)		
栄養成分表示	熱量312kcal、蛋白質26.1g、脂質13.8g、炭水化物22.3g、食塩相当量1.3g(推定値)		
1人前あたり			

5食		5食	
品目	鶏わな鶏つくね		
原材料名	鶏むね挽肉(国産)、だし汁、車ふ、ひじき、長ねぎ、枝豆、サラダクリーミードレッシング、薄口醤油、本みりん、片栗粉、みつば、生姜、食塩、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.E、V.C)、酸味料、香辛料、酒精、pH調整剤、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)		
栄養成分表示	熱量185kcal、蛋白質19.7g、脂質7.7g、炭水化物10.5g、食塩相当量1.33g(推定値)		
1人前あたり			

5食		【全商品に関する補足事項】	
品目	お好みバーグごろごろ卵のせ		
原材料名	豚挽肉(アメリカ産)、キャベツ、たまごサラダ、玉ねぎ、中濃ソース、濃口醤油、パン粉、塩こうじ、人参、卵、ケチャップ、砂糖、かつお節、麦芽糖、寒天、青のり/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、着色料(カラメル、加工)、加工澱粉、酢酸Na、グリシン、pH調整剤、酒精、乳化剤、イーストフード、V.C、(一部に小麦・卵・乳成分・ゼラチン・大豆・豚肉・りんごを含む)		
栄養成分表示	熱量282kcal、蛋白質17.3g、脂質17.1g、炭水化物18.4g、食塩相当量2.7g(推定値)		
1人前あたり			

5食		※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています	
		※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)	
		※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております	
		※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます	
		※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています	
		※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています	